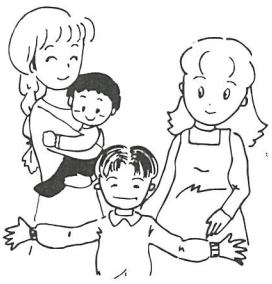
こんにちは！保健婦です

全国的に赤ちゃんの生まれる数が減ってきています。横芝町でも、少しずつですが減ってきているようです。次の世代を担う子ども達ですから、元気にすくすくと育ってほしいと思います。

とはいえ、今や核家族が多くなり、お母さんが一人で悩みながら、子育てにがんばっている姿がよく見受けられます。（最近はお父さんの育児参加も増えて、頼もしいかぎりですが－）

そこで、そんなお母さん方（勿論お父さん方も）の力に、少しでもなれればと考え、四月から『母子相談』の日を設けましたので、詳しくご紹介したいと思います。

元気に育て子ども達！
～母子相談のお知らせ～



Q. どんな人が相談に行けるの？

お母さん、お父さんは勿論のこと、昼間お孫さんの面倒をみているおばあちゃん、おじいちゃんからの相談もお受けします。

Q. いつ、どこでやるの？

毎月第三水曜日の午前10時～11時30分まで、五月から開設される健康福祉センターで実施します。（四月は文化会館です）詳しい日程は毎月の広報でご確認ください。

相談を主に担当するのは、町保健婦ですが、栄養士の参加も検討中です。

相談日以外でも、また電話での相談でも構いません。一人で悩まずに、是非相談してください。

保健福祉課保健婦　小関　章子

例えば、妊娠中の生活のこと、お産への不安、赤ちゃんのオムツのこと、離乳食のすすめ方、お子さんの言葉が遅い、夜泣き、家族計画、身長、体重測定などどんなささいな事でも構いません。

また、妊婦さんやそのご家族の方も、是非利用してください。

Q. どんな相談でもいいの？

こんな事きいたら笑われるかしら…という心配は無用です。

お誕生おめでとう

2月21日～3月20日届け出分

鈴木進くん

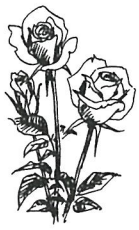
元気で、明るく、丈夫な子に育ってほしいです。

【母：美香さん談】

氏名	保護者	地区
鈴木　進（すすむ）	武馬	宮脇
伊藤　千尋（ちひろ）	英作	新青
伊藤　悠（ゆう）	実	南部1－4
伊藤　佳太（けいた）	忠之	新青
秋元　真（しん）	正実	坂田

4月のこよみ

5日　町立保育所入所式
7日　町内各小学校入学式
9日　中学校入学式
11日　ポリオ（文化会館）
12日　千葉県議会議員選挙
13日　畜犬登録（～18日）
14日　1歳6ヵ月児健診（文化会館）
16日　ツベルクリン（横芝中）
20日　健康相談（文化会館）
21日　判定・BCG（横芝中）
23日　乳児健診（文化会館）
25日　ツベルクリン（大総小）
27日　母子相談（文化会館）
28日　判定・BCG（大総小）
30日　横芝町議会議員選挙
日本脳炎（文化会館）
ツベルクリン（横芝小）
健康相談（文化会館）
健康福祉センター「プラム」竣工式
判定・BCG（横芝小）



◎都合により当番医の変更がある場合があります。問い合わせは、消防本部指令課☎0475(52)4137へ。

◎東陽病院は、4月25日が当番医になっています。診療時間は9時から17時ですので、事前に電話連絡をお願いします。

休日当番表

とき	内科系	外科系
4月4日	福島医院（大網白里町）TEL 0475(72)4401 岩崎医院（松尾町）TEL(86)22-17	とよだ整形外科（成東町）TEL 0475(82)7800
4月11日	岸本医院（東金市）TEL0472(72)0638 小高医院（横芝町）TEL(82)6368	とし整形外科クリニック（横芝町）TEL (82)7770
4月18日	佐久間医院（大網白里町）TEL0475(72)0637 松尾クリニック（松尾町）TEL(88)6482	おおあみ泌尿器科（大網白里町）TEL 0475(70)1333
4月25日	斎藤医院（大網白里町）TEL0475(72)2802 笹本医院（横芝町）TEL(82)5162	東金整形外科（東金市）TEL 0475(55)8002
4月29日（祝）	日吉台クリニック（東金市）TEL0475(53)0510 柳川医院（横芝町）TEL(82)0314	高根医院（芝山町）TEL (77)1133
5月2日	みずほ台クリニック（大網白里町）TEL0475(73)6000 花城医院（松尾町）TEL(86)2233	成東医院（成東町）TEL 0475(82)2235
5月3日（祝）	はにや内科（大網白里町）TEL0475(70)1500 高根医院（芝山町）TEL(77)0017	日向台クリニック（山武町）TEL 0475(68)1491
5月4日（休）	高橋医院（九十九里町）TEL0475(76)3101 原田医院（芝山町）TEL(77)0056	古川医院（成東町）TEL 0475(82)2202
5月5日（祝）	古川クリニック（九十九里町）TEL0475(76)1588 伊藤医院（成東町）TEL0475(82)2508	てらし整形外科（大網白里町）TEL0475(72)7500