

# こんにちは！保健婦です

大人でも体調を崩しやすいこの季節、子どもが病気になったら、みなさんどのように対応しますか。

子どもが病気（具合が悪いと感じたとき）になったときは、何の病気かということを考えるよりも、緊急性の有無を考えることのほうが大切で、これが基本となります。

次のように考えて対処していきましょう。

- ①子どもの様子が「いつもと違う、何かおかしい」と判断する。
- ②主な症状（おかしいところはどこか、何が違うか）を正確にとらえる。
- ③ただちに医師に診てもらおうほうがよいのか、夜であれば、明

## 子どもの病気について



日の朝になってからでもよいのかどうか判断する。

④診療時間内のことなら、今日のうちに診てもらおうほうがよい、明日まで様子を診てもよい

か判断する。

これらのことを判断するにはお母さん方の冷静さと、子どもの全体をみる観察力が必要です。たとえば、熱が39℃あっても

顔色がよく、元気があつて食欲もあれば、心配はありません。逆に、平熱や微熱でも、青い顔をしていれば、急を要します。急を要さない状態なのに、たとえば、寒い夜中に熱のある子どもを外に連れ出るのは、かえって病状が悪くなることもあります。また、あわてて駆け込んだ場合、かかりつけの医師がいればいいですが、初めて診る医師は、対応に手間どることもあります。

翌日の診療時間まで待てば、検査態勢も整い、かかりつけの医師にじっくり診察してもらうことができるというメリットもあるのです。

まず、あわてずに、よく観察して、判断してみましよう。保健福祉課保健婦 印東 光江

## お誕生おめでとう

10月21日～11月20日届け出分



滝口幸輝くん

我家のNEW FACEです。幸せに輝いてほしいと願って名付けました。早く大きくなっていっぱい遊ぼうね。【父：伸吾さん談】

氏名	保護者	地区
滝口 幸輝	伸 吾	青 芝 会
高田 実奈	広 明	屋形荒場
野呂 瑞希	和 正	大島団地
藤澤 七海	智 也	上 町 5
増田 佳穂	功 憲	南 部 1-3
木村 明日香	州 央	本 町 1
瀧田 拓斗	幸 雄	栗 山 4
行方 瑞穂	昌 則	栗 山 4
内山 拓海	隆 正	南 部 2
加瀬 拓海	晃	東 ケ 丘

## 休日当番表

とき	内科系	外科系
12月6日	日吉台クリニック(東金市) TEL 0475③0510 石橋医院(成東町) TEL 0475②2117	てらし整形外科(大網白里町) TEL 0475②7500
12月13日	西田医院(東金市) TEL 0475③1393 宇井医院(連沼村) TEL 0475⑥2522	座間泌尿器科医院(東金市) TEL 0475②2266
12月20日	福島医院(大網白里町) TEL 0475②4401 小松医院(山武町) TEL 0475⑨2166	山崎病院(横芝町) TEL ②0561
12月23日 (祝)	岸本医院(東金市) TEL 0475②4885 あきば医院(連沼村) TEL 0475⑥3711	大網整形外科(大網白里町) TEL 0475②3611
12月27日	佐久間医院(大網白里町) TEL 0475②0638 鈴木医院(横芝町) TEL ②0126	斎藤クリニック(東金市) TEL 0475③1110
12月29日	斎藤医院(大網白里町) TEL 0475②2802 石毛医院(松尾町) TEL ②2160	東金整形外科(東金市) TEL 0475⑤8002
12月30日	錦織医院(大網白里町) TEL 0475②0214 吉田クリニック(成東町) TEL 0475②0481	駒込クリニック(大網白里町) TEL 0475②8800
12月31日	うじはらクリニック(大網白里町) TEL 0475③3320 よしみ医院(成東町) TEL 0475②8676	大平医院(松尾町) TEL ⑥6012

◎都合により当番医の変更がある場合があります。

問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475②4137へ。

◎東陽病院は、12月12日、31日が当番医になっていきます。

診療時間は9時から17時ですので、事前に電話連絡をお願いします。

## 年末年始の業務

### ▼燃えるごみの収集業務

年末 平成10年12月28日(月)まで  
年始 平成11年1月4日(月)から

### ▼火葬業務

年末 平成10年12月31日(木)まで  
年始 平成11年1月4日(月)から

### ▼持込み

年末 平成10年12月25日(金)  
年始 平成11年1月5日(火)から

※問い合わせは、山武郡市広域行政組合 ☎0475154102 51へ。

※問い合わせは、山武郡環境衛生事業振興組合 ☎8613131へ。

### ▼し尿収集業務

年末 平成10年12月28日(月)まで  
年始 平成11年1月5日(火)から

