



# Yokoshiba

広報よこしば

'98  
11  
No.410

### 主な内容

- ・ 9月定例町議会（一般質問） …… P 2・P 3
- ・ 平成10年度上半期財政状況 …… P 4・P 5
- ・ 金婚祝賀会 …… P 6
- ・ 町民体育祭 …… P 10
- ・ ひろば …… P 12・P 13
- ・ 横芝町のまちづくり …… P 14
- ・ 年金だより …… P 17
- ・ お知らせ …… P 18・P 19

## 力なら負けないわよ！

毎年、町民体育祭を盛り上げる競技の一つに『ブロック対抗綱引き』があります。“腰を落として力の限り”と綱を引く選手に、声をからしながらの応援団。

今年も、選手と一体となったこの応援で、地域の絆が更に深まりました。

（関連記事10ページ）

人口と世帯	人	口	15,053 (-8)
	男		7,290 (+4)
	女		7,763 (-12)
	世帯数		4,796 (-1)
10月1日現在 ( )内は前月比			

# 議論などで

## 9月定例町議会 一般質問



### 防災対策

**問** ①災害を未然に防ぐためには、初期の的確な情報入手が大切だと言われているが、当町ではどのような方法で初期情報を入手しているのか。②現在、備蓄倉庫に入っている備蓄品の内訳は。また、今後の備蓄計画は。③広域避難場所に設置してある手動式のくみ上げ井戸の水質検査等は行なっているのか。

**答** ①災害等の被害を最小限に食い止めるためには、一刻も早く正確な情報を周知することが肝要であると認識している。町へは、津波や台風、大雨等の警報や注意報が、銚子気象台から県の消防防災課を経由して県防災無線により伝達されることになつており、この情報を必要に応じて迅速かつ的確に、災害防止に必要な措置、心得等について町防災無線及び広報車により地域住民の方々に周知することとしている。災害はいつやってくるかわからないのが常であり、役場職員、消防団、自治防災会等と常に緊密な連絡をとりながら対応に当たることが必要と考え、毎年、9月1日の防災の日の前後に防災訓練を実施している。このような訓練を重ねることによって、災害に強いまちづくりができるものと思っている。

②備蓄倉庫は、平成8年度から今年度にかけて、町内の避難場所である各小中学校と敬愛高校、文化会館の6箇所に設置が完了しており、緊急時の備蓄品としては、現在、毛布を四百五十枚、乾パン三千二百七十二缶、水缶千九百八十四缶、発電機六基、ガス炊飯器二十五台、ガスコンろ二十五台、なべ二十五個を備蓄している。更に今年度は、なべとガスコンろを五個ずつ、乾パン二千缶、水缶を千缶、毛布九十枚、シート五十枚の整備を予定している。③緊急災害時における生活用水の確保を図るため、平成8年度に文化会館など5箇所の広域避難場所に手押し式のくみ上げ井戸を設置した。水質検査をした結果、飲料水としては即適当とは言えないが、塩素殺菌等をすれば飲み水にもなることとであり、災害等が発生し、地下水を飲料水として利用する場合には、検水を実施して使用するよう指導を受けている。

### 交通安全対策

**問** 町の表玄関ともいえるJR横芝駅前、バスやタクシー、送り迎えの車両が常に行き交っているにもかかわらず、歩道等がなく大変危険である。そして、そのような中を視覚障害の方々

なども横芝駅を利用してするのが実態だが、今後、どのような安全対策を考えているのか。  
**答** 土地の所有がJRであり、町が単独で事業を進めるわけにはいかないが、ご指摘のように車の往来も非常に激しく、歩行者にとつては大変危険な状態となつているのが現状のようである。このようなことから、今年6月に八日市場駅長を訪問し、JRに対して要望書の提出を行なった。その後、9月1日に大網保線区から係官が来庁し、町職員とともに現地視察をしたところであるが、視覚障害者用の点字ブロックを設置するために、まず、歩車道の区分を明確化するための境界ブロック等を設置する必要があるとのことであった。当用地は、千葉交通並



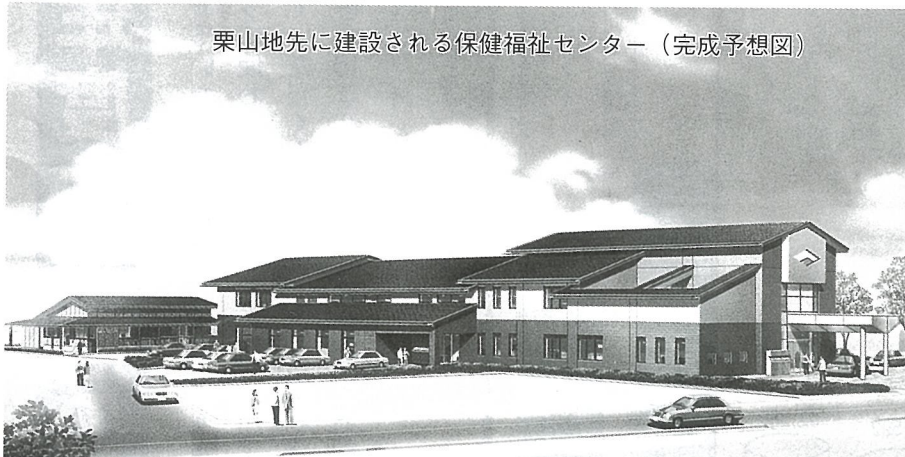
点字ブロック等の設置が望まれている横芝駅前

### 行政運営

**問** ①今年の6月に実施された議会の県外視察に同行しての感想を伺いたい。②このような視察研修は行政運営上どれだけの成果をあげていると思われるか。③住民要望に対する町長の基本的な考え方を伺いたい。  
**答** ①昔からよく言われる言葉に「百聞は一見にしかず」ということわざがあるように、私は常々、機会あるごとに見聞し、その視野を広めるということとは非常に大切なことだと考えている。当町では現在、栗山地区に保健福祉センターを建設中だが、その先進地視察ということとで議員のみならずとも、6月に山形県最上町の高齢者総合福祉センターを視察した。高齢者比率の高いこの町は、早くから健康福祉を重点施策として取り上げ、過疎と高齢化という二つの課題を克服すべく、この福祉センターを建設したそうだが、この施設は、保健所の機能

# 防災対策や福祉問

栗山地先に建設される保健福祉センター（完成予想図）



を持ち、医療や福祉、保健についてが一つの窓口で相談でき、住民要望をすぐに具体的なサービスとして提供できる点など大参考になった。②私もできる限り視察に同行させてもらっており、今までにもいろいろ施設等を拝見させていただいている。このような視察研修が、予算執行の中でどれだけ成果をあげているかを述べることはなかなか難しいが、町の事業計画

の中で、一つの大きな指針を作るうえで大変参考になるものと確信している。③高齢化社会を迎え、あわせて都市化や国際化、情報化の進む中で、各種事業の計画や実施に際しては、地域住民の立場に立ち、そのライフスタイルの変化等を見ながら地域の振興発展に寄与することが最も重要だと認識している。今後も事業推進に当たっては、議員のみなさんの意見はもとより、各種団体、あるいは、町長への手紙などによる住民からの直接の意見も謙虚に承り、町民のみなさんと行政とが一緒になって、二十一世紀へ向け明るいまちづくりができるよう努力していきたいと考えている。

## 福祉問題

**問** ①介護保険制度については、保険料や要介護認定の基準をはじめ、制度の根幹となる事項がほとんど明らかにされないのが実態だが、当町の場合、保険料はどれくらいになるのか。また、保険料を払えない者に対する対応は。②介護を受ける場合、サービス費用の割を利用料として負担しなければならぬようにだが、利用料を払えない者に対する対応は。

**答** ①介護保険は、給付水準によって保険料が決まるというこ

とが、保険医療と大きく異なる場所である。つまり、保険者たる市町村の要介護、要支援サービスの総量が保険料に反映される仕組みになっている。現在、保険料が月額二千五百円という数字が報道されているようだが、これはあくまで想定される全国平均であって、実際には市町村によって若干の差が出てくるものと考えられている。被保険者となる方々がどのような暮らしぶりをしていくのか、また、サービスを受ける方が、どのような保険、医療、福祉サービスを望んでいるのか、保険料を決めるに当たっての重要な要素になってくるとのことであり、今後の調査や回答に対する分析を慎重に進めたいと考えている。災害を受け復旧に当たっている人や障害等による著しい収入低下などに対する保険料の減免規定についても、それらと一緒に定めていくことになる。②介護保険の給付サービスを受けるときは、原則として、受けようとするサービス費用の割を負担してもらうことになっているが、法定内サービス費用の割負担が高額になる場合や、災害時の特別な事情によって一時的に割負担が困難と認められる場合などは、軽減措置が受けられるような仕組みを盛り込むことを考えている。

## 入札制度

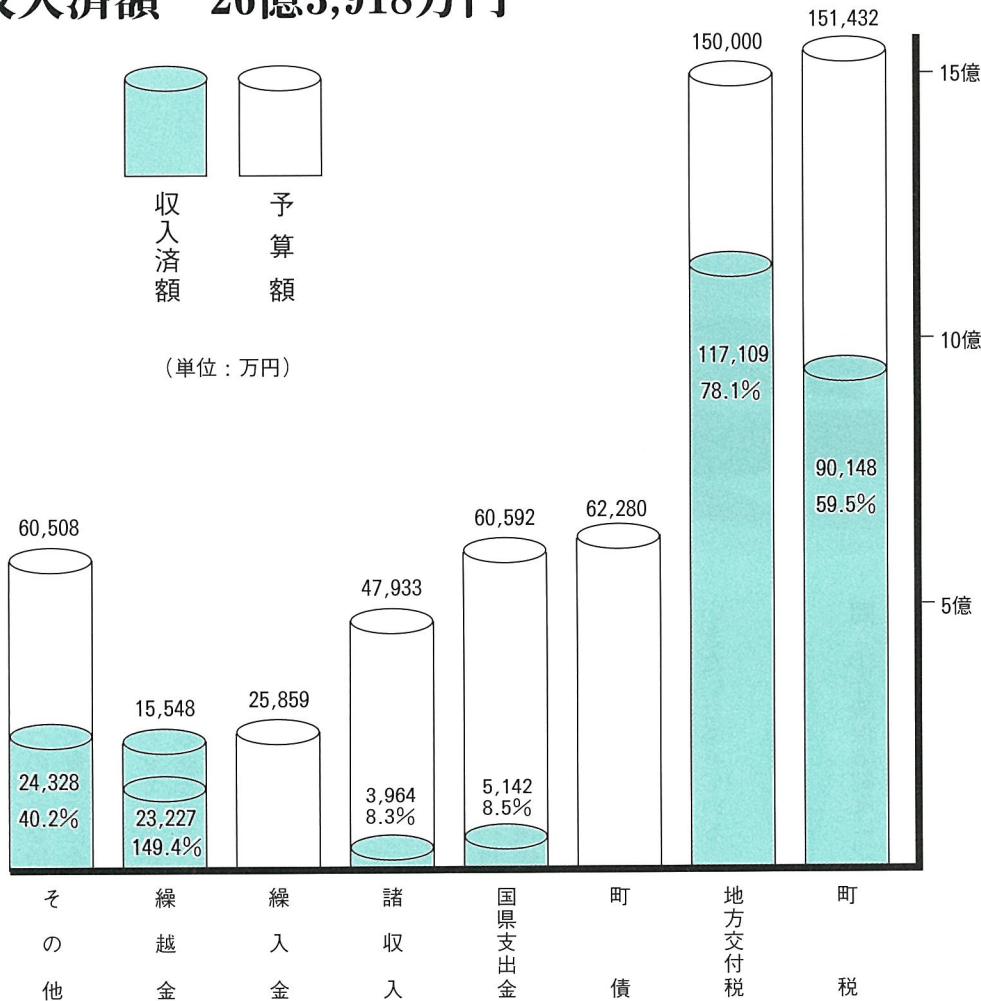
また、収入の少ない被保険者に対しても十分な配慮をしていかなければならないとも思っている。

**問** 当町では、町発注の公共事業は、指名競争入札の方法で行なっているようだが、今後、一般競争入札や一般公開入札にする考えはないか。

**答** 現在、町発注の公共工事については、町の財務規則、建設工事等契約事務取扱実施規程に基づいて、原則として指名競争入札により執行している。指名の選考に関しては、建設工事等指名競争入札参加資格審査申請者登録簿に登録された業者の中から、特に大きな工事を除き、町内業者育成の見地から町内業者を中心指名している。国や県、一部の市町村では、大規模工事等について、制限付き一般競争入札を採用しているようであるが、資格基準等の問題などで、山武郡内の町村では、当町同様、指名競争入札によって執行しているのが現状である。一般競争入札に付すには、そのための仕組みなどいろいろな問題点もあるが、それらを踏まえ、今後、より公正、より適切な入札を行なうための方策を、審査会等で十分に協議していきたいと考えている。

# 会計

収入済額 26億3,918万円



みなさんに納めていただく税金をはじめ、どんな種類の収入がどのくらいあつて、どのように使われているのでしょうか。町では、みなさんに町政に対する理解を深めていただくため、年2回、財政状況を公表しています。今月号では、平成10年9月30日現在の概要をお知らせします。

## 平成10年度上半期の財政状況




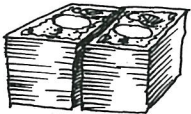

収入	予算額	57億4,152万円
	収入済額	26億3,918万円
	収入率	46.0%

- 主な事業の契約状況**
- ◆保健福祉センター建設工事 5億 390万円
  - ◆道路排水・舗装補修・改良工事等 1億2,773万円
  - ◆屋形荒場集会所新築工事 1,607万円
  - ◆横芝小体育館屋根防水改修工事 908万円
  - ◆大総小校舎防水改修工事 630万円
  - ◆鳥喰下共同利用施設空気調和設備機能回復工事 357万円
  - ◆農業集落排水事業汚水処理施設建設事業等 3億2,462万円

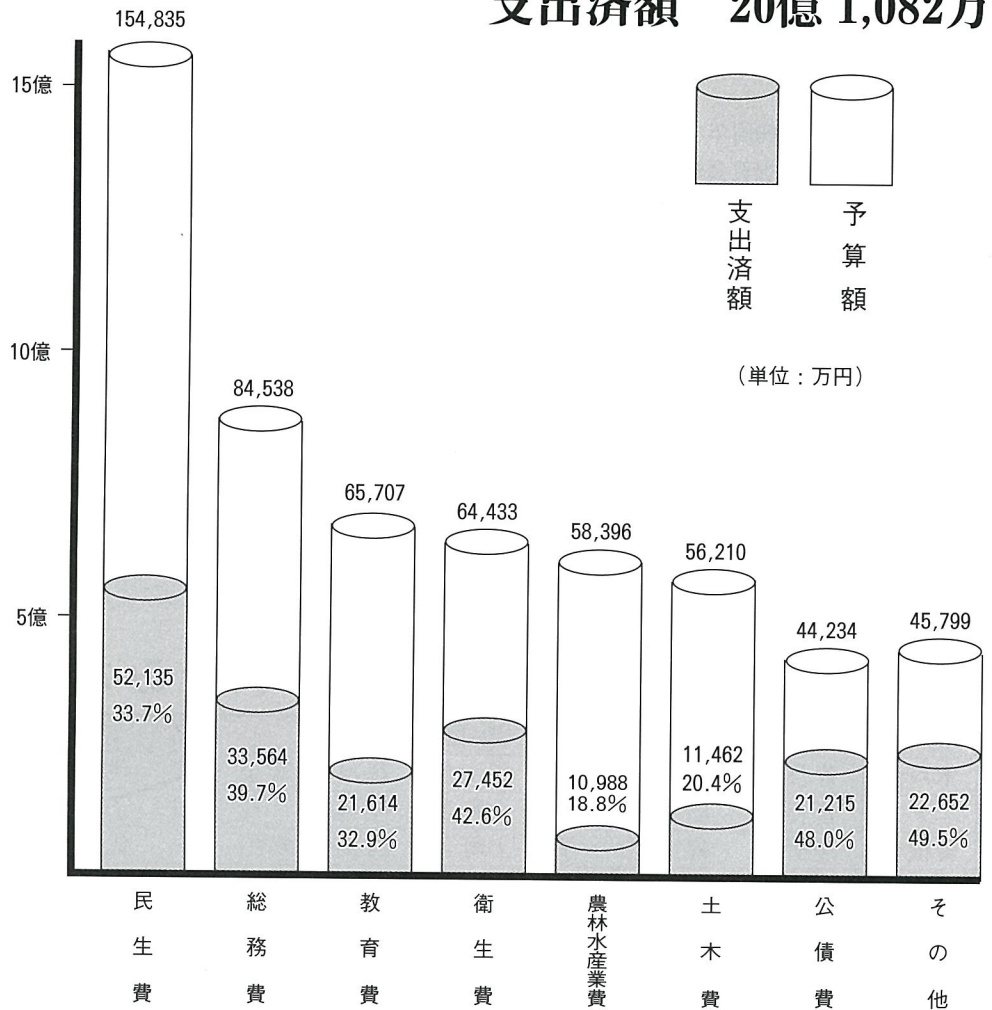


# 町の財産

# 一般

土地 398,468㎡ 
建物 39,976㎡ 
基金 26億8,452万円 
出資金 2億6,459万円 
債権 5,764万円 
有価証券 20万円 

## 支出済額 20億 1,082万円



**借入金**  
33億55万円

支 出	予算額	57億4,152万円
	支出済額	20億1,082万円
	執行率	35.0%

借入金  
1億3,870万円

収 入	予算額	6億3,676万円
	収入済額	6,629万円
	収入率	10.4%
支 出	予算額	6億3,676万円
	支出済額	5,528万円
	執行率	8.7%

収 入	予算額	12億2,905万円
	収入済額	4億2,359万円
	収入率	34.5%
支 出	予算額	12億2,905万円
	支出済額	4億8,051万円
	執行率	39.1%

財産  
債券  
基金 2億2,286万2千円  
35万2千円

収 入	予算額	10億8,497万円
	収入済額	5億4,773万円
	収入率	50.5%
支 出	予算額	10億8,497万円
	支出済額	3億9,524万円
	執行率	36.4%

特別会計

# これからも二人仲良く いつまでも…



## “金婚式” おめでとうございます

10月6日、結婚50周年を迎えられたご夫婦を祝う金婚祝賀会が、町文化会館を会場に行われました。

今年めでたく金婚式を迎えられたご夫婦は45組。昭和23年9月から昭和24年8月の戦後のまだ混乱が治まらない時期に結婚され、復興を目指し、新しい時代へと移り変わるなかをご夫婦力をあわせて歩んできた方々で、当時の苦労話や思い出話などに花を咲かせながら、親交を深めていました。

これからもご夫婦仲良く、末永いお幸せをお祈りいたします。



## 結婚50周年を迎えられたみなさん

—敬称略—

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
木戸台	菅澤 一・てる子	谷台	萩原 嵩雄・喜代	栗山4	仲村 榮作・照世
〃	菅澤 弘・リン	上町2	佐久間 茂・初子	青芝会	杉田 謙二・なか
曾根合	浅野 昇・和子	上町3	内田 政治・千代	すみれ団地	鈴木 清・富美子
於幾	子安 左一・絹子	上町4	中村 誠・歌子	南部1-2	安平 忠男・ふみ
〃	小関 吉夫・節子	〃	五木田七郎・スエノ	南部1-4	加瀬 正・キミ子
〃	平山 正・ツギ	〃	押尾 恒夫・久子	鳥喰新田	杉浦幸太郎・菊枝
長倉	押尾 隆郎・房子	上町5	坂崎 清・秀子	〃	越川 六郎・ちよ
〃	柳橋 保・秀子	本町3	石毛 正治・光	〃	八角 利夫・節子
姥山	土屋 忠夫・智枝子	〃	清水 登起・えい	〃	伊藤 範雄・りん子
〃	吉岡 總良・よ志	東町1	櫻井 勝雄・時江	鳥喰沼	戸村 榮樹・せい
遠山	小川 英男・愛子	〃	林 岩吉・たか	本郷	川島 五郎・陽子
〃	小川 勇一・すみ	東町3	熱田 安義・光子	新島荒場	押尾武三郎・輝子
中台	秋鹿 勉・美津子	栗山1	鈴木 弘一・清枝	三島	山本 昇・八重子
牛熊	行方 利幹・みつ	栗山2	青菜 忠・まさ子	〃	木島清三郎・福枝
谷台	萩原 正・はる	栗山4	藤井 秀一・愛子	関場	伊藤 徳司・由江

(現代かなづかいで掲載)

## 寄付

「社会福祉に役立ててください」と、次のとおり町社会福祉協議会へ寄付がありました。

ありがとうございました。

佐瀬 哲司(南川岸)

100,000円

横芝敬愛高等学校生徒会・

稔祭実行委員会

62,822円

千葉土建横芝分会

14,081円

横芝日曜マーケット

代表 向後 禎一

13,154円

ルアナ・フラ

代表 高田 直子

9,225円

—敬称略—





## 介護保険の仕組み

# 年金や給与から天引き

### 保険料の納付方法

前号では①65歳以上の人が第1号被保険者、②40歳以上65歳未満の人が第2号被保険者と決められていて、40歳以上の全員が介護保険に加入しなければならぬこと。また、保険料は、保険の運営者である市町村が提供する介護サービスの量によって決まるため、市町村によって差が出ることをお知らせしました。保険料が決まっているのに……と思うかもしれませんが、今号では、保険料の納付（支払い）方法についてお知らせします。

### ◆第1号被保険者 (65歳以上の人)

介護保険制度では、年金収入を生計の中心としているいわゆる“年金生活者”にも、毎月保険料を負担していただくことになっていきます。

これは、必要としている介護費用を若い世代だけではなく、

高齢者にも公平に負担していただこうという介護保険法の基本的な考え方によるものです。そして、納付の方法は、次のようになります。

#### ◎特別徴収

##### (年金からの天引き)

65歳以上の第1号被保険者のうち、老齢退職年金を一定の額以上受給している人は、年金から自動的に天引きされることとなります。これを「特別徴収」といい、一定の額とは、おおむね3万円となる見込みです。

#### ◎普通徴収(集金)

年金の受給額が一定の額より低いときは、特別徴収ではなく、個別に集金する普通徴収によって納付していただくこととなります。なお、本人が保険料を払えないときは、世帯主や配偶者が連帯して支払う義務が生じます。

### ◆第2号被保険者 (40歳以上65歳未満)

医療保険に上乗せ・給与から天引き

第2号被保険者の保険料(正確には医療保険料の上乗せ分)は、それぞれが職場で加入している医療保険の保険料に介護保険分を上乗せして、給与から天引きされる仕組みになっています。この場合、扶養されている方(たとえば妻)の保険料は、ご主人の保険料に含まれますので、妻の分として改めて徴収されることはありません。国民健康保険に加入している場合は、国税(料)に上乗せされることにより納付される仕組みになっています。次回は、保険を使って介護を受ける手続きについてお知らせします。(保健福祉課)

## 国保と交通事故

### 交通事故でケガをした場合なども 国保で治療が受けられます

交通事故など、第三者(加害者)から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。ただし、このときの医療費は原則として加害者が全額負担すべきものなので、国保が一時立てかえをし、あとで国保から加害者に請求することになります。



#### 示談は慎重に

国保への届け出前に加害者との示談が成立すると、示談の内容が優先され、国保から加害者に請求できなくなる場合があります。示談の前に必ず国保に届け出をしてください。

※ 詳しくは、住民課国保係  
(☎82-1111 内線246・247)  
へお尋ねください。

#### 必ず届け出を

国保で診療を受けるときは、必ず『第三者行為による傷病届』を住民課国保係へ提出してください。

#### 届け出に必要なもの

- ・交通事故証明書(後日でも可)
- ・保険証
- ・印かん

※ ただし、次の場合は国保は使えません。

- ①加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ②業務上のケガのとき
- ③酒酔い運転や無免許運転などによるケガのとき

農業集落排水事業

『木戸台クリーンセンター』

起工式

現在、大総地域で実施されている「農業集落排水事業」の汚水処理場（仮称）木戸台クリーンセンター」の起工式が、10月15日、同事業の地区推進員や地権者など約60名のみなさんを集めてとり行われました。

この事業は、農業用排水の水質保全と農村生活環境の改善などを目的に、平成8年度から12年度までの5年間でかけて実施しているもので、対象地区は、木戸台、町原、小堤、牛熊、谷台の5集落。全町公共下水道化に向けた第一歩として、地域に適した排水処理施設の整備を行なおうとするものです。

起工式で鍬入れする實川町長

施設の概要

- ◎名称 (仮称) 木戸台クリーンセンター
- ◎工事場所 横芝町木戸台字上滝ノ下956-3番地外
- ◎処理方式 高度処理型回分式活性汚泥方式 (処理人口940人)
- ◎供用開始 平成12年度 (予定)

第13期横芝町青少年相談員

(任期 平成10年10月1日～平成13年9月30日)

氏名	学区	担当地区
佐久間崇夫	大総小学校区	町原・木戸台
瀬理 勤	〃	小堤・寺方・曾根台
奈良公昭	〃	於幾・坂田
長峯高明	〃	取立・長倉
伊藤隆郎	〃	姥山・遠山
石橋八恵子	〃	中台・牛熊・谷台
古谷栄章	横芝小学校区	上 町
横山陽子	〃	上 町
勝又洋一	〃	本 町
山崎優子	〃	本 町
井上雅晴	〃	古川・両国新田
大野雅弘	〃	東 町
齊藤優子	〃	東 町
加瀬清作	〃	栗 山
若梅令子	〃	栗 山
越川貞治	〃	鳥 喰
大木日登美	〃	鳥 喰
川島 満	上堺小学校区	北 清水
伊藤和子	〃	北 清水
石橋正道	〃	新 島
大木喜代美	〃	新 島
海保三彦	〃	屋 形
小関伸一	〃	屋 形

青少年の抱える様々な問題にアドバイス

「横芝町青少年相談員」

みなさんは、あなたの地区の「青少年相談員」がどんなにかご存じですか。「青少年相談員」とは、町長の推薦に基づき千葉県知事が委嘱した、青少年の抱える様々な問題について助言指導してくれる方々です。

多種多様化する現代社会。青少年の悩みも複雑多岐になっていきます。誰にも相談できずに悩んでいることがあれば、お近くの「青少年相談員」にご相談ください。 — 敬称略 —

考えよう あなたの人権 わたしの人権

— 世界人権宣言 50周年 —

人間は、だれもが「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、この大切な権利を守り、明るい社会を築くため、各市町村の人権擁護委員会などの協力によって各種の行事を行っています。特に今年は、12月を「世界人権宣言50周年・人権擁護委員制度50周年記念月間」と定め、全国で講演会や座談会、映画会、特設人権相談所の開設などを行ないます。

当町でも、次のとおり特設人権相談所を開設しますので、人権問題で悩んでいる方はお気軽にご相談ください。

◆特設人権相談

と き 12月8日(火) 午前9時～午後4時  
場 所 町中央公民館 第2会議室  
相談員 町人権擁護委員・法務局職員

☆町の人権擁護委員 — 敬称略 —

馬場 明子 栗山2880-24 ☎82-1808  
渡邊 冀一 屋形5242 ☎82-2444  
伊藤 喜市 遠山598 ☎82-3795  
井上秀次郎 横芝761-1 ☎80-1011

※ 定例の人権相談は、毎週火曜日の午後1時30分から4時まで町中央公民館で行っています。



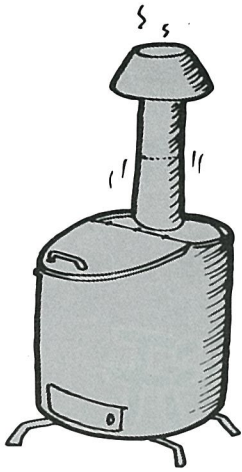
# 小型焼却炉にダイオキシン対策

## 千葉県が指導要綱を制定

ごみなどを焼却するときに発生する「ダイオキシン」は、がんの発生原因になるなど、人体への影響が心配されています。ダイオキシン対策は、環境中に排出させない「発生源対策」が大切です。

家庭等から収集したゴミや産業廃棄物を処理する大型の焼却炉については、ダイオキシンが分解する高温での焼却や大気中への排出濃度などが法律で厳しく規制されています。

一方事業所や家庭で使われている「小型焼却炉」については、法律の規制がないため、千葉県では独自に「小規模廃棄物焼却炉等に係るダイオキシン類及びばいじん排出抑制指導要綱」を制定し、今年の12月から施行することになりました。



### 主な内容

- ① 廃棄物の分別やリサイクルを徹底させ、焼却量をできるだけ減らす。
  - ② 小規模廃棄物焼却炉（一時間当たりのゴミ焼却能力が50kg以上、200kg未満）を設置する場合は、届出が必要となる。
- また、排出濃度の指導基準の遵守が設けられた。

- ③ 家庭用の小型焼却炉は、高温での焼却が難しくダイオキシン類の排出抑制が困難であるため使用を自粛させる。

※問い合わせ

千葉県庁大気保全課

☎043-1223-3840

### 可燃ゴミの収集にご協力を

ダイオキシン類の発生による環境汚染が心配されている今日、町民の皆さんには家庭での可燃ゴミの焼却はできるだけ自粛し、山武郡環境衛生事業振興組合の収集に出していただくようお願いいたします。

きれいな空気の中で、安心して生活できる環境を作るため、皆さんのご協力をお願いします。

## 守ってますか ゴミの出し方！

～一人ひとりがルールを守り  
明るい地域づくりにご協力を～

最近、地区のごみの集積所に不法に出されているごみ等が多く見受けられ、周囲の方々が大変迷惑しています。

出すゴミは、種類によって袋も集積所も異なります。必ず指定日に、指定の袋、指定の集積所に出してください。

- ◎ 生ゴミ等の燃えるゴミは「可燃ゴミ集積所」に出してください。（必ず可燃ゴミ指定袋を使用のこと）
- ◎ 不燃ゴミ・資源ゴミ・有害ゴミは「不燃ゴミ等集積所」に出してください。（いずれも指定袋を使用のこと）
- ◎ 粗大ゴミは、いずれの集積所にも出すことはできません。山武郡環境衛生事業振興組合にきてもらうか、もしくは同組合へ自己搬入してください。（必ず事前連絡をすること）
- ◎ 指定袋に他のゴミが混入していると組合では収集せず、いつまでも放置されてしまいますので十分注意してください。

### ゴミの収集日は――

- ・可燃ゴミは、毎週月・木曜日に「可燃ゴミ集積所」へ
- ・不燃ゴミ等は毎月第1月曜日に「不燃ゴミ等集積所」へ（午前8時30分までに出してください）

## 私たちの町は私たちの手で

### 12月6日は『町内一日清掃』

（雨天の場合は13日）

清潔で明るく住み良い町をつくるため、12月6日の日曜日に「町内一日清掃」を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

### ◎ 清掃内容

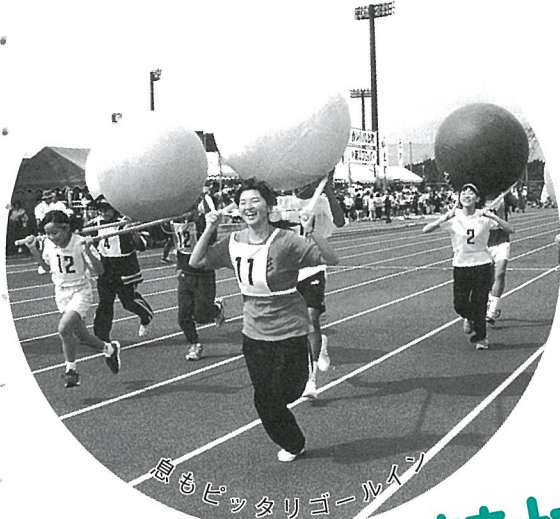
- ▽ 道路上の空きカンや空きビン、その他のゴミ拾い
  - ▽ 地区内の不法投棄物の処理
  - ▽ その他、総務員さんの指示する場所の清掃
- ※「一日清掃」には、家庭内のゴミは出さないようお願いします。



みんなで明るく住み良い町をつくりましょう  
（6月の町内一日清掃から）



▶ 真新しい競技場で堂々の入場行進



肩もピッタリゴールイン

# 真新しい競技場で爽やかな汗

## 第6ブロック7連覇

### 第29回町民体育祭

年に一度のスポーツの祭典『町民体育祭』が10月10日、今年の5月にオープンしたばかりの、ふれあい坂田池公園陸上競技場を会場に盛大に開催されました。風もなく朝から爽やかな秋晴れに恵まれ、スポーツをするには絶好のコンディションとなった「体育の日」に、広々とした公認400メートルトラックでみなさん心地良い汗を流しました。競技に、そして応援に燃えた一日。みんなで楽しんだ町民体育祭を写真で振り返ってみました。

#### 結果

##### ◆総合

- 優勝 第6ブロック (東町)
- 第2位 第4ブロック (上町)
- 第3位 第3ブロック (小堤・坂田・寺方・於幾・曾根合)

##### ◆応援賞

- 優勝 第7ブロック (栗山)

##### ◆年間優秀ブロック賞

- 優勝 第7ブロック (栗山)



何回跳べたかな?

こんなボール軽いもの



3人5脚はむずかしい!

選手と応援団が一体となって

一致団結して7連覇を達成  
(第6ブロックのみなさん)



# 入札結果 9月

(単位：円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道D-235号線道路排水整備工事	屋形荒場地先	4,725,000	山一土建(株)
地域排水整備工事	屋形南川岸地先	17,850,000	山一土建(株)
町道II-1号線道路改良工事	中台新屋敷地先	11,550,000	(有)八角工務店
町道A-21号線道路改良工事	中台地先	5,565,000	(有)田辺工務店
町道C-218号線道路改良工事	鳥喰沼地先	3,885,000	(株)行木工務店
町道C-221号線道路改良工事	鳥喰沼地先	4,725,000	(株)行木工務店
鳥喰下共同利用施設空気調和設備機能回復工事	鳥喰下2676番地の1	3,570,000	石田工業(株)
町道A-150号線外道路舗装補修工事	木戸台地先外	4,147,500	古谷建設(株)
農道12号舗装工事	長倉地先	2,520,000	古谷建設(株)
町道A-117号線道路改良に伴う用地測量業務委託	木戸台地先	2,730,000	石塚測量(株)
町道C-215号線道路改良に伴う用地測量業務委託	鳥喰沼地先	4,830,000	高木測量(株)
町道II-15号線道路改良に伴う路線測量業務委託	栗山宮脇地先	2,310,000	八紘測量開発(株)
町道II-13号線道路改良に伴う実施設計業務委託	鳥喰新田地先	1,837,500	八紘測量開発(株)
ふれあい坂田池公園台帳作成業務委託	坂田池地先	2,310,000	(株)つくも
道路現況調査業務委託(その1)	横芝町管内	5,565,000	(株)パスコ
農業集落排水事業 家屋工事前調査業務委託(その2)	谷台地先	892,500	千葉セントラル測量(株)
農道未登記処理用地調査測量業務委託	長倉地先	6,930,000	(株)つくも

## 図書室だより

夜の長い季節、読書にはちょうどよい時期です。文化会館では、毎月新しい本を揃えみなさんをお待ちしております。お気軽にお越しください。また、読みたい本がございましたら係りにお申し付けください。



### 【今月の新刊】

- 一、その後のシンデレラ (清水 義範)
- 二、平安京の検屍官 (川田弥一郎)
- 三、松永弾正 上・下 (戸部新十郎)
- 四、部長の大晩年 (城山 三郎)
- 五、新宿熱風どかどか団 (椎名 誠)
- 六、ルーアンの丘 (遠藤 周作)
- 七、ボクの町 (乃南 アサ)

### 【児童書】

- 一、たべたらうんち (山岡 寛人)
- 二、わらのうし (ワレンチン、ゴルディチューク)
- 三、まめうしのおとうさん (あきやまただし)
- 四、ぼくの大イワナ (最上 一平)
- 五、ふしぎなぼうしやさん (岡野 薫子)
- 六、カレジの決断 (アイビーン、ワイマン)
- 七、酪農家族 (立松 和平)

### 【実用書】

- 一、煮ものの本
- 二、とっておきのご飯料理
- 三、知っておきたい暮らしのトラブル110番
- 四、井とおそうざいの手本

# よこしば

## 生きがいの踊りで県大会出場

### 山武郡老人クラブ会員芸能大会

高齢者の間では、歌、踊りなどの芸能が盛んです。健康のため、ご自身の生きがいのために続けられている方が多いと思います。

9月30日、芝山文化センターを会場に各町村老人クラブ連合会の推せんを受けた老人クラブ会員の芸能大会が開催されました。

町老人クラブ連合会の推せんを受けて出場した「屋形第一老人クラブ（代表 浅野敏枝さん）」は、舞踊「さざんかの宿」を仲間7人で踊り見事優勝を決め、12月2日に、県文化会館で行われる県大会の出場の栄冠を手に入れました。

見事な舞踊を披露する屋形第一老人クラブのみなさん



迫力ある演技に見入りました



## 舞台にくぎづけ

### 少年芸術教室

毎年秋に開催される「少年芸術教室」が、10月5日に横芝小学校体育館で行われました。

この芸術教室は、日ごろ芸術鑑賞に接する機会の少ない町内の小学生にプロの「芸」を見てもらい、豊かな感性を養ってもらおうと行われているもので、今年は、劇団「虹っ子」による「風の童子」が、上演され、途中で舞台を降りて演技する場面などもあり子供たちは真剣に見入っていました。子供たちは、近くで見ると迫力ある演技に驚き、また友達や勇気、そしていじめについて考えさせられたと言っていました。

## 横芝ニュースターズ優勝

### 第22回横芝町夏季野球大会

町内20チームの参加で始まった夏季野球大会も9月20日（日）に準決勝・決勝戦を迎えました。

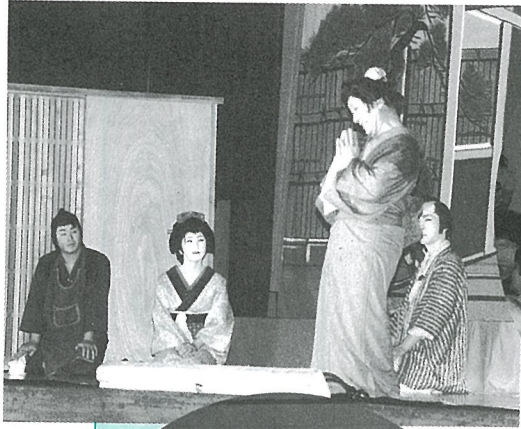
秋晴れの澄みきった空の下、ふれあい坂田池公園の野球場で繰り広げられた試合は昨年の春季野球大会の覇者「横芝ニュースターズ」の優勝でその幕を閉じました。

主な試合結果は次のとおりです。

- 優勝 横芝ニュースターズ
- 準優勝 フェニックス
- 第3位 横芝シニアクラブ
- 第3位 ミヤズドリームス



毎回優勝争いをする実力チーム「横芝ニュースターズ」



## 歌に笑いに 楽しいひととき

### —第43回横芝町敬老会—

10月18日の日曜日、横芝中学校体育館を会場に、町内の70歳以上のお年寄りのみなさん約750名を招いて「敬老会」が開かれました。

午前中に行われた式典では、實川町長や伊藤副議長のお祝いの挨拶の後、90歳以上のみなさんと今年金婚式を迎えられたご夫婦が紹介されたほか、老人クラブ活動に功績のあった方々の表彰などが行われました。

昼食後は、みちのく舞踊劇団「梅沢菊弥」一座による下町人情劇とキングレコード「桂木庸介」による軍歌のメドレー。演劇では、一座のテンポ良いやりとりが会場のみなさんの涙と笑いを誘い、また、軍歌のメドレーでは、当時を偲んで一緒に口づさんだり手拍子をしたりと、みなさん満足した一日を送ったようでした。



## 11ブロックが雪辱

### 第17回町民バレーボール大会

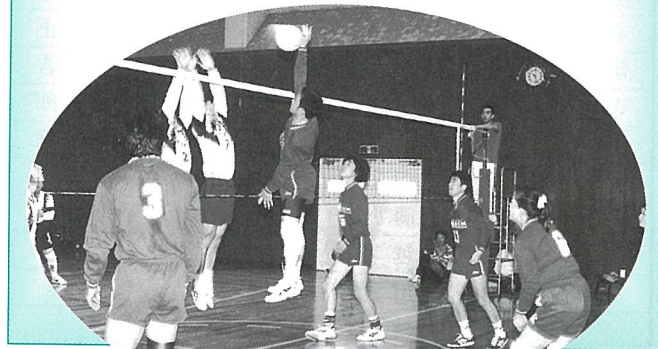
10月25日(日)、海洋センター体育館を会場に、第17回町民バレーボール大会が開かれ、町内各地区から10チームが出場して激戦が繰り広げられました。

各チームとも、毎年レベルが上がっているようで、今年も予選から激戦の連続。「ナイススパイク」「ナイスレシーブ」と大きな声援が飛んでいました。

決勝戦は、チームワーク良くここまで勝ち進んだ第11ブロックと、毎年のように決勝戦に駒を進める実力チーム第7ブロックの対戦となりましたが、この対戦は一昨年の決勝戦と同じカード。一昨年は第7ブロックに軍配が上がりましたが、今年はその雪辱に燃える第11ブロックが見事優勝を飾りました。

主な試合結果は、次のとおりです。

- 優勝 第11ブロック (屋形)
- 第2位 第7ブロック (栗山)
- 第3位 第3ブロック (小堤・坂田・寺方・於幾・曾根合)



どのカードも激戦の連続  
(手前が優勝した第11ブロック)



大宮宝酒造株式会社社長から大木横芝中学校校長へ目録が手渡されました

## ゴルフボランティアの協力で

### 横芝中学校に校旗を寄贈

10月8日から11日までの4日間、当町のカレドニアゴルフクラブで、ゴルフの女子プロトーナメント「タカラワールドインビテーション」が開催されました。

毎年この大会には、横芝町や芝山町のゴルフボランティアのみなさんが大会運営に協力し、それによって節約できた経費分を地元に戻元してくれておりますが、今年も、4日間で約600名のみなさん(うち横芝中学校の生徒約140名)が協力しました。今回は、芝山町に福祉車両(昨年は坂田苑に介護車両が寄贈)が贈られたほか、横芝中学校に約90万円相当の校旗が贈られました。

# 心をつなぐ「まち」

シリーズー横芝町のまちづくりー

No.6

## 『地域別まちづくり懇談会がスタートしました』

去る平成十年十月六日、横芝町中央公民館において『第一回地域別まちづくり懇談会・合同会議』が開催されました。当日はあいにくの小雨模様の天気にもかかわらず、大総地域、横芝地域、上堺地域の三つの地域から選ばれた委員のみなさん多数に参加していただきました。今回は、その模様をお知らせいたします。

第一回目の今回は、委員のみなさんの顔合わせと都市計画マスタープランの概要および地域別まちづくり懇談会開催の趣旨や作業内容等について、より理解を深めていただくために開催されたものです。

懇談会は、日頃様々な地域活動に携わっている委員のみなさんの参加が多いせい、あまり緊張感はなく、雑談が交わされるなど比較的和やかな雰囲気の中で始まることができました。

都市整備課長の開会宣言につき、町長より本町における都市計画導入とその基本的な方針となる都市計画マスタープラン策定の必要性、さらにこうした



計画づくりへの住民・委員のみなさんの参加の力の重要性についての話があった後、都市計画についてのビデオの上映、地域別まちづくり懇談会設置の目的、その検討内容、今後のスケジュールと次回の作業内容等について説明が行われました。

その後、委員のみなさんとの質疑応答があり、助役の閉会の言葉により第一回目の懇談会を終了いたしました。

### 【地域別まちづくり懇談会委員のご紹介】

大総地域	横芝地域	上堺地域
柳 梶 熾	岡 田 雅 美	石 渡 達 男
八 角 操	吉 田 其 治	林 正 一 郎
西 崎 正 道	田 中 静	齊 藤 孝 夫
長 峯 新	渡 辺 豊	三 木 茂
菅 澤 晃 光	押 尾 繁 男	川 嶋 憲 一
吉 岡 實	伊 能 央	宇 都 木 辰 男
鈴 木 康 伸	若 梅 幹 雄	早 川 典 男
伊 藤 敏 江	林 詔 一 郎	山 本 順
永 藤 貞 亮	越 川 博 光	平 山 芳 子
土 屋 敏 彦	石 毛 義 仁	海 保 正
熱 田 勇	斉 藤 喜 之	早 川 哲 雄
宇 井 志 津 子	浅 野 み どり	川 島 正
伊 藤 博	若 林 克 行	海 保 惣 吉
寺 田 繁	高 埜 考 子	川 島 六 郎
五 木 田 平 和	川 島 慶 子	伊 藤 富 雄
—	伊 藤 仁	—
—	勝 又 洋 一	—
—	越 川 孝 一	—
—	川 島 宥	—
—	秋 山 嵩 雄	—

今後の委員のみなさんのご活躍を期待いたします。



東陽病院内科医師 鈴木健士

# 健康ウォッチング

横芝町のみなさん、こんにちは。今回はストレスと健康についてお話ししたいと思います。

現代社会は、ストレスの多い環境であると言われます。これは、一般には精神的なストレスのことを指しているようですが、今日は疲労や不眠などの肉体的ストレスも多いと思われま。ストレスによる病気と言うとみなさんがまず想像するのは胃潰瘍などの胃の病気ではないかと思ひます。先月のこの欄でもお話ししたように最近では胃や十二指腸の潰瘍はヘリコバクターピロリと言う細菌が原因ではないかと言われていますが、すべての潰瘍がこの菌によるというわけでもありません、確かにストレス潰瘍と言うものもあります（もともとこれは医学的には火傷や脳卒中などの

肉体的ストレスの後に出来る潰瘍を呼ぶのですが）ので、ストレスと胃にはやはりある程度の関連があるといえるかと思ひます。他にもストレスは肉体に過度な緊張状態を強いるので、いろいろな臓器に影響を及ぼすと言われます。「風は万病の元」と言われますが現代社会では「ストレスこそ万病の元」といえるかも知れません。

## 『ストレスと健康』

では、ストレスから逃れて生活することが出来るでしょうか。無人島にでも行かない限りそれは難しいかも知れません。（あるテレビ番組で無人島で突然生活を始める企画がありました）が、その生活も充分ストレスが多かったようですが（実際のところ、誰でも多かれ少なかれストレスのある生活から逃れることは不可能だと思ひます。それではどうやってストレスある生活で、健康に過ごしたらよいでしょうか。まずは一日の

少しでもリラックスする時間を持つことかと思ひます。このリラクゼーションという方法を治療に取り入れている医師もいるそうです。しかし、難しい手法ではなく少しの間でもゆつたりと自分なりにリラックスして過ごす時間を持つことでよいのではないかと思ひます。是非、みなさんもストレスをうまくコントロールして、快適な生活を送っていただきたいと思ひます。



## “海保漁村” 生誕 200周年

### 『ふるさとの偉人 海保漁村』を発売

来たる11月22日、幕末の儒学者として知られる郷土の偉人『海保漁村』の生誕200周年を迎えます。

海保漁村は、寛政10年（1798年）現在の横芝町北清水に生まれ、儒学者「太田錦城」の弟子として勉学に励み、やがて門下の第一人者となりました。師の勧めで独立、江戸の下谷に塾を開き、中国古典の研究や著作活動にも精進し、その成果は当時の儒学界で高く評価されました。晩年の漁村は、佐倉藩校において儒学を講義、その後幕府に出仕して医学館の儒学教授にまでなりました。

町教育委員会では、海保漁村の生誕200周年に際し、記念事業の一環として『ふるさとの偉人 海保漁村』を発売し、みなさんの家庭に配布することにいたしました。

郷土が生んだ幕末の儒学者『海保漁村』の生涯を知る本として、ご一読いただければ幸いと存じます。

★ 11月22日には、海保漁村生誕の地で記念式典が挙行されます。

## 名前をつけてください

町では、栗山地区に建設中の「保健福祉センター」の名称を募集します。

この建物は、鉄筋コンクリート造り2階建てで、延べ床面積は2,050平方メートル、621坪。

各種予防接種や健康診断などの健康づくり事業、ボランティア、社会福祉協議会事業の拠点として使われます。

みなさん、この建物にふさわしい名前をつけてください。

### ◎ 応募方法

ハガキに 建物の名前、その名前を選んだ理由と①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を記入してお送りください。採用された方には記念品を差し上げます。

送り先 〒289-1792

横芝町役場 保健福祉課

☎ 82-1111 内線 252



左：天敵 チリカブリダニ 右：害虫 ハダニ



# 天敵 安全な野菜栽培

オーガニックブームの中、安全な野菜を求める声は年々高まっています。減農薬は消費者も生産者も求める方向です。有機栽培・無農薬栽培を目指すにしても何らかの方法で対応しなければ虫だらけの農作物になったり、収穫できなくなったりしてしまいます。いろいろな方法がありますが、最近では性フェロモンの利用や天敵利用の害虫対策が全国的にとり組まれています。

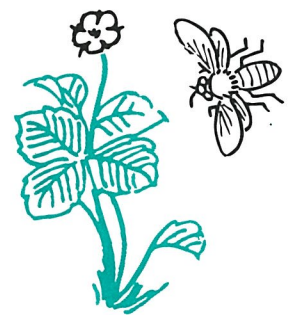
## 天敵昆虫の種類

天敵昆虫は害虫を食べることで防除するタイプと、害虫に寄生して防除するタイプに大別されます。天敵は、日本では農薬取締法の中で扱われ数々の検査をクリアして登録とされています。現在の天敵の登録は、コナジラミ類に対するオンシツツヤコバチ、ハダニ類に対するチリカブリダニが先行し、ハモグリバエに対するコマユバチ・ヒメコバチ、そして今年の春にアブラムシ類に対するアブラバチ・シヨクガタマバエ、スリップス類に対するククメリスカブリダニ、と続々と登録が進められています。

## 山武では今

これまでの試験結果からこれらの天敵類は、ハウス栽培など隔離された空間で良く害虫をコントロールするため冬から春にかけてのハウス密閉期間が栽培期間となるトマト・いちごで実際に効果をあげています。

そこで山武郡市では、いちごでチリカブリダニ・アファイパーの体系防除でハダニ・アブラムシの防除を行っています。収穫期間中の害虫防除の薬剤散布をしないか又は極力減らし、安全ないちごの供給に向けて技術の確立に取り組んでいます。  
(野菜科 塩崎 桂司)



問い合わせは、  
普及センター  
松尾 駐在  
86-4121~2へ

## 文芸

### 俳句

枝川の逆流もあり秋出水

藤代 ゆう

秋茜翅きらめかせ川渡る

福田 晴一

とんぼ飛ぶ里に住ひて老静か

若梅あやめ

蜻蛉やなに考へる首かしげ

今関 茂生

軒下の匂ふ粟草秋彼岸

福田 幸子

弟の五才に逝きし秋彼岸

戸村 静華

土用干し祖父達筆の備忘録

土屋 栗水

讀経の声の澄みくる秋彼岸

玉虫たけし

家族会議猫の名決める長き夜

小林 順子

目閉ずれば見ゆる御佛彼岸空

選者 山口 一秋

### 短歌

取り込みを忘れし私のワイシャツ  
が物干し竿に月を見てゐる

萩原 信一

戦死せし夫へ下賜されし香を薫く  
五十三回目の終戦記念日

秋葉 とく

遠住める娘の送りきし絵手紙が長  
病む媼の枕辺にあり  
秋葉 悦子  
もらひ来し白き花咲く夜来香せつ  
なき迄に夜を香れり  
西山満里子

持つ力総てを出して応へたし頼り  
くれます事の嬉しさ  
吉岡 信子  
光りつつ群なし空翔ぶ白鷺の我が  
視界より遠ざかりゆく  
宇井 ちい

スクリーンの地図に映れる赤き点  
今航行の位置を示すと  
押尾 輝子  
病む窓の視界はせまし見慣れたる  
川にも日目の表情はあり  
土屋 栗水

我が家の前に抄る福祉センター建  
設技術の進歩を思ふ  
向後 房  
声を出すカラオケ楽し下手ながら  
寿学級にけふも出できぬ  
石井 ユク

野良着のままパーマかけたるご婦  
人が姉さんかぶりしバイクで去り  
ぬ  
中越美代子  
素足にて踏みてゆきたし青苔の盛  
り上りゐるそのふくらみを  
選者 斎藤つね子

※10月号の福田幸子さんの句で、  
「蟬を聞くや…」と掲載しまし  
たが「初蟬を聞くや…」の誤り  
でした。お詫びして訂正します。



## Q & A 年金の請求時期は?

**Q** わたしは、昭和10年11月20日生まれの者です。63歳で老齢基礎年金をもらおうと思うのですが、いつ請求の手続きに行けばいいですか。



**A** あなたは、今年で63歳になられますので、11月19日から11月30日までに手続きをしたらよいと思います。これは、63歳での請求が「繰上げ請求」となり、年金額がその年齢によって減額されたり、年金の支給が請求月の翌月からとなるためです。

老齢基礎年金は、65歳から受け取ることが原則ですが、60歳を過ぎれば希望により、「繰上げ請求」することができます。しかし、次のような不利な点があります。

### ◎繰上げ請求の不利な点

- ★ 受けはじめる年齢によって年金が減額され、減額率は生涯変わりません。
- ★ 厚生年金や共済組合の加入期間のある方に支給される特別支給年金が、65歳まで支給停止となります。
- ★ 遺族年金などを受けているか、受けられるようになったときは、65歳までどちらか一つしか受けられません。
- ★ 万一障害者になってしまっても、障害年金は受けられません。
- ★ 寡婦年金は受けられません。
- ★ 65歳になるまでに、厚生年金や共済組合の加入者になったとき、その期間は年金が支給停止となります。

また、70歳まで「繰下げ請求」することもできます。

「人生80年」と言われる時代、老後は確実に長くなっています。年金収入が、生活の中心となっていく今後をよく考えてから請求しましょう。

## 国の教育ローン

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一種として、厚生年金保険及び国民年金に十年以上加入している方が入学時や在学中の教育費を低利で借りることができる制度です。

また、この貸付は、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

◆融資金額 学生・生徒一人につき

厚生年金保険加入中の方 百万円以内  
国民年金加入中の方 五十万円以内

◆融資利率 年二・五〇%

(平成十年八月一日現在)



## 年金教育資金貸付

◆返済期間 八年以内(据置期間は在学期間内で最長四年)

◆申込・問い合わせ先

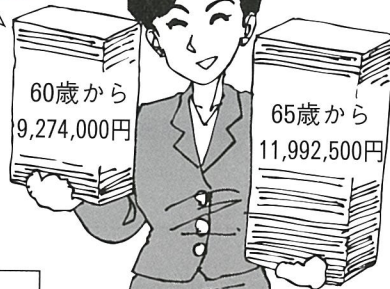
(社)千葉県年金住宅協会  
(☎)043-1225-8176へ。

年齢	支給率	支給額
60	58%	463,700円
61	65%	519,700円
62	72%	575,600円
63	80%	639,600円
64	89%	711,600円
65	100%	799,500円
66	112%	895,400円
67	126%	1,007,400円
68	143%	1,143,300円
69	164%	1,311,200円
70	188%	1,503,100円

繰上げ請求

繰下げ請求

繰上げ請求は誕生日の前日からその月末までに!!



80歳までに受け取る年金額を平成10年度の価格で計算するとこのようになります。

年金額は60歳まで完納した場合の金額です。(平成10年4月現在の額)

# 催し物

## アニメ映画会

- ▼上映作品 それいけ!アンパンマン (空とぶ絵本とガラスの靴)
- ▼とき 12月12日(出)午前の部10時~11時30分、午後の部1時30分~3時
- ▼会場 東金文化会館小ホール
- ▼入場料 無料
- ▼申込方法 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・入場希望人数(1枚で5名様まで有効)・午前または、午後の部を明記のうえ下記住所まで。なお、応募者多数の場合は、抽選。
- ▼受付期間(厳守) 11月16日(月)~30日(月)消印有効
- ※申込・問い合わせは、山武郡市振興センター内 山武郡市視聴覚教材センター 東金市東岩崎1-17(☎0475-54-0254)へ。

## 山武地域心の健康フェア

- ▼とき 12月6日(日)午後1時30分~
- ▼場所 成東町文化会館のぎくプラザ
- ▼会費・定員 無料 100名
- ▼内容 『アニメ「となりのトトロ」に学ぶ子育てのコツ』と題しての講演会で講師は、ちば心理教育研究所所長 光元和憲先生です。
- ※申込先は、山武保健所(☎0475-54-0611)へ、11月20日までに連絡ください。

## 国民健康保険施行60周年記念講演

- ▼とき 11月25日(水)午後2時40分~
- ▼会場 千葉市民会館
- ▼テーマ・講師「知っているようで知らない健康の常識」医学博士松原英多氏
- ▼入場方法 会場に先着順300名程度
- ※問い合わせは、千葉県国民健康保険団体連合会 総務部事業課「記念講演係」(☎043-254-7349・7355)へ。

# その他

## 遊具が増えました

みなさんの憩いの場となっている“ふれあい坂田池公園運動広場”にバスケットボールとサッカーのゴールが、“子供の広場”にブランコが設置されました。自然に親しみながら、体を動かしてみませんか。

## 中小企業設備近代化資金のご利用を

県では、中小企業の皆様に長期無利子の設備資金を融資しています。

- ▼対象企業 国の指定する業種に属する企業で、現在の事業を1年以上営んでいる企業
- ▼貸付限度額 貸付対象設備額の1/2以内で4,000万円まで
- ▼償還方法 1年据置き4年均等償還
- ▼連帯保証人 法人企業3名、個人企業2名

※問い合わせは、山武支庁商工労政課(☎0475-54-0225)へ。

なお、千葉県等が行なっている中小企業者に対する各種公的融資制度の説明会を開催します。併せて、個別の融資相談にも応じますのでご利用ください。

- ▼とき 11月18日(水)午後1時30分~
- ▼場所 山武支庁2階会議室

## 医療費控除と住宅取得等特別控除を受けられる方へ

医療費控除や住宅取得等特別控除を受けられる方を対象として、この制度や必要な書類等の説明会を開催します。この機会をぜひご利用ください。

- 12月15日(火)大網白里町保健文化センター
- 12月16日(水)東金市役所5階会議室
- 12月18日(金)成東町役場大会議室

▼時間は、いずれも午前の部10時から午後1時30分からです。

※問い合わせは、東金税務署(☎0475-52-3121)へ。

## 商工会伝言板

### 税務・記帳個別相談会

税理士による無料の税務・記帳個別相談会です。下記のとおり実施いたしますので、お気軽にご相談ください。

記

- ▼とき 11月17日(火)午前10時~午後4時までの間、随時受け付けます。
- ▼場所 商工会館 相談室
- ▼講師 池田会計事務所 税理士 池田 亘氏
- ▼持参物 関係帳簿類 他

## 相談室

12月

	相談日	場所	時間
健康相談	9日	上堺会館	午後1時30分
	24日	文化会館	~午後3時
子供相談ダイヤル ☎6330	毎週	月曜~金曜	午前9時 ~午後4時
心配ごと相談 行政	1、8、15、22日	(中央公民館)	午後1時30分 ~午後4時
人権相談	1、15、22日	(中央公民館)	

※心配ごと相談所では、毎月第3火曜日に司法書士による専門相談を行っています。

- |     |                               |     |                               |     |                    |     |               |     |                    |    |                     |    |                                       |    |                             |    |                  |    |                   |    |           |    |                            |    |                            |    |        |
|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|--------------------|-----|---------------|-----|--------------------|----|---------------------|----|---------------------------------------|----|-----------------------------|----|------------------|----|-------------------|----|-----------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|--------|
| 15日 | 町煙草組合実行<br>木戸台クリーンセンター起<br>工式 | 14日 | 農政審議会<br>銚子連絡道路事業説明会<br>(二日目) | 13日 | 九十九里水道企業団視察<br>東金市 | 12日 | 町村会定例会<br>東金市 | 10日 | 第29回町民体育祭<br>大網白里町 | 9日 | 老人保健施設「杜の街」落成<br>来庁 | 8日 | 資金運用部地方資金貸付先<br>実施調査<br>日本ゼニスパイプ(株)社長 | 7日 | 八日市場市外三町消防組合<br>議会<br>八日市場市 | 6日 | 金婚祝賀会<br>町づくり懇談会 | 5日 | 両総土地改良区理事会<br>松尾町 | 4日 | フタバ保育園運動会 | 2日 | 山武郡環境衛生事業振興組<br>ツ大会<br>山武町 | 1日 | 山武地区身体障害者スポー<br>ツ大会<br>山武町 | 1日 | 町議会の動き |
|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|--------------------|-----|---------------|-----|--------------------|----|---------------------|----|---------------------------------------|----|-----------------------------|----|------------------|----|-------------------|----|-----------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|--------|

## 町長

町議会の動き

10月

第6期納入期限は11月30日です。期限内に納入しましょう。



## 募集

### 職員募集

山武郡市広域行政組合では、次のとおり職員を募集しております。

- ▼職種および募集人員 養護老人ホーム寮母 1名
  - ▼勤務地 横芝町坂田池 210-1 養護老人ホーム坂田苑
  - ▼受験資格 昭和48年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
  - ▼受付期間および申込方法 11月10日(火)～30日(月)。履歴書(写真貼付)および健康診断書(保健所様式1)を持参し、申し込む。
  - ▼試験日時 12月4日(金)午前9時
  - ▼採用予定日 平成11年4月1日
- ※申込受付および問い合わせは、山武郡市広域行政組合総務課(☎0475-54-0250)または養護老人ホーム坂田苑(☎82-0320)へ。

### ワイン教室参加者

生涯学習課では、町青年団と共催で(社)日本ソムリエ協会常務理事・事務局長の佐藤秀良先生をお迎えしてワイン教室を開催します。

- ▼とき 11月29日(日)受付午後2時から
- ▼会場 町文化会館集会室

- ▼対象者 20歳以上の若者 20名
  - ▼参加費 2,000円
  - ▼申込 11月20日(金)までに文化会館または青年団員に参加費を添えて申し込みください。
- ※問い合わせは、町文化会館(☎82-1351)へ。

### 図書館朗読者養成講座(初級)

朗読者(視覚障害のある方への読書の手伝いをする人)に必要な知識や技術の習得を目的として、講座を開催します。

- ▼とき 12月3日(木)、10日(木)、17日(木) 午後1時30分～3時30分
  - ▼場所 県立東部図書館 研修室
  - ▼定員 40名程度
  - ▼申込期限 11月20日(金)
  - ▼申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号の他“図書館朗読者養成講座参加希望”と明記し、郵便で申し込みください。
- ※申込・問い合わせは、〒289-2521旭市八の349県立東部図書館(☎62-7070)へ。

### 千葉県生涯大学校学生

- ▼資格 県内にお住いの60歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)
- ▼定員 一般課程(福祉科、生活科、園芸科、陶芸科)1,080名 通信課程(福祉生活科)500名
- ▼入学金・授業料 無料(実習の教材費、通信課程のテキスト送料等は自己負担)
- ▼学園所在地 京葉学園(千葉市)、東総学園(銚子市)、上総学園(茂原市)等。
- ▼入学案内の配布 県生涯大学校事務局、町保健福祉課で、配布します。
- ▼願書受付期間 11月20日(金)～平成

11年1月8日(金)

- ▼願書の提出先 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局
- ※問い合わせは、千葉県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)、県庁高齢者福祉課(☎043-223-2593)へ。

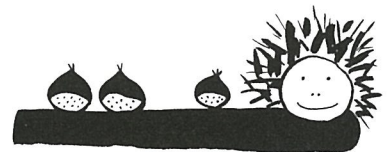
### バスツアー

◎福祉ふれあいバスツアー

- ▼とき 11月27日(金)
- ▼見学先 桔梗ヶ丘シルバーホーム(松尾町)、房総のむら(印旛郡栄村)
- ▼対象 山武地域にお住いの満20歳以上の方 50名。
- ▼集合場所 山武支庁(東金市)
- ▼申込方法 往復はがきに参加希望者全員(1枚で4名まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて「福祉ふれあいバスツアー」と明記し、山武地域県民センターまで。(多数の場合抽選)
- ▼締切 11月14日(土)当日消印有効
- ▼参加費 無料(昼食付き)

◎防災ツアー

- ▼とき 12月4日(金)
- ▼見学先 県西部防災センター(松戸市)、サツポロビール工場(船橋市)
- ▼対象 山武地域にお住いの満20歳以上の方 100名
- ▼締切 11月21日(土)当日消印有効
- ▼集合場所・申込方法・参加費は福祉ふれあいツアーと同様。ただし「防災ツアー」と記入のこと。
- ※申込先、〒283-8501 東金市東新宿1-1-11 山武支庁内 山武地域県民センター(☎0475-55-3861)へ。



31日	23日	21日	18日	15日	9日	8日	6日	2日	30日	27日	25日	23日	22日	21日	18日	16日	
上埵地区福祉の集い	成田空港周辺市町村協議会連絡協議会分科会正副座長会議	山武郡町村協議会議員グラウンドゴルフ大会	敬老会	木工台クリーンセンター起工式	山武郡町村協議会議長会臨時総会	八日市場市外三町消防組合議会	金婚祝賀会	山武郡環境衛生事業振興組合議会	山武郡環境衛生事業振興組合議会	静岡県・三重県立東部図書館開館式旭市山武ブロッケン市町村長会議	蓮沼地区湛水防除施設管理委員会視察研修(29日)	総務連絡協議会研修旅行(26日)	東陽病院組合議会	横芝敬愛高校座談会	山武郡町村協議会議員グラウンドゴルフ大会	JR東日本千葉支社陳情	銚子連絡道路事業説明会
富里町	光町	山武町		芝山町	八日市場市	松尾町		成東町	長野県	光町	松尾町		山武町	千葉市	(二日目)		

### 議会

こんにちは！保健婦です

定期健康診査の結果はいかがでしたか？結果を見て、がく然とした方や、ホッと胸をなでおろした方もいると思います。今回結果が悪かった方も良かった方も、日ごろの生活習慣が関係してきます。

11月2日から一週間は全国糖尿週間です。日本人の40歳以上の10人に1人(約600万人)が糖尿病だといわれ、さらに糖尿病予備群はその倍以上といわれています。なぜこのように、増えてきたのでしょうか？糖尿病は私たちの生活が便利になり、また豊かになるにつれ増えてきた病気です。いわゆる過食、肥満、運動不足、ストレスなどが原因となります。

あなたの血糖値大丈夫?!



11/2~8は全国糖尿週間

9月に町の住民健診の結果で生活指導が必要な方を呼び個別指導をしました。血糖値が高かった方の話を聞くと「お酒を毎晩飲んでる」「おやつはかか

せない」「仕事をやめてのんびりしてしまつた」「果物が好き」「缶コーヒーや甘いジュースはかかせない」「栄養ドリンク剤を1日2~3本飲んでる」等

でした。糖尿病を放っておくと、視力障害、腎臓病、神経障害、心筋梗塞等の合併症を起こします。なかには若くして、足を切断したり、透析をしたりする人もいます。このような事にならないよう、定期健診を受け、早めに生活習慣を改善することが必要です。そのポイントは

- ① 肥満予防：目や口が欲しがるものではなく、体に必要な栄養素やカロリーを考えたい食生活を！
- ② ウォーキングやラジオ体操など、毎日気軽にできる運動を習慣づけることが大切！
- ③ スポーツや趣味など自分にあつたストレス解消法をみつける。もう一度ご自分の生活習慣を見直しましょう。

保健福祉課保健婦 宇井 教恵

お誕生おめでとう

9月21日~10月20日届け出分



鈴木 七海ちゃん

おとうさん似の七海は、おっぱいをいっぱい飲むちよつと大きい子です。健康に育ってほしいです。

【父：直己さん談】

氏名	保護者	地区
鈴木 七海	直 己	栗山 3
高田 朋尚	学	屋形荒場
吉村 元希	政 和	南部 1-2
加瀬 亮太	文 彦	栗山東部
高野 和也	実	鳥喰新田
伊藤 千都	昌 良	すみれ団地
押尾 康平	和 文	鳥喰下
大木 瑞生	英 樹	南部 1-4
渡邊 涼介	淳	鳥喰新田
長澤 こと	真 吾	本 町 4

休日当番表

とき	内科系	外科系
11月1日	岡崎医院(東金市) TEL 0475②3313 笹本医院(横芝町) TEL ⑤162	とし整形外科クリニック(横芝町) TEL ②7770
11月3日(祝)	原医院(東金市) TEL 0475②0624 柳川医院(横芝町) TEL ②0314	おおあみ泌尿器科(大網白里町) TEL 0475①1333
11月8日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL 0475②7405 高根医院(芝山町) TEL ⑦0017	東金整形外科(東金市) TEL 0475⑤8002
11月15日	秋葉医院(東金市) TEL 0475②2039 原田医院(芝山町) TEL ⑦0056	高根病院(芝山町) TEL ⑦1133
11月22日	九十九里病院(九十九里町) TEL 0475⑦8282 伊藤病院(成東町) TEL 0475②2508	古川医院(成東町) TEL 0475②2202
11月23日(祝)	板倉医院(大網白里町) TEL 0475②6174 高橋医院(成東町) TEL 0475②2450	日向台クリニック(山武町) TEL 0475⑤1491
11月29日	今井医院(東金市) TEL 0475②0276 鈴木医院(山武町) TEL 0475①1002	成東病院(成東町) TEL 0475②2235

◎都合により当番医の変更がある場合があります。  
◎問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475②4137へ。  
◎東陽病院は、11月22日が当番医になっていきます。  
診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。

11月のこよみ

1日	婦人の健康づくり	19日	マザーズクラス
4日	健康文化祭	20日	三種混合
5日	町民文化祭	21日	城西国際大学公開講座
6日	健康展(1~3日)	22日	農業祭
10日	農業振興大会	25日	海保漁村生誕20周年記念式典
11日	あしたばの会(文化会館)	27日	灰回収
12日	すくすく教室(文化会館)	28日	ポリオ
14日	三歳児健診(文化会館)	29日	乳児健診
18日	マザーズクラス		親子年賀状作り
	少年芸術教室		ワイン教室
	(横芝中学校)		(文化会館)
	(文化会館)		(文化会館)