

お誕生おめでとう

8月21日～9月20日届け出分



實川利樹くん

泣きだすとすぐ抱いてしまい抱きグセがつきそうです。1ヶ月の成長もよく、丈夫で元気な子に育ってほしいです。【母：朋子さん談】

氏名	保護者	地区
實川 利樹	康 博	南川岸
小川 夏海	浩 孝	東町3
富田 璃緒	昌 俊	西
伊藤 和哉	浩 孝	新青原
伊藤 結香	喜久雄	町
浅野 真帆	真 治	東町1
石井 綾華	房 芳	長倉
山本 晴生	秀 和	三島

10月のこよみ	1日	2日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	14日	16日	17日	18日	20日	23日	24日	25日	28日
風しん (上堺小学校)	胃がん検診 (文化会館)	ポリオ (文化会館)	少年芸術教室 (文化会館)	金婚祝賀会 (文化会館)	風しん (横芝小学校)	あしたばの会 (文化会館)	風しん (大総小学校)	第29回町民体育祭 (ふれあい坂田公園)	風しん (ふれあい坂田公園)	風しん (ふれあい坂田公園)	風しん (ふれあい坂田公園)	敬老会 (横芝中学校)	乳児健診 (文化会館)	骨量検査 (文化会館)	母と子の料理教室 (文化会館)	第16回ふれあいウォーク (海洋センター)	献血

※たとえばどんなもの
 新生児さそうもその一つです。
 生後2週間から3カ月ころに顔にみられる赤いポツポツした湿疹で、時には少し盛り上がり白くなり、大人のにきびに似ています。
 ※どうしてできるの
 ホルモンの影響や、この時期に皮脂がたくさんつくられるこ

待望の赤ちゃんが生まれ、大切に育てているお父さん、お母さん、あれ？赤ちゃんの顔にブツブツ湿疹ができていのに気づき、どうしよう！と心配していませんか。
 赤ちゃんの皮膚はとても敏感です。ちょっとしたトラブルでいろいろな変化を起します。
 ※たとえばどんなもの
 新生児さそうもその一つです。
 生後2週間から3カ月ころに顔にみられる赤いポツポツした湿疹で、時には少し盛り上がり白くなり、大人のにきびに似ています。

こんにちは！保健婦です

と、また、洗い方が不十分だったり、その上にクリームなどをぬることでトラブルを助長することもあります。
 ※どうしたらいいの
 赤ちゃんのスキンケアの基本

赤ちゃんのスキンケア



は「清潔」です。お風呂に入る時お顔を石けんで洗っていますか。えっ、石けんを使っているのと、乳児健診などでもよく聞かれますが、大人と同じように油っぽいことが多くはあります。

一度チェックしてみよう。
 保健福祉課保健婦 印東 光江

もう一つ大切なことは、お風呂です。クシャミ・鼻水など軽いかぜでもお風呂には入れないほうが良いと思いませんか。かぜをひいても医師から指示がないかぎり、熱がなく気嫌がよければお風呂に入り皮膚を清潔に保ちましょう。

せんか。また、汗をかいたり、おっぱいが口のまわりについたり、よごれることもあります。このよごれをきれいにするために石けんはとても効果があります。使い方は、手のひらやガーゼに泡立てて強くこすらないようにやさしく洗います。また、石けんは香料の強いもの、入浴剤はさけ、普通のものを使いましょう。

休日当番表

とき	内科系	外科系
10月4日	錦織医院(大網白里町) TEL 0475②0214 吉田クリニック(成東町) TEL 0475②0481	東金整形外科(東金市) TEL 0475⑤8002
10月10日 (祝)	うじはらクリニック(大網白里町) TEL 0475③3320 よしみ医院(成東町) TEL 0475②8676	駒込クリニック(大網白里町) TEL 0475②8800
10月11日	古川クリニック(九十九里町) TEL 0475⑥1588 岩崎医院(松尾町) TEL ⑥2217	大平医院(松尾町) TEL ⑥6012
10月18日	高橋医院(九十九里町) TEL 0475⑥3101 小高医院(横芝町) TEL ⑥6368	東葉クリニック(東金市) TEL 0475⑤3311
10月25日	富塚医院(大網白里町) TEL 0475⑥7511 松尾クリニック(松尾町) TEL ⑥6482	とよだ整形外科(成東町) TEL 0475②7800
11月1日	岡崎医院(東金市) TEL 0475③3313 笹本医院(横芝町) TEL ⑤5162	とし整形外科クリニック(横芝町) TEL ②7770
11月3日 (祝)	原医院(東金市) TEL 0475③0624 柳川医院(横芝町) TEL ②0314	おおあみ泌尿器科(大網白里町) TEL 0475①1333

◎都合により当番医の変更がある場合があります。
 ◎問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤4137へ。
 ◎東陽病院は、10月4日、18日が当番医になっていきます。
 診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。