



# Yokoshiba

広報よこしば

'98  
8  
No.407

主な内容

- ・ 6月議会一般質問…………… P 2 ・ P 3
- ・ 国保税と医療費の現状…………… P 4 ・ P 5
- ・ ひろば…………… P 10 ・ P 11
- ・ 横芝町のまちづくり…………… P 12
- ・ 年金だより…………… P 15
- ・ お知らせ…………… P 16 ・ P 17

## 夏を飾る

夏の花と言えば、やはり“ひまわり”。暑い日差しのなかを太陽に向かってかぶよく咲くさまは、夏バテぎみの私たちに力を与えてくれているようです。

夏本番を迎えた今、北清水地区の水田には、景観形成作物のひまわりとコスモスがみごとに咲き誇っています。みなさんも、このすばらしい光景を是非一度ご覧ください。(関連記事8ページ)

人口と世帯	人口	15,094 (+21)
	男	7,294 (-1)
	女	7,800 (+22)
	世帯数	4,801 (-2)
7月1日現在 ( )内は前月比		

# 一般質問 (6月議会)

# 福祉や環境、道路問題などで論議

6月11日から17日までの7日間を会期として開かれた6月定例議会では、3議員から8項目の一般質問が行われ、町執行部からは次のような答弁がありました。

## 行政改革

**問** ①来るべき地方分権の時代に備えるための、行政改革大綱全面見直しの予定は。②職員の人材育成計画は。

**答** ①当町では、昭和60年に民間有識者から成る行政改革懇談会を設置し、その意見を聴きながら、横芝町行政改革大綱を策定してこれに取り組んできたところである。その後、国内経済が一層の厳しさを増してきた平成4、5年ころから、国や地方を問わず更なる行政改革の推進が叫ばれてきたことから、平成8年3月に行政改革推進委員会を設置し、行革実施計画案や組織・機構の見直し案等の協議を行うなどして、本年4月に役場の機構改革を実施した。今後は、少子・高齢化等の一層の進展、さらには、住民の価値観の多様化など、社会経済情勢の変化に柔軟かつ弾力的に対応できるように体質を強化し、住民福祉の向上と個性的で活力ある地域社会を築くため、平成10年度

末を中途に行政改革大綱の見直しを実施したいと考えている。

②昨年11月に、自治省から地方自治新時代における人材育成基本方針策定指針が提示された。これらを参考に、職員の有する可能性や能力を最大限に引き出せるような人材育成を推進したい。

## 福祉問題

**問** 身体障害者用町営住宅の建設をどのように考えているのか。

**答** 当町では、昭和28年度から46年にかけて、計88戸の町営住宅を建設したが、社会情勢等の変化により、現在51戸となっている。障害者専用の住宅はまだ無いが、昨年12月に議決された横芝町営住宅の設置及び管理に関する条例では、旧条例から一歩踏み込み、身体に障害を持つ人の入居について優先的に入居できるように定めている。身体障害者用の住宅をすぐに建設するかについては、まだいろいろと検討課題があるが、今後は、申請の際に障害者用の住宅が必要な

方がいれば既存住宅の改造等を行うなど、より良い住環境の提供に努めたい。

## 道路、交通問題

**問** 千葉東金2期道路開通に伴い、周辺道路の交通量が急増したようだが、それらに対する安全対策は。

**答** 千葉東金道路2期の開通による大総新道の車両増加対策として、今年の2月、桜前地先の旧県道交差点及び、坂田地先の横芝下総線との交差点、さら

に姥山地先と長倉地先にある横断歩道への合計4箇所について、公安委員会に信号機の設置を要望した。また、東金道路2期の出口から左折し、桜前集落に入る旧道の交差点が非常に危険になるとのことから、今年の2月にこの交差点の場所を成田方面に約15メートルほどずらしても良かった。しかし、これだけでは必ずしも安全とは言えないので、

今後も山武士木事務所等と十分協議しながら更なる安全対策を考えて行きたい。

## 工事、契約

**問** ①公共事業に係る当町の入札制度の状況について伺いたい。②公共事業を行なった場合、よく施工業者から樹木などの寄付があるが、このような行為をどう思うか。

**答** ①各工事の発注については、町の財務規則、建設工事等の契約事務取扱実施規程に基づいて、指名競争入札の方法で執行しており、選考に関しては、町内業者育成の見地から、特に大きな工事を除いて、町内業者を中心に指名している。今後も、国の指導を受けながらコスト縮

減に努力し、不正な工事が無いよう十分配慮しながら効率的に執行して行きたいと考えている。②町では年間を通じ、社会的、教育的ないろいろな寄付をいただいております。大変ありがたく感じている。しかしながらせっかくの好意であっても、業者からの寄付だと誤解を招く場合もあるため、今後は十分に配慮して行きたい。

## 介護保険

**問** ①当町での介護保険制度の準備状況は。②保険料が払えない人についてはどのように対応するのか。

**答** ①介護保険制度については、平成12年の4月1日からの施行が決まっているが、介護サービスに関する人材不足や施設等の基盤整備、さらには保険料の徴収など多くの課題を抱えているのが実情である。しかしながら、この制度は、老後最大の不安要因である介護の問題を、社会全体で支えて行こうとするもので、町としても法律の趣旨に基づき、保健医療や福祉の充実に努めたいと考えている。当町では、この4月に保健福祉課の中に介護



今年の3月末に開通した千葉県東金道路の松尾横芝インターチェンジ

保険係を創設し、本格的に準備作業に入っているとされており、6月中には介護保険制度執行調整委員会を発足し、関係各課との協議を行なうと行こうと考えている。また、本年9月から10月にかけて、試行的に要介護認定モデル事業を実施することになってきている。このモデル事業は、介護保険法の規定に基づいて、医師や専門職の出席を得ながら実際に要介護認定を行なうものであり、介護保険制度施行後の事務の円滑化につながるものとして大変重要な事業と考えている。まだまだ多くの問題点もあろうかと思うが、ひとつひとつ検討を重ねながら準備を進めていきたいと思っている。②現段階では減免制度を利用してもらうことになると思うが、サービスの面等に関しては、今後、検討委員会でも議論していきたい。

## 環境問題

問 ①全国的に大きな社会問題となっているダイオキシン対策だが、当町では野焼や自家焼却についてどのような対応をとっているのか。②空き缶、空きビンのポイ捨て対策として、自動販売機設置業者に、回収ボックスの設置を義務づけることはできないか。

答 ①ダイオキシンはこれまでの調査結果から、廃棄物の焼却

の過程で生成され、発ガン性や免疫機能の低下など、人体に悪影響をもたらす物質であると言われており、千葉県では、平成8年度に県内のゴミ焼却施設55箇所についてダイオキシン排出の実態調査を実施するなど、各焼却施設の指導を行なっている。当町では、かつて、ゴミの減量化を目的に、簡易焼却炉の普及を図った経緯があるが、当時はダイオキシンの問題は予想もできず、その時点では最善の施策であったと思う。しかし、このように環境問題が問われている状況の中、今後は、各家庭からのゴミのうち、ダイオキシンの発生源となるビニール製品等は分別して環境衛生組合へ出してもらおうよう推進するとともに、家庭でのゴミ焼却炉の減少を図つ



空き缶、空きビンのポイ捨て対策も大きな環境問題の一つ

て行きたいと考えている。②当町にも相当数の自動販売機が設置されているが、大半は個人の軒先に設置され、回収ボックス等も備え付けられているようである。問題は、道路沿い等に設置されている自動販売機だが、義務付けまでは難しいかと思うが、不法投棄の防止対策や町の環境美化のためにも、今後はできる限りの協力を求め参りたい。

## 農業問題

問 米の減反政策についてどのように考えているのか。また減反面積を減らすための対策は。

答 米の需給均衡と価格の安定を図っていくためには、生産調整を着実に実行していくのが重要な課題とされ、昭和46年から減反政策が実施されてきた。稲作農家のみならず米を作らない

いではしいというのは大変酷な話だが、米余りの現状から毎年下落している米価に歯止めをかけるには、止むを得ない政策かと思われる。特に近年は、食生活に対する嗜好のあり方等から、米の消費が減少の一途をたどり、昭和37年当時の一人当りの米消費量約2俵が、現在では半分以下に激減しているのが実態である。今後は、機会があることに、米消費の拡大を呼び掛けながら、減反面積を少しでも減少させる

よう働きかけて参りたい。

## 高齢者対策

問 ①働く意欲のある高齢者のためにシルバー人材センターを設立し、公共施設の維持管理や福祉に係わる仕事を委託してはどうか。②当町は、公共バスの運行が駅を中心に数路線しかない、車に乗れない人は大変不便をきたしていると思うが対策は。

答 ①シルバー人材センターは、千葉県内で現在37の市や町で設置されている。人生80年の時代と言われ、就業生活から引退後の生活も長期化しており、60歳を過ぎてからもまだまだ仕事をしたい、今まで培ってきた知識や技能を生かしたいという健康で働く意欲のある高齢者も増えてきているのが実態である。当町でも現在、近隣の市町から資

料を取り寄せながら人材発掘とその登録、派遣方法等について検討しているところであり、今後は、人材センターに対する理解を深めてもらうためのPRや、利用者の立場に立った需要に関するアンケート調査等も行つて行きたいと考えている。②一時期は、横芝駅を起点として数多くの路線バスが運行されていたが、車社会の進展に伴い、各家庭に自家用車が普及するにつれて、採算割れする路線が開始、現在では、国や県、町の補助金で運行されている3路線のみとなっている。今後、バスの運行を増やすにはそれに伴う運営経費や現在運行している路線との兼ね合いなど、多くの問題もあるため、これらを慎重に調査検討しながら取り組んで行きたいと考えている。



高齢者の培ってきた豊富な知識や経験を生かした活力ある高齢化社会を目指して

# 国保税(0.5%改訂) と医療費の現状

## ○国保税のきめかた

医療費は、皆さんから納めていただく保険税と国・県から補助される収入でまかなわれていますが、この医療費は年々増加しております。このため、本年度の一年間に要する医療費（老人保健拠出金も含む）は、約10億3303万円が見込まれます。

このように、医療費が増えると国民健康保険（略して「国保」といいます）の財政も非常に苦しくなり、平成10年度では国・県などの補助金約4億4067万円が交付される予定ですが、これだけでは保険税を著しく引き上げることになります。

そこで、皆さんが負担される保険税を少しでも軽くするため、保険財政調整基金（保険給付費の増加により財源が不足したときのために積み立てているもの）から一億円を繰り入れて、保険税の引き上げを出来るだけ少なくするように配慮いたしました。しかしながら、なお不足する分については止むなく保険税の改訂をせざるを得ない状況から、平成10年度で所得割を0.5パーセント引き上げさせていただきます。皆様、深いご理解とご協力をお願いいたします。

## ○医療費削減のために……

皆さんに納めていただく保険税は、最初に国保税のきめかたで説明したように、医療費が多くなると保険税も多く出さねばなりません。常日頃から病気にかからない健康管理が必要ではないのでしょうか。

中年を過ぎたら、年一回のガンや成人病の検査を進んで受けるように心がけたいものです。また、国保では、成人病予防対策に人間ドックを開設しておりますので是非ご利用ください。

## ○保険税の総額とその構成内容

保険税は、皆さんが病気やケガをしたときに、お互いに助け合うために支出する大切な費用です。

本年度の医療費に充てるための必要な保険税は、4億3586万円になります。この総額は、国保運営協議会に諮問したうえ、町議会で可決されたもので次の表のような割合で計算されています。

## ◀ 国保の予算 ▶

歳出 10億8497万1千円

保険給付費（町が医療機関に支払う「医療費7割」、助産費、老人医療費拠出金などの合計額）	95.2%（10億3302万5千円）	その他 4.8% (5194万6千円)
---	--------------------	---------------------------

歳出 10億8497万1千円

保険給付に充てる補助金や交付金 40.6%（4億4067万1千円）	保 険 税 40.2%（4億3586万4千円）	そ の 他 19.2% (2億843万6千円)
--------------------------------------	----------------------------	-------------------------------

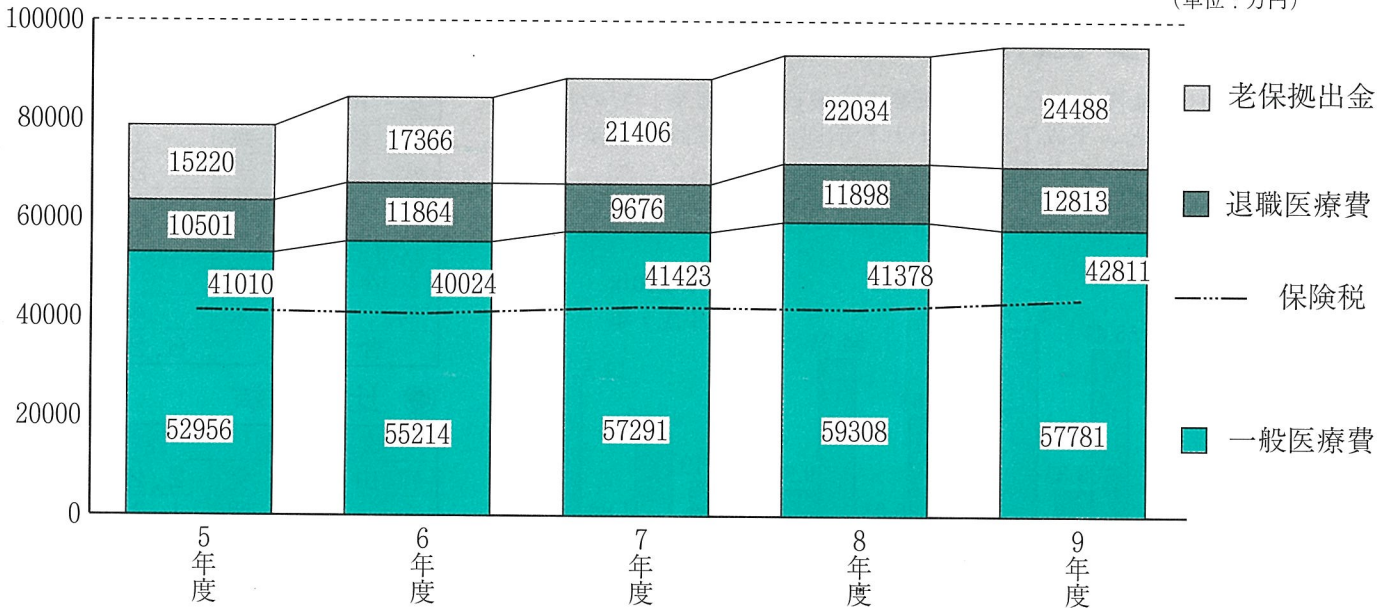
保 険 税 の 構 成 割 合

### 平成10年度横芝町国民健康保険税率

所得割	資産割	被保険者均等割	世帯割平等割
前年度の所得 $\frac{5.3}{100}$	固定資産税額 $\frac{38}{100}$	被保険者1人当り 14,200円	1世帯当り 20,000円

# 国保税と医療費の推移

(単位：万円)



## ○ 保険税の計算方法

皆さんが一年間に支払う保険税は、次表にあるように4つの要素（所得割額、資産割額、均等割額、平等割額）からなっており、それぞれ合計したものを年8回（6月から翌年1月まで）に分けて納めていただきます。ただし、保険税の一世帯最高額は年間「5.3万円」です。



おしえて! みんなの



### お詫びと訂正

広報7月号に掲載した人間ドックの記事で、利用できる方の対象が「満35歳から75歳未満の方」と記載されていましたが、正しくは『満35歳から70歳未満の方』の誤りでした。

お詫びして訂正します。

## ○ 保険税の計算例

自営業の場合

世帯の被保険者数	4人	) のとき
前年の所得額	100万円	
固定資産税額	5万円	

- (1) 平等割 (1世帯20,000円)  
20,000円 × 1世帯 = 20,000円
- (2) 均等割 (被保険者1人につき14,200円)  
14,200円 × 4人 = 56,800円
- (3) 所得割 (基礎控除330,000円)  
(1,000,000円 - 330,000円) ×  $\frac{5.3}{100}$  = 35,510円
- (4) 資産割  
50,000円 ×  $\frac{38}{100}$  = 19,000円
- (5) 年間保険税  
(1) + (2) + (3) + (4) = 131,300円
- (6) 期別納付額 (100円未満切捨)

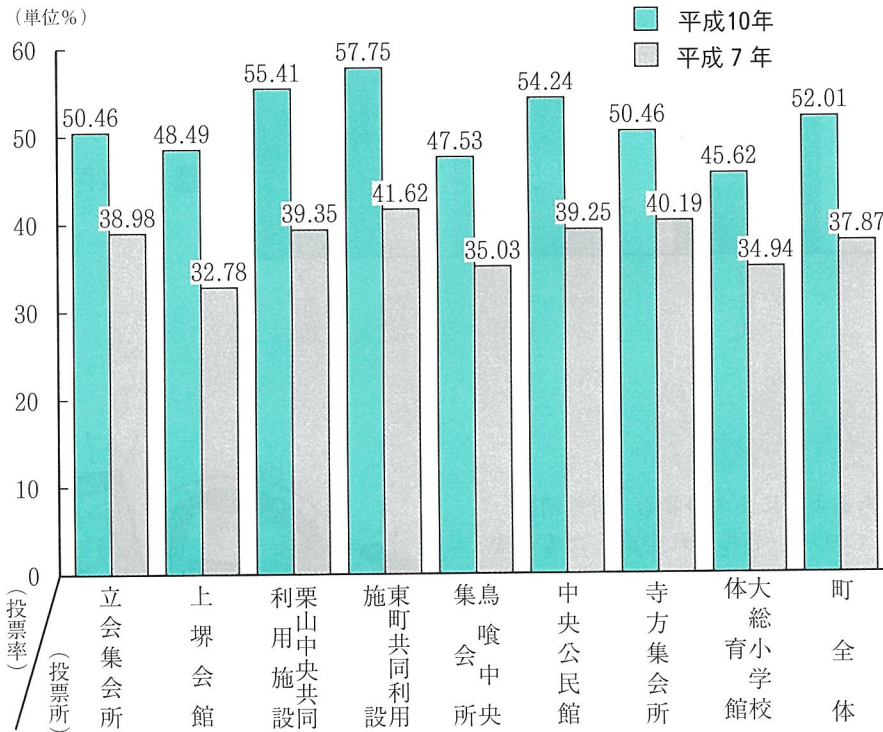
131,300円 ÷ 8期 = 16,412円	
端数調整により	第1期 19,300円
	第2期以降に 16,000円

# 横芝町での投票率は 52.01%

## — 参議院議員選挙 —

先月7月12日に執行された「第18回参議院議員通常選挙」での横芝町の投票率は52.01%と、平成7年に行われた前回の参議院議員選挙に比べて14.14%高い投票率となりました。

横芝町における各投票所の投票率は次のとおりでした。



## 横芝町での開票結果

### ● 選挙区選挙

候補者名	得票数
井上 ゆたか	2,872票
広中 和歌子	1,514票
中嶋 誠	719票
永田 悦子	240票
町山 恵子	233票
村田 つねあり	135票
吉永 くにひで	80票
無効票	422票
合計	6,215票

### ● 比例選挙

政党名	得票数
自由民主党	2,211票
公明党	1,130票
民主党	765票
日本共産党	631票
自由党	529票
社会民主党	276票
新社会党	141票
女性党	96票
第二院クラブ	58票
スポーツ平和党	51票
新党さきがけ	47票
青年自由党	24票
自由連合	22票
維新政党・新風	2票
無効票	226票
合計	6,209票

## 万一の事故に備え 交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、住民一人ひとりが会費を出し合い、相互扶助の立場に立って、交通事故の被害者に見舞金をおくり救済しようとする制度です。

### ▼申込みと受付

各地区総務員さんを通じて、チラシと申込み書が配布されますので、申込み書に必要事項を記入のうえ、会費を添えて8月17日(月)までに総務員さんに申込んでください。

なお、総務員さんへの申込みが遅れた場合は、役場総務課へ8月31日(月)までに申込みください。

### ▼共済期間と会費

共済期間は、9月1日から翌年の8月31日までの一年間で、会費は700円です。(途中加入もできます)

### ▼事故に遭ったら届け出を

交通事故に遭った場合は、直ちに警察に届け出し、後日、交通事故証明書が発行されるよう手続してください。

### ▼共済見舞金

死亡：150万円  
傷害：2万円～50万円  
(入院と通院に応じた額)

※ 障害者(1級又は2級)になつてしまったときは、傷害見舞金のほかに50万円、死亡した会員に遺児があるときは一人につき10万円が支給されます。

### ▼請求するときの必要書類

下表のとおり  
詳しいことは、役場総務課へ  
お問い合わせください。

### ● 請求するときの必要書類

必要な書類	見舞金の種別				
	傷	害	死	亡	身 障
会員証(集団会員は不要)	○	○	○	○	○
交通事故証明等	○	○	○	○	○
診断書(交通災害共済用)	○				
死亡診断書又は死体検案書			○		○
身体障害者手帳				○	
身体障害者診断書				○	
戸籍謄本					○

# 栗山川堤防で

## 『合同水防訓練』

7月6日(月)、栗山川に架る木戸橋付近の堤防で、横芝町、光町、八日市場市の『合同水防訓練』が実施されました。

この訓練は、栗山川を管理する八日市場土木事務所(勝山洋所長)が、大雨による河川の増水などに備えるため、栗山川に隣接する3市町に呼び掛けて昨年度から行なっているもので、各市町の職員や消防団幹部、建設協会八日

市場支部の方々のほか、今年は八日市場市外3町消防組合の職員も新たに参加。総勢約130名のみなさんが4班に分かれて「積み土のう」や「月の輪」など、有事に備えた実践訓練に汗を流しました。

訓練を目の当たりにした實川町長や向後光町長、江波戸八日市場市長など多くの来賓の方々も、防災行政の重要性を更に認識したようでした。



『月の輪』づくりの実践訓練



緊張の一瞬、操法を開始する第5分団第5部のみなさん

## 『火点に向かって放水始め！』 —第20回山武消防ポンプ操法大会—

第20回山武消防ポンプ操法大会が6月28日の日曜日、蓮沼村のウォーターガーデン駐車場を会場に開催され、横芝町からは小型ポンプ操法の部に、第5分団第5部(坂田)のみなさんが町代表として出場しました。

この大会は、消防ポンプやホース等を使い、消火作業をいかに迅速かつ正確に行うことができるかを競い合うもので、20回目の今回は、火点に向かって実際に放水する「実践操法」によって競技が行われました。当町代表の第5分団第5部は、惜しくも上位入賞は逃したものの、日ごろの練習成果を存分に発揮し、練習時よりも5秒以上もタイムを短縮。きびきびとした動作に大勢の来賓、関係者から大きな拍手が送られていました。

出場した選手のみなさんは、約2ヶ月間この大会のために厳しい練習を重ねてきました。選手はもちろん、ご協力いただいた消防団幹部や地区役員のみなさん大変ご苦労様でした。

### 〔出場選手〕

—敬称略—

#### 第5分団第5部(坂田)

指揮者	實川	進
1番員	伊藤	尚男
2番員	向後	秀勝
3番員	小関	和彦
補助員	吉田	徹



火点に向かって放水

## 海水浴シーズンに向け

### 海岸清掃・安全祈願祭

本格的な海水浴シーズンを前にした7月6日、婦人会や町ボランティア連絡協議会、船主組合、ペンション・民宿組合、町建設協会の方々等によって海岸清掃が行われました。

この清掃は、屋形海岸に海水浴や釣りに訪れるみなさんに、安全でより快適なレジャーを楽しんでもらおうと毎年この時期に実施されているもので、今年も、空カン拾いや空ビン拾い、昨年4月に完成した海岸公園『マリニア栗山川』内の草刈りなどを行いました。

九十九里浜は、一昨年に「日本の渚百選」の一つに選定され、特に蓮沼、横芝海岸は「白砂青松の地」として指定を受けている町の貴重な財産です。私たち一人ひとりがマナーを守り、自然環境を大切にするよう心掛けましょう。

また、7月8日には、實川町長や伊橋議会議長、平山観光協会長など大勢の関係者のみなさんが出席し、海岸での無事故を願った安全祈願祭が行われました。



本格的な海水浴シーズンに前に



無事故を祈って安全祈願

# 夏はひまわり、秋にはコスモス

## 北清水の水田は蝶の舞う花の海

米需要の低下とともに生産調整面の拡大、米価格の引下げなど、稲作農家を取り巻く環境は大変厳しいものとなっていますが、分散ほ場の集団化や農作業委託経営等による規模拡大を図るため、現在、基盤整備事業が実施されている北清水地区では、農道から農道まで畦畔のない一区画標準1ヘクタールの水田が作られようとしています。

今年度は土づくりを兼ね、水田89ヘクタールのうち約82ヘクタールに景観形成作物のひまわりやコスモス、なの花（8月作付け予定）が栽培されており、ちょうど今、ひまわりとコスモスの花がみごとに咲き誇っています。この試みは、町内の他の地区の生産調整面積をカバーする「互助転作」として、町全体の米の生産調整にも大きく貢献しています。近隣ではあまり見ることのできない素晴らしい光景です。みなさんは是非一度ご覧になってください。



みごとに咲いたひまわり(上)とコスモス



### 景観作物栽培状況

品 種	栽培面積	開 花 時 期
ひまわり	23.4ha	7月中旬～8月中旬 9月下旬～10月上旬
コスモス	14.7ha	8月上旬～10月下旬
なの花	43.7ha	10月上旬～10月下旬

## 40頭のみごとな肉豚がズラリ

### — 横芝町肉豚共進会 —

7月7日、光町営東陽食肉センターを会場に横芝町肉豚共進会が行われました。

この共進会は、肉質の改良、飼育技術の向上を図るため、横芝町農業振興会養豚部会（伊東宏康部会長）が主催して行なったもので、この日の共進会には、町内の養豚家から40頭の出品がありました。

会場の東陽食肉センターには、食肉用に処理されたみごとな肉豚がズラリと並べられ、肉質などが厳しく審査されました。

主な審査結果は次のとおりです。

— 敬称略 —

- ▼優勝豚  
（千葉県東部家畜保健衛生所長賞・鎌倉ハム村井商會賞）  
竹之内 信明（鳥喰沼）
- ▼東部家畜防疫運営協議会長賞  
伊藤 良一（中台）
- ▼横芝町長賞  
伊藤 弘行（中台）
- ▼横芝町議会議長賞  
滝田 嘉春（鳥喰上）
- ▼光町営東陽食肉センター所長賞  
鈴木 一男（中台）



ずらりと並んだみごとな肉豚



# どんな魚がいるの？ 海のつどい大会

「海の日」恒例の「海のつどい大会」が、7月20日（月）屋形海岸を会場に開催されました。

身近にある「海」と親しみ、マリンスポーツを体験し、その楽しみを知ってもらおうと青少年相談員連絡協議会（西崎正道会長）が町海洋クラブ（池田洋一会長）の協力を得て行ったものです。夏休みが始まった小学生親子や友達同士など約240名が参加しました。

曇り空のもと8時半に集まった参加者は、地曳き網の場所まで移動。波にもまれて思うように引つ張れないロープと格闘して、ようやく網が引き上げられました。大漁とは言えないものの、「ヒラメ」がかかり、網のまわりにはどんな魚がいるか人の輪が幾重にもできていました。みんなで力を合わせて一仕事した後はスイカを食べて、お待ちかねの「宝さがし」。ハリキリすぎたかえって砂の中に埋まってしまった三角くじ。早速取り換えた賞品で遊ぶ子どももいました。その後、漁港で行われた「カヌー体験」では、「また、乗りたいね」の言葉を残して子どもたちは帰って行きました。

## 8月30日は “防災訓練”

町では、毎年9月1日の防災の日になんで“防災訓練”を実施していますが、今年は8月30日の日曜日に行われます。

地震や台風などの自然災害は、尊い人命や財産などを一気に失う大変恐ろしいものです。

いざという時に、適切な行動がとれるよう訓練にはぜひ参加くださるようお願いします。



今年の防災訓練から



初めてのカヌー体験や地引き網などみんな楽しい1日を過ごしました

地域に誇れる一大観光イベント

## 「横芝町花火大会」

毎年大勢の観客で賑う「横芝町花火大会」が、今年も8月8日の土曜日に実施されます。

横芝町花火大会名物の「水中スターマイン」や「尺玉」などが約1時間半にわたって打ち上げられます。

ご家族お揃いで夏の楽しいひとときをお過ごしください。

と き 8月8日（土）午後7時から

〔荒天の場合は8月9日（日）〕

場 所 ふれあい坂田池公園



## 8月のこよみ

1日	祇園祭	〔12日〕	20日	マザーズクラス	〔文化会館〕
2日	囲碁大会		23日	山武郡市民体育大会	
6日	あしたばの会（文化会館）		26日	夏野球大会開幕	
7日	婦人科・乳がん検診		27日	灰回収	
8日	第9回横芝町花火大会		28日	マザーズクラス	〔文化会館〕
	（荒天の場合は9日）		28日	乳児健診	〔文化会館〕
12日	灰回収		30日	防災訓練	
17日	町子ども会ジュニアリーダー研修会	〔18日〕			



## 縄文時代の

# 貴重な「<sup>かい</sup>権」を寄託

この度、於幾にお住まいの小関喜保さん（85歳）が大変貴重な独木舟の「<sup>かい</sup>権」を房総風土記の丘に寄託しました。

この「<sup>かい</sup>権」は、小関さんがまだ若かった昭和10年の1月、坂田池の掘削工事を手伝っていた時に池の中央から北へ約20メートルの地点で、土中約2メートルの深さから偶然発見したもので、専門家に調べてもらった結果、縄文時代に使われていたと思われる全長1メートル54センチの独木舟の「<sup>かい</sup>権」であることが判明。それ以来、家宝として大切に保管していましたが、高齢となり管理も大変になったことから、町教育委員会に相談したところ、千葉県内の大切な遺産を保管している房総風土記の丘に寄託することになったものです。

小関さんはこのほかにも、横芝町東町から出土した2メートル以上もある骨格標本も寄託し、これについては現在専門家が調査中とのことです。



独木舟の「<sup>かい</sup>権」を前に発見した当時を語る小関さん

## モズ親子の愛情

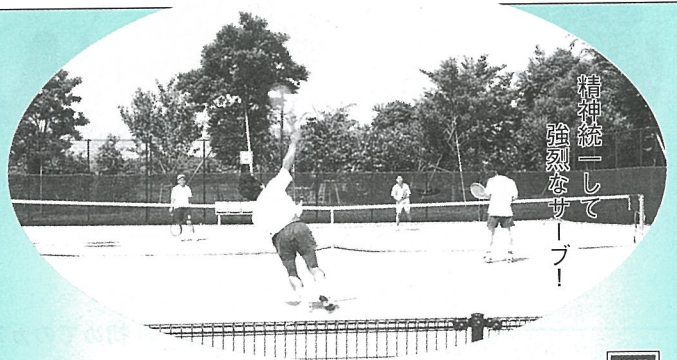
雨のあがった7月のある日、坂田池に通じる小排水路の上を数匹のモズがキイキイとかん高い鳴き声でとび回っていた。あまりの異常な鳴き声にふと排水路を見ると、アオコで汚れた排水路の中に、巣立って間もない幼鳥が全身アオコに染めて弱々しく親鳥の救いを求めています。

さっそく玉アミですくい上げ、アオコを洗い流して芝の上に放してみました。グツタリと横になったまま動こうとしません。親鳥はキイキイと鳴きながら幼鳥にエサを与え、巣立ったばかりの仲間たちもキイキイと飛び交いながら励ましている様子に見えました。そしてしばらくすると幼鳥は元気を取り戻し、親鳥や仲間たちと一緒に木々の中へ飛んでいきました。

こんな小鳥でさえも親と子、兄弟の絆はこんなに強いものなのかと感心し、ほのほとした気持ちになりました。



アオコを洗い流し元気になったモズの幼鳥



精神統一して  
強烈なサーブ！

## 暑さを忘れてプレーに集中

### 町民親睦テニス大会「硬式」

7月5日（日）、ふれあい坂田池公園テニスコートを会場に町民テニス大会「硬式」が開催されました。この大会は、町内の硬式テニス普及と愛好者の親睦を深めることを目的とし、町内在住・勤務の方54名が参加しました。

主な試合結果は、次のとおりです。

男子		女子	
優勝	大村 博三	優勝	守屋とき子
準優勝	熱田 等	準優勝	橋本 美喜
	伊藤 雅宣		井村 利美
	布施 靖		白石 真奈



ソフトボールで優勝した東町チーム

# 子どもたちのパワー全開!

## — 子ども会対抗球技大会 —

個人戦入賞のみなさん



7月5日の日曜日、毎年恒例の子ども会対抗球技大会がソフトボールは横芝中学校運動場を会場に、ミニバスケットボールは海洋センター体育館を会場に行われました。試合は、両種目とも子どもたちのパワーが全開。「頑張って!」「もう一本!」お父さん、お母さんや友達の声援を受けながら、コートを走り、ボールを打ち、熱戦を繰り広げていました。

主な試合結果は、次のとおりです。

### ▼ソフトボール

- 優勝 東町
- 準優勝 大総
- 第3位 本町
- 第3位 上界A
- ▼ミニバスケットボール
- 優勝 大総A
- 準優勝 東町
- 第3位 栗山
- 第3位 上界A

個人戦入賞のみなさん



# 第2ブロック2連覇!

## 横芝町民卓球大会

6月28日の日曜日、海洋センター体育館で横芝町民卓球大会が開かれました。

試合は、団体戦と個人戦にわかれて行われ、熱気に包まれた体育館では、選手が神経を集中させ、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。

主な試合結果は、次のとおりです。

### ●団体戦

- 優勝 第2ブロック(長倉・遠山・姥山・取立)
- 準優勝 第4ブロック(上町)
- 第3位 第3ブロック(於幾・坂田・曾根合・寺方・小堤)

### ●個人戦

( )内はブロック | 敬称略 |

### 男子

- 優勝 貞松 雅人(7)
- 準優勝 小川 俊幸(7)

### 女子

- 優勝 飯塚 浩美(1)
- 準優勝 木村 晃子(4)

### 小学生

- 優勝 秋鹿 浩一(1)
- 準優勝 小川 裕真(2)



団体戦2連覇の第2ブロックのみなさん

# 【都市計画マスタープランの概要(その1)】

## 1. 『都市計画マスタープラン』とは

『都市計画マスタープラン』とは、横芝町の将来（概ね20年）を見通し、横芝町が目指すべき将来像を明らかにするとともに、そのための土地利用や道路、公園、下水道などの都市施設の整備のあり方等を示す計画であり、今後の横芝町の「都市計画」を進める上での基本となる計画です。

## 2. 『都市計画マスタープラン』の計画内容

『都市計画マスタープラン』とは、大きくは「全体構想」と「地域別構想」に分かれ、「全体構想」では、町全体の将来像や土地利用・都市整備のあり方等が示されます。そして「地域別構想」では、町をいくつかに分けた各地区別の将来像や地域整備のあり方等が示されます。

## 3. 『都市計画マスタープラン』の特徴的なポイント

### ポイント1

住民に最も近い立場にある町が、その創意工夫をもとに、自らの手で目指すべき将来像をつくりあげます。

### ポイント2

住民のみなさんとの情報交流や計画策定への参加・協力により、より地域に根ざした質の高い計画づくりが可能になります。



### ポイント3

福祉やコミュニティ、自然環境や文化、産業などにも考慮した幅広い視点と柔軟性に富んだまちづくり計画です。

### ポイント4

今後の土地利用・都市施設等の個別の都市計画は、『都市計画マスタープラン』に基づき調整・整合が図られます。

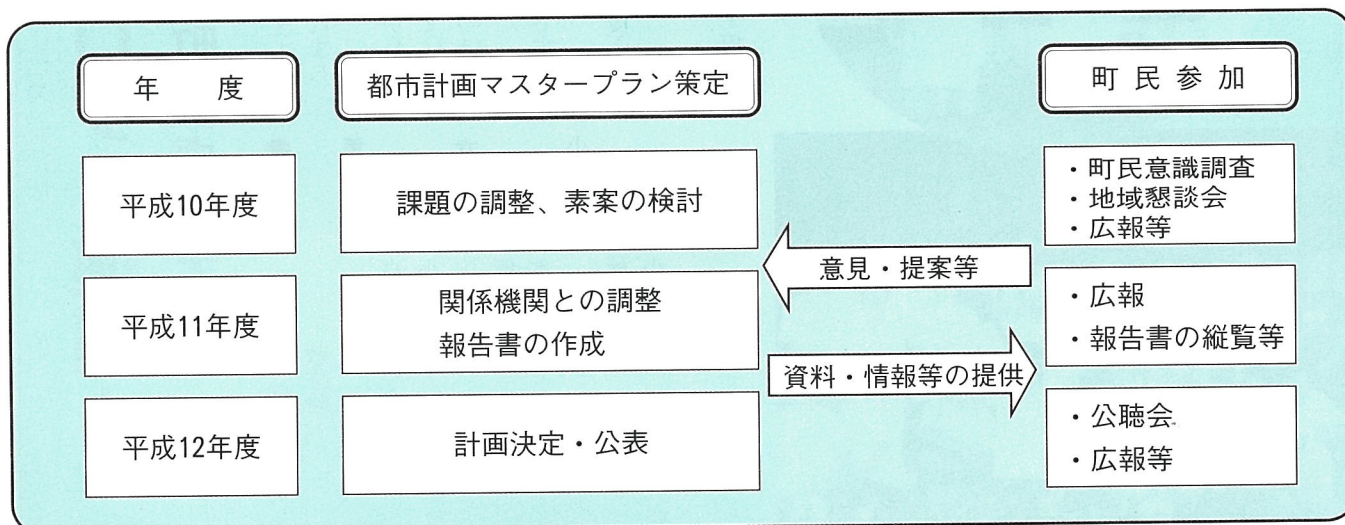
今回は、「都市計画」導入に向けた一連のながれについて説明させていただきました。  
シリーズNo.3からは3回にわけて「都市計画マスタープラン」の概要についてご紹介いたします。

心をつなぐ「まち」

シリーズ 横芝町のまちづくり

No.3

## 4. 今後の計画策定の流れ





東陽病院内科医師 鈴木健士

# 健康ウォッチング

横芝町のみなさんこんにちは。東陽病院内科の鈴木です。今月号をお読みになる頃は夏も本格的になり、暑い日が続いていくかと思えますので、今回はこの季節によくみられる熱射病についてお話しします。

熱射病は熱中症ともいわれ、高温・多湿の室内や直射日光の下で作業や運動などをして

いる際に体内に熱が蓄積され（うつ熱といえます）体温が異常に上昇し、脳内の温度も上昇するため体温を調整する中枢の機能が低下してしまい、さらに体温が上昇してしまう状態です。

（この中で直射日光によって起こるものを日射病と呼ぶようです）このとき体温は41〜43℃にも達し、その急激な体温上昇のため死に至ることも稀ではない大変危険な状態です。

普通体温が上がれば汗をかいてそれを下げようとする仕組みになっているわけですが、その機能も低下してしまうため、熱射病の患者さんはあまり汗をかいておらず、皮膚は

赤くなり乾燥しているといわれます。病状としては頭痛、めまい、耳鳴りなどを最初に訴えることもありすが、突然意識喪失状態となることが多いようです。患者さんは発症した時あまり汗をかいていないといいますが、この状態となるまでかなり大量の汗を出しているため、脱水状態となっており、呼吸も脈も早く、けいれん発作が見られることもあります。

## 熱射病(日射病)のはなし

治療はまず体温を下げることです。速やかに涼しい換気の良い部屋に患者さんを運び、全身を冷たいタオルや氷枕などで冷やし、扇風機やクーラーなどの涼しい風を当てます。脱水状態に対しては点滴を行います。（点滴にも体温を下げる効果があります）ほかに血圧低下や脳圧亢進などがあれば、それに対する治療を行うわけです。

しかし一旦起こってしまえばかなり危険な状態ですから、そうならないよう予防することが何よりも重要です。熱射病は高

温な環境という原因がはつきりしているのですから、暑い場所に出るときにきちんと注意していれば予防できます。まず暑いところに出る前には水分を十分とり、帽子をかぶり、通気のよいゆつたりとした服を着てください。暑い中では長時間の作業はなるべく避け、休憩をとるよう心がけてください。ご高齢の方、慢性疾患などで体力の落ちている方、暑い所でのトレーニングが不足している人、睡眠不足や下痢をしている時、お酒を飲んでいいる時などは特に熱射病になりやすいですから特に注意してください。

まだまだ暑い日が続くかと思いますが、このようなこわい病気で病院でお会いしないことを心から祈っております。



## 旅行中の鉢物管理

### 長期間家を空けるときは戸外へ

室内で観葉植物栽培や、ベランダを利用したガーデニングなど、生活に緑を取り入れる人が増えて

います。けれど、困るのは旅行などで留守にする間の世話。特に夏場は、長期間水を与えないと、枯らせてしまうこともあります。

夏の盛り、鉢物を締め切った室内に閉じ込めたまま出かけるのは要注意。室内の温度は日中で四十度を超えることもあり、たいていの植物は弱ってしまいます。

家を長く空けるときは、必ず戸外の風通しのいい日陰に出します。日陰が少ないベランダなどに置く場合は、ヨシズや寒冷紗（\*）で日差しを遮ります。その際、風で倒れたりしないように、置き方を工夫する必要もあります。

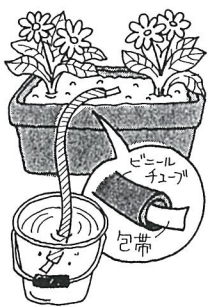
短い旅行なら、前日や当日の朝にたっぷり水をやれば、真夏でも二日は大丈夫です。三〜四日留守にするときは、鉢受け（トレイ）に水を張り、その中に鉢を置きましょう。さらに、土の表面を水ゴケや腐葉土などで覆って水を含ませておけば乾

燥しません。五日以上の留守には、ふちの高いプランターなどに鉢を入れ、鉢の三分の一から四分の一くらいが浸る程度の水を水を張ります。補水用として、プランターの中に水をいっぱいに入れたびんを逆さまに立てて固定しておけば、一週間くらい持ちます。

もう一つ、鉢より高いバケツから、中に包帯を通したビニールチューブをたらし、毛細管現象を利用して水を送る方法もあります。この場合は、何日くらい持つか、留守する前にあらかじめ試しておくことをおすすめします。

自動灌水装置は、園芸用品のお店で市販されています。留守がちのお宅はそうしたものを利用してもいいでしょう。

\*目があらく、硬めの綿布





## おコメの有機栽培などに係わる 表示ルールのあらまし

近年、消費者・生産者を問わず、農作物の有機栽培や無農薬栽培といった物に関心が集まっていることと思います。  
ところが、「有機」「低農薬」「自然栽培」といった表示が増えるにつれ、生産・流通・消費に混乱や戸惑いが広がってきていることも事実です。

農林水産省は、青果物などの「有機農産物及び特別栽培農産物に係わる表示ガイドライン」を制定していますが、平成9年末に米麦についても適用できるように改正されました。  
今回は、特におコメの表示ルールについて、そのあらましを解説します。

**表示の種類**  
これらの農産物は、大きく「有機農産物」と「特別栽培農産物」に二分されますが、さらに表のように六つに細かく分けられています。

**生産確認のしくみ**  
栽培にあたっては、「栽培責任者」と「確認責任者」を設置し、「栽培責任者」は栽培計画や栽培管理記録、

### 表示の種類

区分	定義
有機農産物	有機農産物 化学合成農薬、化学肥料、化学合成土壌改良剤を使用しない栽培方法によって3年以上経過し、堆肥等で土づくりを行ったほ場で収穫されたもの。
	転換期間有機農産物 化学合成農薬、化学肥料、化学合成土壌改良剤を使用しない栽培方法によって6ヶ月～3年経過し、堆肥等で土づくりを行ったほ場で収穫されたもの。
特別栽培農産物	無農薬栽培農産物 前作の収穫後から現在の農作物の収穫調整まで農薬を使用しない栽培方法で栽培されたもの。
	無化学肥料栽培農産物 前作の収穫後から現在の農作物の収穫調整まで化学肥料農薬を使用しない栽培方法で栽培されたもの。
	減農薬栽培農産物 前作の収穫後から現在の農作物の収穫調整まで、農薬の使用回数がその地域の慣行のおおむね5割以下で栽培されたもの。
	減化学肥料栽培農産物 前作の収穫後から現在の農作物の収穫調整まで、化学肥料の使用量(窒素成分比)が、その地域の慣行のおおむね5割以下で栽培されたもの。

出荷計画を「確認責任者」に提出し指導や確認を受けます。また、水田には立札や看板を立てます。  
こうして栽培されたおコメの包装容器には、「栽培責任者」と「確認責任者」の名前・住所・連絡先や、化学合成農薬の使用状況等の表示を行なうことになっています。他の青果物と違うのは精米確認者の記載があることで、単体で精米しブレンドはできません。

(農畜産科 引地)  
※問い合わせは、普及センター 尾駐在(☎六六-四三三)へ。



### 文芸

#### 俳句

浜行きのバス夏帽の溢れけり

玉虫 たけし

父の日や娘はネクタイをプレゼント

小林 順子

夏帽の尾羽打ち枯れて老農夫

福田 晴一

父の日や父の背丈をみな越えし

藤代 ゆう

夏帽子飛驒路の旅の友として

戸村 静華

父の日の好みの和菓子供へけり

福田 幸子

皮ぬぎし孟宗の節力あり

土屋 栗水

おしゃれにとかぶる夏帽レース編み

若梅 あやめ

蒼空に雲湧き始む立夏かな

今関 茂生

父の日の父の星座をさがす夜

選者 山口一秋

#### 短歌

上十二本下十五本残る歯を八十路の我は宝と磨く

秋葉 とく

紫陽花を見つしゆるける溪谷に河鹿ひた鳴く声のきこゆる

萩原 信一

公園のベンチに休む夕暮れに芳香ありて梔子と知る

西山 満里子

地引き網曳ける漁師の中に入り飛沫あびつつ小鰹拾ひき

掛川 友代

「九十九里浜をはだして歩こう」の一团にひたすら歩む幼子もあつ

池田 春江

母さんのなしたる事を継ぐと言ひ吾娘は優しく労りくるる

吉岡 信子

大内宿の高き石段登り来て鐘の鳴らざる古堂を仰ぐ

宇井 ちい

すぎ去りし若き日思ふ薄雲はべールのごとく空を包めり

押尾 輝子

年年にメロン西瓜といただきて一人暮らしも淋しくはなし

石井 ユク

太宰治の五十回忌も近づきぬ玉川上水雨けぶるらむ

土屋 栗水

建設の進歩のさまを驚きて吾が家の前の工事見てあつ

向後 房

雨止みて炎のごとくたち昇る苔寺の庭の苔の匂ひは

選者 斎藤つね子



## 8月は年金の

### 振込通知がありません

8月は年金の支給月です。振込通知は送付されませんが、年金は今までどおり口座に振り込まれますのでご安心ください。

これは、今まで国民年金、厚生年金、船員保険の年金を受けている方へ、支払（振込）額の通知書が年6回支払いのつど送られていたものが、平成10年度から1年間の支払いの内訳を6月にまとめて通知することとなったためです。

年金は今までどおり年6回に分けて支払われます。そのつど通知書が届かなくても口座に必ず振り込まれます。

また、年金額の引き上げなどで年金額が変更になるときは「年金額改定通知書」でお知らせします。

なお、年金を郵便局窓口で受け取る方には、これまでどおり年6回支払い通知書が届きます。

通知はなくても大丈夫!!



## 国民年金標語コンクール にご応募を

県と国民年金協議会では、国民年金制度に対する認識を高めるため「国民年金標語コンクール」を行っています。

入賞者には賞金や記念品が送られ、入賞作品は、県や市町村の横断幕や立看板、広報紙などに使用させていただきます。

次の要領で、ふるってご応募ください。

### 〈募集要領〉

1. 県内在住者および勤務者
2. 標語には「国民年金」「基礎年金」「年金」いずれかの字句を入れ、自作未発表のもの
3. 官製はがきを使用し1人2点まで
4. 住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記
5. 締切 8月31日（当日消印有効）

### 〈入選の発表および表彰〉

入選者には、直接通知するとともに、県広報紙「ねんきんちば」機関紙「きんれい国年ちば」に掲載

- 1位（1点）賞状と賞金（30,000円）
- 2位（1点）賞状と賞金（20,000円）
- 3位（1点）賞状と賞金（15,000円）
- 佳作（数点）記念品

### 〈応募先・問い合わせ〉

〒260-8691

千葉市中央区市場町1-1

千葉県国民年金協議会

☎043(223)2389



期間短縮措置で受けているもの（を受けられる場合や、障害厚生年金、障害基礎年金、共済組合の老齢や障害給付などを受けられるようになった場合は、配偶者加給年金は支給停止になります。この場合は、すみやかに千葉社会保険事務所に「加給年金額支給停止自由該当届」を提出してください。

## 妻が65歳になったとき、 加給年金は？

Q & A

**Q** 私は昭和10年生まれで、昨年から老齢厚生年金を受けています。妻（昭和13年生まれ）が65歳になると、私についていた配偶者加給年金は、なくなるということを聞いたのですが。

**A** 奥さんが65歳になると、あなたの受けていた加給年金はなくなり、そのかわり奥さんに振替加算がつかます。これは被用者年金制度の家族単位の給付から、国民年金の個人単位の給付に変わったことによるものです。

振替加算は、法律改正のあった昭和61年4月1日を基準にして、夫と妻の年齢で別表1のようになっています。額も配偶者加給年金額を基に、大正15年4月2日生れの人から昭和41年4月1日生れの人まで順に低額になり、昭和41年4月2日以降生れの人にはゼロとなります。なお、配偶者が65歳になるまえに、老齢厚生年金（20年以上の加入や、期間短縮措置で受けているもの）を受けられる場合や、障害厚生年金、障害基礎年金、共済組合の老齢や障害給付などを受けられるようになった場合は、配偶者加給年金は支給停止になります。

※昭和61年4月に老齢（退職）年金の受給権のある大正15年4月2日以後生まれの人を含む。ただし、共済組合が支給する退職年金または減額退職年金は受給者が昭和61年3月31日現在55歳以上のに限ります。

なお、妻が退職年金または減額退職年金を受けている間は、夫の年金の加給金額は支給停止になります。

（妻が被用者年金の受給権者で夫がその被扶養配偶者である場合は、妻と夫を入れかえてください）

生年月日		妻が65歳到達以後		
夫	妻	妻の老齢基礎年金	振替加算	夫の年金の加給金額
大15.4.1以前	大15.4.1以前※	×	×	○
	大15.4.2以後	○	×	○
大15.4.2以後	大15.4.1以前※	×	×	○
	大15.4.2から昭41.4.1まで	○	○	×
	昭41.4.2以後	○	×	×

○ うけられる × うけられない

## 忘れないで！「現況届」 児童扶養手当、特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、年1回「現況届」を提出しなければなりません。この届け出は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。

8月11日から9月10日までの間に役場保健福祉課で手続きをしてください。※問い合わせは、役場保健福祉課(内線256)へ。

## 交通実態調査(パーソントリップ調査)にご協力を

県では、9月中旬～11月に人の動きに関する交通実態調査を行います。

県内では約5万世帯(千葉市を含まない)を対象に調査員が各家庭を訪問し、調査票を配布します。調査にあたっては、事前にその内容等をハガキでお知らせしますので、ご協力よろしくをお願いします。

※問い合わせは、県庁計画課都市政策室(☎043-223-3166)へ。

## 山武保健所からのお知らせ ～庁舎が移転します～

庁舎立て替えのため、9月7日(月)から仮庁舎で業務を行います。

なお、松尾地域保健センターは、変更ありません。

☆仮庁舎：〒283-0005東金市田間土地区画整理事業施行地区内仮換地30街区1-1(☎0475-54-0611)

## 平成10年度就学義務猶予免除者の 中学校卒業程度認定試験の実施について

▼願書受付期間 8月3日(月)～9月2日(水)まで(土、日を除く)

※詳しくは、町教育委員会学校教育課(内線415)へ。

## 警察からのお願い！

過激派は、「成田空港反対」等を主張し、悪質・卑劣なゲリラ事件を繰り返して起こしています。今年に入り、全国で4件(県内3件)のゲリラ事件が発生し、全て成田空港反対闘争に関連するものです。

警察は、市民生活に大きな不安を与えているゲリラ事件を未然に防止するため全力を挙げて取り組んでいます。地域の皆さんからの情報が決め手となります。皆さんの近くで「不審な人や車」などを見たり聞いたりしたときは、警察まで通報してください。

※通報・問い合わせは、成東警察署(☎0475-82-0110)、警察総合相談センター(☎043-227-9110)へ。

## 「行方不明の人をさがす相談所」開設

千葉県警察では、身元のわからない死者の身元ををさがすため、次の日程で相談所を開設します。

◎8月1日～31日県警察本部鑑識課  
◎8月11日(火)行徳警察署◎8月13日(木)君津警察署◎8月18日(火)柏警察署  
◎8月20日(木)佐倉警察署◎8月21日(金)JR千葉駅前「ビー・ワン 3階特設会場」

◎8月25日(火)船橋警察署

※問い合わせは、千葉県警察本部鑑識課(☎043-227-9131内線770-2339)へ。

## さんむフォレストレポート

建築士と山武の木

さんむフォレストは、千葉県建築士会山武支部によってつくられた、山武の森と環境委員会の略称です。

山武の森は、私たちにとってかけがえの無い財産です。さんむフォレストに賛同する建築家、施行者、林業家は、この森で育った良質な木材を存分に生かした住まい作りを通じて、山武の森林環境の保全に役立ち、樹の文化を継承する人づくりに努力しています。

## 商工会伝言板

— 経営無料相談会 —

最近の経済環境の著しい変化に、企業経営の対応も困難な時代に入っています。

企業の経営・財務等で疑問のある方は、無料相談会をぜひご活用ください。

記

とき 8月19日(水)午後1時～3時  
場所 町商工会館相談室  
講師 中小企業診断士

## 相談室

9月

	相談日	場所	時間
健康相談	9日	大総会館	午後1時30分
	24日	文化会館	～午後3時
子供相談ダイヤル ☎6330	毎週(月曜～金曜)		午前9時 ～午後4時
心配ごと 行政相談 人権	1、8、22、29日 (中央公民館)		午後1時30分 ～午後4時

※心配ごと相談所では、毎月第3火曜日に司法書士による専門相談を行っています。

16日	14日	13日	10日	9日	8日	7日	6日	4日	3日	2日	1日	
北清水景観作物現地検討会	納税組合長会視察研修 (5/16日) 三重県	山武郡町村会7月定例会 千葉市	千葉県国保団体連合理事会 千葉市	固定資産評価審査委員会 協議会	社会を明るくする運動推進協議会	多古町 員総会	団体営高谷川東部工区代議	騷特法関係県協議会 千葉市	千葉県支部総会 千葉市	全国町村下水道推進協議会 千葉市	海水浴場安全祈願祭 会監査	横芝神崎間圏央道促進協議会
							肉豚共進会 光町	第9回大総地区福祉の集い 水防訓練	夏期観光安全対策会議 東金市	会総会 千葉市	山武郡市保健衛生推進協議会 千葉市	国保連合会決算審査 千葉市

町長

町議会の動き

7月

の納入期限は8月31日です。期限内に納入しましょう。





## 募集

### テニス教室(硬式)受講者

- ▼とき 9月19日から毎週土曜日(全10回)午後7時30分～9時
- ▼ところ ふれあい坂田池公園テニスコート
- ▼対象 ○横芝町に居住またはお勤めの方 ○中学生以上の方
- ▼募集人員 30名
- ▼受講料 1,000円(保険料)
- ※申し込みは、9月6日(日)までにB&G海洋センター(☎82-5700)へ。

### 合同ふれあいバスツアー

- ▼とき 9月13日(日)
- ▼行き先 幕張メッセ(ちば文化祭'98)
- ▼対象・定員 山武地域にお住まいの満20歳以上の方、50名
- ▼集合場所 山武支庁(東金市)
- ▼申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・「合同バスツアー希望」と明記、返信用はがきのあて先欄に代表者の住所氏名を記入し、8月29日(土)(消印有効)までに申し込みください。申し込み多数の場合抽選。
- ▼参加費 無料(昼食付き)
- ※申込み・問い合わせは、山武地域県民センター〒283-8501東金市東新宿1-1-11(☎0475-55-8501)へ。

## 千葉県警察官

- ▼採用予定人員 ○男子A(大学卒)20名程度○男子B(その他)40名程度○婦人B(男子Bに同じ)7名程度
- ▼受付期間 8月21日(金)まで。
- ※問い合わせは、成東警察署(☎0475-82-0110)、または横芝交番(☎82-0111)へ。

### おじいちゃん、おばあちゃんへの 応援メッセージ

- 遠くにいてなかなか会えないおばあちゃん、病気がちなおじいちゃん、近所に住んでるおじいちゃん、おばあちゃんを明るく元気づけるメッセージを書いて送ってください。
- ▼応募方法 原稿用紙に100字以内のメッセージ(詩や散文など、形式は問いません)を書き、作品1点につき①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤作品のタイトルを記入の上、封書でお送りください。
  - ▼締切り 9月15日(火)
  - ※送付先・問い合わせは、高知県ふくし交流プラザ内『あした天気になぁ〜れ・第1回心の花賞』係 〒780-8065高知県高知市朝倉戊375-1(☎0888-44-9400)へ。

### 寝たきり防止の知恵体験談

- あなたの実践している寝たきり防止の知恵、体験談を教えてください。
- ▼募集対象者 県内に在住・在勤・在学している方
  - ▼応募方法 400字詰原稿用紙3枚以内。作品は、一人1点。作品に表題、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。
  - ▼締切り 9月1日(火)当日消印有効
  - ※送付先・問い合わせは、千葉県衛生部保健予防課〒260-0855千葉市中央区市場町1-1(☎043-223-2659)へ。

## 催し物

### 福祉のしごと就職フェア・inちば

- 社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象とした、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を開催します。
- ▼とき 8月29日(土)12時30分～15時30分
  - ▼場所 幕張メッセ国際会議場
  - ▼内容 各施設の職員による個別面談です。仕事の内容や、疑問点等気軽に相談ください。
  - ※問い合わせは、千葉県福祉人材センター(☎043-248-1294)へ。

## その他

### 中小企業倒産防止共済制度に加入を

- 県では、中小企業倒産防止共済制度への特別加入促進運動を実施しています。
- この制度は、取引先の倒産の影響を受けて、中小企業が倒産する等の事態を防止し、中小企業の経営の安定に寄与することを目的としており、取引先の倒産により回収が困難になった売掛金債権等の額と掛金総額の10倍に相当する額のいすれか少ない額を、無利子・無担保・無保証人で、貸付を受けることができます。
- ▼申込先 商工会・取引先金融機関
  - ※問い合わせは、産業振興課(内線337)へ。



31日	28日	21日	10日	9日	8日	7日	2日	31日	30日	29日	28日	27日	21日	18日	17日
芝山町	大総ライスセンター竣工式	期成同盟会総会	九十九里有料道路建設促進	議員全員協議会	議会議長相談役お	肉豚共進会	成田空港周辺市町村議会連絡協議会正副会長相談役お	入札	栗山川漁港利用関係者協議会	横芝神崎間圏央道建設促進協議会	大総ライスセンター竣工式	第23回移動政調会	財特法延長陳情	清水地区設立総会	成田空港圏自治体連絡協議会
芝山町	九十九里町	九十九里町	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市	成田市

こんにちは！保健婦です

暑中お見舞申し上げます。

今年は7月上旬より30度前後の暑さが続きましたが、体がだるく、むくみやすくて…と夏バテの症状で悩んではいませんか？

夏は太陽が最も明るく輝き、植物は葉っぱに陽光を受けたくましく育つ季節です。ある雑誌に、「もしも、生命力のみなざる夏の気候にうまく適応し、正しく養生（健康増進に努めること）ができたら体に陽気（一種の生命エネルギー）が充滿して体が元気になり、病気を起こしやすいた冬に備えることができる」とありました。夏は生活習慣を改める最高の機会でもあります。

夏の健康法



暑い暑いといって冷房でガンガン冷やした部屋から外へ一歩でると、電子レンジに入った冷凍食品のような体になっていませんか？また、アイスクリームなどの冷たいものを食べ過ぎた

り、炭酸飲料やビールなど飲み過ぎてはいませんか？これでは夏の気候にうまく適応していくどころか、全く逆の事をしています。このような生活をしていると、血圧や血糖値などが上

てしまい、体調が悪くなるのも当然です。冷房は外気との差が温度5度以上にしないこと。また、体を冷やさないように、シャワーだけでなく、ぬるめのお湯につかり、汗をかくようにしてください。その他に一日に20〜30分、涼しいときに少し汗ばむ程度の速さで歩くのもよいでしょう。

その他の健康法として  
 ・塩分やアルコールを抑える  
 ・3食きちんと食べ腹八分目を守る  
 ・野菜を多くとり入れる  
 ・肉より魚を多めに  
 ・動物性油より植物性油を  
 ・夜ふかしはしない  
 このように生活習慣を改め、病気になるにくい体をつくり、楽しい夏をお過ごしください。  
 保健福祉課保健婦 宇井 教恵

お誕生おめでとう

6月21日～7月20日届け出分



八角 和ちゃん

だっこが大好きな和ちゃん。元気で明るく育ってほしいです。

【母：いづみさん談】

氏名	保護者	地区
八角 和	新 一	鳥喰新田
田中 真	稔	鳥喰下
小関 翔太	主 実	南川岸
加藤 悠馬	千 明	緑 台
関 航海	洋 淳	西 川
平山 陽一	靖 弘	古 鳥
小野寺 優介	勝 之	長 立
御苑 夏生	徳 治	栗 山
伊藤 桃花	秀 彰	
早川 隆久		
若梅 稜		

休日当番表

とき	内科系	外科系
8月2日	板倉医院 (大網白里町) TEL 0475②6174 高根医院 (芝山町) TEL ②0017	おおあみ泌尿器科(大網白里町) TEL0475②1333
8月9日	今井医院 (東金市) TEL 0475②0276 原田医院 (芝山町) TEL ②0056	東金整形外科(東金市) TEL 0475⑤8002
8月16日	いしだ医院 TEL 0475②1000 伊藤医院 (成東町) TEL 0475②2508	高根病院 (芝山町) TEL ②1133
8月23日	下谷内科医院 (東金市) TEL 0475⑤6209 高橋医院 (成東町) TEL 0475⑤2450	成東病院 (成東町) TEL 0475⑤2235
8月30日	古川医院(九十九里町) TEL 0475②2007 鈴木医院 (山武町) TEL 0475②1002	日向台クリニック (山武町) TEL 0475⑤1491
9月6日	日吉台クリニック(東金市) TEL 0475⑤0510 石橋医院 (成東町) TEL 0475②2117	古川医院 (成東町) TEL 0475②2202

◎都合により当番医の変更がある場合があります。  
 問い合わせは、消防本部指令課☎0475⑤4137へ。  
 ◎東陽病院は、8月16日が当番医になっていきます。  
 診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。

高齢者一般調査に

ご協力を！

平成12年4月に介護保険制度がスタートします。そこで町では、この保険によるサービスの主体となられる高齢者の暮らしぶりなどについて、調査を行うことにいたしました。

60歳以上の方全てに、調査票をお届けしますので、ご協力を願います。  
 (保健福祉課)