

訪問指導や機能訓練

在宅保健サービス

在宅保健サービス

介護の仕方を知りたい

●訪問指導

在宅でねたきりの方、生活習慣の改善が必要と思われる方の自宅に保健婦がお伺いし、①病気の予

平成12年4月から「介護保険制度」がスタート 準備のための各種調査にご協力ください

新聞やテレビでご存じのことと思いますが、平成12年4月から介護保険制度がスタートします。

この制度は、急速な高齢化とともに、介護の問題が老後の最大の不安となってきたことから、介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービスが受けられる仕組みを創ろうとするものです。

そこで横芝町では、今年4月に「介護保険係」を新たに設け、その準備を始めています。

今後、高齢者の健康状態をは握するための「高齢者一般調査」(60歳以上を予定)や介護の必要な方の「要介護・支援者調査」(高齢者一般調査に基づく二次調査)を実施することになっています。

いずれの調査も、保険料の算定や制度がスタートした後の介護サービスの提供に直接影響する大切な調査ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

介護保険制度に関することは、随時、お知らせいたします



もし、脳卒中等で倒れたら

●脳卒中等情報システム

脳卒中などの患者さんが退院した後、ねたきりになるのを防ぐため、主治医からの情報により、保健・福祉サービスを受けることができます。

問い合わせ 役場保健福祉課

ねたきりを防ぐために

●機能訓練(あしたばの会)

家の中でだけで過ごしていると、体を動かすことが少なくなり、強いては、ねたきりにつながってしまいます。また、精神的にも落ち



込んでしまいます。

このようなことを防ぐため、外出する機会を増やし、楽しみながら体を動かすことにより、心身ともに健康になることをめざしています。
対象 ①脳卒中の後遺症やリウマチなどで体の不自由な人 ②ひとり暮らしの高齢者で家に閉じこもりがちの人

会場 横芝町文化会館

(送迎サービスも行っています)

日時 月1回 午後1時30分から

3時30分

内容 レクリエーション(ゲーム、

工作など)

申し込み 役場保健福祉課