

# きめ細かに介護を支援

## 高齢者の在宅福祉サービス

### 介護や家事の手伝いをしたい

#### ●訪問介護・ホームヘルプサービス

ひとり暮らしや介護が必要なお年寄りがいる家庭にホームヘルパーが訪問して、介護や家事のお手伝いをします。介護する人がいる場合でも、また、所得がある人でも利用できます。

サービスの内容 ①食事、排泄、着替え、入浴補助などの介護

②買物、調理、洗濯、掃除などの家事 ③生活・介護相談

利用料 生計中心者の所得に応じて派遣手数料がかかります。申し込み 役場保健福祉課

### 介護疲れや介護する人に用事ができて困ったら

#### ●短期入所生活介護・ショートステイ

長期の介護で疲れたときや旅行で留守をする、また、冠婚葬祭などで介護ができないときに、老人ホームで一時的に介護します。利用期間 原則として7日間以内

おおむね65歳以上の人が利用できます。

(最長は1か月まで)。特別な事情があるときは、2か月まで利用できるミドルステイもあります。

利用料 ①特別養護老人ホームで介護する場合(ねたきりや痴呆のある人)1日当たり2,230円 ②養護老人ホームで介護する場合(体の弱い人)1日当たり1,720円  
申し込み 役場保健福祉課



楽しく充実した老後生活を送りたいもの

### ときには外出して気持ちのリフレッシュ

#### ●日帰り介護・デイサービス

ひとり暮らしの人や体の弱い人は外出することが少なくがちです。このような方々を対象として、

日中、生活指導や食事の提供、入浴サービスを行っているのがデイサービスセンターです。

利用される方の体調に応じてプログラムを組みますし、送迎も行います。仲間づくりにもなりますので、ぜひご利用ください。

サービスの内容 生活指導、日常動作訓練(軽い体操、レクリエーション、手工芸など)、養護、家族介護教室、健康チェック、入浴、食事、送迎



第二松丘園のスタッフと利用者の皆さん

利用料 1回当たり800円(食事など、必要な材料費として)  
利用施設 ①坂田苑デイサービスセンター(横芝町坂田池) ②第二松丘園デイサービスセンター(光町宮川)  
申し込み 役場保健福祉課

### お風呂に入らせたいが自宅では無理という方に

#### ●移動入浴車派遣サービス

自宅で入浴することが難しいねたきりや体の不自由な方の自宅に、移動入浴車を派遣するサービスです。専門の介助員が付き添いますので、安心して利用できます。

利用料 生計中心者の所得に応じて派遣手数料がかかります。申し込み 役場保健福祉課



私たちが入浴サービスのお手伝いをします(坂田苑)