

お誕生おめでとう

1月21日から2月20日まで届け出分



根本 脩平くん

脩平は足の力が強く、気がつくとも布やふとんをよくけとばしています。健康で思いやりのある子に育ててほしいです。
【母：律子さん談】

氏名	保護者	地区
根本 脩平	春 雄	鳥喰下
遠藤 愛也	勝 明	鳥喰新田
玉井 愛美	剛	伸和会
飯島 章太	章 夫	東ヶ丘
小川 裕貴	重 之	上町2
伊藤 美妃	正 宏	本町2
大木 佑妃菜	宏 之	栗山2
川島 詩歩	義 光	屋形荒場
中林 広達	久 明	立 会
大木 育夢	好 夫	鳥喰新田

こんにちは！保健婦です

先日、ある方からこんな話を聞きました。「何十年も生きてきたけれど、あんなことははじめてでした」と。どうしたのかと伺うと、なんと膀胱炎にかかってしまったというのです。思い当たることがないかどうか伺ったら、やはり「寒いからトイレに行くのをがまんしていたことと、寒いからトイレに行く回数を減らそうと思い、あまりお茶も飲まないようにしました」とおっしゃっていました。

皆さんの中にもこんなふうな思っている方がいませんか？たかが「おしっこ」と思うと、そ



おしっこと膀胱炎

うとばかり言っているかもしれませんが、大切な役割をしているのです。「おしっこ」つまり尿は、どのようにできるのでしょうか。簡単に言えば腎臓で作られるので

ですが、ご存知のとおり、腎臓にあるフィルターで血液のなかのごみ(老はい物)をこしとり残ったものが尿になります。こう

してできた尿は腎臓から尿管をとり膀胱にためられます。膀胱に尿がたまると「おしっこ」という指令がでます。先程の膀胱炎はここに細菌が入り炎症をおこすことです。その細菌のほとんどは大腸菌です。治療は、抗生物質などの服薬でほとんどがよくなりますが、再発をくり返さないためにも、医師とよく相談し、きちんと服薬しましょう。

◎都合により当番医の変更がある場合があります。問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤4137へ。
◎東陽病院は、3月22日が当番医になっていきます。診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。

休日当番表

とき	内科系	外科系
3月1日	うじはらクリニック(大網白里町) TEL0475⑦3320 石毛医院(松尾町) TEL⑥2160	古川医院(成東町) TEL0475②2202
3月8日	古川クリニック(九十九里町) TEL0475⑧1588 吉田クリニック(成東町) TEL0475②0481	てらし整形外科(大網白里町) TEL0475⑦7500
3月15日	高橋医院(九十九里町) TEL0475⑦3101 伊藤医院(成東町) TEL0475②2508	大網整形外科(大網白里町) TEL0475⑦3611
3月21日(祝)	富塚医院(大網白里町) TEL0475⑦7511 岩崎医院(松尾町) TEL⑥2217	山崎病院(横芝町) TEL⑥0561
3月22日	岡崎医院(東金市) TEL0475⑤3313 小高医院(横芝町) TEL⑥6368	座間泌尿科医院(東金市) TEL0475②2266
3月29日	原医院(東金市) TEL0475⑤0624 松尾クリニック(松尾町) TEL⑥6482	齋藤クリニック(東金市) TEL0475⑤1110
4月5日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL0475⑦7405 笹本医院(横芝町) TEL⑥5162	東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002

3月のこよみ

1日	銚子連絡道路環境影響評価準備書の住民説明会 (文化会館)
3日	三歳児健診(文化会館)
5日	横芝町議会三月定例会 (文化会館)
6日	あしたばの会(文化会館)
7日	すくすく教室(文化会館)
8日	家庭教育学級(文化会館)
10日	花いっぱい運動
12日	町老人クラブゲートボール大会 (文化会館)
15日	三歳児健診(文化会館)
17日	栗山川シンポジウム
19日	日本脳炎(横芝中学校)
22日	献血
24日	春休み映画会(文化会館)
25日	乳児健診(文化会館)
27日	三種混合(文化会館)
	三種混合(文化会館)
	三種混合(文化会館)