



# Yokoshiba

広報よこしば

'98  
3  
No.402

主 な 内 容

- ・転作制度が変わりました……………P 2
- ・国保の保険証と老人保健受給者証の更新…P 3
- ・ひろば……………P 6・P 7
- ・公民館コーナー……………P 8
- ・お知らせ……………P 12・P 13

## 春はすぐそこに

「ウワー！かわいいお花がいっぱい」  
坂田池公園からつづく遊歩道を登りきると、そこにはつぼみをたくさんつけた約2,000本の梅が子どもたちを待ち受けていました。

春を感じさせる陽気となった2月18日、上塚保育所の園児が町の木“梅”の咲きほこる坂田城跡で、一足早い梅見ハイキングを行いました。

(関連記事7ページ)

人口と世帯	人口	15,064(-14)
	男	7,300(- 3)
	女	7,764(-11)
	世帯数	4,778(+ 9)
2月1日現在 ( )内は前月比		



# 10年度から転作制度が 大きく変わりました！

戦後3度目の大幅な米余り状態の中で米価が下がり続けています。平成10年度は転作目標面積が大幅に拡大され、横芝町では耕作面積の約3割に当たる303・3ヘクタール（9年度と比較すると84・2ヘクタールの増加）の転作面積配分を受けております。米余りを解消し、米価・稲作経営の安定を図るため、稲作農家のみなさんには米の生産調整にご理解とご協力をお願いします。また、転作達成者に不利益が生じないように、助成金の仕組みも大きく変わりました。ここにその主な内容についてお知らせいたします。

一、助成金と価格補てん金の交付を受けるためには…

▼転作助成金制度（米需給安定対策）と価格補てん制度（稲作経営安定対策）の2つの制度に同時に加入することが必要です。

▼生産調整の100パーセントの達成が必要です。

二、制度への加入には、**拠出金**が必要

▼転作助成金制度には、保有水田面積10アール当り3,000円の拠出が必要です。

▼価格補てん制度への加入には、出荷する自主流通米60キログラム当り380円程度（基準価格の2パーセント）の拠出が必要です。

三、制度に加入し、100パーセント達成すると助成金と補てん

金が交付される

## 《転作の場合》

▼転作内容・面積に応じた助成金が交付されます。

▼麦、大豆、飼料作物、景観形成作物等で転作すると、従来より有利な助成金が交付されます。

▼農家組合単位で集団加入（4分の3以上）する場合は、10アール当り5,000円の助成金が加算されます。

## 《自主流通米の価格が下がった場合》

▼下がった金額の80パーセントの補てん金が交付されます。

▼9年産自主流通米についても価格補てんが行われます。（9年・10年ともに転作100パーセント達成の人が対象）

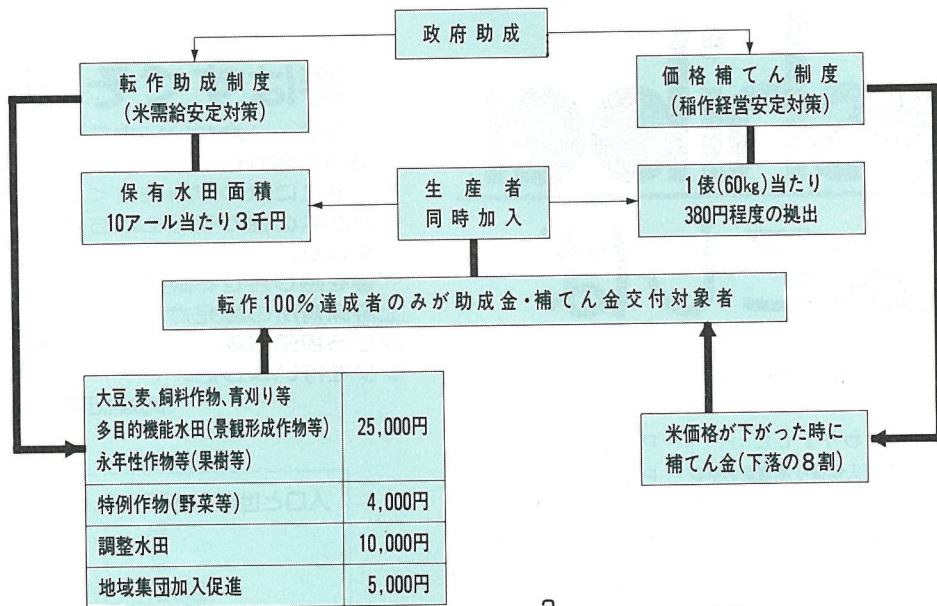
## 四、制度への加入時期

▼2月から5月末日までです。

二つの制度に同時加入し  
100パーセント達成しましょう

※ 詳しくは、JA各支所又は役場産業振興課におたずねください。

## 助成金制度の仕組み



※ 地域集団加入促進加算については、農家組合の $\frac{3}{4}$ 以上の方の加入が必要

# 国保の保険証が

# 更新されます

あなたが今お持ちの国民健康保険被保険者証（退職被保険証含む）は、**3月31日**で有効期限が切れ、新しい保険証が交付されます。

新しい保険証は、地区総務員さんを通じて配布しますので、**4月1日以降**は新しい保険証をご利用ください。なお、古い保険証は、地区総務員さんもしくは住民課国保係に返却してください。

また、学生にはマル学保険証が交付されますので、4月1日以降に発行された在学証明書を持参し、国保係窓口までおいでください。

## 保険証の取扱いについてお願い

- ▼保険証が交付されたら内容を確認しましょう。
- ▼受診の際は必ず保険証を持参しましょう。
- ▼紛失や破損の場合は、国保係で再交付を受けましょう。
- ▼職場の健康保険に入った時は国保係に届け出しましょう。

※ 役場で直接に保険証の交付を希望される方は、住民課国保係（☎ 82-1111 内線246）までお申し込みください。

## こんな時は必ず(14日以内に)届け出を！

こんなとき		持参するもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきたとき	印鑑・転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印鑑・健保の離脱証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
国保をやめるとき	他の市区町村へ転出したとき	印鑑・保険証
	他の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑・保護開始決定通知書・保険証
	死亡したとき	印鑑・保険証・死亡を証明するもの
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・年金証書・保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・保険証
	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印鑑・保険証・在学証明書

## “老人保健からのお知らせ”

# 老人保健医療受給者証 が更新されます

広報2月号でお知らせしたとおり、あなたが今お持ちの老人保健受給者証の有効期限は、平成10年3月31日までとなっていますので、4月1日からは新しい老人保健受給者証が必要になります。

町老人保健では下記のとおり、老人保健受給者証の更新手続きを行ないますので、今お持ちの老人保健受給者証・印鑑・保険証をお持ちのうえおいでくださいようお知らせいたします。

### 老人保健受給者証更新日程表

期 日	平成10年3月23日(月)	平成10年3月24日(火)	平成10年3月25日(水)
時 間	午前9時30分～午後3時	午前9時～午後4時30分	午前9時30分～午後3時
場 所	大 総 会 館	文 化 会 館	上 界 会 館

### 老人保健法 医療受給者証

市町村番号	27120823
受給者番号	
受給者	居住地
氏名	
生年月日	年 月 日 男/女
法第25条第1項第2号の認定年月日	年 月 日
発効期日	年 月 日から有効
発行機関名及び印	千葉県 横芝町長 印
交付年月日	年 月 日

## ◎持参するもの

1. 今お持ちの老人保健受給者証
2. 印 鑑
3. 保 険 証

※ 当日都合の悪い方は、役場住民課の窓口で更新いたしますので、国保係までお知らせください。



# 子どももの健全な育成を

## 支援する児童手当制度

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給し、家庭における生活の安定を支援することで、次代を担う児童の健全な育成を図ることを目的としています。

### 児童手当のしくみ

#### ●支給の対象

3歳未満の児童を養育している方。ただし、前年の所得が一定額以上の場合には所得制限によって手当は支給されません。

(1月から5月分までの手当については、前々年の所得が基準となります)

#### ●手当の額(月額)

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降 10,000円



扶養親族等の数	児童手当(万円)	特例給付(万円)
0人	149.6	327.8
1人	179.6	357.8
2人	209.6	387.8
3人	239.6	417.8
4人	269.6	447.8
5人	299.6	477.8

#### ●手当の支給月

原則として2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

#### ●特例給付

所得制限によって児童手当が受けられないサラリーマン等については、前年の所得が一定額以内であれば同額の特例給付が支給されます。

#### ●所得制限限度額

平成9年度の所得制限限度額は、左表のとおりです。

### 認定請求について

出生、転入等により新たに児童手当の受給資格が生じた場合は、役場福祉課へ「児童手当認定請求書」を提出してください。

児童手当は、認定請求した月の翌月分から、該当する児童の3歳の誕生日分までが支給されます。

### 認定請求に必要な添付書類

#### ●年金加入証明書または申立書

請求者が被用者(サラリーマン等)の場合、児童手当用所得証明書

#### ●印鑑

平成9年1月1日現在で横芝町に住所のなかった方は、前住所地の市町村長の発行する前々年分の所得証明書(6月分以降の手当については前年分)

#### ●請求者の口座番号等

### 児童手当現況届

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に『児童手当現況届』を提出することになっています。

この届は、6月1日現在の状況を記載し、引き続き手当を受ける要件があるかを確認するための大切なものです。必ず提出しましょう。

※ くわしくは、役場福祉課(☎82-1111 内線256)へお問合せください。

# 忘れずに!

## 犬の登録と予防注射



平成10年度の畜犬登録と狂犬病予防注射を、4月13日から17日までと19日に実施しますので、犬を飼っている方は次のことに注意して必ず受けるようにしましょう。

なお、時間や場所、手数料などくわしいことについては、後日役場環境衛生係から日程表をお配りしますので、よくご覧くださるようお願いいたします。

### 注意事項

▼ 登録は生涯に一度ですが、狂犬病予防注射は毎年一回受ける必要があります。

▼ 会場では、新たに登録と注射を受ける方と、既に登録済みで注射を受ける方の手続きができません。登録のみされる方は、役場環境衛生係で手続きしてください。

▼ 他の市町村から転入した方は、あらかじめ犬を飼っている旨を環境衛生係に届け出てください。届け出が無い場合は当日会場で注射を受けることができません。

▼ 鑑札を紛失した時や登録内容に変更が生じた場合、また、犬が死亡した場合などは環境衛生係に届け出てください。

※ 役場環境衛生係(☎82-1111内線266)

犬はつないで正しく飼いましょう



# 税の申告はお済みですか！

## 確定申告と納税の期限

- ★ 町 県 民 税 3月16日
- ★ 所 得 税 3月16日
- ★ 消費税（個人事業者） 3月31日

ゆとりをもった早めの申告手続きをお願いいたします。



**軽自動車の減免手続きは4月23日まで**  
 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている方は、申請することにより軽自動車税が減免されますので、4月23日までに役場税務課で手続きをしてください。

この社会あなたの税がいきている



### 軽自動車の変更は3月中旬に

また、療育手帳の交付を受けている方や精神障害者の通院医療費公費負担（保健所扱い）を受けている方はご相談ください。

● **必要な書類**  
 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保険福祉手帳のいずれかと運転免許証、印鑑、平成10年度軽自動車税納税通知書（軽自動車の所有者または運転者が家族の場合は、通院・通学など使用目的を証す書類、もしくは民生委員等の証明が必要）

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。所有状況に変更（転出・名義変更・廃車等）がある場合は、3月中旬に手続を済ませてください。

※ **くわしくは税務課（☎82-1111内線225・226）へお問合せください。**

## 未納町税の

### 早期解消をめざし

#### 町税収納特別対策本部を設置

町税の滞納額は、長引く不況下において年々増加の傾向にあり、税収の確保が一段と厳しいものとなっています。

町では、このような現状を打破するため、未納町税の早期解消と自主財源の確保を図ることを目的に、本年一月に「町税収納特別対策本部」を設置いたしました。

この「対策本部」は、川島助役を本部長として町管理職を中心に全庁あげて滞納額の縮減に努めるもので、去る1月24日には初めての戸別訪問を実施し、滞納町税の徴収や納税意識の高揚を図るための相談を行いました。

今後も、町では税負担の公平性を確保するため、計画的に滞納整理を実施する予定です。納税者のみなさんには、厳しい現況下ではありますが、町税の完納にぜひとも御協力下さいますようお願いいたします。

## 入札結果

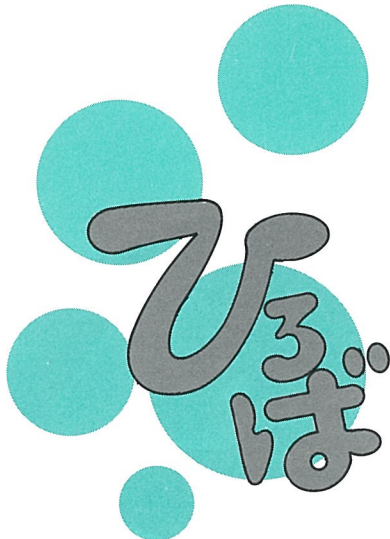
1月（単位：円）

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
栗山地区消防機庫新築工事	栗山3131番地	4,462,500	鈴木木材工業(株)

2月（単位：円）

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
防災まちづくり事業 防火水槽設置工事	屋形220番地の1	4,095,000	山一土建(株)
町道D-302号線道路排水整備に伴う用地測量業務委託	屋形立会地先	1,837,500	磯野測量(株)





# 行木正雪さんが最優秀賞

## 千葉県農業研究会営農改善実績発表大会



2月6日、千葉県文化会館を会場に開催された第45回千葉県農業研究会営農改善実績発表大会で、当横芝町の行木正雪（鳥喰上）さんが、最優秀賞を受賞しました。

この大会は、県下の農業者が農作業の協業化や共同化、農作物の栽培技術等の研究発表を行い、情報交換を通じて農業経営の改善を図ろうと開かれているもので、今年も各地区からの代表7名のみなさんが、それぞれに実績発表を行いました。

山武郡市の代表として参加した行木さんは、昭和41年に高校



最優秀賞を受賞した行木さん

卒業後、育成牛一頭から酪農を開始。平成2年には、経産牛50頭、育成牛20頭を飼育するなど大規模な酪農経営を展開してきました。しかしながら、ふん尿処理などの環境問題などで規模拡大を断念。そして色々考えた結果、酪農を始めたときからの夢であった自分のプラントで、自分の搾った生乳を使いながらの「アイス工房」を平成6年にオープンしました。

実績発表では、「酪農経営にアイス工房を取り入れて」と題し、準備段階での苦労話やオープンしてからの悩み、これからの目標などを熱弁し見事最優秀賞に輝きました。

これからも、将来に夢を持つる農業経営に取り組んでいってください。

# 人生は楽しく健康に！

## 「はかま満緒」さんが記念講演

2月8日(日)、文化会館を会場に町教育委員会と町社会教育委員会の共催で、第3回生涯学習推進大会が開催されました。

生涯学習は、日々の生活に楽しみや生き甲斐を持ち、心豊かな生活を実感できるよう目指して行くもので、今年の大会では、放送作家の「はかま満緒」さんが「人生は、楽しく、健康に、そして生き生きと」と題し、自分の人生哲学についてユーモアたっぷりに記念講演を行いました。



受賞者を代表して謝辞を述べる小林さん

毎年この大会では、町教育活動の発展と生涯学習の推進に貢献された方々の表彰式が行われていますが、今年度の受表彰者は次のみなさんです。

### 平成9年度横芝町

#### 社会教育功労表彰者

— 敬称略 —

- 若梅 稲子 (栗山2)
- 小林 隆 (東町2)
- 飯島 榮子 (上町5)
- 川島 二矩子 (東町2)
- 中嶋 光男 (水門ヶ丘)
- 永沼 トモ子 (上町4)
- 中谷 好子 (宮脇)
- 栗山 トシ子 (南部一の3)
- 太智 三郎 (鳥喰上)
- 布留川 清 (古川)
- 江波戸 きく (鳥喰新田)
- 永野 貞雄 (宮前)





4月からの自転車通学に備えて子どもたち交通安全指導を受ける

# 交通安全教室

## 交通安全教室

町内各小学校では、この4月から中学生となる6年生を対象に交通安全教室を行いました。(横芝小・大総小が2月17日、上堺小が27日)

今年も成東警察署と町交通安全指導員、父兄のみなさんの協力を得て、中学校までの通学路を自転車で行き、交通事故にあわないよう指導を受けました。

子どもたちは、4月から慣れない道を毎日通学することになります。車を運転する私たちも一人ひとりが交通ルールを守り、安全運転に心がけるようにしましょう。

## “お弁当はまだなの？” 上堺保育所バスハイキング

ぼかぼか陽気の2月18日、上堺保育所園児(3、5歳クラス)が、坂田城跡の梅見バスハイキングを行いました。

ふれあい坂田公園でバスをおりた子どもたちは、年長のお兄ちゃん、お姉ちゃんと小さい組のお友だちが手をつなぎハイキングへ出発。途中、背中のお弁当が気になり「お弁当はまだなの？」と尋ねながらも遊歩道を元気いっぱいに登りきりました。そして、梅畑に到着するとおまじかねの「お弁当の時間」先生といっしょに手際よくシートを広げ、お母さんの作ってくれたお弁当をみんなおいしそうにほおばっていました。

梅はまだつぼみが多く満開とまではいきませんが、子どもたちの笑顔が梅畑いっばいに咲いていました。



子どもたちの笑顔は春満開



各チームとも優勝を目指し一斉にスタート

## 橋野さん、真行寺くん2年連続区間賞

### 第28回山武郡市民駅伝大会

山武郡市体育協会主催による第28回山武郡市民駅伝競走大会が、2月11日に蓮沼村スポーツプラザ前をスタート・ゴールとする周回コース(30・8km)で開催されました。

この大会は、スポーツを通じて郡市民の体力づくりと親睦を図ることを目的として行われているもので、今年も郡内各市町村代表の9チーム(1チーム13人)がそれぞれ優勝目指してタスキをつなぎました。

横芝町は、1月の町内駅伝大会で好走した選手を中心に出場し、1区A橋野瑞穂さん、5区真行寺祐輝くんが2年連続区間賞に輝くなど全員が精一杯力走し、総合成績は前年と同じ第6位となりました。

#### お詫びと訂正

2月号で掲載した第23回横芝町市民駅伝大会の記事で、2区の区間賞第12ブロックの成田拓真くん(真行寺くんと同タイム)の掲載が洩れていました。お詫びして訂正いたします。



懸命のタスキリレー



# 映画鑑賞会

とき 3月22日(日)午前10時・午後2時  
ところ 横芝町文化会館(入場無料)

フランスの文豪ヴィクトル・ユゴーの不朽の名作が、ディズニーアニメーション初のゴシック・スペクタクル・ロマンとして現代に甦りました。  
二度と実現できない壮大なオペラミュージカル。ディズニー史上『最も泣ける』感動のドラマをご家族おそろいでご覧になりませんか。



## クラブ員募集

横芝町サッカークラブ(仮称)では、クラブ員を募集しています。現在10名位で、主に日曜日に活動しています。

このクラブを主体に、夏の郡市民体育大会に出場していますが、ここ数年勝ち星がありません。今年こそは上位進出を目指し、また県3部リーグにも参加したいと思っています。

ぜひ一緒にやりたいという方は、越川 治(82-4031)又は海洋センター 小山(82-5700)までご連絡ください。



## 法律相談

とき 3月28日(土)  
ところ 町文化会館 相談室  
定員 12名(先着順)  
申し込み 希望者は、3月15日までに町文化会館(82-1351)へお申し込みください。

## 将棋は石田 孝さんが優勝 囲碁は中西光夫さん

第43回囲碁、将棋大会が下記のとおり開催されました。

当日は、初級者から上級者までそれぞれの技量に応じた対局となり、一手一手緊張した様子のなかにも楽しさが感じられました。

大会結果は次のとおりです。(敬称略)

将棋大会 1月18日		
優勝	石田 孝	(古川)
準優勝	古関 延吉	
3位	菅谷 節雄	
4位	今関 進	
5位	金杉 勝士	
囲碁大会 2月1日		
優勝	中西 光夫	(鳥喰下)
準優勝	布施 精一	
3位	田中 増雄	
4位	御木 浩二	
5位	渡辺 成図	



## 寿『健康講演会』

### 笑いのなかにも大切な話

去る、2月18日寿学級の 일환で開催された健康講演会には、各地区のお年寄り約130名が参加。講師の有吉先生は、健康の秘訣は「いつでもスッキリした気分、陽気で楽しくイキイキ生きることです。病気にお金を使うんじゃなく、健康(趣味や服装など)自分の好きなものにお金を使いましょう」と、笑顔で参加者に話かけていました。

皆さん笑いながらも真剣に聞き入っていました。





Let's try!

バケツでの

米づくり

お米がどのようにできるか知らない子供が多くなってきました。お米をじっと見つめてみましょう。精密な植物のしくみと、人間の努力が見えてきます。バケツ稲は家庭で観察できる簡単な方法です。



栽培の方法

種子から栽培する場合は①から、苗から栽培する場合は⑦から始めて下さい。

- ① 4月中旬にボールに水を張って種を浸します。毎日水をかえて10日間浸します。
- ② バケツに7分目位まで土を入れます。肥料を少し入れてよく

- かき混ぜます。
- ③ 土の表面にちよつとだけ水がたまるくらいバケツに水を入れます。
- ④ 十分に浸しておいた種籾を中央に5粒播きます。その種籾がかくれるくらい土におしこみます。
- ⑤ 太陽の十分当たる暖かいところにおきます。芽が出るまでは水は表面が乾かない程度に管理します。
- ⑥ 2枚目の葉が出始めたら、徐々に水を入れていきます。
- ⑦ 苗から始める場合は、5月上旬に土から3cm位水を張ったバケツに1本ずつ数箇所に植え付けます。
- ⑧ 6月上旬までは水を3cm程度張っておき、苗が分けつを始めたら間引きして一株にしておきましょう。

- ⑨ 8月の上旬には穂がでて花が咲きます。穂がでる前(7月下旬)には茎がふくらんできます。茎をむいていくと小さな白い穂の赤ちゃんが入っています。
- ⑩ 収穫は9月上旬に行います。籾粒の8割以上が黄色になったときが刈りごろです。根元から刈り取り、束にして風通しがよく雨の当たらない場所に10日程度吊して乾かします。
- できた稲はドライフラワーやお正月の飾りにして楽しみましょう。
- 1つのバケツで上手に作ると、茶わん半分のご飯になります。農家の方も新しい品種を作るときバケツに稲を作っておくと便利です。バケツの方がほ場より生育が早いので、穂肥の時期を逃さない目安になります。

農畜産科 荒木田

用意するもの

- ・ バケツまたは発泡スチロールの箱
- ・ 稲の種(20粒くらい)
- ・ または苗(田植えが終わった頃、近くの農家に余った苗を分けてもらいましょう)
- ・ 土 田・畑・排水路
- ・ この土でも良い

文芸

俳句

神官の無垢なる白衣年新た

福田 晴一

新年の空や雲似る海老に鯛

今関 茂生

駿河屋の暖簾もさだか初芝居

戸村 静華

看護婦に辞をひくうして年の暮

土屋 栗水

雑炊や戦時の思ひ巡り来る

玉虫たけし

お雑煮や餅はいくつと子等に間ひ

若梅あやめ

初日記数句したたむ余白かな

藤代 ゆう

町長の無線放送年頭に

福田 幸子

初日の出関八州を照らしけり

鈴木 草庵

新年の夢は一家の船の旅

小林 順子

折鶴の少し動けり隙間風

選者 山口 一秋

短歌

八十歳の誕生日をけふ迎へたり険しきいくつ辿り辿りて

秋葉 とく

保育園の孫にも勝てぬカルタ取り

鈴木 やす

うつつらと初雪積もらせわが車勤務終へるを待ちてくれるつ

西山満里子

幾年も使ひ込みたるストープに今日はおでんの湯気たち登る

八角 三枝

大き樹の根元に咲ける百合一輪根縮とも見てしばし佇ちあつ

齊藤 要

外にでて遊ぶ童の姿なく夕日静かに団地を照らす

池田 春江

難聴の友スイミングの入会を断はられしと手話も告げぬ

中越美代子

しづけしと窓より見れば音もなく陸月の空を雪の降りつぐ

石井 ユク

降りつぎて一メートルを越ししとふ人居ぬ生家の屋根を思へり

佐瀬 初音

正月も病院よりは戻らぬと言ひて老い母去りてゆきたり

古川 郁代

柚子入れし湯に温もれと冬至の朝遠住む吾娘が電話くれたり

萩原 信一

指をもて用事たのむに夫もまた黙したるまま盆とりくれぬ

選者 斎藤つね子





# 来月から 国民年金保険料が変わります

4月から、国民年金の保険料が月額13,300円（付加保険料を納めている方は13,700円）に引き上げられます。

国民年金制度は、老後の備えを助けると共に病気やケガなど、万が一の時には安定した生活が送れるようにすることを目的とした社会保障制度の一つです。

年金の財源は、加入者のみなさんが納める保険料と国の負担金でまかなわれており、働く若い世代が今のお年寄りの年金を支えていく助け合いの仕組み

になっています。

現在の保険料は、年金額からみてかなり低めの額になっていますが、これは保険料と年金額のバランスや生活水準などを考慮して、急激な負担にならないよう段階的に引き上げられているためです。しかし、納める側としては毎年保険料が上がり、また納付期間も長いため大変かと思えますが、将来の自分自身のためでもありますので、この制度の趣旨を十分ご理解いただき、きめなく納付くださるようお願いいたします。

## 保険料は便利な口座振替で

個人で国民年金の保険料を納めている方は、町が発行する納付書で毎月金融機関（郵便局は除く）へ行って納めるようになっております。

手続きは、町から送られた納付書、預金通帳、通帳印をお持ちになり、役場住民課年金係か預金口座のある金融機関へお申し込みください。

気をつけているようでもうっかり納め忘れていたりして、これがたび重なるとうり、滞納に結びついてしまう事もあります。そして、いざ年金が必要となったときに受給ができないということにもなりかねません。

そんなことにならないように口座振替にはいかげすうか。毎月納めにいく手間がはぶけて納め忘れもなくなり安心

### ご利用できる金融機関

千葉銀行
千葉興業銀行
京葉銀行
旭信用金庫
千葉県商工信用組合
山武郡市農業協同組合

## 保険料を納めるのが困難な方は 保険料の免除の手続きを

来月から保険料が引き上げられますが、次のような理由で保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用ください。未納のままにしておきますと将来年金を受けることができなくなるにもなりかねませんのでご注意ください。

1. 所得の少ない方や病気やケガなどで経済的に納付が困難な方
2. 保険料の納付が困難な特別の理由がある方
3. 学生で親元の収入が一定基準以下の方

### 手続きは

印鑑、学生証などを持参し、5月末日までに役場住民課年金係で手続きをしてください。

### 免除が認められますと

1. 年金を受けるのに必要な期間に算入されます。
2. 免除期間の年金額は3分の1となります。
3. 10年前にさかのぼって納めることができます。（通常は2年）〔生活に余裕ができたなら追納しましょう〕

## 保険料は割引のある 有利な前納を



国民年金には、保険料が割引になる前納制度があります。（左表参照）前納しますと毎月納める手間もはぶけ、納め忘れる心配もなく安心です。なお、平成10年度分から口座振替で前納したい場合は3月末日までに手続きをしてください。

区分	払込み期限	定額保険料	割引額	付加込み保険料	割引額
1ヵ月	毎月末	13,300円	-	13,700円	-
6ヵ月前納	10年4月～10年9月	78,920円	880円	81,290円	910円
	10年10月～11年3月				
1年前納	10年4月～11年3月	155,750円	3,850円	160,430円	3,970円

※付加保険料はより高い年金を受けたい方が希望により1ヵ月400円の保険料を納めるものです。





東陽病院整形外科医師 後藤 憲一郎

# 健康ウォッチング

横芝町のみなさん、こんにちは。少しずつ暖かくなってきましたようですが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、五十肩のお話をしたいと思います。外来の患者さんの中には、肩の痛みを訴える方がたくさんいます。病院で受診していない人の中にも、最近、とくに原因もはっきりせず、肩が痛くなり、動きも悪くなったと感じている方が結構いらっしゃるのではないのでしょうか。このような場合の多くは、40〜50歳ぐらいから生じてくる肩関節およびその周囲組織の退行性変化が原因と考えられ、いわゆる五十肩といえます。これは、ひとつの原因から起こるのではなく、肩の周りの筋肉、腱、靭帯、関節包（関節を包んでいる袋）などが、中年以降に変性（小さな断裂や肥厚を生じる）したり、炎症を起こして癒着したりすることに、肩関節痛と運動制限を主体とする症状が生じるもの

## 五十肩

です。初期には痛み（とくに夜間）が強く、次第に痛みは収まってきますが、関節の動きが悪くなります。しかし、その後1〜2年の経過で、だんだん症状が改善してくることが多いようです。もちろん悪い病気というわけではないのですが、肩の痛みはつらいものです。外来では、症状にあわせて痛み止めを処方したり、注射をしたり、リハビリをしたりするようになっています。良くなるまでにかかなり長い期間かかることが多いので、あせらずに根気よく治してもらえればと思います。五十肩というのは誰でもなる可能性がありますが、治療によって痛みをできるだけ少なくし、治るまでの期間を短くすることができまますので、肩に痛みのある方は一度御相談ください。それから、外来をやっている、患者さんがよく勘違いされていることにお答え致します。

(1) 湿布は冷たい方がよいか、暖かい方がよいか？  
これはどちらでも構いません。



湿布には冷したり、温めたりする効果はほとんどありません。冷湿布、温湿布という名前がついているために誤解されますが、どちらの湿布を貼っても皮膚の温度はほとんど変化しません。湿布は、そこに塗布されている薬が皮膚を通して浸透していくために効果があるのです。貼り心地の良い方を貼って下さい。

(2) ひびは骨折ですか、骨折ではないのですか？  
骨折とは、難しくいうと、生理的な骨の連続性を断たれた状態をいい、ひびもこの状態にあたるために骨折といえます。

何か御質問があれば御気軽にどうぞ、よろしくお願います。



## トランクルームの利用 保管と補償の条件を確認する

海外への長期赴任や家の増改築などの際に家財道具を預けられるトランクルーム。最近では、ワイン専用の保管スペースや、書籍専用のミニコンテナも登場し、自宅外のセカンドクローゼットとして気軽に利用する人が増えています。



トランクルーム認定証

一方で、預けた衣類にカビがはえた、家電製品がさびてしまった、家具が破損していたなどのトラブルもあり、利用者側の注意も必要です。カビやサビの予防として、衣類はクリーニングに出してから、冷蔵庫や洗濯機には湿気を残さないなど預ける前にきちんとチェックすることが大切です。

単に物を置く場所を貸すだけのレンタルスペース契約だと、保管の責任は業者ではなく利用者の側にあるので、事故が起きても補償はありません。また、預ける品物を自宅まで取りに来てもらう場合は、保管料のほかにも送料がかかることもあります。

保管中の環境についてもあらかじめ確認しましょう。倉庫内の温度や湿度は品物の性質に応じた管理ができるか、防虫、防塵、防犯設備は整っているかなどは、トランクルーム業者を決めるときの重要なポイントです。

費用の見積りの際には、万一事故があった場合にどの程度の損害賠償が受けられるかを確認。破損したり紛失したりしたときのことを考えて、預ける品物の

運輸省では、保管基準を満たし、利用者が安心して預けられるトランクルーム業者に認定証を付しています。認定証を受けている業者については、各地域の運輸局、または倉庫協会にお問い合わせください。

※千葉県倉庫協会（043-1242-16820）



## 米穀販売業(卸売業・小売業)の登録手続きのご案内

新規に米穀販売業を始めたい方は、次のとおり申請してください。

- ▼申請期間 4月1日(水)~30日(木)
  - ▼申請先 ①卸売業…県庁農政課②小売業…主たる販売所の所在する市町村担当課
  - ▼申請用紙の配布 山武支庁産業課、役場産業振興課
  - ▼登録要件 ①卸売業…年間販売見込数量が4千精米トン以上で、袋詰精米を製造するための精米施設を有していること②小売業…お米の販売のための売り場を有していることなど
  - ▼申請手数料(千葉県収入証紙により納入) ①卸売業…10万円②小売業…9千円、2店舗目以上は、1店舗につき5千円を加算
  - ▼登録期間 平成10年6月1日(月)から3年間有効
- ※問い合わせは、県庁農政課(☎043-223-2814)、山武支庁産業課、役場産業振興課(☎82-1111内線335)へ。

## 中小企業向け制度融資のご利用

県では、県内中小企業者の方に、経営基盤の確立と近代化のために必要な資金を低利で融資していますのでご利用ください。

- ▼資格 県内で1年以上引き続き同一事業を営んでいること。
- ▼対象とならない業種 遊興娯楽業、金融業、仲介業、不動産業、(不動産賃貸業及び建売業を除く)および農林漁業等。
- ▼内容 融資の対象者により11資金に分かれています。おおむね次のとおりです。○限度額 設備資金6千万以

内、運転資金4千万以内○期間 設備資金10年以内、運転資金5年以内○利率 年2.0%~2.5%(平成9年12月8日現在)

▼申込み先 商工会議所・商工会、千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、商工組合中央金庫、県内に本店を有する信用金庫・信用組合等

※問い合わせは、県庁金融課(☎043-223-2707)へ。

## 建設のあゆみ

【工事中】

- ふれあい坂田池公園  
陸上競技場ウレタン舗装工事 0.9ha  
ゲートボール場・駐車場整備工事 0.3ha  
植栽工事 0.3ha  
進入路・駐車場舗装工事 507.0m 0.3ha
- 農業集落排水事業管路施設工事  
木戸台・小堤・牛熊地先 3599.0m
- 道路排水整備工事  
鳥喰新田地先 49.7m  
鳥喰沼 110.0m  
鳥喰下 155.1m  
栗山南部2 85.3m

- 橋梁新設工事  
鳥喰新田地先 1橋
- 道路改良工事  
中台地先 128.0m  
鳥喰新田地先 160.0m
- 農業用排水路整備事業  
排水路護岸工事(牛熊) 189.0m
- 小規模土地盤整備事業  
排水路整備工事(古川) 900.0m
- 【完成】
- 道路排水整備工事  
新島・三島地先 136.8m  
本町地先 79.0m
- 道路改良工事  
姥山地先 200.0m
- 農道整備事業  
農道12号改良工事(長倉) 145.0m

## 商工会伝言板

節税対策(小規模企業共済制度)  
ただいま確定申告が行われていますが、事業主の退職金制度「小規模企業共済」をご存じですか?  
国の共済制度で掛金全額が所得控除(年最高84万円)となるほか、貸付け制度もあります。どうぞご加入を。  
※問い合わせは、町商工会(☎82-0434)へ。

## 相談室 4月

	相談日	場所	時間
健康相談	8日(上堺会館)		午後1時30分~午後3時
	22日(文化会館)		
子供相談ダイヤル ☎6330	毎週(月曜~金曜)		午前9時~午後4時
心配ごと 行政相談 人権	7.14.21.28日 (中央公民館)		午後1時30分~午後4時

※心配ごと相談所では、毎月第3火曜日に司法書士による専門相談を行っています。

22日	第32回青少年のつどい山武	20日	県土地改良事業団体連合会 千葉市	19日	賀会	18日	地区竣工記念碑建立記念祝	17日	福島県鹿島町議会来庁 東金市	16日	会 九十九里地域水道企業団議 保健衛生事業打合せ会	13日	八日市場市外3町消防組合 八日市場市	12日	山武郡市賑伝大会 蓮沼村	11日	町村会定例総会 東金市	10日	山武郡市広域行政組合議会 東金市	8日	第3回生涯学習推進大会 芝山町	5日	山武郡市歯科医師会50周年 成田市	4日	成田空港圏自治体連絡協議 会	3日	議会議務常任委員会 成田市	2日	永年勤続職員表彰式 栗山川づくり懇談会
-----	---------------	-----	---------------------	-----	----	-----	--------------	-----	-------------------	-----	---------------------------------	-----	-----------------------	-----	-----------------	-----	----------------	-----	---------------------	----	--------------------	----	----------------------	----	-------------------	----	------------------	----	------------------------

町と  
町長  
議会の  
動き  
2月





## 募 集

### 東金国際交流 フォトコンテスト

東金国際交流協会では、国内外の外国人の人々との触れ合いを題材とした写真を募集しています。

▼題材 海外旅行のスナップ、ホームステイ、学校の授業風景、国際競技、行事、お祭りなどで、外国の方々との交流が描かれたもの。

▼写真 ○モノクロ・カラーともキャピネ(125cm×178cm)～四つ切りサイズまでのプリントで単写真。○写真には所定の応募票を貼付し、そのネガ又はスライドを添付してください。○応募点数の制限はありません。○応募いただいた作品は返却いたしません。

▼締切り 3月27日(金)当日必着。  
※問い合わせ・送り先は、〒283-8511 東金市東岩崎1-1 東金市役所総務部秘書広報課内 東金国際交流協会事務局「国際交流フォトコンテスト」係(☎0475-50-1113)へ。

### 平成10年度生徒追加募集

千葉県立東金高等技術専門学校では、平成10年度の生徒を追加募集します。  
▼応募資格 高等学校卒業以上の男女(卒業見込み含む)

▼募集定員 メカトロニクス科20名、

ディスプレイ科若干名(すべて2年間訓練)

▼募集期間 3月25日(水)まで

▼試験日 3月30日(月)

※問い合わせは、東金高等技術専門学校(☎0475-52-3148)へ。

### 青年海外協力隊

青年海外協力隊は、国際協力事業団が実施している国の事業です。開発途上国の人々の新しい国づくりのために、あなたの可能性を試してみませんか。

▼募集人員 約140職種、約800名

▼募集期間 4月15日～5月31日

▼応募要件 20歳以上39歳までの日本国籍をもつ方

▼派遣期間 2年間

▼待遇等 現地生活費等は事務局で負担

※問い合わせは、国際協力事業団関東支部(☎048-834-7770)及び千葉県社会部青少年女性課育成班(☎043-223-2396)へ。

## 催し物

### “次代へつなぐ豊かな水辺” 栗山川シンポジウム

『ふるさとの川 栗山川』の豊かな自然と水辺を次代へ引き継ぐために、私たちは今何をすべきか、行政と地域が共に考えようと、次により栗山川シンポジウムを開催します。みなさんお誘い合せのうえ是非ご来場ください。

▼期日 3月15日(日)  
午後1時～3時30分

▼場所 横芝町文化会館(1階集会室)

▼主催 横芝町・光町

▼内容 ・スライド(栗山川の生物)  
・講演  
・意見交換会

### 小型船舶海技免状 更新・失効講習会

海技免状は5年毎に更新が必要です。下記講習会にて更新および失効再交付手続きを。

▼時・場所 4月19日(日)飯岡町二ユトピアセンター、6月3日(水)千葉市市民会館

▼申し込み締切りは、各10日前。

※詳しいこと・申し込みは、海事代理士土倉事務所(0478-57-3078)へ。



### 第74回地域文化公演

(財)千葉県文化振興財団では、県内各市町村との協力により、昭和61年から毎年地域文化公演を実施しています。今回は、佐倉市との共催により狂言オムニバス「くすくすわつはつは」を開催します。

▼日時 3月15日(日)午後2時～

▼会場 佐倉市民音楽ホール

(京成臼井駅徒歩5分)

▼入場料 一般2,000円、学生1,000円

▼演目 「いろは」、「ぶす」、「さいのめ」

▼内容 日本の代表的な古典芸能である狂言を、子どもにもわかりやすい言葉と独特のテンポで演じ、“おもしろさ”あふれる舞台を創りだします。現代語訳/谷川俊太郎、企画/岸田今日子、演出/小森美巳、出演/松井範雄、竹本純平ほか

※申込み先 佐倉市教育委員会文化課(☎043-484-6191)へ。

## 議 会

27日	25日	24日	23日	22日	20日	18日	17日	13日	12日	10日	8日	4日	3日	28日	27日	26日	25日	24日	23日						
合議会	山武郡環境衛生事業振興組	議会全員協議会	環境保全協議会	例議会	山武郡市広域水道企業団定	地区大会	福島県鹿島町議会議事来庁	九十九里地域水道企業団議	議事	八日市場市外3町消防組合	監査	山武郡市広域行政組合議	定例会	山武郡市広域行政組合議	第3回生涯学習推進大会	総務常任委員協議会	金刀比羅神社節分祭	練	平成9年度林野火災対策訓	合議会	山武郡環境衛生事業振興組	国保運営協議会	議事	山武郡市広域水道企業団定	地区大会
松尾町					東金市		東金市		東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	松尾町			東金市	東金市	東金市			東金市		



# お誕生おめでとう

1月21日から2月20日まで届け出分



## 根本 脩平くん

脩平は足の力が強く、気がつくとも布やふとんをよくけとばしています。健康で思いやりのある子に育ててほしいです。  
【母：律子さん談】

氏名	保護者	地区
根本 脩平	春 雄	鳥喰下
遠藤 愛也	勝 明	鳥喰新田
玉井 愛美	剛	伸和会
飯島 章太	章 夫	東ヶ丘
小川 裕貴	重 之	上町2
伊藤 美妃	正 宏	本町2
大木 佑妃菜	宏 之	栗山2
川島 詩歩	義 光	屋形荒場
中林 広達	久 明	立 会
大木 育夢	好 夫	鳥喰新田

# こんにちは！保健婦です

先日、ある方からこんな話を聞きました。「何十年も生きてきたけれど、あんなことははじめてでした」と。どうしたのかと伺うと、なんと膀胱炎にかかってしまったというのです。思い当たることがないかどうか伺ったら、やはり「寒いからトイレに行くのをがまんしていたことと、寒いからトイレに行く回数を減らそうと思い、あまりお茶も飲まないようにしました」とおっしゃっていました。

皆さんの中にもこんなふうな思っている方がいませんか？たかが「おしっこ」と思うと、そ



## おしっこと膀胱炎

うとばかり言っているだけではない、大切な役割をしているのです。「おしっこ」つまり尿は、どのようにできるのでしょうか。簡単に言えば腎臓で作られるので

ですが、ご存知のとおり、腎臓にあるフィルターで血液のなかのごみ(老はい物)をこしとり残ったものが尿になります。こう

してできた尿は腎臓から尿管をとり膀胱にためられます。膀胱に尿がたまると「おしっこ」という指令がでます。先程の膀胱炎はここに細菌が入り炎症をおこすことです。その細菌のほとんどは大腸菌です。治療は、抗生物質などの服薬でほとんどがよくなりますが、再発をくり返さないためにも、医師とよく相談し、きちんと服薬しましょう。

また、この方のように、トイレに行くのをがまんしたり、水分をあまり摂らずにいることが原因にもなりがちです。10時・3時の「お茶」も大切ですが、お菓子の食べすぎは気をつけたいものです。

◎都合により当番医の変更がある場合があります。問い合わせは、消防本部指令課 ☎0475⑤4137へ。  
◎東陽病院は、3月22日が当番医になっていきます。診療時間は9時から17時です。事前に電話連絡をお願いします。

## 休日当番表

とき	内科系	外科系
3月1日	うじはらクリニック(大網白里町) TEL0475⑦3320 石毛医院(松尾町) TEL⑥2160	古川医院(成東町) TEL0475②2202
3月8日	古川クリニック(九十九里町) TEL0475⑧1588 吉田クリニック(成東町) TEL0475②0481	てらし整形外科(大網白里町) TEL0475⑦7500
3月15日	高橋医院(九十九里町) TEL0475⑦3101 伊藤医院(成東町) TEL0475②2508	大網整形外科(大網白里町) TEL0475⑦3611
3月21日(祝)	富塚医院(大網白里町) TEL0475⑦7511 岩崎医院(松尾町) TEL⑥2217	山崎病院(横芝町) TEL⑥0561
3月22日	岡崎医院(東金市) TEL0475⑤3313 小高医院(横芝町) TEL⑥6368	座間泌尿科医院(東金市) TEL0475②2266
3月29日	原医院(東金市) TEL0475⑤0624 松尾クリニック(松尾町) TEL⑥6482	齋藤クリニック(東金市) TEL0475⑤1110
4月5日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL0475⑦7405 笹本医院(横芝町) TEL⑥5162	東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002

# 3月のこよみ

1日	銚子連絡道路環境影響評価準備書の住民説明会 (文化会館)
3日	三歳児健診(文化会館)
5日	横芝町議会三月定例会 (文化会館)
6日	あしたばの会(文化会館)
7日	すくすく教室(文化会館)
8日	家庭教育学級(文化会館)
8日	花いっぱい運動 町婦人バレーボール大会 (海洋センター体育館)
10日	横芝町議会三月定例会
12日	横芝町議会三月定例会 町老人クラブゲートボール大会
15日	栗山川シンポジウム
17日	日本脳炎(横芝中学校)
19日	献血
22日	春休み映画会(文化会館)
24日	乳児健診(文化会館)
25日	三種混合(文化会館)
27日	三種混合(文化会館)