



Yokoshiba

広報よこしば

暑い夏をより熱く

大勢の見物客が見守る中、若者たちの威勢のよい掛け声とともに御輿が川に飛び込む勇壮な夏祭り。

8月2日、3日の両日、多くの観衆を魅了した伝統の“祇園祭り”では、3地区の御輿の競演や趣向を凝らしたお囃子などで、街中が更に熱くなりました。

(関連記事6ページ)

主な内容

- 児童生徒県外研修……………P2・P3
- 第8回横芝町花火大会……………P5
- 横芝の夏祭り……………P6・P7
- ひろば……………P8・P9
- 公民館コーナー……………P10・P11
- お知らせ……………P14・P15

人口と世帯	人口	15,080(+16)
	男	7,309(+4)
	女	7,771(+12)
	世帯数	4,744(+8)
	8月1日現在 ()内は前月比	

'97

9

No. 396

の大自然を満喫

〜児童生徒県外研修〜

町では、将来町の担い手となる子どもたちに、様々な土地の自然や文化、生活習慣などを学んでもらおうと、平成4年から毎年、夏休み期間を利用して県外研修を実施しています。

6回目となった今年は、多数の応募者の中から抽選により選ばれた小中学生27名が、8月1日から2泊3日の日程で北海道研修を行ってきました。

今月号では、大自然の中でのカヌー体験や牧場見学、地元小中学生との交流など様々な体験をした子どもたちの感想文を紹介します。

生徒県外研修視察(北海道)に参加して

大総小5年

伊藤 恵子



新しい友達もたくさんできました

八月一日、二、三日と、北海道の釧路市、厚岸町へ行ってきました。とまる場所は、自然の家です。北海道はとてもしずしく、夏なのに、さむい時には、だんぼうをつけるほどでした。

飛行機でいくのでうれしかったです。だって私は、飛行機にのるのが、はじめてだったからです。飛行機が上がる時は、おもしろかったです。グインと上がって行って、ゆうえんちの

り物にのってるみたいでした。少し耳がへんになったけど。ラジオもききました。一時間半ほどのつて釧路空港につきました。それからまた自然の家につくまでに、つる公園にもよりました。タンチョウがたくさんいて、はなされていのもいました。写真をとっちゃいました。とりおわって少しいたら、タンチョウがとんだんです。藤代先生も「こうやってとんだのは、はじめてだ。」と言っていました。自然の家では、ついで、食事等をすませてへやで遊んだりしました。マクラなげもしました。友達のマクラがあたって、泣いちゃった時もあったけど…。その日ねたのは、午前一時すぎ。それまでは、ばい店行ったり、ジュース飲んだり遊んだり。でも楽しかった。朝は、おきる時間より早く目がさめた。朝食とって、アイカッパ岬散策。昼食は、さけのチャンチャン焼、カニのみそしる、おにぎり、ポカリスエット。おいしかった。少し食べすぎたみたい。

楽しかったNo.3にも入る、カヌー体験。岡崎ゆかりちゃんとおじさんとやりました。うでやおなかイタクなっちゃったけどすごく楽しかった。右にまがる時は、左を。左にまがる時は、右を。右をこぐんだ。つっこまないでうまくすすめてうれしかった。写真もとった。午後7時からの、七宝焼で私は、うさぎに「けいこ」とかいたキーホルダーをつくりました。「けいこ」の文字が少しじやみってしまったけど、よくできた。焼いてすぐあとは、クッキーみたいだった。それからどんどん黄、青、赤、黒と変色していった。さいごはつやが出て、きれいな色になってよかったです。家へのいいおみやげになりました。その日の夜も、午前一時ぐらいまでおきていました。今日は、とうとう帰る日です。いろいろ楽しい事たくさんあったな。おみやげをかって帰ります。その日昼食は、あさひビール飲んで、ジンギスカンのたべほうだい。おいしかったです。おみやげを買いおわり、釧路空港につきました。こんどは、2回目なのでそれほどきんちょうしませんでした。羽田についてバスにのつて——やくばにつきました。かいさん式がおわり家についてから、楽しい三日間だったなアーと思えました。また、県外けんしゅうではなく、北海道に行くときがあれば、いきたいと思えます。





“どさんこ”も子どもたちを歓迎

北海道

楽しかった北海道

横芝小6年

並木 祐



僕は、初めて北海道に行きました。僕にとつて、北海道では、生まれて初めての体験ばかりでした。

まず羽田空港から飛行機に乗るのも初めて。ドキドキ、キョロキョロしながら乗る前のチェック。ここでは、プザーが「プー」と鳴って、僕は、「エーおれ何かしたかな」またドキドキ。飛行機では少しよってしまつたのがつらかったけど無事に釧路空港についた。北海道に一步でたら、天気はあまりよくなかつたが、さすががしさと開放感を感じた。気温も千葉県はものすごく暑かつたけど、北海道はすこくすがすがしかつた。

北海道での一番目の見学場所はつる公園、ここではつるの飛び立つ姿が見られてうれしかつた。午後5時ごろには、少年自然の家につきました。今夜は星座観察ができると期待したが残念にも雨で中止になってしまつた。



華麗な姿を見せてくれたタンチョウヅル

北海道へ行って

上堺小6年

伊藤 宏代



晴れていたたらどんなにきれいな星が見られたかな。

2日目の昼食は、北海道名物『鮭のチャンチャン焼き』を食べました。これがものすごくおいしかつた。

続いて、カヌーこれも初めて。さいしよは木などにボコボコぶつかり、どうなるかと思つたけどだんだん慣れてきて、こげるようになったかと思つたら終わつてしまつたのが少しぎんねんでした。もつとやりたかつたな。

夜は、七宝焼きにチャレンジ。ぜんぜんうまくできなかったけど、おかささんのおみやげになりました。

この2日間は、おいしい物を、食べ楽しい遊びをおしてもらい。小学生最後の大きな思い出ができました。

私は、八月一日から三日まで北海道へ研修旅行に行つてきました。

一番楽しかつたことは、初めてのカヌー体験をしたことです。始めカヌーにのつた時ゆらゆらゆれてこわかつたけれど、こいでいるうちに、楽しくなつてきました。それから橋の下には、魚がいっぱいはねていて、すぐびっくりりました。

ゴールについたときには、手や足がすごくいたかつたです。でも、またカヌーをやつてみたいと思ひます。ほかにも、楽しかつたことは、七宝焼きでペンダントをつくり、上手にできたことです。

それから、二日目の昼食のちやんちゃん焼はとてもおいしかつたです。それに、自然公園で見たタンチョウヅルもすこくきれいでした。往復の飛行機では、り陸するときがすこくこわかつたけれど飛んでいるときは、まどから見た雲がすこくきれいでした。

私は、北海道に来てよかつたなあと思ひました。それから不思議に思つたのは、犬がいないことです。私たちの千葉県の横芝町では、犬をかつている家がたくさんあります。北海道に犬がいないわけが知りたいです。また北海道に行きたいなあと思ひました。

※中学生については、来月号に掲載いたします。



岸にぶつかりながら進んだカヌー

台風情報を正確に知ろう

日本は四季の変化に富む自然の美しい国ですが、それゆえに梅雨前線の停滞や台風の上陸などによって、私たちの生命や財産を奪うほどの大きな災害が毎年のように発生しています。

当町でも昨年は、台風17号により床上浸水・床下浸水、がけ崩れ等多くの被害を被りました。これからの季節は、当地方でも台風の接近が予想されますので、台風の正しい知識を身に付け、落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

熱帯地方で発生した低気圧を「熱帯低気圧」といい、このうち中心付近の最大風速が、秒速17・2メートル以上のものを「台風」と呼んでいます。

日本付近では、毎年30個前後の「台風」が発生し、そのうち3個が日本に上陸すると言われています。上陸しなくても接近したものを含めると、毎年5〜6個が私たちの生活に影響を与え、ときには災害をもたらしています。

そこで知っておきたいのが、テレビでも放送されている台風予想図の「暴風域」「予報円」「暴風警戒域」などの意味です。

●暴風域

平均風速が、毎秒25メートル以上吹いていると考えられる範囲です。

●予報円

台風の中心が到達すると予想される範囲で、この円内に、台風を中心が入る確立は、現在では70%前後と言われています。

●暴風警戒域

予想された時刻にこの円内のどこかが、暴風域になるおそれのある範囲です。

災害から身を守るには、このような情報を素早く知り、落ち着いて行動することが大切です。

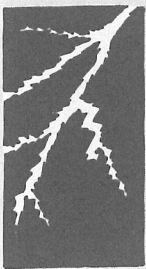


昨年の台風17号で冠水した道路と打ち上げられた稲わら（牛熊地先）

1ミリの雨ってどのくらい

天気予報を聞いていると、よく「雨量」という言葉を耳にします。雨量とは、文字どおり地上に降った雨量のことで、測定の方法は、直径20センチの円筒を地上に置き、その中にたまった雨水の深さを計ります。

ところでみなさんは、雨量1ミリとはどれくらいの量か想像したことがありますか。1ミリというと少ないように感じる方が多いと思いますが、10坪（33平方



メートル)の庭に、1ミリの雨に相当する水をまくには、18リットルのポリタンクで2本分の水が必要だそうです。ですから集中豪雨などの100ミリ、200ミリといった雨は、膨大な雨量であることがわかることと思います。

健康保険法の改正について

国保からのお知らせ

医療保険制度の安定的な運営を図るため、健康保険法・老人保健法を改正する法案が審議されておりましたが、先の国会でこの法案が可決され、本年9月1日から施行されることになりました。

改正した主な内容は、次のとおりです。

1. 外来時薬剤費の一部負担

年々高騰する薬剤費に歯止めをかけるため、新たに薬剤費の一部負担金を支払うことになりました。

今後、医療機関での外来受診時に薬を受け取る際は、薬の種類数などによって下表のとおり負担していただくことになります。

外来時薬剤の一部負担

内服薬(1日分)		外用薬(1調剤分)	
1種類	0円	1種類	50円
2〜3種類	30円	2種類	100円
4〜5種類	60円	3種類以上	150円
6種類以上	100円	頓服薬(1調剤分)	
		1種類	10円

- ・頓服薬は、解熱剤や鎮痛剤などその時だけに使用する薬です。
- ・老人保健該当者も同様に負担することになります。
- ・6才未満の乳幼児と老齢福祉年金を受けている方(住民税非課税世帯のみ)は無料になります。

2. 老人保健の一部負担金の改正

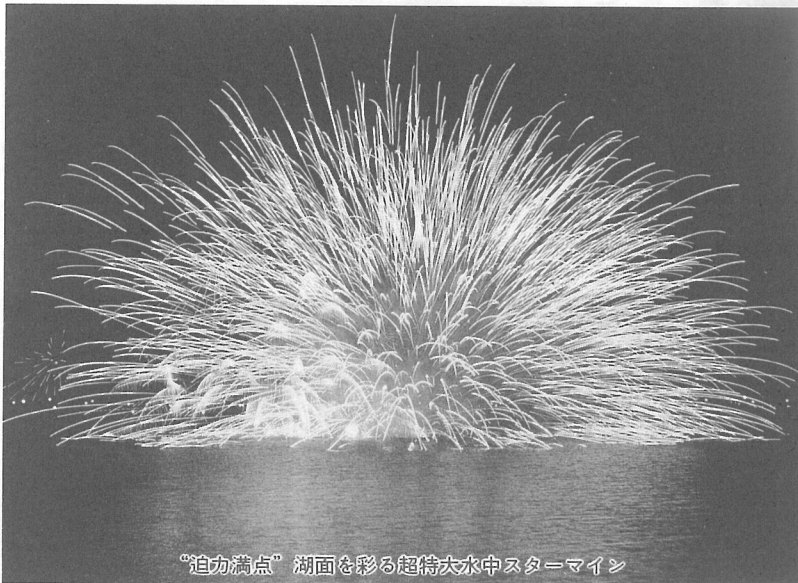
70才以上の高齢者が、医療機関の窓口で支払う一部負担金は、次のように改正されました。

老人保健の外来と入院の一部負担金

外 来	入 院
(1回) 500円 *同じ医療機関で1か月4回まで5回以降無料 平成9年8月31日までは1か月 1,020円	(1日) 1,000円 平成9年8月31日までは1日710円
*薬剤費は別途負担	*住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受けている方は、1日500円を負担 *入院時の食事は、定額負担

◎今回の改正は、医療機関窓口の支払い(一部負担金)引き上げが中心ですが、今後も、医療保健制度の抜本的な改革が検討されることになっています。

7万人の大観衆を魅了 夏の風物詩“横芝の花火”



“迫力満点” 湖面を彩る超特大水中スターマイン

「ドーン」腹の底まで響く大音響とともに、坂田池の湖面に花
咲く超特大水中スターマイン。地上400メートルで色とりどりの
大輪の光を放ち、夜空を焦がした尺玉花火。8月9日の土曜日、
当町の一大イベント「第8回横芝町花火大会」が、町内外から7
万人の大観衆を集めて盛大に行われました。
この日は朝から風が大変強く、一時は開催が危ぶまれていまし
たが、「横芝の花火」を楽しみにしている人たちからの問い合わせ
が殺到。関係者一同で十分な協議を行った結果、警備態勢を厳重
に行うことを前提に実施することが決定しました。お盆間近とあ
って帰省した人たちも、家族団らんの中で、ふるさとの夜空を彩
る花火にすっかり酔いしれているようでした。
関係者のみなさん大変お疲れさまでした。



大観衆は“音と光の祭典”に酔いしれました



子どもたちもこの笑顔



クライマックスはナイアガラ



様々な花火を一挙に打ち上げる
超特大スターマイン

る“ふる里の祭り”

“ふるさとの祭り”が行なわれ、笛や太鼓の音
 についてご紹介します。



重量感あふれる東町の御輿

上町の御輿は行く先々で“水かけ”の出迎えが



子ども御輿も練り歩く



本町では女性がハッスル

祇園祭り

〜1000年の伝統を偲ぶ
 疫病除けの夏祭り〜

この祭は、10世紀後半に京都の八坂神社(疫病除けの神、午頭天王を主祭神とする神社)と、同じ八坂にあった祇園寺(観慶寺)が次第に接近合体し「夏越しの疫病はらい」の行事として始まったと言われ、その後、年中行事として行われるようになったそうです。

横芝でこの祭りが始まったのは、江戸時代後期の化政期(1804年〜1830年)で、旧暦の6月15日を本祭りとし、その前夜を宵祭りとして行われてきました。宵祭りには、各地区ごとに御輿や山車が洗い清められ、それぞれの御仮屋に安置。そして本祭りの日に、本町の八坂神社へ各区の役員代表が御輿とともに参集して「家内安全・産業の発展・子孫繁栄」などを祈願した後、御輿や山車が町内を練り歩きます。近年では、8月の第一土曜日に宵祭りが、日曜日に本祭りが行われており、宵祭りにも御輿が練り出すようになりました。

今年も8月2日・3日の両日、若者たちの威勢の良い掛け声とともに伝統の「祇園祭り」が行われ、日曜日の夕方、サビア前で3地区の御輿が合流したところで「祭り」は最高潮に達しました。そして、揃って横芝駅まで練り歩く時には、道路脇を埋め尽くした見物客からも「ワッショイ、ワッショイ」のかけ声が連呼。2日間にわたる「祇園祭り」で、地域のみなさんの絆は更に深まったようです。



子どもたちのお囃子に乗って



清水神社から担ぎ出された御輿が里々をめぐる

▲北清水夏祭り 8月2日

かつての鎮風祭が、昭和59年から毎年8月初旬に行われるようになった夏祭り

伝統と歴史が甦

今年も、各地で昔を思い出させるような町内の隅々まで響き渡りました。

今年行われた主な“夏祭り”の言われな



五穀豊穡と氏子の安全を祈願した平獅子の舞

▲風祭り(木戸台) 8月3日

300年余りの歴史をもつ、往時を偲ぶ伝統の祭り

▼新島夏祭り
8月2日
地区の青年組織「昭和会」が中心となつて、昭和58年から始められた夏祭り



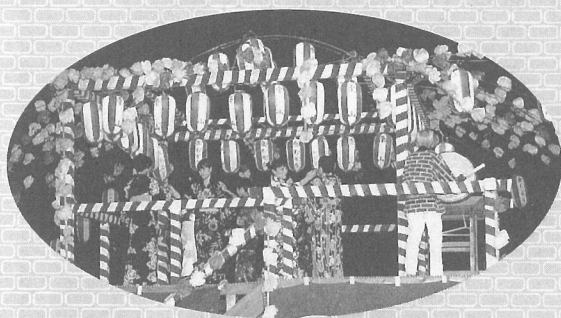
子どもたちは祭りの主役



親子で楽しく練り歩く

若い世代が多い大島団地では、親子の絆を深めようと、子どもたちが中心の夏祭りを

▲大島団地子ども祭り
8月10日



▲栗山盆踊り大会
(8月14・15日)



▲栗山南部一盆踊り大会
(8月16日)



このほかにも、町内各地区で夏にふさわしい盆おどり大会等が行われました。



▲老人ホーム盆踊り大会(8月6日)

※ 8月31日に行われた中台地区の鎮風祭は、10月号に掲載いたします。

総合準優勝

第48回山武郡市民体育大会



開会式で堂々の入場行進

8月24日の日曜日、松尾町運動公園陸上競技場を主会場に、第48回山武郡市民体育大会が開催されました。

この大会は、広くスポーツを普及し、郡市民の健康増進と体力の向上を図ろうと、昭和25年から毎年行われている郡内のスポーツの祭典で、陸上競技やソフトテニス、剣道など、今年は18種目の競技で日頃の練習成果を競い合いました。

横芝町は、實川町長を団長に約300人の選手役員が参加。選手のみなさんは、それぞれの競技で大健闘し、昨年と同じく総合準優勝の成績を修めました。みなさん暑い中大変ご苦労さまでした。

- 主な成績は次のとおりです。
- ◆総合 準優勝
 - ▼剣道 優勝
 - ▼クレイ射撃 優勝
 - ▼ソフトテニス(男子) 優勝
 - ▼ソフトテニス(女子) 優勝
 - ▼卓球(男子) 優勝
 - ▼バドミントン(女子) 優勝
 - ▼バレーボール(男子) 準優勝
 - ▼バレーボール(女子) 準優勝

ビッグウォーク大会 堂々4位入賞

このほど、栗山南部2にお住まいの字井菜那さんが、8月17日にマレーシアのクアラルンプールで開催されたビッグウォーク大会(競歩)に、日本代表選手として出場しました。

この大会は、マレーシア陸連が主催し、アジア数か国からの招待選手や地元選手などによって行われたもので、日本からは字井さんを含め日本陸連から推薦された2名の女子選手が参加しました。字井さんは、中学時代は駅伝の選手として活躍。現在は千葉大学教育学部で学びながら、日々練習に励んでいるそうです。

出発前の8月4日「暑い異国でのレースなので結果は考えず、次の世代を担うのは私という事をアピールしてきます」と力強く話しており、暑さと湿度に悩まされながらも、堂々の4位入賞を果たしました。



横芝中学校運動部

全国・関東大会出場

8月20日(水)、関東中学校総合体育大会に出場した横芝中学校の運動部のみなさんが、實川町長へ関東大会の結果報告と全国大会出場報告に訪れました。

横芝中学校の各運動部は、毎年県中学校総合体育大会で好成績を修め、関東大会・全国大会への出場を果たしていますが、今年も剣道部とソフトテニス部、卓球部がそれぞれ関東大会に出場しました。

出場選手は次のとおりです。

— 敬称略 —

- 剣道の部(男子団体) 服部茂(3年)長谷川憲吾(3年)園田高志(2年)多辺田洋介(3年)川島竜之(3年)伊東篤史(3年)三浦翔(3年)

- (男子個人) 長谷川憲吾(3年)
- (女子団体) 熱田博美(3年)行方亜沙美(3年)原奈緒子(3年)櫻井優佳里(2年)平野恵理(2年)行方裕美(1年)玉虫あゆみ(1年)
- (女子個人) 熱田博美(3年)

- ソフトテニスの部(男子団体) 加瀬博則・林千博組、越川亮・中村謙組、鶴沢啓行・鈴木尚明組、伊藤雅之・太田剛史組、坂井勇介・櫻井裕亮組、伊東千春・石津優輔組
- (男子個人) 加瀬博則・林千博組、越川亮・中村謙組
- (女子個人) 藤原京子・伊藤公美子組、関裕子・上野由加里組、山崎まい・川口美沙組
- 卓球の部(女子団体) 伊藤澄香(3年)若松幸恵(2年)川島優

子(3年)子安早紀(2年)齊藤有子(3年)加瀬真弓(3年)土屋由美子(3年)伊藤知恵(3年)(女子個人) 川島優子(3年)また、8月下旬に行われた全国大会に、剣道の部で長谷川憲吾君(3年)と熱田博美さん(3年)が、ソフトテニスの部で加瀬博則君(3年)、林千博君(3年)組が出場しました。(結果は来月号に掲載します。)



報告に訪れた各部のキャプテンと全国大会に出場する生徒たち



屋形海岸で楽しい1日 海のつどい大会



広々とした海岸での宝さがし

7月27日(日)、真夏の太陽が照りつける屋形海岸で「海のつどい大会」が行われました。

この催しは、町青少年相談委員連絡協議会(西崎正道会長)が、「白砂青松の地」の指定をうけている自然の美しい地元屋形海岸で、子どもたちに夏休みの楽しい思い出づくりをしてみようとおこなったもので、町内の小学生など150名が参加。当日は台風の影響であいにく波が高く、予定されていた地引き網は中止になってしまいました。が、広々とした海岸でスイカ割りや宝さがしなど、親子そろって楽しい一日を過ごしました。

お母さんたちは元気いっぱい

町PTAバレーボール大会

町内の小中学校PTA対抗バレーボール大会が、7月27日(日)海洋センター体育館で行われました。

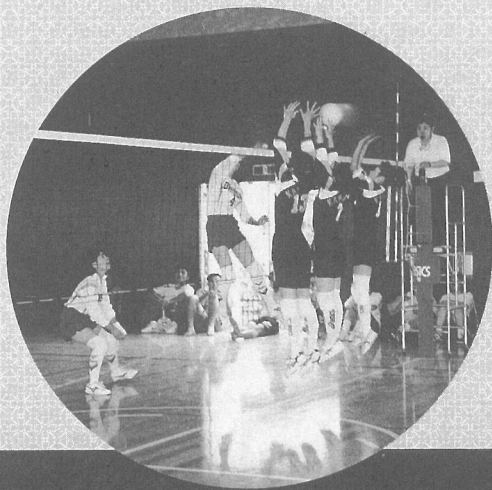
この大会は、町内各小中学校のお母さんたちの親睦を図ることを目的に、毎年夏に行われているもので、この大会結果により、上位2チームが10月に行われる山武郡大会に出場することになる郡大会の予選を兼ねた大会でもあります。

試合はリーグ戦方式で行われ、各試合ともお母さんたちの元気いっぱいのプレーで、体育館の中は終始熱気にあふれていました。

大会結果は次のとおりです。

- 優勝 大総小PTAチーム
- 準優勝 横芝中PTAチーム
- 第3位 上堺小PTAチーム
- 第4位 横芝小PTAチーム

大総小、横芝中PTAのみならず、郡大会でもがんばってください。



優勝した大総小PTAチーム

作品出品者・演芸大会出演者募集 町民文化祭 11/1~11/3

公民館では、「町民文化祭」への作品出展者と演芸大会の出演者を募集しています。

今年の文化祭は11月1日から3日までの3日間（会場：町文化会館・海洋センター）で、応募できるのは横芝町に住んでいるか勤めている人となっています。あなたの力作やふだんの練習の成果をぜひ発表してください。応募要領は次のとおりです。

申し込みとお問い合わせは町文化会館（☎82-1351）へ。

作品出展申し込み 10月15日まで

絵画 10号まで

書道 小画仙紙半切（条幅サイズ）まで

写真 半切まで

陶芸 40cm×40cm×高さ40cmまで

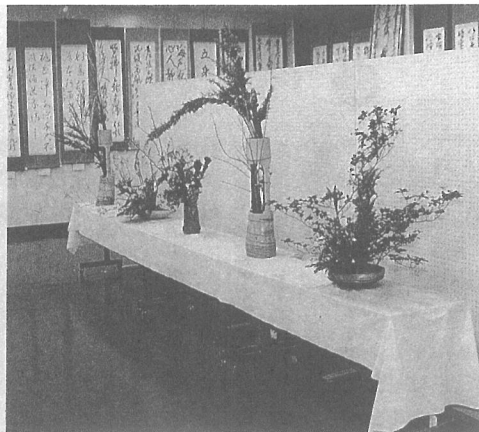
生け花 小品または中作

工作類その他の作品は、町文化会館にお問い合わせください。

演芸大会出演申し込み 10月12日まで

出演は一人一回

民謡、舞踊、カラオケ、民俗芸能など（出演時間は原則として3分以内です。）



短歌会参加申し込み 10月15日まで

近詠のもの一首

原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。短歌会は11月1日 午前9時30分から

俳句会参加申し込み 10月15日まで

兼題 草の花・虫

あわせて5句提出

原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けます。俳句会は11月1日午後1時30分から

郵送先 ☎289-17 横芝町文化会館

こまったことありませんか

法律相談を開催します

土地や建物の売買・貸し借り、相続、交通事故の示談など、法律問題で困っていませんか。

相談は無料で秘密は守られますので、気軽にお申し込みください。

と き 9月27日(出) 午後1時より

と ころ 町文化会館

定 員 12名（先着順）

申し込み 予約制となっています。9月19日までに文化会館（☎82-1351）へ申し込んでください。



とっても痛かった

寿学級『いきいき長生き講座』

『イテテテ…』と会場のあちこちから聞こえてくるのは、7月29日に行われた『足の超健康法』に参加された寿学級の皆さんです。

当日は、約80名の方が参加され、とっても痛いひとときを過ごしていました。

健康になるには、ガマンも必要のようです。



石田 孝さんが優勝 第42回将棋大会

第42回将棋大会が8月17日開催されました。

当日は、初級者から上級者までそれぞれの技量に応じた対局となり、一手一手緊張したようすのなかにも和やかさが感じられました。

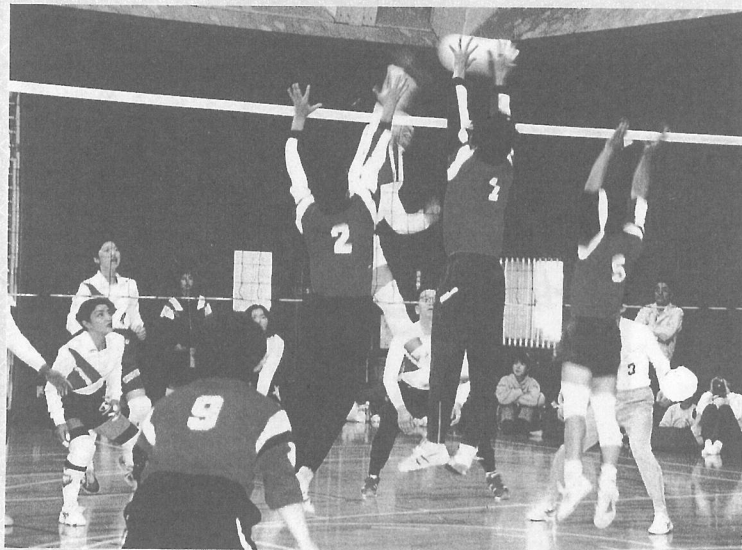
大会結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝	石田	孝
準優勝	田村	勝俊
第3位	菅谷	節夫
第4位	新井	中夫
第5位	小関	享



第28回 町民体育祭

10月10日(金)
雨天12日(日)
横芝中学校



第16回町民バレーボール大会

10月26日(日) 海洋センター体育館

寿学級『教養コース』開催のお知らせ

期 日 10月1日(水) 午後2時30分から

場 所 横芝町文化会館 集会室

学級内容 1. 交通安全教室

2. 映画鑑賞「おじいちゃんの海」

申し込み ・老人クラブ員は、各地区老人クラブ会長へお申し込みください。
・老人クラブ員以外の方は、直接文化会館へお申し込みください。



ハエ防除のしかた



ハエは人の住むところ、どこにもおり、その繁殖力は旺盛です。その習性をよく知り、適切な防除をしましょう。

*縄をなうハエ

ハエをよくみると、足と羽をこすりあっています。これは足についたゴミを落として、くつきやすくしておくためです。

その姿がナワ(縄)をなうように見えるから、ハエ(蠅)という字ができたということです。

*多く見られるイエバ

ハエの種類は多く数千種類をこえます。私たちの身の回りにいるハエの種類はほぼ限られ、最も多く一般的に見られるのがイエバエです。

*ハエの生活史

ハエは一回に五十〜百五十個の卵を産みます。夏ですと卵はその日にふ化します。その後、二十日足らずで、幼虫、蛹をへて成虫に

なります。

成虫は約一ヶ月間生存し、この間四〜五回産卵し子孫を増やしていきます。

冬は屋内の暖かいところで越冬するため、暖房で部屋が暖かくなると、冬でも食卓などに飛んできます。

*ハエの特性

気温十三度以上になると、交尾、産卵、菜食、飛翔などの行動を開始します。

晴天の日は活発に飛び回り、雨天の日は壁や天井に止まっています。暗いところより明るいところを好みます。

飛翔能力に富むイエバエでは六〜八kmの速度で、四〇〇m〜数km先までを飛んでいくと言われています。

イエバエはリボン、照明の紐、物干し用のロープなどに止まる習性があります。

*強くなるハエ

イエバエは殺虫剤に対する抵抗性を持ちやすく、昭和40年代には有機リン系殺虫剤への抵抗性が確認されています。その後発売されたピレスロイド系殺虫剤は抵抗性がないと言われまし

したが、最近ではピレスロイドも効かないハエが全国各地で確認されるようになりました。
*どうして強くなるのか

抵抗性を持つ理由は、殺虫剤が体内に入らないよう皮膚の構造が変化する・ハエが体内で殺虫剤を解毒するようになる・殺虫剤に対する反応が鈍くなる・などが考えられます。

*発生源を覆う

生ごみなど、ハエの発生源となるところは、ふたをしたり、ビニールなどで覆いハエの産卵を防ぎ、さらに、卵や幼虫に効果のある殺虫剤を利用するなど対策が必要です。

*防除は工夫をして

これだけやればよいという方法はありませんがハエの動きの鈍い朝夕や、日溜まりのハエの集まっているところで殺虫剤を使ったり、誘引剤(ハエを引き寄せる薬)を使うなど、効果的に実施しましょう。とくに、来年の発生を防ぐために、秋バエの防除は大切です。

山武農業改良普及センター
農畜産科 伊藤 郁子



文芸

俳句

炎昼をかきも熱かと空ながむ
若梅あやめ

吹き廻す風の道あり三尺寝
戸村 静華

小雨降る船影もなし海開き
福田 幸子

老妹や病みて藤椅子離れざる
今関 茂生

炎昼や廃田の風むせぶ程
福田 晴一

炎昼や木陰に休む爺二人
小林 順子

笛上手と云われて老ひし夏祭
土屋 栗水

空梅雨や植田の空の迷ひ雲
玉虫たけし

尼寺の木魚音流れ合歡の花
鈴木 草庵

走り根の荒々しきや木下闇
藤代 ゆう

炎昼の熱気吐きけり鬼瓦
選者 山口 一秋

短歌

台風の去りたる夜の庭に出で久々
仰ぐ星の輝き
西山満里子

「産玉」の謂れを語り包み解くみ
僧の手許に視線あつまる
吉岡 信子

朝毎に四キロの道を散歩する歩調
いつしか定まりてきぬ
秋葉 悦子

九官鳥の「おはよう」といふ挨拶
に無口な夫が返事を返す
八角 三枝

朝畑に挽ぐ茄子胡瓜その上にトマトも加へ籠の重たし
掛川 友代

誰がために着る喪服ならむパーゲ
ンの売り場の隅に吊るされてあり
佐瀬 初音

街川に緋鯉泳ぎて鷗外の生家たづ
ねし津和野なつかし
土屋 栗水

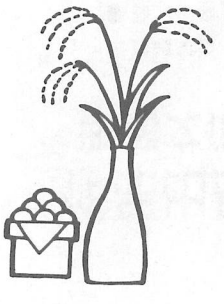
外仕事つねなす息なり携帯電話の
番号のメモ置きて出でゆく
秋葉 とく

寺宝といふ水晶の玉透き通りとほ
き世よりの伝説を秘む
宇井 ちい

むらさきのカーディガンを目に残
し友は自転車に帰ってゆきぬ
向後 房

燕の巢軒に在るのは貧しさの印と
主指差し笑ふ
齊藤 要

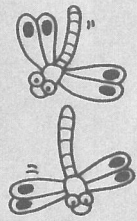
手をかけず食卓につける幸を言ひ
湖のほとりに昼餉いたたく
選者 斎藤つね子





東陽病院外科医長
佐野 隆久

健康 ウォッチング



胆石症や胆のうポリープの患者さんに対して、以前は腹部を大きく切開し、胆のうを摘出しました。近年の医療機器の進歩は目覚ましく、CCDカメラを使った電子内視鏡やビデオシステムの普及により、小さな切開創で胆のうを摘出することが可能となりました。

具体的にどのように行うかというと、へその下に4cm程の切開を加え、トラカールという器具を挿入して、そこから二酸化炭素を注入し気腹（お腹をふくらませる）します。そうすることにより、トラカールを介して挿入した電子内視鏡で、お腹の中を観察することが可能となります。次に、腹部に2cm足らずの小さな切開を3カ所加え、そこから手術器具（鉗子、電子メス、クリップ等）を挿入して胆のうを摘出します。胆のうを摘り終えるまでの一連の操作は、テレビモニターを見ながら行うわけで、手術をする者のお腹の中にも触れることはありません。このような手術法を腹腔鏡下胆のう摘

—腹腔鏡下手術の導入— 胆のう摘出術について

出術と呼び、今までの開腹手術と比較して、手術後の疼痛や苦痛が軽く、入院期間が少なくすみます。また、創が小さく美容上も優れています。この方法は入院期間が短縮されることから、医療費の高い欧米で広く普及し、日本では1990年に第一例目の手術が行われました。その後、本邦においても爆発的に普及し現在に至っています。このように、

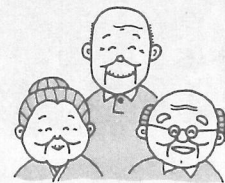
一般に普及してから数年余りの新しい手術法ではありますが、現在では他の臓器を摘出することも可能です。また、自然気胸という肺に穴のあく病気の治療法としても一般的に行われています。今後はさらに改良が加えられ、様々な病気の治療法として、腹腔鏡下手術は発展していくものと考えられます。

当院でも、世間のニーズに合わせるべく、今年度これらの機器を導入いたしました。今後は、この腹腔鏡下手術に限らず、新しい治療法を積極的に採り入れ、地域住民の皆様の治療に貢献していきたいと考えております。

“繰り上げ請求”は慎重に！

—老齢基礎年金—

老齢基礎年金は65歳から受け取ることが原則ですが、60歳を過ぎれば希望により“繰り上げ請求”することもできます。しかし、繰り上げて受けると次のような不利な面もありますので、よく考えて請求しましょう。



- ◎ 受け始める年齢によって別表のとおり年金額が減額され、減額率は生涯変わりません。
- ◎ 厚生年金や共済組合の加入期間のある方に支給される特別支給年金が、65歳まで支給停止となります。
- ◎ 遺族厚生年金などを受けているか又は受けられるようになったときは、65歳までどちらか一つしか受けられません。
- ◎ 万一障害者になってしまっても、障害年金はうけられません。
- ◎ 寡婦年金は受けられません。
- ◎ 65歳になるまでに、就職して第2号被保険者（厚生年金、共済組合の

加入者）になったとき、その期間は年金が支給停止となります。

年齢	支給率及び年金額	減額率
60歳	58% (455,600円)	42%
61 "	65% (510,600 "	35%
62 "	72% (565,600 "	28%
63 "	80% (628,400 "	20%
64 "	89% (699,100 "	11%
65 "	100% (785,500 "	

年金額は60歳まで完納した場合の金額です。

(平成9年4月現在の額)

※ 「人生80年」と言われる時代、老後は確実に長くなっています。若いときから積み上げてきた大切な年金ですので、老後の生活設計をよくお考えのうえ役場年金係で請求してください。

せないなど難病ではないかと心配な方、すでに神経内科系難病でお悩みの方とご家族のために専門医師による無料相談を行いますのでご利用ください。

▼日時 平成9年9月24日(水)午後1時30分～4時

▼場所 山武保健所松尾地域保健センター(旧松尾保健所)

▼面接医師 総合病院旭中央病院 松永高志神経内科医長

▼申し込み 9月16日(水)までに電話で予約してください。詳しいことは山武保健所松尾地域保健センター(旧松尾保健所) ☎0479-86-2411 難病相談担当へ。

社会福祉施設等合同求人説明会開催

千葉県社会福祉人材センターでは、社会福祉施設等へ就職を希望する方を対象とした、社会福祉施設等合同求人説明会を開催します。

内容は、各施設の職員による個別面談です。仕事の内容や、疑問点等気楽に御相談ください。

▼日時 9月7日(日)12時30分～15時30分

▼場所 幕張メッセ国際会議場 コンベンションホール

▼参加方法 当日、直接会場へお越しください。

問い合わせ先 千葉県福祉人材センター ☎043-248-1294へ。

犬、猫の飼育者のみなさまへ

—不妊・去勢手術普及助成事業—

捨て犬・捨て猫の防止並びに不幸な動物をなくすため、千葉県獣医師会の協力を得て、手術にかかる費用を助成します。

▼応募期間 9月20日(土)～26日(金)(当

日消印有効)

▼実施期間 利用券の交付を受けた後、12月26日までに手術を行ってください。

▼対象動物 ◎飼い犬…①平成9年度狂犬病予防注射済みで、登録されているもの②手術が可能なもの ◎飼い猫…手術が可能なもの

▼応募先 〒260 千葉市中央区新宿2-9-7結城野ビル1階社団法人千葉県獣医師会 ☎043-242-1047へ。

農業集落排水事業



現在、木戸台、町原、小堤、牛熊、谷台地区で実施されている農業集落排水事業のマンホール用鉄蓋のデザインが決まりました。

豊かな自然をテーマに町の木“梅”の花と栗山川に帰帰する“サケ”を配置しました。

建設のあゆみ

【工事中】

●ふれあい坂田池公園

陸上競技場ウレタン舗装工事

ゲートボール場 0.9ha

ゲートボール場 駐車場整備工事

0.3ha

植栽工事 0.3ha

進入路整備工事 202m

●道路排水整備工事

木戸台地先 105.5m

横芝上町地先 80.0m

栗山宮脇地先 168.3m

栗山南部2地先 21.7m

北清水関場地先外

(1工区) 135.9m

(2工区) 101.5m

●道路舗装新設工事

横芝本町地先 48.7m

【完成】

●道路排水整備工事

屋形荒場地先 135.3m

商工会伝言板

商工貯蓄共済制度

商工貯蓄共済制度は、貯蓄・融資・生命保険が三位一体となった商工業者のための共済制度です。

加入は、随時で一口2,000円

※くわしいことは、町商工会(☎82-0434)へお問い合わせください。

相談室 10月

健康相談

相談日 8日 (上堺会館)
22日 (文化会館)

時間 午後1時30分
～午後3時

子供相談ダイヤル ☎6330

毎週 (月曜～金曜)

午前9時
～午後4時

心配ごと相談 行政相談 人権相談

7、14、21、28日
(中央公民館)

午後1時30分
～午後4時

※心配ごと相談所では、毎月第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------|------|----------------|--------------|------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 30日 | 29日 | 28日 | 26日 | 25日 | 24日 | 23日 | 22日 | 21日 | 20日 | 19日 | 12日 | 9日 | 8日 | 5日 | 3日 | 1日 |
| 町民体育祭打合せ会議 | 郵便利用者の会千葉県連合会設立 | 情 | 栗山川改修工事促進期成同盟会 | 政務調査会総務文教委員会 | 会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 | 山武郡市広域水道企業団協議会 |
| 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 | 千葉県市 |

町と
議会の
動き

町長

8月



募 集

「国民年金生きがい講座」受講生募集

- ▼日 時 1班10月14日(火)～15日(水)
2班10月15日(水)～16日(木)
 - ▼場 所 国民年金センター「そとぼう」(夷隅郡岬町)
 - ▼内 容 年金、教養、健康、趣味、(園芸、ブランドゴルフ)の各講座と健康相談、年金相談
 - ▼定 員 1班、2班各60名(申込者多数の場合は抽選)
 - ▼費 用 8,000円(1泊3食付)
 - ▼申込方法 官製はがきに「生きがい講座希望」と明記の上希望の班、希望の趣味の講座、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して郵送してください。
 - ▼申込期間 9月1日(月)～9月24日(水)(当日必着)
- 申し込み、問い合わせ先〒260-91千葉市中央区市場町1-1 千葉県社会部国民年金課庶務係 生きがい講座事務局 ☎043-223-2382へ。

ふれあいバスツアー参加者

- 白牛に会いにいこう——
- ▼と き 10月26日(日)
 - ▼行 き 先 酪農のさと(丸山町)
 - ▼対 象 山武地域にお住いの親子

- ▼集合場所 山武支庁
- ▼定 員 100名
- ▼申込方法 往復はがきに(1枚1家族で)に参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・「白牛バスツアー希望」と明記、返信用はがきのあて先欄に代表者の住所氏名を記入
- ▼申込期限 10月11日(出)(消印有効)
- 申し込み多数の場合抽選
- ▼参加費 無料(昼食付き)
- *申し込み・問い合わせ先は〒283 東金市東新宿1-1-11 山武県民センター(☎0475-55-3861)へ。

歴史・文学探訪のつどい

——秋への誘い、感動の旅へ——

- 歴史・文学にゆかりのある地を巡りロマンに触れ、感動を共にして、日々の生活に豊かさを加えてみませんか。
- ▼と き 10月22日(水)～23日(木)(1泊2日)
 - ▼場 所 北茨城市(野口雨情の生家)・常陸太田市(水戸徳川家の史跡)
 - ▼対象及び定員 一般県民40名(定員になり次第締切)
 - ▼参加費用 18,000円
 - *申し込み・問い合わせ先は東金青年の家(☎0475-54-1301)へ。

参加してみませんか 文化芸術フェスティバル

文化懇話会「文化芸術フェスティバル実行委員会」と東金文化会館では、来年2月に文化芸術フェスティバルを開催します。

東金市、山武郡に在住・在勤の個人グループ・団体で文化、芸能活動をされている方々(ただし、幼児を除く)に発表の機会を持っていただくとするもので、東金文化会館の舞台を無料で解放します。

- ▼とき・演目 平成10年2月7日(出)
大ホール 舞踊・邦楽(但し、古典舞踊を除く)
- 平成10年2月8日(日) 大ホール クラシック、小ホール ポピュラー
- ▼ところ 東金文化会館
- ▼申込み 10月10日(金)までに直接東金文化会館へ
- ▼応募者多数の場合は、内規により選考させていただきます。
- 問い合わせ先は、東金文化会館 ☎0475-55-6211へ。

あしなが奨学金

保護者が病気や災害・不慮の事故で死亡したり、著しい後遺障害で働けないため、学資の困っている、現在中学3年生(成績不問)で、来春高校・高専進学をめざす方を対象にした奨学金制度です。

- ▼奨学金貸与額 月額 2.5万円(国公立)、または3万円(私立)
- ▼募集人員 1,000人
- ▼採用方法 書類審査のみ
- ▼出願期限 10月31日(金)
- ▼申込方法 出願書類は学校にあります。または、あしなが育英会へ請求。
- ▼返 還 卒業後20年間で割賦返済。無利子。
- お問い合わせは、あしなが育英会〒102 東京都千代田区平河町1-6-8 平河町貝坂ビル(☎03-3221-0888)へ。

そ の 他

難病面接相談のお知らせ

山武保健所松尾地域保健センターでは、手足のしびれやふるえ、ころびやすい、ふらつく、言葉がスムーズに話

入札結果 8月

(単位:円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
横芝町立上塚保育所空調設備機能回復工事(建築・電気設備)	新島3510番地の1	11,340,000	㈱外ノ内組
横芝町立上塚保育所空調設備機能回復工事(空調設備)	新島3510番地の1	27,300,000	大成設備㈱

26日	25日	22日	20日	19日	9日	8日	3日	1日	31日	
山武郡市広域水道企業団議会 東金市	会 九十九里地域水道企業団議会 東金市	議会 談会 東金市	町 談会 東金市	成 田 市	山 武 郡 市 広 域 行 政 組 合 議 会 東 金 市	第 8 回 横 芝 町 花 火 大 会	山 武 郡 町 議 会 議 長 會 臨 時 総 會	八 坂 神 社 祭 礼 合 同 神 輿 渡 御	八 日 市 場 市	防 災 訓 練

お誕生おめでとう

7月21日から8月20日まで届け出分



多辺 田歩ちゃん

お父さん似の歩は、あまり手のかからない子で、夜はミルクをたくさん飲んでぐっすり眠ってくれます。

健康で優しく思いやりのある子に育ってほしいです。

【母：和枝さん談】

氏名	保護者	地区
多辺 田歩	利 栄	東 町 3
タハラ カイブノ	タハラ・アキラ アイウトン	古 川
越川 拓真	明	鳥 喰 下
伊藤 遥香	賢	上 町 5
菱木 亮汰	忠 義	東 町 1
椎名 光	利 夫	立 会 熊
藤田 奈美	健 一	牛 熊 下
押尾 瞭大	大	鳥 喰 沼
今関 章裕	光 博	鳥 喰 部 2
湊 和樹	利 治	南 部

こんにちは！保健婦です



毎朝快調なスタートを切っていますか？

窓から差し込むすがすがしい朝の光、ただよう新鮮な空気。これらを全身に浴びて今日一日をスタートさせたいものです。みなさんはいかがですか？「あと10分、もう5分…」と、いつまでも布団の中でグズグズしてしまい、スタートから大きな遅れをとっていませんか？

朝、元気に起きる5つのコツ

- ①夜ふかしをしない。シンデレラ睡眠ともいわれています。が、夜12時には床につくようにしましょう。
- ②目が覚めたら、グズグズしないで、布団の中でウォーミングアップ体操をしましょう。
- ③今日一日の中で、楽しいことを思い浮かべる。気の重いことは後で考えましょう。
- ④太陽の光を浴びる。これは、医学の1つとして光療法があり太陽の光を浴びる事で、体内でビタミンを生成することができるといわれています。
- ⑤朝食は必ずとりましょう。胃は人体で1番の寝ぼすけ。刺激を与えて元気にさせましょう。

朝食は必要？
「朝食はいらない、1分でも長く寝ていたい」というあなた。気持ちよくわかります。しかし、朝食を食べないと、場合によっては前の晩から12時間以上栄養が補給されないことになり、酸素やブドウ糖が不足し、これを繰り返すと体力が衰え、ストレスに耐えられない体になってしまいます。思いあたる事はありませんか？寝坊しても、せめて牛乳を飲んだり、イチゴをほおばるなどの工夫をしてみてください。

こうした朝の小さな工夫で、心のゆとりを生み出し、ひいては充実した1日の第一歩につながります。明日から実行して、快調なスタートをきりましょう。

環境衛生課保健婦 宇井教恵

休日当番表

とき	内科系	外科系
9月7日	原医院(東金市) TEL0475②0624 松尾クリニック(松尾町) TEL②6482	斎藤クリニック(東金市) TEL0475③1110
9月14日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL0475②7405 笹本医院(横芝町) TEL②5162	東金整形外科(東金市) TEL0475③8002
9月15日	秋葉医院(東金市) TEL0475②2039 長野医院(横芝町) TEL②0108	駒込クリニック(大網白里町) TEL0475②8800
9月21日	九十九里病院(九十九里町) TEL0475②8282 柳川医院(横芝町) TEL②0314	大平医院(松尾町) TEL②6012
9月23日	板倉医院(大網白里町) TEL0475②6174 高根医院(芝山町) TEL②0017	東葉クリニック(東金市) TEL0475③3311
9月28日	今井医院(東金市) TEL0475②0276 原田医院(芝山町) TEL②0056	とよだ整形外科(成東町) TEL0475③7800
10月5日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475③0510 吉田クリニック(成東町) TEL0475③0481	田波整形外科(東金市) TEL0475③2828

9月のこよみ

2日	3歳児健診(文化会館)	24日	灰回収
4日	喀痰検診(公民館)	25日	結核精検(文化会館)
5日	あしたばの会(文化会館)	26日	風しん(横中)
7日	第二次住検(文化会館)	27日	町老人スポーツ大会
8日	囲碁大会(文化会館)	28日	法律相談(文化会館)
10日	住民検診事後指導	29日	町立保育所運動会
10日	発達相談(文化会館)	30日	ペットボトルロケット教室
13日	灰回収		乳児健診(文化会館)
17日	よこしばふれあいまつり		
	風しん(文化会館)		
	住民検診結果説明会		
	(大総・上堺会館)		