

ゆけむりの露天風呂と谷川岳 ハイキング参加者募集

万年雪の残る谷川岳をハイキングした後は、ライトアップされた諏訪峡大橋を眺める露天風呂に“ゆったり”つかって一日の疲れをとる、とっても贅沢なハイキングです。

と き 8月19日(火)～20日(水)

集合場所 横芝町文化会館

出 発 午前5時

参加資格 横芝町内に住んでいるか勤めている人
(小学生未満は、ご遠慮ください)

宿泊場所 水上温泉 旅館 森の庄

参加費用 大人 15,800円

子ども13,500円

①バス代②宿泊代(一泊2食付き)

③有料道路代が含まれていますが、8月19日、20日の昼食については、含まれておりません。

定 員 45名(申し込み多数の場合は、抽選)

申し込み 7月22日(火)午前9時から8月3日(日)まで受け付けますので参加費を添えて文化会館までお申込みください。

夏休み子ども映画会

と き 8月13日(水) 10:00～14:00～

と ころ 横芝町文化会館

①ドラゴンボール悟空の交通安全

②みいちゃん(東京大空襲)

③ピーターパンの大冒険

だれでも参加できます。

将棋・囲碁大会のご案内

将棋大会

と き 8月17日(日)午前9時から

と ころ 町文化会館

参加費 800円

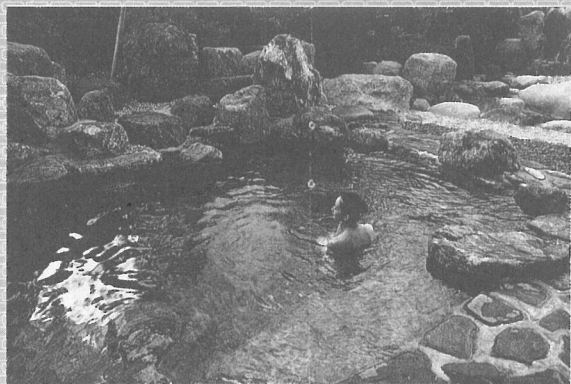
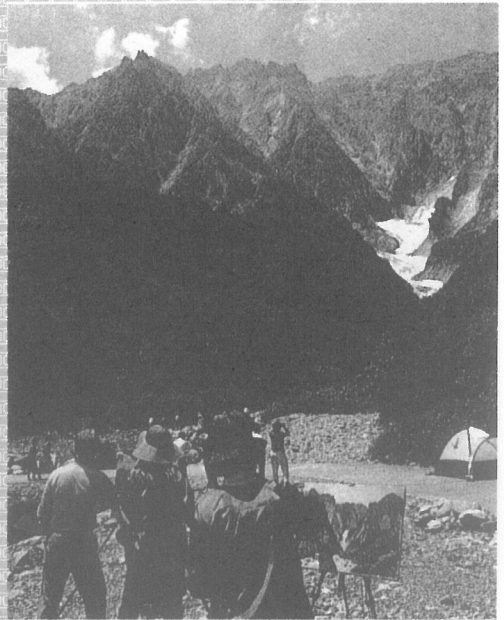
囲碁大会

と き 9月7日(日)午前9時から

と ころ 町文化会館

参加費 800円

※将棋・囲碁大会ともに当日受付です。



寿学級「いきいき長生き講座」開催のお知らせ



慢性肝炎も治る超健康法

“官足法”と呼ばれる足揉み健康法を指導します。この健康法は官有謀氏が考案した“足の超健康法”です。官足法の理論説明(約30分)と実技指導(約90分)をします。講師自身、「特効薬なし」といわれた慢性肝炎を完治した実体験をもち、1000名以上に官足法を伝授している。

☆7月のテーマ「官足法による足の超健康法」

期 日 7月29日(火) 午後2時～4時まで

会 場 横芝町文化会館 集会室

講 師 水溜幹夫先生(アシスタント1人)

教 材 費 官足法の棒 400円(当日徴収)

申し込み ・老人クラブ員は、地区老人クラブ会長へお申し込みください。
・老人クラブ員以外の方は、直接文化会館へお申し込みください。

参加対象 おおむね60才以上の方としますが、講師の都合で、受講者は100名までとします。