

# 機能訓練と訪問指導

## 在宅保健サービス

介護の仕方を  
知りたい

### 訪問指導

在宅でねたきりの方、生活習慣の改善が必要と思われる方の自宅に保健婦がお伺いし、①病気の予防に関する事②家族への支援③保健制度の活用方法などについてアドバイスします。

健康に関することで心配なことがありましたら、気軽に役場保健婦にご相談ください。(無料) 申し込み 役場環境衛生課

もし

脳卒中等で倒れたら

### 脳卒中情報システム

脳卒中などの患者さんが退院した後に、ねたきりになるのを防ぐため、主治医からの情報により、保健・福祉サービスを受けることができます。

問い合わせ 役場環境衛生課

ねたきりを防ぐために

### 機能訓練

(あしたばの会)

家の中だけで過ごしていると、どうしても体を動かすことが少なくなり、強いては、ねたきりにつながってしまいます。また、精神的にも落ち込んでしまいます。

このようなことを防ぐため、外出する機会を増やし、楽しみながら体を動かすことにより、心身ともに健康になることを目的として実施しています。

対象 ①脳卒中の後遺症、リウマチなどで体の不自由な人②一人暮らし



ときには外で身も心もリフレッシュ (花見会 H18.4)

の高齢者で、家に閉じこもりがち  
な人  
会場 横芝町文化会館  
日時 月1回 午後1時30分～3  
時30分  
内容 レクリエーション(ゲーム、  
工作など)  
申し込み 役場環境衛生課  
(会場までの送迎サービスも行って  
います。)

### ホームヘルパー派遣手数料・日常生活用具購入の際の利用者負担額

生計中心者の 前年分所得税額	ホームヘルパー 1時間当たりの 派遣手数料	日常生活用具 購入の際の利用 者負担額
非課税世帯	0円	0円
10,000円以下	250円	16,300円
10,001円～ 30,000円以下	400円	28,400円
30,001円～ 80,000円以下	650円	42,800円
80,001円～140,000円以下	850円	52,400円
140,001円以上	900円	全 額

### 移動入浴車派遣手数料

生計中心者の 前年(度)分課税区分	1回当たりの 派遣手数料
町民税非課税世帯	0円
町民税課税世帯	500円
所得税30,000円未満	1,000円
30,000円～ 100,000円未満	1,500円
100,000円～ 150,000円未満	2,000円
150,000円～ 300,000円未満	2,500円
300,000円～ 500,000円未満	3,000円
500,000円～1,000,000円未満	4,000円
1,000,000円以上	5,000円