

Yokoshiba

の広報よこしば

'97
6
No. 393

主 な 内 容

- ・「特集」体の不自由な人や
高齢者の保健福祉サービス…P2～P5
- ・年金だより……………P8
- ・県民の日の行事……………P9
- ・公民館コーナー……………P10・P11
- ・ひろば……………P12・P13
- ・お知らせ……………P16・P17

健康な歯大切に

「あーん、大きく口をあけてー」これは、5月13日に行われた第1保育所での歯科健診の様子です。

虫歯・歯周病は、胃腸障害や頭痛、肩こりなどをおこす原因にもなります。

〈6月4日から10日は歯の衛生週間〉

毎日使う大切な歯、子どもの時から虫歯にならないよう十分注意しましょう。

人口と世帯	人口	15,092(△1)
	男	7,324(+2)
	女	7,768(△3)
	世帯数	4,724(+13)
5月1日現在 ()内は前月比		

家庭介護 支えます

特集・体の不自由な人や高齢者の保健福祉サービス



「たとえ、ねたきりや体が不自由になっても、家族と一緒に暮らしたい」

これは、だれもが願っていることです。

しかし、この願いに家族も応えたいと思いつつも、介護に疲れてしまうケースが多いようです。

これでは介護する側も、される側も共倒れになってしまいます。

町では、だれもが安心して暮らせるよう、また、家族の負担を少しでも軽くできるよう保健福祉サービスを行い、介護のお手伝いをしていますので、どうぞご利用ください。

介護負担を軽くします

高齢者の在宅福祉サービス

おおむね65歳以上の人が

利用できます

介護や家事の手伝いをしてほしい

ホームヘルプサービス

ひとり暮らしや介護が必要な高齢者がいる家庭に、ホームヘルパーが訪問して、介護や家事など、日常生活のお手伝いをします。

介護している人がいても、また、所得がある人でも利用できます。

サービスの内容 ①食事、排泄、着替え、入浴などの介護。②買い物、調理、洗濯、掃除などの家事

③生活、介護などの相談。

利用料 生計中心者の所得に応じて、派遣手数料がかかります。

申し込み 役場福祉課

介護する人に用事ができて困ったときは

ショートステイ

介護している人が病気や旅行、冠婚葬祭などで介護ができないとき、また、介護疲れて休養したい

ときなどに、老人ホームで一時的に高齢者を介護します。

利用期間 原則として7日間以内

(必要がある場合は、最長1か月)

特別な事情があるときは、ショートステイを超えて2か月まで利用できるミドルステイもあります。

利用料 ①特別養護老人ホームで介護する場合(ねたきりや痴呆のある高齢者) 1日当たり二一九〇円

②養護老人ホームで介護する場合(体の弱い高齢者) 1日当たり一六九〇円

申し込み 役場福祉課



楽しく充実した老後生活を

日中、安心して過ごしていただくために

デイサービス

デイサービスセンターを利用して、高齢者に日中、生活指導や食事の提供などのサービスを行います。

利用される方の体の状況に応じてプログラムを組みますので、有意義な一日を過ごせます。このサービスは、送迎も行います。

サービスの内容 生活指導、日常動作訓練(軽い体操、レクリエーション、手工芸、軽スポーツなど)、

養護、家族介護者教室、健康チェック、入浴、食事、送迎

利用料 1回当たり八〇〇円(食事などに必要な材料費として)

申し込み 役場福祉課



車椅子のまま送迎します

利用施設 ①坂田苑デイサービスセンター・横芝町坂田池②第二松丘園デイサービスセンター・光町宮川

申し込み 役場福祉課

入浴させたいが自宅では難しい人に

移動入浴車派遣サービス

自宅で入浴することが難しいねたきりの高齢者や体の不自由な方の自宅に、移動入浴車を派遣するサービスです。専門の介助員が付き添いますので安心して入浴できます。(生計中心者の所得に基づき、経費の一部を負担していただく場合があります。)

申し込み 役場福祉課



入浴はデイサービスの目玉

介護者の強い味方

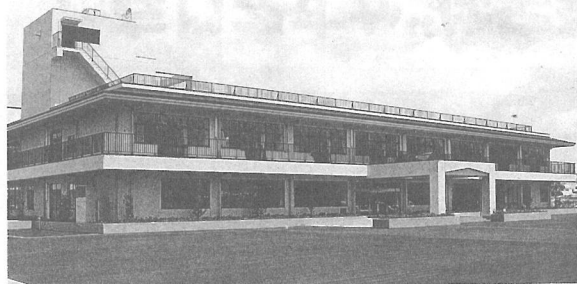
第二松丘園在宅介護支援センターがオープン
東陽病院の南側にある「特別養護老人ホーム第二松丘園」内に、在宅介護支援センターがオープンしました。

このセンターには、社会福祉専門職と看護婦が常駐し、ねたきり、痴呆、精神的な悩みなど、高齢者の介護に関する悩みを持つ人の相談に応じます。

相談は無料で、電話（24時間体制）での問い合わせにも応じます。お気軽にご利用ください。

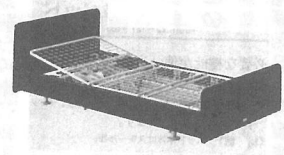
業務内容 介護相談 介護用品の展示・紹介、在宅福祉サービスの手続き（センターに来られないときは、ご自宅にお伺いします。）など

電話番号 84-3969（第二松丘園）



**特殊ベッドなどの
介護用品を利用したい**
日常生活用具の購入補助・貸し出し

介護が必要な高齢者のふだんの生活を支援するために、介護用品の購入の際の補助や貸し出しをし

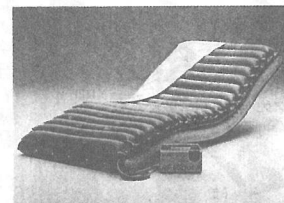


ねたきりやベッド上の生活が多い方に特殊ベッド



歩くことが難しい人に車いす

ています。また、給食サービス、紙おむつの支給や布団乾燥・丸洗いのサービスも行っています。
購入補助対象 特殊ベッド、マットレス、エアーマット、車いす、電磁調理器、腰掛便座、火災報知器、自動消火器など（生計中心者の所得により、補助金額が決まり



床づれを防ぐためにエアーマット

ます。）
貸し出し 特殊ベッド、マットレス、エアーマットなど（貸出期間は2年間）
申し込み 役場福祉課
はりきゅう・マッサージの利用助成
65歳以上の方で、福祉課に登録している施設で、はりきゅう、マッサージ等の施術をしたとき、費用の一部を助成するものです。
利用券を発行し、その利用券を施設に渡すことで一〇〇〇円減額されます。利用券は、月1枚の割合で交付されます。

申し込み 役場福祉課
福祉タクシーの利用助成
1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方の生活範囲を広げるための助成制度です。タクシーを利用したときの領収書をお持ちください。1回当たりの助成限度額は一〇〇〇円で、月4回まで。
申し込み 役場福祉課

介護している家族に
手当てを支給

ねたきり老人福祉手当

65歳以上で、ねたきり状態が6か月以上続いている人の介護者に、福祉手当が支給されます。

平成8年度の支給額は、1か月当たり一四二七〇円。
申し込み 役場福祉課

こんな
サービスも
あります

給食サービス ひとり暮らしの高齢者に月1回、ボランティアが弁当をお届けしています。（無料）
紙おむつの支給 在宅でねたきりの方を対象に、年6回（1日1枚程度）、紙おむつを自宅にお届けしています。（無料）
布団乾燥・丸洗いサービス 在宅でねたきりの方が対象で、布団を干すことができない場合、布団乾燥（月1回）と丸洗い（年1回）サービスを行っています。（無料）
申し込み 町社会福祉協議会

(☎ 82-6545)

機能訓練と訪問指導

在宅保健サービス

介護の仕方を
知りたい

訪問指導

在宅でねたきりの方、生活習慣の改善が必要と思われる方の自宅に保健婦がお伺いし、①病気の予防に関する事②家族への支援③保健制度の活用方法などについてアドバイスします。

健康に関することで心配なことがありましたら、気軽に役場保健婦にご相談ください。(無料)申し込み 役場環境衛生課

もし

脳卒中等で倒れたら

脳卒中情報システム

脳卒中などの患者さんが退院した後に、ねたきりになるのを防ぐため、主治医からの情報により、保健・福祉サービスを受けることができます。

問い合わせ 役場環境衛生課

ねたきりを防ぐために

機能訓練

(あしたばの会)

家の中だけで過ごしていると、どうしても体を動かすことが少なくなり、強いては、ねたきりにつながってしまいます。また、精神的にも落ち込んでしまいます。

このようなことを防ぐため、外出する機会を増やし、楽しみながら体を動かすことにより、心身ともに健康になることを目的として実施しています。

対象 ①脳卒中の後遺症、リウマチなどで体の不自由な人②一人暮らし



ときには外で身も心もリフレッシュ (花見会 H18.4)

の高齢者で、家に閉じこもりがち
な人
会場 横芝町文化会館
日時 月1回 午後1時30分～3
時30分
内容 レクリエーション(ゲーム、
工作など)
申し込み 役場環境衛生課
(会場までの送迎サービスも行って
います。)

ホームヘルパー派遣手数料・日常生活用具購入の際の利用者負担額

生計中心者の 前年分所得税額	ホームヘルパー 1時間当たりの 派遣手数料	日常生活用具 購入の際の利用 者負担額
非課税世帯	0円	0円
10,000円以下	250円	16,300円
10,001円～ 30,000円以下	400円	28,400円
30,001円～ 80,000円以下	650円	42,800円
80,001円～140,000円以下	850円	52,400円
140,001円以上	900円	全 額

移動入浴車派遣手数料

生計中心者の 前年(度)分課税区分	1回当たりの 派遣手数料
町民税非課税世帯	0円
町民税課税世帯	500円
所得税30,000円未満	1,000円
30,000円～ 100,000円未満	1,500円
100,000円～ 150,000円未満	2,000円
150,000円～ 300,000円未満	2,500円
300,000円～ 500,000円未満	3,000円
500,000円～1,000,000円未満	4,000円
1,000,000円以上	5,000円

「子どもの人権を守ろう」 人権擁護委員制度とは

人々が明るく平和に暮らしていくには、それぞれの人権を尊重し合うことが最も大切なことで、この権利は何人も侵すことはできないものです。

しかし近年は、いじめや体罰、不登校児がテレビや新聞でも報じられるなど、子どもをめぐる人権問題が大きな社会問題になっており、次代を担う子どもたちの人権を積極的に擁護することが必要とされています。

そこで、全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守ろう、いじめ、いじめ、いじめ、いじめ、いじめ」を啓発活動の重点目標に掲げ、昭和24年6月にこの法律が施行されたことにちなみ、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、この日を中心に一層の人権思想の啓発に努めています。

町の人権擁護委員

当町では、法務大臣から委嘱を受けた次の4名の人権擁護委員が、毎週交代で相談を受けています。人権問題でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

- ◎馬場 明子 栗山2280の24 (☎1808) (一敬称略)
 - ◎渡邊 翼一 屋形5242 (☎2444)
 - ◎伊藤 喜市 遠山598 (☎3795)
 - ◎井上 秀次郎 横芝761の1 (☎1011)
- 相談日 毎週火曜日 午後1時30分～4時
場所 中央公民館 (2階会議室)

※相談は無料で秘密は固く守られます。



ふれあい坂田池公園内に
また一つ楽しみが増えました

貴重な種類集めた “湿生植物園”が完成

このほど、ふれあい坂田池公園内に“湿生植物園”が完成しました。

この植物園には、坂田池を中心とする地域や栗山川中流部の低地に生育していた野生の湿生植物など約30種が移植植栽されており、中には千葉県内での生育が希少な種類や全国的にも絶滅が危惧されている貴重な種類、新種として確認された珍しい種類も保護管理されています。

みなさん是非ご覧ください。

湿生植物の愛好者募集

町では、このような貴重な湿生植物を絶滅させないよう、愛好者による維持管理を考えています。

湿生植物に興味のある方は、公園管理センター (☎82-7256) までご連絡ください。

ご存じですか“住宅建設資金利子補給制度”



マイホームをとお考えの方へ

住宅建設資金利子補給制度は、住宅金融公庫からお金を借り入れて住宅を建てたり購入する場合、その支払利息の一部について利子補給するもので、この制度を利用できる方は次のいずれにも該当する方が対象となります。

要件

- ① 町内に持ち家を建設または購入する方で、その資金の全部または一部を住宅金融公庫から融資を受ける方。
 - ② 年間の合計収入金額が800万円以下の方。
 - ③ 町民税を滞納していない方。
 - ④ 住宅金融公庫との金銭消費貸借抵当権設定契約を結んだ日以前に、町内に継続して2年以上住んでいる方。
- (この条件を全て満たす方であっても、千葉県または他の市町村が実施する住宅建設資金利子補給制度に基づいた利子補給金の交付を受けている方は対象となりません。)

利子補給金額

利子補給金は、公庫の建設融資残高1000万円(地域優良木造住宅の認定を受けたものについては1200万円)を限度に年1%以内の額です。

利子補給期間

住宅金融公庫との契約を結んだ日から5年間でです。

申し込み

交付の申請は、住宅金融公庫との契約の日から6ヶ月以内に役場(建設課)で行ってください。

※詳しくは、役場建設課 (☎1111内線345)へ。

“国保のお知らせ”

ご存じですか 「退職者医療制度」

会社などを退職し、国民健康保険に加入して年金を受給している方は、老人保健に該当するまでの間退職者医療制度によって医療を受けることになります。

◎対象となる方

次の条件にあてはまる方とその家族が対象になります。

1. 年金を受給している方
(厚生年金や各共済年金を受給している方で、加入期間が20年以上または40歳以降に10年以上ある方)
2. 老人保健法の適用を受けていない方
3. 国民健康保険に加入している方

◎自己負担の割合

退職者本人の入院・通院→**2割**
 扶養家族の入院→**2割**
 “ ” 通院→**3割**

◎届け出

年金証書を受け取ってから14日以内に、次のものを持参のうえ役場の住民課に届けてください。

1. 年金証書
2. 印 かん
3. 保 険 証

※くわしくは、住民課国保係（☎82-1111内線246）へご連絡ください。

犬は正しく飼いましよう

最近、犬の放し飼いが多く見受けられますが、放し飼いになった犬は、畑を荒らしたり子どもを追いかけてたりして大変迷惑になります。「うちの犬はおとなしいから」と思っても絶対に放し飼いにしないでください。もし、飼犬が人を噛んだなどの事故を起こした場合は、すべて飼い主の責任となります。

犬を飼ったら

- ▼放し飼いは絶対にしない。
- ▼生後91日以上の犬は役場へ登録し、毎年一回狂犬病予防注射を受ける。
- ▼無駄吠えをなくするため、散歩など適度な運動をさせる。

犬・猫の引き取り

▼散歩中のフンは、飼い主が責任をもって始末する。
 ※子犬が生まれたり、引越などなどで犬が飼えなくなった場合は、引き取り制度がありますので役場環境衛生課へ相談してください。

日 時 毎週水曜日
 午後2時30分～午後2時40分
 役場(印鑑を持参して下さい)

入 札 結 果 5 月

(単位：円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
横芝町立上堺小学校グラウンド張芝工事	横芝町北清水181番地	5,040,000	山一土建(株)
横芝駅前広場植栽維持管理業務委託	横芝町横芝1317番地の3	367,500	三友植木(株)
栗山平和公園維持管理業務委託	横芝町栗山4476番地	2,646,000	(有)秀造園
ふれあい坂田池公園維持管理業務委託(第1工区)	横芝町坂田池1番地の1	12,180,000	(株)横芝緑化
ふれあい坂田池公園維持管理業務委託(第2工区)	横芝町坂田池1番地の1	3,990,000	(有)石坂産業
鳥喰中央集会所新築工事	横芝町鳥喰上499番地	14,962,500	(株)青柳建設
町道II-13号線道路改良に伴う路線測量業務委託	横芝町横芝・鳥喰沼地先	1,269,000	八紘測量開発(株)
町道II-8号線道路改良に伴う路線測量業務委託	横芝町古川・両国新田地先	4,305,000	(株)サン測量設計

年金
だより

人生の節目には 年金にも届け出を!

国民年金の加入者は3種類に分けられ、就職・退職・結婚などの際には種別変更等の届け出が必要です。
該当する方は必要書類をお持ちのうえ、役場の年金係へ届け出してください。

第1号被保険者

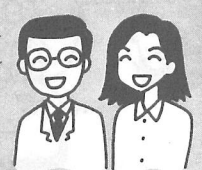
20歳以上の学生、
農林漁業、自営業
者やその奥さんなど



- 就職して厚生年金や共済組合の加入者となった。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 健康保険証・印かん
- 結婚してサラリーマン(第2号被保険者)の扶養となった。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 健康保険証・第3号被保険者該当届・印かん

第2号被保険者

サラリーマン、
OLなど(厚生年金、共済組合の加入者)



- 退職した。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 退職日を証明する書類・印かん
- 退職してサラリーマン(第2号被保険者)の扶養となった。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 退職日を証明する書類・健康保険証
 - 第3号被保険者該当届・印かん
- 増収などによって扶養からはずれた。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 扶養からはずれた日を証明する書類・印かん

第3号被保険者

サラリーマン(第2号被保険者)に扶養されている奥さん



- ご主人が退職した。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 退職日を証明する書類・印かん
- 就職して厚生年金や共済組合の加入者となった。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 健康保険証・印かん
- ご主人が転職した。
 - 年金手帳・基礎年金番号通知書
 - 退職日を証明する書類・健康保険証
 - 第3号被保険者該当届・印かん



山武郡市農業協同組合	千葉県商工信用組合	旭信用金庫	千葉銀行	千葉興業銀行	千葉銀行
------------	-----------	-------	------	--------	------

ご利用できる金融機関

Q 現在、私は国民年金の保険料を銀行に行って納めています。家業の忙しい時など、つい忘れがちです。何か良い方法はありませんか?

A あなたには預金口座から自動的に払い込める「口座振替」をお勧めします。口座振替にしますと毎月納めに行く手間がはぶけ、納め忘れもなく安心です。お申し込みは預金通帳とお届け印をお持ちのうえ役場年金係にお申し込みください。



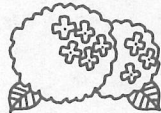
保険料を納めに行くのが面倒なんです

6月15日
県民の日

ファミリーで/グループで/子どもから大人まで 来て・見て・体験しよう!



'97 県民の日 横芝町行事参加者募集のお知らせ



6月15日(日)は、「県民の日」です。横芝町では、ふれあい坂田池公園と文化会館を会場に、次のような楽しい行事を行います。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

県民の日横芝町実行委員会
(横芝町役場総務課内)
☎ 82-1111 内線217

「ふれあい坂田池公園」会場

本会場の参加者には、もれなくドラえもんグッズのプレゼントがあるよ!

カヌー体験試乗 (9:30~12:00)

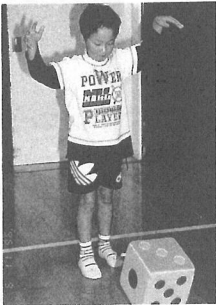
広い坂田池で、一人乗りのカヌーにチャレンジしてみませんか?

- ◇対象⇒子供から大人まで (100名、当日申込可)
- ◇問合せ⇒海洋センター (☎82-5700)



小学生チャレンジ・ギネス大会 (9:30~11:30)

- ▶誰にでもできる簡単な種目です。(1分間ジャンケン、紙ちぎりのばし、サイコロ「1の目」出しなど)——どこまでできるか、自分の可能性にチャレンジしよう!
- ◇対象⇒小学生(低学年・高学年とも各50名)
- ◇申込み・問合せ⇒教育委員会 (☎82-1111)



ウォークラリー (9:30~11:30)



- 親子で、友だち同士で、坂田池公園周辺を巡るコース(約1時間)を、途中に設定したポイントを通過しながら、楽しく歩きましょう!
- ◇対象⇒子供から大人まで
- ◇申込み・問合せ⇒海洋センター (☎82-5700)

「横芝町文化会館」会場

ドラえもん映画会 集会室 (①10:00~②14:00~)

大人気の2大巨篇が君たちを待っています! 入場は無料です。

ドラえもん・のび太のねじ巻き都市冒険記	ザ・ドラえもんズ 怪盗ドラパン謎の挑戦状!
---------------------	-----------------------



朝市「日曜マーケット」 駐車場



- 農産物、衣料品、日用雑貨など掘出し物、お買得品がいっぱい!
- ◇時間⇒7:00~12:00
- ◇問合せ⇒日曜マーケット代表・早川 (☎82-0491)

夏期農業改良共進会 ロビー

- メロン、バンダム、かぼちゃなど、夏のとれたて野菜を即売! 郵便局の宅配コーナーもあります。(12:30~販売)
- ◇問合せ⇒産業振興課 (☎82-1111)



公民館コーナー



町民親睦テニス大会(硬式)

体育協会テニス部では新しいテニス仲間とのふれあいの場として、町民親睦テニス大会を開催いたします。

ヒギナー・ベテランにかかわらず皆さんの参加をお待ちしております。

期 日 平成9年6月29日(日)午前8時30分集合
雨天 7月6日(日)

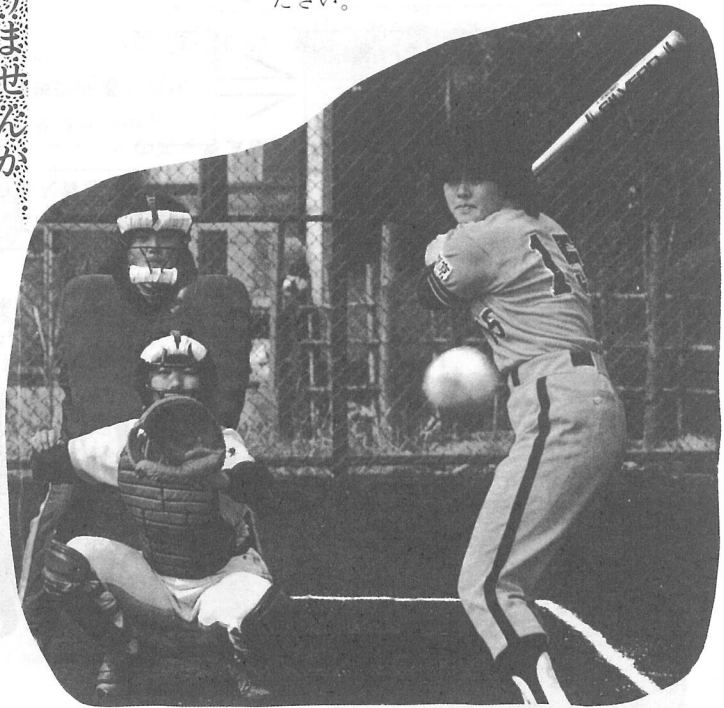
会 場 ふれあい坂田池公園テニスコート
参加資格 町内に住んでいるか、勤めている方
競技方法 男子ダブルス・女子ダブルス
(1名でも参加可)

参加を希望される方は、6月22日までに海洋センター(82-5700)へお申し込みください。

ソフトボール《女子》 出場者募集

町体育協会では、7月27日(日)蓮沼村で行なわれる山武郡市民体育大会で初めての種目ソフトボール《女子》に出場してくれる方を募集しています。経験は問いませんので少しでも興味のある方、またこの日を待っていましたという方もお友達を誘って、お気軽にお申し込みください。

- 出場資格 横芝町に住んでいるかお勤めの方
高校生以上の方
- 申し込み 海洋センター(☎82-5700)へ、お申し込みください。



困ったことありませんか

法律相談を開催します



土地や建物の売買・貸し借り、相続、交通事故の示談など、法

律問題で困っていませんか。
相談は無料で秘密は守られますので、気軽にお申し込みください。
▼とき 6月28日(土) 午後1時より
▼場所 町文化会館
▼定員 12名(先着順)
※申し込みは予約制となります。6月20日(金)までに文化会館(☎82-1351)へ申し込んでください。

救急法講習会

海や山での思わぬケガや病気、旅行先では何が起きるかわかりません。あなたはそんなとき何ができるでしょうか。

いざという時の心得として、「応急処置や心肺蘇生法」を学んでみてはいかがでしょうか。

とき 平成9年7月5日(土)午後1時30分から

ところ 横芝町文化会館(集会室)

対象 青少年団体指導者及び興味のある方

内容 *応急処置の方法(ケガ・火傷・骨折等)
*ケガ人・病人の運び方(タンカの作り方他)
*人口呼吸の方法(心肺蘇生法)

参加費 無料

申し込み 6月29日までに文化会館(82-1351)へ、お申し込みください。



楽しさいっぱい

海の日チャレンジアドベンチャー参加者募集

公民館では「海の日」にちなんで水上スポーツやアウトドア術体験を企画しました。夏の日を親子でチャレンジしてみたい方がいますか。

とき 7月20日(日)・雨のときは7月21日(月)

ところ ふれあい坂田池公園

参加費 子ども(小学生まで) 200円

おとな(中学生以上) 300円

第1部……水上スポーツ体験 午前9時～午前11時30分まで

○カヌー・OPヨット・ローボートなど

第2部……アウトドア術体験 午前9時～午後2時まで

○竹を使った食器作り(はし・さら・ペーパーナイフなど)

○竹とはんごうを使ってごはんやカレー作り

第3部……宝さがし 午後2時～

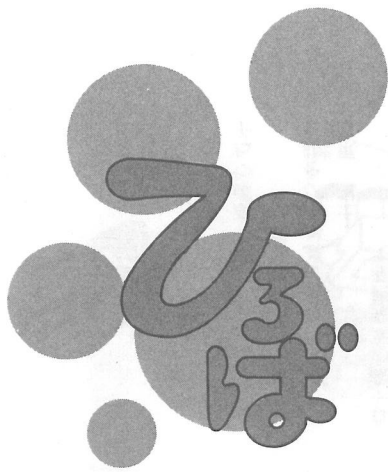
その他 ①カヌーを体験される方は、着替えを用意してください。

②運動のできる服装でおいってください。

③参加の際の事故に対しては、行事保険で対応します。

申し込み 7月14日(日)までに参加費を添えて、文化会館(82-1351)にお申し込みください。





全国寄付行脚

沖縄市の上原さん来庁

5月12日(月)、今年の2月に当町の各小学校にサトウキビを贈ってくれた沖縄市在住の上原清善さん(78歳)が役場を訪れ「横芝町の教育振興に役立ててください」と20万円を寄付してくれました。上原さんは、戦争中にフィリピンに渡り「百五十八人いた部隊で生き残ったのは三人だけ」というせいぜい惨な体験の持主で、戦後は沖縄市内でボウリング場を営むするかたわら戦友の遺骨収集などを行い続け、60歳で一線を退いたのを機に「人生で最も大切なものは恩返し」と将来を担う子どもたちの教育援助として、現在は全国



贈られた感謝状は2,500枚

の自治体に地元産のサトウキビや寄付金の寄付行脚を行っています。この日(12日)は、海匝地区を回り当町には午後2時半に来庁。實川町長へ現金20万円を贈りました。町長からはお礼の気持ちとして感謝状が贈られましたが、上原さんへの感謝状はすでに2,500枚にものぼり、今後も戦争のない平和な国づくりの手助けを」と3,000枚を目標に、全国自治体への寄付行脚を続けるそうです。

爽やかな風の中を

第13回ふれあいウォーク



お昼には毎回恒例のどん汁サービス

家族ぐるみで気軽に楽しく、運動しながら体力づくりの普及を図ろうと、町教育委員会と横芝町明るい県民づくり推進員連絡協議会(大藤和一会長)の共催による第13回ふれあいウォークが、5月18日の日曜日、手賀沼周辺の約10kmのコースで実施されました。手賀沼はその昔、香取海(かきうみ)の入り江のひとつ「手賀浦」と呼ばれ、淡水魚や海水性生物の宝庫でしたが、戦後、干拓事業によって面積の約40%が水田となり、上流域での住宅開発や工業団地の建設などで魚や野鳥の数が激減してしまいました。しかし近年では、周辺市町村の協力によって浄化運動や公園整備が進められ、また近くには歴史と文化を探索するスポットも数多いことから、家族連れや子どもたちがハイキングや自然観察などを楽しむ光景が多く見られるようになりました。今回のふれあいウォーク参加者113名(役員を含む)は、午前8時20分、町文化会館から

バス3台に分乗して出発。午前10時過ぎ、東西に細長いこの沼の東端「手賀の丘公園」から北側のコースを「北柏公園」目指して歩き始めました。この日は好天に恵まれ少し歩くと汗ばむほどの陽気でしたが、湖畔を吹き抜ける爽やかな風を体にかけてながら、午前12時、昼食場所の親水公園に到着。それぞれが持ち寄ったお弁当と、毎回恒例の婦人会役員さんが作ってくれたどん汁を食べた後、午後からも水辺に咲きほこる草花や小鳥のさえずりを聴きながらみなさん心地良い汗を流しました。そして午後3時「心の洗濯」をしたみなさんは、北柏公園を後に全員無事にバスで横芝町への帰路につきました。



小鳥のさえずりを耳に楽しいハイキング

優勝旗を目指し 22チームが出場

☆春季町内野球大会開幕☆

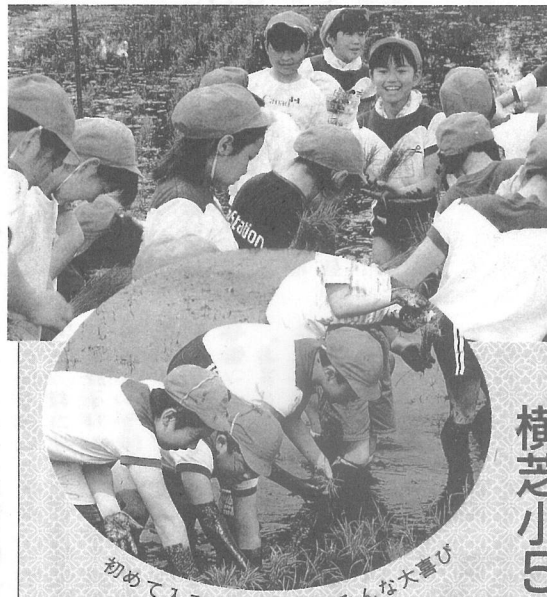
好天に恵まれた5月18日(日)、ふれあい坂田池公園野球場で、第21回春季野球大会の開会式が行われました。

大会には、昨年の春と夏の大会で優勝した〈横芝ニュースターズ〉や古豪〈上町クラブ〉・〈形サニーズ〉など22チームが出場。公園野球場と栗山運動広場の2会場で、6月中旬までトーナメント方式による熱戦が展開されます。

開会式では、伊橋町野球連盟会長が「各チームとも優勝目指し頑張ってください」と挨拶。選手宣誓、始球式の後、メイン会場の公園野球場では〈ギャングラズ〉対〈木戸台チーム〉の第一試合が始まりました。



伊橋会長の始球式でプレイボール



初めて入る「たんぼ」にみんな大喜び

横芝小5年生が田植に挑戦

「たくさんお米がとれるといいね」

「ぬるぬるして気持ち悪い！」横芝小学校の5年生113名が、5月16日(金)に田植えを行いました。

これは、勤労体験学習の一環として行われている「グリーンタイム」の時間に、農作物を育てることの楽しさや難しさなどを実感してもらおうと、5年生を対象に行ったもので、子どもたちは苗の提供をしてくれた上町の伊藤源淑さんの説明を聞きながら、みんな大喜びで「たんぼ」に入りました。泥だらけになった子どもたち、秋にはおいしいお米がたくさんとれるといいですね。



消防団員の基本規律訓練

ポンプ取り扱いなどを習得 消防団基礎訓練



消防ポンプ取り扱い指導に耳をかたむける団員のみなさん

この訓練は、新入団員や経験の短い団員に、基礎的な規律と消防ポンプの取り扱いなどを習得してもらうために毎年この時期に行っているもので、今年も約130人が参加しました。

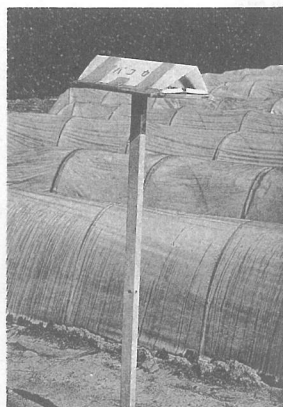
訓練前に、實川団長と古谷消防長(八日市場外3町消防組合)が、非常勤消防の重要性についてそれぞれ挨拶。横芝分署員の指導のもと、規律訓練と消火栓、防火水槽を使つてのポンプ操作などを実践しました。

地域防災のためこれからも頑張ってください。

普及センター だより

フェロモントラップあれは何だ?

最近畑の脇に写真1の様に見える装置を見かけませんか。これは農産物の害虫防除の新兵器、「性フェロモントラップ」です。といってもこの装置から農薬が放出されるわけではありません。

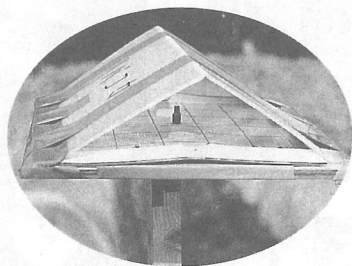


巡り会うための仲介をする物質を言い、性フェロモンは虫の種類によってそれぞれ異なります。たとえばヨトウムシの性フェロモンはヨトウムシしか感じることはできません。また、人畜無害です。



性フェロモンとは?

フェロモンとは「同じ種類の生物に微量で作用し、強い生理作用を起こさせる物質」という意味です。例えば、蟻が餌から巣に向かって一列に進むのも、巣を刺激された蜂が急に集団で襲いかかるのもフェロモンが行動を仲立ちしているのです。「性フェロモン」は雄と雌が



フェロモントラップで

害虫発生を予測

写真2の装置を性フェロモントラップと呼び、装置の中は、

人工的に合成した性フェロモンが粘着板に取りつけてあります。雌を求めて野外をさまよっている雄はこの人工的に作った雌の香りに引き寄せられるうち誤って粘着板に捕まってしまうのです。

このようにして捕らえられた虫の数を定期的に調査することにより、その虫の発生時期、発生量を予測することが出来ます。(発生予察と言う)。農家の皆さんはこの予察情報をもとに無駄のない効率的な害虫防除を行うことができるのです。

山武地域では主にねぎ、トマトの害虫について性フェロモン剤の利用による発生予察を実施しています。

装置をのぞいてみよう

性フェロモン剤は発生予察の他にも害虫の捕獲や交尾行動を妨害し、虫の発生を抑制する利用方法があり、実用化されています。皆さんもフェロモントラップを見つけたら中を覗いてみてください(害虫が捕らえられているのが見られるかもしれません)。でも、決していたずらしないでください。畑の隅にあるフェロモントラップは害虫の発生を知る大切な情報源なのです。

(野菜科・福田)

※問い合わせは、普及センター松尾駐在(06)4121152へ。

文芸

俳句

春眠の旅の果てまで続きけり
福田 晴一

春眠をむさぼる赤子ほ、えめり
小林 順子

紙風船むかし富山の薬売り
今関 茂生

風船の空気の重み撞きにけり
戸村 静華

春眠や目覚めし後の濃き緑茶
福田 幸子

老ひたれど手練の手技畦を塗る
若梅あやめ

崖不動太古の岩につ、じ燃ゆ
土屋 栗水

つばくろや駅舎の中を矢の如く
藤代 ゆう

春宵を酔ふて居るなり一人酒
鈴木 草庵

風見えず風車ゆつくり暮る、里
玉虫たけし

老鶯や出稼ぎ親人帰る頃
選者 山口 一秋

短歌

砕氷船の観光客を見上げるつ流水
の上なる胡麻斑海豹

抱かれて乳を飲むる嬰児は透けるばかりの指を撓はす
吉岡 信子

秋葉 悦子

路地ゆくに季節はづれの風鈴があるかなしかの音たてゐたり
永藤 滋

代掻きの終りし田の面は水たたへ
苗植うる前をいつとき静か
押尾 輝子

電車より葎ハウスの灯の見へて灯
籠流しをふとも思へり
西山満里子

玄関前にすがしく香るフリージア
黄花赤花咲き盛りあつ
池田 春江

昨日着し喪服たたみてるし義姉が
聞こへぬほどの嗚咽もらせり
八角 三枝

一日吹きし風に落ちたる鶉の花う
すきみどりの曇敷くがに
鈴木 やす

家森に馴染みし楓の切株は吾が腰
をかけなほ余りあり
宇井 ちい

軒先に思ひもかけず鶯のさへづり
ききて姿探すも
向後 房

成溪学舎で学びし友のみまかりぬ
百一歳の天寿終りて
土屋 栗水

二千四百年を経てふたたびを訪な
ふと語りて幼と彗星仰ぐ
選者 斎藤つね子





東陽病院
薬剤科長
石田 慎一

薬のうまい使い方

今回は「グレープフルーツと薬」の2つのお話をいたしたいと思います。

最近、新聞でも取り上げられたことですが、高血圧や狭心症に使用されるカルシウム拮抗剤の一部とグレープフルーツとの間に、相互作用が生じ薬が強く効き過ぎて副作用を生じやすくなるという話が記事になりました。

もともと、服用されたものが100%利用されるような問題は生じないのですが、どうしても100%利用されることは難しく利用されない部分があります。体の中に関所みたいなものはいくつもあるものと思ってください。関所で薬がストップ若しくは代謝され効果を現すことができないものが出てくるということです。その関所の一つに肝臓にある代謝酵素

グレープフルーツと薬

というものがありません。グレープフルーツはこの肝代謝酵素の一部を阻害いたします。そのため、グレープフルーツを先ほどの薬と一緒に服用すると肝代謝酵素という関所がグレープフルーツにより阻害されいつもより

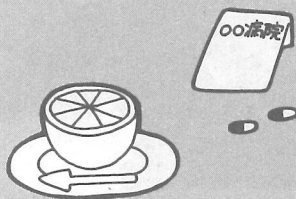
多くの薬が血液に入り効果を現すことになりません。錠服用した筈が、それ以上服用したことになっ

てしまうということですね。グレープフルーツに含まれる種のフラボノイドが一部の肝代謝酵素を阻害すると考えられています。今のところ、ミカンやオレンジではこの様な作用は確認されてお

りません。また、半日位あいだをあけていただければ、その様な相互作用は防げるといわれております。

次にカプセル剤の飲み方についてお話を致したいと思います。カプセル剤を服用するときノドにくっ付き、旨く服用できないということがあります。ほとんどの人は薬を服用するとき口に

水を保持して、上を向き薬を入れ水とともに服用します。水より重い薬を服用するときはそれでいいんですが、カプセル剤みたいな水に浮く薬を服用するときは上をむくことは逆効果になります。口の中で水にカプセル剤が浮いてしまい、ゴクンとのみこんでも先に水が落ち込み、カプセルがあとから落ちることになります。ためしに口に水とカプセル剤を含み、若干顎を引き下を向く感じでゴクンと服用してみてください。カプセル剤が口のなかで先に落ち水が後から落ちていく感じになるはず



宅配便のトラブル防止 荷物の賠償限度額を確かめよう



近所のコンビニエンスストアなどから気軽に荷物を送れる宅配便。業者の数も増え、全国の間取り扱

り扱いは、十億個を超えています。これだけの荷物が動いているのですから、時にはトラブルが起ることもあります。



荷物紛失してしまった場合は損害賠償を求めることができ、その限度額は業者によって異なります。前もって賠償限度額を確認し、それを超える高価な物を送る場合には、宅配便ではなく普通郵便を利用したり、別に保険をかけたたりするほうが賢明です。発送の際は賠償請求が必要になったときのことを考えて、必ず荷物の内容を伝票に明記しておきましょう。

荷物の破損も損害賠償の対象になります。輸送中の事故かそうでないかがはっきりしないケースもあります。そんな場合は、専門のスタッフが破損した荷物を「鑑定」します。明らかに輸送中の破損と認められれば金額が賠償されますが、確定できない場合は、修理代のみ賠償ということもあります。壊れやすい物を送る時には、あらかじめ

届け先の不在によって起こるトラブルも少なくありません。届け先のお宅が留守の場合、宅配業者は不在票を残して荷物をいったん持ち帰りますが、相手が不在票に気づかなかつたり、改めて届けられるまでに時間がかつたりすることがあります。最近では宅配便の受け取りボックスを設けている家もありますが、まだ普及しているとは言えません。傷みやすい物や急ぎの荷物を送るときには、送り先にあらかじめ連絡をいれておく心配りも必要です。

▼場所 芝山文化センター
▼入場料 全席自由席 1,200円
※詳しいことは芝山文化センター (77-1861)へ。

その他

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です
ご協力ください

不法就労の防止に御協力ください

☆外国人を雇用している事業主は、毎年6月1日現在の状況を「外国人雇用状況報告書」により公共職業安定所長あてご報告ください。
☆ハローワーク千葉では外国人雇用サービスコーナーを設置し、外国人労働者の職業相談等を行っております。
☆詳しくは当所の外国人労働者専門官 (☎043-242-1181 内線65番)までお問い合わせください。

銚子連絡道路の事業計画概要書を縦覧

千葉県環境影響評価の実施に関する指導要綱に基づき「事業計画概要書」の提出があったので下記により縦覧します。

▼縦覧の期間 6月17日(火)から環境影響評価準備書の縦覧開始の前日まで

▼縦覧場所 町環境衛生課、県環境部環境調整課

▼事業者の事務所所在地及び名称 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県

▼対象事業の種類及び名称 道路の建設 銚子連絡道路(一般国道126号バイパス松尾町~光町間)

▼対象事業の実施予定地域 松尾町、横芝町、光町

※問い合わせは、町環境衛生課(内線265)へ。



セーフティハンドを寄贈 この手を見つけたら止まってね

扇屋ジャスコ旭店は、児童の交通事故防止を願って、このほど町教育委員会へ「セーフティハンド」156枚の寄贈がありました。これらは、町内の小学校1年生に配付されました。

児童のランドセルに紐で下げておき、登下校時の道路横断に、手で高くかざしてドライバーによく見えるようにして、事故を防ごうというものです。

未来を託す大切な子供たちを、私たち一人ひとりの心がけで守りましょう。



樹木の管理についてのお願い

恵みの雨を受けて樹木が成長しますが、民地にある枝が路上まで生い茂ってしまうと、道路交通の迷惑になり思わぬ事故につながる場合もあります。

町では、パトロールを行い危険な場所については枝などを払ってもらうよう指導しています。大きな事故につながらないように、今一度樹木の手入れをお願いします。

相談室 7月

	相談日(場所)	時間
子供相談ダイヤル ☎6330	毎週(月曜~金曜)	午前9時 ~午後4時
心配ごと 行政相談	1.8.15.22.29日 (中央公民館)	午後1時30分
人権相談	1.8.15.22日 (中央公民館)	~午後4時

※心配ごと相談所では、毎月第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は社会福祉協議会(82-6545)へ電話でお申し込みください。

きれいな海岸を守ろう

社団法人全国海岸協会から表彰

5月21日広島県三原市で開催された第28回定期総会で町婦人会(宇井寧子会長)が、海岸功労者として表彰されました。

長年にわたり海水浴シーズン前に海岸清掃を行い、海岸の美化に努めてきました。美しい自然のためにこれからもよろしくお願ひします。

商工会伝言板

大型店進出対策融資資金のお知らせ

大型商業施設の進出に対応して経営の合理化、近代化等を講ずる資金等が必要な事業所は、下記の融資利率の半額を県・町から利子補給されます。是非、ご活用下さい。

相談・受付は商工会(☎82-0434)まで。

記

運転・設備資金

1. 限度額 2,000万円
2. 利率 年2.6%+信用保証率
3. 期間 5年以内

- 26日 町商工会総会
- 23日 山武・東総地域広域幹線道路網整備促進同盟会理事会総会
- 20日 横芝中学校建設推進委員会
- 19日 入札
- 18日 町道族会総会
- 17日 町体育協会定期総会
- 15日 議員県外視察研修(16日) 福島県
- 14日 員会 千葉市
- 14日 県町村会政務調査会総務文教委員会
- 13日 千葉市
- 13日 国保連合会理事会
- 12日 千葉市
- 12日 5月定例町村会
- 12日 野栄町
- 12日 八日市場たばこ商業協同組合総会
- 11日 千葉市
- 11日 日曜マーケット第1回通常総会
- 11日 会
- 11日 青少年相談員連絡協議会定期総会
- 8日 期総会
- 8日 食生活改善推進員連絡協議会定期総会
- 6日 千葉市
- 6日 キヤラバン隊激励
- 2日 千葉市
- 2日 入札
- 1日 千葉市
- 1日 成田空港関係財団設立整備委員会

町と
議会の
動き
5月

第1期納入期限は6月30日です。期限内に納入しましょう。



横芝海の子ども国 夏のアルバイトスタッフ

- ▼開園期間 7月19日～8月31日
- ▼勤務期間 ◎一般・大学7月14日～8月31日◎高校生7月19日～8月31日
- ▼募集職種 事務・出札・改札・駐車場・ポート・売店・看護婦・保健婦
- ▼賃金(日給) ◎一般・大学6,400円◎高校生6,160円◎看護婦・保健婦9,360円
- ▼面接日時 6月7日・6月8日午前10時～午後4時
- ▼面接場所 町文化会館
- ※問い合わせは、財団法人千葉県福祉ふれあい財団(☎043-221-7007)へ。

税務職員(税務大学校生)募集

人事院・国税庁では税務職員(税務大学校生)を募集しています。税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)の合格者の中から採用されます。平成9年度のⅢ種試験(税務)の概要は、次のとおりです。

- ▼受験資格 昭和52年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方
- ▼試験の程度 高校卒業程度
- ▼受験申込受付期間 6月25日～7月2日までに、希望する受験地の人事院

地方事務局(所)へ。
※受験申込書、問い合わせは、東金税務署(0475-52-3121)へ。

催しもの 甲種防火管理資格付与講習会

- 一定の規模の事業所においては、法令に基づく『防火管理者』を定めなければなりません。この防火管理者の資格を付与する講習会を次のとおり開催します。
- ▼とき 7月17日・18日(2日間)午前9時～午後5時
 - ▼会場 八日市場市民ふれあいセンター(2階会議室)
 - ▼申し込み期限 6月2日～20日午前8時30分～午後5時(土・日を除く)
 - ▼定員 50名(定員になり次第締め切ります)
 - ▼受講料 3,500円(テキスト代を含む)
 - ※申し込み・問い合わせは、八日市場市外3町消防組合消防本部予防課(☎0479-72-0119)へ。

ふれあい福祉講座のご案内

- ▼とき 6月28日午後1時30分～3時30分
- ▼場所 九十九里ホームデイサービスセンター
- ▼内容 1. 在宅介護支援センターについて
2. 講話「健康的な衛生を考える」
- ▼期日 6月26日(休)
- ※申し込み・問い合わせは第二松丘園(☎84-3969担当江波戸・籠谷)へ。

女性就業技術講習会

県女性就業援助センターでは、技術

や資格を身につけて、就職することを希望する女性を対象に技術講習会を行います。

- ▼講習期間 7月3日～8月8日(毎週月火木金)午前9時30分～午後3時30分
- ▼場所 県女性就業援助センター(千葉県経営者会館3階)
- ▼対象者 初心者(学生は除く)
- ▼申込方法 本人が印鑑と官製はがきを持参の上、申し込む。
- ▼受付期間 6月9日～10日午前9時～午後3時30分
- ▼費用 受講料は無料(テキスト代等に1万円程度の実費)
- ※申し込み問い合わせは県女性就業援助センター(☎043-247-8541)へ。

吃音(どもり)を考えるつどい開催

千葉言友会では、吃音問題解決へ向けて「吃音を考えるつどい」を開催します。

- ▼とき 7月13日午後1時30分～5時
- ▼場所 千葉市中央コミュニティセンター
- ▼対象 吃音者(言葉がどもる方)、および吃音問題に関心のある方
- ▼定員 40名
- ▼参加費 無料
- ※お問い合わせ・参加申し込みは千葉言友会山倉政雄〒263 千葉市稲毛区稲毛東2-16-35(☎043-243-9702)へ。

メルヘン劇場

「ブレーメンの音楽隊」

芝山文化センターでは、劇団こごま座メルヘン劇場「ブレーメンの音楽隊」を公演します。みなさんのご来場をお待ちしております。

- ▼とき 7月27日開場午後1時30分
開演午後2時

日	内容	会場
31日	知事との交歓会	千葉市
29日	東陽病院議会臨時議会	千葉市
28日	千葉県町村議会議長会定期総会	千葉市
27日	町郷友軍恩会総会	千葉市
26日	町観光協会総会	千葉市
21日	町商工会総会	千葉市
17日	町体育協会総会	千葉市
15日	議会議事委員会	千葉市
13日	山武郡町村議会議三役研修(14日)	野栄町
12日	八日市場たばこ商業協同組合総会	野栄町
8日	議事委員会	野栄町
6日	議事委員会	野栄町
31日	知事との交歓会	成田市
30日	横芝神崎間首都圏中央連絡自動車道建設推進協議会総会	成田市
29日	松尾農業改良普及事業協議会総会	松尾町
28日	防犯、幼児、交対協議会	山武町
27日	臨時議会	山武町
27日	町郷友軍恩会総会	千葉市
27日	町観光協会総会	千葉市
27日	さわやかハートちば推進協議会	東金市
27日	栗山川サミット	東金市
27日	東陽病院組合正副管理者会議	松尾町

お誕生おめでとう

4月21日から5月20日まで届け出分



嶋田 雅樹 くん

雅樹はあばれんぼうです。お腹にいた時おとなしかったぶん、産まれてから、ケリ、頭突き、夜泣きに手を焼いています。すこやかに、たくましいスポーツマンに育って欲しいと思います。【田：静代さん談】

氏名	保護者	地区
嶋田 雅樹	政 弘	南 部 2
宮 蘭 好江	博 香	東 町 3
伊藤 未来人	和 也	南 川 岸
中村 優和	竜 一	西 町 4
渡邊 佳那	竜 一	上 芝 会
高橋 聖良	堂 太二	青 町 3
大坂 美奈	政 崇	本 西
澤登		

お詫びと訂正

5月号「お誕生おめでとう」コーナーで、次の方の保護者欄に世帯主を掲載してしまいました。お詫びして訂正します。

氏名	保護者
早川 由里菜	将 弘
小 柳 留美	寿 朗

日	内容
1日	胃がん検診(文化会館)
3日	胃がん検診(文化会館)
4日	胃がん検診(文化会館)
5日	胃がん検診(文化会館)
6日	胃がん検診(文化会館)
10日	1歳6ヶ月健診(文化会館)
11日	発達相談(文化会館)
12日	日本脳炎(横芝小学校)
13日	灰回収
15日	日本脳炎(大総小学校)
17日	日本脳炎(文化会館)
18日	日本脳炎(文化会館)
24日	乳児健診(文化会館)
25日	ツベルクリン反応(文化会館)
26日	灰回収
27日	献血
28日	法律相談(文化会館)

6月のこよみ

☆「かむ」ことを忘れた現代人
あなたはよくかんで食べていますか？健康な歯の場合、ものをかみ砕く瞬間に、自分の体重ほどの力が出ます。しかし現代の食品は軟らかく、あまりかまなくても飲み込めるものが多くなったために、確実にかむ力が落ちているといえます。また、チョコレートやケーキなどの糖分を多く含む甘いものを食べると、歯の周囲の細菌と結びついて歯垢をつくり、虫歯や歯周病の原因となります。これらは歯が抜ける原因になるだけではなく、痛みをかばって変な飲み方をすることで、特定の歯やアゴの関節に無理な力をかけることになり、歯並びやかみ合わせ

「かむ」ことは健康への第一歩



6月4～10日は歯の衛生週間

☆歯並びやかみ合わせが悪いと：
ここ数年、虫歯と歯周病の二大疾患に加え、顎関節症が問題になっていきます。この様な疾患により正しくかむことができないうると、歯やアゴを弱くし、胃腸障害も起こしやすくなります。その他、頭痛や首の疲労、痛み、肩こりなどの症状を起す原因にもなります。

☆ひみこの歯がいうぜ！
「よく噛む」ことの効用として次の事があげられます。
①肥満予防
②味覚の発達
③言葉の発音がはっきり
④脳の発達がよくなる
⑤歯の病気を予防
⑥がん予防(だ液がよい効果)
⑦胃腸快調
⑧全力投球ができる
このように歯の健康は、人々の元気の源といってもよいと思います。お子さんの時から、生涯を通じて歯や歯ぐきの健康づくりに取り組む、歯の喪失を予防することが人生80年代の健康生活の秘訣です。
よくかんで食べる習慣を身につけていくようにしましょう。
環境衛生課保健婦 宇井 教恵

休日当番表

とき	内科系	外科系
6月1日	九十九里病院(九十九里町) TEL0475⑧8282 高根医院(芝山町) TEL0479⑦0017	東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002
6月8日	板倉医院(大網白里町) TEL0475⑦6174 原田医院(芝山町) TEL0479⑦0056	駒込クリニック(大網白里町) TEL0475⑦8800
6月15日	今井医院(東金市) TEL0475②0276 伊藤医院(成東町) TEL0475⑤2508	大平医院(松尾町) TEL0479⑨6012
6月22日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475③0510 高橋医院(成東町) TEL0475⑤2450	東葉クリニック(東金市) TEL0475⑤3311
6月29日	西田医院(東金市) TEL0475③1393 石橋医院(成東町) TEL0475⑤2117	とよだ整形外科(成東町) TEL0475⑤7800
7月6日	福島医院(大網白里町) TEL0475⑦4401 鈴木医院(山武町) TEL0475⑨1002	田波整形外科(東金市) TEL0475⑤2828