



東陽病院
薬剤科長
石田 慎一

薬のうまい使い方

はじめまして、東陽病院で薬剤師をやらせていただいている石田と申します。

毎日、新聞やテレビ・ラジオには薬に関する記事が載らない日はありません。

みなさんにも薬に関して興味をもっていたいただき、薬をうまく使っていたいただきたいと思います。うまく使っていて、どうということなんでしょうか？

クスリをうまく使って??

実際に薬の袋に1日3回食後とか食前とか書いてあります。そのことは薬を正しく使うための大事なきまりなんです。

食後30分、よく窓口で聞かれるんですが、「30分たないといふんですか？」食後30分というのは食後30分以内と理解していただきたいんです。どうしてでしょう？

食後なら服用することを忘れないだろうということもありまして、胃への食べ物があるために直接的な刺激も減らせます。服用を忘れないことは、薬の効果を連続させることとすし、胃への刺激を減らすことは副作用を未然に防ぐこととなります。なかには食後では食物に影響をうけ十分にその効果を発揮できない薬があります。

そのような薬は食前と指定してあります。食間というのではありません。食後2時間くらいの空腹時を指します。食物の影響を受けやすい薬や、胃の

粘膜を保護する薬に多い服用の仕方です。薬の服用時間は薬の効果を最大限に、そして副作用の胃への障害を未然に防ぐ大事な服用方法なんです。薬は適切に使用・服用してこそ人を薬にするものです。個々の薬のことは、医師や薬剤師にご相談下さい。

医師が判断して、薬が必要なら処方箋を書きます。それを薬剤師がつくりまします。みなさんはそれを飲んだり、貼ったり、塗ったりします。その



東陽病院科別外来日程表

科 曜日	午		前				後			
	内 科		外 科	産婦人科	整形外科	脳外科	泌尿器科	皮膚科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
月	粕 谷	宇 野	大 原 院 長	平 井	小 笠 原				溝 田	武 宮
火	黒 田	鈴 木	前 田	平 井	後 藤		佐 藤			
水	呼吸器 大 滝	宇 野	大 原 院 長	平 井	後 藤			遠 藤	清 川	武 宮
木	鈴 木	(循環器) 中 尾	前 田	中 崎	田 内					
金	粕 谷	黒 田	佐 野	平 井	後 藤	中 大 崎 賀		吉 田	新 村	武 宮
土	(交替制)		佐 野	平 井	古 本					
診療 場所	1 番 1 階	2 番 1 階	3 番 1 階	2 階	5 番 1 階	3 番 1 階	7 番 1 階	3 番 1 階	8 番 1 階	6 番 1 階