

お誕生おめでとう

11月21日から12月18日まで届け出分



實川奈志くん

奈志中心の田日が慌ただしく過ぎる中、子育ての大変さと楽しさを感じみと実感しています。人一倍飲むミルクの量に驚かされますが、それも「健康の証拠」とみんなで目を細めています。(田:雅代さん談)

氏名	保護者	地区
平山直輝	晴一	幾場
實川奈志	宏宏	荒場
上野拓耶	保孝	新田
鈴木有佳	章仁	川
伊藤愛美	良夫	3
日高直紀	州一	4
押尾匡和	輝彦	下
矢澤和己	健光	1-1
富千穂	快弘	合沼
御苑千那	慶太郎	山台
五木彩太	三男	4
勝股孝梨	尚志	1
實川由梨	尚志	4
大友柊	浩一	東

こんにちは！保健婦です

脳梗塞は、脳の血管が狭くなったり詰まったりして、その先の脳の細胞が死んでしまうことです。治療が遅れるほど麻痺などの後遺症が大きくなります。脳梗塞の症状かな、と思ったらすぐに病院で受診する必要があります。

★脳梗塞の症状

- 脳梗塞のタイプにもよりますが、次のような症状があります。
- 突然意識がなくなり、体が動かなくなる。
- ろれつが回らなくなる。手や足が動かなくなる。
- 強いめまいがする。

このような脳梗塞の症状が出て、短い時間で症状が治まることもあります。一時的に血管

脳梗塞かな？と思ったら



が詰まったものの、また血液が流れるようになったので症状は改善しますが、小さな梗塞や動脈硬化がないか、CTやMRI検査などで調べる必要があります。

★こんな人は気をつけて！

脳梗塞は突然、症状が現れます。特に次のような条件にあてはまる人は脳梗塞を起こしやすい

くなっています。

高血圧、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症などの病気や、タバコ、アルコールなどの習慣が動脈硬化をすすめます。しかし、適切に治療し生活習慣を改善することは、脳梗塞の発作を防ぐことにつながります。

★脳梗塞の症状をみつけたら

意識がない、手足が動かさずに倒れた場合などは、速やかに救急車を呼びましょう。また、ろれつが回らない、手が動かかないなどの比較的軽い症状でも、気がついたら速やかに病院へ行きましょう。特に脳梗塞を起こしやすい条件を持った人は注意が必要です。

脳梗塞かな？と思ったら、迷わず少しでも早く受診し、治療を始めることがポイントです。環境衛生課保健婦 尾辻久美子

休日当番表

とき	内科系	外科系
1月1日	今井内科小児科医院(東金市) TEL0475③0276 石橋医院(成東町) TEL0475②2117	とよだ整形外科(成東町) TEL0475⑦7800
1月2日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475③0510 鈴木医院(山武町) TEL0475①1002	田波整形外科(東金市) TEL0475②2828
1月3日	西田医院(東金市) TEL0475③1393 宇井医院(蓮沼村) TEL0475②2522	高根病院(芝山町) TEL⑦1133
1月5日	福島医院(大網白里町) TEL0475②4401 小松医院(山武町) TEL0475②2166	両総病院(東金市) TEL0475②2700
1月12日	岸本医院(東金市) TEL0475③4885 あきば病院(蓮沼村) TEL0475③3711	九十九里病院(九十九里町) TEL0475②8282
1月15日(祝)	郡山医院(東金市) TEL0475③3550 鈴木医院(横芝町) TEL③0126	成東医院(成東町) TEL0475②2235
1月19日	佐久間医院(大網白里町) TEL0475②0638 石毛医院(松尾町) TEL②2160	日向台クリニック(山武町) TEL0475①1491
1月26日	斉藤医院(大網白里町) TEL0475②2802 岩崎医院(松尾町) TEL②2217	古川医院(成東町) TEL0475②2202
2月2日	高橋医院(九十九里町) TEL0475②3101 小高医院(横芝町) TEL⑥368	寺師整形外科(大網白里町) TEL0475②7500

あとがき

●広報担当となり早くも9ヶ月が経過。町で行う様々な事業や行事を取材して、今まで知らなかった色々なことを体験しました。たった9ヶ月で町全体のことがずいぶん分かったような気がしています。

●あけましておめでとうございませう。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、みなさんは新年を迎え、いかがお過ごしですか？このシーズンが到来すると、まず考えるのが抱負。私はいいますと、「広報よこしば」が、昨年以上に町民のみなさんに親しまれ、愛されるものになりたい。そして、自分の健康管理をきちんとし、心身ともに快適な生活を送りたい。みなさんは今年、どのような年にしたいですか？【S】