

迎春日



Yokoshiba

広報よこしば

'97
1
No. 388

主な内容

- 町長・議長 新年あいさつ … P 2・P 3
- 12月定例町議会 … P 4
- 農業祭 … P 6
- ひろば … P 8・P 9
- 公民館コーナー … P 10
- お知らせ … P 14・P 15

初日

水平線の雲間からゆつくりと顔を覗かせる朝日。(屋形海岸)

新しい年を迎え「今年も良い年になるように」と初日を拝んだ方も大勢いたことでしょう。

平成9年が皆様にとって幸多い年であることをお祈りします。

人口と世帯	人口	15,088(△31)
	男	7,310(△17)
	女	7,778(△14)
	世帯数	4,679(△4)
12月1日現在 ()内は前月比		

住みよい町づくりをめざし



年頭の ごあいさつ

横芝町長 實川堅司郎

あけましておめでとーござい
ます。
平成9年の輝かしい新春を迎
え、謹んでお慶びを申しあげま
す。

町民の皆様には、日頃より町
政運営に深いご理解とご協力を
賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は国においては新
しい制度の小選挙区比例代表並
立制による衆議院議員選挙が行
われ、第2次橋本内閣が誕生いた

し、政局も安定への度合を強め
たかに見受けられます。また、
昭和18年以來行われてまいりま
した食糧管理法が改正され、50
数年ぶりに米の統制がはずされ、
自由化の方向が示されたところ
でもあります。また、社会的には
堺市に始まったO-157による
集団食中毒が全国的に蔓延し、
食生活等に大きな社会不安を与
え、9月に入つては銚子沖を通
過した台風17号によって、県内
各所に河川のはらん等大きな
爪あとを残しました。

この様な状況の中、県政にお
いては「ちば新時代5ヶ年計画」
の初年度に入り「さわやかちば
の幸せづくり」を標榜として、
県民一人ひとりの幸せを願った
地域づくりが進められておりま
す。町もこの様な中、平成8年
度中に21世紀を展望しつつ第3
次基本計画の策定に取り組み
「豊かな自然、みなぎる活力、
そして……心をつなぐまち」
を基調テーマとして、心身共に
健康で心豊かな文化の町づくり
をめざして諸事業を進めておる
ところであります。

中央連絡自動車道の一環でもあ
る東金、横芝を結ぶ東金2期の
工事が平成10年供用開始を目標
に進められており、また、松尾、
光町間6.5kmの銚子連絡道路も関
係地域の皆さんに、昨年11月に
県の説明会が行われたところで
す。これらは県都千葉まで1時
間以内で結び、更に均衡ある県
土づくりをめざす県の基本計画
にそつて行われているものです。
町もこれらに合せて主要県地
方道の改良や町道の整備等を進
め、生活にうるおいと利便性を
もつた町づくりをして参りたい
と考えております。また、昨年
3月には、長生・山武地方拠点
都市地域基本計画の承認をいた
だき、地方の時代に対応出来る
地域づくりをして行きたいと
考えております。一方、環境面
においては、永年にわたる事業
を進めて参りました「ふれあい
坂田池公園」のスポーツ広場事
業も平成9年度中に完成させた
いと考えており、これが竣工い
たしますと広大な公園と野球場、
テニスコート、陸上競技場、ゲ
ートボール場が完備された町民
の皆様の「いいこの場」、健康
づくりの場」として大いにご利用

いただけるものと思つており
ます。また、海岸においては、
当九十九里浜は昨年7月に「日
本の渚百選」の一つに選定され、
特に蓮沼、横芝海岸は「白砂青
松の地」指定を受け、県関係の
事業として海岸公園や防風林内
の散策道路、海岸護岸の整備等
が進められ、海岸環境の整備等
が進められるところでもあります。
また、町の東側を流れている栗
山川につきましては、既に「ふ
る里の川整備河川」として指定
を受け、海岸から高谷川の合流
点までの約11km区間について平
成9年度から事業化に入る予定
でおります。

この様な状況の中で、町は議
会をはじめ町民の皆様温かい
ご協力を頂きながら第3次基本
計画にそつて、住みよい町づく
りを進めて参りたいと考えてお
ります。

さて、平成9年度予算につき
ましては只今編成作業中ござ
いりますが、年頭にあたり平成9
年度に計画致しております事業
概要等を述べさせていただきます。

スポーツ広場(2期分) の整備

平成8年度から本格的工事に
着手しております陸上競技場及
びゲートボール場が平成9年度
に完成いたします。

この陸上競技場(日本陸連3
種公認準拠)は、トラック一周
400メートル、8コースで、フ
ィールド内ではサッカーの他、多
目的な活用を図れる全天候型の
陸上競技場です。

既に大勢の皆様からご利用い
ただいている公園、野球場、テ
ニスコートと併せ、総合的なス
ポーツ公園として町民の皆様の
ご期待にそえるものと考えてお
ります。

保健・福祉センターの 整備計画

急激に進む高齢化に伴い、保
健と福祉の中心的な役割を果た
す施設の整備が求められており
ます。このため、平成7年度か
ら進めております保健・福祉セ
ンターの整備計画については、
施設規模の検討や建設場所の確
保など、平成10年度建設に向か
って引き続き努力して参りたい
と考えております。

集会所の建設

各地区のコミュニティ活動の
拠点として、計画的に整備して
参りました地区集会所施設につ
きましては、本年は鳥喰上、新田
地区に建設を進めて参ります。

変化する社会システムに 対応できる議会運営を

横芝町議会議長 市原利一



あけましておめでとうござい
ます。

平成9年の輝かしい新春を迎え
られました町民の皆様方に、謹ん
で新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は私達が待ち望んでおりま
した景気の浮揚及び、行政改革等
の対策が思うように進まず、期待
はずれに終わった年であるとも言
えます。国は昨年10月に執行され
た衆議院議員選挙を契機として、
国民の政治不信の増大の理由を真
剣に考え、その不信の一掃を図る
施策を検討していると聞きますの
で、今年こそは良い年になるよう
にと期待をいたしておるところで
あります。

このような状況の中で、町にお
いては各事業が計画通りの確に執
行されましたことは、関係者の日
頃よりの努力の賜物と感謝してお
るところでございます。

さて、議会も皆様方の温かいご
支援をいただきながら新しい年を
スタートすることができました。
昨年は町の内外に色々な事があり
ましたが、議会が以前より懸案と
しておりました中学校建替えに関
する諸問題を検討するために、建
設促進特別委員会という正式な機
関を設置し、その主旨を町側に提
言しておりましたが、これを受け
て町が中学校建設問題検討委員会
を設置し、建設に向けて一歩踏み
出したことは町教育行政にとって
も特筆される一つと考えられます。

また昨年は、9月22日の台風17
号の影響による住居浸水、崖く
ずれ、倒木、ハウスの倒壊、田
畑冠水など、当町でも多大な被
害を受けましたが、復旧対策の
早急な対応により、これが処理
できましたことは何よりなこと
でありました。

今年も昨年同様、景気は回復
傾向にあると言われております
が、わが国を取り巻く諸状況は
依然厳しく、経済構造の改革が
一日も早く実現できるように待
たれているところであります。

このような状況の中で、町は
来るべき21世紀に向けての総合
施策を着々と進めているところ
であり、議会としても町の諸施
策が効率良く円滑に執行される
ように提言をして行かなければ
ならないと考えておるところで
あります。そして新しい世紀を
目前に控えた今、私たちは歴史
の大きな転換期を迎えて、世界
日本、そして地域においても今
までの価値観や社会システムが
大きく変化しようとしているこ
とを認識いたしまして、今後の
議会運営を推進してまいります
ので、尚一層のご理解を賜りま
すようお願い申し上げます。ま
た、皆様方にとって今年が本当
に良い年になりますように、そ
して益々のご健勝とご発展をご
祈念申し上げます。新年のご挨拶
といたします。

北清水地区圃場整備事業 及び大総地区ライスセン

ター建設事業の推進

近年の農業情勢は、米問題、
農業就業者の高齢化等種々の問
題を抱えながら、21世紀を迎え
ようとしております。

北清水地区では、省力化を極
力進め経営規模拡大による生産
経費の節減可能な圃場基盤を整
備すべく、平成9年度の採択を
目指し、「担いて育成基盤整備事
業」による大区画の圃場整備事
業に着手しております。

一方、大総地区においては、
山武郡市農協を事業主体とし
て、良質米産地の特性を生かし
た火力を一切使用しない自然
乾燥方式によるライスセンター
を整備すべく、国・県等にも働
きかけをし、その採択に向け現
在準備を進めているところであ
ります。町もこれら事業の早期
実現に向け支援・推進をして参
ります。

農業集落排水事業の推進

公共下水道に先がけた木戸台
町原、小堤、牛熊、谷台地区の
農業集落排水事業については、
事業採択が決定し、各種調査、
設計作業は予定通り進んでおり

ます。いよいよ本年度から本管
工事に着手し、今後5か年を目
途に事業を推進してまいります。

空調機器の更新

新東京国際空港公団の助成を
受けて防音工事を実施した学校、
保育所及び共同利用施設につい
ては、年数の経過とともに空調
機能の低下した施設の空調機器
の更新事業を年次計画により進
めていますが、本年は上界小学
校、上界保育所、姥山共同利用
施設の空調機器の更新事業を实
施し、地域の方々、また次代を
担う子どもたちのため、良好な
生活、教育環境の保持に努めて
参ります。

以上平成9年度の計画概要の
一端を申し述べましたが、その
他住民生活に不可欠な道路や排
水の整備や、バランスのとれた
農工商の推進、更には生活環境
の改善等目前に控えた21世紀を
目指して各事業の推進を図って
参りたいと考えておりますので、
尚一層のご支援とご協力をお
願い申し上げます。次第でござい
ます。

年頭にあたり、町民の皆様
の益々のご繁栄とご健勝をご祈念
申し上げます。新年のごあいさつとい
たします。

12月定例町議会



条例の改正や 補正予算など7議案が可決

12月6日から12日までの日程で、12月定例町議会が開催され、条例の改正や補正予算など7議案が審議されましたが、いずれも原案どおり可決承認されました。また、議会内に行政改革推進特別委員会と芝山鉄道延伸問題特別委員会を設置することが決まりました。(一般質問の内容は来月号に掲載します)

▼専決処分の承認(平成8年度横芝町一般会計補正予算の議定)

9月22日襲来の台風17号に係る災害対策費と、10月20日執行の衆議院議員選挙等の執行経費は、急施を要したため、県支出金と前年度繰越金を財源として、2188万9千円を専決処分により平成8年度一般会計予算に追加補正した旨の報告が行われ、承認されました。

▼横芝町母子家庭・父子家庭等医療費等の助成に関する条例の全部改正

母子家庭・父子家庭の福祉の向上を図るため、「千葉県母子家庭・父子家庭等医療費等助成事業実施要領」の改正に伴った町条例の全部改正が行われ、医療費や調剤費等の助成金を受けられる範囲などが広がることになりました。

▼一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

国、県職員の給与改定に準じて、一般職の職員の給料並びに扶養手当、住居手当の支給額を改正するとともに、昇給延伸の年齢を県職員に準じて58歳としました。

▼人権擁護委員の推薦

平成9年3月31日をもって任期満了となる伊藤喜市氏(遠山)を引き続き人権擁護委員として推薦しました。

▼平成8年度横芝町一般会計補正予算議定

県支出金、財産収入、前年度繰越金を財源として、426万3千円が追加補正され、土地改良施設維持管理適正化事業負担金や庁舎維持補修工事費等に充てられました。

▼平成8年度横芝町国民健康保険特別会計補正予算議定

療養給付費交付金、一般会計繰入金、前年度繰越金等を財源として、1156万4千円が追加補正され、不足が見込まれる退職医療費や出産育児一時金等に充てられました

▼平成8年度横芝町集落排水事業特別会計補正予算議定

一般会計繰入金を財源に3万3千円が追加補正され、給与改定により増額した職員の人件費に充てられました。

人事異動(警察官)

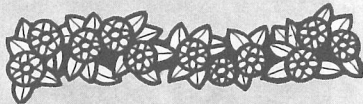


横芝交番に配属された3名の方々。
右から吉野巡査部長、荒井巡査、森巡査

平成8年11月22日付けで警察官の人事異動が行われ、横芝交番で次の方々が入れ替わりました。
—敬称略—

巡査部長	吉野茂樹	(新東京空港署)
巡査	荒井和彦	(佐原警察署)
巡査	森政義	(成東署芝山交番)
転出	吉野富男	(君津警察署)
巡査部長	吉野茂樹	(新東京空港署)
巡査	荒井和彦	(佐原警察署)
巡査	森政義	(成東署芝山交番)
巡査	久留嶋廣光	(成東署地域課)
巡査	小倉敏男	(成東署地域課)

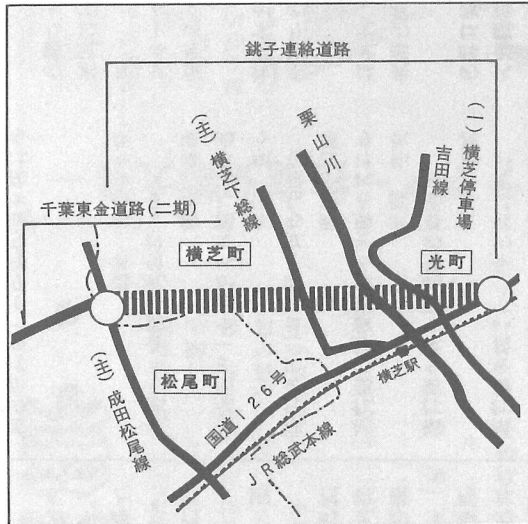
寄付



- 鳥喰ゴルフクラブ(青柳誠代表)から役場福祉課へ100,000円の寄付がありました。
- 伊藤八郎さん(新島)から上堺地区へ葉ボタン70株の寄付がありました。
- 「社会福祉事業に役立ててください」と、次の方々から町社会福祉協議会へ寄付がありました。
—敬称略—
- ◎若梅志江子(栗山) 30,000円
- ◎伊藤 利雄(姥山) 100,000円
- ◎横芝町婦人会(文化祭時バザー売り上げ) 11,180円
- ◎伊野 久子(横芝敬愛高校) 10,000円

大切に使用させていただきます。みなさんありがとうございました。

均衡のとれたふるさとづくり“銚子連絡道路” 概要が示される



- ▼【主な概要】
- ▼区間 松尾町谷津～光町芝崎
 - ▼延長 約6.5km
 - ▼種類 自動車専用道路
 - ▼車線数 4車線(暫定2車線)
 - ▼設計速度 80km/h

千葉県では、均衡のとれたふるさとづくりを目指し、県内の主要都市から県都千葉市までの到達時間を約1時間に近づける「県都1時間構想」をかかげ、現在、幹線道路網の整備を推進しています。

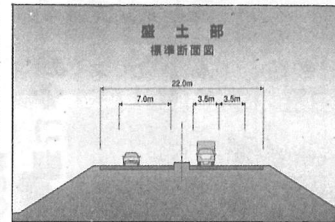
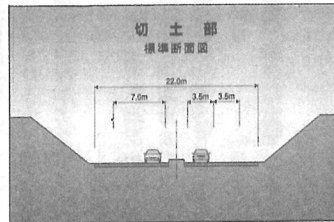
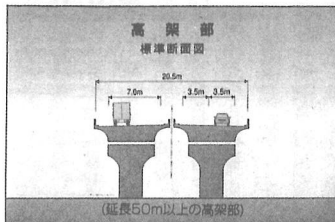
銚子連絡道路は、この「構想」により建設計画されたもので、平成10年開通予定の千葉東金道路(二期工事)終点の松尾町谷津地先から銚子間を結び延長約33kmの自動車専用道路です。

このほど、光町までの約6.5kmの区間で概要が示されましたのでお知らせします。

銚子連絡道路に関する詳しいお問合せは次のとおりです。

千葉県山武土木事務所
☎ 0475(54)1131

千葉県八日市場土木事務所
☎ 0479(72)1100



やめよう空き缶などの“投げ捨て”は 町内一日清掃

12月1日の日曜日、早朝から「町内一日清掃」が行われ、町内全域で道路脇の草刈りや空き缶ひろいなどみなさんクリーンな町づくりに精を出しました。

それぞれの地区では、道路脇に捨てられた空き缶やあきピンが大量に取捨され、いつまでたってもなくならない“投げ捨て”にみなさんあきれ顔で作業に取り組んでいました。

年々深刻化するゴミ問題。明るく住みよい町づくりのためにもゴミの不法投棄は絶対にやめましょう。



地域の憩いの場

三本松集会所が完成

町では、県のコミュニティ育成事業の補助金を受け、地域のコミュニティ活動の拠点となる集会所の建設を進めており、このほど、三本松集会所が完成し、12月14日(土)に町関係者や地区役員さんなどが集まり完成を祝った落成式が行われました。

「地域のみなさんの“集いの場” “憩いの場”としてご利用ください。」



「おねえさん、この花いくら？」会場は大勢の人で賑わいました



手作り「ミニSL」は、子どもたちに大人気

横芝町農業祭

町農業振興会（伊藤良一会長）とJ.A.山武郡市の共催による横芝町農業祭が、11月23日(日)に町文化会館を会場に開催され、町内外の家族連れなど大勢の人たちで賑わいました。

この「祭」は、農家と消費者との交流を図り、地域の方々に農業に対する理解を深めてもらうと毎年この時期に行っているもので、今年で23回になります。場内では、新鮮な野菜や肉、海産物などの即売、つきたてのお餅やもつ煮のサービス、花の球根とみつばの無料配布、歌謡ショーなどが行われたほか、昨年から設けられたミニSLの試乗コーナーでは、子どもたちの「にこやか」な笑顔が一日中絶えることがありませんでした。

また、農業祭の前日に行われた農業改良共進会には、農家のみなさんが丹精込めて作った野菜など57点が出品され、審査後の即売では「この品物は品質が良くて安いから」と両手いっぱい買い込む人の姿もみられました。

共進会の主な結果は次のとおりです。

千葉県園芸協会長賞(トマト)

鈴木源策(栗山)

山武支庁長賞(ネギ)

越川静江(鳥喰下)

横芝町長賞(トマト)

真行寺隆晴(本町)

横芝町議会議長賞(ニラ)

小川秀男(遠山)

— 敬称略 —



みつばの無料配布に長蛇の列



みなさんお待ちかねの「つきたての餅」

団体で準優勝 —トラクター技能交換大会—

11月20日、農業機械化研修所において平成8年度乗用トラクター技能交換大会が行われ、横芝町から参加した選手のみならず、団体で準優勝したほか個人の部でもそれぞれが優秀な成績を収め、当町農業者のレベルの高さを実証しました。



横芝町選手の結果は次のとおりです。

◆団体の部

準優勝 横 芝 町

◆ロータリー耕の部(男子)

準優勝 市原 貴吉(鳥喰新田)

敢闘賞 伊藤 博明(関場)

◆ロータリー耕の部(女子)

優勝 木島登美子(三島)

技能賞 浅野 輝代(三本松)

◆トラクター

日常保守点検の部

優勝 伊藤 隆郎(遠山)

技能賞 鈴木 章仁(中台)

敢闘賞 伊藤 佳明(南)

石橋 信宏(中台)

— 敬称略 —

保育所入所受付は 1月16日から



保育所名	定員	通園区域	受付日	時間	場所
第一保育所	120名	上町・栗山・鳥喰地区 大島団地	1月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	第一保育所
第二保育所	60名	東町・栗山地区	1月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	第二保育所
上堺保育所	90名	上堺全地区	1月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	上堺保育所
大総保育所	60名	大総全地区	1月16日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時	大総保育所
フタバ保育園	120名	上町・本町・古川 両国新田	1月17日(金)	午前9時～正午 午後1時～4時	フタバ保育園

入所基準

保育所の入所申請の受け付けが、1月16日から始まります。4月から保育所への入所を希望する方、また現在入所中で引き続き入所を希望する方は、次の入所基準に注意して手続きをしてください。

児童の保護者が次のいずれかの事情で保育することができない場合。

- ①昼間家庭の外で働いている。
- ②昼間家庭で児童と離れて家事以外の仕事をしている。
- ③妊娠中（出産前3か月）または、出産

申請に必要なもの

- ①印鑑
 - ②保険証
 - ③平成8年分源泉徴収票（給与所得者）
 - ④平成8年分所得税確定申告書、または9年度町民税申告書の写しを申告終了後に提出（事業所得者）
 - ⑤平成8年度住民税納税通知書（平成8年1月2日以降横芝町に転入し、横芝町以外の市町村に住民税を納めている人）
 - ⑥その他、自営業・パート・内職・農業等の証明書
- ※4月1日付入所者の受け付けは、今回から保育所で行います。また、申請用紙は役場福祉課と各保育所に用意してあります。問い合わせは福祉課（☎内線255）へ。

文芸

俳句

騎馬戦に名馬もありて運動会
小林 順子

簾条と北上川や秋の暮
今関 茂生

むかで足意気びったりや運動会
若梅あやめ

雨降りてけふる古塔や秋の暮
福田 幸子

滝つぼをめぐる紅葉の濃かりけり
玉虫たけし

種火なき自在鉤つる秋の暮
戸村 静華

枯れ菊を焚くや煙の日に溶けて
土屋 栗水

湯げむりや露天湯見えぬ秋の暮
福田 晴一

枯れ菊を焚いて今年の庭じまい
斎藤 正吾

枯れ菊を焚く作務僧の鼻赤し
渡部 和秋

枯れ菊の野放図なるを剪られけり
岡田 江涯

枯れ菊に三日月淡く立ちしかな
藤代 ゆう

冬至柚子一つ浮かべて湯に入りぬ
鈴木 草庵

菊枯る、金賞の札付けしま、
選者 山口 一秋

雲のかげゆつくり移り燈ヶ岳はも

短歌

みち明るき山に戻りぬ
渋谷 静子

悩みもつ顔に歩いてるし我が「も
のみの塔」の人に説かるる
吉岡 信子

雲もなく碧澄む秋の高空に吸ひ上
げらるる心地して佇つ
掛川 友代

夕闇の帷り近づく公園のジャング
ルジムに兎等なほ遊ぶ
西山満里子

産卵を終へたる鮭が水際に折り重
なりて骸を晒す
秋葉 悦子

月光のさして明るきハウスの内を
飛機が翳おきよざりゆきたり
鈴木 やす

老いたればねあかが最高と新聞の
投書を読みぬ我も同感
石井 ユク

入退院繰返す吾を励ますがに百歳
の師は歌を詠みつぐ
齋藤 要

共感の歌の載りたる新聞は古紙と
はせず別に取り置く
土屋 栗水

手作りの友がくれたるティエイベア
性示すがに目尻の下がる
中越美代子

花芽いくつ目立ちそめたるシンピ
ジュームを家の中へと運びこみた
り
向後 房

素足にて踏み行きたしよすぎけ
の盛り上がりるその膨らみを
選者 斎藤つね子

横芝勢が大活躍

第13回横芝町少年剣道大会

「メイン」静まりかえった体育館に響き渡る声。12月8日(日)、横芝敬愛高等学校を会場に少年剣道大会が開催され、千葉県北東部地域の6市10町村から中学生39チーム、小学生16チームの約350名の選手が参加して熱戦を繰り広げました。



緊張感で包まれた会場に気合いの入った声

この大会は、横芝町教育委員会が主催し、横芝ロータリークラブの後援を受けて開催しているもので、剣道を通じて青少年の健全育成と、近隣市町村の子供たちの親睦を図ることを目的としています。試合は、団体戦と個人戦で行われ、中学生の部で横芝中学校が団体、個人戦ともにアベック優勝を果たすなど、日頃鍛えた腕を遺憾なく発揮。また小学生の部では、団体戦で横芝勢は惜しくも優勝を逃しましたが、個人戦では上位を独占するなど見事な成績を収めました。町内の主な結果は次のとおりです。

— 敬称略 —

- 中学生団体・男子
優勝 横芝中学校
- 中学生団体・女子
優勝 横芝中学校
- 中学生個人・男子
優勝 長谷川憲吾(2年)
- 中学生個人・女子
優勝 服部 茂(2年)
- 小学生団体・男子
準優勝 フタバ剣友会A
- 小学生団体・女子
準優勝 フタバ剣友会B
- 小学生個人・男子
優勝 戸村 勇太(横芝小6年)
- 準優勝 川島 広貴(横芝小4年)
- 第3位 高橋 直毅(横芝小5年)

走り終えた後は “おもち”でお腹いっぱい

— 校内マラソン大会 —



走った後のおもちおいしいよ!

12月7日(土)、上堺小学校と大総小学校で恒例の校内マラソン大会が行われ、子どもたちは顔を真っ赤にしながらも全員が一生懸命完走しました。

当日は、好天に恵まれた絶好のマラソン日和。両学校ではPTAの役員さんたちが「お腹の減った子どもたちにつきたてのおもちを食べてもらおう」と朝早くからもちつき準備を始め、全員が走り終えた後、子どもたちと先生全員に「からみもち」や「おしるこ」が振る舞われました。

みんなで食べる「おもち」はよほどおいしかったようで、中には20個以上たいたげる子もいたようでした。

また、横芝小学校の大会は12月9日(月)に実施されました。



学年別にスタート(上堺小)



近隣4町村の小学校5・6年生が白熱したレースを展開

1本のタスキに ★願いを込めて★

第13回小学校対抗駅伝大会

晴天となった12月1日(日)、ふれあい坂田池公園を会場に小学校対抗駅伝大会が行われました。子どもたちの健全育成を願い、スポーツの振興と交流を深めてもらうと総武中央ライオンズクラブ(永野貞雄会長)の主催で開かれているこの大会には、横

芝町、松尾町、芝山町、蓮沼村の小学校5・6年生、176名が参加。

レースは、各小学校から11チームが出場し、午前9時45分に5年生の部からスタート。坂田池約1,330mを周回するコースで行われ、会場に集まった先生や父兄などの盛んな声援の中各選手が1本のタスキに願いを込めて健脚を競い合いました。

また会場では、ライオネスクラブ(石田貞子会長)のみなさんから選手や父兄などに甘酒がふるまわれ、みなさん冷えきった体を温めていました。

町内の主な結果は次のとおりです。
—敬称略—

- 団体(5年) 準優勝 横芝小学校Aチーム
- 区間賞(5年) 2区 真行寺祐輝(横芝小A)
- 6区 高橋 直毅(横芝小A)
- 区間賞(6年) 4区 斉藤 元嗣(横芝小A)
- 最優秀選手(5年) 真行寺祐輝(横芝小A)
- 最優秀選手(6年) 斉藤 元嗣(横芝小A)



93歳の五木田さんも元気に参加

生き甲斐を持つた老後生活 老人クラブゲートボール大会

横芝中2年生209名が 職業体験学習

横芝中学校では、教室での進路学習だけでなく、生徒自身が自らの目や耳で働くことの喜びや厳しさを知ってもらおうと、職場体験学習を行っています。

今年は、11月22日に横芝中学校の2年生209名が、町内外の各事業所など39ヶ所を訪問。役場にも男子3名、女子6名の計9名が訪れ、総務課長から役場の全般的な仕事内容の説明を受けた後、各課で実際にパソコンなどによる事務処理を体験しました。



各事業所での職業体験は、これからの進路に役立つことがあるはず

11月19日、ふれあい坂田池公園の芝生広場を会場に、第16回町老人クラブゲートボール大会が開かれ、参加した18チーム約120名のお年寄のみなさんは、日頃の練習成果を存分に発揮し、それぞれが楽しく競い合っていました。

この大会は、高齢者地域福祉活動促進事業(ふれあい交流事業)の一環として行われているもので、高齢者の体力づくり・健康づくりを図るための大会。今回の出場者中最高齢者、桜前チームの五木田左京さん(93歳)もまだまだお元気で、的確にゲートをとらえています。

ますます進む高齢化社会ですが、五木田さんのように生き甲斐を持った老後生活を送りたいものです。

主な結果は次のとおりです。

- 優勝 栗山チーム
- 準優勝 鳥喰沼チーム
- 第3位 立会Aチーム

公民館コーナー

だれでも参加できます。

将棋・囲碁大会のご案内 (当日受付)

将棋大会

と き 1月19日(日) 午前9時から
ところ 町文化会館
参加費 800円

囲碁大会

と き 2月2日(日) 午前9時から
ところ 町文化会館
参加費 800円



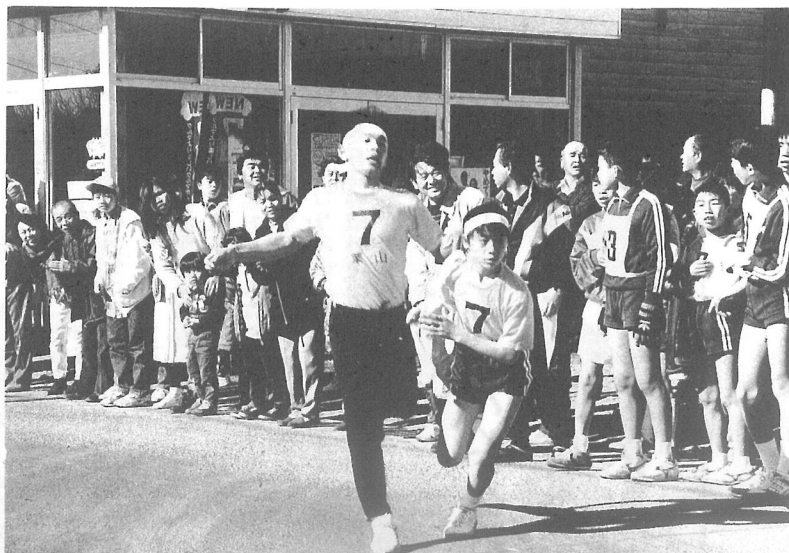
親子チャレンジセミナー

『太巻き寿司作りに挑戦』 参加者募集

公民館では、親子チャレンジセミナー「太巻き寿司作りに挑戦」の参加者を募集しています。

親子で心を一つにして作った太巻き寿司に舌づつみを打ちながら、楽しいひとときを過ごしてみたいかでしょうか。

日 時 2月8日(土) 午前9時より
場 所 町文化会館
参加費 一人 500円
定 員 親子10組 (20名程度)
申し込み 1月31日までに、町文化会館 (82-1351) へお申し込みください。



第22回横芝町民駅伝大会

1月19日(日) 10時25分スタート (雨のときは26日)

コースと中継所通過予定時刻

みなさんのご声援をお願いします

スタート	10:25 (一般男子・25歳以上)	10:30 (小学生男子)			
①中台桜井商店前	1,750m	②牛熊入口バス停	1,350m		
10:35 (中学生男子)	10:43 (消防)	10:48 (小学生男子)			
③大総小前	2,600m	④坂田池	1,450m	⑤横芝自動車前	1,300m
10:54 (青年または学生)	11:00 (小学生女子)	11:05(中学生女子)			
⑥モモヤ前	2,000m	⑦昭和キャボット入口	1,100m	⑧大木農産前	1,300m
11:09 (婦人)	11:13 (一般男子・35歳以上)	ゴール 11:18			
⑨上堺小前	950m	⑩日天ガス前	1,350m	海のこどもの国	

※道路通行上、迷惑をおかけしますが、ご協力願います。



野菜生産は 病害虫との戦い



1、害虫防除の新しい試み

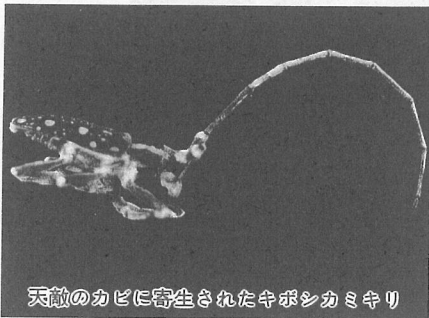
（虫をもって虫を制す）

私たちの食卓を彩る野菜には多くの病気や害虫が付きまします。農家の皆さんは色々な方法でこれからの病害虫から野菜を守るために努力しています。現在の防除方法は農薬の散布が主流となっていますが、消費者からは減農薬栽培、無農薬栽培など農薬の使用を控えた農作物の要望が多く出されています。

これらの消費者ニーズに応えるため、また、生産者の農薬散布作業を楽にするため、農薬にかわる防除方法が検討されています。今回紹介するのは、最近注目を集めている「天敵」を用いた害虫の防除方法です。

2、天敵の種類

一口に「天敵」といっても色々なものがあります。害虫の体に卵を産み付けて、孵化した幼虫がその体内に寄生して生長し、ついには害虫を殺してしまうもの（寄生性天敵といいますが）、害虫を食べてしまうもの（捕食性天敵といいますが）など様々です。寄生性天敵として実用化されてい



天敵のカビに寄生されたキボシカミキリ

るものは主として小型の蜂やハエの仲間です。防除の対象となる害虫はコナジラミ、ハモグリバエ、アブラムシなどです。捕食性天敵として実用化されているものはハナカメムシ、カブリダニ（あまり聞き慣れない名前でしょう）、テントウムシ、クサカゲロウなどです。対象となる害虫はアブラムシ、ハダニ、スリップスです。主として施設で栽培される野菜に大きな被害をもたらす害虫です。害虫に感染する細菌やウイルスなどの微生物も天敵として利用されています。特にBT剤と呼ばれるある種類の細菌は微生物農薬として市販されており、アブラナ科の野菜を中心に利用されています。（細菌！と聞いて怖がらないでください。人間には感染しませんから。）

3、天敵農薬の現状

「天敵」を用いた害虫の防除は日本では普及が始まったばかりですが、すでにヨーロッパではトマト、キュウリ、イチゴ、ナスなどの施設栽培を中心に実用化されており、天敵を大量生産して販売している会社もありません。現在日本では、これらの会社から輸入された天敵が利用されていますが、国内産の天敵を実用化するための研究も進められています。

4、天敵利用の実際

「イチゴ畑でつかまえて」天敵利用技術は輸入天敵、在

来天敵いずれを用いるにしてもまだ100%確立されているわけはありません。日本の気候風土、農作物の水準を考慮して、また、地域の実情にあつてはじめて実用化されるのです。

わが山武地域では現在イチゴ栽培でオンシツツヤコバチ、チリカブリダニなどの天敵を用いた減農薬栽培に取り組んでいます。イチゴ狩りに行く機会があったら、ちょっと葉をめくってみてください。そこでは色々な天敵が害虫退治に活躍する姿が見られることでしょう。

※問い合わせは、普及センター 松尾駐在（☎86-412112）へ。
野菜科 福田 寛

1月10日は「110番の日」 ～安心をつなぐかけ橋 110番～

1月10日は「110番の日」です。110番は、皆さんと警察を結ぶきずなとして広く定着しています。平成7年中の通報件数は約571万件にも上り、事件事故の早期解決に大変役立っています。110番をかける際には、「いつ、どこで、何があったのか」をはっきり落ち着いて話し、警察官が一刻でも早く到着できるよう現場の目標となる建物なども伝えましょう。なお、110番は緊急通報の専用電話ですので、運転免許に関する問い合わせや相談ごと等急ぎでない用件は、警察相談専用ダイヤル「#9110」（プッシュ回線のみ使用できます。#〔シャープ〕ボタンに続いて番号を押してください。）を利用してください。



～相談は 真心ダイヤル#9110～

障害基礎年金の手続き先は？

Q 先日息子が交通事故を起
こし半身不随になってし
まいました。国民年金に
加入していれば障害基礎年金が
受給できると聞きましたが、ど
こで手続きすればよいのですか。

A 障害基礎年金は、国民年
金に加入中の方が病気や
ケガで障害者になった場
合に支給される年金で、請求に
必要な書類等の手続は、役場の
年金係で行います。

ただし、障害認定日は、特別
の場合を除いて初診日から1年
6ヶ月が経過した日になり、ま
た、納付要件や障害の程度によ
って支給されない場合もありま
すので、詳しくは年金係でよく
ご相談ください。

年金は年をとってから受給す
るものと考えがちですが、若い
ときでも不幸に遭った場合は、
障害年金や遺族年金、寡婦年金
などが受給できます。

障害基礎年金の 年金額

- 一級 98万1900円
- 二級 78万5500円

●加算対象額

障害基礎年金の受給権者に生計を維持さ
れている18歳到達年度の末日までの子(障
害者は20歳未満)があるときは、次の額
が加算されます。

加算対象の子	加算額
1人・2人(1人につき)	各226,000円
3人以上(1人につき)	各75,300円

●20歳前に障害者になった場合の所得制限

20歳前に病気やケガなどで障害者となっ
た人は、20歳になったときから受けられ
ます。
ただし、本人の所得制限があります。

扶養人数	1人増すごとに		
	0人	1人	1人
本人所得 (全額停止)	3,955,000円	4,305,000円	350,000円
(一部停止)	3,103,000円	3,453,000円	350,000円

20歳からスタート「国民年金」



国民年金加入は20歳の責任(昨年の成人式より)

成人式を迎えられたみなさんおめで
とございます。
20歳になると成人として多くの権利
が認められますが、また、同時に新た
な責任も加わります。国民年金に加入
することもその一つです。
国民年金制度は老後の備えを助ける
と共に病気やケガ、死亡などにより生
活の安定が損なわれたときに国民みん
なで助け合うという社会的な支え合い
で成り立っている制度です。
我が国では、20歳から60歳になるま
での全ての国民は必ず公的年金制度の
一つに加入することになっており、厚
生年金、共済組合に加入していない学
生や農業、自営業などの方々は国民年
金に加入しなければなりません。
20歳になったあなたも国民年金に加
入して大人の仲間入りをしましょう。

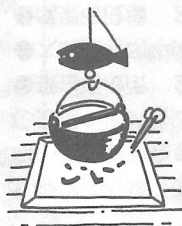
火の取扱いには

十分注意を

これから春先にかけては空気が
非常に乾燥し、強い風の吹く
日が多くなります。さらに暖房
器具を使うことも多くなるため、
一年のうちで最も火災が多い時
期です。

昨年横芝町では、11月までに
11件の火災が発生していますが、
その内9件は1月から3月まで
に集中しています。

日頃、忘れがちな火の恐ろし
さを改めて思い起こし、火災を
出さないよう十分注意しましよ
う。



空き地の管理は適正に

空き地等に繁茂した雑草は、
火災の発生原因となり、特に住
宅地では隣接した家屋等に被
害をおよぼすことも多くあり
ます。

土地所有者は、定期的に刈り
取るなどして、火災の原因にな
らないよう十分な管理をお願い
します。



東陽病院
内科医師
鈴木健士

健康ウォッチング

38

横芝町のみなさんこんにちは。今回は喫煙者の恐怖の的、肺ガンについてお話ししたいと思います。

肺ガンは最近増加しているガンのひとつで、現在日本で二番目に多いガンと言われています。特に男性では、死亡者が胃がんを抜いてトップとなつてしまいました。肺ガンは今後まだしばらくは増加していくと思われま

肺ガンのはなし

肺ガンの症状としては、咳、痰(特に血痰)、呼吸困難、胸痛、声がれなどがあります。しかし血痰や胸痛ならまだしも咳、痰などは普通の風邪と見分けがつきにくく、数ヶ月経つてからようやく医療機関を受診するという方もいるようです。

肺ガンの早期発見のためにレントゲン検査による検診がひろく行われています。これによりある程度の大きさの影響があれば発見できるわけですが、小さな病変は発見が難

い場合も多いのです。またレントゲン検査の宿命として、心臓や骨と重なる部分が死角になってしまふ可能性があります。この死角は肺全体の三割を占めるという報告もある程です。肺ガンの早期発見への道はなかなか険しいといえるでしょう。

肺ガンが発見された場合、今度は治療となるわけですが、病変の進行度と共に治療法を決定する際に重要なのは肺ガンのタイプです。抗腫剤や放射線治療が効きやすいタイプと反応の乏しいタイプがあり、それにより治療法を選択するわけです。

早期の病変には可能であれば原則的には手術による切除を行うのですが、ガンのタイプによっては比較的早期でも抗腫剤または放射線療法を施行することもあります。肺ガンの手術は開胸手術であり、胃腸の手術に比べて心臓、呼吸の管理がより難しく、術後の合併症も起こりやすく、体により負担が大きいです。最近では胸腔鏡と

いう細かいカメラとマジックハンドのようなもので小さな切開で行う手術も始まっているようですが、全てがそれでできるわけではなく、まだまだ発展途上の段階といえるでしょう。それぞれの治療成績もまだ満足のいくものとは言えません。

このように治療はなかなか難しい肺ガンですが、少しでもその危険を減らすとしたら最も簡単な方法は、やはり煙草を吸わないことでしょう。煙草を吸わなければ肺ガンにならないわけではありませんが、吸っている人の方がなりやすいこともまた事実です。

現に喫煙率が低下した欧米諸国では肺ガン死亡率がわずかながら低下しているというデータもあります。まず身近なところからこの難しい病気を避ける努力を始めてみてはいかがでしょうかでしょうか。



しもやけの予防と治療 保温とマッサージで血行を促進

寒くなってくると指先のしもやけに悩まされる人もいます。ではないでしょうか。夜、ふとんに入っ

体が温まると、かゆみがひどくなり、思わずかきむしってしまった経験をもつ人は少なくないはずです。

しもやけになるのは、寒さで血管が縮み、血行が悪くなる状態が続いたとき。手足の指先をはじめ、冷ややすい耳や鼻など体の末端部分にできやすいのはそのためです。赤紫にはれるものと、赤い発疹を伴うものの二種類に分けられ、前者は子どもに、後者は大人に多く見られます。

症状が進むと、水ぶくれになったり、内出血を起こしたり、皮膚が破れて潰瘍になることもあります。「たかがしもやけ」などと、あなどってはいけません。悪化すれば立派な凍傷。手術しなければならぬこともあるのです。

予防の第一は血行を良好に保つことです。しもやけのできやすいところをぬるま湯に浸しながら、またはお風呂に入りながら毎日マッサージすることを習



慣づけます。乾いた布でこするのも血行促進に役立ちます。

水仕事にはなるべくお湯を使い、終わった後冷えないように手の水気をよく拭き取って乾かし、マッサージをしてください。

外出時にはハンドクリームなどで皮脂を補い、さらに手袋でしっかりと防寒対策を。足の指の場合、厚手の靴下をはいて靴がきつくなるのも血行を悪くする原因になります。冬場はやや大きめの靴をはくとよいでしょう。

しもやけになってしまったら、血行を促進する軟膏とかゆみ止めの軟膏を併用します。内服薬を服用することもありますが、適切な治療には医師の診断が必要です。症状がひどいときには皮膚科に相談してください。

出会いに学ぶ、私のギター人生
▼講師 歌手・ギターリスト
アントニオ 古賀さん

三税共同説明会

東金税務署・山武支庁・横芝町では、次の日程により所得税・事業税・住民税などの申告の仕方や手続きなどについて三税共同説明会を開催いたします。

確定申告書などを正しく作成するために、是非この機会をご利用ください。

▼開催日時 1月30日(木) 午後1時30分～3時30分まで

▼会場 横芝町中央公民館

▼対象地区 横芝町・芝山町・松尾町・蓮沼村

※問い合わせは、東金税務署(☎0475-52-3121)へ。

給与所得者の所得税還付申告

給与所得者で次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

○マイホームをローンで取得された場合(住宅取得等特別控除)

○多額の医療費を支払った場合(医療費控除)

○年の途中で退職し、年末調整を受けてない場合

※給与所得者の方の所得税還付申告は、1月から受け付けております。

※還付金の受け取りは、便利な銀行口座振込をご利用ください。

※問い合わせは、東金税務署個人課税部門(☎0475-52-3121)へ。

住宅取得等特別控除の適用を受けられる方へ

平成8年中に住宅を取得(増築を含む)された方を対象に、住宅取得等特

別控除の計算、並びに申告書の作成についての説明会を実施します。最寄りの会場へお気軽にどうぞ!

●東金市役所 2月3日(月)

●大網白里町中央公民館 2月4日(火)

●成東町役場 2月5日(水)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分まで、説明資料並びに申告書は当日会場で配布します。

※問い合わせは、東金税務署個人課税部門(☎0475-52-3121内線43・44)へ。

移動暴力相談所の開設

▼とき 平成9年1月22日(水)午前10時～午後4時

▼場所 山武支庁

※問い合わせは、財団法人千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930・フリーダイヤル 0120-089354)へ。

地域医療フォーラム

“救急車をお願いしても、なかなか病院が決まらない”など夜間の急病で困った経験はありませんか?また、現在県内で病院輪番制度を取り入れている地域は、19カ所中わずが2カ所です。そのうちのひとつが、私たちの暮らすこの地域ですが、住民の「いのち」を守る大切なシステムが山武郡市になぜ整備されていないのか?

このような課題を医師会、行政、そしてここに暮らす住民のみなさんが一堂に会し、意見を交換する機会と考えています。

大勢のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 平成9年2月1日(土) 午後1時開会

▼会場 成東町文化会館「のぞくプラザ」

※問い合わせは、山武郡市医師会(☎047

5-52-4611)へ。

建設のあゆみ

【工事中】

●道路改良工事

中台地先 251.3m

姥山地先 220.0m

●災害防除工事

坂田地先 180.0m

(法面230㎡)

●農村総合整備事業

集排12号整備(栗山) 456m

農道10号改良(中台) 80m

●農村活性化事業

暗渠排水工事(姥山) 3.2ha

●上堺小学校グラウンド整備工事

●ふれあい坂田池公園陸上競技場整備工事 2.4ha

【完成】

●道路排水整備工事

立会地先外 174.6m

鳥喰沼地先 156.9m

●農村総合整備事業

農道12号改良(坂田-長倉) 561m

農道8号改良(長倉-取立) 158m

農道1号歩道(北清水-屋形)

593m

集排26号整備(牛熊) 201m

集排19号整備(町原) 343m

商工会伝言板

新春経済講演会(聴講無料)

▼とき 1月27日(月) 午後1時～3時

▼場所 町商工会館

▼テーマ 『1997年の景気動向を見る』

▼講師 國學院大学教授 伊木 誠氏

町長

町と議会の動き
12月

議会

12月2日 議会全員協議会
12月6日 12月定例町議会(第1日) 議会運営委員会
12月12日 12月定例町議会(第2日)

27日 御用納め
26日 郡町村会
25日 蓮沼地区潜水防除施設管理委員会
24日 蓮沼村 東金市

24日 横芝中学校建設推進委員会
成東町
成東警察署歳末警戒慰問
東金市

20日 両総土地改良区理事会
農政審議会
農政推進大会
19日 農作業事故防止実践モデル
14日 三本松集会所竣工式
12日 12月定例町議会(第2日)
9日 屋形ライスセンター総会
6日 12月定例町議会(第1日)

3日 国保運営協議会
2日 議会全員協議会
1日 町内一日清掃
消防自動車配属式



社会福祉施設就労入門講座 「短期コース」参加者

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設に就職を希望している方々を対象に、福祉についての基礎的な知識の習得と、福祉施設での実習体験を通して福祉に対する理解を深め、福祉施設での就労に対する関心を高めるために開催します。

▼とき ◎講義…1月25日(土)午前10時～午後4時◎施設実習…1月28日(火)・29日(水)・30日(休)いずれも午前9時～午後4時(実習はいずれか1日間)

▼場所 ◎講義…茂原市総合市民センター◎施設実習…山武・長生・夷隅地域の特別養護老人ホーム

▼定員 30名

▼受け付け 1月6日(月)から(定員になり次第締め切り)

▼対象 社会福祉施設に就職を希望する40歳位までの方

※問い合わせ・申し込みは千葉県福祉人材センター(☎043-248-1294)へ。

平成9年度県政モニター ～あなたの声を県政に～

県では、県民の方から県政についての意見・提言をお聞きし施策に反映さ

せるため、県政モニターを募集します。

▼任期 1年

▼主な仕事 ◎県政についての意見・提言の提出(随時)◎アンケートへの回答◎県政モニター会議への出席(年5回・いずれも平日開催)

▼謝礼 年15,000円以内

▼応募資格 平成9年4月以降も引き続き千葉県にお住まいになる予定の満20歳以上の方(ただし、公務員、公職にある方、平成6年度から8年度に県政モニターを経験された方を除く)

▼応募方法 官製はがきに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、性別、職業、県内居住年数、県政への関心事(100字程度)を記入のうえ、応募

▼応募期限 平成9年1月31日(金)(当日の消印有効)

※応募・問い合わせは、千葉県山武支庁山武地域県民センター(☎0475-55-3861)〒283東金市東新宿1-1-11へ。

その他

千葉地方法務局からのお知らせ

法務局における登記事務は、国民の不動産取引あるいは、経済活動と密接に関連していることから、これに伴う登記事件数は年々高水準で推移しており、このため事務処理に遅延を招くなど、登記所を利用する方々に大変ご迷惑をおかけしていることと存じます。

さらに、今般、株式会社住宅金融債権管理機構の新設に伴い、いわゆる住専処理に関連する登記事件が今後大量に提出されることが予定されています。

当局におきましては、これら登記事件処理等を含め、早期処理のために最大限の努力をいたしているところであ

りますが、この影響により登記事件処理が遅延し、ご迷惑をおかけすることも考えられますので、予めご了承ください。

テーマは「出会いに学ぶ生涯学習」 第2回横芝町生涯学習推進大会



ギタリストのアントニオ吉賀さん

「出会いに学ぶ生涯学習」をテーマに、第2回横芝町生涯学習推進大会が開かれます。

私たちがふだんの暮らしのなかで、自分に合った趣味をもち、その趣味を活かして地域に住む人たちと交流ができれば、一層楽しい人生が送れることでしょう。

この大会は、「何が習いたい、はじめたい」そんな人たちを育て、生きがいのもてるまちづくりをすすめようというものです。

長年、社会教育活動に尽くされた方々の表彰のほか、講演会も開かれます。お誘い合わせのうえご来場ください。

▼とき 2月9日(日) 午後1時から

▼場所 町文化会館

▼テーマ ～古賀メロディにのせて～

確定申告と納税は 正しくお早めに

平成8年分の所得税の確定申告は、2月17日から始まります。申告期限は、3月17日です。

期限間近になりますと、税務署、役場税務課窓口は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくことにもなりますので、申告は、なるべく早めに済ませてください。

※確定申告のお問い合わせは、東金税務署(☎0475-5213121)または役場税務課(☎8211111内線225)へ。

地方拠点都市

「講演会」の開催

▼とき 平成9年2月4日(火) 午後2時～4時

▼場所 東部台文化会館(茂原市)

▼講師 建設省道路局有料道路課課長補佐 渋谷和久

▼演題 「地方拠点都市法と長生・山武地域の将来像について」(仮題)

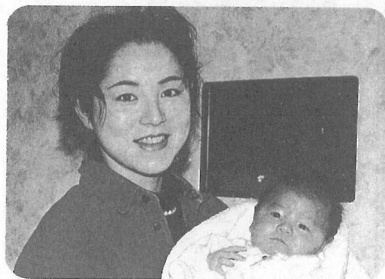
▼主催 長生・山武地方拠点都市地域整備推進協議会

※問い合わせは、東金市役所企画課(☎0475-501122)へ。



お誕生おめでとう

11月21日から12月18日まで届け出分



實川奈志くん

奈志中心の田日が慌ただしく過ぎる中、子育ての大変さと楽しさを感じみと実感しています。人一倍飲むミルクの量に驚かされますが、それも「健康の証拠」とみんなで目を細めています。(田:雅代さん談)

氏名	保護者	地区
平山直輝	晴一	幾田
實川奈志	宏宏	荒場
上野拓耶	孝仁	新田
鈴木有佳里	章仁	川
伊藤愛美	良夫	3
日高直紀	州一	4
押尾匡和	輝彦	下
矢澤和己	健光	1-1
富苑千遥	快弘	合
御田彩那	慶太郎	沼山
五木由孝	三男	台
勝股川梨	尚志	4
實川由梨	尚志	4
大友柊	浩一	東

こんにちは！保健婦です

脳梗塞は、脳の血管が狭くなったり詰まったりして、その先の脳の細胞が死んでしまうことです。治療が遅れるほど麻痺などの後遺症が大きくなります。脳梗塞の症状かな、と思ったらすぐに病院で受診する必要があります。

★脳梗塞の症状

- 脳梗塞のタイプにもよりますが、次のような症状があります。
- 突然意識がなくなり、体が動かなくなる。
- ろれつが回らなくなる。手や足が動かなくなる。
- 強いめまいがする。

このような脳梗塞の症状が出て、短い時間で症状が治まることもあります。一時的に血管

脳梗塞かな？と思ったら



が詰まったものの、また血液が流れるようになったので症状は改善しますが、小さな梗塞や動脈硬化がないか、CTやMRI検査などで調べる必要があります。

★こんな人は気をつけて！

脳梗塞は突然、症状が現れます。特に次のような条件にあてはまる人は脳梗塞を起こしやすい

くなっています。

高血圧、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症などの病気や、タバコ、アルコールなどの習慣が動脈硬化をすすめます。しかし、適切に治療し生活習慣を改善することは、脳梗塞の発作を防ぐことにつながります。

★脳梗塞の症状をみつけたら

意識がない、手足が動かさずに倒れた場合などは、速やかに救急車を呼びましょう。また、ろれつが回らない、手が動かかないなどの比較的軽い症状でも、気がついたら速やかに病院へ行きましょう。特に脳梗塞を起こしやすい条件を持った人は注意が必要です。

脳梗塞かな？と思ったら、迷わず少しでも早く受診し、治療を始めることがポイントです。環境衛生課保健婦 尾辻久美子

休日当番表

とき	内科系	外科系
1月1日	今井内科小児科医院(東金市) TEL0475②0276 石橋医院(成東町) TEL0475②2117	とよだ整形外科(成東町) TEL0475②7800
1月2日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475③0510 鈴木医院(山武町) TEL0475③1002	田波整形外科(東金市) TEL0475②2828
1月3日	西田医院(東金市) TEL0475③1393 宇井医院(蓮沼村) TEL0475②2522	高根病院(芝山町) TEL⑦1133
1月5日	福島医院(大網白里町) TEL0475②4401 小松医院(山武町) TEL0475②2166	両総病院(東金市) TEL0475②2700
1月12日	岸本医院(東金市) TEL0475③4885 あきば病院(蓮沼村) TEL0475③3711	九十九里病院(九十九里町) TEL0475②8282
1月15日(祝)	郡山医院(東金市) TEL0475③3550 鈴木医院(横芝町) TEL③0126	成東医院(成東町) TEL0475②2235
1月19日	佐久間医院(大網白里町) TEL0475②0638 石毛医院(松尾町) TEL②2160	日向台クリニック(山武町) TEL0475②1491
1月26日	齊藤医院(大網白里町) TEL0475②2802 岩崎医院(松尾町) TEL②2217	古川医院(成東町) TEL0475②2202
2月2日	高橋医院(九十九里町) TEL0475②3101 小高医院(横芝町) TEL⑥368	寺師整形外科(大網白里町) TEL0475②7500

あとがき

●広報担当となり早くも9ヶ月が経過。町で行う様々な事業や行事を取材して、今まで知らなかった色々なことを体験しました。たった9ヶ月で町全体のことがずいぶん分かったような気がしています。

●あけましておめでとうございませう。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、みなさんは新年を迎え、いかがお過ごしですか？このシーズンが到来すると、まず考えるのが抱負。私はいいますと、「広報よこしば」が、昨年以上に町民のみなさんに親しまれ、愛されるものになりたい。そして、自分の健康管理をきちんとし、心身ともに快適な生活を送りたい。みなさんは今年、どのような年になりたいですか？