

# 7月臨時町議会

スポーツ広場（仮称）は、一期分の野球場やテニスコート場などがすでに完成し、今年度からは二期分の陸上競技場などの施設工事が本格的に進められます。7月26日に臨時町議会が開かれ、その一部整備工事に係る契約の締結について審議がおこなわれ、次のとおり可決承認されました。

## 契約の締結

ふれあいスポーツ広場（仮称）整備工事（その一）

◎契約の相手方

横芝町栗山3195番地の1

古谷建設（株）

代表取締役 古谷 務

◎契約金額

4億5629万円

◎契約の方法

指名競争入札

※ 地方自治法の規定により、5000万円以上の工事請負契約については、議会の議決が必要とされています。



陸上競技場の建設が進められるスポーツ広場

# 病原性大腸菌

# O-157の予防と対策

日本の各地で大勢の感染者を出している病原性大腸菌O-157。しかし、やみくもに恐れることはありません。食中毒をもたらす他の病原菌と同じように、自分でも防ぐ手段がありますので、正しい知識を身につけて予防対策につとめましょう。

## O-157とは

\* 病原性大腸菌O-157は、体内でペロ毒素といわれる毒素を出すことが特徴で、数ある大腸菌の中でも感染力や毒力が非常に強く赤痢菌なみといわれています。

\* この菌に感染すると、初めは水様性の下痢が1〜2日間続いた後に、次第に下痢の回数が増え、便に鮮血が混じるようになります。

## 効果高い 加熱と手洗い

### 予防対策

\* 手を洗う  
食事前、外出から帰ったとき、トイレのあと、食事の準備をするときなどは、十分に泡立てた

石鹸で、手全体をまんべんなく洗ってください。また、爪はきちんと切り、爪の中も清潔にしておきましょう。

\* 食品は必ず加熱して  
O-157は75℃以上の熱で1分以上加熱すると死滅します。肉料理などは必ず加熱するようにしてください。また、生肉を扱った包丁やまな板などは、すぐに洗浄し、できるだけ熱湯をかけて消毒しましょう。

\* 冷蔵庫を過信しない  
O-157は低温にはきわめて強い性質を持っています。冷蔵庫や冷凍室に入れてあるからと安心しないこと。解凍した冷凍肉の肉汁に菌がいることもあるので注意してください。

\* なま物は最後に買う  
食料品を買う場合、肉や刺身などのなま物は最後に買います。買物がすんでから、長時間持ち歩かずに、早めに帰って冷蔵庫に入れましょう。

\* 井戸水は沸かして  
井戸水や受水槽の水を飲料水にしている場合は、必ず沸騰させてから飲みましょう。

\* ふきんの消毒  
ふきんなどは何枚か用意しておき、毎日取り替えるようにしてください。煮沸して殺菌したり、塩素系消毒液（台所用漂白剤など）に浸して消毒し、よく乾燥させてから使用しましょう。

\* まな板の殺菌  
まな板を使用した後は、熱湯か塩素系消毒液で消毒し、よく乾燥させておきましょう。

おかしいな  
と思ったらすぐ受診

◇下痢や腹痛、発熱などがあつたら、早めに受診しましょう。

◇下痢止めや抗生物質などの家庭薬を飲むと、病気を進行させたり検査がしにくくなる場合がありますので、まず医師に相談しましょう。