



Yokoshiba

広報よこしば

'96
9
No.384

主な内容

- 第7回横芝町花火大会……………P 3
- 児童生徒県外研修作文…P 4・P 5
- 横芝の夏祭り……………P 6・P 7
- ひろば……………P 10・P 11
- 公民館コーナー……………P 12・P 13
- お知らせ……………P 16・P 17

若い力ととび散る汗

この夏、各地区で行われた夏祭りではそれぞれの地区で若者たちが御輿を担ぎ若い力を存分に発揮。とび散る汗とともに威勢のよい掛け声が響き渡りました。

古い伝統を誇る祇園祭では、上町・本町・東町地区の御輿がサビア前で合流。趣向を凝らしたお囃子などで、大勢の観客を魅了しました。(関連記事6・7ページ)

人口と世帯	人口	15,090(△14)
	男	7,320(△7)
	女	7,770(△7)
	世帯数	4,658(△2)
	8月1日現在	()内は前月比

7月臨時町議会

スポーツ広場（仮称）は、一期分の野球場やテニスコート場などがすでに完成し、今年度からは二期分の陸上競技場などの施設工事が本格的に進められます。7月26日に臨時町議会が開かれ、その一部整備工事に係る契約の締結について審議がおこなわれ、次のとおり可決承認されました。

契約の締結

ふれあいスポーツ広場（仮称）整備工事（その一）

◎契約の相手方

横芝町栗山3195番地の1

古谷建設（株）

代表取締役 古谷 務

◎契約金額

4億5629万円

◎契約の方法

指名競争入札

※ 地方自治法の規定により、5000万円以上の工事請負契約については、議会の議決が必要とされています。



陸上競技場の建設が進められるスポーツ広場

順調に進む ふれあいスポーツ広場整備工事

病原性大腸菌

O-157の予防と対策

日本の各地で大勢の感染者を出している病原性大腸菌O-157。しかし、やみくもに恐れることはありません。食中毒をもたらす他の病原菌と同じように、自分でも防ぐ手段がありますので、正しい知識を身につけて予防対策につとめましょう。

O-157とは

* 病原性大腸菌O-157は、体内でペロ毒素といわれる毒素を出すことが特徴で、数ある大腸菌の中でも感染力や毒力が非常に強く赤痢菌なみといわれています。

* この菌に感染すると、初めは水様性の下痢が1〜2日間続いた後に、次第に下痢の回数が増え、便に鮮血が混じるようになります。

効果高い 加熱と手洗い

予防対策

* 手を洗う
食事前、外出から帰ったとき、トイレのあと、食事の準備をするときなどは、十分に泡立てた

石鹸で、手全体をまんべんなく洗ってください。また、爪はきちんと切り、爪の中も清潔にしておきましょう。

* 食品は必ず加熱して
O-157は75℃以上の熱で1分以上加熱すると死滅します。肉料理などは必ず加熱するようにしてください。また、生肉を扱った包丁やまな板などは、すぐに洗浄し、できるだけ熱湯をかけて消毒しましょう。

* 冷蔵庫を過信しない
O-157は低温にはきわめて強い性質を持っています。冷蔵庫や冷凍室に入れてあるからと安心しないこと。解凍した冷凍肉の肉汁に菌がいることもあるので注意してください。

* なま物は最後に買う
食料品を買う場合、肉や刺身などのなま物は最後に買います。買物がすんでから、長時間持ち歩かずに、早めに帰って冷蔵庫に入れましょう。

* 井戸水は沸かして
井戸水や受水槽の水を飲料水にしている場合は、必ず沸騰させてから飲みましょう。

* ふきんの消毒
ふきんなどは何枚か用意しておき、毎日取り替えるようにしてください。煮沸して殺菌したり、塩素系消毒液（台所用漂白剤など）に浸して消毒し、よく乾燥させてから使用しましょう。

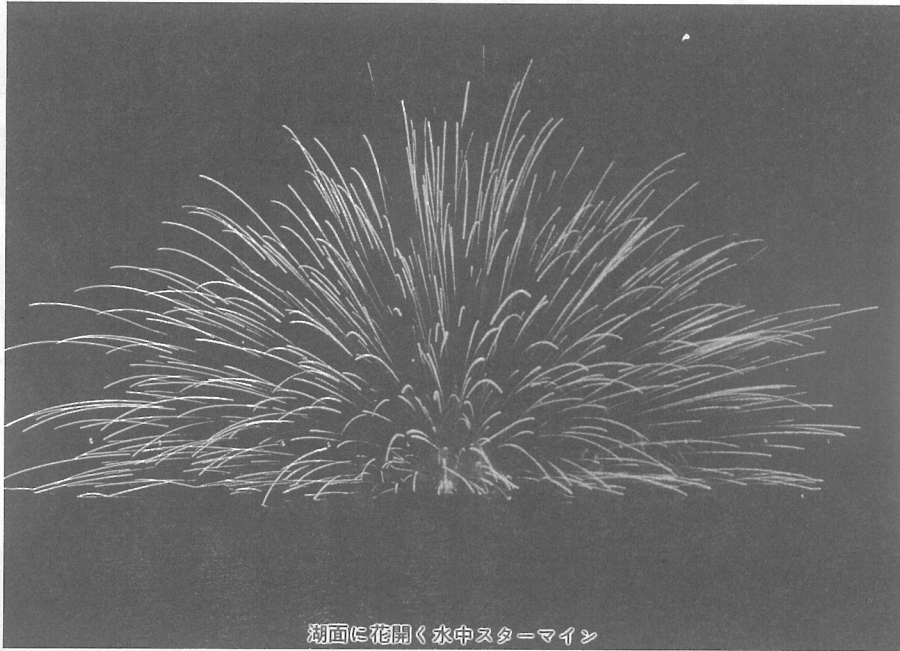
まな板を使用した後は、熱湯か塩素系消毒液で消毒し、よく乾燥させておきましょう。

おかしいな
と思ったらすぐ受診

◇下痢や腹痛、発熱などがあつたら、早めに受診しましょう。
◇下痢止めや抗生物質などの家庭薬を飲むと、病気を進行させたり検査がしにくくなる場合がありますので、まず医師に相談しましょう。

光と音の祭典 7万人の大観衆を魅了

第7回横芝町花火大会



湖面に花開く水中スターマイン



真夏の夜空に光の芸術



観衆は思わず拍手

横芝町観光協会（平山敬止会長）主催による花火大会が、8月10日（土）ふれあい坂田池公園を会場に開かれ、詰めかけた大勢の観客を魅了しました。

「横芝町花火大会」も今回で7回目になり、すっかり当町の夏の風物詩として定着したようで、今年も町内外から昨年を更に上回る約7万人の見物客が訪れました。

實川町長の挨拶が終了した午後7時、フラワーガーデンとスターマインが同時に打ち上げられ大会が開幕。その後「花言葉」、「緑銀乱」などと名付けられた4号玉や、超特大水中スターマイン、尺玉、仕掛け花火など約5000発の色とりどりの花火が真夏の夜空に打ち上げられ、集まった大観衆は、光と音の祭典に酔いしれていました。



今年のナイアガラは最高

で自然体験

児童生徒県外研修



釧路湿原でカヌーにチャレンジ!

町教育委員会主催による児童・生徒県外研修が、7月25日から27日までの3日間の日程で行われました。この研修は、将来町の担い手となる子どもたちに、様々な土地の自然や文化、生活などを学んでもらおうと平成4年度から毎年行っているものです。5回目となった今回は、昨年と同じく豊かな大自然に恵まれた北海道の厚岸町で実施され、参加した28名の小中学生は、自然散策やカヌー、野外炊飯などを体験してきました。



大経小6年 櫻井崇博

楽しかった県外研修

見て恐かったのか、森の中に
行けて行った。

一番の思い出は、初めての
カヌー挑戦だ。三人でバランスを
取って、川を下って行った。と
にかく楽しくて、時間のたつ
のも忘れてしまった。

本当の事を言うと、北海道に
行く前、僕はあまりおなかの調
子がよくなかった。一緒に行っ
てくれた青少年相談員の藤井さ
んが、お母さんよりもやさしく
声をかけてくれた。おかげでお
なかの調子も全快。「鮭のチャ
ンチャン焼き」「カキ」「毛ガ
ニ」「ジンギスカン」おいしく
て、おなかいっぱい食べてとて
も満足。

県外研修で得たものは多く、
友達がたくさんでき、地図だけ
ではなく、実際に北海道に行っ
てその広さにびっくりした事な
ど、数えきれないほどだ。

おみやげは、留守番をしてい
る家族に、楽しかった北海道の
お話しをする事に決めた。

北海道の地図を広げ、釧路平
野にある厚岸町、行く前から何
度も地図で見ていた。
地図では、25cmの距離なのに、
実際は釧路空港からバスで2時
間もかかってついた厚岸少年自
然の家。緑の木に囲まれて、と
ても広い所だ。雨が降って寒か
ったので、同じ日本なのに千葉
と北海道との気温差も感じた。
何といっても楽しかったのは
自然の家での夜、体育館でバス
ケットやドッチボール、バドミ
ントンもした。いつの間にかみ
んな友達になり、心がウキウキ
して、消灯時間が過ぎててもな
かなか眠れなかった。



北海道

北海道の思い出



上塚小5年
伊藤 由実

私は、二泊三日の県外研修に参加しました。

7月25日、7時半に役場のバスに乗って出発し、羽田空港に向かいました。11時40分に日本エアーステム135便で釧路空港へ向かって飛び立ちましたが、私の席は窓側でなかったため残念にも外の景色は見られませんでした。

釧路空港には1時間半位で着き、雨がふっていて寒かったです。厚岸少年自然の家は林にかこまれ、とても広く静かな所でした。

次の日の朝、みんなで自然の家の周りを散策しました。歩いていると北キツネがいました。北キツネを見たのは初めてで、あんなに近くで本物の北キツネを見られてとてもうれしかったです。

かったです。

昼食は、北海道名産の「鮭のチャンチャン焼き」と「厚岸町名産のカキ」を焼いて食べました。自分達で焼いて作った鮭のチャンチャン焼きやカキは、初めてだったのでとてもおいしかったです。

カヌー下りも初めてだったので、落ちるかどキドキしながら乗っていましたが、だんだん楽しくなり、時間がたつのも忘れたほどでした。

夜は、みんなでトランプをしたり、学校の話や友達の話をしてすごしました。

最初、横芝町を出発した時には、自分達の学校の友達としか話ができませんでした。だんだんみんなとも仲良くなり、たくさんの友達ができました。

あつという間に過ぎた三日間でしたが、この研修に参加し、初めて体験したカヌー下りや、鮭のチャンチャン焼き、本物の北キツネを見た事は、夏休みの良い思い出になりました。研修に参加できて本当にうれしかったです。ありがとうございます。

児童生徒県外研修に参加して



横芝小5年
布施 貴朗

ぼくは、この「児童生徒県外研修」に行く前日、もううれしくて楽しみで待ちきれないぐらいいました。とにかく県外に出るのがひさしぶりなのでわくわくしていました。特に北海道の食べ物にきたいしていました。

北海道は雨で、プログラム通りに進むのが心配でしたが、天気がよくなってよかったです。むこうでは、カニ、カキ、サケのチャンチャン焼き、あさりのみそ汁、イカとないぞうをいっしょに焼いたもの、などなどたくさんのものを食べました。特に自分達で作ったサケのチャンチャン焼きが最高においしかったです。

その他に、川でカナディアンカヌーに乗って釧路湿原の別寒辺牛川を下りました。初めての

カヌーだったので、始めはきんちようしました。それに、なかなか思う所にカヌーが動かなくてすごく大変でした。こいでもこいでもなかなか進まなく、岸につっこみっぱなしでしたが、すごく楽しかったです。また、蚊が大変多く、虫さされがたくさんできていました。

七宝焼きも作りました。いろいろ苦労して、「やつとこれだけか」と思うほど大変むずしかったです。

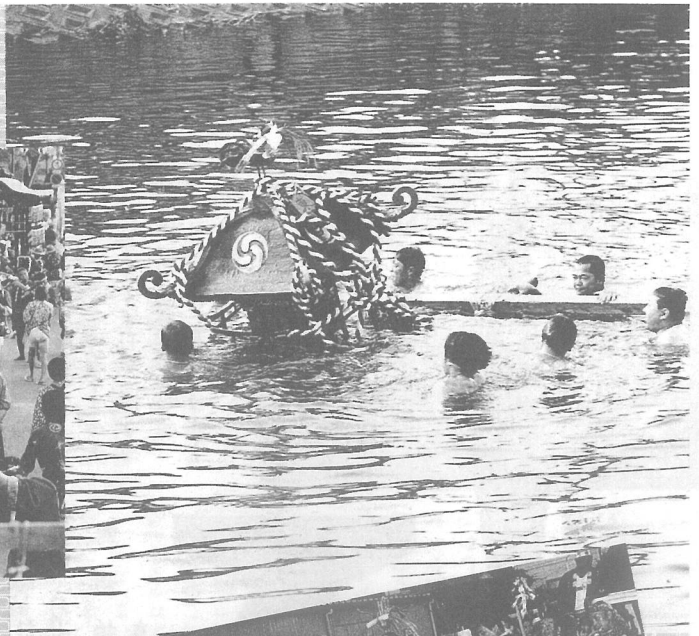
今回は三日間しかいられなかったけれど、すごくいい所なので、次に来る時は家族でもっと長い期間行ってみたいです。そして、今回体験できなかったこともいろいろしてみたいと思います。



「鮭のチャンチャン焼き」っておいしいね



緑に囲まれた「厚岸町少年自然の家」周辺を散策



▶ 祇園祭 8月3・4日
(東町・本町・上町)



▶ 老人ホーム盆踊り大会 8月11日

祭りが支える 地域の絆

ワッショイ、ワッショイ。今年も町内各地で昔を思い出させるようなふるりの行事が行われ、笛や大鼓の音が響き渡りました。夏祭りは、御輿、獅子舞、風まつり、盆おどり大会、夕涼会など形態の違いこそあれ、全てが地区の人々の絆を強め、地域の活性化に大きな役割を果たしているのではないのでしょうか。このページでは、各地区でこの夏に行われた祭りや盆おどりなどを写真にしてみました。計画し、実行したみなさん大変ご苦労さまでした。



◀ 大島団地子ども祭り 7月28日

▼ 古川ふるさと祭り 7月26・27日



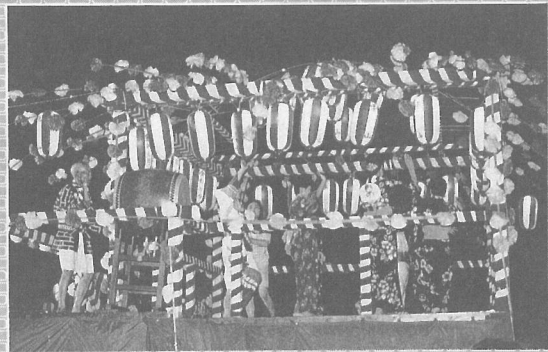


▲鳥喰上・新田夏祭り 8月5日

▶鎮風祭(中台) 8月25日



▲風祭り(木戸台) 8月4日



◀栗山盆踊り大会 8月14・15日



▶北清水夏祭り 8月4日

▼新島夏祭り 7月27日



▶栗山南部・盆踊り大会 8月15日



横芝中学校

全国・関東大会に出場



7月に行われた千葉県中学校総合体育大会で、横芝中学校の運動部がそれぞれに好成績を収め、剣道部が関東大会と全国大会へ出場。またソフトテニス部と陸上競技部、卓球部も関東大会へ出場しました。

8月9日から12日まで行われた関東大会では、剣道部が男子団体で見事、2年連続準優勝に輝いたほか、ソフトテニス部では男子団体が3位、また男子個人で椎名・伊藤組がベスト12に入り、全国大会への出場が決定しました。なお、陸上部と卓球部もそれぞれに健闘しましたが、上位入賞には至りませんでした。

出場選手は次のとおりです。

- 関東中学校剣道大会
 - 男子団体
 - 平野友司(3年)・服部 茂(2年)・海保直也(3年)・多辺田裕之(3年)・長谷川憲吾(2年)・早川勝利(3年)・浅野修一(3年)
 - 男子個人
 - 平野友司(3年)
 - 女子個人
 - 押尾裕美(3年)・熱田博美(2年)
- 関東中学校ソフトテニス大会
 - 男子団体
 - 高蝶和明(3年)・岡野悟之(3年)・伊藤宏泰(3年)・椎名琢磨(3年)・加瀬博規(2年)・林 千博(2年)・林 英幸(3年)・伊藤伸行(3年)
 - 女子団体

石井なつみ(3年)・本間喜代美(3年)・鈴木恵子(3年)・鈴木重依(3年)・藤原京子(2年)・伊藤公光子(2年)・関裕子(2年)・滝沢真依(3年)

男子個人

- 伊藤宏泰(3年)・椎名琢磨(3年)・高蝶和明(3年)・岡野悟之(3年)

女子個人

- 石井なつみ(3年)・本間喜代美(3年)・藤原京子(2年)・伊藤公光子(2年)

● 関東中学校陸上競技大会

- 400m

若林 晃(3年)

- 関東中学校卓球大会

女子個人

- 飯塚浩美(3年)

● 全国中学校剣道大会

男子個人

- 平野友司(3年)

女子個人

押尾裕美(3年)・熱田博美(2年)

● 全国中学校ソフトテニス大会

- 男子個人
 - 伊藤宏泰(3年)・椎名琢磨(3年)



大会を前に實川町長へ出場報告

消防署からのお知らせ

甲種防火管理資格付与講習会の開催

- 一定の規模の事業所等においては、法令に基づく「防火管理者」を定めなければなりません。この防火管理者の資格を付与する講習会を次の日程により開催いたします。
- ▼とき 平成8年11月6、7日(2日間) 午前9時～午後5時
 - ▼会場 横芝町文化会館1階集会所
 - ▼申し込み期間 9月24日～10月15日 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
 - ▼定員 150名(定員になり次第締切ります)
 - ▼受講料 3,500円(テキスト代を含む)
 - ▼申し込み先 八日市場市外3町消防組合消防本部 予防課 (☎0479-7210199)

「防火管理者」を置かなければならない事業所の範囲

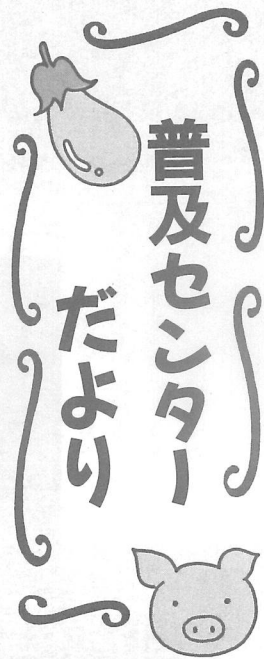
①公会堂・集会場・遊技場・料理店・飲食店・百貨店・店舗・展示場・旅館・ホテル・宿泊所などの不特定多数の者が利用する防火対象物で、収容人員が30人以上のもの

※「防火管理者」を置かなければならない事業所等において、資格者がいない場合や空席の場合、法令によりその事業所の関係者が、罰せられる場合もありますので注意してください。



- ②病院・診療所・老人福祉施設・社会福祉施設・更生施設・身体障害者更生援護施設・幼稚園・擁護学校などの行動力にハンディキャップのある人々が利用する防火対象物で、収容人員が30人以上のもの
- ③共同住宅・小学校・中学校・高等学校・図書館・工場・官公庁・一般事業所などの防火対象物で収容人員が50人以上のもの

菜園で 秋まき野菜を



野菜づくりはHAPPY!

家庭菜園で野菜を作る場合には土づくりが大切です。野菜を作る前に、堆肥や腐葉土などの有機物を入れると土中にすき間ができます。このすき間に水や空気が保たれ、植物の根がよく伸び、丈夫に育つことができます。

堆肥投入量の目安は1㎡当たり4〜5kg。野菜づくりは、まず土づくりから始めましょう。

野菜をしくしくみよう

秋まき野菜はたくさんありますが、今回はホウレン草と秋ダ

イコンのつくり方を紹介します。

★ホウレン草

①畑の準備

タネをまく2週間以上前に1㎡当たり苦土石灰を150g全面に散布し、よく耕しておきます。

1週間前になったら元肥として1㎡当たり堆肥2kg、化成肥料200gを施し、整地します。

②うね作り

菜園はうね幅45cmにし、床土を平らにならします。

③タネのまき方

夏から秋口までのタネまきは、高温のため発芽が悪いので芽出しをしてからまきます。覆土は1cmくらいがよいでしょう。

④間引き

タネを水に半日つけてから日陰の涼しいところに広げ、湿らせた布きれをかぶせます。布は乾く前に水をかけて湿らせ、1割ぐらい出芽し始めたたらタネをまきます。

⑤収穫

間引きは本葉1〜2枚のとき、本葉3〜4枚のとき、本葉4〜5枚のときの合計3回行います。

⑤収穫

大きくなったものから順次間引きしながら収穫していきます。

★秋ダイコン

①畑の準備

タネまきの2週間以上前に1㎡当たり苦土石灰100gを全面に散布して深く耕し、小石など根の生育を妨げるものは取り除きます。1週間前になったら元肥として化成肥料150g(1㎡当たり)を施し、よく耕しておきます。

②うね作り

うね幅は60〜70cm、株間は25〜30cmにとります。

③タネのまき方

タネは1ヶ所に5〜8粒ずつ点まきし、1cmぐらい覆土して軽くおさえておきます。

④間引き

1回目は本葉2〜3枚のとき。1ヶ所2本立ちにします。2回目は本葉6〜7枚のときに行い、1本立ちにします。

⑤追肥と土寄せ

追肥は間引き後に硫酸30gを施します。追肥後は軽く中耕して、根元がかくれるように株元へ土寄せをしておきます。

⑥収穫

秋ダイコンはタネまき後、60〜70日で収穫します。

野菜科 武田 雄介

※お問い合わせは、普及センター

松尾駐在

(☎ 86-4121-2)へ。

文芸

俳句

花火果つなほまなうらに華残る 藤代 ゆう

牛啼けば牛が答へて夕立ちぬ 鈴木 草庵

稲作に良しと猛暑に耐えてをり 土屋 栗水

土用波立つや浜辺の人まばら 若梅あやめ

故里や青梅畑すづなりに 小林 順子

花真産の風ふくらみに子等乗りし 今関 茂生

火吹男のお面あみだに山車を曳く 齊藤 正吾

鉢巻きのま、眠る児や夏祭り 岡田 江涯

筒花火抱く男の子の心意気 渡部 和秋

短夜や母娘で語る床の中 福田 幸子

花真産の色さへ香る青さかな 玉虫たけし

長病みの母の花真産買ひにけり 戸村 静華

佐渡の宿窓の波音明易し 福田 晴一

梅漬けてく逝き母の盆 選者 山口 一秋

短歌

シャリシャリと音立つる氷の間よ

り活きよき鯉を尾より引きあぐ 秋葉 悦子

家絶へて整地されたる屋敷跡古井戸一つぼつりと残る 宇井 ちい

南天の花がらを掃く土の上に白き綿なす模様に残る 八角 三枝

「ただいま」の声に孫らは歓声をあげつつ吾の靴を手にす 佐瀬 初音

この川に増水激しく流れきて堤を少し崩しゆくなり 永藤 滋

スーパードで見知らぬ方に会釈され思ひ出せざるまに別れつ 石井 ユク

似た者を見つけし如く喜びて吾が背の丸きを主治医はのらす 吉岡 信子

肌黒き外国人らしきひと一人病院の廊下にうづくまりるつ 齊藤 要

紫陽花は梅雨の花なり妻とふたり明月院に見し日も遠し 土屋 栗水

鉢植ゑのくじやく草の丈伸びすぎて夏の強陽にすぐに萎る 向後 房

冠水の馬鈴薯を掘るもどかしき人命救助の如き思ひに 齊藤 秀男

橡並木歩く友らのブラウスは淡き緑を帯びてゆきけり 選者 斎藤つね子



フタバ剣友会が全国表彰

— 全日本少年武道錬成大会 —



練習に励む子どもたち

去る7月27日(土)、東京の日本武道館で開催された全日本少年武道錬成大会で、横芝フタバ剣友会が剣道の部で表彰された。

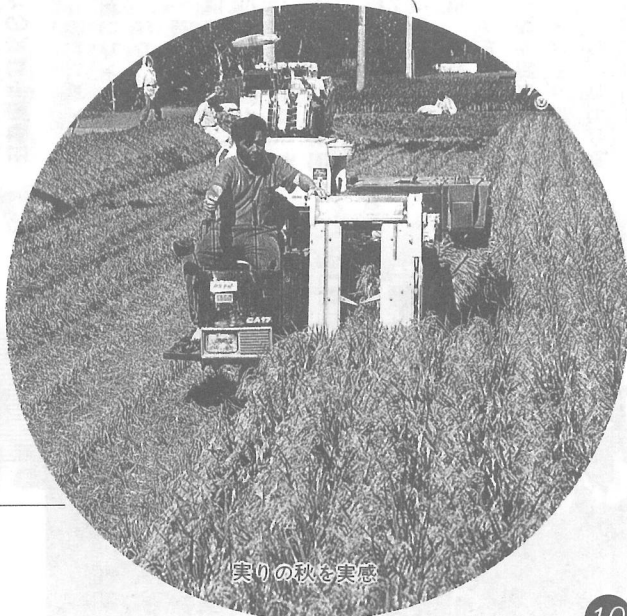
この表彰は、(財)全日本剣道連盟が主催し、文部省が後援して行われているもので、毎年この時期に全国の少年剣道団体のうち、特に模範となる団体に贈られています。

フタバ剣友会は、過去にも様々な大会で優勝するなど、輝かしい実績で全国に名をはせておりますが、現在は、来年3月に茨城県水戸市で行われる全国大会に向け練習に励んでいます。

収穫の季節が到来

田植えをしてから約4ヶ月、農家の方々が丹精込めて育ててきた稲も黄金色に染まり、今年も「実りの秋」がやってきました。町内のあちらこちらでコンバインのエンジン音が響きわたり、次々に稲穂が刈り取られていきます。

全国的にも早場米の当地域では、9月中旬までには刈り取りが終了。今年も豊作でありますように。



実りの秋を実感

親子二代で マリンスポーツを体験



栗山川漁港でカヌー体験

8月4日(日)、三本松地区の子どもたちなどが、栗山川漁港でカヌーやボートのマリンスポーツを体験しました。
これは、普段水にあまり親しみのない子どもたちに、マリンスポーツの楽しさを体験してもらおうと、地区の青年たちが企画し、区内の海洋クラブの方々の協力により行われたもので、同区の親子など約50名が参加。初めてカヌーに乗る子どもやお年寄りもいましたが、約1時間、漁港の中で貴重な体験をしたようでした。
その後も、すいか割りや花火、バーベキューなど、子どもからお年寄りまで、参加者みんなで楽しい一日を過ごしました。



すいか割りも夏休みの楽しい思い出

ロータリークラブのみなさんが 海岸清掃



猛暑の中でのゴミ拾い

海水浴シーズン真っただ中の8月4日(日)、横芝ロータリークラブ(菅井直秀会長)のみなさんにより屋形海岸の清掃が行われました。
屋形海岸は、シーズン前の7月5日に婦人会やボランティア連絡協議会などの方々による清掃がおこなわれましたが、海水浴シーズンが始まって半月あまりが経過し海水浴客が持ち込んだ空き缶や、波で打ち上げられたゴミなどでかなり汚れてしまったため、今回、菅井会長の呼びかけによりこの清掃が行われました。
当日は、約50名のみなさんが午前10時から空き缶や空きびん拾いを行い、清掃を始めてから1時間半後にはトラック1台分のゴミが集まりました。
海岸などの美しい自然は、みんなの大事な財産です。一人一人がマナーを守り、後世に残していきたいものです。



美しい自然はみんなの財産



作品出品者・演芸大会出演者募集 町民文化祭

俳句参加申し込み 10月15日まで

兼題 紅葉(全)、秋の燈、通5句
あわせて5句提出
原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けま
す。俳句会は11月2日午後1時30分から

短歌会参加申し込み 10月15日まで

近詠のもの一首
原稿用紙に記入して提出、郵送でも受け付けま
す。短歌会は11月2日午前9時30分から
郵送先 ☎289-17 横芝町文化会館

困ったことはありませんか 法律相談を開催します。

土地や建物の売買・貸し借り、相続、交通事
故の示談など、法律問題で困っていませんか。

相談は無料で秘密は守られますので、気軽
にお申し込みください。

とき 9月28日(出) 午後1時より

ところ 町文化会館

定員 12名(先着順)

申し込み 予約制となっています。9月20日
までに文化会館(☎82-1351)へ申し込んでく
ださい。

公民館では、「町民文化祭」への作品出展者
と演芸大会の出演者を募集しています。

今年の文化祭は11月2日から4日までの3日
間(会場=町文化会館・海洋センター)で、応
募できるのは横芝町に住んでいるか勤めている
人となっています。あなたの力作やふだんの練
習の成果をぜひ発表してください。応募要領は
次のとおりです。

申し込みとお問い合わせは町文化会館(☎82
-1351)へ。

作品出展申し込み 10月15日まで

絵画 10号まで

書道 小画仙紙半切(条幅サイズ)まで

写真 半切まで

陶芸 40cm×40cm×高さ40cmまで

生け花 小品または中作

工作類その他の作品は、町文化会館にお問い合
わせください。

演芸大会出演申し込み 10月8日まで

出演は一人一回

民謡、舞踊、カラオケ、民族芸能など(出演時
間は原則として3分以内です。)



将棋は新井中夫さんが優勝 囲碁は玉虫 武さんが優勝

第40回囲碁、将棋大会が下記のとおり開催されました。

当日は、初級者から上級者までそれぞれの技量に応じた対局となり、一手一手緊張した様子のなかにも楽しさが感じられました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

第40回将棋大会 7月21日

- 優勝 新井 中夫 (本町)
- 準優勝 岩井 民夫 (八日市場市)
- 第3位 古関 延吉 (八日市場市)
- 第4位 磯野 迪夫 (松尾町)
- 第5位 並木 茂 (旭市)

第40回囲碁大会 8月4日

- 優勝 玉虫 武 (東町)
- 準優勝 飯田 和郎 (光町)
- 第3位 市原 文夫 (鳥喰下)
- 第4位 村岡 忠夫 (八日市場市)
- 第5位 市原 敏雄 (鳥喰下)



秋の町民ゴルフ大会予告

(体育協会ゴルフ部による13ブロック対抗戦)

とき 11月13日(水)

ところ 新千葉CCあさぎりコース

※詳しくは10月号広報紙でお知らせします。

テニス教室(硬式)参加者募集

ラケットのにぎりかたから、ゲームまでテニスの基本を学びます。

とき 10月5日より毎週土曜日(全9回)

ところ ふれあい坂田池公園テニスコート

参加対象 中学生以上の初心者、初級者

募集人員 30名

講師 大村 博三 先生

申し込み 9月28日までに海洋センター(82-5700)へお申し込みください。

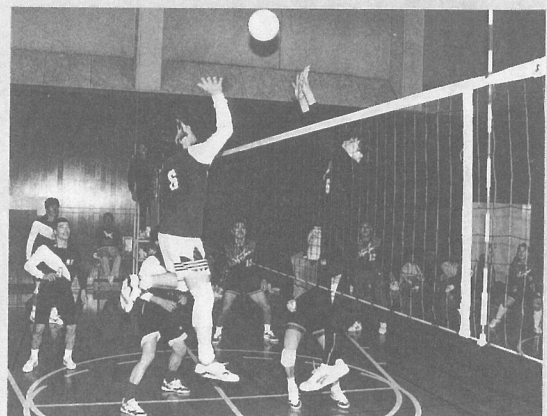


第27回町民体育祭開催

10月10日体育の日(雨天10月13日)

会場 横芝中学校校庭

年に一度の町民スポーツの祭典体育祭も今年で27回目を迎えます。各ブロックとも優勝目指して頑張ってください。



第15回町民バレーボール大会

10月27日(日) 海洋センター体育館

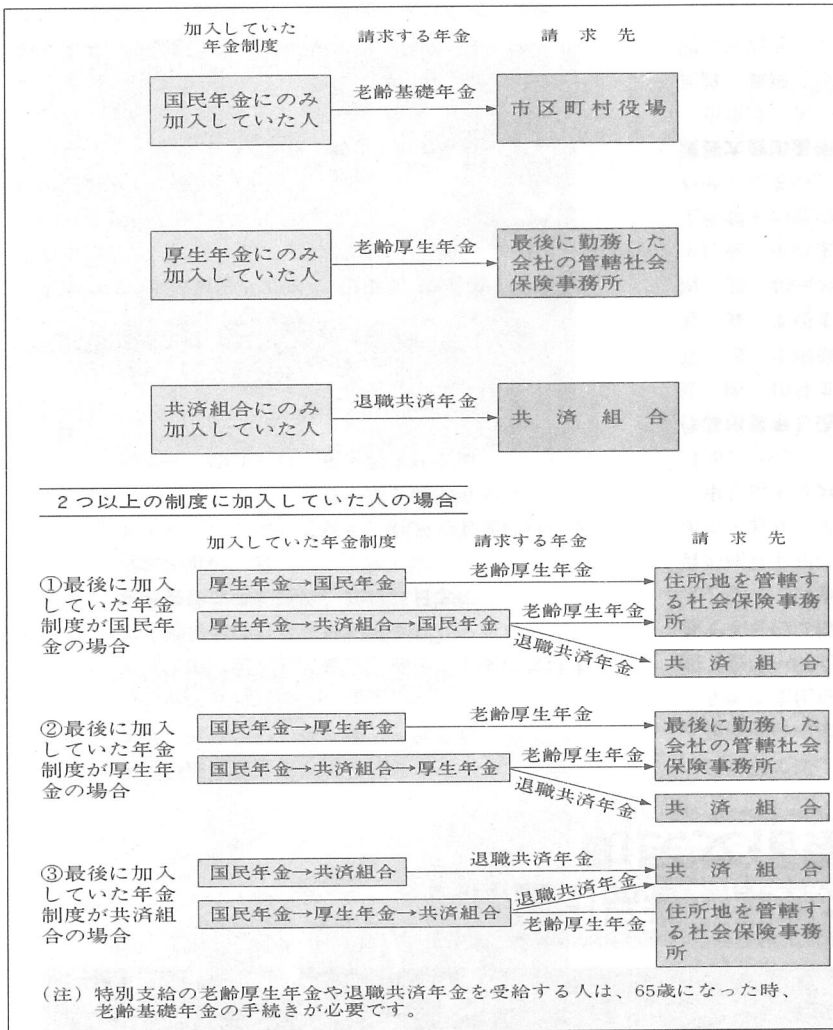


老齢年金の請求先は？

年金 だより

年金は大きく分けると、国民年金・厚生年金・共済組合の3つに分けることができます。国民年金のみに加入していた方は、役場の年金係で請求することができますが、厚生年金や共済組合に加入したことのある方の請求先は別表のとおりになります。

年金は、受けられる資格があっても、本人の請求がなければ支給されませんので忘れずに請求してください。くわしいことは、役場国民年金係（☎82-1111内線247）までお問い合わせください。



6ヶ月分の前納ができるようになりました

今年から国民年金保険料が、1年分の前納のほかに半年ごとの前納もできるようになりました。保険料を前納すると毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく安心です。また、右表のとおり割引もありますので、希望される方は役場の国民年金係へお問い合わせください。

保険料納付額

区分	定額保険料	割引額	付加保険料	み料	割引額
1ヵ月	12,300円	—	12,700円	—	—
6ヵ月前納 (8年10月～9年3月)	72,980円	820円	75,350円	850円	850円

(単位 円)

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
ふれあいスポーツ広場(仮称)整備工事(その1)	横芝町坂田池地先	456,290,000	古谷建設(株)
ふれあいスポーツ広場(仮称)電気設備工事	横芝町坂田池地先	40,170,000	共和電気工業(株)

7月

入札結果



東陽病院
内科医師
鈴木健士

健康ウォッチング

34

横芝町のみなさんこんには、今月からしばらくは誰でも一番心配していて、最も忌み嫌われている病気についてお話ししたいと思います。病気の中で最も有名なものの一つ「がん」についてお話しします。

がんとは腫瘍と呼ばれるものの一つです。腫瘍とは何かといいますと、生き物の細胞の中で何らかの原因で秩序を乱し、自分勝手にどんどん増殖してしまう部分のことです。腫瘍の中で正常な組織に手を伸ばすように浸入していったり、他の臓器にとんでいったりして増殖するものを悪性腫瘍、「がん」と言います。

では、がんはなぜ恐ろしいのでしょうか。日本人の死因でトップが続いているがんの恐ろしさの理由をいくつか挙げてみましょう。

まず第一の理由は、進行性であることです。がんはその種類により差がありますが、徐々に増殖していきます。

“がん”のはなし

がん細胞の増殖するスピードは正常な細胞よりはやくのが普通です。そして、がんが増殖して体の機能が維持できなくなれば、人は生きていけないわけです。第二に、増殖していく時に他の臓器にとんでいってしまうことかと思えます。例えば、胃がんができて胃の中だけであれば手術して胃を取ってしまうか、胃を使わないで栄養がとれば問題ないわけです。しかし、他の臓器にとんでいってしまうとその臓器を何とかしなければなりません。また、他の部分にとんでいっている可能性もあるわけです。つまり、この段階になると元のがんを治療するだけでは済まないわけです。ここにがん治療の一番の問題があります。

第三に、がん自体はあまり症状がないことが挙げられると思います。これは意外に思われるかも知れませんが、がんがあるというだけで痛みを出すというのは多くはないのです。例えば、

早期の胃がんが痛ければ進行がんになる人はそう多くないはずですが、我慢強い人もいます。我々強い人も、普通ごく初期は無症状の人がほとんどだと思えます。だからこそ早期がんは発見しにくいのです。これだけ書くとも怖くてもう読み続けられない方も多いかと思えますので、少しほっとする話をしましょう。がん細胞の増殖ははやいといっても、がんがすぐに進行していくわけではありません。多くは数ヶ月、または一年単位です。中にはもっとはやいものもありますが、ですから、一日をあせって治療する必要はないことがほとんどです。あまり悠長でも困りますが、また、これは不治の病ではありません。早期胃がんは95%以上の人は治っているのですから。早合点しないでください。

次回からは、各臓器に分けてがんの特徴とその治療についてお話ししたいと思います。



暮らしのポイント 37

緑茶の効用

風邪から成人病予防まで

健康飲料として、さまざまな種類のお茶が販売されています。しかし、なにより健康茶として改めて見直されているのは、私たち日本人に最もなじみの深い緑茶です。

昔から「お茶屋さん」は風邪をひかないといわれています。緑茶には風邪や動脈硬化の予防に役立つビタミンCをはじめ、各種のビタミンが含まれているためです。またフッ素化合物が豊富なため、虫歯の予防にも役立ちます。お茶で口をゆすいだり、うがいをしたりすることは、マナーの上でははしたない行為とされそうですが、実は虫歯や口臭の防止には十分に意味のあることなのです。

さらに、緑茶の渋み成分であるカテキンという成分にも、歯を強くし、虫歯の原因となる雑菌を殺す作用があります。実は、近年、緑茶が再評価されてきている理由の多くは、このカテキンにあります。カテキンには、食中毒菌などの殺菌、インフルエンザなどのウイルス感染の防止のほか、高血圧、心臓病などの成人病を予防する働きがある



のです。

さらに、細胞の突然変異を抑制する作用があるため、がんの発生予防に効果があると考えられています。お茶の生産で知られる静岡県のがん死亡率は全国に比べて低く、特に県内有数の生産地域では胃がんによる死亡率が全国平均の四分の一程度というデータもあります。

もちろん、これらの効用は、すぐに現れるものではありません。また、大きな効果を期待するあまり、無理にたくさん飲んでも、それを長続きさせることはできません。飲む量や濃さを自分の好みに合わせ、香りと味を楽しみながら、緑茶の飲用を習慣づけることが大切です。

▼その他 相談費用は無料、相談事項は秘密厳守
 ※問い合わせ・申し込みは山武支庁(☎0475-54-0716)へ。

医療相談

松尾保健所では、次のような症状でお悩みの方やご家族のために、専門の医師による無料相談を行います。

▼症状 ★体のどこかが麻痺して動かない・しびれる★歩きにくい・転びやすい・階段の昇り降りが不自由になった★体のどこかが揺れる・震える・ケイレンする★話にくい・食べ物、飲み物がうまく飲み込めない★自分の意志でなく両方の手・足・口が勝手に動いてしまう。

▼とき 9月30日 午後2時～4時

▼会場 松尾保健所

▼面接医師 総合病院国保旭中央病院松永高志(神経内科医長)

▼申し込み方法 9月25日までに電話で予約

※申し込み・問い合わせは、松尾保健所予防課または保健指導課(☎86-2411)へ。

身近な相談応じます

行政書士会会員による、相続問題を含めた官公署許可手続等について、無料相談を開設します。

▼とき 10月5日 午前10時～午後4時

▼場所 サビア横芝駐車場

※問い合わせは、千葉県行政書士会東総支部事務所(☎82-4426)へ。

その他

ケアハウスをご存じですか

ケアハウスは、自炊ができない程度

の不自由な人や、高齢のため独立して生活するには不安のある人で、家族の援助を受けることが難しいときに利用できる福祉施設です。

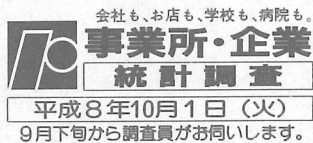
ケアハウスは老人ホームの一種ですが、在宅サービス(ホームヘルプサービスやデイサービスなど)を利用しながら、できるだけ自立した生活が送れるようにする施設です。

横芝町の近くでは、▼希望の里(野栄町☎67-5613)▼マリンピア銚子(☎0479-23-9300)▼やすらぎ園(旭市☎63-9011)があります。



10月1日は、事業所・企業統計調査。

10月1日、全国一斉に5年に1度の事業所・企業統計調査が行われます。我が国すべての事業所が対象です。ご協力をお願いします。



一パチンコ熱中時の子供の事件事故が増加一 保護者の注意で防止を!

最近、保護者の方がパチンコに熱中している間に、お子さんが事故にあつたり、事件に巻き込まれたり、あるいは熱射病で亡くなつたりするケースが増加しています。

これらの事件事故は、保護者の方のちょっとした注意で防止できます。

痛ましい子供の事件事故をなくすため、次のことに注意しましょう。

▼車内に長時間子供だけを残しておか

ないようにしましょう。

▼子供は必ず目の届くところに置き、時々子供の居場所を確認しましょう。

▼子供には、知らない人には絶対ついていけないよう話をしておきましょう。

▼子供が危険な場所で遊んでいるのを見かけたら注意しましょう。

成東警察署

建設のあゆみ

工事中

●道路舗装新設工事

曾根合地先 106.3m

●道路排水整備工事

長倉地先 274.5m

栗山第1地先 95.1m

北清水関場地先 188m

●ふれあい坂田池公園陸上競技場整備工事 2.4ha

完成

●道路排水整備工事

谷台地先 94.8m

栗山栄和会地先 37.8m

栗山南部1地先 87.8m

●道路舗装補修工事

中台地先 外 680.3m

●農村総合整備事業

農道8号(長倉・取立) 542m

農道10号(中台) 314m

商工会伝言板

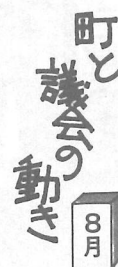
商工貯蓄共済制度

商工貯蓄共済制度は、貯蓄・融資・生命保険が三位一体となった商工業者のための共済制度です。

加入は、随時で一口2,000円。

※くわしいことは、町商工会(☎82-0434)へお問い合わせください。

23日	22日	21日	20日	19日	18日	16日	15日	12日	11日	10日	5日	4日	1日
会	会	会	会	会	会	会	会	会	会	会	会	会	会
山武郡市広域水道企業団議	山武郡環境衛生事業振興組	活性化推進機構会議	山武郡環境衛生事業振興組	合入札	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡北部町村長会議	山武郡市民体育大会成東町	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡環境衛生事業振興組	山武郡環境衛生事業振興組
東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市	東金市



第4期納入期限は9月30日です。期限内に納入しましょう。



募 集

自然歩道調査通信員

環境庁では、忘れられかけている道、消えかけている道にも目を向け、日本全国から本当に人が歩くのにふさわしい道を選び出す「わがまち、わがむら、ふるさとの路選び」を実施するにあたり、自然の中を歩くことが好きな方たちを対象に自然歩道調査通信員を募集しています。

この通信員には、自然歩道を歩いたときに見かけた興味深い動植物、安らぎや感銘を受けた風景などの自然ふれあい情報「自然歩道現況調査」を提供していただくとともに、「わがまち、わがむら、ふるさとの路選び」の推薦人になっていただきます。

※問い合わせは、環境庁自然保護局企画調整課自然ふれあい推進室(☎03-3581-3351内線6421~6422)へ。なお、応募用紙は役場都市整備課にあります。

参加してみませんか 文化芸術フェスティバル

文化懇話会(東金文化会館内・座長並木秀子)と東金文化会館では、来年2月に文化芸術フェスティバルを開催します。これは、東金市、山武郡に在住・在勤の個人・グループ・団体で文化、

芸能活動をされている方々に発表の機会を持つていただこうとするもので、発表の機会の少ない方を優先し、東金文化会館を無料で開放します。

▼とき・演目 平成9年2月8日★大ホール…舞踊★小ホール…民謡・邦楽

▼とき・演目 平成9年2月9日★大ホール…クラシック★小ホール…ポピュラー(今回は古典舞踊を除く)

▼場所 いずれも東金文化会館

▼申し込み 10月10日まで(応募者多数の場合、前回出演された方はご遠慮いただく場合があります)

※申し込み・問い合わせは、東金文化会館(☎0475-55-6211)へ。

環境シンポジウム'96千葉会議参加者

この会議は、「持続可能な社会づくりのためにパートナーシップを求めて」を全国テーマに、住民・企業・行政の三者が対等な立場で環境問題を考え、行動しようという目的で開催します。

▼とき 10月6日 午前10時~午後4時20分

▼会場 幕張メッセ日本コンベンションセンター国際会議場

▼定員 300名(入場無料)

▼申し込み締切り 9月17日

※申し込み・問い合わせは、環境シンポジウム'96千葉会議実行委員会 財団法人千葉県環境財団気付〒260 千葉市中央区中央4-12-1(☎043-224-2691)へ。

合同ふれあいバスツアー参加者

▼とき 10月2日

▼行き先 東京湾横断道・かずさDNA研究所

▼対象 山武地域にお住まいの満20歳以上の方

▼集合場所 山武支庁

▼定員 100名

▼申し込み方法 往復はがきに(1枚4名までに)参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・集合場所・「10/2バスツアー希望」と明記、返信用はがきのあて先欄に代表者の住所・氏名を記入

▼申し込み期限 9月13日(当日消印有効で申し込み多数の場合は抽選)

▼参加費 無料(昼食付き)

▼その他 山武支庁まではバス、電車等公共の交通機関でお出がけください。
※申し込み・問い合わせは、山武地域県民センター 〒283東金市東新宿1-1-11(☎0475-55-3861)へ。

相 談

女性人権擁護委員による人権相談

千葉県人権擁護委員連合会女性部会では、次のとおり人権相談を開きます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼とき 11月1日 午前10時~午後3時

▼場所 千葉市文化センター

▼相談内容 家庭問題(離婚、扶養、相続、夫の暴力)など

※問い合わせは、千葉地方法務局人権擁護課(☎043-247-9444)へ。

山武地区子ども相談室

▼目的 児童問題について早期発見・指導することで児童福祉の充実を図る

▼とき 10月8日

▼場所 東金市役所5階会議室

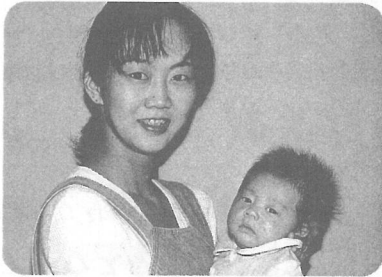
▼相談内容 子どものしつけやことばの問題、非行や教育上の相談など子育てに関すること

▼相談職員 児童福祉司、児童相談員、心理判定員など

26日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	16日	10日	8日	2日	1日	30日	29日	26日	24日					
東陽病院組合議会臨時会 光町	青年のつとめ山武地区大会 東金市	山武郡市広域水道企業団議 東金市	山武郡環境衛生事業振興組 合議会第2回臨時会松尾町 東金市	九十九里地域水道企業団議 会 東金市	町村長・議長との行政懇談 会 千葉市	中学校建設促進特別委員会 東金市	山武郡市広域行政組合議 会 東金市	第7回横芝町花火大会 東金市	民生・文教常任委員協議 会 東金市	総会 東金市	山武郡町村議会議長会臨 時 東金市	成田空港周辺市町村議 会連 成田市	絡協議会分科会 成田市	正副組合長会議 野栄町	八日市場市外3町消防組 合 千葉市	教員会 千葉市	県町村会政務調査会総務 文 光町	議・議会臨時会 光町	東陽病院組合正副管理 者 会 光町	青年のつとめ山武地区 大 会 東金市

お誕生おめでとう

7月21日から8月20日まで届け出分



千葉僚紀くん

僚紀が生まれて、家族みんなが大喜び。いつもこの子を囲んで笑顔が絶えません。健康であることはもちろん、男らしくまた勇気のある子に成長してほしいと願っています。
【田：康代さん談】

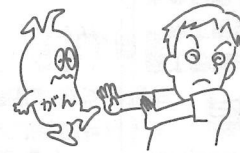
氏名	保護者	地区
千葉 僚紀	進 一	本町4
遠藤 誠也	勝 明	鳥喰新田
畠山 優香	誠	西
内山 夏海	隆 正	南部2
向後 太郎	修 一	東町3
田谷 弘美	宜 弘	大島団地
渡辺 百合花	勉	古川
重 健太郎	義 則	西
秋山 航輝	武 保	鳥喰上川
市東 朋也	貴 弘	古本
松山 裕一	貴 紀	本町1

こんにちには！保健婦です

がんが聞くと「死」という言葉にすぐ結びつけてしまいがちです。しかし、今やがんは「死の病」ではなく「早期発見・早期治療で治す病」です。その為に、年に一度はがん検診を受けることが大切であることは言うまでもありません。それに加えて毎日の生活の中で注意することも忘れてはなりません。

期間は長い程、肺がんの死亡率は低くなるので、今からでも禁煙をおすすめします。たばこ以外で、がん予防に

がん予防は生活習慣の改善から ＝9月はがん予防月間です＝



「たばこ」ではないでしょうか。たばこには、100種類以上の発がん物質が含まれています。特にたばこを吸う人は、吸わない人に比べて喉頭がん・肺がんの発生率が高くなっています。禁煙

係が深いといえ、食事がありません。最近「〇〇を食べるとがんにならない!!」という内容の記事等をよくみかけますが、効果があるといわれる食品だけに偏るのは

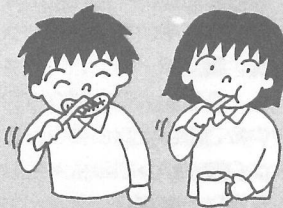
環境衛生課保健婦 小関 章子

よくありません。あたり前のことですが、①バランスのとれた食事②塩分・脂肪を控え③食物せんいを多くとる④腹八分目にする、ことを心がけましょう。がん予防の為にこの他に、●お酒はほどほどに●カビの生えたものは食べない●日光にあたりすぎない●適度にスポーツする、以上のことも忘れずに実行したいものです。

休日当番表

とき	内科系	外科系
9月1日	佐久間医院(大網白里町) TEL0475②0638 小高医院(横芝町) TEL⑥6368	寺師整形外科(大網白里町) TEL0475②7500
9月8日	斉藤医院(大網白里町) TEL0475②2802 松尾クリニック(松尾町) TEL⑥6482	田波整形外科(東金市) TEL0475⑤2828
9月15日(祝)	高橋医院(九十九里町) TEL0475③3101 笹本医院(横芝町) TEL⑤5162	山崎病院(横芝町) TEL⑥0561
9月16日	富塚医院(大網白里町) TEL0475②7511 長野医院(横芝町) TEL⑥0108	座間泌尿科医院(東金市) TEL0475⑤2266
9月22日	岡崎医院(東金市) TEL0475③3313 柳川医院(横芝町) TEL⑥0314	斉藤クリニック TEL0475⑤1110
9月23日(祝)	原医院(東金市) TEL0475⑤0624 高根医院(芝山町) TEL⑦0017	東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002
9月29日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL0475②7405 原田医院(芝山町) TEL⑦0056	駒込クリニック(大網白里町) TEL0475②8800
10月6日	秋葉医院(東金市) TEL0475⑤2039 伊藤医院(成東町) TEL0475⑤2508	大平医院(松尾町) TEL⑥6012

わたしたち むし歯なんかないよ



7月2日に実施した3歳児健診を受けた23人のうち、むし歯のなかった子どもたちは、ここ

- ▼ 畠山 広樹くん(北清水)
- ▼ 川村 優介くん(東町)
- ▼ 萩原 李音ちゃん(谷台)
- ▼ 小林 優美ちゃん(屋形)
- ▼ 中林 柚葉ちゃん(東町)
- ▼ 大友 柚葉ちゃん(東町)
- ▼ 奈良千恵子ちゃん(於幾)
- ★ むし歯のなかった子どもたち★

に紹介する6人でした。むし歯のあった子どもたちも早く治して、永久歯はむし歯にならないようにしましょう。