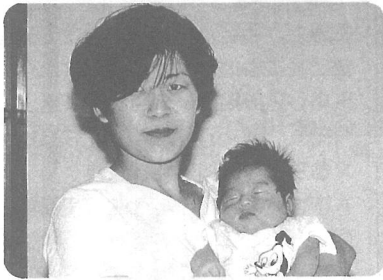


お誕生おめでとう

6月21日から7月20日まで届け出分



鈴木早織ちゃん

お姉ちゃんとお兄ちゃんがいる早織は、3人の中でも一番元気/優しく思いやりのある子に育ってほしいです。
【田：和美さん談】

氏名	保護者	地区
鈴木早織	定雄	西新田4
市原幹久	貴吉	鳥喰山4
伊東夏美	重光	栗山
伊藤裕也	美	栗山
伊藤麻美	兄一	新青熊
藤田央弥	悦正	牛島地
田鍋葵	和浩	大宮1-4
野呂美里	幸弘	南部山2
萩原絵華	幸宏	栗山地3
上坂花将	政雅	栗山地会3
大木将人	雅雅	栗山地会3
鈴木涼子	雅雅	栗山地会3
柏熊奈見	元雄	栗山地会3
早川奈友	元雄	栗山地会3
伊藤友紀	元雄	栗山地会3

こんにちは！保健婦です

朝早くから夜遅くまで働いているお父さんは、なかなかゆっくりしている時間がないという方も多いのではないのでしょうか。そんなお父さんが、待望の赤ちゃんができたことを知ったら、これからどんなふうにお母さん・赤ちゃんと接していったらいいのでしょうか。

最近の育児の研究では、お腹の赤ちゃんとお父さんとのかわりが、とても重要だということがわかってきました。これは、お腹の赤ちゃんにお父さんが毎日話しかけることで、生まれて一週間の赤ちゃんもお父さんの声に反応するというものです。赤ちゃんは、お腹の中いるときからお父さんが話しかけてく

お父さんも育児参加を —両親学級のお知らせ—



れるのを待っています。赤ちゃんだけではありません。お母さんのお腹が大きくなるにつれて、お母さんもお父さんの出番を待っています。大きなお

腹になると、荷物を持つのはもちろん、ふとんの上げ下ろし、階段の昇り下り、お風呂の掃除など、とても大変になります。また、生まれてくる赤ちゃんやお産に対する不安もいっぱい

す。そんな時、お父さんがやさしく声をかけ、手をかしてくれたり、休みの日に外へ連れだしてくれたりするとお母さんは気持ちもおだやかに、身体も楽になります。こうなると、お父さんは仕事だけ頑張っていたというわけにはいかなく、家庭でも活躍していかなくてはなりません。

そんなお父さんのために、町では両親学級を実施します。ビデオをみたり、妊婦体験ジャケツトをつけたりします。ぜひ、参加してみてください。

●日時 8月25日(日) 午前9時30分～11時30分

●場所 横芝町文化会館

●対象 これから出産予定のお母さん、お父さん10組

●申し込み先 役場環境衛生課 環境衛生課保健婦 印東 光江

休日当番表

とき	内科系	外科系
8月4日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475⑤0510 小松医院(山武町) TEL0475⑤2166	両総病院(東金市) TEL0475⑤2700
8月11日	西田医院(東金市) TEL0475⑤1393 あきば病院(蓮沼村) TEL0475⑤3711	九十九里病院(九十九里町) TEL0475⑦8282
8月18日	岸本医院(東金市) TEL0475⑤4885 石毛医院(松尾町) TEL⑤2160	日向台クリニック(山武町) TEL0475⑤1491
8月25日	郡山医院(東金市) TEL0475⑤3550 岩崎医院(松尾町) TEL⑤2217	古川医院(成東町) TEL0475⑤2202
9月1日	佐久間医院(大網白里町) TEL0475⑤0638 小高医院(横芝町) TEL⑤6368	寺師整形外科(大網白里町) TEL0475⑤7500
9月8日	斉藤医院(大網白里町) TEL0475⑤2802 松尾クリニック(松尾町) TEL⑤6482	東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002

金婚式をお迎えの方 届け出はお済みですか

町では「敬老の日」の行事のひとつとして、金婚式祝賀会を開催するため、5月に該当者の調査をさせていただきます。

大勢の方から届け出をいただきましたが、漏れ落ちのないよう再度受け付けますので、届出の済んでいない方は福祉課にお申し込みください。

対象となる方 昭和21年9月1日から昭和22年8月31日までの間に結婚し、夫婦ともに健在である方(町内に住んでいる方)

病原性大腸菌O-157予防のポイント

- ・手洗いは流水で十分に行いましょう。
- ・調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう。
- ・食品は衛生的に取り扱い、十分に加熱しましょう。
- ・飲料水の衛生管理に気をつけ、生水の飲用はさげましょう。
- ・万一、出血性下痢をしたら、すぐに医師の診察を受けましょう。

食中毒予防の三原則(清潔、迅速、加熱又は冷却)が基本です。