



# Yokoshiba

## 広報よこしば



### 主な内 容

- 6月定例町議会 ..... P2～P5
- ひろば ..... P8・P9
- 公民館コーナー ..... P10
- お知らせ ..... P14・P15

### ライフジャケットの準備も完了

今年から「海の日」として祝日となつた7月20日、ふれあい坂田池公園を会場に、公民館主催による“海の日チャレンジアドベンチャー”が行われました。

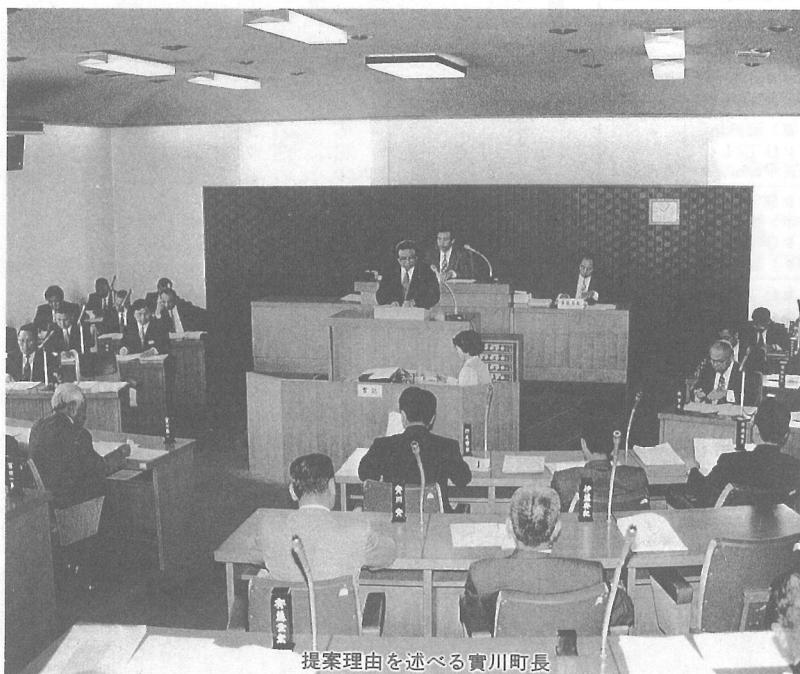
夏休み初日となつたこの日、大勢の子どもたちがこの催しに参加し、横芝海洋クラブ(池田洋一会長)のみなさんの協力で、カヌーやヨットなどのマリンスポーツやキャンプファイヤーなどを体験。

カヌーに乗る前にみんなでライフジャケットをつけ準備OK!

人口と世帯	人口	15,104(+1)
	男	7,327(△5)
	女	7,777(+6)
	世帯数	4,660(△4)
7月1日現在	( )内は前月比	

## 6月定例町議会

# 議長に市原利一氏 副議長に實川 實氏



提案理由を述べる實川町長

6月定例町議会が、6月20日から28日までの9日間を会期として開かれました。

今議会では、中学校建設基金設置条例など3議案が審議され、いずれも原案どおり可決承認されました。

また、正副議長も改選され、議長に市原利一氏、副議長に實川 實氏が選任されました。

## 議案

### 中学校建設基金設置条例など3議案可決

#### ▼横芝町立横芝中学校建設基金の設置、管理及び処分に関する条例の制定

横芝中学校は、昭和36年に建設されてからすでに35年が経過し、校舎の老朽化が進んでいることや、また、運動場が狭く部活動にも支障をきたしているなど、かねてから拡張の要望が大きいことから将来の校舎建替えに備えるための資金準備の一環として、この条例が定められました。

#### ▼横芝町保育所設置及び管理に関する条例の一部改正

近年の少子化傾向により、当町でもここ数年、町立保育所への入所児童数が減少しており、県と協議した結果、措置児童数と定員との格差を是正する必要が生じたため、大総保育所を除く3保育所の定員数の改正がおこなわれました。

(一) 内は改正前



横芝中学校の校舎建て替えに備え基金条例が制定された

## 報告

積立金、千葉県地方土地開発公社委託に係る公共用地取得事業費、埋蔵文化財調査委託料などに4368万4千円を追加し、予算総額を54億2068万4千円としました。

#### ▼繰越明許費繰越計算書について

平成7年度横芝町一般会計補正予算で、繰越明許費を設定した繰越計算書の報告がありました。

## 監査委員の選任

#### 横芝第一保育所

120名 (140名)

#### 横芝第二保育所

60名 (90名)

#### 上堺保育所

90名 (100名)

#### ▼平成8年度横芝町一般会計補正予算議定

源として、横芝中学校建設基金

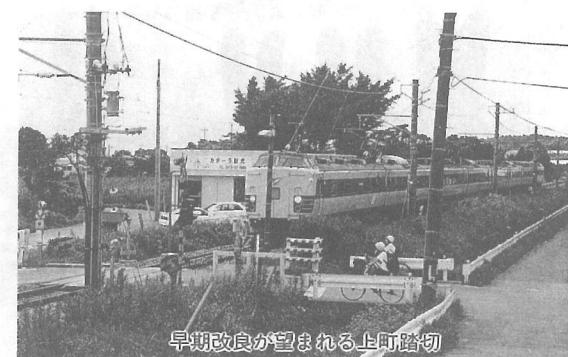
県支出金や前年度繰越金を財

員は、知識経験者と議会議員から選任することになっています。

今議会では、議会議員から選ばれていた伊藤裕之氏が監査委員を辞任したことにもない、新たに土屋英夫氏が選任されました。



広報よこしば'96.8.1



早期改良が望まれる上町踏切

しているが、特別大きな工事などをしておらず、町内業者を中心として請けている。また、一括下請けについては、原則的には禁止されており、下請けに出す場合は関係書類を提出させるなど指導を行っている。

### 交通安全対策

問 上町踏切は、かねてより拡幅の要望があり、1年前には署名を添えて陳情しているが、その後の進捗状況を伺いたい。

答 踏切はJRの管理下であるため、以前からもJR側と協議しているが、改善策としては、踏切の統廃合による拡幅と、立体交差や地下道の整備しかなく、現状ではなかなか難しいとの回答。

問 商店や農業を取り巻く経済情勢が厳しい中で、一部有志が地域の活性化を目的に朝市を開催するとのことだが、町としては支援する考え方があるのか。

答 農・商業の活性化のために喜ばしいことなので、今後も永く続けてもらいたい。支援については、山武郡内で開催されている市町村の状況を参考にするとともに、今後の運営状況を見ながら関係機関と協議して参りたい。

### 道路問題

問 町の活性化にも大きな影響を及ぼす主な道路の完成予定、並びに進捗状況について伺いたい。①大総新道の延長線となる本町地先までの道路整備について。②一般県道横芝・山武線の木戸台から中台の改良工事について。③主要地方道横芝・下総

答であった。しかし、平成8年1月に、建設省から「踏切道拡幅に係る指針」の通達が出され、踏切前後の歩道状況等の条件が整えば拡幅も可能ということであるので、今年6月に上町踏切を構造改善箇所として県へ要望した。この道路は、町にとって重要な幹線道路であり、また、小中学生の通学道路でもあるため、早期改良に努めたい。

### 朝市への公的支援



大型車の交通量が多く通称ともよばれる横芝・下総線

線の小堤から谷台の歩道整備について、また、主要道路に地域名の看板を設置してはどうか。

答 ①この道路は、横芝・下総線のバイパスとして平成2年に計画検討され、平成4年9月から地元説明会等を行っているが、現在、同意を得られない何名の方々に協力をお願いしているところであり、着工までには至っていない。しかし、計画から年数も相当経過しているため、今回の6月補正予算の中で代替地先行取得のための予算計上をするなど、早期に着工できるよう努力している。②木戸台から角田までの区間は、平成3年から用地買収を始めたが、公園と

現況の不一致などにより事務手続き等がかなり遅れ、現在の進捗率は30%程度である。しかし、それも徐々に解決しつつあり、今後は用地買収も進み、工事着工にも入ると思う。さらに角田から中台区間については、現在実施中の道路改良事業の進捗状況をみながら検討して行きたい旨の回答を得ている。③この道路は大型車の通行も多く、早期に歩道設置したいため、昨年より、山武土木事務所や町村会を通じて強く県に要望しているが、同様に主要道路の看板設置について路線で現在工事が進められている寺方から上町までの歩道整備の状況をみながら事業化について検討するとの回答であった。

主要道路の看板設置については、環境面や交通面などに支障がないことを前提に、できるだけ設置していくべきだ。

### 高齢者福祉

問 東陽病院南側に建設中の特別養護老人ホームについて、土地の提供や財政面で支援してほしいとの声がある。横芝町・光町・野栄町の3町が、横芝町にとって有利な面は何か。

答 これは大変大きな問題であり、今すぐ解決できるものではない。先般、議会の皆さんと視察した山梨県の身延町でも、永い年月をかけ計画的に基盤整備を行ったと聞いている。今後は、先に取得した駅前広場の開発や栗山川拡幅工事なども含めた基盤整備を、商工会を中心にして、商店街の方々と共に考えて行きたい。また、魅力ある商店街ができる、おのずと後継者問題も解決できるものと思われる。

### 商店街の活性化

問 ①横芝海のことの国は、昭和47年に当町の観光の目玉として完成し、当時は大変賑わっていたが、現在は施設の老朽化などで来園者数は半減している。再興するための改修工事などはないのか。②海岸へ通じる新しい道路を建設するなど、海岸地

現況の不一致などにより事務手続き等がかなり遅れ、現在の進捗率は30%程度である。しかし、それも徐々に解決しつつあり、今後は用地買収も進み、工事着工にも入ると思う。さらに角田から中台区間については、現在実施中の道路改良事業の進捗状況をみながら検討して行きたい旨の回答を得ている。③この道路は大型車の通行も多く、早期に歩道設置したいため、昨年より、山武土木事務所や町村会を通じて強く県に要望しているが、同様に主要道路の看板設置について路線で現在工事が進められている寺方から上町までの歩道整備の状況をみながら事業化について検討するとの回答であった。

主要道路の看板設置については、環境面や交通面などに支障がないことを前提に、できるだけ設置していくべきだ。

### 海岸付近の整備

問 ①横芝海のことの国は、昭和47年に当町の観光の目玉として完成し、当時は大変賑わっていたが、現在は施設の老朽化などで来園者数は半減している。再興するための改修工事などはないのか。②海岸へ通じる新しい道路を建設するなど、海岸地

答  
あり、町の考えだけではなかなか事が進まないのが現状であるが、一昨年に町と議会で県に対し要望書を提出し、千葉新時代5箇年計画に取り入れていただいた。その他、成田空港周辺地域の活性化を目的とした空港周辺地域振興計画の中にも取り上げられているので、徐々に整備されることと思う。②海岸の公園づくりが本年でほぼ終了し、

問 昭和56年に第三セクターにより設立された芝山鉄道に、自ら治体で参画しているのは芝山町だけであるが、活性化を図るためににはこの鉄道を当町まで延伸させたいが無理なのか。

芝山鉄道

帶の一体化した整備計画は考えていはないのか。  
③当町の海岸付近は車の駐車スペースが少ない。  
駐車場整備の考えはないのか。  
④南川岸地区は、洪水などの時蓮沼の下水が流れてきて大変困っている。改善策はないか。



改修が望まれている海の二どもの国

現在は防風林内の遊歩道整備が進められている。今後は、蓮沼までの護岸工事、さらには湛水防除事業も始められる予定である。なお、海岸へ通じる新しい道路については、台風や津波などの災害等を考慮しながら、元の方々の意見を聞き検討して行きたい。③現在、栗山川と防風林の間が駐車場となっている



公園や野球場などを管理している施設管理室

町施設の管理運営

②今議会でも保育所の定数是正  
が、昨今の厳しい経済状況の中で、定年を待たずに退職された部門も町職員が直接行つてゐるが、有能な人たちをその管理運用面で活用することはできないのか。

改革について協議し、最も合理的でかつ効率の良い行政ができるよう検討していきたい。

問 町の各事業への取組み方は  
計画性が乏しく、その場しのぎ  
で行っているようを感じる。先  
を見据えた計画や、独自の企画  
で事業推進は図れないのか。

答　この4月に企画空港対策室が財政課から独立し、陣容も充実した。より良い行政を行うためには、長期構想や長期計画をきちんと立て、関連のある事業は各課がつながりをもつて行うことの大切である。今後は、企画空港対策室を中心として、縦割りにならない一体化した事業推進を図っていきたい。

寄付

「福祉のために役立ててください」と次の方から寄付がありました。ありがとうございました。

「いざ」というときのために家  
族みんなで参加しましょう。  
町防災訓練が、9月1日(日)に  
行われます。

9月1日は防災訓練



雨天の場合は8月11日(日)  
ふれあい坂田池公園

## 横芝町花火大会

0、000円  
—敬称略—

## 万一の事故に備え 家族そろって交通災害共済にご加入を

● 交通事故に備え  
● 共済期間と会費  
● 災害見舞金

8月31日までの1年間で、700円です。  
(途中加入もできます)

官署に届け出て、後日、自動車安全運転センターから交通事故証明書を発行してもらえるようにしてください。

傷害見舞金  
☆死亡: 150万円☆傷害: 入院と通院治療実日数に応じた額で、2万円~50万円☆身体障害者(1級または2級): 傷害見舞金のほかに50万円☆交通遺児: 遺児1人につき10万円(事故内容によって、見舞金が支払われない場合もあります)

※問い合わせは、役場総務課 82-1111  
1内線215へ。

交通災害共済は、交通事故により災害にあられた方へ、見舞金をおくる共済制度です。

「車社会」の今、万一の事故に備えてぜひ、家族みんなで加入しましょう。

● 申し込みと受け付け  
地区総務員さんを通じて行います。なお、現在加入している人も8月31日で期限が切れますので、加入手続きをお忘れなく。



### 機敏な動作に盛んな拍手 第18回山武消防ポンプ操法大会

第18回山武消防ポンプ操法大会が7月4日、松尾町運動公園多目的スポーツ広場を会場に開催され、当町からは小型ポンプ操法の部に、第5分団第3部(寺方)が出場しました。

この大会は、消火作業をどれだけ正確かつ迅速にできるかを競い合うもので、団員のみなさんは太陽が照りつける暑さの中、日頃の訓練の成果を披露。惜しくも上位入賞は逃しましたが、きびきびした動作に大勢の来賓、関係者から盛んな拍手が送られていました。

また、出場された団員のみなさんは、約2か月の間、この大会のために訓練を重ねてきました。出場された選手をはじめ、ご協力いただいた地区のみなさんお疲れ様でした。

#### ▼出場選手 - 敬称略 -

#### 第5分団第3部(寺方)

指揮者 實川 和幸  
1番員 八角 順一  
2番員 富 快光  
3番員 秋元 正光



健闘された第5分団第3部のみなさん

「大総小域福祉圏地域ぐるみ福祉ネットワーク事業推進委員会」(小関喜保会長)では、7月6日の土曜日、大総小学校に地域のお年寄りや同小児童・大総保育所のチビッ子など約270名を集め、「第7回大総小域福祉の集い」を開催しました。

校庭で行われたグランドゴルフ大会に続き、体育館での「七夕の集い」には、石橋一弥衆議院議員と井上裕参議院議員が實川町長らとともに参列し、会場のみなさんは二人の元文部大臣の来訪にビックリ。

君が代齊唱に続きそれぞれがいさつし、井上参議院議員は、「これから高齢化社会にとっても、このような催しは大変有意義です。たのしい時間を過ごしてください」と世代を超えたふれあい活動を激励していました。

お年寄りと子どもたちは、うたや遊戯・ゲームなどの後、地域の人たちが準備した「おもちゃ」を昼食として一緒に食べ、おじいちゃんおばあちゃんたちも時間のたつのを忘れて楽しんでいました。

### 大総小域福祉の集いに元文部大臣が来訪

クリ。君が代齊唱に続きそれぞれがいさつし、井上参議院議員は、「これから高齢化社会にとっても、このような催しは大変有意義です。たのしい時間を過ごしてください」と世代を超えたふれあい活動を激励していました。

## 世代を越えたふれあい活動



## 中学生がボランティア活動で コスモスの苗木を植栽

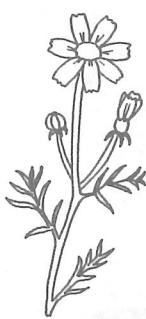


30cm間隔で植えたコスモスの苗木

横芝中学校では、ボランティア活動の一環として、年に1、2回福祉委員会を中心とし、各クラスで話し合い、町内のゴミ拾いや、老人ホームの慰問、駅周辺の清掃などを実行しています。

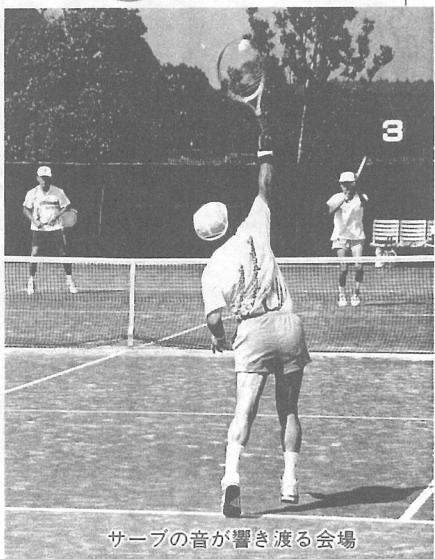
7月17日には、ふれあい坂田池公園の道路わきに、子どもたちがコスモスの苗木を植えてくれました。この日は気温も高く、また風も強く吹いていましたが、先生から苗木の植え方の説明を受けながら「人の役に立ててうれしいです」と、雑草の刈り取りから始めた子どもたちは、手際よく作業を進めていました。

また、このクラスの福祉委員は、「最近、この辺に空き缶などのゴミを捨てる人が増えているようですが、ここに花を植えたら、ゴミを捨てる人が少しでも減るのではないかと思い、この作業に取り組むことになりました」と話していましたが、この場所に限らず、ゴミ捨てのマナーは守りたいものです。秋には、子どもたちの植えたピンク色のコスモスが花を咲かせ、道行く人々の目を和ませてくれることでしょう。



汗を流して作業を進める生徒のみなさん

## 心地よい汗で気分爽快 第1回町民親睦テニス大会 〔硬式〕



サーブの音が響き渡る会場

7月14日、ふれあい坂田池公園テニスコートを会場に、第1回町民親睦テニス大会(硬式)が開催され、町内在住・勤務の方44名が参加しました。この大会は、横芝町体育協会の主催で行われたもので、町内の硬式テニスの普及と愛好者の親睦を深めることを目的としています。

試合はダブルス戦で行われ、男子は18ペアが4つのブロックに別れて各ブロックごとにリーグ戦を行い、そこで1位になつたペアが決勝トーナメントに進出しました。また、女子は4ペアが出場、リーグ戦のみで試合が進められましたが、絶好のテニス日和となつた当日は、午前中から夕方までの試合で、みなさん心地よい汗を流しました。

大会終了後、協会役員は「この大会を機にテニス人口を増加させ、来年の大会をより盛大にしていきたい」と話していました。

主な試合結果は、次のとおりです。

▼男子(ダブルス) —敬称略—

優勝 渡辺早知子(上町)  
井口 和久(南部1)

▼女子(ダブルス)  
優勝 中根かず江(町内勤務)  
桑原 哲也(栗山)



ミニバスケットボールで優勝した大総Aのみなさん

## ソフトは 上堺Aが ミニバスは 大総Aが



ソフトボールで優勝した上堺Aのみなさん

## 第26回 横芝町子ども会球技大会

●ミニバスケットボール	優勝 上堺A	準優勝 東町	第3位 古川	上堺A
-------------	--------	--------	--------	-----

●ソフトボール  
優勝 上堺A  
準優勝 東町  
第3位 大総A  
主な試合結果は、次のとおりです。

一方、海洋センター体育館で行われた女子のミニバスケットボール。決勝戦は、2コートに分かれてそれぞれ勝ち抜いてきた強豪大総Aと東町Aの対戦となりましたが、33対5で大総Aが圧勝しました。

主な試合結果は、次のとおりです。



◀男子の部優勝の貞松雅人さんと女子の部優勝の川島知恵さん



みんな日頃の練習成果を存分に發揮

## 小さな球に全神経集中！

### 第25回横芝町民卓球大会

6月23日の日曜日、横芝町民卓球大会が、海洋センター体育館で開かれ、12チームが参加しました。

試合は、1チーム8人による団体戦と個人戦が行われました。また、団体及び個人の決勝戦では、緊迫したムードの中、スマッシュが決まるたびに大勢の観衆から歓声と拍手がおくられていました。

主な試合結果は、次のとおりです。

●団体戦	男子	優勝	準優勝	第3位	女子	優勝	準優勝	第3位	男子	優勝	準優勝	第3位
●個人戦(内はブロック)	・曾根合・寺方・小堤	10ブロック(新島)	7ブロック(栗山)	3ブロック(於幾・坂田)	・江幡	貞松 雅人(7)	木村 治央(4)	小川 直哉(7)	・伊藤	川島 知恵(10)	木村 晃子(4)	川島 理枝(10)
	理枝 忍	(10)	(5)		好成	(8)	(8)	(8)	伊藤	(4)	(4)	(10)



広報よこしば'96.8.1

公民館コートナード

## 子ども映画会

とき 8月25日(日) 午前10時・午後2時 (2回上映)  
ところ 横芝町文化会館・入場無料

お子さんはもとよりおじいちゃん、おばあちゃんもよく「存じの漫画『クレヨンしんちゃん!』を上映します。どうぞご家族おそろいでお出かけください。

よこしばふれあいまつり参加者募集

町では、坂田池の公園を会場に「よこしばふれあいまつり」を開催します。

このまつりは、小・中学生、保護者そしてお年寄りの三世代が交流をとおして、楽しい一日を過ごしていただこうと開催するものです。

①三世代グランドゴルフ大会②宝さがし③子ども模擬店（やきそば・かき氷）など誰でも楽しめるものばかりです。ご家族おそろいで、是非ご参加ください。

と き 9月8日(日) 午前9時から (雨天中止)

ところあれあい坂田池公園

## 參 加 費 無 料

申込み 8月25日までに文化会館(82-1351)へ。



ソフトテニス教室参加者募集

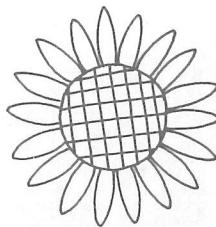
広報よこしば4月号で募集いたしました「ソフトテニス教室」の追加募集をおこないます。

参加を希望される方は8月25日(日)までに文化会館(82-1351)へお申し込みください。

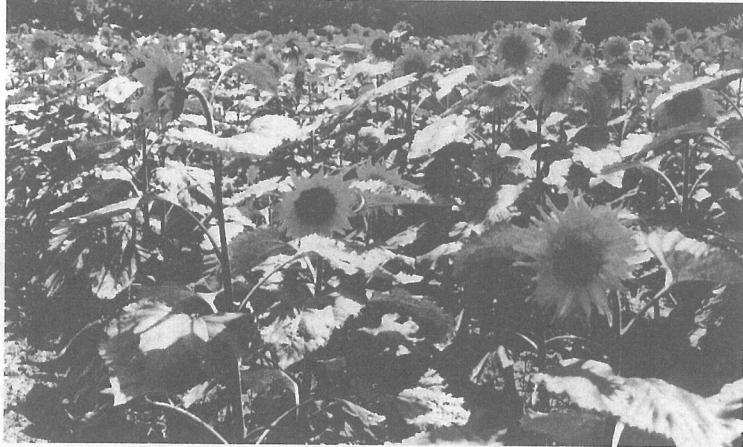
と き 9月7日から10月26日までの毎週土曜日  
午後7時30分から午後9時30分(全8回)

と二つ、あれあれ坂田池公園テニスコート

追加人員 9名



# ひまわりを観察しよう



ひまわりは何の仲間？

ひまわりは、漢字で「向日葵」と書きます。しかし、ひまわりはアオイ科の植物ではなくキク科の一年草です。ちなみに、コスモスもキク科の一年草です。

花はいつも太陽の方を向くつてホント？

F1品種の種をもらつて来年蒔いてみよう

夏休みに、身近で不思議な花、ひまわりをじっくり観察してみましょう。

果樹花き科 永井 保之

ひまわりの里で  
観察できます

昔から、ひまわりの花はいつも太陽の方を向いていると言われてきましたが、本当でしょうか？これが本当なら、一日に花の向きが180度変わるはずです。

そして、同じ場所に100本のひまわりがあつたら、どの花も同じ方向を向いているはずですが、実際はどうでしょうか。また葉の向きは変わらないのでしょうか？

現在、ひまわりは用途によつて、スプレータイプ（一本の木に多くの花が咲くもの）と大輪種（一本の木に一花）があります。多くの品種がF1（一代雑種）種になつていますので、その種をもらつて来年蒔くと、4種類のひまわりが咲きます。遺伝の勉強になります。

種をもらう時期は、10月になつて種子が黒く熟した時がよいです。

大網白里町の山辺に、40aの圃場に数万本のひまわりが植えられており、毎年7月末にサンフラワーフェスティバルが開催されます。また、ひまわりの他にコスモスも40a作られています。

10月まで植えられていますが、花の見頃は8月中です。

宇宙にうかぶ  
「ひまわり」

ひまわりという言葉を天気予報でよく聞きますね。日本の静止気象衛星の愛称が「ひまわり」です。これは、開いたアンテナをいつも地球の方角に向けていため、「ひまわり」という愛称がついたそうです。

## 自動車電話・携帯電話からの緊急通報は0479-72-0119へ！

自動車電話又は携帯電話から火事や救急の際に119番通報をした場合、いったん千葉市消防局につながり、そこから管轄消防署に電話が転送される仕組みになっています。

しかしながら、この方法では受信状態が悪く、せっかく通報されても相手方の声が聞き取れない場合があります。

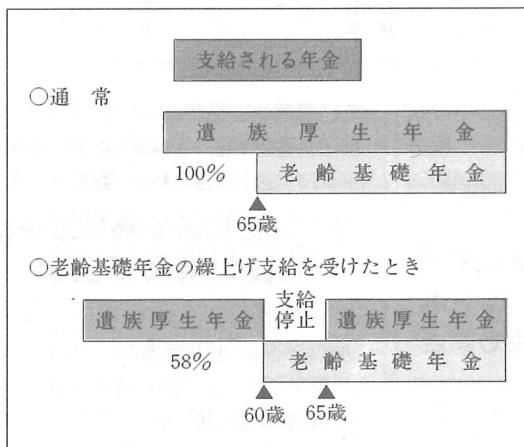
そこで、自動車電話又は携帯電話から火事や救急の緊急通報をする場合、119番にかけるのではなく、八日市場市外三町消防組合消防署の一般電話(0479-72-0119)へかけていただく方法がより確実に覚知でき、早期出動にもつながりますので、自動車電話や携帯電話をお持ちの方は、ご承知おきください。

八日市場市外三町消防組合消防署

消防署からのお願ひ

お問い合わせは  
普及センター  
松尾駐在  
☎86-4121~2へ

# 遺族厚生年金と老齢基礎年金は 両方受けられますか？



**A** 現在の年金制度は、ひとり一年金を原則としており、例えば、障害年金と老齢年金がともに受けられる条件が発生しても、両方の年金は受けられずどちらか一つの年金を選んで受給することになります。

しかし、遺族年金については、遺族の人たちの老後保障の一部としての性格上特例が設けられており、65歳になると老齢基礎年金も併せて受給することができます。したがって現在あなたが掛けている年金は無駄にはなりませんのでご安心下さい。

なお、老齢基礎年金は、60歳を過ぎると繰上げて受給することもできますが、受給額が減額されるうえ、遺族厚生年金が65歳まで支給停止されますので注意してください。

**年金受給者が亡  
すみやか**

## なられた場合は届け出を

年金が支払われてしまい、その  
払い過ぎた分は遺族の方に返し  
ていただくことになりますので、  
死亡の届け出はすみやかに行つ  
てください。

なお、年金は死亡した月まで  
受給できますので、まだ受けと  
つていらない分がある場合は「未  
支給年金支給請求書」を提出し  
て下さい。

工事等の名称	工事等の箇所	契約金額	契約の相手方
町道A-170号線道路排水整備工事	横芝町谷台地先	3,193,000	㈲八角工務店
町道A-223号線道路舗装新設工事	横芝町曾根合地先	1,030,000	三光土木工業(㈱)
町道B-141号線道路排水整備工事	横芝町長倉地先	10,351,500	吉岡建設(㈱)
町道C-81号線道路排水整備工事	横芝町栗山栄和会地先	1,081,500	㈲永嶋工務店
町道C-107号線道路排水整備工事	横芝町栗山第1地先	4,398,100	㈱和建興業
町道II-18号線道路排水整備工事	横芝町栗山南部1地先	2,626,500	㈲永嶋工務店
町道II-20号線道路排水整備工事	横芝町北清水閑場地先	5,716,500	山一土建(㈱)
防災まちづくり事業 防火水槽設置工事	横芝町鳥喰下地先	3,965,500	市原宏司
駅前広場(東側)敷地造成工事	横芝町横芝1355番地の7外	3,090,000	㈱行木工務店
町道II-2号線外道路舗装修理工事	横芝町中台地先外	11,639,000	古谷建設(㈱)
農村総合整備事業 横芝地区 農道10号舗装工事	横芝町中台地先	5,510,500	古谷建設(㈱)
農村総合整備事業 横芝地区 農道8号舗装工事	横芝町長倉、取立地先	6,540,500	古谷建設(㈱)
三本松集会所新築工事	横芝町屋形1767番地の1	11,824,400	古谷木材工業(㈲)
町道II-1号線道路改良に伴う物件調査 業務委託	横芝町中台地先	1,081,500	八紘測量開発(㈱)
町道II-3号線道路改良に伴う物件調査 業務委託	横芝町姥山地先	2,214,500	八紘測量開発(㈱)
町道II-1号線道路改良に伴う用地測量 業務委託	横芝町中台地先	1,802,500	㈱サン測量設計



東陽病院  
内科医師  
鈴木健士

横芝町のみなさんこんにちは。今回は前回に引き続き、喘息の治療についてお話ししたいと思います。

喘息はアレルギー反応によつて気管支が縮んで通り道が狭くなる病気ですから、治療の原則としては気管支を拡張する薬ということになります。この気管支拡張剤は、主に飲み薬とスプレーで処方されることが多いかと思います(子供には坐薬で投与されることもあります)。スプレーは定期的にのどに噴霧する場合と、発作が起きた時に噴霧して発作を抑える使い方をする場合があります。

また喘息の患者さんなら御存知でしょうが、発作が起きて病院に来たときはネブライザーといって気管支拡張剤や痰が出やすくなる薬を霧状にしてのどに投与したり、点滴で気管支拡張剤を投与したりします。

喘息の場合は、からだにい

## 気管支喘息の話

### その2 一治療について

いつも一定の量(濃度)の薬を保つことが大事です。ですから人々は食後などではなく、毎日何時と何時に服用するという飲み方をしている人もいます。

時々発作が起きてしまい、いつも予防的に薬を飲んでいる人は、ついいつかり忘れたり、服用時間が不規則にならないよう気に付けてください。

気管支拡張剤の副作用としては、動悸や不正脈などの心臓への影響がありますので、注意が必要です。また、めまい、頭痛、吐き気などがみられることがあります。特にスプレーの発作止めを発作がおさまらないからといって何度も繰り返すと、薬が過量になります。二度スプレーしてもおさまらない時には、

特に発作時に点滴で投与されることが多く、非常によく発作を抑えてくれます。しかし、毎日飲み薬で飲む場合には、いろいろな副作用があるため、他の薬ではうまくコントロールできない場合に投与されることが多いようです。

もう一つの治療薬として、抗アレルギー薬があります。これはアレルギー反応そのものを抑える薬で、喘息の原因を考えると最もあつているとされています。またこれらの薬はさきにお話したステロイド剤のように副作用があまり強くないので比較的使いやすいといえます。しかしアレルギー反応は様々で複雑な反応の組み合わせですから、なかなか完全には抑えられません。これら薬の有効率は、50%程度とあまり高くないのであります。

以上のような薬を場合によつては組み合せて投与していくわけですが、喘息の方はどうしても風邪などをひくと発作を起こしやすいですから、早めの治療を心掛けてください。

他の治療薬として、副腎皮質ステロイド剤が使われることがあります。これはアレルギー反応を抑える目的で投与されます。

# 健康ウォッキング

(33)

## 暮らしのワントピート

### 出し入れを考えた物の配置を

ふすまを開けたら、

押し入れの中の収納

物が崩れ落ちてきた。  
あれこれ詰め込み過ぎて、どこに何をい

れたか分からなくなってしまった。  
そんな経験、ありませんか?  
押し入れは、単に物がたくさん収まればいいというものではありません。どこに何があるかがすぐ分かり、出し入れはいつもスムーズといった、きちんとした管理ができるこそ、上手な収納といえます。

原則は、よく使うものを手前

に、そうでない物は奥に入れる

こと。市販の押し入れタンスや

キヤスター付きのボックスワゴンなどを利用すると、押し入れ

の奥も有効に使え、収納物を取

り出しやすくなります。透明プ

ラスチック製なら中身が一目で

分かり、より便利。組み立て式

のカラーボックスを横にねかせ

るのも、奥のデッドスペースを

そのまま使えて便利です。

押し入れで最も場所をとるの

ところは、何を入れたか分から

なくなるのを防ぐには、収納時に

図解メモを作るのが確実な方法。

便利です。それらを押し入れタ

ンスの引き出しなどに貼つておけば、久し振りに使う物も迷わ

ず探し当たれます。



どこに何を入れたか分からなくなるのを防ぐには、収納時に図解メモを作るのが確実な方法。便利です。それらを押し入れターンスの引き出しなどに貼つておけば、久し振りに使う物も迷わず探し当たれます。

▼応募先 〒260千葉市中央区新宿2-9-7結城野ビル1階社団法人千葉県獣医師会(☎043-242-1047)へ。  
※応募方法などくわしいことは、(財)千葉県動物保護管理協会(☎043-221-2364)へ。

### 「行方不明の人をさがす相談所」の開設

千葉県警察では、身元のわからぬ死者の身元をさがすため、次の日程で相談所を開設します。

◎県警察本部鑑識課…8月1日～31日  
(土・日を除く)◎茂原警察署…8月9日

日◎市川警察署…8月12日◎佐倉警察署…8月16日◎船橋警察署…8月19日

◎木更津警察署…8月21日◎柏警察署…8月23日◎銚子警察署…8月26日

▼時間 ★県警察本部鑑識課…午前8時30分～午後5時★その他の警察署…午前9時～午後4時

※問い合わせは、千葉県警察本部鑑識課(☎043-227-9131内線770-2339)へ。

### 忘れないで!!「現況届」

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は年1回「現況届」を提出しなければなりません。

この届出は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。

8月12日から9月10日までの間に役場福祉課で手続きをしてください。

※問い合わせは役場福祉課(☎82-1111内線256)へ。

### 違反広告物に罰則

#### 屋外広告物条例改正7/1から

街の美観風致を維持し公衆に対する危害を防止するため、千葉県屋外広告物条例で屋外広告物の表示や設置につ

いて、ルールを定めています。

今回の改正により、禁止地域や禁止物件に、張り紙、張り札、立て看板などを違法に表示または設置すると、今年7月1日から50万円以下の罰金になりました。

▼禁止地域 県内の高速道路や大きな公園の周りなど、県が定める地域

▼禁止物件 電柱、街路灯、街路樹、道路標識など

※問い合わせは、役場建設課(☎82-1111内線345)または県庁公園緑地課(☎043-223-3996)へ。

### 東金市教育委員会からのお願い

東金市教育委員会では、8月5日から12日の7泊8日で『第4回東金探検隊』を実施します。

本事業は、小・中学生が8名前後で班を編成し、カウンセラー(野外活動指導者)とともに地域の産業・文化の再発見や人々との交流を求め、山武郡市内を野宿・徒歩を原則に活動するものです。なお、計画は隊員(小・中学生)の自主性に委ねるため、どのような行動になるか未定です。もし、東金探検隊員たちを見掛けましたら、温かい目で見守っていただきたいと思います。

横芝町民の皆様、ご理解・ご協力の程なにとぞよろしくお願いいたします。

※連絡は、東金市教育委員会社会教育課(☎0475-50-1187)へ。

### 平成9年4月から特例を除くすべての事業場で1週40時間労働制が適用になります

労働基準法では、現在1週間の法定労働時間について、一定の規模・業種に限つて40時間の適用を猶予する措置がとられていますが、この猶予措置は、

平成9年3月31日までとなつてあり、平成9年4月1日以降は、一部の特例(商業・映画演劇業・接客娯楽業・保健衛生業の4業種のうち常時労働する従業員の数が10人未満)を除き、すべての事業場で週40時間が適用されます。したがつて、まだ1週の所定労働時間が40時間以下となつていない事業場は、平成9年4月1日からの法施行に間に合うよう、計画的に週所定労働時間の短縮を進めてください。

※問い合わせは、千葉労働基準局(☎043-221-4311)または東金労働基準監督署(☎0475-52-4358)へ。

### 建設業で働くみなさん“建設業退職金制度”をご存じですか??

この制度は、国が昭和39年10月に建設業の労働福祉対策の一環として、中小企業退職金共済法に基づき創設したものであり、全国どこの建設現場で働いても事業所に雇用された期間を通算して退職金を支払うという、建設労働者のための退職金制度です。

※詳しいことは、特殊法人建設業・清酒製造業・林業退職共済組合千葉支部(☎043-246-7379)へお問い合わせください。

### 商工会伝言板

#### 中小企業倒産防止共済制度

この制度は、取引先が倒産し、売却金や受取手形などの回収が困難となつた場合、無担保・無保証人・無利子で最高3,200万円までの資金手当ができる国の共済制度です。

まさかの時の備えとして、この制度をご利用ください。詳しくは商工会(☎82-0434)へ。

12日	10日	9日	8日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	町長
農業集落排水推進協議会 入札 屋形海岸安全祈願祭 教委員会	県町村会政務調査会総務文 東金市 成田市	町村会7月定例会 市議会 市議会 市議会	国保連合会理事会 し尿処理施設建設協議会 合入札	第7回大総小城福祉の集い 山武郡環境衛生事業振興組 松尾町	防犯指導員連絡協議会 協議会 栗山川汚染防止対策協議会 大会	九十九里有料道路促進期成 同盟会総会 夏期観光安全対策会議 第18回山武消防ポンプ操法	松尾保健所管内保健衛生推進協議会 松尾町	横芝敬愛高校野球部後援会 山武地区広域農業団地推進協議会 町花火大会実行委員会 谷台土地改良事業共同施行設立総会	横芝敬愛高校野球部後援会 山武地区広域農業団地推進協議会 東金市 東金市	横芝敬愛高校野球部後援会 山武地区広域農業団地推進協議会 東金市 東金市

町議会の動き  
7月

第3期納入期限は9月2日です。期限内に納付しましょう。



## 募 集

### 千葉県警察官

- ▼採用予定人員 ◎男子A…43人程度
- ◎男子B…31人程度 ◎女子…5人程度
- ▼受け付け 8月26日まで
- ▼試験日 第一次試験…9月7日
- ※受験資格などの問い合わせは、成東警察署(☎0475-82-0110)、または横芝交番(☎82-0111)へ。

### 平成8年度明るい選挙 啓発ポスター・標語

- ◎ポスター
- ▼内容 明るい選挙の推進を表すもの
- ▼応募資格 自由(ただし1人1点自作のもの)
- ▼締め切り 9月6日まで
- ◎標語
- ▼内容 ①きれいな選挙の推進を表すもの②棄権防止の呼びかけを表すもの
- ▼応募資格 小学生、中学生、高校生、一般(ただし1人2点以内自作のもの)
- ▼締め切り 9月6日まで
- ※提出・応募要項などの問い合わせは、町選挙管理委員会(☎82-1111内線217)へ。

### ホームヘルパー養成講座参加者

千葉県山武支庁では、ホームヘルパー(3級課程)養成講座の参加者を募集

しています。

- ▼日程 9月12日・18日・30日・10月7日・15日・18日・21日・30日・31日・11月1日・7日・14日(50時間・12日)
- ▼会場 山武支庁(東金市東新宿1-1-11)
- ▼参加資格 ホームヘルパーとして働くことを希望している人
- ▼受講費用 8,000円(教材費)交通費などは自己負担
- ▼申し込み期限 8月20日(応募者多数のときは受講できない場合があります)
- ※申し込み・問い合わせは、役場福祉課(☎82-1111内線255)へ。

### 精神保健福祉ボランティア 養成講座参加者

松尾保健所では、「心の問題」に興味をお持ちの方を対象にボランティア講座を開催します。

- ▼とき (1)講義…9月13日、9月20日、9月26日、10月3日、10月18日午後1時30分~4時(2)実習…10月11日午前10時~午後3時

- ▼場所 (1)講義…東金保健所(2)実習…実習協力機関

- ▼講師 精神科医師ほか

- ▼定員 30名(受講料無料)

※申し込み・問い合わせは、松尾保健所予防課(☎86-2411)へ。

### さわやか県政ふれあい事業 合同ふれあいバスツアー参加者

- ▼とき 9月16日

- ▼行き先 幕張メッセ(ちば文化祭'96に参加)

- ▼対象 山武地域にお住まいの満20歳以上の方

- ▼集合場所 山武支庁、成東町役場、横芝町役場

- ▼定員 50名

- ▼申し込み方法 往復はがき(1枚4名まで)に参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・集合場所・「バスツアー希望」と明記、返信用はがきのあて先欄に代表者の住所・氏名を記入
- ▼申し込み期限 8月23日(当日消印有効)、申し込み多数の場合抽選
- ▼参加費 無料(昼食付き)
- ※申し込み・問い合わせは、〒283東金市東新宿1-1-11 山武地域県民センター(☎0475-55-3861)へ。

### 海上保安学校・大学校学生

海上保安庁では、平成9年4月入校の海上保安学校・海上保安大学校の学生を募集します。

- ▼受付期間 ★海上保安学校…8月29日~9月10日★海上保安大学校…8月19日~9月2日

※受験の申込書・案内書などくわしいことは、犬吠埼航路標識事務所(☎0479-22-0244)へ。

## その他の

### 不妊手術普及助成事業

捨て犬・捨て猫の防止並びに不幸な動物をなくすため、千葉県獣医師会の協力を得て、不妊手術にかかる費用を助成します。

- ▼応募期間 9月20日~9月26日(当日消印有効)

- ▼実施期間 利用券の交付を受けた後、12月25日までに手術を行ってください。

- ▼対象動物 ◎飼い犬…①平成8年度狂犬病予防注射済みで、登録されているもの②手術が可能なもの③オスおよびメス◎飼い猫…①手術が可能なもの②オスおよびメス

26日	19日	16日	10日	4日	3日	2日	議会	30日	29日	26日	25日	24日	23日	23日	19日	18日	15日
7月臨時町議会	議会運営委員会	ボーグ大会	山武地区老人クラブ	屋形海岸安全祈願祭	第18回山武消防ポンプ操法	第19回里有料道路促進期成大会	農業振興会養豚部会肉豚共進会	国保連合会決算総会千葉市	山武郡環境衛生事業振興組	合第1回臨時会	第2回町民懇話会	栗山川改修期成同盟会	市町村長会議	交通安全対策協議会	会総会	納税組合長視察研修	成東町 (→17日) 新潟県
松尾町	松尾町	松尾町	松尾町	九十九里町	九十九里町	九十九里町	農政審議会	全国なぎさシンボジウムIN	蓮沼地区洪水防除施設管理委員会	7月臨時町議会	松尾町	東金市	松尾町	山武郡環境衛生事業振興組	成田空港圏自治体連絡協議会	会総会	成東警察署管内警察官友の会
松尾町	松尾町	松尾町	松尾町	松尾町	松尾町	松尾町	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市	千葉市

### 平成8年度集合税(町県民税・固定資産税・国民健康保険税)の

## お誕生おめでとう

6月21日から7月20日まで届け出分



鈴木早織ちゃん

お姉ちゃんとお兄ちゃんがいる早織は、3人の中でも一番元気／優しく思いやりのある子に育つてほしいです。

【田：和美さん談】

氏名	鈴木早織	保護者	西田定貴	地区	西新田
市原	幹久	雄吉	栗山	鳥喰	4
伊東	夏美	重光	"	"	"
"	裕也	"	"	"	"
伊藤	麻美	"	"	"	"
田鍋	央那	"	"	"	"
呂	葵	一央	青熊	新牛	前
萩原	絵里	正己	大島	大島	1-4
上坂	準哉	弘之	團地	宮	2
大木	花菜	和之	立	栗山	3
木村	将人	治	会	大島	大島團地
鈴木	涼子	政治	3	立	立
柏	里奈	元	3	東町	東町
熊	見	友紀			
早川	奈				
伊藤	友				

朝早くから夜遅くまで働いているお父さんは、「なかなかゆっくりしている時間がない」という方も多いのではないかでしょうか。そんなお父さんが、待望の赤ちゃんやんができたことを知つたら、これからどんなふうにお母さん・赤ちゃんと接していくらしいのでしょうか。

最近の育児の研究では、お腹の赤ちゃんとお父さんとのかかわりが、とても重要だということがわかつてきました。これは、お腹の赤ちゃんにお父さんが毎日話しかけることで、生まれて一週間の赤ちゃんでもお父さんの声に反応するのです。赤ちゃんは、お腹の中にいるとお産に対する不安もいっぱいです。

### ここにちは！保健婦です

れるのを待っています。

赤ちゃんだけではありません。

お母さんのお腹が大きくなるにつれて、お母さんもお父さんの出番を待っています。大きなお

す。そんな時、お父さんがやさしく声をかけ、手をかけてくれたり、休みの日に外へ連れだし持ちもおだやかになり、身体も樂になります。こうなると、お父さんは仕事だけ頑張っていればいいというわけにはいかなく、家庭でも活躍していかなければなりません。

そんなお父さんのために、町では両親学級を実施します。ビデオをみたり、妊婦体験ジャケットをつけたりします。ぜひ、参加してみてください。

### お父さんも育児参加を —両親学級のお知らせ—



●日時	8月25日(日)	午前9時
●場所	横芝町文化会館	
●対象	これから出産予定のお母さん、お父さん10組	
●申し込み先	役場環境衛生課	
●環境衛生課保健婦	印東光江	

### 金婚式をお迎えの方 届け出はお済みですか

町では「敬老の日」の行事の

ひとつとして、金婚祝賀会を開催するため、5月に該当者の調査をさせていただきました。

大勢の方から届け出をいたしましたが、漏れ落ちのないよう

再度受け付けますので、届け出の済んでいない方は福祉課に

お申込みください。

対象となる方 昭和21年9月1日から昭和22年8月31日までの間に結婚し、夫婦ともに健在である方（町内に住んでいる方）

### 病原性大腸菌O-157予防のポイント

- 手洗いは流水で十分に行いましょう。
- 調理器具は十分に清潔、消毒しましょう。
- 食品は衛生的に取り扱い、十分に加熱しましょう。
- 飲料水の衛生管理に気をつけ、生水の飲用は避けましょう。
- 万一、出血性下痢をしたら、すぐに医師の診察を受けましょう。

食中毒予防の三原則（清潔、迅速、加熱又は冷却）が基本です。

### 休日当番表

とき	内科系	外科系
8月4日	日吉台クリニック〔東金市〕 TEL 0475-0510 小松医院〔山武町〕 TEL 0475-2166	両総病院〔東金市〕 TEL 0475-2700
8月11日	西田医院〔東金市〕 TEL 0475-1393 あきば病院〔蓮沼村〕 TEL 0475-3711	九十九里病院〔九十九里町〕 TEL 0475-8282
8月18日	岸本医院〔東金市〕 TEL 0475-4885 石毛医院〔松尾町〕 TEL 0475-2160	日向台クリニック〔山武町〕 TEL 0475-1491
8月25日	郡山医院〔東金市〕 TEL 0475-3550 岩崎医院〔松尾町〕 TEL 0475-2217	古川医院〔成東町〕 TEL 0475-2202
9月1日	佐久間医院〔大網白里町〕 TEL 0475-0638 小高医院〔横芝町〕 TEL 0475-6368	寺師整形外科〔大網白里町〕 TEL 0475-7500
9月8日	斎藤医院〔大網白里町〕 TEL 0475-2802 松尾クリニック〔松尾町〕 TEL 0475-6482	東金整形外科〔東金市〕 TEL 0475-8002