



# Yokoshiba

広報よこしば



主 な 内 容

- 5月臨時町議会……………P 2
- 横芝町花火大会お知らせ……………P 6
- ひろば……………P 8・9
- 公民館コーナー……………P 10
- お知らせ……………P 14・15

## “朝市”は大賑わい

6月23日、文化会館駐車場で行われた《横芝日曜マーケット》では、地元で生産された“旬”の農産物などが販売され、大勢の人たちで賑わいました。

これからは、ふれあいの場としても毎週日曜日が楽しみです。

(関連記事4ページ)

人口と世帯	人口	15,103(△23)
	男	7,332(△11)
	女	7,771(△12)
	世帯数	4,664(△7)
	6月1日現在	( )内は前月比

# 税条例の一部改正など 4議案可決

## 5月臨時町議会

### 議案

5月30日に臨時町議会が開かれ、専決処分の承認や契約の締結など4議案が審議されましたが、いずれも原案どおり可決承認されました。

#### ▼専決処分の承認 3件

##### ◎税条例の一部改正

地方税法等の一部改正する法律が施行されたことに伴い、町税条例の一部が改正されました。

内容としては、個人町民税の均等割に係る税率の見直しがなされたほか、前年度に引き続いて特別減税の実施に伴う諸規定の整備や、長期譲渡所得の税率の見直し、さらに、宅地等に係る平成8年度分の固定資産税負担調整率の変更などが行われました。

##### ◎国民健康保険税条例の一部改正

一定の所得以下の方に対する保険税の減額基準額を引き上げ、低所得者の税負担の軽減が図られました。

##### ◎平成8年度老人保健特別会計補正予算議定

平成7年度の老人医療費の急激な増加により、老人保健特別会計の歳入財源に不足が生じたことに伴い、平成8年度老人保健特別会計予算を補正し、繰上充用しました。



診察を待つおとしよりのみなさん



空調和設備機能回復工事が行われる横芝小学校

#### ▼契約の締結

5000万円以上の、議会の議決に付すべき次の契約が議決されました。

##### 横芝町立横芝小学校空調和設備機能回復工事

##### ◎契約の相手方

横芝町横芝800

吉岡建設㈱

代表取締役 吉岡 昭

##### ◎契約金額

1億7716万円

#### 受賞おめでとう ございます。

##### ●統計功績者表彰

◎ 総務庁長官表彰

鈴木 繁雄 (中台)

永年国勢調査に従事し、顕著な功績が認められ今回表彰されたものです。

##### ●納税貯蓄法施行45周年記念表彰

◎ 東金税務署長感謝状

橘川 隆 (中台)

本庄 昇一 (北清水)

向後 満子 (東町)

勝 又英子 (本町)

◎ 千葉県納税貯蓄組合

総連合会長表彰

椎名 鏡一郎 (東町)

敬称略

伊藤 雅章 (本町)

砂子 すい子 (栗山)

11,500円

田中 静 (本町)

10,000円

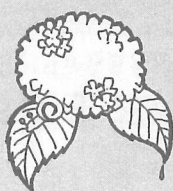
両総 さつき会

10,000円

敬称略

#### 冒付

「社会福祉のために役立ててください」と次の方々から寄付がありました。



# ゆずりあい さわやか笑顔で 交通安全

## 夏の交通事故防止運動

7月21日(日)から8月20日(火)までの1か月間、夏の交通事故防止運動が実施されます。

この運動は、夏の海水浴客などでレジャー交通が増加するこの時期に、歩行者なども含めた県民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通事故の防止を図ろうとするものです。

特に車を運転する方は、夏休み中の子どもたちが思わぬところから飛び出すこともありまので、スピードは控えめにして慎重な運転を心がけてください。

### ◎運動の重点目標

- 1 シートベルト着用の徹底
- 2 スピードの出し過ぎと飲酒運転による交通事故の防止
- 3 子どもと高齢者の交通事故の防止
- 4 自転車の交通マナーの向上



本町交差点での推進キャンペーン

車に乗ったら  
必ずシートベルトを

成東警察署管内は特に死亡事故が多く、この事故のほとんどがシートベルトを着用していません。このようなことから、同署では、管内各所でシートベルトの取締りを強化するとともに、交通安全協会の方々の協力で着用の推進を図っています。

車を運転する時は、正しい交通マナーを実践するとともに、必ずシートベルトを着用しましょう。



駅前広場であいさつする 藤総務部長

## 町民みんなで「きれいな町」を

# 県幹部職員が町内一日清掃を視察



町長の案内で地区の清掃活動を視察

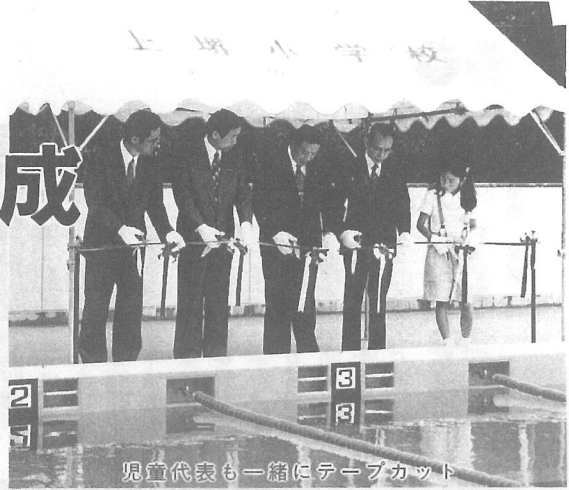
ゴミゼロ運動の一環としての「町内一日清掃」が6月2日(日)の早朝から実施され、町内全域で道路脇の草刈りや側溝掃除、空き缶ひろいなどみなさんクリーンなまちづくりに精を出しました。

当日は、県の藤総務部長や山武支庁総務課長など県幹部職員が当町を訪れ、町長の案内で町内各地をまわり、町民のみなさんの活動状況を視察しました。

視察した地域では、環境美化に対する町民のみなさんの意識の高さに感心され、車を降りて一人ひとりについていねいにぎらいの言葉をかけていました。

# 待望のプールが完成

## 上堺小プール竣工式



児童代表も一緒にテープカット

昨年の9月から建設が進められていた上堺小学校のプールが完成し、水泳シーズンを前にした6月11日の竣工式では、實川町長をはじめ町議会議員や学校関係者、PTA役員など大勢の方々が完成を祝いました。

上堺小学校の今までのプールは、昭和43年に建設されたもので、すでに30年近くが経過し、数年前から新しい水泳プールの建設が望まれていました。このほど完成したプールは、25m×15m(7コース)と、水面積は以前と同じですが、素材がステンレス製で、プールサイドも広く、更衣室やトイレなどの付属棟も、使いやすさを考慮したモダンなつくりになっています。

式典では、テープカットなどのセレモニーのほか、来賓の祝辞などがありました。同校のPTA会長を歴任したことのあつた宇井町議会議長は、「私がPTA役員をしていたころからの懸案であるプールが完成し、大変うれしく思います。今後、伝統ある上堺小学校が、ますます発展するよう願っています」とプール完成の喜びを述べていました。



第1回目は大勢の人で賑わった

### 「横芝日曜マーケット」がオープン

6月23日の日曜日、町文化会館の駐車場で「朝市」横芝日曜マーケットが開催されました。このマーケットは、町内で生産された新鮮な農産物や、加工品を直接地元の人たちに安く販売しようと、町内の農家や商店の代表の方々が中心となり開かれたものです。

当日は、午前6時40分からのオープンングセレモニーに続き、早速、メロン・トウモロコシ・果物などの農産物のほか、衣料品や各種インテリアなどが販売され、大勢の人たちで賑わいました。

日曜マーケットの代表者である早川和子(上町)さんは、「このマーケットが、地域活性化の一助になればとの思いで始めましたが、まずは大成功です」と笑顔で話していました。

## 第21回横芝夏期農業改良共進会

横芝町農業振興会園芸部会(小野博司部会長)主催による、第21回夏期農業改良共進会が、6月20日の木曜日、役場駐車場を会場に行われました。

今年の農作物は、春先の寒さや日照不足などにより、例年に比べると多少発育が遅れているようですが、会場にはメロン・バンタム・カボチャなどが多数出品されました。毎年この共進会に出品される作物は、どれも品質が良く、審査員を悩ませています。今年も審査に当った農業改良普及センターの職員やJA山武郡市の営農指導員は、「今年もみんな甲乙つけがたい良いものばかりです」と話していました。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



厳選なる審査

- インター所長賞 伊藤 善枝(長倉)
- かぼちゃ(よしみ)
- 横芝町長賞 鈴木 康子(中台)
- メロン(アンデス)



家庭と町のパイプ役、保健推進員のみなさん

6月1日から3年間、保健推進員として19名の方が實川町長より委嘱されました。  
保健推進員は、みなさんの家庭と町を結ぶパイプ役として、地区の人々が健康で明るい生活を送れるように、家庭訪問を中心に活動します。また、母親学級や育児教室のお知らせをするなど、主に妊産婦や乳幼児を対象に活動します。

# わたしたちが 保健推進員です

## 保健推進員 (敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
菅澤 信子	町原・木戸台・小堰	向後美代子	栗山1・4・橋本・伸和会・青芝会・東ヶ丘・四五会・四六会・みどり台すみれ団地・栄和会・水門ヶ丘
鈴木 きみ	寺方・曾根合・於幾・坂田		
土屋あか子	取立・長倉・姥山・遠山	伊藤芙美子	栗山南部1・2
石橋 め子	中台・牛熊・谷台	高橋 恵子	鳥喰新田・鳥喰沼
鈴木 重子	上町1・2・3・4	押尾 千代	鳥喰上・鳥喰下
石川志佐子	上町5・大島団地	實川 祥子	宮前・屋形荒場・三本松・南
伊野 晴代	本町全域	海保 初江	立会・南川岸
鈴木 英子	古川・両国新田	秋山 重子	新島全域
林 玉枝	東町全域	斎藤かつ子	三軒家・新青・東
若梅 君子	栗山東部・2・3・宮脇・新生会	川島 令子	入間・西・関場

## 平成8年度山武郡市職員合同採用試験

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人員										
		一般行政職		保 母 職	保 健 婦 (士)	幼 稚 園 教 諭	技 術 職		栄 養 士	図 書 館 司 書	一般行政職 身体障害者 1級~6級	
		上級	初級				上級	初級			上級	初級
東 金 市	東金市東岩崎1-1 0475-50-1118	若干名	1	1	1	1	若干名					1
大網白里町	大網白里町大網115-2 0475-72-1111	6	4	2	1	1	1	1		1	1	1
九十九里町	九十九里町片貝4099 0475-70-3106		1		1							
成 東 町	成東町殿台296 0475-80-1113	1							1	1		
山 武 町	山武町壺谷1874 0475-89-3606		5		1			2		1		
松 尾 町	松尾町松尾40-2 0479-80-7116				1							
芝 山 町	芝山町小池992 0479-77-3901							1				
組合立国保 成東病院	成東町成東167 0475-82-2521		1									
山武郡市 広域行政組合	東金市東岩崎1-17 0475-54-0251		1									

平成8年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり実施します  
●試験日時 9月22日(日) 午前10時(9時受付)  
●受付期間 7月29日(月)~8月9日(金)  
●試験会場 千葉県立東金高等学校(但し身体障害者の試験会場は東金市役所)  
●試験申込書の請求先及び受付場所 受験を希望する市町村の人事担当課又は山武郡市広域行政組合総務課  
※受験資格等くわしいことは、希望の市町村等にお問い合わせください。

# 夏の夜空に5000発 横芝町花火大会

8月10日（雨天の場合は11日）

当町の夏の風物詩として、毎年大勢の見物客でにぎわう横芝町花火大会が、今年もふれあい坂田池公園を会場に盛大に開催されます。

当日は、午後7時から2時間、にわたり、水中スターマインや尺玉など、約5000発が打ち上げられますので、ご家族お揃いでお楽しみください。

★ 湖面に花咲く豪華5,000発!!

## 横芝町 花火大会

8月10日(土)

雨天の場合は11日  
PM7:00~9:00  
会場 横芝町ふれあい坂田池公園

●写真コンテスト

### 写真コンテスト

観光協会では、今年も花火大会をテーマとした写真コンテストを行います。

- ▼サイズ カラープリント4ツ切り以上
- ▼締切り 9月13日（必着）
- ▼応募と問い合わせ先 役場産業

### お願い

当日の会場周辺は、交通規制が行われます。また、道路も非常に混雑しますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。

振興課内観光協会事務局へ。  
(☎1111内線337)

### 空中散布実施

ヘリコプターによる水稲への農業空中散布が7月9日、26日、27日の早朝に実施されます。（天候により変更する場合があります。）

ヘリコプター防除は、広範囲の水田を効率的に防除するため毎年行われているもので、農業の使用基準や規制を遵守し実施されますが、散布区域に近い方は次のことに注意してください。

◎散布中の通行は一時避難するなどして、散布液がかからないようにする。

◎自宅周辺で散布が行われているときは、窓を閉めるなどしてなるべく屋外にでない。

◎散布中に洗濯物などは、外へ出さない。

◎散布区域には、散布が終了してもすぐには近づかない。

散布時間 午前5時～9時ごろまで

問い合わせ先 山武農業共済組合  
(☎0475-8212332)へ。



# 小学生が健脚を競う

## 小学校ブロック陸上競技大会 山武郡市小学校陸上競技大会

5月21日、小学校ブロック陸上競技大会が松尾町運動公園で開催されました。この大会は、学校別クラス対抗で行われるもので、松尾・蓮沼・横芝・芝山地区の各小学校の5・6年生が参加。



各選手が力の限りがんばりました

当日は、真夏を思わせるような強い日差しでしたが、この日のために練習を重ねてきた子どもたちは、ハードルやリレーなど各種目で日頃の練習成果を存分に発揮。会場につめかけた各小学校の応援団と大勢の父兄も「がんばれ」「負けるな」と盛んに声援を送っていました。また、6月4日には山武郡市小学校陸上競技大会が松尾町運動公園で行われ、町内各小学校

### 小学校ブロック陸上競技大会

#### ●学校別

5年生1位 横芝小(3組)

5年生2位 横芝小(1組)

5年生3位 横芝小(2組)

6年生1位 横芝小(2組)

●種目別

▼70mハードル5年男子：1位 齋藤光芳(横芝) 2位 鈴木康太(横芝) 3位 川島弘樹(上堺)

▼同6年男子：2位 戸村勇太(横芝)▼同6年女子：西村絵美(横芝)▼100m5年男子：1位 真行寺祐輝(横芝) 2位 齋藤光芳(横芝) 3位 鈴木康太(横芝)

▼同5年女子：1位 神保美加子(大総)▼同6年男子：1位 大木貴喜(上堺)▼200m6年男子：1位 秋山登央(横芝)▼150m6年女子：2位 萩本美穂(横芝) 3位 前川由美(横芝)▼1500m5年男子：1位 真行寺祐輝(横芝) 2位 高橋直毅(横芝)▼同6年男子：2位 齋藤元嗣(横芝)▼800m5年女子：1位 神保美加子(大総)▼走り幅跳び5年男子：1位 高橋直毅(横芝) 2位 岡崎裕樹(横芝) 3位 成田拓真(横芝)▼同5年女子：1位 子安華奈江(大総) 2位 深堀香奈(横芝)▼同6年男子：3位 鈴木寛之(大総)▼同6年女子：1位 渡邊理美(大総) 2位 増田由美子(横芝)▼走り高跳び5年男子：1位 岡崎裕樹(横芝) 3位 伊藤悦徳(大総)▼同5年女子：1位 田村和子(横芝) 2位 宇野祥子(横芝)▼同6年男子：2位 大木裕也(横芝)▼同6年女子：1位 鈴木まゆみ(横芝) 2位 伊藤彩乃(上堺) 3位 長峰充幸(大総) 3位 本間重美(横芝)▼400mリレー5年男子：1位 横芝2 2位 横芝3 3位 横芝1▼同5年女子：1位 大総▼同6年男子：3位 大総▼同6年女子：1位 横芝2 2位 横芝3 3位 横芝1

### 山武郡市小学校陸上競技大会

#### ●種目別

▼100m5年男子：4位 真行寺祐輝(横芝)▼同6年男子：5位 大木貴喜(上堺)▼1500m5年男子：3位 真行寺祐輝(横芝)▼同6年男子：1位 齋藤元嗣(横芝)▼800m5年女子：2位 神保美加子(大総)▼走り幅跳び女子：6位 鈴木まゆみ(横芝)6年▼走り高跳び女子：3位 鈴木まゆみ(横芝)6年

## 文芸

### 俳句

信濃路をすぎて越後路麦の秋 鈴木 草庵

麦秋や田の面に映ゆる夕灯り 福田 幸子

稲妻の一しゅん走り窓さくや 若梅あやめ

山吹や少女は云はず花一枝 今関 茂生

津軽富士見ゆる小岩井麦の秋 戸村 静華

かなめもち真紅に燃えて麦の秋 福田 晴一

五十路過ぎまだ母恋ふや麦の秋 小林 順子

初つばめ吾立つ橋を潜りけり 土屋 栗水

蛇逃げしあとに音なし木立闇 岡田 江涯

梅雨寒や研ぎし包丁水ばしる 斎藤 正吾

梅雨寒や涛色香し九十九里 渡部 和秋

新茶汲む織部の茶器を下ろしけり 藤代 ゆう

語らひのしほし途絶えて遠蛙 玉虫たけし

鳥捨てる子ばかり育て麦を刈る 選者 山口 一秋

### 短歌

薪とされ焦げめ残せし円空の昔薩 選者 斎藤つね子

立像静けくたす

吉岡 信子

紫のげ海苔おほふ岩肌を波洗ひつつ潮の引きゆく

秋葉 悦子

横笛の能手といはれし亡き伯父のあとつきたれど音色に遠し

萩原 信一

しゅみ壇の内より聞ゆる楽の音の筈ひちりきは澄みて高しも

掛川 友代

連休の終りしけふは待合室に小児患者のいつより多し

西山満里子

いつの日に落ちたるものか季くれば落葉の上に木の芽伸びあつ

永藤 滋

博物館昔を偲ぶ物あまた子供頃のに使ひしもあり

石井 ユク

幾隻ものヨットのマストが揺れる音風が奏でる入江の調べ

八角 三枝

金鈴塚より出でし鈴の音聞きたくてケースにそつと耳近づけり

押尾 輝子

採算の合はずと荒れるにまかす畑隈なく作り金に換へしが

鈴木 やす

母の日に賜ひし鉢の昇藤日を浴びさすと位置を替へやる

向後 房

吹鳴をあげつつケトルは人を呼び朝の厨に活気満ちきぬ

選者 斎藤つね子



# 第22回横芝町近隣中学校 招待野球大会

このほど、ふれあい坂田池公園野球場で、横芝町教育委員会主催による、近隣中学校招待野球大会が開かれました。

この大会は、山武・海匝地区の中学校が、郡を越えて試合することで、それぞれの野球技術を向上させるとともに、生徒たちのコミュニケーションを図ろうと行われているもので、今回で22回目になります。

6月8日(土)に行われた開会式では、越川教育長が「この大会で育ち、プロ野球に進んだ先輩もいます。みなさんがをしないよう頑張ってください」と参加した12チームの選手を激励。そして、選手宣誓、始球式の後、早速山武中対九十九里中の第一試合が始まりました。

なお、この大会は、一昨年まで敬愛高校のグラウンドで行われていましたが、ふれあい坂田池公園野球場がオープンした昨年からは、同球場を会場に開催されています。



開会式で教育長の激励を受ける生徒たち

## 〈変わりつつある家庭

## —親の役割は何か〉

### 講演会



▲岡先生が講演

5月25日(土)町文化会館で、家庭教育学級の一環として講演会が開催されました。  
今回の講演会では、親子関係や家庭の持つ役割などを長年研究している、聖心女子大学名誉教授の「岡 宏子」先生が、「変わりつつある家庭—親の役割は何か」と題し講演。今の子どもたちが置かれている立場や悩みなどを例に、家庭での教育の大切さを述べられ、受講したお母さん方は、みなさん真剣に聴き入っていました。

## 家庭教育講演会



お母さん方は真剣に受講

家庭は、子どもに基本的な生活習慣や価値観、さらにはものの感じ方や考え方など、人格の基本となるものを身につけさせるための大変重要な場ですが、そこで必要な心構えや留意点などについて、学習していくのが家庭教育学級です。





2連覇を飾った「中台ママ」の皆さん

## 中台ママが2連覇 第13回 あじさい大会

バレーボールを通じて地域の交流を図ることを目的に、お母さん方の自主的な運営によって、毎年6月に開かれている「あじさい大会」が6月9日の日曜日、海洋センター体育館で行われ、各チームが元気いっぱい熱戦を繰り広げました。

午後から行われた決勝戦は、予戦リーグを抜群の強さで勝ち抜いた「中台ママ」と、過去にこの大会3連覇の実績を持つ「栗山チーム」の対戦となりましたが、強烈なスパイクを武器にした「中台ママ」が2対0のストレートで2連覇を飾りました。

主な結果は次のとおりです。

- 優勝 中台ママ
- 準優勝 栗山チーム
- 第3位 横芝クラブ

6月9日の日曜日、春季野球大会の準決勝、決勝戦が、ふれあい坂田池公園野球場で行われました。

## 横芝ニュースターズが 2年連続優勝 —春季野球大会—

互角の戦いをしていました。しかし、最後は力尽き8対3で横芝ニュースターズが2年連続優勝を果たしました。

主な結果は次のとおりです。

- 優勝 横芝ニュースターズ
- 準優勝 新島ハリケーンズ
- 第3位 上町クラブ
- 第3位 イーグルス



優勝旗はふたたびニュースターズへ

## 珍しい鳥？ 名前は「バリケン」

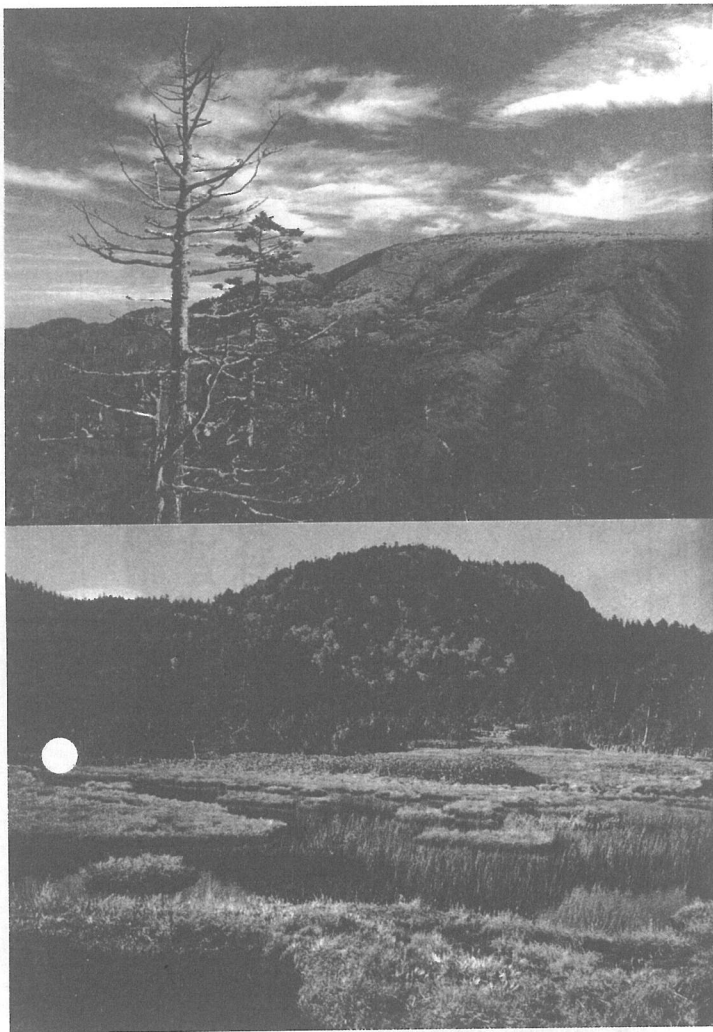
北清水西地区の農業用水路に一時「珍しい鳥」が棲みつき話題になりました。この鳥は、体長50センチぐらい、羽根を広げると1メートル以上にもなる大きな水鳥で、近所の人たちの話では、今年の5月中旬ごろから見かけるようになり、昼は近くの水田で遊び、夕方になると水路に帰ってきたそうです。

あまりに不思議な鳥なので、鳥の博物館へ写真を送り、調べてもらった結果、名前は「バリケン」と判明。生息地はペルーやアルゼンチンなどの南米で、日本では動物園などの他、ペットとして飼育している人もいます。

なぜ横芝町に飛来したかは不明ですが、手賀沼にも数羽の野性化したバリケンがいるそうです。



どこから飛んできたのでしょうか？



## 大樹の森と湿原植物の国立公園 志賀高原ハイキング参加者募集

詩人の三好達治や画家・東山魁夷、作家・菊池寛、石坂洋次郎など多くの文人、画家、墨客に愛された志賀高原！カッコウのBGMを聞きながら、すばらしい自然を満喫してみませんか。

と き 8月22日(木)～23日(金)

集合場所 横芝町文化会館

出 発 午前8時

参加資格 横芝町内に住んでいるか勤めている人  
(小学生未満の参加はご遠慮ください。)

宿泊場所 志賀高原蓮池ホテル(温泉あり)

参加費用 大人(中学生以上) 15,000円  
子ども(小学生) 13,000円

参加費用には、①バス代②宿泊代(1泊2食付き)  
③有料道路代が含まれておりますが、8月22日・23日の昼食については、含まれておりません。

定 員 45名(先着順)

申し込み 7月21日(日)午前9時から受け付けますので、参加費を添えて文化会館へお申し込みください。

## 将棋・囲碁大会のご案内

将棋大会 と き 7月21日(日)午前9時から  
ところ 町文化会館

参加費 800円

囲碁大会 と き 8月4日(日)午前9時から  
ところ 町文化会館

参加費 800円

※将棋・囲碁大会ともに当日受け付けです。



## ゴルフ教室参加者募集

ゴルフを始めたがボールをうまく捉えられない、方向が安定しないなど……

こんな悩みをお持ちの方に、プロゴルファーが基本から適切にアドバイスします。また、コースにてマナーも学びます。

と き 8月10日から9月28日までの毎週土曜日  
午後3時から午後5時(全8回)

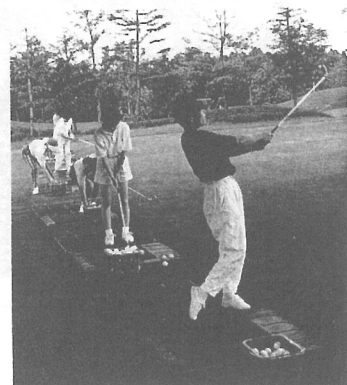
と ころ カレドニアンゴルフクラブ練習場

参加資格 ①町内に住んでいる人

②8回すべてに参加できる初心者

定 員 14名

申し込み 7月28日(日)までに、海洋センター  
(82-5700)へお申し込みください  
(申し込み者多数のときは抽選)





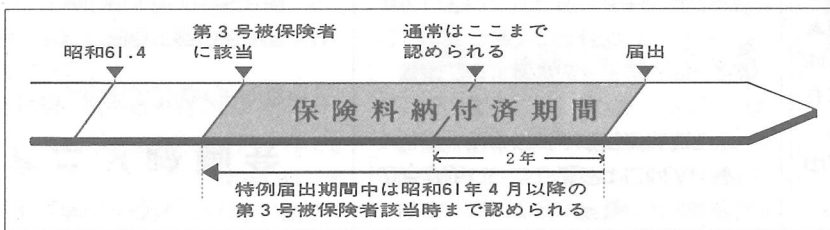
年金  
だより

# “国民年金第3号被保険者”の 届け出を忘れていたみなさんへ

サラリーマンに扶養されている配偶者は、届け出により国民年金の第3号被保険者になりますが、届け出が遅れると2年前までしか遡ることができませんでした。

しかし、平成6年に年金法が改正され、今まで届け出をしなかったり、遅れて届け出したことが原因で第3号被保険者になれなかった期間も、平成9年3月までに届け出すれば特例により認められます。

第3号被保険者期間は、保険料納付期間として取り扱われます。今まで届け出がなかったり、届け出が遅れたために第3号被保険者になれなかった期間のある方は、この期間内にぜひ届け出してください。



毎月7月は、障害年金を受給されている方が現況届を提出する時期です。

## 障害基礎年金(20歳前の障害)の 現況届は7月末日までに

この届は、あなたやご家族の状態に变化がないかを確かめ、引き続き年金を支給すべきかを決定する、年に一度の大切なものです。

現況届の用紙は、ご自宅へ郵送されますので正しくご記入のうえ、7月末日までに役場の年金係へ提出してください。(ただし、年金を受けるようになって1年未満の方は提出する必要はありません)

なお、この他の老齢福祉年金と共済年金を除く年金受給者の現況届は、誕生月の末日が提出期限となっています。

### 年金Q&A

#### 年金相談は

#### どこへ行ったらいいの

Q 私もそろそろ年金を受ける年齢になりますので、年金が確かに受けられるか、どのくらいの額になるか知りたいのですが、どこに聞いたらいいのでしょうか。

千葉社会保険事務所	〒260 千葉市中央区中央港 1~17~3 (ちば共済会館前)	国民年金 043(242)6327 厚生年金 043(242)6325
幕張社会保険事務所	〒262 千葉市花見川区幕張本郷 1~4~20 (幕張本郷駅徒歩3分)	国民年金 043(212)8626 厚生年金 043(212)8622
船橋社会保険事務所	〒273 船橋市市場4~16~1 (船橋警察署隣り)	国民年金 0474(24)8833 厚生年金 0474(24)8822
松戸社会保険事務所	〒270 松戸市新松戸1~335~2 (新松戸中央病院前)	国民年金 0473(45)5525 厚生年金 0473(45)5515
木更津社会保険事務所	〒292 木更津市新田3~4~31 (木更津保健所隣り)	国民年金 0438(23)7615 厚生年金 0438(23)7611
佐原社会保険事務所	〒287 佐原市佐原口2116~1 (千葉交通車庫前)	国民年金 0478(55)1661 厚生年金 0478(54)1441
千葉年金相談サービスセンター	〒260 千葉市中央区新田町4~22 サンライトビル1階 (JR千葉駅徒歩5分)	043(241)1165

○ 時間 午前9時~11時30分・午後1時~4時  
(月曜日~金曜日)

○ 持参するもの 年金の番号、職歴等のわかるもの

A あなたの加入していた年金が、国民年金だけであれば役場の国民年金係におたずねください。

厚生年金に加入したことのあつ方や、他市町村から転入し、住所変更をしている方などは、それぞれ管轄の社会保険事務所

又は、千葉年金相談サービスセンターでおたずねください。

また、共済組合に加入していた方は、直接その共済組合へお問合せください。

おたずねの際は、年金手帳、職歴などのわかるものをご持参されますようお願いいたします。



東陽病院  
内科医師  
鈴木健士

# 健康ウオッチング

32

横芝町のみなさんこんにちは。今回は、ちょうど今時の季節の変わり目に出やすい気管支喘息についてお話ししたいと思います。

気管支喘息とは、呼吸するときの空気の通り道である気管支がれん縮（縮んで細くなること）して空気が通りにくくなり、呼吸が苦しくなる病気です。喘息は発作がおさまってしまつと短時間のうちに症状がすっかりとれて、患者さんはケロッとしていくという特徴といわれています（しかし実際完全には症状がなかなかとれ切らないことが多いのですが）。

気管支がれん縮を起こす原因は主としてアレルギーによるとされています。何らかのアレルギーを起こす物質（アレルギーンといいますが）が体内に入ってくると過剰な反応が起こり、気管支をれん縮させる物質が放出されるため、喘息の発作が起こるわけです。

## 気管支喘息のはなし

### その一

アレルギーンが多いのは、ハウスダストとよばれる家の中の塵、ダニの死骸などです。他にはいろいろな種類の花粉などがあります。

喘息の発作の特徴は、呼吸がゼイゼイして、時にヒューヒューとした呼吸音が周りの人にも聞こえます。息をはく時間が長くなり、咳や冷や汗を伴うこともあります。また風邪をひいている時は、特に発作が起きやすいですから気をつけてください。点滴などで治療すると軽い発作の場合には、それこそ嘘のようにケロッとおさまってしまうます。

喘息の発作の予防はなかなか難しいですが、まずは、アレルギーンから遠ざかることです。例えばじゅうたんなどを敷いている場合には、ハウスダストがよりに出にくいフローリングなどに変えたり、こまめに掃除をするとか、空気清浄器などを使ってみるなどの方法もあるかと思えます。アレルギーンから完全に

逃れるのはかなり難しいと思いますが、アレルギーンをできるだけ減らすという努力は大仕事だといえるでしょう。

喘息の発作は、はたで見てもかわいそうになる程苦しうつらいものです。またひどい発作の場合は呼吸ができず、命にかかわる場合さえあります。喘息の発作は夜から明け方に多いので、朝まで我慢して病院を受診される方も多いかと思いますが、つらいときにはあまり我慢せず、ご遠慮なく明け方でも病院へおいでください（ただ、できればいらつしやる前にお電話ください。すぐに診察できない場合もありますから）。

今回は、喘息の治療についてお話ししたいと思います。



## 暮らしのポイント 36

### 体に合ったイスを選ぶ 美しい姿勢をつくるイス

「首相のイスに座る」「社長のイスをねらう」など、地位や力を意味することもあるイスは、最も人間味のある生活用具といえます。会社や学校のイスはもちろん、食卓のイス、居間のソファ、自動車や電車の座席、公園のベンチ……。わたしたちは、起きている時間の大半をイスの上で過ごしています。それだけに、せめて家庭では、自分の体に合ったイスを選びたいものです。

食卓や書斎のイスなどの場合、机とのバランスを考えなければなりません。一般的な選び方としては、イスに深く腰掛けてみて、かかとが床にしっかりと着くことが基本。足をブラブラさせたまま長時間座っていると、足がむくむなど、疲れの原因になります。

また、背筋を伸ばしてみても、背もたれがちちゃんと背中を中心を支えるものを選びましょう。

つい猫背になってしまふようなイスは要注意。背骨が曲がった状態だと内臓を圧迫し、呼吸や消化に悪影響を及ぼすだけでなく、時には腰痛の原因にもなります。



最近では、体重をおしりとびぎに分散させ、背筋も自然に伸びるといふ「バランスチェア」などの健康イスも人気です。

ソファの場合、固さは個々の好みですが、一般的には、固めのもののほうが疲れにくいようです。座った姿勢をしっかりと受け止めてくれるためです。もっとも、ソファで寝るべつたり、あぐらをかいたりすることが多い「とことんくろぐ派」の人には、柔らかなソファのほうが重宝します。

座るしぐさや腰掛けた姿勢が、時には、その人の人柄を表すことでもあります。座る人に美しい姿勢をつくらせるイスが、いいイスであるといえるでしょう。

います。

▼**応募作品** 応募者の飼育している犬・猫の飼育についての写真3枚まで(写真サイズはE C判とし、すべての写真の裏に番号及び氏名を記載のこと)と、しつけなど飼育についてのコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)

▼**応募資格** 県内に在住の方(プロ・アマは問わない)

▼**募集期間** 7月1日～8月30日

\*応募作品は原則としてお返しできません。応募・問い合わせは、〒260千葉市中央区玄鼻2-5-3 県庁玄鼻別館内財団法人千葉県動物保護管理協会(☎043-221-2364)へ。

## 催しもの

### 千葉県生涯大学校作品展

千葉県生涯大学校では、日ごろの学習や趣味を通じて制作した作品の展示会を開催します。

▼**とき** 8月26日～8月29日

▼**会場** 千葉県生涯大学校京葉学園(千葉市中央区仁戸名町666-2)

▼**展示作品** 書・絵画・写真・彫刻工作・手芸・皮革工芸・陶芸・俳句・短歌

\*問い合わせは、千葉県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)へ。

### アニメ映画会

▼**上映作品** ピーターパン(ウォルト・ディズニー)

▼**とき** 7月27日◎午前の部10時～11時30分◎午後の部1時30分～3時

▼**会場** 芝山文化センター

▼**入場料** 無料

▼**定員** 500名

▼**申し込み方法** 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・入場希望人数(1枚で5名様まで有効)・午前の部又は午後の部いずれか希望を記入のうえ郵送(申し込み多数の場合は、抽選により結果をはがきで連絡)

▼**受付期間** 7月1日～7月12日(当日消印有効)

\*申し込み・問い合わせは、〒283東金市東岩崎1-17山武郡市広域行政組合内山武郡市視聴覚教材センター(☎0475-54-0251内線71・70)へ。

## その他

### 夏の水難事故を防止しましょう



夏到来、海水浴など水に親しむ機会が多くなり、心配されるのが水難事故の発生です。

昨年、県内の海水浴場には629万人の方が訪れ、うち遊泳中に14人、マリンスポーツ中に2人の方が事故で亡くなっています。

警察では水難事故を未然に防ぐために、危険な場所の点検やパトロールを強化しています。皆さんも、次のことに心がけ、事故のない楽しい夏にしましょう。

●疲労または飲酒しているときは海へ

入らない。

●悪天候のときは無理な遊泳・サーフィンなどはしない

●海水浴場などは、市町村で指定した監視員がいる安全な場所を選んで、ルールを守る

●子供の行動に注意!

親がちよっと目を離したスキに川に転落/多くある事故です。親が注意していれば、防ぐことのできるものが多いためです。

海や川に行くときは、親が必ず付き添って注意しましょう。

### 人札結果 — 5月 —

●**工事等の名称**

横芝田立横芝小学校空気調和設備機能回復工事

●**工事等の箇所**

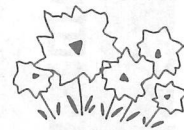
横芝1,800番地

●**契約金額**

1億7,716万円

●**契約の相手方**

吉岡建設(株)



### 商工会伝言板

中元融資(県制度資金)のお知らせ

中元需要の資金手当はもうお済みですか。ご利用の方は、商工会(☎82-0434)までご相談ください。

▼**融資限度額** 1,000万円

▼**期間** 5ヶ月以内

▼**利率** 年1.8%+信用保証率

▼**返済方法** 月々または一括返済

町長

町議会の動き  
6月

20日	19日	17日	13日	12日	11日	10日	8日	7日	5日	4日	3日	2日
夏期農業改良共進会表彰式	6月定例町議会(第1日目) 成東町	第7回山武郡社会福祉大会	国営両総農業水利事業説明会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会	議事会 栗山川漁港利用関係者連絡協議会総会



## 暴力団追放標語

暴力団追放について、日頃考えていること、また県民会議に期待したいことなどを標語として送ってください。

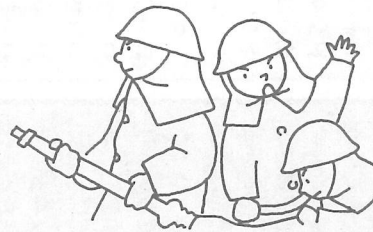
- ▼応募資格 一切問わない
- ▼募集要項 応募作品は、自作未発表作品に限る。応募点数は、はがき1枚につき5点以内
- ▼応募方法 はがきに応募作品、住所、氏名、年齢、職業または学校名、電話番号を明記のうえ郵送
- ▼締め切り 8月31日(当日消印有効)
- ▼賞 ★最優秀作品1点…賞金2万円  
★佳作作品4点…賞金5千円★さらに応募者の中から抽選で50名に図書券を贈呈
- ※応募・問い合わせは、〒260千葉市中央区中央4-13-7千葉県酒造会館内(財)千葉県暴力団追放県民会議(☎043-254-8930)へ。

## 技能講習会受講生

県立東金高等技術専門学校では、地元企業で働いている従業員の方や、日曜大工に興味のある方を対象に、技能講習会を次のとおり行います。  
◎アーク溶接特別安全教育講習(アーク溶接技能講習終了証交付)

- ▼とき 7月22日～24日(3日間)
- ▼定員 15名
- ▼募集期間 7月1日～16日(定員になり次第締め切り)
- ▼受講料 無料
- ◎日曜大工の基礎
- ▼とき 7月22日～23日(2日間)
- ▼定員 10名
- ▼募集期間 7月1日～16日(定員になり次第締め切り)
- ▼受講料 無料
- ※申し込みは、〒283東金市油井1061-1 県立東金高等技術専門学校(☎0475-52-3148 F A X 0475-52-3087)へ。

## 八日市場市外三町消防組合職員



- ▼試験職種 消防職上級(若干名)・初級(若干名)
- ▼受付期間 ◎7月20日～8月9日(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時◎郵送の場合、8月9日当日消印のものまで受付
- ▼試験日 9月22日
- ▼試験場所 旭市青年の家
- ※受験資格など詳しいことは、八日市場市外三町消防組合消防本部総務課(☎72-0119)へお問い合わせください。

## 寝たきり防止の知恵・体験談

- ▼募集対象者 県内に在住・在勤・在学している方
- ▼応募規定 ◎400字詰原稿用紙3枚以内◎応募作品は一人1点、創作で未発

表のもの

- ▼募集内容 「寝たきり防止の知恵実践」に関する次のもの◎寝たきりを克服した人の体験談◎家族で協力して、寝たきりを克服した体験談◎ボランティア活動を通じて、寝たきり防止に活躍している方の体験談◎その他
- ▼応募方法 作品には表題及び住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ送付
- ▼応募締め切り 9月5日(当日消印有効)
- ※送付及び問い合わせは、〒260千葉市中央区市場町1-1 千葉県衛生部保健予防課(☎043-223-2686)へ。

## 放送大学学生

放送大学(教養学部)は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学です。

18歳以上の方ならどなたでも入学でき、1科目だけでも学ぶことができます。

- ▼募集学生 ★全科履修生(大学卒業をめざす学生)★選科履修生(1年間(2学期間)在学する学生)★科目履修生(半年間(1学期間)在学する学生)
- ▼出願受付 7月15日～8月15日
- ▼募集要項 はがき又は電話で請求(無料)
- ※お問い合わせは、〒261千葉市美浜区若葉2-11(☎043-276-5111)(24時間テレビホンサービス03-3580-4600)へ。

## わが家の犬・猫の写真コンクール

“わが家の愛犬・愛猫を写真・短いコメントで紹介してください”  
優秀作品15点を、9月に行われる動物愛護週間イベント会場に展示し、協会機関紙に掲載するとともに表彰を行う

30日	27日	26日	20日	19日	17日	14日	11日	30日	28日	27日	26日	24日	21日
里完成記念式典九十九里町	国民宿舎サンライズ九十九里完成記念式典(第2日目)	6月定例町議会(第2日目)	研修会	第32回山武郡町議会議員	夏期農業改良共進会表彰式	6月定例町議会(第1日目)	成東町	上堺小学校プール竣工式	議会運営委員会	議会全員協議会	第7回山武郡社会福祉大会	成東町	山武郡環境衛生事業振興組合町長・正副議長会議
成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町
成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町	成東町

# お誕生おめでとう

5月21日から6月20日まで届け出分



佐藤亮輔くん

寝起きが良くて、話しかけるとニコニコ笑う亮輔くん。お風呂が好きであまり泣かないので、手のかからない良い子です。人の気持ちかわかる、思いやりのある子に育ててほしいですね。  
【母：啓子さん談】

氏名	保護者	地区
佐藤 亮輔	孝 智	南川岸
大坂 真司	俊 紀	鳥喰下
石橋 翔太郎	重 昭	東町1
中澤 成美	亘 弘	東町1
関 絵莉	孝 弘	西地
渡邊 綾	宏 志	すみれ団地
鈴木 築	章 弘	栗山4
林 美奈	貴 夫	牛熊堤
伊藤 成美	茂 吉	小生会
長谷川 幸代	卓 夫	新東1
濱 ひかる	光 男	東町1
松浦 美枝	清三郎	4 5 会

## こんにちは！保健婦です

結核と言えば、戦後間もない頃には、死因の第1位でしたが、平成5年の統計では21位となっています。治療薬の開発、生活水準の向上などで少なくなつたとは言え、依然なくなりません。年間5万人が新たに発病し、3千人が結核により亡くなっています。

### なくなる伝染病「結核」



結核は、骨、腸、腎、のどなどにもありますが、特に問題なのは肺結核です。感染している人で、咳や痰に菌が出ている人から結核はうつります。感染していても、菌の出ない人はうつすことはありません。結核の症状で最も多いのがせきです。他にも痰、微熱、血痰、胸痛があります。風邪の症状に似て

★結核にかかりやすい人  
①高齢の人……昔知らずに感染して治った人が、体の抵抗力が弱まった時に発病します。  
②糖尿病の人……健康な人よりも抵抗力が弱いため発病しやすい。

町では、7月に各地区で検診を実施します。日曜日も行いますので、対象の方は必ず受けましょう。  
環境衛生課保健婦 尾辻久美子

くくなります。  
③BCGをうけていない人……生まれたばかりの赤ちゃんには、結核に対する免疫はありません。そこで結核の予防接種として、BCGを受けます。  
★結核を予防するために  
①風邪が長びく時、治ってもすぐまたひく時は、早目に受診しましょう。  
②定期的にレントゲン検査を受けましょう。職場で、あるいは町で年に一度の胸部レントゲン検査が義務づけられています。若いから、具合は悪くないからと言わず、なるべく受けるようにしたいものです。

## 休日当番表

とき	内科系	外科系
7月7日	大網小児科クリニック(大網白里町) TEL0475⑨7405 伊藤医院(成東町) TEL0475⑨2508	太平医院(成東町) TEL⑥6012
7月14日	秋葉医院(東金市) TEL0475⑨2039 高橋医院(成東町) TEL0475⑨2450	東葉クリニック(東金市) TEL0475⑨3311
7月20日(祝)	九十九里病院(九十九里町) TEL0475⑨8282 石橋医院(成東町) TEL0475⑨2117	とよだ整形外科(成東町) TEL0475⑨7800
7月21日	板倉医院(大網白里町) TEL0475⑨6174 鈴木医院(山武町) TEL0475⑨1002	東金整形外科(東金市) TEL0475⑨8002
7月28日	今井内科小児科医院(東金市) TEL0475⑨0276 宇井医院(蓮沼村) TEL0475⑨2522	高根病院(芝山町) TEL0475⑨1133
8月4日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475⑨0510 小松医院(山武町) TEL0475⑨2166	両総病院(東金市) TEL0475⑨2700

## おめでとう！ 本町の伊藤雅章さんがホールインワン達成 第28回横芝町民ゴルフ大会

6月5日、第28回横芝町民ゴルフ大会が新千葉カントリー「つくもコース」で行われました。当日は62名が参加し、みなさん一人ひとりが日頃の練習成果を発揮。本町の伊藤雅章さんが7番ホールでホールインワンを達成するなど、好プレーも続出しました。

大会結果 — 敬称略—

●一般の部	●シニアの部
優勝 伊藤 仁(上町)	優勝 吉岡 實(町原)
準優勝 中村 彰二(本町)	準優勝 青柳 誠(鳥喰新田)
●第3位の部	●レディースの部
優勝 鈴木 芳江(栗山)	優勝 鈴木 芳江(栗山)
準優勝 中村 彰二(本町)	準優勝 浅野 調子(屋形)
優勝 伊藤 仁(上町)	優勝 陸子(町内勤務)
準優勝 高藤 文徳(北清水)	