



“健康は家庭での食生活から”

みなさんは、食生活改善推進員をご存じですか。推進員は、みなさんが明るく健康な生活を送れるように、食生活に関する指導をそれぞれの地区で行っています。飽食の時代と云われている今日、お金さえ出せばなんでも食べることができますが、とかく、栄養が偏りがちになってしまします。家庭での献立作りに困った時は、気軽に推進員に声をかけ、相談してみてください。

ご紹介いたします 食生活改善推進員

平成8年度食生活改善推進員

(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
木戸台	大木くみ江	本町	南雲喜美江	栗山	仲村照世	宮前	海保正枝
〃	永藤榮子	〃	鈴木芳美	〃	向後弘子	〃	海保佳子
於幾	實川康子	〃	舛ノ内啓子	〃	鈴木輝子	屋形荒場	並木貞子
坂田	平山好子	〃	伊藤ヒロ子	〃	若梅志江子	〃	萩原いね子
長倉	伊藤菊枝	〃	内田由美子	〃	大野節子	南	伊東陽子
〃	柳橋美代子	〃	吉岡みどり	〃	鬼鳴光子	〃	佐瀬七重
姥山	土屋あか子	古川	川島秀子	〃	海保敏代	南川岸	海保初江
中台	五木田和子	〃	石田富美	鳥喰新田	宇井典子	〃	早川ひで子
〃	小川光枝	〃	工藤郁子	〃	伊藤光代	〃	横堀八重
牛熊	勝田くに江	〃	鈴木英子	鳥喰上	行木久子	新島新田	秋山重子
〃	土屋幸子	東町	櫻井末子	〃	越川芳子	新青	田崎尚美
上町	岩井てつ	〃	古谷美津子	鳥喰下	熊谷幸子	〃	伊藤和子
〃	伊東とき子	〃	宮永英子	〃	押尾初枝	東	芹川京子
〃	伊藤洋子	〃	牧野和美	鳥喰沼	芹川まさ江	〃	高蝶美津子
〃	大藤澄子	〃	椎名浩子	宮前	實川祥子	計	59名

人権擁護委員制度をご存じですか

人権は、人々が明るく平和に暮らしていくためには最も大切な権利で、何人も侵すことにはできないものです。しかし近年は、いじめや体罰・不登校児など、子どもをめぐる人権問題がテレビや新聞などでも報じられ、大きな社会問題になっています。全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守ろう」を啓発活動の重点目標に掲げ活動するとともに、地域住民から直接相談を受ける、町の人権擁護委員についての周知も図っています。

当町でも4人の人権擁護委員が交代で、毎週火曜日、中央公民館にて相談をお受けしております。人権問題でお悩みの方はお気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

町の人権擁護委員

- ◎馬場明子
栗山2880の24
(☎1808)
- ◎渡邊冀一
屋形5242
(☎2444)
- ◎伊藤喜市
遠山598
(☎3795)
- ◎井上秀次郎
横芝761の1
(☎1011)

—敬称略—