



老人保健からのお知らせ

一満70歳になったら

老人保健医療受給者証を交付します一

●いつから

老人保健でいつからお医者さんにかかれるかというと、満70歳の誕生日の次の月からになります。

ただし、誕生日が月の初日（1日生まれ）の人は、その月から老人保健に該当になります。

（例*4月生まれの場合…4月1日生まれの人は4月から、4月2日以後生まれの人は5月から）

◇65歳以上の方で一定の障害がある方は、申請をすると老人保健医療の受給者となることができます。該当すると思われる方には、役場から通知いたします。

◇退職者被保険証をお持ちの方は老人保健該当になりますと、一般国民健康保険被保険証にかわりま

●受給者証を

もらうには…

老人保健に該当する方については、誕生日の属する月の月末までに役場からハガキでお知らせしますので、届きましたら印鑑と保険証をお持ちのうえ、役場住民課までおいでください。

●お医者さんに

かかるときは…

現在お持ちの保険証と、健康手帳・老人保健医療受給者証を窓口提出します。

●費用は…

老人保健でお医者さんにかかった場合、自分で支払う費用は次のようになります。

	外来（1ヵ月につき）	入院（1日につき）
平成8年4月1日から	1,020円	710円 ※食事代は別負担
支払方法	毎月、最初の診療日にかかった病院や、診療所に支払います。 総合病院では各診療科ごとに支払い、医科と歯科は別々に支払います。	入院日数分支払います。

●お願い

老人保健に該当する方で、保険証の変更があった場合は必ず、役場住民課国保係へお知らせください。

※くわしいことは、役場住民課国保係（☎82-1111・内線246）までお問い合わせください。

文芸

俳句

- 吊り干しの鳥賊が日に透き小春風 戸村 静華
 小春日の日射し惜しみて布団干す 福田 幸子
 城山も水鳥も置き坂田池 小林 順子
 水鳥や二條の線の消ゆる先 福田 晴一
 綿雲のゆれる川面や春めきて 佐保 哲一
 もの、芽と会ふよろこびや万歩計 斎藤 正吾
 水鳥の群れて涛秀に消へにけり 渡部 和秋
 母へ文書く事思ひ日向ぼこ 渡部 静子
 鴨引くや比叡は湖の向側 岡田 江涯
 水鳥や揺蕩波に身をまかせ 今関 茂生
 額の芽のほどよきゆるみ活けにけり 藤代 ゆう
 蓬摘むほどに治りて足の患 若梅あやめ
 散歩みち初蝶に会ひ吉とせり 土屋 栗水
 春の色揃へ重ねて雛の餅 勝又 和徳
 芽樹山の裾引くあたり伊豆の海 選者 山口 一秋

短歌

- 房総の山なみつづく冬空に弧を描きつつ鶯の舞ひるつ 津田 若菜
 紙風船打ちて上ぐればのひらに乾きし音を残し弾めり 八角 三枝
 遠き日の夜汽車たちきて灯のともるいちごハウスを見つつ過ぎゆく 澁谷 静子
 友達の自転車パンクも修理すとふ子の学寮の暮しを思ふ 秋葉 悦子
 川千鳥利根の中洲の枯れ葦をめぐりて飛ぶを橋より眺む 萩原 信一
 早春讃歌へど寂し母のなき厨寂しも歌の調べも 西山満里子
 つつがなく金婚迎へぬ共にある日の更なれと散歩たやさず 齊藤 要
 北風に乗りにて飛び来しちぎれ葉のまたも飛びゆく吹かれ吹かれて 押尾 輝子
 五木寛之の「生きるヒント」を読みてよりのしむ術を貰ひ受けたり 向後 房
 銀髪に親しまれたる司馬氏逝く独自の史観著書に残して 土屋 栗水
 アロエ酒にカリン酒柿の葉ドクダミ茶我家の漢方妻は絶やさず 斎藤 秀男
 膝る手をふとやめ膝をひとつ賜ぶ九十二歳になりたる叔母は 選者 斎藤つね子