



Yokoshiba

広報よこしば

'96
2
No.377

主 内 容

- ・成人式……………P2・3
- ・12月定例町議会一般質問…P4・5
- ・農業振興地域整備計画の見直し…P7
- ・国保のお知らせ……………P8
- ・ひろば……………P10・11
- ・お知らせ……………P14・15

胸躍る—20歳

1月15日に行われた成人式。この日、大人として第1歩を踏みしめた新成人のみなさん。

女性は綺麗に…男性は遅しく…20歳のさわやかな笑顔があふれます。

大人の仲間入りをしたみなさんの洋々たる前途に乾杯！

人口と世帯	人口	15,120(△12)
	男	7,333(△8)
	女	7,787(△4)
	世帯数	4,636(+3)
	1月1日現在	()内は前月比



新成人 240名

未来・夢に向かってはばたけ!

成人式記念式典



いつまでも尽きない友人との会話

成人の日の1月15日、町文化会館を会場に成人式記念式典が行われました。

この日新たに大人の仲間入りをしたのは、男性108名、女性132名の240名。實川町長は「我が町の期待を背負って立つみなさん、若いエネルギーを十分に発揮して頑張ってください」と新成人を激励しました。このあと記念品のアルバムとテレホンカードが代表者の近岡奈津子さん（東町）へ贈られ、最後に「本日より心新たに地域社会の一員であることを自覚し、その発展に貢献できるよう努力してまいります」と新成人を代表して秋鹿真人さん（取立）が力強く誓いのことばを述べました。

また、式典終了後、各クラスごとの記念撮影も行われましたが、晴れ着やスーツ姿の新成人で会場は終始華やかな雰囲気にも包まれていました。

自らの資質を磨く



秋鹿 真人 さん
(取立)

成人式に出席し、二十歳の自覚を新たにしています。

全く変わっていない人、化粧の上手になった女の子など、久しぶりに再会した友人の姿や、恩師の先生方の温かいまなざしに、五年前に戻ったような懐かしさを覚えました。五年前には同じ制服を着て、同じ教室

で机を並べていた友人たちが、今はそれぞれ違った道を歩み、活躍していることに、ちょっととした戸惑いと、新鮮な刺激を味わいました。また、自分もしっかりせねばと、身の引き締まる思いです。

このような素晴らしい成人式を開催してくださった、町長さんをはじめ来賓の方々、関係者の方々には、心から御礼を申し上げます。本当に、ありがとうございます。二十一世紀は、「地方の

時代」と言われます。首都機能の移転も本格化し、地方に熱い視線が向けられています。そんな中で、私は成人の一人として、オリジナルティーのある「まち」づくりに向け、少しでも貢献できるよう、自らの資質を磨いていこうと思います。

また、社会人の基本としての責任と自覚を持ち、行動することが、私の成人式を迎えるための抱負です。

最後に、これまで温かく見守ってくださった両親をはじめ地域の皆様に感謝すると共に、今後も御指導宜しくお願い致します。

大人としての自覚を持つ



近岡 奈津子 さん
(東町)

入りをするのだろうと考えてしまいます。

二十歳になって許されることは、お酒が飲める、タバコが吸えるといったことですが、正直いってこのよう

なことは、二十歳になる以前からみんなやっているといえるでしょう。だから余計に年齢の変化(十代と二十代)が分からなくなっ

てしまいます。成人式を行って一番思ったことは、5年ぶりに会う

中学の同級生たちの変身ぶりでした。先生方も普段、道で会っても分からないというほどでした。

男性はたくましくなり、女性はいさぎよくなっていました。外見から見れば、やはり大人に見られるのだと思えました。

二十歳になり、成人式を迎えたことで、少し大人に近づいていっているの

ように。とにかく、大人の仲間入りしたと自覚を持っていきたいです。

みんな笑ってハイ、チーズ!



「今何してるの?」「元気だった?」そんな言葉がたくさん聞かれた受付場所



これから、式典が始まります

12月議会 一般質問

町の将来像で論戦

教育問題

問 ①町農業の活性化と将来を担う子どもたちの社会教育の一環として、学校給食に地場産の米や野菜を使っては。②小・中学校で行われている外国人を講師とした英語教育について。③中学校校舎耐力度検査の結果と建設問題について。

答 ①地元産米を使うには炊飯施設等を整備しなければならぬ。現在の給食センターは、手狭なうえ老朽化が進んでいるので、建て替える時点で必要な施設を整備し、対応したいと考えている。

野菜や果物、精肉、調味料などは町内業者から購入しているので、今後も特殊な食材を除いては地元で調達するよう努めていく。

②外国人による英語教育は、国際化社会を迎え、次代を担う子どもたちに生きた英語教育をすすめるため平成4年度からスタートした。

現在の講師は、22才のイギリス人男性で、中学校の英語授業に当たっているが、その合い間

を縫って各小学校のクラブ活動の指導に週1日の割で当たっている。



生きた英語の生きた授業は広い世界へいざなう力になるはず……

中学校ではかなりの効果を示している。今後は小学生にもより充実した教育の推進を図るため、講師の増員等を検討していきたい。

③調査は千葉県町村会建築事務所に委託し実施した。報告書に示された数値は4795点で、これは昭和36年の建設当初を1万点として算出されている。5000点を下廻ると建て替える対象になるということであるので、県教育庁と文部省の指導を受けながら今後の対応を検討したい。

町営レストラン

問 ふれあい坂田池公園は、野球場とテニスコートがオープンしたことで利用者が増えている。園内に軽食がとれる町営レストランを整備してどうか。

答 施設の利便性の向上にもつながるので必要性は感じている。しかし、設備投資の問題や人件費、収益性、サービス面などから公営での運営は難しいと思う。

また、公園周辺の飲食業者への配慮も必要であるので、商工会等と十分協議し検討したい。

溜池整備事業の進捗状況

問 小堤地域の溜池整備事業の進捗状況と今後の計画について。

答 農業用水池である小堤地先の溜池は、上池、中池、下池合わせて面積約1・7ヘクタールで、平成2年度から護岸工事や親水広場、浮島などの整備を土地改良事業として県が進めている。

予算の関係で工事に遅れがあったようだが、平成8年度中には全て完成する予定とうかがっている。

防犯灯の整備

問 横芝小学校体育館裏側駐車場にゴミが捨てられ、教育上好ましくない。体育館はバレーボールなどで夜間の利用も多いので街灯を設置できないか。

答 学校、公園等の公共施設の街灯については、必要性があれば

ば設置しているので現状を調査し善処したい。

総武本線複線化

問 横芝駅からの電車利用者数は、ここ数年横ばいということだが、JR総武本線の複線化とダイヤ増設は町民の多くが望んでいる。町の考えは。

答 総武本線は、昭和49年の電化により時間の短縮はされたものの、単線で運行本数が少ないため、地域住民の日常生活に不便をきたしており、町としてもこれまで積極的に陳情活動等を行ってきた。

平成元年には、千葉県及び県内市町村で、千葉県JR線複線化期成同盟会を発足させ、毎年JR東日本に対し陳情活動を行っているところでもある。特に当町としては、佐倉・銚子間の複線化と八街以東の快速電車の運行延伸、増発を要望している。利用者の減少や複線化に伴う工事費、用地問題等からJR側も非常に厳しい状況下にあるようだが、跨線橋とホームの改修も含めて今後も強く要望していきたい。

駅前広場の利用計画

問 昨年度に国鉄清算事業団から購入した駅舎東側用地は、今後どのように利用していくのか。答 駅構内が狭いため、一部は

バス、タクシー利用者の乗降場所等に整備したいと考えている。残地については、地震等の災害時における地域住民の避難場所として緑地を備えた広場を計画している。



整備計画が進められている駅東側用地

核実験問題

問 フランス、中国の核実験については、町村会等呼びかけ、大きな反対の意志表明をしたいとのことであったが、その結果はどうであったか。

答 10月の町村会で、非公式だがこの件について話し合った。各町村長、核実験には強く反対しているが、公に表明するまでには至らなかった。

骨粗鬆症

問 骨粗鬆症の検査結果と40才

以上を対象外とした理由について伺いたい。また、今後の予定は。

答 対象者は20才から39才までの女性1720名で、この内271名が受診している。結果は、異常なしが263名、要指導が2名、要精検が6名であった。

検査対象者は、医師や保健所等と協議し、骨密度や検査後の指導体制を考慮して20才から39才までとしたが、40才以上の方についても、現在、検査を実施する方向で検討している。

認定農業者制度

問 ①11月から施行された新食糧法や農産物の輸入自由化等によって、今、日本の農業は歴史的な激変の時代を迎えている。このような情勢の中、国が示した新農政に基づいて町は認定農業者制度を推進しているが、その状況と問題点について伺いたい。

答 ①認定農業者制度は、農業経営基盤の促進を図るため、意欲と能力のある農業者を幅広く育成していくもので、平成7年3月に基本構想を策定した。②また、認定を受けられない農業者でも意欲がある人は大いなる手と努力。これらを認定する考えはないか。

答 ①認定農業者制度は、農業経営基盤の促進を図るため、意欲と能力のある農業者を幅広く育成していくもので、平成7年3月に基本構想を策定した。②また、認定を受けられない農業者でも意欲がある人は大いなる手と努力。これらを認定する考えはないか。

農林漁業金融公庫から融資を受けた場合の利子補給補助金交付要綱を制定し、利子補給を行うべく予算措置を講じた。

しかし、現時点で認定農業者は誕生していないが、4名の方が認定を受けるための農業改善計画を作成中であるので、計画書の提出がありしだい審査会を開催し認定したいと考えている。

問題点ということだが、スタートしたばかりの制度であるので、認定を受ける農業者が少ない理由について説明したい。

主なものとしては、

▼認定農業者は、農林漁業金融公庫から低利で融資が受けられるが、現在の金利情勢から、他の資金についても低利で融資が受けられるので、認定農業者としてのメリットが少ない。

▼規模拡大の農業者は、施設や機械を導入済みで、融資を受けて設備投資する必要がない。

▼営農組合に加入している農業者は、機械の共同利用ができるので稲作機械の投資が少ない。

▼露地野菜の農業者は高額の機械を必要としない。

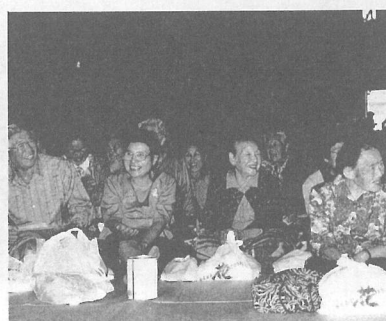
などが考えられる。

②農業改善計画の内容が町の基本構想に照らし合わせて適切であることなどの認定基準はあるが、意欲と能力があれば認定農業者として認定したいと考えている。

福祉行政

問 保健福祉センターの建設場所、用地、規模など具体的な構想を伺いたい。

答 高齢化社会を迎え、これらの施設整備は急務で、町も保健福祉センター(仮称)の建設計画を進めている。現在、基本計画を策定中であり、年度内に完成する予定であるので、その後具体的な検討に入っていきたい。



中学校移転問題

問 中学校校舎の移転問題は、町にとって重要な課題であり、当議会でもたびたび論議されている。近隣町村の状況をみても校舎建設に向け決断すべきと考えられるか。

答 耐力度検査の結果を踏まえ、県教育庁並びに文部省等と協議し、前向きな方向で検討していきたい。

地域防災に一致団結

消防出初式

350人が参加



人員服装点検を行う消防管理者實川町長

新春恒例の消防出初式が1月8日に横芝中学校を会場に挙行されました。

消防団と消防組合横芝分署、役場消防隊から350名とポンプ車など車両30台が参加。近隣の市町村長や消防団長など多数の来賓が見守る中、人員服装点検や機械器具点検、分列行進などをきびきびと披露しました。

伊能団長はいさつの中で、「市民の安全確保と地域防災のために一致団結してこれからも頑張る」と激励。また、實川町長は「町も昨年の阪神淡路大震災を教訓に、町民が安心して暮らせるよう防災対策の充実を図っていききたいので、消防団の尚一層の協力を願いたい」と災害に強い町づくりに協力を要請しました。

また、この日消防活動に功績のあった本部役員と団員44名に、千葉県知事や千葉県消防協会、団長などから表彰状が贈られました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)



機敏な動作を披露する消防団員

千葉県知事表彰
精勤章 伊藤正道・藤井元治・吉田 聖

山武支庁長表彰
小川 昭・齊藤 裕・菅澤 稔・吉川正義・伊藤雅義・渡邊孝文

千葉県消防協会長表彰
功労章 布施雅治
精勤章 押尾 栄・伊藤 修

・川島昭夫・伊藤清一

千葉県消防協会山武支部長表彰
功労章 井上忠俊・平山幸央
精勤章 平川昌邦・伊藤晴彦・伊庭好美・伊藤健次郎

消防団長表彰
特別功労章 杉田弘之・伊藤知明・伊藤元雄・秋山勝弘・鈴木章仁・伊藤浩明・斉藤忠夫・萩原浩巳・鈴木 誠

功労章 大磯浩之・勝又保夫・伊藤英夫・富田多男・市原伸芳・池澤宏之・山崎 豊・千葉進一・海保寛之・平野晴祥・関 孝之・秋葉善徳・伊藤茂喜・伊藤茂吉・伊藤裕一

受賞

おめでとう
ございます

おめでとうございます

▼第39回千葉県統計大会
●千葉県統計協会会長表彰
嘉瀬 昭 (鳥喰新田)
伊藤 明夫(中台)
鈴木 博子(町職員)

●千葉県郡部連合統計研究会会長表彰
實川 辰雄(立会)

— 敬称略 —

親交温め新春を祝う

新年交歓会

穏やかな日より恵まれた1月7日、新年交歓会が町文

化会館で開かれ、町の要職にある方々や名士の方々など170余人が出席しました。

席上、あいさつに立った實川町長は、スポーツ広場の2期工事や農業集落排水事業などの大型プロジェクトを中心に今後の町政運営の方向を示し、出席者に理解と協力を求めました。



中台地区のみなさんによる獅子舞

このあと新春を祝うにふさわしく中台地区の獅子舞が披露され、会場からは盛んな拍手が送られていました。



大型店の進出などで都市化が進む役場周辺

農業振興地域整備計画 全体見直しを実施

横芝町の農業振興地域整備計画は、昭和49年に県の認可を受け策定し、昭和63年に一度全体見直しを実施しました。
農業振興地域整備計画については、国の農業振興地域の整備に関する法律により、県の指導のもと、従来各市町村はおおむね10年ごとに全体見直し作業を行っていましたが、平成5年度から5年ごとに全体見直しを実施することになり、当町も平成7年度に県の指定を受け、全体見直しの作業を実施することになりました。

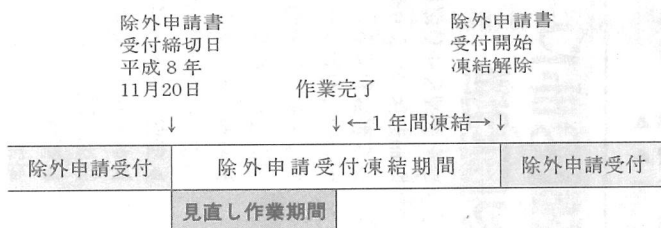
見直しの目的は……

今回行う見直し作業は、農業の健全な発展を図るため、土地の自然的、経済的条件及び社会的諸条件や農業の将来見通しなどを考慮して、農業の振興を図るべき地域を明確にします。そして、その地域における土地の有効利用と農業の近代化などの諸施策を総合的に推進していくよう見直しする予定です。

除外された農地は……

農業振興地域内の農地は農用地区域内と農用地域外に分けられますが、見直し作業によって農用地域から除外された農地については、農地転用（農地

全体見直しの予定



法4条、5条）で他の目的に使用しない限り、あくまでも農地であり、従前のように耕作していても、差し支えありません。また、固定資産税も農地のままであれば現状と変わりありません。（相続税、贈与税について

ては、農用地域外のため若干増額されます）

除外したい場合は……

農用地域内の農地を農地転用（農業委員会）する場合は、事前に農用地域から除外する必要があります。

全体見直し作業に入ると作業中と作業完了後1年間は、農用地除外申請の受付が一時凍結されますので、住宅の建築やその他の計画が具体的にあり、次の5要件を満たしている場合は、11月20日までに産業振興課へ、農業振興地域整備計画変更申請

放し飼いはみんなの迷惑

人の放し飼いは法律で禁じられていますが、「農作物や庭を荒された」「子どもが追いかけられた・かまれた」などといった危害及び被害が依然として後を絶ちません。

■葉県全体でも、昨年は1万件の犬に關した苦情件数のうち、7割が放し飼い・野良犬に關したものでした。

他人に被害を与えてしまった場合は、全て飼い主の責任で損害賠償責任を問われます。

■人と動物がなかよく生活できる町づくりのために、犬・猫は正しく飼いましょう。

なお、やむを得ない事情で犬・猫が飼えなくなったときは、引取り制度がありますので、環境衛生課環境衛生係（☎82-1111内線266）へお問い合わせください。



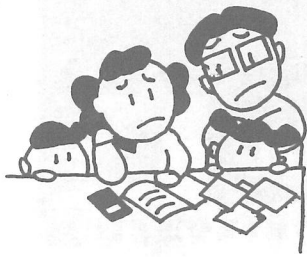
書、農用地域除外申請書）を提出してください。
①農用地域以外に代替すべき土地がないこと。
②農用地域の利用上の支障が可能な限り軽微であること。
③変更後の農用地域の集団性が保たれること。
④土地利用の混在が生じないものであること。
⑤土地改良事業などが完了（完了公告後）8年以上経過していること。
※ご不明な点は、産業振興課農林水産係（☎82-1111内線336）へお問い合わせください。

●●●国保のお知らせ●●●

ご存じですか…

高額療養費支給制度

医療費の自己負担額が、一定額をこえたときにその超えた分が、高額療養費としてあとで支給されます。



① 同じ世帯で、同じ月に、同一の医療機関に30,000円(21,000円)以上、000円(21,000円)以上の自己負担額を2回以上支払った場合は、合わせて63,000円(35,400円)を超えた金額が、高額療養費の支給対象になります。

② 同じ世帯で合算して63,000円を超えたとき

同じ世帯で、同じ月に、同一の医療機関に30,000円(21,000円)以上、000円(21,000円)以上の自己負担額を2回以上支払った場合は、合わせて63,000円(35,400円)を超えた金額が、高額療養費の支給対象になります。

30,000円(21,000円)以上+
30,000円(21,000円)以上=
合わせて63,000円(35,400円)
を超える分を支給します。



③ 次の4点の場合が高額療養費の支給対象になります
(内は住民税非課税世帯)

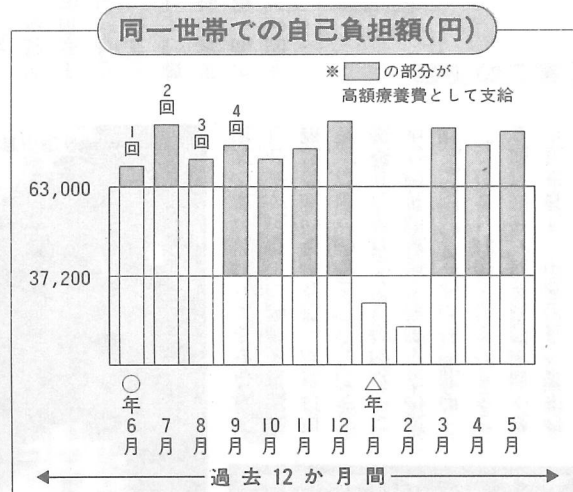
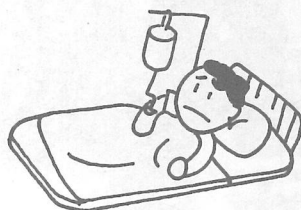
① 1ヶ月の自己負担額が63,000円を超えたとき

② 同じ世帯で、同じ月に、同一の医療機関に30,000円(21,000円)以上、000円(21,000円)以上の自己負担額を支払った場合その超えた金額が、高額療養費の支給対象になります。

④ 特定疾病(血友病・慢性腎不全)で治療を受けているとき

血友病又は、人口透析の必要な慢性腎不全で、治療を受けている場合には、自己負担額が毎月1万円までとなります。

《診療を受けるときは特定疾病療養受療証が必要です。》



③ 4回目以降は37,200円を超えたとき

過去12ヵ月間に、同じ世帯で、3回以上高額療養費の支給があった場合は、4回目からは37,200円(24,600円)を超えた分が、高額療養費の支給対象になります。

- ⑤ 医療費(自己負担額)の計算方法は次のとおりです
- ◇ 期間は1ヵ月単位で計算(月の1日から末日までを1ヵ月として計算)
 - ◇ 総合病院は各診療科ごとに別計算(内科と歯科も別)
 - ◇ ひとつの病院・診療所ごとに計算
 - ◇ 通院と入院は別計算
- ⑥ 高額療養費の対象とならないもの
- ▽ 差額ベッド代
 - ▽ 付添い看護料
 - ▽ 入院時の食事代
- ⑦ 申請について
- 該当すると思われる世帯には、住民課国保係から世帯主あてに通知しますので、領収書・印鑑・国民健康保険証・世帯主の通帳(銀行振込みを希望される方)を持参のうえ、住民課国保係までおいでください。

※ かわしいことは、役場住民課国保係 ☎ 1111 (内線246) へお問い合わせください。



家庭をとりまく環境は時代とともに変化しています。
昔は、お父さんが「こうしなさい」と



言え、子どもはそれに従ったのですが、今では「そんな時代が違っよ」という言葉が返ってくることもあります。
こうしたことは、子ども自身が置かれている立場そのものが、今と昔で大きく変わっているからだと感じます。子どもの悩みも様変わりしているでしょう。
この講演会は、親子関

係や家庭のもつ役割などを長年研究している専門家が、広い視野でわかりやすくお話ししていただくことになっています。ご家族でぜひお出かけください。
▼とき 2月18日(日) 午後2時(午後1時30分受付)
▼場所 町文化会館
▼テーマ 変わりつつある家庭 親の役割は何か
▼講師 聖心女子大学名誉教授 岡 宏子さん

家庭教育—それはあなたの家庭の手で— 家庭教育講演会を開催

テーマは「生きがいのある心豊かな生活」 第1回横芝町生涯学習推進大会を開催

「生きがいのある心豊かな生活」をテーマに、第1回横芝町生涯学習推進大会が開かれます。

私たちがふだんの暮らしのなかで、自分に合った趣味をもち、その趣味を活かして地域に住む人たちと交流ができれば、一層楽しい人生が送れることでしょう。

この大会は、「何か習いたい、はじめたい」そんな人たちを育て、生きがいのもてるまちづくりをすすめようというものです。

長年、社会教育活動に尽くされた方々の表彰のほか、講演会も開かれます。お誘い合わせのうえご来場ください。

▼とき 3月10日(日) 午後1時から

▼場所 町文化会館



講演会は午後2時30分からです。

▼テーマ 生涯を通じて学ぶこと

人生80年時代 どう生きたいか

▼講師 川村学園女子大学教授 岡 本 包 治 さん

文 芸

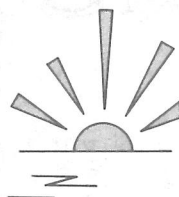
俳 句

- 座敷半棧太くして狂い花 渡部 和秋
木の葉路踏みしめく 夫人院 福田 幸子
まだ青き葉脈ありて散る木の葉 福田 晴一
庭手入れせずのつじや帰り花 戸村 静華
餅花やむかし庄屋の太柱 勝又 和徳
帰省児の揃ふ日差しや福寿草 斎藤 正吾
木の葉散る庭掃き掃き清しきよ 今関 茂生
海からの風吹く日より木の葉散る 渡部 静子
散りやまね銀杏並木や宮の杜 佐保 哲一
初刷や新聞少年荷の重き 藤代 ゆう
望み事胸に一杯年あらた 小林 順子
灯籠の影地に沁みて花ハツ手 土屋 栗水
魚賣るや声かん高き師走市 玉虫たけし
潮騒もしばし止みけり初茜 岡田 江涯
捨てし夢妻にもあらむ露蘇を注ぐ 選者 山口 一秋

短 歌

- 盛装の人も交りてかかり火に初日を待てば潮の香しき 津田 若菜
立ち枯れの菊の根方にはやきざし新芽健気に冬を耐へるつ 吉岡 信子
境内で落葉遊びをせし子等はボツケに公孫樹の葉をつめ帰る 掛川 友代
「沙羅」といふ茶房に入ればほの白き夏椿の絵掲げてありぬ 宇井 ちい
ゲートボールの郡大会に優勝し友達と飲むお茶のうましむ 秋葉 とく
改札を出て来る朝の通勤者マーチのリズムに靴音たつる 佐瀬 初音
デパートの前に托鉢する僧居れど師走の人等足早に過ぐ 鈴木 やす
名所よりさかりし小道人の目にふれぬもみぢのひたすら紅し 八角 三枝
若き日の勉強不足をしみじみと八十近き今思ひてゐたり 石井 ユク
亡夫の書と我が短冊を並べ掛け恥しながらひとりたのしむ 向後 房
生け垣を刈る手休めず挨拶を背中に交し作業つづける 斎藤 秀男
山茶花のはなびら散りしく公園にりすひとつて光と遊ぶ 選者 斎藤つね子

屋形海岸初日の出 観光協会あま酒サービス



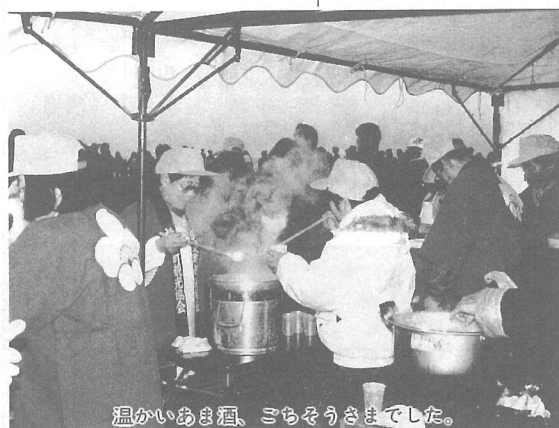
大勢の人で賑った屋形海岸

今年の正月3ヶ日は、穏やかな日和に恵まれたこともあって、各地の神社・仏閣は参拝客で賑わいを見せたようですが、元旦の屋形海岸にも初日を拝もうと大勢の人が訪れました。

「成田山で初参りをしてからここへきました」といった若者のグループや「ここはかがり火があつて暖をとれるので毎年きています」といった家族連れなどで今

今年の人出は約1500人。町観光協会のあま酒などのもてなしを受けながら初日を拝んでいました。

また、今年は新年の幕開けを祝って、日の出と同時に花火も打ち上げられましたが、観光協会長の平山敬止さんは「町外の人とも年々増えているので海岸観光の活性化につながれば」と話していました。



温かいあま酒、ごちそうさまでした。

患者さんとの コミュニケーション大切に 東陽病院クリスマスコンサート



好評だったコンサート

東陽病院では、昨年クリスマスにクラシックギターのコンサートを開きました。

初めての試みとなったこの催しは、長期の入院患者さんに、病院内で少しでも家庭的な雰囲気味わってもらい、職員とのコミュニケーションを図ろうと企画されたもので、ツリーの飾り付けは患者さんとの共同作業によるもの。

コンサートは1階ロビーで、午後7時過ぎから行われましたが、病院で薬剤師として働いている石田慎一さんもメンバーとして参加。「きよしこの夜」などのクリスマスソングが次々に演奏されると、会場に詰めかけた患者さんやその家族からは盛んな拍手が送られていました。

記録にチャレンジ! ギネス大会

12月9日、ギネス大会が海洋センター体育館で行われ、町内の小学生83名が記録に挑戦しました。

これは、子どもたちの隠された可能性を発見し、その可能性に挑戦させるとともに、大会を通して友情の輪を広げようと町教育委員会と町青少年相談員連絡協議会（西崎正道会長）の共催により開かれているもので今年で6回目。

種目は空き缶積みや豆つまみ皿うつしなど、集中力を要するものがほとんどで、子どもたちの目は真剣そのもの。

新記録を出そうと、各種目に一生懸命取り組んでいる子どもたちの姿が印象的でした。



制限時間は1分間。となりの皿にいくつ豆を移せるかな?



山武支庁長と實川町長、ご家族に囲まれてお祝いを受ける神保さん

神保いちさん数え百歳 県知事と町長、長寿祝う

小堤にお住まいの神保いちさんが、今年で数えの百歳を迎えました。

1月11日には、県知事代理の山武支庁長と實川町長が、神保さん宅を訪れ、赤い甚平や頭巾などの記念品を贈って長寿を祝いました。

明治30年12月15生まれの神保さんは、顔の色艶もよく健康的で、毎日を家族に優しく見守られながら過ごされています。これから元気で長生きしてください。おめでとうございます。

太鼓と半天を新調

鳥喰下大神楽保存会

鳥喰下大神楽保存会では、昨年12月に県のコミユニティ事業の助成を受けて、長胴太鼓2台、三丁掛締太鼓2台、藍染半天25枚を新調しました。約三百年の歴史と伝統を誇る鳥喰下の大神楽は、町の無形文化財に指定されており、昭和47年に地元有志で保存会（現会員数23名）を発足しています。

1月15日に行われた御奉射では、新しい「道具」で、神楽を奉納、氏子の安全と五穀豊穡を願いました。



御奉射で「平獅子の舞」などの神楽を奉納



鳥喰下大神楽保存会のみなさん

年金
だより

確定申告のときは 国民年金保険料控除を忘れずに

定 額 保 険 料

平成7年1月～3月	1か月	11,100円
平成7年4月～12月	1か月	11,700円
1年分の保険料		138,600円

定額保険料＋付加保険料

平成7年1月～3月	1か月	11,500円
平成7年4月～12月	1か月	12,100円
1年分の保険料		143,400円

所得税の確定申告が2月16日から始まりますが、みなさんは国民年金の保険料が所得額から控除されることをご存じですか。

平成7年1月から12月までに納めた本人や家族の保険料は全額社会保険料控除となりますので、忘れずに申告してください。

なお、平成7年1月から12月までの保険料は左表のとおりですので、参考にしてください。

このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料及び国民年金基金の掛け金も控除の対象となります。

幕張社会保険事務所が （2月1日）オープンします

県内6番目の社会保険事務所として、幕張社会保険事務所が2月1日にオープンします。

新事務所の開設に伴い、千葉、船橋社会保険事務所の管轄が左記のとおり変更となり、健康保険、厚生年金、国民年金の手続き先が変わります。

これにより、同地域の事業主をはじめ、被保険者や年金受給者などのみなさんへの行政サービスの一層の向上が図られるものと期待されています。

該当地域の方は、管轄社会保険事務所を確認のうえ、ご利用ください。

事務所名	管 轄 区 域	住 所・電 話
幕 張 (新設)	千葉市(花見川区・稲毛区・美浜区) 佐倉市・習志野市・八千代市・四街道市・八街市・印旛郡(酒々井町・富里町)	千葉市花見川区 幕張本郷1-4-20 ☎043-212-8621
千 葉	千葉市(中央区・若葉区・緑区) 茂原市・東金市・勝浦市・山武郡・長生郡・夷隅郡	千葉市中央区 中央港1-17-3 ☎043-242-6320
船 橋	市川市・船橋市・鎌ヶ谷市・浦安市 印旛郡(印旛村・白井町・印西町・本埜村・栄町)	船橋市市場 4-16-1 ☎0474-24-8811



東陽病院
内科医師
鈴木健士

健康ウォッチング

(27)

横芝町の皆さんあけましておめでとございます。今年もこのコーナーで健康についてお話をさせていただきますので、よろしく願います。いままでは外来の患者さんに多い成人病についてお話ししましたが、今回は成人病ではありませんが最も多くの方がかかっている「風邪」についてお話しします。

風邪のはなし

風邪とは上気道（鼻からのど、気管、気管支）の呼吸する通り道の上の方）にウイルスが繁殖する病気です。ウイルスがからだで繁殖することと熱が出たり頭やからだのふしふしが痛くなったりします。またウイルス感染が胃腸に優位であればおなか痛くなったり下痢したりもします。このような「はらい」も広い意味では風邪と言っているかも知れません。

言えはウイルスの方がやや下等なものです。しかし悪いことに現在薬でやっつけることが出来るウイルスというのはごくわずかで、風邪のウイルスをやっつける薬はありません。では風邪薬とは、なにをする薬かというとこれはいろいろな風邪の症状を和らげる薬なのです。例えば鼻水が止まる薬とか咳止めや熱さましなどです。薬局に売っている総合感冒薬はこれらの薬を混ぜたものです。しかし症状をとってウイルス自体がどんなに繁殖したら困ると思われ方もいるかもしれせん。しかしウイルスと

いうのは効く薬はないかわりにほとんどのものはからだに勝手なやつつけてくれるのです。ですからそれまでの間、体力を損なわないよう待つていけばいいわけですね。（中には他の病気を引き起こして入院による治療が必要になったり、重症になる場合もあります）風邪の時に抗生物質（細菌をやっつける薬）が処方されることがあります。ウイルスの病気なのに細菌をやっつける薬というのは少し変ですが、これはウイルス感染に引き続き起こる細菌の感染をおさえるためのものです。これだけではウイルスの感染には無効ですからご注意ください。では風邪の予防は何をすればいいのでしょうか。こういっても私自身がいつも風邪をひいているのであまり説得力がないのですが、まずはからだを冷やさず、無理をしないことでしょうか。また気道を乾燥させることは感染しやすいう状態をつくるようですから、特に冬の乾燥した空気は乾燥している時は注意が必要です。暖房中などは特に湿度を保つように注意してください。

風邪というのはやっかいなので、完全に克服してしまわないのは最も難しい病気かもしれません。しかし予防に努め、悪くならないように早めに治療してください。



お茶をおいしく飲もう

80〜90度が適温

お茶の葉は空気に触れると酸化し、色が落ちて香りも飛びます。保存するときは、パックの口を固く閉め、密封容器に入れましょう。また、温度が高いと酸化しやすく、湿度が多いとカビが生えますから、そうした場所には置かないことです。さらに、開封後の酸化やカビを防ぐため、半月ぐらいで使い切ることを目安に買いましょう。

また、お茶は種類によつてそれぞれ入れ方が違いますが、注意が必要なのは水です。鉄分や塩分を多く含むカルキ臭の強い水では、おいしいお茶は入りません。水は沸騰させて、カルキを抜きましょう。

ふだん家庭でよく飲まれる煎茶を、おいしく入れるポイントを紹介しましょう。お湯を一度沸騰させてから、八十〜九十度に冷まします。茶碗や急須は、あらかじめ温めておきましょう。三人分で煎茶約十グラム、大さじ一杯半ぐらいのお茶の葉を急須に入れ、静かにお湯を注ぎます。お湯の量は三人分で約百五十ミリリットル。注ぐときに余分にお湯を入れ過ぎ、急須に残



すとおしくなくなりますが、人数分の量だけにします。そのまま一分ぐらいおいて、お茶わんにつぎ分けますが、濃いのができないように、少しづつ順番にお茶わんにつぎ分けるようにしましょう。急須のお湯は、最後まで絞り切ります。また、初めに入れてから三時間もしたらお茶の葉は蒸れ過ぎて香りが消えて臭くなりますし、嫌な味もします。全部きれいに捨てて、新しいお茶の葉に入れ替えてください。

味の好みには、個人差があります。基本をベースに、自分が一番おいしいと感じたお茶の葉量、お湯の温度、蒸らし時間などを、見つけましょう。

県民参加のみどりづくり開催



県民のみなさんにみどりづくりに親しんでいただくため、県民参加のみどりづくりを開催します。

今回は植樹ですので、卒業・就職などの記念として奮って参加してください。

▼とき 3月10日 午前10時～午後2時30分頃(雨天決行)

▼場所 房総風土記の丘(印旛郡栄町)

▼内容 マツの苗木の植樹作業

▼定員 100名(先着順)

▼申込期限 2月末日

※申込・問い合わせは、県庁みどり推進室(☎043-223-3684)へ。なお、昼食は持参してください。

浄化槽設置後などの水質検査および定期検査(法定検査)の受検について

浄化槽を設置した場合には、その浄化槽が適正に設置されているかどうかを確認するため、使用開始後6ヶ月を経過した日から2ヶ月以内に知事が指定した検査機関による水質検査を受けなければなりません。

また、その後は、浄化槽の保守点検や清掃が適正に実施されているかどうかを確認するため、年に1回指定検査機関による定期検査を受けなければなりません。

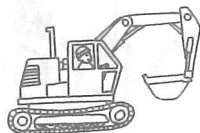
なお、千葉県では、社団法人千葉県浄化槽検査センターが検査機関に指定

されています。

▼申込先 社団法人千葉県浄化槽検査センター(☎043-246-6283)

※問い合わせは、同センターまたは県庁生活環境課(☎043-223-2758)へ。

建設のあゆみ



【工事中】

●道路改良工事

町道鳥喰上区内線 177m

町道鳥喰上・鳥喰下区内線 280m

●道路排水整備工事

町道栗山宮脇区内線 136m

町道栗山青芝会区内線 55m

町道栗山第2区内線 158m

町道栗山南部1区内線 97m

町道立会区内線 55m

●災害防除工事

町道坂田区内線 38m

●法面崩壊対策工事

町道中台区内線 102m

●道路舗装新設工事

町道鳥喰沼区内線 547m

町道新島道貫～新島新田線 455m

横芝上町区内 190m

町道北清水関場区内線 208m

町道北清水東区内線 387m

●道路舗装補修工事

町道立会区内線 244m

町道於幾区内線 118m

町道栗山第1区内線 203m

町道鳥喰新田区内線 216m

●農村総合整備事業

農道8号改良工事(取立) 377m

農道8号改良工事(長倉) 198m

●農村活性化事業

暗渠排水工事(姥山) 3.5ha

●集道整備事業

集道6号排水整備工事(木戸台) 10m

●上堺小学校水泳プール建設工事

●ふれあい坂田池公園 案内標識設置工事 3ヶ所

●ふれあいスポーツ広場(仮称)進入路整備工事 160m

●ふれあいスポーツ広場(仮称)外周整備工事 291m

●ふれあいスポーツ広場(仮称)湿性植物園整備工事 700㎡

【完成】

●道路改良工事

町道牛熊区内線 217m

町道鳥喰下区内線 194m

●道路排水整備工事

町道於幾区内線 86m

町道新島三島区内線 230m

●道路舗装補修工事

町道両国新田区内線 95m

町道栗山南部1区内線 184m

●農村総合整備事業

農道10号改良工事(中台) 123m

●農業用排水路整備事業

排水路護岸工事(長倉) 289m

商工会伝言板

決算個別指導会

(税理士による無料の個別相談です。)

▼とき 2月20日、21日の2日間

▼場所 商工会館相談室

▼講師 ○池田会計事務所 税理士 池田巨氏 ○野島会計事務所 税理士 野島暉通氏

▼持参物 申告書類、帳簿、通帳ほか

1日	4日	6日	7日	8日	9日	10日	13日	15日	16日	18日	22日	25日	26日	28日	30日	31日		
初日の出	御用始め	松尾町消防出初め式	新年交歓会	町消防出初め式	芝山町消防出初め式	交通安全協会横芝支部祈願祭	蓮沼村消防出初め式	八日市場市消防出初め式	成人式	山武郡環境衛生事業振興組合議会	入札	東陽病院正副管理者会議・東陽病院議会	県町村会政務調査会総務文書委員会	老人クラブ地区別研修会	保護司会山武統一研修会	町駅伝大会	地方拠点都市地域整備推進協議会臨時総会	千葉東金道路二期工事区安全祈願祭
																		八街市

町長

町議会
動き
1月



「わが家の家計簿・生活設計」体験談

あなたのつけている家計簿や生活設計について書いてみませんか。

家計簿をつけた体験や生活設計をたてた経験、いずれかの体験談であれば内容、タイトルは自由です。

▼原稿 ①本文は400字詰原稿用紙5枚以内。本文のほか、家計簿体験談には支出内訳表、生活設計体験談には生活設計表を添付。②原稿には氏名、住所、電話番号、職業、年齢、同一家計で暮らす家族一覧(続柄、年齢、職業)、家計簿記帳年数、生活設計を立ててからの年数を記入

▼募集期間 2月28日まで

※応募・問い合わせ先は、〒260千葉市中央区市場町1-11県庁県民生活課内千葉県貯蓄推進委員会(☎043-223-2296)へ。

山武地域県政教室(親子バスツアー)

▼とき 2月24日 午前9時(山武支庁集合)

▼見学場所 廃棄物情報技術センター、現代産業科学館

▼応募資格 山武地域にお住まいの小学校4~6年生とその同伴者の大人(2名1組)

▼募集人員 50名(25組)

▼参加費用 大人400円、子供150円

▼昼食 各自持参

▼申込方法 官製はがきに2人の住所、氏名、年齢、電話番号、職業(大人)、「山武県政教室希望」と書いて山武地域県民センターまで

▼申込締切 2月13日(消印有効) 応募多数の場合、抽選(当選者のみ2月16日までにご連絡します)

※申込・問い合わせは、〒283東金市東新宿1-1-11山武地域県民センター(☎0475-55-3861)へ。

県立高等技術専門校訓練生

▼対象 これから就職あるいは転職しようとする方

▼科目 建築物設備管理科(市原)・造園科(我孫子)

▼定員 15名(市原)・7名(我孫子)

▼募集期間 2月1日~3月1日(市原)・2月1日~2月29日(我孫子)

▼選考日 3月11日(市原)・3月12日(我孫子)

▼訓練期間 4月から6ヶ月間

※問い合わせは、市原高等技術専門校(☎0436-22-0403)、我孫子高等技術専門校(☎0471-84-6411)へ。

その他

東金税務署の出張申告相談と税理士会の無料申告相談

所得税の確定申告のための「出張申告相談」と「無料申告相談」を次のとおり行いますので、この機会を是非ご利用ください。

平成7年分の所得税の確定申告は2月16日から3月15日までです。3月になりますと、毎年税務署の申告相談会

場は大変混雑しますので、早期申告相談及び早期提出にご協力をお願いいたします。

●出張申告相談及び無料申告相談

▼とき 2月22日 午前9時30分~正午・午後1時~4時

▼場所 横芝町中央公民館(役場隣)

●税理士会が行う小規模事業者の無料申告相談

▼とき 3月4日~6日 午前9時30分~午後4時(昼休みは正午~午後1時)

▼場所 東金商工会議所

※問い合わせは、東金税務署(☎0475-52-3121)または、役場税務課(☎内線225)へ。



確定申告・相談はお早目に

薬物の乱用を防止しよう

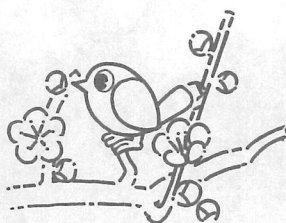
覚せい剤などの薬物の乱用は、身体をむしろむしばみ、幻覚や妄想などの中毒症状から殺人事件を起こしたり、薬物購入資金欲しさから強盗事件などを引き起こし、社会に重大な害悪を及ぼしています。

また、最近では、来日外国人による覚せい剤、大麻などの薬物密売事件が増加しており、警察ではこれら薬物を根絶するため取締りを強化しています。

覚せい剤や大麻などの薬物を持っている人を見たり、聞いたりしたときは、最寄りの警察署または警察総合相談センター(☎043-227-9110)へ連絡してください。

2月は相続登記促進月間です。相続登記は早目に行いましょう。●相続登記は何代にもわたって放置しておく権利関係が複雑になり、後日さまざまなトラブルが発生します。●千葉県下の司法書士事務所では、月間中「相続登記に関する無料相談」を行っています。※お問合せは各司法書士事務所または、千葉司法書士会(☎043-246-2666)へ。

相続登記はお済みですか



26日 成田空港周辺市町村議会連絡協議会
18日 東陽病院議会
17日 山武郡議長会定期総会
15日 成人式
8日 町消防出初め式
7日 新年交歓会
茨城県 光町 富里町

議会

お誕生おめでとう

12月21日から1月20日まで届け出分



千晶は、ほかの子に負けないくらい元気な子。明るく、誰にでも優しくできるような子に育ってほしいですね。
【母：真由美さん談】

氏名	保護者	地区
内田 千晶	智也	栗山4区
伊東 瑞希	靖之	山和5区
押尾 利香	義則	西町5区
石毛 由貴	政夫	上遠山2区
水上 理優	信幸	栗取山2区
成田 美吾	賢一	立場倉田5区
吉川 舞也	泰弘	新青5区
秋葉 紗也	欣秀	喰新5区
吉岡 大河	哲男	鳥新5区
松下 正彰	育和	長上5区
恵 大介	守一	鳥新4区
土屋 凌介	光一	新上4区
中田 幹来	文男	上東2区
北野 美奈	芳宏	古本1区
浅野 麻由		
鈴木		

最近、子供たちに低体温(平熱が36度以下)が増えているそうです。体温が低いと体の機能が十分に働かなくなってしまうます。なぜ低体温になるのかというと、夜型生活と朝食抜きが原因のようです。

健康な人の体温は、朝起きる2〜3時間前がもっとも低く、起床後に上昇して、夕方4〜6時頃に最高になります。そして夜になると、だんだん低くなるというリズムになっています。

しかし、宵っぼりの朝寝坊タイプの生活をしていると、いつの間にか体の機能が普通の人より遅い時間に活動するように、ずれてしまいます。そのため、午前中は体温も上がらず、活力も

小・中学生の健康のために



いと脳に十分なエネルギーが供給されず、気力、集中力が低下し、あくびや居眠りをしやすくなります。もちろん、体温も上がリません。

朝食を抜く理由は、「食べる

わいてこない、ということになります。

朝食を抜いてしまうと、昼食までの間、低血糖の状態になります。血液中のぶどう糖が少な

気がしない」と朝起きるのが遅い」が大半のようです。夜遅くまで起きていて夜食を食べ、朝はぎりぎりまで寝ている、という生活パターンが増えている、というのではないのでしょうか。

小・中学生の時期は、体の基礎をしっかりとつておくなくてはいいけませんから、バランスのとれた栄養をしっかりと、活動的な日々を過ごすことが大切です。そのためには、夜ふかしせずに朝食をしっかりとることです。

寒い朝は、特に起きるのがつらく、つい朝寝坊してしまいがちですが、5分だけでも早く起きてごはんを食べてから登校しましょう。そうすれば午前中の授業にも身がはいり、きつと成績も上がる(?)でしょう。

環境衛生課保健婦 小関 章子

休日当番表

とき	内科系	外科系
2月4日	日吉台クリニック(東金市) TEL0475③0510 小松医院(山武町) TEL0475③2166	九十九里病院(九十九里町) TEL0475③8282
2月11日(祝)	西田医院(東金市) TEL0475③1393 鈴木医院(横芝町) TEL③0126	成東医院(成東町) TEL0475③2235
2月12日	福島医院(大網白里町) TEL0475③4401 石毛医院(松尾町) TEL③2160	日向台クリニック(山武町) TEL0475③1491
2月18日	岸本医院(東金市) TEL0475③4885 岩崎医院(松尾町) TEL③2217	古川医院(成東町) TEL0475③2202
2月25日	郡山医院(東金市) TEL0475③3550 小高医院(横芝町) TEL③6368	寺師整形外科(大網白里町) TEL0475③7500
3月3日	佐久間医院(大網白里町) TEL0475③0638 松尾クリニック(松尾町) TEL③6482	大網整形外科(大網白里町) TEL0475③3611

公民館クラブが 芸能発表会を開催



公民館で勉強会を行っているクラブが日頃の成果を発表する「芸能発表会」を開催します。民謡・舞踊・詩吟・民舞・カラオケなど盛りだくさんです。

ご近所、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

▼とき 2月25日(日)
午前9時開演
▼場所 町文化会館

婦人バレーボール大会

▼とき 3月10日(日)午前8時30分から
▼場所 海洋センター体育館