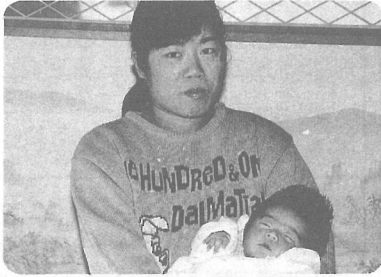


お誕生おめでとう

11月21日から12月20日まで届け分



伊藤 由佳 ちゃん

由佳はお風呂に入るのが大好きですが、頭を洗うとちよつとご機嫌ななめになります。健康で優しい子に育ててほしいと願っています。

【母：綾子さん談】

氏名	保護者	地区
伊藤 由佳	浩	本郷
熱田 克弥	寿 昭	東町 1
五十嵐 美幸	幸 一	栗山 4
山本 健裕	秀 和	三島
勝又 駿也	保 夫	木戸台
越川 鉄也	浩 幸	みどり台
山本 瑠一	克	本町 1
伊野 俊希	洋 一	鳥喰新田
早川 亜佑李	達 也	尾形荒場
向後 久実子	智 章	東町 4

こんにちは！保健婦です

今年はこの年になしよう！と思うのが年の初めです。町の保健婦も、みなさんが今年も健康に過ごせるように考えています。ところで、「健康」ってなんでしょう。病気をすると改めて「健康っていいなあ」としみじみ感じる人が多いものです。では、病気をしないことが健康かと言えば、そうでもありません。身体の病気は全くないのに、心配ごとでクヨクヨしたり、イライラしている人は、あまり健康そうには見えません。反対に、糖尿病や高血圧といった病気があってもきちんと治療し、病気をコントロール出来ていけば、日常生活が普通に送れ、健康といえるのではないのでしょうか。

この一年も健康に



また、本人は「健康だ」と言っているけど、血圧や血糖、コレステロールがとて高くて、これからの健康が心配な方は、私たちが見れば健康とは言い切れません。

健康というのは、年代別、男女別、病気の有無、その人のまわりの環境などによっても違ってきます。たとえば、お年寄りが若い人と同じように走り回れ

環境衛生課保健婦 尾辻久美子
そんな訳で、わかったようなわからないような「健康」ですが、今年もみなさんに合った健康のお手伝いをしていきたいと思えます。

なくても不健康ではありません。その人に合った「健康のレベル」があるからです。

また「自分では健康」「自分では不健康」と思う人がいるのも、その人なりの健康観があるからです。横芝町にはおよそ、一万五千人いますから、その人たちがそれぞれの立場で、それぞれの健康を考えているわけです。時々、変に思い込んでしまった健康観や、マスコミに惑わされてしまった健康観に出くわすこともありませんが、健康でありたい気持ちには変わらな

休日当番表

とき	内科系	外科系
1月1日	原医院〔東金市〕 TEL0475⑨0624 原田医院〔芝山町〕 TEL⑨0056	駒込クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑨8800
1月2日	大網小児科クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑨7405 伊藤医院〔成東町〕 TEL0475⑨2508	大平医院〔松尾町〕 TEL⑨6012
1月3日	吉橋医院〔東金市〕 TEL0475⑨2081 高橋医院〔成東町〕 TEL0475⑨2450	東葉クリニック〔東金市〕 TEL0475⑨3311
1月7日	岡崎医院〔東金市〕 TEL0475⑨3313 高根医院〔芝山町〕 TEL⑨0017	東金整形外科〔東金市〕 TEL0475⑨8002
1月14日	秋葉医院〔東金市〕 TEL0475⑨2039 石橋医院〔成東町〕 TEL0475⑨2117	とよだ整形外科〔成東町〕 TEL0475⑨7800
1月15日(祝)	九十九里病院〔九十九里町〕 TEL0475⑨8282 鈴木医院〔山武町〕 TEL0475⑨1002	田波整形外科〔東金市〕 TEL0475⑨2828
1月21日	板倉医院〔大網白里町〕 TEL0475⑨6174 宇井医院〔蓮沼村〕 TEL0475⑨2522	高根病院〔芝山町〕 TEL⑨1133
1月28日	今井内科小児科医院〔東金市〕 TEL0475⑨0276 小松医院〔山武町〕 TEL0475⑨2166	両総病院〔東金市〕 TEL0475⑨2700
2月4日	日吉台クリニック〔東金市〕 TEL0475⑨0510 あきば病院〔蓮沼村〕 TEL0475⑨3711	九十九里病院〔九十九里町〕 TEL0475⑨8282

あとがき

あけましておめでとうござい
ます。今年も「広報よこしば」
のご愛読よろしくお願いたし
ます。

さて、昨年は、「阪神大震災」
や、「地下鉄サリン事件」など、
ショッキングなニュースが数多
くありました。またその中で、
野茂投手が大リーグで大活躍し
たことなど、明るいニュースを
聞いてホッとしたのを覚えてい
ます。今年もなるべく平穏な年
にしたいですね。

また昨年の「広報よこしば」

は...といえば、4月号から表紙
が変わり、「くらしのカレンダ
ー」ができました。これからも
みなさんのご意見・ご要望をお
聞きしながら改善していきたい
と思っております。

最後に、今年1年が町民のみ
なさんにとって良い年になりま
すように...

