



# Yokoshiba

## 広報よこしば

### “次ぎお願い”

ふれあい坂田池公園で行われた小学校  
対抗駅伝大会。

顔を真っ赤にしながら勝利の二文字に  
タスキをつなぐ子どもたち。「次はお願い  
ね!」「よし、まかせろ!」そんな声  
が聞こえてきそうですね。

(関連記事12ページ)

#### 主 な 内 容

- 町長・議長新年あいさつ…P2・3
- 12月定例町議会……………P4
- 人間ドック……………P6
- 公民館コーナー……………P8・9
- 農業祭……………P10
- ひろば……………P12・13
- お知らせ……………P16・17

'96  
**1**  
No.376

人口と世帯	人口	15,132(△5)
	男	7,341(+2)
	女	7,791(△7)
	世帯数	4,633(+8)
12月1日現在 ( )内は前月比		

# 21世紀に向け新たな町づくり

## 年頭のごあいさつ

横芝町長 實川 堅司 郎



あけましておめでとうござい  
ます。平成八年の輝かしい新春  
を迎え、謹んでお慶びを申し上  
げます。

町民の皆様には、平素より町  
政運営に深いご理解とご協力を  
賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、最近の我が国経済は、  
為替相場の円安方向への動きや、  
株式相場の上昇等明るい動きも  
みられますが、一方、個人消費や  
設備投資の回復が本格化せず、  
雇用情勢も更に厳しい状況下に  
あり、景気の回復は依然として  
足踏み状態が続いております。

また、政局は、戦後五十年を迎  
え、平和の尊さを認識したとこ  
ろであり、沖縄の基地用地の借  
地問題等が課題となっております。

す。

また、社会的にも、昨年は一  
月の阪神・淡路大震災の発生に  
より、新たな防災対策が課題と  
なっており、更に地下鉄サリン  
事件等社会不安を起こす大きな  
問題が続発し、防災、防犯にも  
種々の課題を残した年でもあり  
ました。

また、県政においては、最終  
年度を迎えた「さわやかハート  
千葉五ヶ年計画」の目標に向け、  
均衡ある県土づくりが進められ  
ており、県民一人ひとりの「幸  
せ」の実現を基調とした、平成  
八年度から十二年度までの「千  
葉新時代五ヶ年計画」の策定に  
取組み、県民福祉の向上と県土  
の均衡ある発展の一層の推進が  
図られております。

町もこのような状況の中で、  
町総合計画による第二次基本計  
画に沿って事業の実施を進めて  
参りました。財政的にも大変厳  
しい中ではありましたが、議会  
をはじめ町民皆さまの温かいご

協力をいただき、ほぼ順調に事  
業の進捗を図ることができまし  
たことを大変有難く存じている  
ところでございます。

平成五年にオープンしたふれ  
あい坂田池公園と共に、昨年は  
スポーツ広場一期事業として整  
備して参りました野球場やテニ  
スコート、管理棟もオープンい  
たし、町民の皆さまの憩いの場、  
体力づくりの場としてご利用  
頂いているところでもござい  
ます。

特に、昨年は新生横芝町が誕  
生して満四十年を迎えました。  
この節目の年を契機として町も  
これからは新しい時代に向かっ  
て、更に環境を整え福祉の充実  
や、産業の振興等を図りながら  
調和のとれた町づくりを進めて  
いかなければならないと考えて  
おります。

私も昨年六月に、町民の皆さま  
のご支援ご協力により、二期  
目の町政を担当させて頂くこと  
になり早くも半年が経過いたし

ました。

今後とも議会をはじめ、町民の  
皆さまの温かいご協力を頂き、  
初期の目的に向かって各種の事  
業を推進して参りたいと考えて  
おります。

特に、本年は二十一世紀に向  
かっての五ヶ年計画策定の大切  
な年になります。町民の皆様や  
議会のご意見、ご指導を賜りな  
がら住みやすい町づくりをして  
行きたいと考えておりますので  
よろしくお願い申し上げます。

さて、平成八年度予算につき  
ましては、現在編成作業中でご  
ざいですが、年頭にあたり八年  
度に計画しております事業概要  
等を申し述べさせて頂きます。

### スポーツ広場(二期分)の整備

一期分の野球場、テニスコ  
ト等の整備に続いて、七年度か  
ら陸上競技場、ゲートボール場  
の二期分に着手しましたが、今  
年度中に敷地造成工事が完了し  
ますので、八年度から本格的な  
工事を進め、総合的なスポーツ

施設の充実を図って参りたいと  
考えております。

### 農業集落排水事業

公共下水道に先がけた木戸台、  
町原、小堤、牛熊、谷台地区の  
農村集落排水事業については、  
関係地域のご協力を頂いて参り  
ましたが、いよいよ八年度より  
事業に着手し、生活環境の整備  
を図って参りたいと考えており  
ます。

### 横芝下総線バイパス事業の推進

平成九年度の完成を目指して、  
千葉東金道路二期の工事が進め  
られておりますが、昨年十月に  
は松尾地区関係工事の起工式も  
行われ、全線が本格的な工事に  
入りました。この道路が開通し  
ますと、大総新道や県道横芝下  
総線の利用車両の増加が見込ま  
れるため、懸案でありますこの  
バイパス事業は県事業でありま  
すが、町といたしましても引き  
続き用地確保等にできる限り協  
力し、早期整備に努めて参りた  
いと考えております。

### ごみ焼却施設事業による環境整備

山武郡環境衛生事業振興組合  
が整備を進めて参りましたごみ  
焼却施設整備及びリサイクルプ  
ラザにつきましては、平成七年

# 住民福祉に徹した 町政を推進

横芝町議会議長 宇井 秀 一



度完成の見込であります。今後、ごみの最終処分場の整備を

予定しており、ごみの適正な分別、収集・運搬、再生・処分等

あけておめでとうござい  
ます。

平成八年の新春を迎え、町民の皆様に謹んで新年のごあいさつを申しあげます。

昨年一月に阪神・淡路大震災、そして三月にはオウム地下鉄サリン事件等、不幸な出来事が相次ぎ、景気も回復傾向にあると言われながら未だ好転の兆しが見えず、新しい年も我が国を取り巻く経済情勢は厳しく、経済構造の改革も期待が持てないようであります。

さて、町議会も町民の皆様の温かいご支援を頂き、新たなスタートを切ることができました。そして本年は、横芝町第二次基本計画の最終年にあたり、不況下における取入減から財政的に大変厳しい中で、事業推進にしろつかと思ひますが、継続中の事業も含めて住民生活に最も関係の深い事業は推進しなければなりません。

第一に生活環境の整備、福祉事業の推進であります。特に高齢化時代に入り、新ゴールドプラン推進は財政的にも構造的にも、また中央集権型では難しいと言われておりますが、是非とも推進させたいと考えております。

を行い、生活環境の向上に努めて参りたいと考えております。

また、当町においては、住環境整備、特に下水道整備が遅れておりますが、これは空港との関連もあり、現在基礎資料づくりの段階へと入っております。

そのほか農業、教育関係をはじめ、町民皆様のご要望は山積しておりますが、我が町も成田空港との共生時代を迎えており、将来的には緑の国際複合都市圏を目指して現在計画が推進されております。このほか新たな地域づくり計画として長生・山武地方拠点都市構想が推進されており、時代は住民主導による全国的な市町村合併や中核都市づくりへ向かって地方も大きく変わって行くと思ひます。

しかし、日本経済が大きな転換期を迎えた今日、地方行政にとって今後は少なからずこうした経済の影響を受け、これまで以上に厳しい財政運営を余儀なくされることになり、議会もチェック機能を充分発揮して住民福祉に徹した町政を推進してまいりますので、今後共議会对して尚一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、町民皆様のご健康とご発展をお祈り申し上げます。

## 保健・福祉センターの 建設計画

近年急速に人口の高齢化が進み、今後高齢化社会の到来が予想されており、保健・福祉施設の整備充実がさげばれてきております。

このような高齢化社会に対応しうる施設整備を図る必要があります。七年度に保健・福祉センターの基本計画に着手いたしました。今後、施設規模、建設場所の選定等をして参りたいと考えており、健康で心のかよいあう地域ぐるみの福祉の充実に向け、努力して参りたいと考えております。

## 空調機器施設の更新事業

横芝小学校の空調機器は昭和五十二年に、また、横芝第一保育所の空調機器は昭和五十三年にそれぞれ設置したものでありますが、年数の経過と共に機能が低下して参りましたので、今年はその更新工事を実施して参ります。なお、各学校、保育所とも、年次計画により更新事業を進め、次代を担う子どもたちのため、良好な教育環境の保持に努めて参ります。

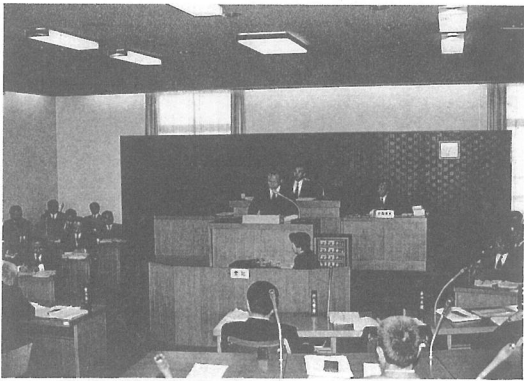
## 地区集会施設の整備

各地区のコミュニティ活動の拠点として、計画的に整備をして参りました地区集会施設につきましては、本年は屋形三本松地区にその建設を進めて参ります。その他、道路や排水路の整備等住民生活に密着した施策の推進や、町の基幹産業であります農業の振興、特に農村総合整備モデル事業等を推進し、農業生産基盤の整備や、集落農道・集落排水路等の整備を進め、生産性の向上、生活環境の改善に努めて参りたいと考えております。

また、第二五ヶ年計画が平成八年度をもって終了いたしますので、二十一世紀に向けた新たなまちづくりの指針として次期の基本計画の策定をして参りたいと存じます。

以上、平成八年度の施策の一端を申し上げましたが、厳しい経済環境の中ではありますが、二十一世紀に向けた調和のとれたまちづくりを目指して、各施策を推進して参る所存でございますので、尚一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に、町民の皆様様の益々のご繁栄とご健康をご祈念申し上げますと共に、平成八年がご家族の皆様にとりまして更によりよい年でありませうとお祈り申し上げます。



## 12月町議会

# 条例の制定等 5議案を可決

12月8日から8日間の日程で12月町議会定例会が開かれ、条例の制定、予算の補正など5議案が審議されましたが、いずれも原案のとおり可決されました。内容は次のとおりです。  
(一般質問の内容は来月号に掲載します)

■政治倫理の確立のための横芝町長の資産などの公開に関する条例の制定

政治倫理の確立のための国会議員の資産等の公開等に関する法律第七条の規定に基づき、横芝町長の資産等の公開に関し必要事項を定めました。

■横芝町税条例の一部改正

精神保健法の一部改正に伴い、身体障害者等に対する軽自動車税の減免手続の一部を改正しました。

■横芝町新東京国際空港関連問題対策委員会設置条例の一部改正

新東京国際空港騒音対策委員会松尾・横芝・蓮沼地区部会の規約が改正されたため、関係事項を整理しました。

■一般職の職員の給与に関する条例の一部改正

国、県職員の給与改定に準じて、一般職の職員の給料並びに扶養手当の支給額を改正しました。

■平成7年度横芝町一般会計補正予算議定

前年度繰越金を財源として1億814万2千円を追加し、合併処理浄化槽設置整備事業費や東陽病院組合負担金、道路排水整備工事費等に充てられました。

### 平成6年度環境衛生事業振興組合歳入歳出決算

一般会計の決算状況は、歳入総額15億9746万8千円、歳出総額15億4541万8千円で差引き5205万円となり、翌年度に繰越しました。

収支額の前年度比較では、ごみ処理施設建設工事に伴い歳入319.9%、歳出343.5%の増となっております。

#### 歳入

負担金	4億9512万5千円(31.0%)
使用料及び手数料	4606万8千円(2.9%)
国庫支出金	2億900万円(13.1%)
県支出金	7524万円(4.7%)
財産収入	235万2千円(0.1%)
繰越金	4937万3千円(3.1%)
諸収入	861万円(0.5%)
組合債	7億1170万円(44.6%)

#### 歳出

議会費	197万3千円(0.1%)
総務費	1億2164万3千円(7.9%)
衛生費	14億1175万4千円(91.4%)
公債費	1004万8千円(0.6%)

#### 組合の財産

土地	33,288㎡(ごみ焼却場)
建物	304.16㎡(事務所・作業所兼倉庫・車庫等)
構造物	(15t/8h)×2炉(流動床式ごみ焼却施設)
基金	109,400千円
車輛	4台(塵芥収集車・フォークリフト等)



住宅地に繁茂する枯れ草はたいへん危険です

## 枯れ草除去で火災防止

秋の紅葉と落ち葉の季節を過ぎる頃になると、毎年芝火災が多く発生します。これは、枯れ草を焼却中に燃え広がって手に負えなくなったり、残り火を完全に消さないで現場を離れたために再び燃えあがる、といったケースが後を絶たないからです。そこで、建物の付近に枯れ草が繁茂しているところについては、所有者に対して刈り取りをお願いしているところですが、

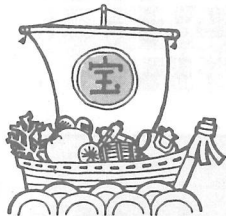
まだまだ危険と思われる箇所が多く見受けられます。枯れ草が繁茂している付近に住んでいる方は、きつと心配していると思います。火が出たら危ないと思われる土地の所有者の方は、出来るだけ早く枯れ草を除去され、火災の発生防止と延焼防止にご協力ください。  
八日市場市外三町消防組合  
横芝町役場

# 受賞

おめでとうございます



- 千葉県国保大会  
千葉県国民健康保険団体連合会理事長  
表彰  
平山 丈一(東)
- 第27回千葉県身体障害者福祉大会  
千葉県身体障害者福祉協会理事長表彰  
(功勞者)  
八角 利夫(鳥喰新田)  
齊藤由香子(東町)
- 厚生大臣感謝状(前民生児童委員)  
萩原 安一(寺方)
- 吉岡 幹雄(長倉)
- 田鍋 守(牛熊)
- 関 晃治(本町)
- 内田 千春(東町)
- 齋藤 秀男(栗山)
- 鈴木道太郎(栗山)
- 千葉県知事感謝状(前民生児童委員)  
石渡 達男(南川岸)
- 千葉県知事感謝状(前母子福祉推進員)  
川島 せよ(東)  
櫻井佳代子(於幾)  
大木 清子(鳥喰上)  
木川 ふさ(光町)



敬称略

## 民生児童委員・母子福祉推進員一紹介

### 民生児童委員 (敬称略)

氏名	電話	担当地区
伊藤八重子	82-3392	町原、木戸台、小堤
小関 翹	82-3629	寺方、曾根合、於幾、坂田
伊藤 侃	82-3256	取立、長倉、姥山
伊藤 貴子	82-5450	遠山、中台
鈴木 淳	82-5686	牛熊、谷台
井上 尚子	80-1011	上町第1、第2、大島団地
平山 いく	82-0139	上町第3、上町第4
吉川 のぶ	82-2346	本町第2、第3、上町第5
田中 静	82-2062	本町第1、本町第4
高橋 正夫	82-1073	古川第1、第2
宇野 弘子	82-0592	古川第3、両国新田
林 純子	82-0481	東町第1
椎名むつ子	82-1731	東町第2、東町第4
伊藤 兼次	82-5221	東町第3
若梅 富雄	82-5665	栗山東部、栗山第1、第2
鶴澤 尹男	82-1723	栗山第3、第4、新生会
白井 廣嘉	82-2165	宮脇、緑台、四五会、四六会、水門ヶ丘
宇多美佐子	82-3756	すみれ団地、東ヶ丘
砂子すい子	82-1271	伸和会、青芝会、橋本、栄和会
矢澤 博	82-3922	南部1の1、1の2、1の3、1の4
古谷 光子	82-3720	南部第2
市原 恒	82-1844	鳥喰新田
戸村 榮樹	82-2265	鳥喰上、鳥喰沼
市原 次江	82-2317	鳥喰下
伊藤 正平	82-1625	宮前、屋形荒場、三本松、南
小川 友一	82-2573	立会、南川岸
三木八重子	82-2802	道貫、新島新田、本郷、新島荒場、三島
伊藤 和幸	82-2844	入間、三軒家、新青、東
川島 克己	82-2882	西、関場
伊藤 善一	82-1377	主任児童委員
海保千佐子	82-2477	主任児童委員



次代を担う子どもたち

平成7年12月1日付けで、次の方々が民生児童委員と母子福祉推進員として新たに委嘱されました。

民生児童委員、母子福祉推進員は民間の奉仕者で、生活に困ったときや子どもとの問題、母子家庭に関する事など、良き相談相手となり、苦しんでいる人たちの指導援助などを行います。

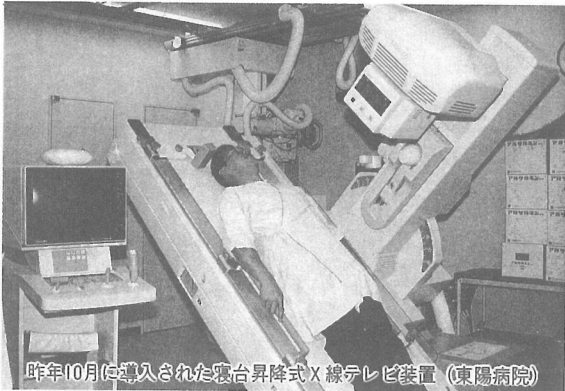
また2名の主任児童委員は主に町内の子どもに関する悩みや相談を受けます。

困ったときは、お気軽にご相談ください。

### 母子福祉推進員 (敬称略)

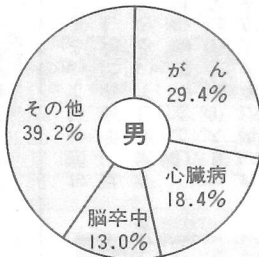
氏名	電話	担当地区
伊藤 洋子	82-3627	木戸台・小堤・寺方・曾根合・於幾・坂田・谷台
伊藤 昌子	82-0466	取立・長倉・姥山・遠山・中台・牛熊
内田 克子	82-1056	上町1・2・3・4
石川志佐子	82-5472	上町5・大島団地
大木キミ子	82-1389	本町1・2・3・4
鈴木 英子	82-2326	古川・両国新田
古村 英子	82-0857	東町1・2
小林 和子	82-1338	東町3・4
鈴木 豊子	82-3109	栗山東部・新生会・栗山1・2・3・4
渡辺 すみ	82-4586	橋本・伸和会・青芝会・東ヶ丘・すみれ団地
高木チヨ子	82-2168	宮脇・四五会・四六会・みどり台・栄和会
山本すみ子	82-0743	栗山南部1・2
江波戸きく	82-1684	鳥喰全域
實川 勝子	82-3093	屋形全域
本莊美津江	82-4466	北清水全域・新島全域

# 成人病予防に… ご利用ください人間ドック

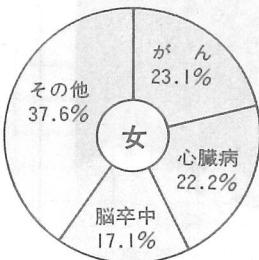


昨年10月に導入された床台昇降式X線テレビ装置 (東陽病院)

## 死亡原因の割合



成人病は、ある日突然にかかるのではなく、長い年月をかけて徐々に進行してきたものがほとんどです。偏った食生活、運動不足、ストレス過多、酒の飲みすぎやタバコの吸いすぎなど、日頃の悪い生活習慣の積み重ねが発病の大きな誘因となるから



です。死亡した方の死因を見ると3人のうち2人が、「がん」「心臓病」「脳卒中」の3大成人病で亡くなっており、がんだけでも毎年20万人以上の方が亡くなっています。

(厚生省「人口動態統計」より)

このような成人病にかからないためには、健康的な生活習慣を築くことですが、それに加えて大切なことは早期発見、早期治療に努めることです。このからだの異常の早期発見に威力を発揮するのが、人間ドックです。

横芝町国民健康保険では、6病院(下表参照)を人間ドック医療機関に指定しています。

**利用できる要件は…**

①横芝町国民健康保険の被保険者

## 検査費用

- ② 満35歳以上70才未満
- ③ 人間ドックを利用して1年以上経過した方



心電図で心臓の動きをチェック

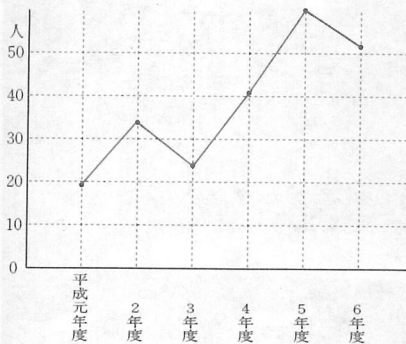
85%(6万円を限度)は町が負担しますので、自己負担は下表のとおりです。

くわしいことは、役場住民課 国保係(内線246)までご連絡ください。

## 横芝町における人間ドックの受診者

この表は、元成元年度から6年度までの人間ドック受診者について表したものです。毎年変動があるものの、わずかずつではありますが伸びています。しかし、年平均受診者は38人足らずに過ぎません。

家庭や仕事の都合で、なかなか受診出来ない方が多いと思いますが、「自分の健康は自分で守る」をモットーに、成人病予防のためぜひとも人間ドックをご利用ください。



## 横芝町国民健康保険短期人間ドック指定医療機関

所在地	医療機関名	利用者負担額	検査費用
光町宮川12100	東陽病院	9,750円	65,000円
成東町成東167	国保成東病院	9,150円	61,000円
蓮沼村二の2086	あきば病院	8,550円	57,000円
東金市家徳38-1	浅井病院	9,102円	60,680円
鴨川市東町929	亀田総合病院	35,000円	95,000円
千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	亀田総合病院付属募張クリニック	35,000円	95,000円

# 確定申告は正しく早めに!

## 確定申告と納税の期限は!

所得税 2月16日から3月15日まで  
消費税(個人事業者) 1月1日から3月31日まで  
贈与税 2月1日から3月15日まで  
【お願い】

- 確定申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、早期申告相談・早期提出にご協力をお願いいたします。
- 申告期限までに申告しなかった場合や誤った申告をされますと、不足の税金のほか、「加算税」や「延滞税」などを納付していただくこととなりますのでご注意ください。
- 作成した確定申告書を郵送される場合、提出用・控用及び返信用封筒を同封のうえ、ご送付ください。
- 確定申告期間中は当署の駐車場は使用できませんので自動車での来署はご遠慮ください。
- 申告は青色申告で、納税は便利な振替納税をご利用ください。

## 三税共同説明会のお知らせ

東金税務署・山武支庁・横芝町では、次の日程により所得税・事業税・住民税などの申告の仕方や手続きなどについて三税共同説明会を開催いたします。  
つきましては、確定申告書などを正しく作成するために、是非この機会をご利用ください。

●開催日時 2月2日 午後1時30分〜3時30分まで

●会場 横芝町中央公民館  
●対象地区 横芝町・芝山町・松尾町・蓮沼村

## 給与所得者の所得税還付申告

給与所得者で次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- マイホームをローンで取得された場合(住宅取得等特別控除)
- 多額の医療費を支払った場合(医療費控除)
- 年の途中で退職し、年末調整を受けてない場合
- ※給与所得者の方の所得税還付申告は、1月から受け付けております。

## 特別減税の適用をお忘れなく!

平成7年分所得税については、特別減税が適用になります。  
この特別減税は、平成7年分の特別減税前の所得税額から、その所得税額の15%相当額(最高5万円)を控除するというものです。

平成7年分の所得税確定申告書には「特別減税額」欄が設けてありますので、申告書の記載に当たっては、「特別減税額」の控除漏れや計算誤りがないようお願いいたします。  
※確定申告に関するお問い合わせは東金税務署(☎0475-3121)へ。

# 保育所入所受付は1月17日から

保育所名	定員	通園区域	期日	時間	場所
第一保育所	140名	上町・栗山・鳥喰地区・大島団地	1月17日(水)	午前9時~正午 午後1時30分~4時	中央公民館
第二保育所	90名	東町・栗山地区	1月17日(水)	午後1時30分~4時	中央公民館
上堺保育所	100名	上堺全地区	1月18日(木)	午前9時~正午 午後1時30分~4時	中央公民館
大総保育所	60名	大総全地区	1月18日(木)	午後1時30分~4時	中央公民館
フタバ保育所	120名	上町・本町・古川・両国新田	1月19日(金)	午前9時~正午	中央公民館

保育所の入所申請の受け付けが、1月17日から始まります。4月から保育所への入所を希望する方、また現在入所中で引き続き入所を希望する方は、次の入所基準に注意して手続きをして下さい。

## 入所基準

児童の保育者が次のいずれかの事情で保育することができない場合。

- ① 昼間家庭の外で働いている。
  - ② 昼間家庭で児童と離れて家事以外の仕事をしている。
  - ③ 妊娠中(出産前3か月)または、出産後3か月。
  - ④ 病気や負傷、または心身に障害がある。
  - ⑤ 長期にわたる病人や心身に障害をもつ同居の親を常時介護している。
  - ⑥ 火災や風水害などでその復旧にあたっている。
  - ⑦ その他①~⑥に類する状態にあるもの。
- ※ただし、いずれの場合もその家庭内に保護者以外のものが児童の保育を行うことができる場合は入所することができます。

## 申請に必要なもの

- ① 印鑑
  - ② 保険証
  - ③ 平成7年度分源泉徴収票(給与所得者)
  - ④ 平成7年度分所得税確定申告書の写し(事業所得者)
  - ⑤ 平成7年度住民税納税通知書(平成7年1月2日以降横芝町に転入し、横芝町以外の市町村に住民税を納めている人)
  - ⑥ その他、自営業・パート・内職・農業等の証明書
- ※申請用紙は、役場福祉課と各保育所に用意してあります。くわしいことは、福祉課(☎内線255)へお問い合わせください。

## 林家木久蔵氏を招いて講演会

落語家、全国ラーメン党会長としてテレビでお馴染みの林家木久蔵さんによる講演会を開催します。入場無料です。ぜひお出かけください。

と き 2月10日(土) 午後1時10分から

ところ 町文化会館

テーマ 「笑い与健康

僕の人生落語だよ」

## ゴルフボランティアコンペを開催します

と き 2月19日(月)

ところ カレドニアン・ゴルフクラブ

参加費 14,000円 (グリーンフィー・昼食代・パーティー費などの一切)

参加資格 横芝町内に住んでいるか勤めている人 (ゴルフボランティアに協力して下さる方を優先します。)

定員 50組・200人

受付 1月10日から1月28日までの間

申込み 所定の用紙 (文化会館に用意) により申し込んでください。電話での受付はいたしません。問い合わせは、海洋センター (☎5700) へ。



だれでも参加できます

## 将棋・囲碁大会のご案内(当日受付)

### 将棋大会

と き 1月21日(日)午前9時から

ところ 町文化会館

参加費 800円

### 囲碁大会

と き 2月4日(日)午前9時から

ところ 町文化会館

参加費 800円



## 第21回横芝町民駅伝大会

1月21日(日) 10時25分スタート (雨のときは28日)

## コースと中継所通過予定時刻

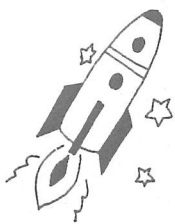
みなさんのご声援をお願いします

スタート	10:25 (一般男子・25歳以上)	10:30 (小学生男子)			
①中台桜井商店前	1,750m	②牛熊入口バス停	1,350m		
10:35 (中学生男子)	10:43 (消防)	10:48 (小学生男子)			
③大総小前	2,600m	④坂田池	1,450m	⑤横芝自動車前	1,300m
10:54 (青年または学生)	11:00 (小学生女子)	11:05 (中学生女子)			
⑥モモヤ前	2,000m	⑦昭和キャポット入口	1,100m	⑧大木農産前	1,300m
11:09 (婦人)	11:13 (一般男子・35歳以上)	ゴール 11:18			
⑨上堺小前	950m	⑩日天ガス前	1,350m	海のこどもの国	





タカラワールドインビテーショナル'95の表彰式 大勢のボランティアが、このトーナメントを支えました。(95年10月8日、カレドニアン、ゴルフクラブ)



### 作って飛ばそう ペットボトルロケット大会参加者募集

ペットボトルロケットをご存じですか——。  
このロケットは、だれにでもやさしく作ることができ、楽しめることから、いまや大人気です。  
今回の大会は、ロケットを作ることからはじめます。そして、できあがったロケットを飛ばし、その飛び方で順位を決めようというものです。親子でぜひ参加してください。

とき 3月9日(土) 午前8時50分集合  
ところ 海洋センター体育館  
参加資格 町内に住んでいる親子  
参加費 1,500円(ロケットの部品代・申込み時に納めてください。)  
定員 親子50組(先着とします。)

申込み 1月10日から31日までの間に、町文化会館(☎1351)へ申し込んでください。

カッター・はさみ・線引きを持参してください。大会は、坂田池公園に移動して行きます。

## 婦人バドミントン大会

2月18日(日)午前8時30分

海洋センター体育館



フタバ保育園鼓笛隊によるオープニングセレモニー



各コーナーのテント前は人・人・人……

# 横芝農業祭

## ミニSSLが走る

横芝町農業祭が11月25日に文化会館を会場に開かれ、野菜・肉などの即売や甘酒・サケ汁などの無料コーナーなどが設けられた場内は、終日家族連れなど大勢の人で賑わいました。

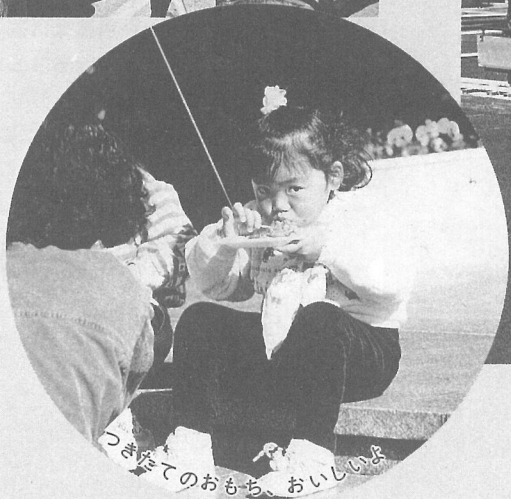
また、ミニSSLの試乗コーナーは、子どもたちに大人気でしたが、このSSLは上町にお住まいの斉藤旭さんの手作り。燃料はもちろん石炭で、白い蒸気をはきながら走る「機関車」に大人子どもも大満足といった様子でした。



畑から直送の新鮮野菜。



つきたてモチのサービスには長蛇の列が…



つきたてのおもち、おいしいよ



斉藤さん自ら運転するミニSSL。上り坂もなんのその



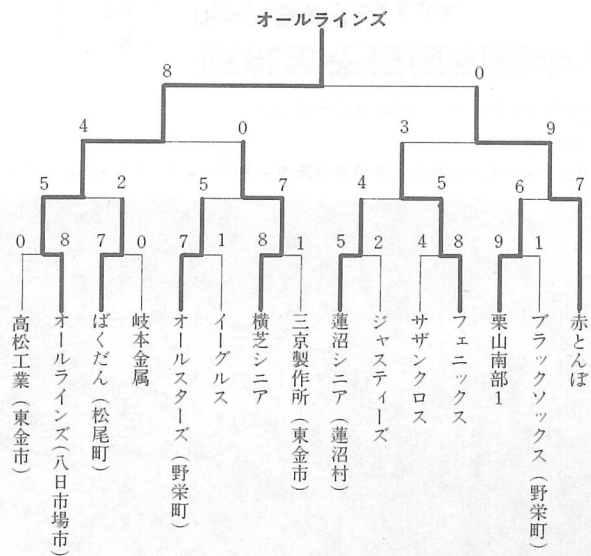
## 寄付ありがとうございました

「社会福祉事業のために役立ててください」と次の方々から寄付がありました。大切に使用させていただきます。

—敬称略—

- ▼若梅志江子(栗山) 33,200円
- ▼横芝町婦人会 20,000円
- ▼チャリティー野球実行委員会 101,854円

### 第7回チャリティー野球大会結果



# びろば



おもちゃをいただいた後、全員で童謡を合唱

## みんなで“ペッタン” 福祉作業所でもちつき



今回のこの催しは、白井廣嘉さん（栗山）と大橋巖さん（栗山）が緑台地区のみなさんに呼びかけたもので、当日は約30名の方が参加。

用意された約1斗のもち米はかまどで蒸され、地区のみなさんや入所者の手で「ヨイシヨ、ヨイシヨ」の掛け声と共にきねが振られました。つきたての餅は、早速あんこ餅やきなこ餅、雑煮などにされ、入所者と参加された地区のみなさんは、やわらかくて温かい餅に舌鼓みを打っていました。また、指導員の本田瑞枝さんは、「こういう施設は、地域の方に受け入れられにくく敬遠されやすいので、このような機会をつくっていただいたことは、大変ありがたいと思っています」と話していました。

11月30日、栗山の福祉作業所でもちつきが行われました。この福祉作業所は、平成6年7月に「心身に障害をもつことにより就業が困難な方に対し仕事を提供し、自立するために必要な作業訓練を行う」などを目的として建てられたもので、現在5名の入所者が力を合わせて作業に取り組んでいます。

## 寒風の中、力走 第12回小学校対抗駅伝大会

総武中央ライオンズクラブ（鈴木重男会長）主催の小学校対抗駅伝大会が12月3日、ふれあい坂田池公園を会場に横芝町、松尾町、芝山町、蓮沼村の各小学校から11チーム、184人が参加して行われました。

この日は風も穏やかで絶好の駅伝日和。レースは午前9時、花火を合図に5年生の部からスタートしましたが、1本のタスキにチームの勝利を託した子どもたちは、抜きつ抜かれつのデッドヒートを展開。

応援に駆け付けた父兄等も「がんばれー、抜かれるなー」と熱い声援を送っていました。また、レース終了後、ライオンズクラブ（永野邦子会長）から甘酒がふるまわれ、みなさん冷えきった体を温めました。

横芝町の主な結果は次のとおりです。

- 総合（5年生）  
第3位 横芝小A
- 総合（6年生）  
第2位 横芝小A



優勝目指し、スタート！

- 個人（5年生）
  - 2区 真行寺祐輝（横芝小A）
  - 4区 齋藤 元嗣（横芝小A）
- 個人（6年生）
  - 1区 橋野 瑞穂（横芝小A）
  - 3区 南 妙（横芝小A）
  - 5区 滝沢 美音（横芝小A）
- 最優秀選手
  - 5年生 真行寺祐輝（横芝小A）
  - 6年生 橋野 瑞穂（横芝小A）

— 敬称略 —



## 町老人クラブ連合会 ゲートボール大会

第14回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が11月20日、ふれあい坂田池公園で行われ、7チームが参加しました。

この日は小雨のばらつくあいにくの天候。寒さも加わり最悪のコンディションとなりましたが、お年寄りのみなさんはゲートめがけ、楽しく競い合っていました。

主な結果は次のとおりです。

- 優勝 牛熊チーム
- 準優勝 中台チーム
- 第3位 遠山Aチーム



精神統一させて「面!!」

- 中学生団体・男子  
優勝 横芝中学校
- 中学生団体・女子  
優勝 横芝中学校
- 中学生個人・男子  
優勝 多辺田裕之(2年)
- 第3位 長谷川憲吾(1年)
- 中学生個人・女子  
準優勝 押尾 裕美(2年)
- 小学生団体  
優勝 横芝若草
- 準優勝 横芝中央
- 第3位 横芝フタバ
- 小学生個人  
優勝 園田 高志(横小6年)
- 準優勝 高橋 直毅(横小4年)

— 敬称略 —

## 地域との交流願つて 敬愛生徒グラウンドゴルフ大会を開催

寒さも増してきた11月30日、横芝敬愛高校を会場に、同校生徒と町老人クラブ連合会のみなさんによるグラウンドゴルフ大会が行われました。

この大会は、横芝敬愛高校福祉委員会を中心とした生徒のみなさんが、福祉活動の一環として開いているもので今年で7回目。

1人が加わってゲームが進められましたが、豪快にボールを打つ生徒の姿を見て、笑顔が絶えないお年寄りのみなさん。いつもとはひと味違った雰囲気を楽しそうでした。

大会終了後、生徒会長の増田淳君は「地域のみなさんと親睦を深めるために、こういった行事をこれからも計画していきたい」と話していました。



おじいちゃんのお手並み拝見

## 横芝 上位を独占 少年剣道大会

第12回横芝町少年剣道大会(町教育委員会主催)が12月9日、横芝敬愛高校体育館を会場に開かれ、山武郡内など17市町村から参加した62チームの小中学生が熱戦を繰り広げました。

横芝勢は、11月に行われた新人戦千葉県大会で優勝した中学生チームを筆頭に各チーム大健闘。団体戦と個人戦共に上位を独占する好成績をおさめました。

主な試合結果は次のとおりです。

## 個人年金に入っても 国民年金に加入するの？

**Q** 今年の7月23日で20歳になり、先日役場から年金手帳と納入通知書が送られてきましたが、私は個人年金に入っているので、国民年金には加入しなくてもよいのではないのでしょうか。

**A** たとえ個人年金に入っているとしても、国民年金には必ず加入しなければなりません。国民年金と個人年金は、同じ年金でも性格や役割がちがいます。

国民年金は、物価の上昇によって、実質価値が目減りしないよう毎年物価スライドを行うなど、国が責任を持って運営している相互扶助の制度で、全ての国民は必ず加入しなければなりません。

個人年金は、個人と生命保険会社などが、任意で契約して老後に備える貯蓄的な性格を有するものです。

まず、国民年金を土台に、その上で経済的に余裕があれば、個人年金に加入して老後を豊かにするというようにお考えください。

国民年金と個人年金のちがいを表にしてみましたので参考にしてください。



### 国民年金と個人年金の主なちがい

	国民年金	個人年金
仕 組 み	世代間の助け合いにより年金を支給する国の社会保障制度の一つです。	個人が任意に契約した額を老後に受け取る一種の貯蓄です。
運 営	国	生命保険会社など
保 険 料	11,700円（平成7年度保険料月額）	個人が契約した額
年金の財源	年金額の3分の1を国が負担、3分の2を保険料でまかっています。	加入者の掛金とその運用利息でまかっています。
年金額の引き上げ	物価変動に応じて年金額がスライドするため何十年先でも年金の価値が保証されます。（完全物価スライド制）	物価スライド制を取り入れていないため物価が上昇しても契約した内容の年金額です。
税 控 除	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額所得から控除できます。受ける年金は「公的年金控除」により全額無税です。	納めた保険料の控除額は最高5万円迄です。受ける年金は税の控除がなく全額課税対象となります。
事 務 費	全額国が負担します。	加入者の掛金でまかないます。

## 20歳からスタート 『国民年金』



20歳になったら国民年金に加入することも責任の一つ……

成人式を迎えられたみなさん、おめでとございます。20歳になると、成人として多くの権利が認められますが、同時に新たな責任も加わります。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金制度は、老後の備えを助けると共に、病気やケガ、死亡などにより生活の安定が損なわれたときに、国民みんなで助け合うという社会的な支え合いで成り立っている制度です。

我が国では、20歳から60歳になるまでの全ての国民は必ず公的年金制度の一つに加入することになっており、厚生年金、共済組合に加入していない学生や自営業、農業などの方々は国民年金に加入しなければなりません。

「20歳になったあなた」国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう。



東陽病院  
内科医師  
鈴木健士

横芝町の皆さんこんにちは。今月は前回お話し出来なかった糖尿病のインシュリン治療についてお話ししたいと思います。

糖尿病の患者さんの中で飲み薬だけではうまく血糖が下がらない人はインシュリンで治療します。インシュリンは以前にお話ししましたが、体内のすい臓という臓器から出される血糖を下げるホルモンです。これを投与し直接血糖を下げるわけです。インシュリンという飲み薬はありせん。ですから注射で投与するわけですが、毎日病院に来るわけにもいきませんから、患者さん自身に注射してもらおうのです。自分自身に針をさして注射するというのは何だか恐ろしいことのようにですが、きちんとやり方を習えば比較的簡単ですし、針は細いのであまり痛くありません。インシュリン治療をはじめるときは、注射の仕方をおぼえることと

# 健康ウォッチング

26

## インシュリン治療について

インシュリンの量を定めるために入院して行います。しかしどうしても入院できない患者さんなどでは、外来治療でインシュリンをはじめすることもあります。どちらの場合も看護婦さんが注射の仕方をやさしく教えてくれます。注射は、原則として、朝・夕の二回投与ですが、誰でも一日に二度も注射するのは嫌ですから、一日一回朝のみ注射している方が多いかと思えます。しかし、最近では糖尿病も病気の期間が長いと合併症が起こる確立が高くなることから、特に若い患者さんでは一日三回とか六回投与する方法もあります。昔、野球の巨人軍にいたガリクソン投手も一日三回注射していたそうです。どのような方法でも定期的に血糖を検査し、一番適した投与方法と投与量を決定し、糖尿病とうまくつき合ってください。

じょうにまず低血糖です。インシュリン自身に血糖を下げる作用がありますから、飲み薬よりも低血糖が起こりやすく充分注意する必要があります。ですから、食事をとらずに注射することはもちろん御法度です。またインシュリンの量や種類を間違えたりすることも大変危険ですから、注射する前によく注意してください。自分の判断で打ったり打たなかったりなどはもってのほかですよ！  
糖尿病についてどういう病気か、食事療法、治療とお話ししました。最後にもう一度いいますが、この病気をなおすのは患者さん自身です。医者にまかせる、という考えでは決してよくなりません。また症状がなくても安心せずに必ず定期的に医者にかけ、血糖を調べてください。常に糖尿病がうまくコントロール出来ていることをチェックし、健康に過ごしてください。  
「敵を知り己を知れば百戦して危うからず」

卵酒は、これぞ「本家」という作り方はありませんが、代表的な方法を紹介します。いづれの作り方も、用意するものは日本酒百八ミリリットル(一合)と卵一個、それに砂糖少々。卵黄のみを使う場合は、卵二個を用意してください。  
その一：日本酒を小さい鍋に入れ、沸騰させます。生卵一個を割り、ボールに入れてよくかき混ぜます。火を止めた鍋に、かき混ぜた卵を細く少しずつ入れながら、はし5〜6本か泡立て器を使って、卵が固まらないように手早くかき混ぜます。このとき、すりおろしたショウガをひとつまみ入れます。好みによって砂糖を入れましょう。卵黄だけを使う場合は、ボールでかき混ぜる前に卵白を取り除きます。  
その二：日本酒を、小さい鍋



卵酒を作る  
材料は日本酒と生卵・砂糖少々



で沸騰しない程度に弱火で温めます。ボールに適量の卵と砂糖を入れてほぐします。卵黄だけを使う場合は、卵白を取り除きます。さましたお酒に、少量ずつ卵を加えて、固まらないようにかき混ぜます。もう一度弱火にかけて、煮過ぎない程度に温めます。トロミがついたら火を止めます。  
その三：電子レンジで、お酒を三十秒温めます。ボールに卵と砂糖を入れてほぐし、温めたお酒に入れて二分間レンジにかかけます。途中で一度、卵が固まらないよう手早くかき混ぜます。お酒に弱い人は、卵酒に酔い、気分が悪くなる場合がありますのでご注意ください。

てみてください。いままで気づかなかつたことがいくつも発見できると思います。それが交通事故を防ぐことにつながります。

交通安全は家庭での話し合いから始まるのです。

### ご協力ください農業基本調査

千葉県では、平成8年2月1日現在で農業基本調査を実施します。

この調査は、我が国の農業の実態を明らかにする最も基本的な統計調査です。調査員がお伺いして、農業の経営状況などをお尋ねしますので、ご協力をお願いします。

### 国の教育ローン

高校、短大、大学、専修学校や外国の学校に入学・在学するお子さんをお持ちの家庭に対する「国の教育ローン」を取り扱っています。

▼融資額 学生・生徒一人につき150万円以内

▼利率 年3.25%(平成7年11月10日現在)  
※申込み・相談は、国民金融公庫千葉支店(☎043-227-1171)へ。

### 1月10日は「110番の日」

警察では、毎年1月10日を「110番の日」として、110番の正しい使い方について、みなさんのご理解とご協力をお願いしています。

110番は、事件や事故の発生を警察に通報する緊急電話です。

110番するときには、落ち着いて次の順序でお願いします。

- ①何があったのか(事件か事故か)
- ②いつ、どこで(発生時間と場所、特に場所は正しく、近くの目標になる建物などがあればそれをお話してください)

③誰が、何を(事件の場合、犯人の人物や服装、逃走手段など)

④あなたの住所、氏名、電話番号(参考までにお聞きます)

※運転免許についての問い合わせや家庭問題の相談など、お急ぎでない用件は、最寄りの警察署(交番、駐在所)または警察総合相談センター(☎043-227-9110)へお願いします。

### 「小型船舶 海技免状」更新・失効講習会

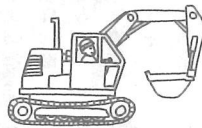
海技免状は5年ごとに更新が必要で、免状の有効期限を確認のうえ、当講習会にて更新及び失効再交付の手続きを行ってください。

▼とき 2月17日(日)失効講習午前9時から○更新講習午後1時30分から

▼場所 飯岡町いいおカユートピアセンター

※申込み・問い合わせは、海事代理士土倉事務所〒287佐原市大倉798-15(☎0478-57-3078)へ。

### 建設のあゆみ



#### 工事中

●道路改良工事	
町道牛熊区内線	217m
町道鳥喰上区内線	177m
町道鳥喰上・鳥喰下区内線	280m
町道鳥喰下区内線	194m
●道路排水整備工事	
町道於幾区内線	86m
町道栗山宮脇区内線	136m
町道新島三島区内線	230m

●災害防除工事	
町道坂田区内線	38m
●法面崩壊対策工事	
町道中台区内線	102m
●道路舗装新設工事	
町道鳥喰沼区内線	547m
町道新島道貫~新島新田線	455m
横芝上町区内	190m
●道路舗装補修工事	
町道両国新田区内線	95m
町道栗山南部1区内線	184m
町道立会区内線	244m
●農村総合整備事業	
農道10号改良工事(中台)	123m
農道8号改良工事(取立)	377m
●農業用排水路整備事業	
排水路護岸工事(長倉)	289m
●農村活性化事業	
暗渠排水工事(姥山)	A=3.5ha
●ふれあい坂田池公園 案内標識設置工事	3ヶ所
●上塚小学校水泳プール建設工事	完成
●道路改良工事	
町道栗山第1区内線	279m
●道路舗装新設工事	
町道栗山第2区内線	140m
●農業用排水路整備事業	
農道10号排水整備工事(中台)	74m
●補助泉単治山事業	
治山復旧工事(姥山)	41m

### 商工会伝言板

#### 新春経済講演会

- ▼とき 1月25日(休)午後1時~3時
- ▼場所 町商工会館二階ホール
- ▼テーマ「1996年の景気動向をさぐる」
- ▼講師 専修大学教授 鶴田俊正氏

25日	21日	20日	19日	15日	13日	12日	11日	9日	8日	5日	4日	3日	2日	1日	
成田市 成田空港圏自治体連絡協議会	千葉県 県営連沼地区湛水防除施設管理委員会	千葉県 農業集落排水事業陳情	松尾町 山武郡環境衛生事業振興組合会議	松尾町 東部土地改良区総合強化対策管理再編整備検討委員会	松尾町 国保運営協議会	松尾町 飲酒運転防止街頭キャンペーン	成田市 交通安全運動出動式成東町	成田市 山武郡環境衛生事業振興組合	成田市 合同発表会	成田市 郡農研・青少年・生活改善	成田市 12月定例町議会(第2日目)	成田市 山武郡環境衛生事業振興組合	成田市 交通安全運動出動式成東町	成田市 山武郡環境衛生事業振興組合	成田市 合同発表会

**町長**

町議会の動き

12月

第8期納入期限は1月31日です。期限内に納付しましょう。





## 募 集

### 山武都市広域行政組合職員

山武都市広域行政組合では、次のとおり職員を募集しています。

- ▼勤務地 横芝町坂田池210-1 養護老人ホーム坂田苑
- ▼職種及び募集人員 寮田(父)1名
- ▼受験資格 昭和35年4月2日以後に生まれた方で、老人福祉に関心のある方
- ▼受付締切日及び提出書類 1月31日 履歴書(写真貼付)及び健康診断書
- ▼試験日 2月5日(月)
- ▼採用予定日 平成8年4月1日
- ※問い合わせは山武都市広域行政組合総務課(☎0475-54-0251)または養護老人ホーム坂田苑(☎82-0320)へ。

### ヒューマンフォーラムちば21参加者

県では、男女共同参画社会の実現に向けて、女性に関するさまざまな問題を男女が共に考えるためのフォーラムを開催します。

- ▼とき 2月3日(土) 午後12時40分～3時50分
- ▼場所 東金文化会館大ホール
- ▼内容 基調講演、パネルディスカッション
- ▼出演者 加藤タキ(国際コーディネーター)、桐島ノエル(エッセイスト)ほか

- ▼募集人員 1,200名
- ▼応募方法 往復はがき(FAX)に住所、氏名、年齢、職業、電話番号及び返信用あて名を明記(グループで申し込む場合は、封書により名簿を添付のこと)。また、託児室(3歳以上7歳未満)を希望する方は、申し込みの際に記載。
- ▼応募締切 1月20日
- ※申込み・問い合わせは、県庁青少年女性課女性政策室〒260 千葉市中央区市場町1-1(☎043-223-2061、FAX 043-222-0904)へ。

### 平成7年度ハロー／ふれあいフェスティバル「第8回外国人による日本語スピーチコンテスト」観覧者

- ▼とき 1月27日
- ▼場所 千葉県教育会館大ホール
- ▼参観 定員500名(入場無料)・参観希望者は直接会場へ
- ※お問い合わせは、千葉県教育庁生涯学習部社会教育課(☎043-223-4071)へ。

### 平成8年度水道週間ポスター・標語作品

- ▼テーマ 「水の大切さ・水の有効利用」を訴えるもの
- ▼規格 ○ポスター＝B3判(36cm×51cm)イラスト・版画でも可○標語＝官製はがき1枚に1点
- ▼応募資格 県内居住者
- ▼応募期限 1月31日(必着)
- ▼賞 入賞・佳作(賞状と副賞) 参加賞(応募者全員)
- ▼応募方法 ○作品には住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年(または職業)・電話番号を明記○学校・グループ単位で応募の場合は名簿を添付○作品は未発表のものとし、返却はしない
- ※応募・問い合わせは、千葉県水道局

管理部総務企画課広報統計班〒260 千葉市中央区長洲1-9-1(☎043-223-4500)へ。

## 放送大学学生

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)です。18歳以上の方ならどなたでも入学でき、1科目だけでも学ぶことができます。

- ▼募集学生 ○全科履修生(大学卒業を目指すコース)○選科履修生(1年間(2学期間)在学するコース)○科目履修生(6か月間(1学期間)在学するコース)
- ▼出願受付 平成7年12月15日～平成8年2月15日
- ※募集要項などくわしいことは、放送大学本部(☎043-276-5111)へお問い合わせください。

## その他

### 家族みんなで考えよう —交通安全は家庭から—

いま、第2次交通戦争といわれ、年間1万人以上の方が交通事故で亡くなっています。交通事故をなくすためには、まず家族みんなで交通安全について話し合うことが大切です。

家族だらんのとき、車に乗っているとき、道を歩いているときなど、さまざまな機会に家族一人一人がそれぞれの立場で交通安全を考え、話し合ってみてはいかがでしょうか。

#### ★話し合いのポイント★

- なぜ、交通事故が起きるのか
- どのような場所が危険なのか
- どうすれば交通事故を防げるのか

お父さんやお母さんが指導して、具体的に家族に問いかける形で話し合っ

千葉県酪農農業協同組合連合会では、牛乳のおいしさ・すばらしさを理解していただくために、消費拡大キャンペーンを展開しており、その一環として牛乳パック、キャップを使った「はり絵」コンテストを実施し、作品を募集しています。

▼応募締切日 2月15日(必着)

※応募規定などくわしいことは、千葉県酪農農業協同組合連合会(☎043-243-1312)へ



### 第9回牛乳紙容器「はり絵」コンテスト

15日	12月定例町議会(第2日目)	富里町
9日	絡協議会	
8日	成田空港周辺市町村議会連	
5日	議会全員協議会	
1日	議会運営委員会	
28日	27日	入札 御用納め

### 議 会

こんにちは！保健婦です

今年はこの年にならなう！と思ふのが年の初めです。町の保健婦も、みなさんが今年も健康に過ごせるように考えています。ところで、「健康」ってなんでしょう。病気をすると改めて「健康っていいなあ」としみじみ感じる人が多いものです。では、病気をしないことが健康かと言えば、そうでもありません。身体の病気は全くないのに、心配ごとでクヨクヨしたり、イライラしている人は、あまり健康そうには見えません。反対に、糖尿病や高血圧といった病気があってもきちんと治療し、病気をコントロール出来ていけば、日常生活が普通に送れ、健康といえるのではないのでしょうか。

また、本人は「健康だ」と言っているのに、血圧や血糖、コレステロールがとて高く、これからの健康が心配な方は、私たちが見れば健康とは言いが切れません。

この一年も健康に



健康というのは、年代別、男女別、病気の有無、その人のまわりの環境などによっても違ってきます。たとえば、お年寄りが若い人と同じように走り回れる環境衛生課保健婦 尾辻久美子

なくても不健康ではありません。その人に合った「健康のレベル」があるからです。

また「自分では健康」「自分では不健康」と思う人がいるのも、その人なりの健康観があるからです。横芝町にはおよそ、一万五千人いますから、その人たちがそれぞれの立場で、それぞれの健康を考えているわけです。時々、変に思い込んでしまった健康観や、マスコミに惑わされてしまった健康観に出くわすこともありませんが、健康でありたい気持ちには変わらなうと思ひます。

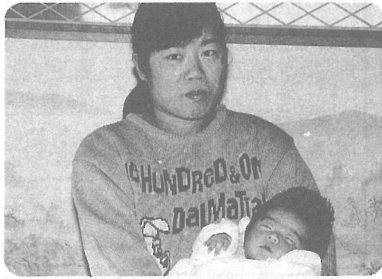
そんな訳で、わかつたようなわからないような「健康」ですが、今年もみなさんに合った健康のお手伝いをしていきたいと思ひます。

健康というのは、年代別、男女別、病気の有無、その人のまわりの環境などによっても違ってきます。たとえば、お年寄りが若い人と同じように走り回れる環境衛生課保健婦 尾辻久美子

健康というのは、年代別、男女別、病気の有無、その人のまわりの環境などによっても違ってきます。たとえば、お年寄りが若い人と同じように走り回れる環境衛生課保健婦 尾辻久美子

お誕生おめでとう

11月21日から12月20日まで届け分



伊藤由佳ちゃん

由佳はお風呂に入るのが大好きですが、頭を洗うとちよつとご機嫌ななめになります。健康で優しい子に育ててほしいと願っています。

【母：綾子さん談】

氏名	保護者	地区
伊藤 由佳	浩	本郷
熱田 克弥	寿 昭	東町 1
五十嵐 美幸	幸 一	栗山 4
山本 健裕	秀 和	三島
勝又 駿也	保 夫	木戸台
越川 鉄也	浩 幸	みどり台
山本 瑠一	克	本町 1
伊野 俊希	洋 一	鳥喰新田
早川 亜佑李	達 也	尾形荒場
向後 久実子	智 章	東町 4

休日当番表

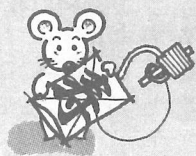
とき	内科系	外科系
1月1日	原医院〔東金市〕 TEL0475⑨0624 原田医院〔芝山町〕 TEL⑨0056	駒込クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑨8800
1月2日	大網小児科クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑨7405 伊藤医院〔成東町〕 TEL0475⑨2508	大平医院〔松尾町〕 TEL⑨6012
1月3日	吉橋医院〔東金市〕 TEL0475⑨2081 高橋医院〔成東町〕 TEL0475⑨2450	東葉クリニック〔東金市〕 TEL0475⑨3311
1月7日	岡崎医院〔東金市〕 TEL0475⑨3313 高根医院〔芝山町〕 TEL⑨0017	東金整形外科〔東金市〕 TEL0475⑨8002
1月14日	秋葉医院〔東金市〕 TEL0475⑨2039 石橋医院〔成東町〕 TEL0475⑨2117	とよだ整形外科〔成東町〕 TEL0475⑨7800
1月15日(祝)	九十九里病院〔九十九里町〕 TEL0475⑨8282 鈴木医院〔山武町〕 TEL0475⑨1002	田波整形外科〔東金市〕 TEL0475⑨2828
1月21日	板倉医院〔大網白里町〕 TEL0475⑨6174 宇井医院〔蓮沼村〕 TEL0475⑨2522	高根病院〔芝山町〕 TEL⑨1133
1月28日	今井内科小児科医院〔東金市〕 TEL0475⑨0276 小松医院〔山武町〕 TEL0475⑨2166	両総病院〔東金市〕 TEL0475⑨2700
2月4日	日吉台クリニック〔東金市〕 TEL0475⑨0510 あきば病院〔蓮沼村〕 TEL0475⑨3711	九十九里病院〔九十九里町〕 TEL0475⑨8282

あとがき

あけましておめでとうござい  
ます。今年も「広報よこしば」  
のご愛読よろしくお願ひいたし  
ます。

は...といえば、4月号から表紙  
が変わり、「くらしのカレンダ  
ー」ができました。これからも  
みなさんのご意見・ご要望をお  
聞きしながら改善していきたい  
と思っております。

最後に、今年1年が町民のみ  
なさんにとって良い年になりま  
すように.....



さて、昨年は、「阪神大震災」  
や、「地下鉄サリン事件」など、  
ショッキングなニュースが数多  
くありました。またその中で、  
野茂投手が大リーグで大活躍し  
たことなど、明るいニュースを  
聞いてホッとしたのを覚えてい  
ます。今年もなるべく平穏な年  
にしたいですね。

また昨年の「広報よこしば」