

お誕生おめでとう

8月21日から9月20日まで届け出分



平山 理子ちゃん

上の2人が元気な男の子で、待望の女の子。お父さんに寝る間もないくらい可愛がられています。健康で明るい子に育ってほしいです。

(母：泉さん談)

氏名	保護者	地区
平山 理子	雅 規	上町 3
三枝 佑太	和 美	姥山
木村 太紀	浩 二	東ヶ丘
石橋 龍男	利 雄	三島
阿部 亮太	繁	東町 4
今関 尚也	充 千	上町 5
石橋 直樹	龍 哉	本町 4
渡邊 里咲	奨	立会
押尾 聡美	克 夫	鳥喰新田
湯山 武留	光 浩	上町 4

こんにちは！保健婦です

また、足が細長く、大変いいスタイルをしています。これは足に力のかかることが少なく

若い人ほど骨を大切に



- ① 社会進出に伴うストレスの影響
- ② 不規則な生活や食事
- ③ 過激なダイエット

なったことを意味しています。要するに骨の量が少ないということ。ですから、最近の若

い人たちが年をとった時には、今よりも骨粗鬆症にかかる率が高いのでは、と心配されています。「若いから大丈夫」と安心してはいられません。20代、30代が骨の量にとって最も重要な時期なのです。というのは、20、30代の頃が一番骨が強く丈夫になる時期であり、その後は徐々に骨の量が減ってきてしまうからです。また、もし現在骨密度が低くても生活習慣の改善により、骨の量を増やすことも可能な時期でもあるのです。若くても、学生時代にスポーツをあまりやらなかった人、牛乳を飲まない人、ダイエットをしたことがある人は要注意ですよ。一度、骨密度の検査を受けてみることをおすすめします。

環境衛生課保健婦 小関章子

休日当番表

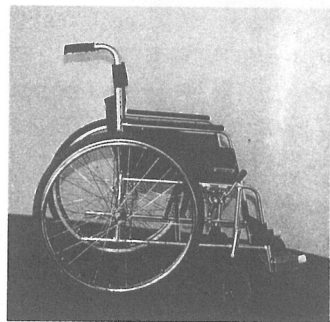
とき	内科系	外科系
10月8日	長野医院(横芝町) TEL②0108 高橋医院(九十九里町) TEL0475②3101	座間泌尿科医院(東金市) TEL0475②2266
10月10日(祝)	柳川医院(横芝町) TEL②0314 富塚医院(大網白里町) TEL0475②7511	東金整形外科(東金市) TEL0475②8002
10月15日	高根医院(芝山町) TEL②0017 岡崎医院(東金市) TEL0475②3313	斉藤クリニック(東金市) TEL0475②1110
10月22日	原田医院(芝山町) TEL②0056 原医院(東金市) TEL0475②0624	駒込クリニック(大網白里町) TEL0475②8800
10月29日	伊藤医院(成東町) TEL0475②2508 大網小児科(大網白里町) TEL0475②7405	大平医院(松尾町) TEL②6012
11月3日(祝)	高橋医院(成東町) TEL0475②2450 吉橋医院(東金市) TEL0475②2081	東葉クリニック(東金市) TEL0475②3311
11月5日	石橋医院(成東町) TEL0475②2117 秋葉医院(東金市) TEL0475②2039	とよだ整形外科(成東町) TEL0475②7800

寄付 寄付 贈

「社会福祉事業のために役立ててください」と次の方々から、寄付がありました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。(敬称略)

▼千葉ヤクルト販売

車椅子 2台



- ▼伊藤達郎(北清水) 20万円
- ▼横芝町駅前広場駐車場管理事務所 24万6750円
- ▼横芝町駅前広場駐車場管理事務所 10万9888円
- ▼千葉土建横芝分会 1万1000円