

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日まで届け出分



池沢 匠くん

匠はお風呂が大好きで、動カずにじっとしてらんですよ。健康で優しい子に育ってほしいですね。
【母：千秋さん談】

氏名	保護者	地区
池沢 匠	公 孝	西 山
五木田 安	俊 次	遠 山
佐藤 達也	功 治	上 町 5
菱木 莉奈	美 忠	上 町 3
内田 菜摘	厚 志	上 町 3
須合 俊貴	康 二	青 芝 会
大村 ずえ	肇 隆	鳥 嶺 新 田
北川 道久	秀 治	東 ヶ 丘
秋葉 颯	忍 明	東 町 3
高野 美仁	茂 明	鳥 嶺 新 田

こんにちは！保健婦です

「毎日の健康に…」○△によく効く「疲労回復に…」といったフレーズで、手軽に健康気分をさせてくれる商品が数多く出ています。こういった商品は、口コミなどでどんどん広がり、効果のほどはさておき、猫も杓子もといった調子で売れるので発売元は相当の利益をあげていることと思います。

一体何が人を健康へとかりたてるのでしょうか？
利用する人の特徴

- ①若い人は少ない
- ②40歳代から増え始める
- ③60〜70歳代がピーク
- ④健診で、病気ではないけれど注意を受けた
- ⑤体の不調を感じるものが、最

健康はお金で買う時代!?



近多くなった
こういった特徴がよくみられる他、こんな生活をしていたらもしかして病気になるかもしれない、といった人も多く見受け

られます。
病気は薬で治すもの？
健康に気を使うのはよいのですが、お酒片手に胃腸薬であったり、まんじゅう片手に糖尿病

環境衛生課保健婦 川島久美子
相談しましょう。素人判断は危険です。

- 健康商品使用上の注意
- ①そればかりに頼らず、自分の生活全体を見直してみよう。
 - ②病気や体の仕組みをよく知りましょう。いろいろな本や、テレビ番組があります。
 - ③気になることがあれば、医師や保健婦など、身近な専門家に相談しましょう。

休日当番表

とき	内科系	外科系
7月2日	柳川医院〔横芝町〕 TEL②0314	斉藤クリニック〔東金市〕 TEL0475⑤1110
7月9日	高根医院〔芝山町〕 TEL⑦0017	東金整形外科〔東金市〕 TEL0475⑤8002
7月16日	原田医院〔芝山町〕 TEL⑦0056	駒込クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑦8800
7月23日	伊藤医院〔成東町〕 TEL0475②2508	大平医院〔松尾町〕 TEL⑥6012
7月30日	高橋医院〔成東町〕 TEL0475②2450	東葉クリニック〔東金市〕 TEL0475⑤3311
8月6日	石橋医院〔成東町〕 TEL0475②2117	とよだ整形外科〔成東町〕 TEL0475⑤7800

横芝町民の皆様 温かいご支援をありがとうございます

1月17日の震災発生以来、横芝町民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。
すが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしておりますので引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 笹山幸俊



長く険しい道のりではありま