



東陽病院
内科医師
鈴木健士

横芝町の皆さんこんにちは。はじめとした梅雨の最中かと思いますが、元気にお過ごしでしょうか。今回は高血圧の薬についてお話ししたいと思います。

高血圧の患者さんに対し、まずは塩分制限をして頂くわけですが、それでも血圧が下がらない時にはお薬を飲んでもらうことになり。私達が高血圧の患者さんにお出しする薬にはいくつもの種類があります。

ひとつは利尿剤です。これは尿を多く出すことで血管の中の圧力を下げる作用があります。この薬は腎臓の働きがおちてむくみがある人などにも使われます。

ほかに血管を拡張させて血圧を下げる薬もあります。細い血管がギュッとしまつていればその血管の中の圧力は高くなっていますから、その血管をゆるめるようにひらいてあげる薬です。

健康ウォッチング

20

高血圧の薬について

そのほかには自律神経などを通して、心臓の亢進状態(たかぶっている状態)を抑える薬なども用いられます。またこれらの作用をあわせもつた薬もあります。これらの薬を組み合わせたりしながら私達は患者さんにお出ししています。

時々患者さんの中に薬はこわいから飲みたくないとおっしゃる方がいらっしゃいます。薬というのは血圧を下げるという強い作用をもっていますから当然副作用も全くないうわけではありません。たとえば血圧の薬では顔がほてったり、咳が出るなどの副作用がみられることがあります。また喘息の人や心不全の人は飲んではいけな

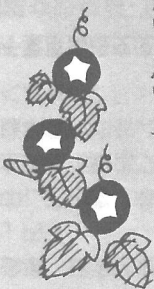
い薬もあります。(当然そういう人でも飲んでよい薬もたくさんありますよ)ですから、同じ高血圧だからといって他人の薬を医師に無断で飲んだりするのはやめてください。

こう話すとなんだか薬が信じられなくなつてこわくなつた方

も多いかも知れませんが、しかし薬というのは決められた量をきちんと飲んでいられるかぎり、副作用の出る確率はそれほど高いものではありません。まして危険な副作用が起きる確率は非常に低いといえると思います。当然担当医も副作用がこわいことは十分承知していますから、細心の注意を

しているはず。また薬をこわがって飲まないでいることのこわさも考えてください。高血圧による合併症がおきてしまつてからでは遅いのです。いつも担当の医師とよく話していれば事故は未然に防げるものです。必要な治療までこわがって逃げ

てしまうのもこわいことだといえると思います。今回は少し話が脱線してしまいましたが、脱線ついでに次回はお話ししたいと思います。



暮らしのワポイント

24

アリの撃退方法 殺虫剤や粘着剤で退治

アリは、童話では働き者の代表として、「尊敬」されています。しかし、ふだんの生活では、家の中に入つて食品にたかたり、植木鉢に巣くつて植木を枯らしたりする「困り者」の一面をもっています。いつの間にか部屋に上がり込んで、寝ている乳幼児の口元についたお乳に群がってほしいへんです。

アリは砂糖やお菓子類、ハムなどの動物性食品が好物です。家の中にえさとなる食品を見つけると、あつという間に侵入してきます。そして、えさ場と巣穴を行列しながら往復しはじめます。アリが行列を組めるのは、道しるべとして分泌物を出しているからです。この行列を分断すれば、家への侵入を防げます。家の中への侵入を見つけたら、まず侵入口に市販の有機リン酸系の殺虫剤を噴霧します。また、侵入口に2センチ副で市販の粘着剤を塗ったり、アルコールでアリの道をふき取ったりすると、分泌物が消えて一時的ですが撃退できます。



間に、市販の巣退治用の殺虫剤を散布します。周囲に市販の毒えさをまくと、より効果的です。さらに、市販の四塩化炭素液(えりの汚れ落としに使う透明な液)を、巣穴に20〜30ミリリットル流し込めば、四塩化炭素液が気化して巣穴の中のアリは全滅し、退治できます。

巣穴に熱湯を流し込むのは、簡単なアリの退治方法ですが、そばに植木などがあると根を傷める原因にもなるので、注意が必要です。植木鉢に巣くつたときは、深いバケツなどの容器に水を入れ、植木鉢を浸します。十分ぐらいいしてアリが浮いてきたら、水とともに流します。