



Yokoshiba

広報よこしば

本番前にお祭り気分を満喫

本町地区でこのほど子供御輿を購入。6月10日に行われたお披露目渡御では、若連のお囃子を先頭に子供たちが町内を威勢良く練り歩き、本番の祇園祭を前にお祭り気分を満喫しました。

主な内容

- ・ 實川町長就任挨拶……………P 2・3
- ・ 養護老人ホーム「坂田苑」完成…P 4・5
- ・ 6月定例町議会……………P 6
- ・ ひろば……………P 10・11
- ・ お知らせ……………P 14・15

人口と世帯	人口	15,123(△3)
	男	7,329(△1)
	女	7,794(△2)
	世帯数	4,602(+7)
	6月1日現在	()内は前月比



21世紀に向け

全力を傾注

就任のごあいさつ

横芝町長

實川 堅司郎



の花束を受ける實川町長（5月29日）

この度の横芝町長選挙に際しましては、無投票当選という栄えある当選をさせて頂きましたが、これも偏に関係各位をはじめ、町民の皆様様の温かいお力添えの賜物と衷心より深く感謝を申し上げます次第でございます。

去る六月十七日より、二期目の町長として就任をいたしました。一期目は、助役時代の経験を活かしながら、それぞれの事業の推進を図って参りましたが、特にその中で、横芝工業団地の整備、ふれあい坂田池公園の整備、駅前広場や栗山平和公園の整備をはじめ、法人による社会福祉協議会の設立や福祉作業所の開設、教育面では、コンピューターの利用による情報教育への取組み等、お陰様でほぼ順調に事業を進めて参ることができました。ここに、ご協力を頂きました皆様方に深く感謝申し上げます。

今後は、今までの種々の経験を活かし、

初心に帰って二十世紀最後の仕上げと二十一世紀へ向かうに当たって、新しい時代にふさわしい、活力ある町づくりを全力を傾注する所存でございます。

「海と川、そして緑豊かな恵まれた自然」を守り、私の町づくりの基本理念であります。「人と人との心のつながり」を大切に、立候補に際して掲げて参りました次のような諸施策に、積極的に取り組んで参る所存でございます。

自然環境を活かした

土地利用の推進

空港問題等で遅れている都市計画を早期に決定出来るよう努力し、空港周辺地域としての都市機能の向上と快適な居住環境の形成を進め、豊かな自然を活かし



初登庁で役場女子職員から

た、農、工、商、住のバランスのとれた土地利用を図り活力ある町づくりを推進します。

時代を見据えた

道路網や交通網の整備

主要地方道横芝下総線バイパス道路の早期着工や、山武地域を横断する大型農道の推進を図り、新しい時代にふさわしい交通体系を整備し、芝山鉄道の延伸を促進し空港へのアクセスを図ります。

快適な生活環境の整備

増大するゴミ処理に対応するために、山武郡環境衛生事業振興組合で建設中のゴミ処理施設を早期に完成させると共に計画中の集落排水事業等の整備を推進し環境浄化に努めます。また失われつつあ

る屋形海岸の整備を進め、子供の国を中心とした快適な海岸環境の形成に努めます。

福祉社会の充実強化

高齢化時代への対応を図るため保健・福祉活動の総合的な拠点施設として福祉保健センターの建設を行い、的確な情報を提供する相談・指導体制の確立を図ると共に長期的視野に立って、高齢者が健康を保持し、老後も地域社会のなかの一員としての役割を担いながら、快適な生活が営めるような社会福祉の充実を図って参ります。

教育の充実強化

学校教育の重要性に鑑み、中学校建設問題等に検討を加え、ゆとりある学校教育



全職員を集め2期目の抱負を語る實川町長

育の充実を図り、また、坂田池公園に建設中のスポーツ広場の早期完成を進め、心身共に健全な若人の育成と町民体位の向上に努めます。

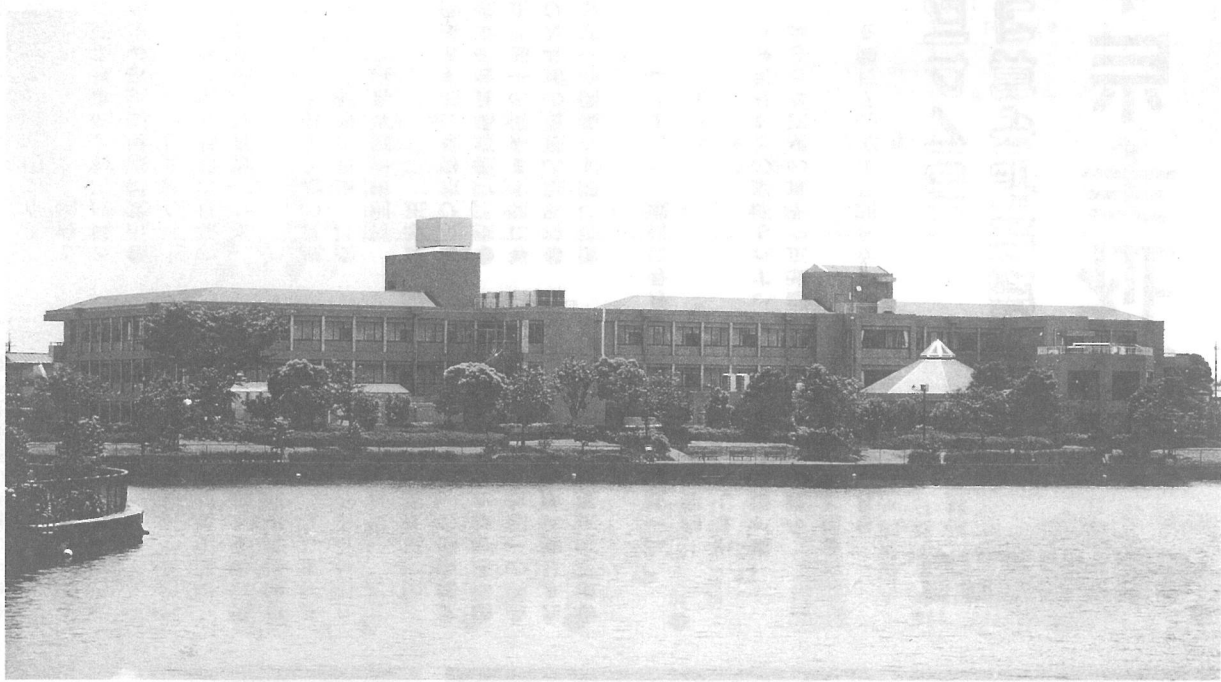
以上の懸案事項に取り組みながら各施策の実施を図って参りたいと考えておりますが、いずれも皆大きな課題であり、特に土地問題等が関係して参りますので、町民皆様方の絶大なるご協力を仰がなければなりません。

私も地域の皆様が将来に向かって、住むことに誇りと愛着がもてる町づくりが出来ますよう努力して参りたいと考えておりますので、今後とも倍旧のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

終りに町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして就任のご挨拶いたします。

護老人ホーム

「田苑」が完成



坂田池畔にある山武郡市広域行政組合立養護老人ホーム「坂田苑」の建て替え工事がこのほど終了。6月6日には、落成式典が行われ、實川町長をはじめ郡内市町村長、地元県議会議員など多数の来賓の方々が、入所者のおとしよりとともに完成を祝いました。

居住空間を充実 居室は全て個室

平成5年から2箇年計画で建設された同苑は、鉄筋コンクリート造り3階建て、建物面積は併設されたティンサービスセンターとショートステイの施設部分を含めて4016㎡。(約1200坪)居室には、郡内の同様施設としては初めて個室化が導入され、個人用洋室が66室、同和室が20室で、このほか夫婦入所者などを考慮して二人用洋室が5室、同和室が2室用意されています。食堂は、2階部分までの吹き抜けを持つ八角形の建物で、ゆったりとした気分で食事が楽しめるよう周囲は主にガラス張り。また、浴室は水と緑の豊かな自然に恵まれた

ふれあい坂田池公園や坂田城跡が望める絶好の位置に配置されているなど居住空間の充実が図られています。



坂田城跡や坂田池が一望できる浴室



ステージが設けられ広々とした食堂

養

「坂」



居室の中で最も多いタイプの個人用洋室



玄関ロビーもゆったりスペース

デイサービスセンター

坂田苑の1階部分に併設されたデイサービスセンターは、在宅の虚弱・ねたきりのおとしよりに、入浴サービスなどの各種サービスを提供し、おとしよりの社会的孤立感の解消や心身機能の維持を図るとともに、介護している家族の身体的・精神的負担の軽減を図ることを目的とした施設です。同センターは、この4月から既に始動しており、サービスの内容等は次のとおりです。

◆利用できる方

おおむね65才以上のおとしよりで、虚弱・ねたきり等のため日常生活を営むのに支障のある方を対象としています。

◆主なサービス

センターの一日

- 9:00 リフト車でお迎えに
 - ↓
 - 10:00 受付
 - ↓ 健康チェック
 - 10:30 (血圧、一般状態)
 - ↓ プログラム活動
 - 12:00
 - ↓ 昼食
 - 13:00
 - ↓ 入浴
 - 15:00
 - ↓ ティータイム
 - 15:30 リフト車でお送り
 - ↓
 - 16:00
- ※おとしよりの好みや、体調により異なる場合があります

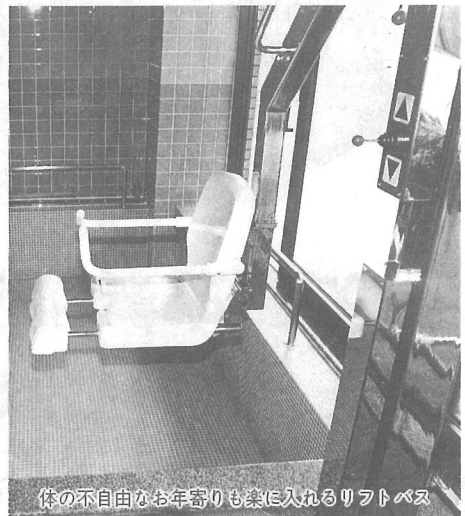
- ◆生活指導・日常動作訓練・養護・健康チェック・入浴・給食・送迎など
- ◆利用定員 1日当たりおおむね15名
- ◆利用日 毎週月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで
- ◆費用 1回800円



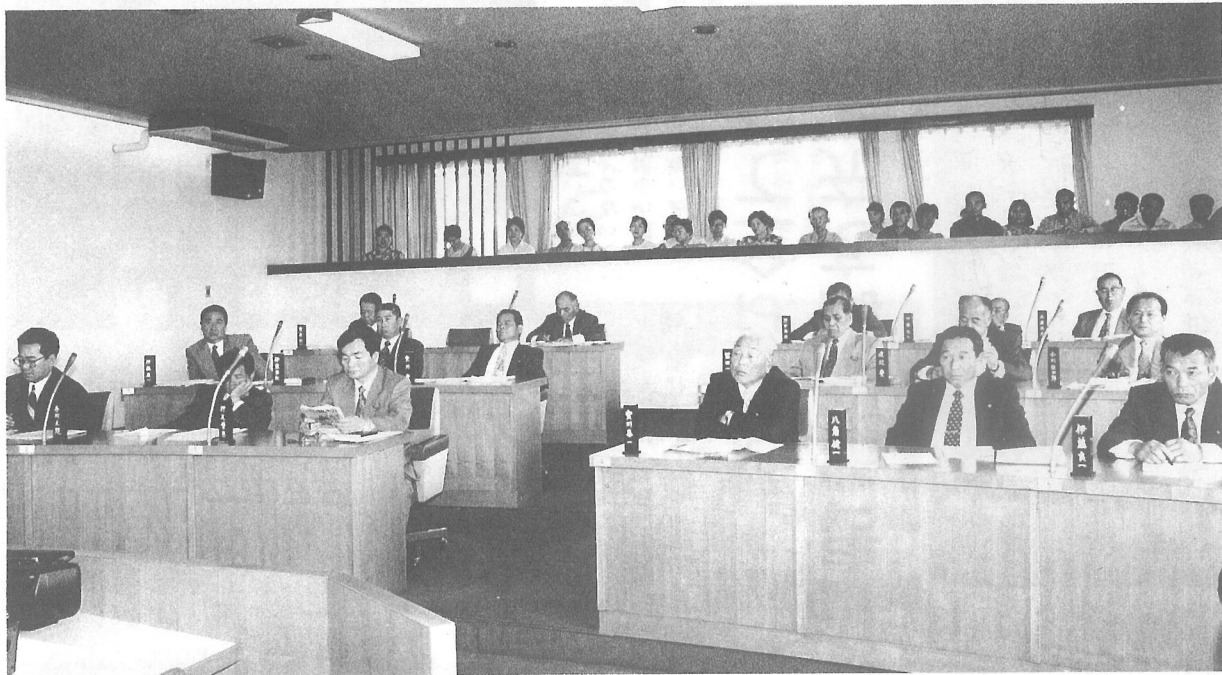
リフト付の送迎車は車イスのまま利用できます

ショートステイ

- ◆介護者に代わって短期間老人ホームにお預かりしておとしよりのお世話をします。
 - ◆利用できる方 介護者の介護疲れや冠婚葬祭、旅行などによって一時的に自宅で介護を受けることができないおおよむ65才以上の虚弱老人
 - ◆定員 4名
 - ◆利用期間 原則として7日間
- ※申し込みと問い合わせは、役場福祉課 ☎82-11111 又は坂田苑 ☎82-0320 へ。



体の不自由なお年寄りも楽に入れるリフトバス



6月定例町議会

福祉手当を増額

一般会計予算に

874万4千円を追加

6月定例町議会が6月20日から26日までの7日間を会期として開かれました。

今議会では、条例の一部改正や予算の補正など9議案が審議されましたが、いずれも原案のとおり可決されました。

内容は次のとおりです。

(一般質問の内容は、来月号に掲載いたします。)

- 横芝町重度精神薄弱者及びねたきり身体障害者福祉手当支給条例の一部改正
- 横芝町ねたきり老人福祉手当支給条例の一部改正
- 国の福祉手当の引き上げに準じて、いずれも月額1万3580円から1万4270円に増額されました。
- 横芝町駅前広場の設置及び管理に関する条例の一部改正

- 横芝町駅前広場のうち商店街利用者や駅利用者送迎等に利用されている一時駐車場が、2時間の駐車時間を超えた場合500円の料金を頂くことになりました。
- 議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正
- 特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部改正
- 横芝町教育委員会教育長の給与及び旅費等に関する条例の一部改正

- 特別職報酬等審議会の答申を受け、議員の報酬及び特別職の職員の給与が引き上げられました。
- また、教育長の給与も特別職の職員の給与改定に準じて引き上げられました。
- 山武郡環境衛生事業振興組合と構成町村との事務委託に関する協議
- 現在、構成町村で行っているゴミ収集手数料の収納事務関係
- 平成7年度横芝町老人保健特別会計補正予算議定
- 前年度繰越金を財源として、概算交付された国庫支出金等の返還に1014万5千円を追加し、予算総額を8億4524万9千円としました。





昨年の「一斉運動」(横芝駅)

7月は 「社会を明るくする運動」 強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

人権擁護委員 新たに 井上秀次郎氏



上町にお住まいの井上秀次郎さん(61歳)が、5月15日付で、法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。
当町の人権擁護委員は、これまで3名でしたが、人口の増加に伴って1名増員されたもので、千葉地方法務局八日市場支局で

行われた委嘱状交付式の後、井上さんは、今後の抱負について「町民のみなさんが、安心して暮らせる住みよい町づくりには、少しでもお役にたてれば」と話していました。

町の人権擁護委員

— 敬称略 —

- 渡邊 冀一
屋形5242
(☎2444)
- 馬場 明子
栗山2280の24
(☎1808)
- 伊藤 喜市
遠山598
(☎3795)
- 井上秀次郎
横芝761の1
(☎1011)

相談所

人権擁護活動の一環として相談所を開設しています。
相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日
毎週火曜日(ただし第5火曜日は除く)午後1時30分～4時
場所
町中央公民館2階(役場隣)

山武郡市職員合同採用試験

平成7年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり実施します。

- 試験日時 9月17日(日)午前10時(9時受付)
- 受付期間 7月31日(月)～8月11日(金)

● 試験申込書の請求先及び受付場所 受験を希望する市町村の人事担当課または山武郡市広域行政組合総務課
※受験資格等くわしいことは、希望の市町村等にお問い合わせください。

団体名	所在地 電話番号	職 種 別 採 用 予 定 人 員												
		一般行政職		消 防 職	保 母 職	保 健 婦 (士)	幼 稚 園 教 諭	技 術 職		社 会 教 育 主 事	栄 養 士	図 書 館 司 書	一 般 行 政 職 者	
		上級	初級					土	木				上級	初級
東 金 市	東金市東岩崎1-1 0475-50-1118	1	1		1	1	2	2					1	
大網白里町	大網白里町大網115-2 0475-72-1111	5	1		4			1	1				1	1
山 武 町	山武町埴谷1874 0475-89-3606		5				1		2	1	1	1		
蓮 沼 村	蓮沼村ハの4832-1 0475-86-3111		2						1					
松 尾 町	松尾町松尾40-2 0479-86-3111						1							
横 芝 町	横芝町横芝636 0479-82-1111		2				1							
芝 山 町	芝山町小池992 0479-77-1111		1						1		1			
山武郡市広域行政組合	東金市東岩崎1-17 0475-54-0251				2									

絢爛豪華に5000発

横芝町花火大会

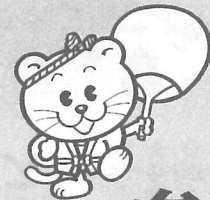
8月12日(雨天の場合は13日)



夏の風物詩として、毎年大勢の人で賑わいを見せている横芝町花火大会。今年もふれあい坂田池公園を会場に盛大に開催されます。

当日は、午後7時から2時間に渡って水中スターメインや尺玉など、5000発が打ち上げられるほか、午後5時から、船上ステージでのお囃子の競演なども繰り広げられますので、ご家族お揃いでお楽しみください。

『思いを託す一票です』



参議院議員選挙

7月23日

参議院議員選挙が7月23日に行われます。

私たち一人ひとりが政治の主人公にふさわしい主権者意識のもと積極的に投票しましょう。

投票できる人

年齢要件

昭和50年7月24日以前に生まれた方

住所要件

生まれてからずっと横芝町に住んでいるか、平成7年4月5日までに横芝町に転入届出をして、引き続き3ヶ月以上住

民基本台帳に記載されている方

投票日に投票所

へ行けない方は

不在者投票を!

日 時 7月6日から7月22日

午前8時30分から午後5時

場 所 横芝町選挙管理委員会

持参するもの 入場券・印鑑

※土・日曜日でもできます。

選挙に関する問い合わせは、町選挙

管理委員会(☎82-1111)へ。

写真コンテスト

観光協会では、花火大会をテーマとした写真コンテストを行います。賞品も多数用意していますのでふるってご応募ください。

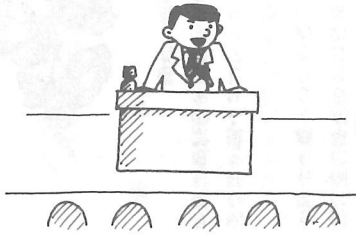
サイズ カラープリント4ツ切限定。

締切り 9月14日(必着)

発表 9月下旬 入賞者に個人通知

お願い

●大会当日、会場周辺は交通規制が行われ、道路も非常に混雑しますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。



農業コンクール

全国大会へ

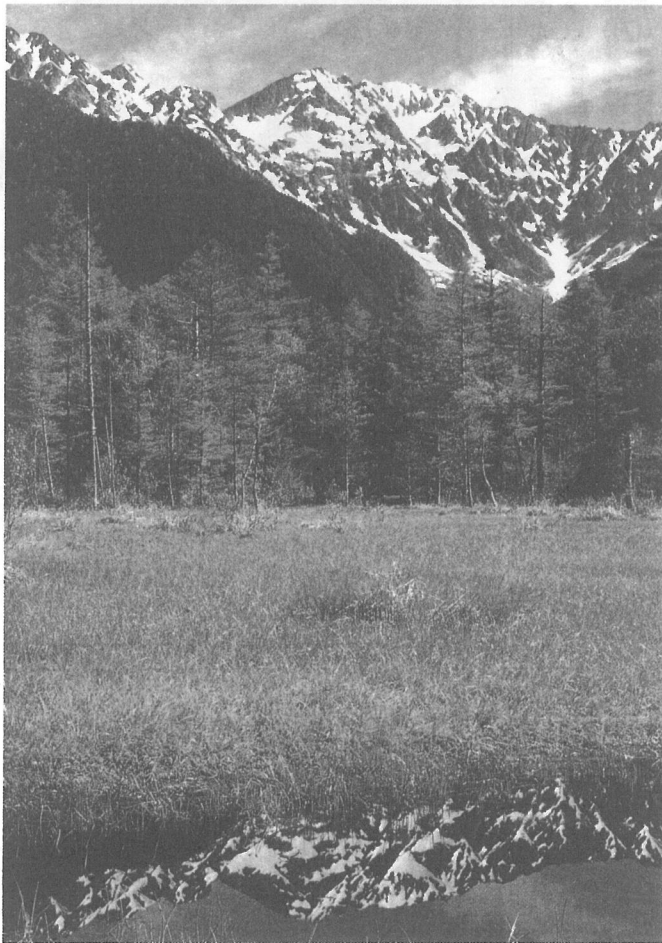
新島営農組合

今年の1月に開かれた、千葉県農業研究会営農改善実績発表大会で、当町の新島営農組合(伊藤藤邦夫組合長)の「新島営農組合協同化の実践について」が最優秀賞を受賞したことは、3月号の「広報よこしば」でご紹介しましたが、その後の選考会で千葉県代表に選ばれ、全国大会に出場することになりました。

この大会は、農業の協業経営や自立経営の確立・強化、技術研究などの実績を発表し、これを広く紹介、普及して、これからの農業、農村の発展につなげていくことが目的で、7月24日から3日間、鹿児島県の市民文化ホールで開催されます。

●新島営農組合

新島地区では、土地の有効利用や生産性の向上を図るため、昭和52年に30戸の農家で組合を結成。国や県などの補助金をもとに大型ハウス、ライスセンターの設置や農業機械の共同購入などを進め、生産コストの引下げなどの実績をあげています。



日本屈指の景勝地

上高地ハイキング参加者募集

文化会館では、だれでも一度は訪れてみたい景勝地のひとつ、「上高地」のハイキングを計画しました。

そこには残雪の穂高岳、やわらかな陽射しにきらめいて流れる梓川、大正池に映える焼岳など、豊かな自然がたくさん残されています。夏休みの一日を「上高地ハイキング」で楽しみませんか。

と き 8月23日 午後10時出発(24日午後7時帰着予定)

集合場所 横芝町文化会館

参加資格 横芝町内に住んでいるか勤めている人(小学生未満の参加はご遠慮ください。)

参加費用 大人(中学生以上) 10,000円
子ども(小学生) 9,000円

参加費用には、①バス代②有料道路代③24日の朝食代(24日の昼食は自己負担)が含まれています。

定 員 45名(先着)

申し込み 7月20日 午前9時から受け付けます。
町文化会館(☎82-1351)へ申し込んでください。

将棋・囲碁大会のご案内

将棋大会 と き 7月16日(日) 午前9時から
場 所 町文化会館
参加費 800円

囲碁大会 と き 8月6日(日) 午前9時から
場 所 町文化会館
参加費 800円

※将棋・囲碁大会ともに当日受け付けです。

中台ママ会員の初優勝

第12回あじさい大会



見事、初優勝を飾った中台ママチーム

ムが出場。和気あいあいの雰囲気の中で、好ゲームを繰り広げました。優勝杯を手にしたのは、予選リーグから攻守で安定感を見せていた中台ママ。キャプテンを務めた伊東幸子さん(町原)は、念願の初優勝を遂げて試合後、「優勝してチームの雰囲気は最高です。若いチームですから、これからも練習を重ねて頑張っていきたいと思います」と話していました。

主な結果は次のとおりです。

優勝 中台ママ
準優勝 横芝クラブ
第3位 本町古川

スポーツを通じて地域の交流を図ろうと、お母さん方の自主的な運営によって開かれているママさんバレーボールの大会『あじさい大会』が、6月11日、B&G体育館で行われました。12回目を迎えた今大会には、町内から7チー



小雨が降る中での清掃、ご苦労様でした

6月4日、ゴミゼロ運動にちなみ、「町内一日清掃」が各地域で早朝から一斉に行われ、小雨がばらつく悪天候の中、空カン拾いや草刈り、側溝掃除などクリーンなまちづくりの精を出しました。

また、この日、桜の名所1号線用水路沿いの遊歩道では、役場職員が花壇の草取りと草花の植栽を行いました。植えられたのは、夏の花サルビアで約1000株。これからまっ



約1000株のサルビアは、遊歩道を歩く人たちの目を和ませてくれることでしょう

赤な花が私たちの目を和ませてくれると思いますので、優しく見守ってください。

クリーンなまちづくり

町内一日清掃

お年寄りにお弁当(太巻き寿司)をサービス…町ボランティア連絡協議会…



きれいな模様の太巻き寿司を手際よく詰める会員のみなさん

町ボランティア連絡協議会(小関喜保会長)ではボランティア活動の一環として、昨年からの独り暮らしのお年寄りにお弁当サービスを行って来ています。

今回で5回目となった6月13日は、東町のお年寄りを対象に「太巻き寿司」をサービス。ボランティア連絡協議会のみなさんは町公民館の調理室に集まり、和やかな雰囲気の中、卵と海苔の太巻き寿司を一つ一つ丁寧に作っていました。

心のこもったお弁当、お年寄りのみなさんもおいしく召し上がったことでしょう。

文芸

俳句

寝たきりの母ころがして更衣 山口 一秋

いつ来ても故郷に詩あり麦の秋 勝又 和徳

帰るべき故山は遠し花薊 齊藤 正吾

梅雨入りや雨樋いまだ直さざる 玉虫たけし

牡丹の花の終りは泣きくずれ 若梅あやめ

一室は昼を灯して梅雨ざるる 鈴木 草庵

繫がれて吾待つ小犬梅雨の庭 鈴木 南知

世はいまだ暗きを抜けず更衣 藤代 ゆう

Tシャツも靴も藤色更衣 戸村 静華

よみがえれ春めく港神戸の灯 今関 茂生

梅雨の堰奔流となり泡立てる 選者 土屋 栗水

短歌

一年の溜息バックに詰め込みて愚痴ききくるる友と旅立つ 吉岡 信子

木洩れ日の揺れる地面に鶯は影を残して飛び去りゆけり 萩原 信一

小学生の熱い戦い

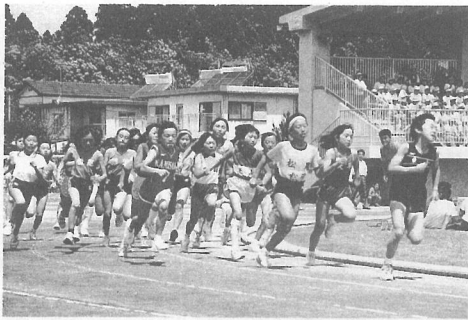
小学校ブロック陸上競技大会 山武郡市小学校陸上競技大会

五月晴れとなった5月23日、横芝・松尾・蓮沼・芝山地区の4町村による小学校ブロック陸上競技大会が、松尾町運動公園陸上競技場を会場に開催されました。

大会は、各学校のクラス別に分かれて競い合うもので、強い日差しの中、児童たちはクラスの名譽をかけ熱戦を繰り広げていました。また、6月6日には同競技場を会場として、山武郡市小学校陸上競技大会が行われ、36校が参加。

試合の結果、東金東小学校が優勝となりましたが、横芝勢では横芝小学校が女子総合で2位と日頃の練習成果を發揮させ、健闘しました。

町内各小学校の主な結果は、次のとおりです。



学校・クラスの名譽をかけて疾走する子どもたち

小学校ブロック陸上競技大会

- 学校別
- 5年生1位 横芝小(2組)
- 5年生2位 上堺小
- 6年生1位 横芝小(3組)
- 6年生3位 横芝小(4組)
- 種目別
- ▼70mハードル5年男子：2位 中川裕也(横芝)▼同5年女子：3位 西村絵美(横芝)▼同6年男子：3位 渡辺兎毅(横芝)
- ▼同6年女子：1位 押尾理佐(大総) 3位 古内美奈(横芝)
- ▼100m5年男子：2位 早川哲矢(上堺)▼同5年女子：3位 萩本美穂(横芝)▼同6年男子：

- 2位 園田高志(横芝)▼同6年女子：1位 布施友理(横芝) 3位 林千晴(横芝)▼200m6年男子：2位 桜井裕亮(横芝)▼150m6年女子：1位 林千晴(横芝) 2位 斉藤陽子(横芝)▼800m6年女子：1位 伊藤志保(横芝) 3位 鈴木千映美(大総)▼走り幅跳び5年男子：3位 伴修(横芝)▼同5年女子：2位 渡邊美沙(横芝) 3位 増田由美子(横芝)▼同6年男子：1位 桜井裕亮(横芝) 3位 桑原千春(大総)▼同6年女子：1位 押尾理佐(大総) 2位 宮本清華(横芝) 3位 平野恵理(横芝)▼走り高跳び5年男子：1位 大木貴喜(上堺) 3位 貞松孝治(横芝)▼同5年女子：1位 鈴木まゆみ(横芝) 2位 伊橋

山武郡市小学校陸上競技大会

- 女子総合
- 2位 横芝小
- 種目別
- ▼70mハードル女子：2位 押尾理佐(大総)▼幅跳び女子：1位 宮本清華(横芝) 3位 平野恵理(横芝)▼高跳び女子：3位 佐瀬利枝(横芝)
- 瑞恵(上堺)▼同6年男子：1位 園田高志(横芝) 2位 岩崎裕(横芝) 3位 川島健児(上堺)▼同6年女子：3位 佐瀬利枝(横芝) 3位 小堀麻純(横芝)▼400mリレー5年男子：1位 上堺小▼同5年女子：3位 大総小▼同6年男子：3位 横芝小3組▼同6年女子：2位 横芝小4組 3位 大総小

第26回市民ゴルフ大会



6月14日、新千葉カントリー「つくもコース」を会場に、第26回横芝町民ゴルフ大会が行われ、36名が参加しました。

- ▼一般の部
- 1位 宇井 真二(鳥喰)
- 2位 椎名録一郎(東町)
- 3位 池月 寿明
- ▼グロスの部
- 1位 伊藤 義美(古川)
- 2位 宇井 真二(鳥喰)
- 3位 前川 正行(本町)
- ▼シニアの部
- 1位 椎名録一郎(東町)
- 2位 北原 武久(上町)
- 3位 歌代 克夫(上町)
- ▼女子の部
- 1位 神保きみ子(於幾)

主な結果は次のとおりです。



大杉の並ぶ参道おのづから古木がたつる清し香のあり 津田 若菜
 押されつつ車椅子にて来る唄いま満開の桜を見上げ 秋葉 悦子
 鉄線の紫の花を揺らす風みつつ今日の子定たてをり 西山満里子
 近頃は車になれて酔はざれば伊東まで来ぬ家族に守られ 鈴木 やす
 父と母手に包みこみ蜜をば臥す吾に見よと肩よせてきぬ 武井とく子
 枝刈りの音の止みしと振り向けば夫は巢立ちし巢を見てるたり 佐瀬 初音
 修学旅行の息のおみやげを晩酌に夫はいつもよりゆつくりと飲む 八角 三枝
 老いの睡り奪ふは魔女か心奥に経文となへ固く眠つる 土屋 栗水
 田に畑に草刈る日日の重なりて鎌も砥石も細くなりきぬ 斎藤 秀男
 病む肝を撮られしフィルム重みあり開封厳禁の朱の文字ありて 選者 斎藤つね子

任意加入で満額の年金を



Q 私はこの7月で60歳になりますが、若い時に保険料を納めていない期間が4年ほどあり、満額の年金が受給できません。年をとると収入は年金だけに

A 高齡任意加入し、4年分の保険料を納付すれば65歳から満額(785,500円)の年金が受給できます。

まずは役場年金係で、高齡任意加入の手続をください。(なお、すでに加入可能年数を満たしている方は、任意加入しても年金額は増えません。)

年金額の計算は

国民年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、全ての保険料を納付した人に65歳から満額の年金が支給されますが、未納期間があった場合は、その期間に応じて減額されることになっていきます。

なお、国民年金制度が発足したのは昭和36年4月1日であり、その時すでに20歳以上の人は60歳になるまで加入しても、40年間加入することができませんし、中には受給資格期間(25年)をも満たせない人もいます。それらの人には、生年月日により左表のとおり短縮措置がとられており、加入可能年数を納めた人に、満額の年金が支給されることとなります。

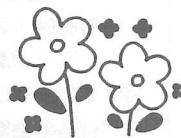
受給資格期間及び加入可能年数早見表

生年月日 (大正15年4月2日以降)	資格期間 (年金を受けるために最低必要な期間)	加入可能年数 (満額の年金を受けるために必要な期間)
昭和2年4月1日以前	21年	25年
昭和3年4月1日以前	22年	26年
昭和4年4月1日以前	23年	27年
昭和5年4月1日以前	24年	28年
昭和6年4月1日以前	25年	29年
昭和7年4月1日以前	25年	30年
昭和8年4月1日以前	25年	31年
昭和9年4月1日以前	25年	32年
昭和10年4月1日以前	25年	33年
昭和11年4月1日以前	25年	34年
昭和12年4月1日以前	25年	35年
昭和13年4月1日以前	25年	36年
昭和14年4月1日以前	25年	37年
昭和15年4月1日以前	25年	38年
昭和16年4月1日以前	25年	39年
昭和16年4月2日以降	25年	40年

計算式

$$785,500円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数}}{\text{加入可能年数} \times 12 \text{ (月)}} \times \frac{1}{3}$$

国民年金保養センターの



ご利用を!

海や山へ...行楽シーズンがやってきました。国民年金保養センターは、国民年金に加入している方や受給されている方が、低料金で宿泊できるような全国に53ヶ所設置されています。千葉県は、大東岬にそそぐ夷隅川の河口にあり、宿泊施設をはじめプール、テニスコートなどを完備し、みなさんのご利用をお待ちしております。

※「そとぼう」以外の保養センターは、4月に配布したパンフレット「くらしをささえる国民年金」の裏面に掲載されております。



千葉県 そとぼう

「そとぼう」の概要

- 所在地 〒299-46 夷隅郡岬町和泉4437-10
- 料金(1泊2食付税込等)
加入者・受給者 7,323円
一般 8,229円
- 予約の申し込み 「そとぼう」(☎0470-87-7111)へ直接お申し込みを。3ヶ月前から予約受け付けをしております。



東陽病院
内科医師
鈴木健士

横芝町の皆さんこんにちは。はじめした梅雨の最中かと思いますが、元気にお過ごしでしょうか。今回は高血圧の薬についてお話ししたいと思います。

高血圧の患者さんに対し、まずは塩分制限をして頂くわけですが、それでも血圧が下がらない時にはお薬を飲んでもらうことになり。私達が高血圧の患者さんにお出しする薬にはいくつもの種類があります。

ひとつは利尿剤です。これは尿を多く出すことで血管の中の圧力を下げる作用があります。この薬は腎臓の働きがおちてむくみがある人などにも使われます。

ほかに血管を拡張させて血圧を下げる薬もあります。細い血管がギュッとしまつていればその血管の中の圧力は高くなっていますから、その血管をゆるめるようにひらいてあげる薬です。

健康ウォッチング

20

高血圧の薬について

そのほかには自律神経などを通して、心臓の亢進状態(たかぶっている状態)を抑える薬なども用いられます。またこれらの作用をあわせもつた薬もあります。これらの薬を組み合わせたたりしながら私達は患者さんにお出ししています。

も多いかも知れませんが、しかし薬というのは決められた量をきちんと飲んでいくかぎり、副作用の出る確率はそれほど高いものではありません。まして危険な副作用が起きる確率は非常に低いといえると思います。当然担当医も副作用がこわいことは十分承知していますから、細心の注意を

はこわいから飲みたくないとおっしゃる方がいらつしやいます。薬というのは血圧を下げるという強い作用をもっていますから当然副作用も全くなから当然副作用も全くな

いであることのこわさも考えてください。高血圧による合併症がおきてしまつてからでは遅いのです。いつも担当の医師とよく話していれば事故は未然に防げるものです。必要な治療までこわがつて逃げたいと思いません。

13

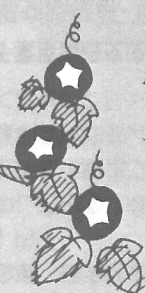
ことがあります。また喘息の人や心不全の人は飲んではいけません。当然そういいう人でも飲んでよい薬もたくさんありますよ。ですから、同じ高血圧だからといって他人の薬を医師に無断で飲んだりするのはやめてください。

こう話すとなんだか薬が信じられなくなつてこわくなつた方

多いかと思いません。しかし薬というのは決められた量をきちんと飲んでいくかぎり、副作用の出る確率はそれほど高いものではありません。まして危険な副作用が起きる確率は非常に低いといえると思います。当然担当医も副作用がこわいことは十分承知していますから、細心の注意を

また薬をこわがつて飲まないでいることのこわさも考えてください。高血圧による合併症がおきてしまつてからでは遅いのです。いつも担当の医師とよく話していれば事故は未然に防げるものです。必要な治療までこわがつて逃げたいと思いません。

13



アリの撃退方法 殺虫剤や粘着剤で退治



アリは、童話では働き者の代表として、「尊敬」されています。しかし、ふだんの生活では、家の中に入つて食品にたかたり、植木鉢に巣くつて植木を枯らしたりする「困り者」の一面をもっています。いつの間にか部屋に上がり込んで、寝ている乳幼児の口元についたお乳に群がってほしいへんです。

アリは砂糖やお菓子類、ハムなどの動物性食品が好物です。家の中にえさとなる食品を見つけると、あつという間に侵入してきます。そして、えさ場と巣穴を行列しながら往復しはじめます。アリが行列を組めるのは、道しるべとして分泌物を出しているからです。この行列を分断すれば、家への侵入を防げます。

家の中への侵入を見つけたら、まず侵入口に市販の有機リン酸系の殺虫剤を噴霧します。また、侵入口に2センチ副で市販の粘着剤を塗つたり、アルコールでアリの道をふき取つたりすると、分泌物が消えて一時的ですが撃退できます。

この間に巣穴を探しましょう。巣穴を中心に半径5センチの範囲に、市販の巣退治用の殺虫剤を散布します。周囲に市販の毒えさをまくと、より効果的です。さらに、市販の四塩化炭素液(えりの汚れ落としに使う透明な液)を、巣穴に20〜30ミリリットル流し込めば、四塩化炭素液が気化して巣穴の中のアリは全滅し、退治できます。

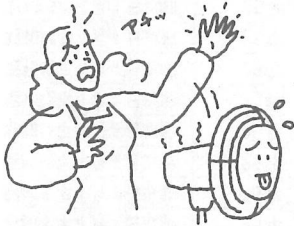
巣穴に熱湯を流し込むのは、簡単なアリの退治方法ですが、そばに植木などがあると根を傷める原因にもなるので、注意が必要です。植木鉢に巣くつたときは、深いバケツなどの容器に水を入れ、植木鉢を浸します。三十分ぐらいしてアリが浮いてきたら、水とともに流します。

するとは限りません。)

※対象者の範囲など詳しいことは、平和祈念事業特別基金業務一課〒112 東京都文京区大塚5-3-13 (☎03-3945-4704)へお問い合わせください。

扇風機は使用前に必ず自己点検を

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょ。羽根の回転や、モーター部の熱、ニオイ、音などに異常があったら、次のチェックを。①プラグが抜けていないか②タイマーツマミが「切」になっていないか③ガードが変形していないか④ガードや羽根の取り付けがゆるんでいないか、など。それでも異常があれば、発煙・発火の恐れがありますので、すぐにプラグを抜いて使用を中止してください。再使用の際には、必ず販売店等にご相談ください。



アニメ映画会開催

- ▼上映作品 アラジン(ウォルト・ディズニ)
- ▼とき 7月22日 午前の部10時～11時30分・午後の部1時30分～3時
- ▼会場 東金文化会館小ホール
- ▼入場料 無料
- ▼定員 各340名
- ▼申し込み方法 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・入場希望人数・午前の部又は午後の部いずれか希

望を記入して郵送。

※お申し込み及びお問い合わせは、山武郡市視聴覚教材センター〒283 東金市東岩崎1-17(0475-54-0251内線71,70)へ。

全国警察音楽隊演奏会

～さわやかサウンド in ちば～

全国警察音楽隊41隊が一堂に会しての「第40回全国警察音楽隊演奏会」が、千葉県で初めて開催されます。演奏会では、1,500人による合同演奏やパレード、カラーガード隊との共演によるドリル演奏も披露されます。

- ▼開催日 9月9日(土)・10日(日)
- ▼場所 千葉市美浜区「幕張メッセ」イベントホール他
- ▼入場方法 往復はがきによる申し込みが必要で、入場は無料。
- ▼締め切り 8月10日(当日消印有効)
- ※お申し込み及びお問い合わせは、千葉県警察本部総務部広報課全国警察音楽隊演奏会千葉県準備事務局〒260千葉市中央区中央港1-71-1(☎043-238-5401)へ。

海水浴シーズン到来

今年も海水浴の季節がやってきました。楽しい思い出を作るためにも安全には十分注意しましょう。

- ◎遊泳区域外では泳がない 海水浴場には監視員がいます。指示を守って泳ぎましょう。区域内でも、天候や水温の関係で泳げないことがあります。
- ◎お酒を飲んだら泳がない 命にかかわります。お酒を飲んだら絶対に泳がないようにしましょう。
- ◎ゴミはゴミ箱に 観光地での常識です。美しい海岸で楽しい海水浴を!

夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動が7月21日か

ら8月20日まで実施されます。

この時期は、暑さと疲れなどにより、交通事故の多発が予想されます。また、夏休み中の子どもたちが、思わぬところから飛び出してきたりしますので、スピードは控え慎重に運転してください。

千葉県の交通死亡事故の特徴をみると、◎夜間の事故の多発◎若者の事故の増加◎シートベルト着用率の著しい低下等が目立ちます。

シートベルトを着用して余裕と思いやりのある運転を心がけてください。

NHK FM シンフォニーコンサート

- ▼公演内容 NHK FMシンフォニーコンサート(東京フィルハーモニーオーケストラ)
- ▼とき 9月2日(土) 午後3時開場 午後4時開演
- ▼会場 多古町コミュニティプラザ文化ホール(入場無料)
- ※申し込みはがきは町教育委員会(☎82-1111内線415)または、町文化会館(☎82-1351)にてお求めください。またお問い合わせは多古町コミュニティプラザ(☎76-7811)へ。

商工会伝言板

中元融資(県制度資金)のお知らせ

中元需要の資金手当はもうお済みですが、ご利用の方は、商工会(☎82-0434)までご相談ください。

- ▼融資限度額 1,000万円
- ▼期間 5ヶ月以内
- ▼利率 年2.5%+信用保証率
- ▼返済方法 月々または一括返済

23日	22日	21日	20日	16日	13日	12日	8日	6日	5日	4日	2日	1日
山武郡議会議員研修会 蓮沼村	山武水道企業団町村長会議 東金市	6月定例町議会第2日目 多古町	農産改良共進会 多古町	推進協議会総会 成東町	空港周辺農業集落排水事業 成東町	会総会 成東町	成東警察署管内警察官友の会総会 成東町	成東警察署管内警察官友の会総会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町
山武郡議会議員研修会 蓮沼村	山武水道企業団町村長会議 東金市	6月定例町議会第2日目 多古町	農産改良共進会 多古町	推進協議会総会 成東町	空港周辺農業集落排水事業 成東町	会総会 成東町	成東警察署管内警察官友の会総会 成東町	成東警察署管内警察官友の会総会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町	特別職報酬審議会 成東町

町と
議会の
動き
6月



募 集

フラワーカレッジ受講生

▼講座内容 フラワーアレンジメント、アートフラワー、ドライフラワー、押し花、草木染め、ハンギングフラワー、つる工芸、ポタニカルアート、ハーブクラフト、木の実のクラフト等(この他にも多数のプログラムあり)

▼開催期間 8月25日～10月22日

▼会場 稲毛会場テーマ館「花の美術館」内

※申し込み方法など詳しいことは第12回全国都市緑化フェア実行委員会事務局催事課(☎043-272-6145)へお問い合わせください。

勸千葉県国際交流協会設立5周年記念 国際交流標語・写真コンクール作品

(財)千葉県国際交流協会では、今年度財団設立5周年を記念して、国際交流に対する、より一層の関心と理解を深めるために国際交流をテーマとした標語・写真を募集します。

▼応募資格 千葉県在住又は在勤・在学者

▼募集期間 7月17日～9月14日

※応募方法・規定など詳しいことは、(財)千葉県国際交流協会事務局〒261-71千葉市美浜区中瀬2-6WG マリノアイ

ースト14階千葉県国際交流センター内(☎043-297-0245)へお問い合わせください。

自 衛 官

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集しています。

▼区分 2等陸・海・空士

▼資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子

▼身分 特別職国家公務員

▼初任給 157,000円から

▼受付 4月～9月中旬

▼試験 5月、9月に実施予定

※お問い合わせは自衛隊千葉地方連絡部[成田募集事務所](☎0476-22-6275)へ。

放送大学学生

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学です。18歳以上の方ならどなたでも入学でき、1科目だけでも学ぶことができます。

▼募集人員 全科履修生2,000人

選科・科目履修生6,000人

▼出願受付 7月15日～8月15日

▼募集要項 はがき又は電話で放送大学本部へ請求

※お問い合わせは、放送大学本部〒261千葉市美浜区若葉2-11(☎043-276-5111)へ。

高校生の税の作文

国税庁では、全国の高校生を対象に税に関する作文を募集しています。税について学校で学んだことや、自分の体験や考えを作文にして応募してください。

▼応募資格 高校生であれば、どなたでも応募できます。

▼テーマ 税に関するものであれば、何でも結構です。

▼応募点数と字数 一人一編。3000字以内。なお、末尾には応募者の住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を記載のこと。

▼応募締め切り 9月8日(金)までに東金税務署へ提出

※詳しいことは、東金税務署(☎0475-52-3121)へお問い合わせください。

その他

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の支給

終戦50周年を迎えるにあたり、戦没者等の遺族で平成7年4月1日において、恩給法による公務扶助料、遺族援護法による遺族年金等を受給していない遺族に、特別弔慰金として額面40万円(10年償還)の国債が支給されます。

対象者は次のとおりです。

▼対象者 ①これまでに特別弔慰金を受給された遺族。(受給権はあったが、時効により失権した者を含む) ②平成元年4月1日から平成7年3月31日までに公務扶助料、遺族年金等の受給者が死亡等により失権した遺族。

※お問い合わせは、役場福祉課(☎82-1111内線255)または、県庁厚生課(☎043-223-2346)へ。

恩給欠格者の方に 内閣総理大臣名の書状等を贈呈

恩給欠格者の対象者の範囲が拡大されました。平成7年度から、外地等における勤務経験を有し、加算年を含めた在職年が3年に満たない方でも実在職年が1年以上ある方には、内閣総理大臣名の書状及び銀杯が贈呈されます。(ただし、全ての恩給欠格者の方が該当)

29日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	16日	13日	9日	8日	6日	5日	2日	1日	議 長	29日	28日	27日	26日	25日	
テレビ中継局開局記念式	青少年問題協議会	6月定例町議会第3日目	山武郡市壮年野球大会	(25日) 山武郡議長会臨時総会	山武郡議長会臨時総会	6月定例町議会第2日目	6月定例町議会第2日目	農業改良共進会	6月定例町議会第1日目	議会全員協議会	山武郡社会福祉大会	山武郡社会福祉大会	老人ホーム「坂田苑」落成式	千葉県町村議会議長会総会	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)	議会議員視察研修(15日)
成田市			鴨川市	蓮沼村	蓮沼村				富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県	富山県

15 夏の交通事故防止運動スローガン ~してありますか? シートベルト ありますか? 心のゆとりと車間距離~

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日まで届け出分



池沢 匠くん

匠はお風呂が大好きで、動かずにじっとしてらるんですよ。健康で優しい子に育ってほしいですね。
【母：千秋さん談】

氏名	保護者	地区
池沢 匠	公 孝	西 山
五木田 安	俊 次	遠 山
佐藤 達也	功 治	上 町 5
菱木 莉奈	美 忠	上 町 3
内田 菜摘	厚 志	上 町 3
須合 俊貴	康 二	青 芝 会
大村 ずえ	肇 治	鳥 嶺 新 田 丘
北川 道久	秀 治	東 町 3
秋葉 颯	忍 明	東 町 3
高野 美仁	茂 明	鳥 嶺 新 田

こんにちは！保健婦です

「毎日の健康に...」「○△によく効く」「疲労回復に...」といったフレーズで、手軽に健康気分をさせてくれる商品が数多く出回っています。こういった商品は、口コミなどでどんどん広がり、効果のほどはさておき、猫も杓子もといった調子で売れるので発売元は相当の利益をあげていることと思います。

一体何が人を健康へとかりたてるのでしょうか？
利用する人の特徴

- ①若い人は少ない
- ②40歳代から増え始める
- ③60〜70歳代がピーク
- ④健診で、病気ではないけれど注意を受けた
- ⑤体の不調を感じるものが、最

健康はお金で買う時代!?



近多くなった
こういった特徴がよくみられる他、こんな生活をしていたらもしかして病気になるかもしれない、といった人も多く見受け

病気は薬で治すもの？
健康に気を使うのはよいのですが、お酒片手に胃腸薬であったり、まんじゅう片手に糖尿病

環境衛生課保健婦 川島久美子
相談しましょう。素人判断は危険です。

- 健康商品使用上の注意
- ①そればかりに頼らず、自分の生活全体を見直してみよう。
 - ②病気や体の仕組みをよく知りましょう。いろいろな本や、テレビ番組があります。
 - ③気になることがあれば、医師や保健婦など、身近な専門家に相談しましょう。

の薬では、何のためにもなりません。薬を飲めば、病気は治ると思っている人が多いようですが、高血圧、糖尿病、痛風、高脂血症、脂肪肝といった成人病は、生活習慣を改めていかなければ、治療も困難です。お金を払って薬を飲んで、そのまましておいしいものを食べたり、飲んだりしなくてはいけないのでしょうか？

休日当番表

とき	内科系	外科系
7月2日	柳川医院〔横芝町〕 TEL②0314	斉藤クリニック〔東金市〕 TEL0475⑤1110
7月9日	高根医院〔芝山町〕 TEL⑦0017	東金整形外科〔東金市〕 TEL0475⑤8002
7月16日	原田医院〔芝山町〕 TEL⑦0056	駒込クリニック〔大網白里町〕 TEL0475⑦8800
7月23日	伊藤医院〔成東町〕 TEL0475②2508	大平医院〔松尾町〕 TEL⑥6012
7月30日	高橋医院〔成東町〕 TEL0475②2450	東葉クリニック〔東金市〕 TEL0475⑤3311
8月6日	石橋医院〔成東町〕 TEL0475②2117	とよだ整形外科〔成東町〕 TEL0475⑤7800

横芝町民の皆様 温かいご支援をありがとうございます

1月17日の震災発生以来、横芝町民の皆様から温かい励ましと多くのご支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

ですが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしてまいりますので引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 笹山幸俊

