

◎親子チャレンジセミナー

親子で、また友だち同士が協力しあって“何かに挑戦する”というのが目的。そこにはきっと新しい発見が待っています。

第1回目は、「手打ちうどんに挑戦しよう」です。

6月10日(土) 午前9時～

このほか

- ①超ロング太巻きずし
- ②発掘体験
- ③ジャンボシャボン玉
- ④ウォークラリー
- ⑤親子スキー

なども計画しています。2回目以降はそのつど募集します。

◎俳句教室 (30名)

自分の思いを自分の言葉で表現してみませんか。俳句の成り立ちからやさしく指導します。

6月から第3日曜日

午後1時～3時 (10回)

講師 山口清男先生



◎寿カラオケ教室(おおむね60歳以上)

演歌を中心に、楽しく歌うことをモットーとした教室です。カラオケは苦手——という人でもだいじょうぶ。ぜひ参加を——。

6月から第1・3土曜日

午後1時30分～3時30分 (18回)

講師 鈴木道太郎先生

◎寿書道教室(おおむね60歳以上・20名)

心を落ち着かせ“書”に親しむことは、ふだんの生活に潤いが生まれます。じっくり“書”に向かってみませんか。

6月から第2・4火曜日

午後1時30分～3時30分 (18回)

講師 伊藤昌子先生

◎寿ヨガ教室(おおむね60歳以上・20名)

ヨガは体に無理なくできる健康法です。仲間と始めれば、きっと心身共にリフレッシュ、爽快な毎日が送れます。

6月から第2・4木曜日

午後1時30分～3時30分 (18回)

講師 長谷川幸子先生

◎着付け教室 (15名)

“きもの”は自分で着て慣れるのが一番です。浴衣から訪問着までその着こなし方を指導します。

6月から第2・4土曜日

午後1時30分～3時30分 (10回)

講師 宇井好子先生



◎フラダンス教室 (30名)

ハワイの伝統を引き継ぐ踊り・フラダンス。健康づくりにピッタリです。あなたも始めませんか。

6月から第2・4金曜日

午後1時30分～3時30分 (10回)

講師 高田直子先生

◎女性のための水泳教室 (30名)

今からでも遅くありません。ベテランの先生がやさしく泳げるまで指導します。

9月の土・日曜日

午前10時～12時 (8回)

講師 野老 登先生

◎太極拳教室 (20名)

太極拳は健康法として広まっています。初心者を対象に指導します。

6月から第2・4日曜日

午前10時～12時 (10回)

講師 鈴木弘信先生



◎お菓子づくり教室 (25名)

家庭でもできる簡単なお菓子づくりです。親子でも、小学生以上なら子供だけでもできます。

6月から第1・3土曜日

午後1時30分～3時30分 (10回)

講師 鈴木英子先生



◎はじめての手話教室 (20名)

福祉・ボランティアに興味があるあなた！始めてみませんか。初心者を対象に専門の先生がやさしく指導します。

6月から毎週水曜日

午後1時30分～3時30分 (10回)

講師 千葉県ろうあ団体連合会

◎太巻きずし教室 (25名)

お祭りやお祝いごとにぴったりの太巻きずしは房総の郷土料理。ベテランの先生がていねいに指導します。

6月から第1・3日曜日

午後1時30分～3時30分 (5回)

講師 高荻孝子先生

◎短歌教室 (10名)

日々の生活を短歌に託して、みてはいかががでしょう。先生の先生が基本からていねいに指導します。

6月から第1木曜日

午後1時30分～3時30分 (10回)

講師 斉藤つね子先生