



東陽病院
内科医師
宇野史洋

健康ウォッチング

⑮

横芝町の皆さん、こんにちは。市立船橋高校がサッカー全国選手権で優勝しましたね。(実はこの原稿は一月八日の決勝戦の日に書いていたので)

す)同じ千葉県民として大変嬉しく思います。おめでとうございます。不思議なもので、船橋出身ではなく

まして市立船橋高卒業でもないのに、高校野球やサッカーなどでは同じ県出身の高校を応援してしまうものですね。普段千葉県民であることなど意識したこともないので

すから、妙な話です。もっと顕著な例が、オリンピックです。全国の人々が

が一斉に日本びいきになって、「頑張れ！ニッポン」の大合唱とともに愛国心で一杯にな

ってしまいます。金メダルを取ってくれようものなら感謝感激雨あられ、マスコミの煽りもあって大騒ぎ状態ですよ

ね。もともと日本人は故郷を愛して止まない協調性の高い民族なのだと思います。大学

仲間意識と愛国心

や職場では県人会が組織され、酒席ではよく故郷自慢が話題になるものです。啄木も故郷のなまりを聞きたくて停車場に通ったようですし……。

そういつた、愛国心や愛校心に通じる仲間意識が芽生えてくるのは、やはり成人して

社会に出てからなのでしょいか。最近、いじめが問題になっていますが、仲間意識が心の中にあれば、起こりえない問題に

思えます。相手の立場に立つて、いじめられた時にどんな気持ちがあるかを考えれば、ひどい仕打ち

など出来るはずがないのですが。市立船橋高校と準優勝の帝京高校の健闘に拍手を贈りながら、思いやりが

じめを根絶するという気がしたのですが、どうでしょう。

話は変わりますが、皆さんは「いろは歌」を御存知と思いま

す。「色は匂へど散りぬるを、我が世誰ぞ常ならむ、有為の奥山今日越えて、浅き夢見じ酔ひ

もせず」弘法大師作と伝えられ

る、四十七音すべての文字を一回ずつ使って表わされた七五調のすばらしい歌ですね。

あまりにも有名な歌で見事な作品であることに異論を唱えるつもりはありませんが、意味的に諸行無常の暗く悲しい内容であることが気になって

いました。第二次大戦後に、ある新聞社が主催して全国から新しい歌を募ったことがあ

るそうで、その最優秀作品を見たことがあります。残念ながら作者は忘れてしまいましたが、「とりな歌」と呼ばれる作品です。「鳥啼く声す夢覚ませ、見よ明け渡る東を、空色映えて沖つ辺に、帆船群れぬ霧の内」どうですか。

「ん」も使用した完全な七五調で、何よりも明るく希望あふれる歌だとは思いませんか。いじめを含め、嫌なことの多い毎日ではありますが、「いろは歌」ではなく、「とりな歌」の精神で、乗り切りたいものだとつくづく思います。



⑯

皮革衣料品の手入れ 皮の弱点は熱と水

皮のジャンパーや皮のコート、皮のジャケットなどの皮革の衣料品は、家庭での手入れが木綿や化繊の衣類に比べてやっかいです。皮の弱点は、熱と水です。五十度を超える熱に当たると、硬くなったり、縮んだりすることがあります。水気にも弱く、湿気をもつと表面にカビが発生しやすいです。皮革衣料品が雨に当たったらすぐにふき取るようにしてください。

汚れや染みも、カビの発生原因になります。外出先から帰ってきたら、時間をおかず皮をブラッシングするか、柔らかな布でふくようにしましょう。えりやそで口は汚れやすいので、丁寧にふいてください。眼鏡のレンズふき用の布を使うと効果的です。

少しぐらいの汚れでしたら、まず固く絞った濡れタオルで、その後、乾いたタオルでよくふいてください。ひどい汚れを落とすには、水一リットルに液体中性洗剤小さじ半分を溶かし、水溶液に浸したタオルを固く絞り、少しずつ丁寧にふきます。さらに、固く絞った濡れタオル

で、その後を乾いたタオルでよくふきます。

皮革専用のクリーナーでも汚れを落とせますが、色落ちの危険がありますから、皮革に合うかどうかを必ず試してから使用しましょう。

皮革衣料品の保管ですが、型崩れをしないようにし、湿気を含ませないことが大切です。ハンガーにかけ、布カバーをして、防虫剤と乾燥剤を入れて、洋服ダンスにかけておきましょう。

ときどきダンスから出して陰干しをしてください。特に、梅雨のときはジメジメしています。皮革衣料品は湿気に弱いですが、陰干しだけでなく、表面を乾いた布でふき、ブラッシングをしてください。

