



東陽病院
内科医師
宇野史洋

健康ウォッチング

⑬

横芝町の皆さん、こんにちは。師走に入り、今年ももう1カ月足らずですね。私がこの欄を担当してちょうど1年ですが、来年4月からは東陽病院内科の鈴木健士医師に交代することになりました。私の担当する残り4回は、

病气よりも医療全般に関する話をしたいと思えます。今回は、外来についてお話しします。

外来受診のここがポイント

病院の外来受診は時間がかかって困るといふ苦情をよく耳にします。当院の場合、9時からの外来開始直後に受診するた

めに6時前から待っている人もいて、大きな問題だと思えます。5分間診療などといわれ、とかく評判のよろしくない外来診察時間ですが、今現在の医師数では、一人一人の診察に10分かかると午前

心して外来診察を行わなくてはなりません。受診される患者さんにお願

心して外来診察を行わなくてはなりません。受診される患者さんにお願

心して外来診察を行わなくてはなりません。受診される患者さんにお願

たいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に褒め

たいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に褒め

たいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に褒め

たいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に褒め

暮らしのツボポイント ⑰

カーテンで部屋の保温 重しと磁石で一工夫

部屋にカーテンをつける



風の強い日に窓を開けたままにして

保温効果からみると、カーテンとカー

を閉めると、すき間がなくなり

を閉めると、すき間がなくなり