

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111代 毎月1日発行



“しょうくんとみのりちゃん”

11月3日から開かれた町民文化祭には、一般から募集した作品のほか、子どもたちの工作や絵画なども展示され、訪れた人の心を和ませてくれました。

この作品は、まさが幼稚園の子どもたちによる“しょうくんとみのりちゃん”。材料に牛乳パックと折り紙を使い、年長組が1週間かけて作ったものだそうで笑顔がとても印象的でした。（関連記事4ページ）

主な内容

- ・年末年始の交通事故・犯罪防止……………P2・3
- ・文化祭・健康展……………P4
- ・ひろば……………P6～P9
- ・お知らせ……………P12・13

'94
12
No.363

人口と世帯 人口15,224(+14) 男7,381(+9) 女7,843(+5) 世帯数4,594(+5) 11月1日現在 (内は前月比)



慌ただしい時期の ちよつとした心のスキにご用心

年末年始は、空き巣ねらいやスリの「稼ぎどき」です。平成5年中における県内の窃盗事件の発生件数は、約八万一〇〇〇件で、被害総額は一一〇億円にも上りました。

特に、一年の締めくりである十二月は、正月準備などで慌ただしい時期です。家を空けることも、お金を持ち歩くことも多くなつてきます。そんな気ぜわしさのちよつとした心のスキを、ドロボウはねらっているのです。

外出前、おやすみ前には カギのかけ忘れに注意

家庭における被害で多いのが、空き巣と忍び込みです。これらの半数近くは、カギのかけ忘れから起こっています。

外出する前、おやすみ前には、カギのかけ忘れがないかどうかを点検する習慣を身に付けましょう。

また帰省や旅行などでは、らく家を空け、牛乳や新聞が玄関にたまっているのは、ドロボウ

に留守を教えているようなものです。新聞などの販売店に配達の一時的中止をお願いします。

カギは主錠のほかに 補助錠を取り付ける

玄関や勝手口、トイレ、浴室の戸締まりは大丈夫ですか。昨年、空き巣に入られた家庭の約40%が、錠やぶりやガラス窓を壊して侵入されています。

そのためにも、カギは主錠のほかに、もう一つ補助錠を取り付ける。ワンドア・ツーロック

にしておきましょう。補助錠を付ける場所も、頭の高さやひざの位置などに取り付けるのがよいでしょう。空き巣ねらいは、錠を破るときなど、不自然な姿勢になることを嫌うからです。「カギかけは家族みんなの合言葉」——ほんのちよつと外へ出るときでもカギをかけ、また、隣近所にひと声かけることもお忘れなく。



車を離れるときは キーを抜いて

自動車の盗難と、その盗まれた車を使った犯罪が多くなっています。

「ほんの二、三分だから……」と思っても、車から離れるときは必ずキーを抜いて、ドアをロックするようにしましょう。盗難に遭った車の65%は、キーの抜き忘れが原因で被害に遭っています。

また、車を止めておくときは、管理の行き届いた駐車場や車庫に、道路上や空き地などに止めておかないようにしましょう。

盗まれた車のうち、三分の一は道路上で盗難に遭っているのです。

スリやひったくりに 気をつけよう

十二月になると増えるのが、スリです。警察による特別警戒中にもかかわらず、例年、ふだんの月より被害件数が多くなっています。

また、ひったくりにねらわれやすいのが、銀行などからの帰

り道や、人通りの少ないところ。なかでもお年寄りや女性。がねらわれやすく、被害に遭わないためには、次のような「自己防衛」が必要です。

混雑する繁華街や、人出の多い初詣などに出かけるときは、必要以上の現金や貴重品を持ち歩かないことです。また、銀行などでの預貯金や引き出しには、二人連れだつて行くようにしましょう。また、現金をハンドバックなどに持ち歩かなくてはならないときは、しっかりと胸に抱えるようにして持ちましょう。特にショルダーバックで持ち歩くときは、細心の注意が必要。自転車や自動車から忍び寄せられ、ショルダーバックごとひったくられるといった例が少なくありません。

また、財布をズボンの後ろポケットに無造作に入れて、人を見かけますが、これはたいへん危険です。スリに目をつけられやすいのでやめましょう。

「派出所(舎幹部派出所)」 名称が「交番」に変更

警察法などの法律の一部改正に伴い、全国の派出所が「交番」という名称に変更され、「横芝幹部派出所」も「横芝交番」となりました。

「交番」としたことの理由は

①地域の生活安全センターとして、より一層皆さんに親しまれ、頼りにされる存在となるため、以前から皆さんが親しみを込めて呼んでいた「交番」という名称を正式に採用することにしたこと

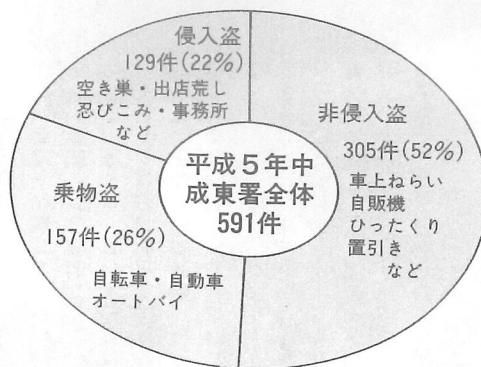
②街角に置かれ、制服の警察官が勤務する交番制度は、我が国の優れた制度として、アメリカやシンガポールなどの諸外国にも取り入れられ「交番KOBAN」はいまや国際語になっていることなどです。

今後、「交番」は、「地域の安全センター」として、より皆さんの安全と平穏の確保に努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

過去5年間の刑法犯罪発生件数(窃盗犯を含む)

| | 元年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 成東署全体 | 648 | 692 | 699 | 653 | 631 |
| 横芝町 | 123 | 134 | 133 | 124 | 114 |

窃盗犯の手口



～車です 義理は欠いても 飲みません～ 年末年始の交通事故防止運動

—12月10日から1月3日—

年の瀬は、慌ただしく道路も大変混み合います。また、忘年会などでお酒を飲む機会も多くなります。先を急ぐあまりついスピードをだし過ぎたり、お酒を飲んで車を運転して事故を起こし、取り返しのつかないこととならないよう、今一度、気持ちを引き締めて新しい年を迎えましょう。

県内の交通事故発生状況

県内では、10月末現在、386人の尊い命が交通事故の犠牲となっています。

死亡事故の多くは、スピードの出し過ぎ、飲酒運転などの無謀な運転によるものです。また、四輪乗車中に亡くなった方は、ほとんどの方がシートベルトを締めていませんでした。

ドライバーの皆さんへ

○年末年始は、お酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲んだら絶対にハンドルを握らないよう家庭、職場、地域でお互いに注意しましょう。
○シートベルトは、いざという時あなたと同乗者を守る命綱です。必ず着用しましょう。

一輪車・自転車利用の皆さんへ

冬は寒さで体の動きも鈍り、路面の凍結によるスリップなど、危険な条件が重なります。
○交差点では必ず安全を確認しましょう。
○カーブは手前で十分スピードを落としましょう。

○ライトの早め点灯と明るい服装、反射材などを活用しましょう。

歩行者の皆さんへ

歩行者事故の多くは道路横断中に発生しています。
○信号が青でも左右の安全確認をしましょう。
○車の直前直後からの横断はやめましょう。
○明るい服装、反射材を活用しましょう。

平成6年交通事故死者数

(成東署管内、10月末現在)

| | |
|-----|----|
| 松尾町 | 5人 |
| 横芝町 | 2人 |
| 成東町 | 1人 |
| 芝山町 | 1人 |
| 山武町 | 0人 |
| 蓮沼村 | 0人 |



芸術・食欲の 秋がいっぱい!

町民文化祭と 住民の健康を守る大会



町民文化祭と住民の健康を守る大会が、文化の日の11月3日を初日に6日までの4日間、町文化会館を会場に行われました。今年で24回目となった文化祭は、絵画や書道、写真、工作類などの作品展示、民謡やカラオケなどの発表、各種行事の三部構成に加え、3日に映画会、そして5日にはギターと横笛のコンサートが行われました。館内に展示された作品は721点にも上り、演芸発表には約300人が出演、日頃の練習成果を披露しました。また、住民の健康を守る大会では、母と子の料理教室や健康相談、健康食試食コーナーなどが設けられたほか、4日にラジオ番組「おはよう! 中年探偵団」などで活躍中のパーソナリティー高島秀武さんによる「朝一番のアナウンサーの本音」と題した講演会も開かれ、会場は連日大勢の人で賑わっていました。



▲「このおもちおいしいな!」



◀パーソナリティー高島秀武さんによる講演

「血圧はまあまあですね」
(健康相談)



◀園児の作品



▲大勢の観客(演芸大会)

▶お母さんが見守る中
料理に取り組む子どもたち
(母と子の料理教室)





重機を使っての清掃作業

11月1日、早朝から屋形海岸の清掃作業が行われました。この清掃は、横芝町建設協会（吉岡昭会長）が「屋形海岸をゴミから守ろう」と立ち上がったもので、各社の社員はもとより社長も参加するほどの熱の入れよりに、吉岡会長も「本業よりも一生懸命だ」と驚いていました。なお当日は、栗山川漁港を利用する船主のみなさんや県銚子漁港事務所と町の職員も参加し、総勢50名のみなさんと重機によるクリーン大作戦のおかげで、海岸周辺は見違えるほどきれい

建設協会

屋形海岸
クリーン大作戦

になりました。しかし、不法投棄は一部の心無い人達によって行われているため、ゴミを捨てる人と捨てる人の「いたちごっこ」が、これからも続くのではないかと恐れられます。白砂青松の屋形海岸は、私たちにとってかけがえのない大自然です。2年後には、海岸公園「マリニアクリやまがわ」がオープンしますので、この公園と海岸周辺をゴミの山から守るためにも、不法投棄の防止にご協力ください。

受賞おめでとうございます

- 農林統計情報業務協力者
農林水産大臣感謝状
鈴木 孝一（新島）
- 千葉県更生保護大会
千葉県知事感謝状
伊藤 利雄（姥山）
越川 浩一（東町）
千葉県保護司会連盟会長表彰
伊藤 光一（本町）
- 平成6年度食品衛生関係受賞者
（社）千葉県食品衛生協会会長表彰
食品衛生功労者 林 一郎（新島）
食品衛生優良施設 オランダ家横芝店（東町）
- 千葉県農業賞
千葉県知事表彰
石橋 勇（中台）

—敬称略—

確認しましょう
ゴミ出しルール

町ではゴミの減量化再資源化を図るため、ゴミの分別収集を実施しています。

大きくは、燃えるゴミと燃えないゴミに分けられますが、最近、生ゴミにカンなど燃えないものを一緒に入れたり、指定以外の袋で出したりするなどの「ルール違反」が多く見受けられます。

このようなゴミは回収されないことから、悪臭やハエなどの発生原因となり、ご近所に迷惑をかけることとなりますので、ゴミを出す人は、次のことに注意して、清潔で住みよい町づくりにご協力ください。

燃えるゴミ

- （生ゴミ・紙類・衣類など）
- 毎週月曜日と木曜日が収集日なので、この日以外はゴミを出さない。
- （※12月1日から、火曜日・金曜日に

収集していた地域も、月曜日・木曜日に変更されました。）

- ゴミは必ず指定の袋の中に入れ、ビンやカンなど燃えないものは絶対に入れない。
- ゴミステーションは、常に清潔に管理する。

燃えないゴミ

- （空ビン・空カン・廃電化製品・粗大ゴミなど）
- 各地区で定めた収集場所へ決められた日時に出す。
- 空ビンはキャップをはずして色分けし、用意されたビンボックスへ入れる。
- テレビや冷蔵庫などの廃電化製品と木製家具や寝具類などの粗大ゴミは、事前に町へ申し込み、支給されるシールを貼って出す。

年末年始の業務

燃えるゴミの収集業務

年末 平成6年12月26日(月)まで
年始 平成7年1月5日(木)から
※持込みについては、12月29日(休)午後3時まで受け付けます。くわしいことは、山武郡環境衛生事業振興組合（☎86-3516）へお問い合わせください。

し尿収集業務

年末 平成6年12月28日(木)まで
年始 平成7年1月5日(木)から

火葬業務

年末 平成6年12月31日(土)まで
年始 平成7年1月4日(木)から



「狙いを定めてノ」

芝山町総合運動場で10月30日、横芝、松尾、蓮沼、芝山の4地区ゲートボール大会が開かれました。毎年春と秋年2回行われているこの大会は、お年寄りのみなさんに地域の交流を深めながら、楽しく一日を過ごしてもらおうと総武中央ライオンズクラブが

主催しているもので、今回で19回目。当日は天候にも恵まれ、各町村から参加した16チームの選手のみなさんは、4コートに分かれて楽しく競っていました。

総武中央ライオンズクラブ

お年寄りの交流に一役

絶妙な話術とテンポに笑いの渦 ● 上堺小域福祉のつどい ●



お年寄りの笑いを誘っていました

10月27日、上堺小学校で「上堺小域福祉のつどい」が開かれ、上堺地区のお年寄りのみなさん

など約150人が参加しました。これは、上堺小域地域ぐるみ福祉ネットワーク事業推進委員会（及川有朋会長）と中央公民館の共催により開催されたもので、今回は、千葉県初の真打として全国各地で活躍している、成田市在住の落語家・三遊亭遊朝さんによる「日本人のユーモア」と題した講演が行われ、「ユーモアは作るより実話がおもしろい」と身近な話題からテレビやニュースの裏話などを、絶妙な話術とテンポで披露。館内を笑いの渦に包んでいました。また、午後からは地元有志のみなさんによる民謡や舞踊などの演芸が披露され、お年寄りのみなさんは、和やかで楽しい一日を過ごしました。

地域の特産物をPR 第9回山武地域農林業まつり



新鮮で安い野菜に人気

「未来に伸ばそう！ 山武の農林業」をテーマに、第9回山武地域農林業まつりが11月3日、蓮沼村で開催されました。会場となったスポーツプラザの駐車場には、テントがズラリと設けられ、東金市と郡内8町村が、それぞれ地域の特産物の即売などを行いました。横芝町は、みつば、ミニトマト及びシャコバサボテンの即売のほか、カリカリ梅と梅酒の試食試飲コーナーも設置。訪れた人の人気を集めていました。



優勝した栗山チームのみなさん

の栗山チームが2対0のストレートで東町チームを降し、優勝を飾りました。

町民バレーボール大会が10月23日、海洋センターを会場に行われ、12チームが参加しました。決勝戦は、昨年準優勝の栗山チームと東町の対戦となりましたが、鋭い攻撃と安定した守備

栗山チームが優勝！

町民バレーボール大会

●大会結果

優勝 栗山チーム(第7ブロック)
準優勝 東町チーム(第6ブロック)
第3位 町原・木戸台・中台・牛熊・谷台チーム(第1ブロック)



農業経営改善について発表

～農業振興大会～



農業経営について発表した實川さん

依然として厳しい農業情勢の中、「これからの農業経営をどのように改善すべきか。」と町農業振興会（若梅喜作会長）が町中央公民館を会場に11月8日、農業振興大会を開催しました。

この日は、農業経営改善の実績発表と「航空輸入の農産物について」と題した講演が行われ、出席した農家のみなさんは、熱心に耳を傾けていました。

◆実績発表者 一敬称略一

- 伊藤 政信（新島営農組合）
- 石橋 信宏（青年部会）
- ミツバ栽培に取り組んで
- 實川 隆（機械部会）

我が家の農業経営について

トマト立毛共進会



生育状況を審査するトマト立毛共進会

10月17日、トマト立毛共進会が町内トマト生産農家のほ場で行われました。

当日は、山武農業改良普及センター松尾支所職員や、JA山武の指導員などが20戸の農家を回り、実の付き具合や“木”の生育状況などを審査しました。

入賞者は次のとおりです。

最優秀賞 一敬称略一

鈴木 源策（栗山）

優秀賞

市原 貴吉（鳥喰新田）

齋藤 精治（栗山）

秋鹿 文雄（中台）



丹精込めて育てた乳牛を出品

18頭の乳牛が競い合う
第17回畜産共進会

家畜の改良技術の向上と畜産の発展を目的とした畜産共進会が11月4日、町運動広場を会場に開催され、町内の酪農家から出品された18頭の乳牛が、体形や将来性などを競いました。入賞者は次のとおりです。

特別賞

伊藤 潔（中台）

永藤 泰夫（小堤）

伊藤 博（中台）

吉岡 勝司（長倉）

金賞

伊藤 仁（中台）

吉岡 敏幸（町原）

行木 正雪（鳥喰上）

實川 治夫（寺方）

一敬称略一

農業者の腕の見せどころ

農業トラクター技術競技会

新島ライスセンターを会場に10月28日、農業トラクター技術競技会が行われました。

この競技会は、

- 個人の部
 - 優勝 吉岡 永治（長倉）
 - 準優勝 伊藤 彰洋（北清水）
 - 第3位 木島 昇（新島）
 - 特別賞 伊藤 佳明（屋形）
- 団体の部
 - 優勝 中台チーム 一敬称略一



ロータリー耕に挑戦！

丸穴工作

- 優勝 吉岡 永治（長倉）
- 準優勝 伊藤 彰洋（北清水）
- 第3位 木島 昇（新島）
- 特別賞 伊藤 佳明（屋形）

プラウ耕

- 優勝 鈴木 喜一（中台）
- 準優勝 伊藤 清一（中台）
- 第3位 海保 光雄（屋形）
- 特別賞 伊藤 仁（北清水）

ロータリー耕

- 優勝 早川 哲雄（屋形）
- 準優勝 三木 正宣（新島）
- 第3位 怒賀 利英（中台）
- 特別賞 川島 敏彦（北清水）

芸術の秋・生演奏を鑑賞

少年芸術鑑賞会・少年芸術教室

横芝小学校体育館を会場に10月11日、少年芸術鑑賞会が町教育委員会主催で開かれ、町内各小学校の4年生から6年生の児童が生演奏を楽しみました。クラシックから歌謡曲まで、幅広い演奏を披露してくれたのは千葉県警察音楽隊。最初は少し緊張した面持ちで聴いていた子どもたちでしたが、ユニークな進行と内容での楽器紹介や、アニメソングメドレーなどで表情はすっかり和み、芸術の秋にふさわしい一時を過ごしました。また10月30日には、県と町の教育委員会共催による少年芸術教室が、横芝中学校体育館で開かれ、習志野ユースフィルハーモニー管弦楽団が、生徒らにベートーベンの「運命(第1楽章)」など、ポピュラーな曲目6曲を披露しました。



横芝中学校で行われた少年芸術教室

消防団に最新鋭のポンプ自動車



6分団1部に配属されたポンプ自動車

この程、横芝町消防団6分団1部(長倉)にポンプ自動車、5分団1部(木戸台)と2分団1部(新島)に小型動力ポンプ付積載車、5分団3部(寺方・曾根合)と6分団2部(姥山)に小型動力ポンプ積載車がそれぞれ配属されました。

これは町が、古くなった消防ポンプを新しくすることにより、火災の被害を少しでも防ごうと計画的に整備しているものです。



有事を想定しての中継送水訓練

本格的な火災シーズンに備え11月13日、ふれあい坂田池公園で町消防団(伊能央団長)が中継送水訓練を実施しました。訓練には、団員や本部役員など、約300人が参加。有事を想定して実際に中継送水を行いました。ポンプの操作ミスは、火災現場での消火活動に支障を来すことはもちろん、事故にもつながりかねないこともあって、参加者は指導に当たった消防署員の説明に熱心に耳を傾けていました。

火災シーズンに備え

消防団中継送水訓練

俳句

文芸

埋もれたビーチボールや秋の海

斎藤 正吾

寄りそいで隠岐馬育つ秋の海

戸村 静華

ビニール合羽農夫忘れし草紅葉

鈴木 南知

別れ路の子らの声とぶ草紅葉

藤代 ゆう

七人の敵も老いけり草紅葉

勝又 和徳

雲のみが賑はひをみせ秋の海

玉虫たけし

秋の海ただ波音のするばかり

鈴木 草庵

畦焼けば走るが如き火足かな

若梅あやめ

天の川緑台談義恋しけり

海保 きみ

草紅葉水路に土橋なくなりし

選者 土屋 栗水

短歌

夜のふけに病む吾の胸に耳をよせ
看取れる妻のるにけりしばし

齋藤 要

門川に絶えず落ちつぐ街の水白き
泡たて流れてゆきぬ

土屋 栗水

総りよき稲穂を一株友は選り入院
の夫に持ちゆくといふ

佐瀬 初音

第25回町民ゴルフ大会

10月26日、新千葉カントリークラブを会場に第25回町民ゴルフ大会が開催され、33名が参加しました。



- 大会結果 — 敬称略—
- 一般の部
 優勝 北田 實(東町)
 準優勝 鈴木 昭司(上町)
 第3位 清宮 廣志(新島)
- グロスの部
 優勝 郡司 忠男(栗山)
 準優勝 早川登喜男(屋形)
 第3位 鈴木 昭司(上町)
- シニアの部
 優勝 鈴木 昭司(上町)
 準優勝 北原 武久(上町)
 第3位 神保 満(於幾)
- 女子の部
 優勝 怒賀 武子(栗山)



寄贈した絵画の前で實川町長に目録を渡す伊東さん

屋形南地区の伊東菊雄さんから、町へ新町制施行40周年のお祝いに……。と、15年前から趣味として始めた油絵の寄贈がありました。作品は、横芝町の田園風景を描いた100号(縦160cm・横190cm)の大作で、町文化会館に展示させていただく予定です。ありがとうございました。

町合併40周年を祝つて 絵画を寄贈

ばあちゃんお肩をたたきましょ!!

さわやか子どもに拍手!!

社会教育指導委員 伊藤はる



今回は、おばあちゃんのお肩をたたきをするさわやか子どもに拍手を送りたいと思います。「かあさんお肩をたたきましょ」は、ストリートにごく自然な形で行われます。でも、おばあちゃんお肩をたたきましょは、なかなか同様にはいきません。何故でしょう。そこで私は、おばあちゃんのお肩をたたきをよくなる子どもがいる家庭をのぞいてみました。そこには、その子どもに「お年寄りを尊敬し大切にしろ」という姿を家庭生活のいろいろな場で身をもって示し、しつめるべきはしっかりとつけている賢い、素敵なお母さんがいました。おばあちゃんお肩をたたきましょは「お年寄りを尊敬し大切にしろ」という氷山の一角だったのです。そしてそこには、いわゆる嫁姑の仲といわれるうとましい関係はみあたらず、嫁姑のいたわりと感謝の心がからみあっていました。「可愛い孫がタントタントンやってくれることは、筋肉だけではなく心のこりまでほぐしてくれましょ」と目を細めるおばあちゃん。心豊かな、平和で心休まる家庭がそこにありました。おばあちゃんお肩をたたきましょ……とやる子は、お年寄りに対し、くさい・きたないなんてことは言いません。かあさんの後ろ姿を見て育つから。

白菜を定植しゆく我が前を蛇ながらと荒草に入る
萩原 信一

友に逝かれ心傷みの長かりしがけふ町に来て民謡を聴く
秋葉 とく

母の着しいまは形見の秋拾いつしか身にあふ齢となれり
宇井 ちい

ジンチャーの花ひそやかに咲きそめて夫の三回忌近づきてきぬ
池田 春江

稲刈りに励みたる夫の小昼にと太巻き寿司を吾は巻きたり
掛川 友代

石榴の張り持つ丸実逆しまにぶらんこしをりやはき日差しに
西山満里子

ふくよかとなりたる子の頬両の手に包みて病癒えしを確かむ
中越美代子

九時過ぎしフランスの夜の明るさに時間感覚失なはれゆく
秋葉 悦子

高梯子の上より獅子の撒く蓮華夕つ光りの中を散りゆく
(中台梯子獅子)
選者 斎藤つね子



遺族厚生年金と老齢基礎年金は 両方 受けられますか？

Q 私は現在、遺族厚生年金を受給しながら、国民年金に加入しています。今の年金制度では、一つの年金しか受けられないと聞きました。私の掛けた国民年金は無駄になってしまうのでしょうか？

A 現在の年金制度は、各年金を問わず、1人に一つの年金を支給することを原則としています。

例えば、障害厚生年金と老齢基礎年金をともに受けられるようになっても、両方の年金は受けられず、どちらか一つの年金を選んで受けることになります。

しかし、遺族厚生年金については、遺族の人たちの老後保障の一部としての性格上例外が設けられており、65歳になると老齢基礎年金も併給できます。したがって、あなたの今掛けている年金は、無駄にはなりませんので安心して下さい。

なお、老齢基礎年金は、60歳を過ぎれば繰り上げて受給することもできますが、受給額が減額されるうえ、遺族厚生年金が65歳まで支給停止されますので、繰り上げ請求はしないほうがよいでしょう。

支給される年金

○通常

| | |
|--------|--------|
| 遺族厚生年金 | |
| 100% | 老齢基礎年金 |
| 65歳 | |

○老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けたとき

| | | |
|--------|------|--------|
| 遺族厚生年金 | 支給停止 | 遺族厚生年金 |
| 58% | | 老齢基礎年金 |
| 60歳 | | 65歳 |

年金は請求しないと 受けられません

こんなときは請求を

60歳になって、国民年金の保険料を掛け終わり、ほっとしている方は数多くいらっしゃると思います。その中で、「65歳になると自動的に老齢基礎年金が支給される」とお考えの方はおりませんか？

年金は、本人からの請求がなければ支給されませんので、65歳になりましたら、役場住民課年金係で請求手続きをして下さい。

国民年金には、このほか65歳になるまでに障害者になってしまったときには「障害基礎年金」、ご主人を亡くされ母子家庭になつてしまったときは「遺族基礎年金」や、「寡婦年金」などがあります。

これらの年金も、本人の請求がなければ支給されませんので、該当していると思われましたら、役場年金係にご相談下さい。

役場年金係 ☎82-1111 内線247

法律相談を 開催します

開催します



身近な法律問題で困っている人のために、法律相談を開催します。

土地や建物、相続・金銭貸借など、専門の弁護士が相談に応じます。秘密は守られますので気軽に申し出ください。

- とき 12月17日 午後1時から
- ところ 町文化会館
- 申し込み 12月10日までに、町文化会館へお申し込みください。(先着12名)

平和核
宣言のまち



東陽病院
内科医師
宇野史洋

健康ウォッチング

⑬

横芝町の皆さん、こんにちは。師走に入り、今年ももう1カ月足らずですね。私がこの欄を担当してちょうど1年ですが、来年4月からは東陽病院内科の鈴木健士医師に交代することになりました。私の担当する残り4回は、

病气よりも医療全般に関する話をしたいと思えます。今回は、外来についてお話しします。

外来受診のここがポイント

病院の外来受診は時間がかかって困るといふ苦情をよく耳にします。当院の場合、9時からの外来開始直後に受診するため6時前から待っている人もいて、大きな問題だと思えます。5分間診療などといわれ、とかく評判のよろしくない外来診察時間ですが、今現在の医師数では、一人一人の診察に10分かかると午前の外来の終了するのが夕方になってしまうのです。そこで、短時間に要領のよい的確な診察が求められます。私たち医師は日々研鑽を積み、

心して外来診察を行わなくてはなりません。受診される患者さんにお願したいのですが、いつからどこがどのように具合悪いかを、具体的に要領よく話して頂けると大変助かります。着脱が容易な衣類を身につける事も大切。腹痛があるのにボテイスーツを着ていたり、足がむくむのにくりにくい細めのジーンズで来る人がいると診察に時間がかかります。すねや足背の診察は重要な上、心電図をとる際にも大変ですから、ストッキングやタイツも控えてほしいもの。顔色も重要なサイン。診察の際の化粧は本来不要と思えます。症状や質問事項はメモしてきてくれると参考になり、時間が省けます。また、他院で処方された薬は是非持参して下さい。重複を防ぎ、副作用や相互作用を知る上で参考になります。

転居や家庭の都合等で転院を希望される際には、前医での治療内容やX線・検査所見が知り

たいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に変な気を使う人がいますが、ご心配無く。紹介状を書くのは医師の仕事の一つ。これにより無駄な検査も省けます。現代は患者さんが医師を選ぶ時代ですから、余計な遠慮はいらないと私は思います。医師の説明不足で、不満を持つている人が多いと聞きま

す。詳しく説明するように心がけていますが、言葉が足りないときもままあるものです。納得のいくまで議論することが重要でしょう。わからないことはそのままにせず質問してください。それともう一つ。良くなってくれるのが一番の報酬ですから、心付けはいりません。遠慮や無用の気遣いが多過ぎるようです。よく話し合せて良好な信頼関係が築ければと、全ての医療関係者が感じていることを申し添えたいと思えます。

暮らしのツボポイント ⑰

カーテンで部屋の保温 重しと磁石で一工夫

部屋にカーテンをつける時、保温効果も変わるし、保温効果も上がりやすい。しかし、上手に使わないと、効果は半減です。

風の強い日に窓を開けたままにしておく、カーテンは風にあおられて保温効果はなくなる。それに、テーブルクロス用の重しを二、三個つけておけば、カーテンは舞い上がりません。また、窓枠がサッシなら、重しに磁石を使うのもいいでしょう。すそに磁石を数個縫いつけておきます。磁石がサッシにくっついて、風にあおられるのを防ぎます。

保温効果からみると、カーテンとカーテンのすき間はないほうがいいでしょう。これにも磁石が役立ちます。カーテンの合わさる部分に磁石を縫い込めば、磁石同志がくっついてすき間を作れません。



磁石の代わりにするのは、フラスナーです。カーテンの合わせ目に面フラスナーをいくつか縫いつけておくのです。カーテンを合わせたときにフラスナーを閉めると、すき間がなくなり、すき間は、合わさるだけで部屋の空気がすき間から逃げるのを防ぐので、冬は暖房効果を、夏は冷房効果を助けます。カーテンレールを使うと、窓との間にすき間ができます。冬であれば、ここに冷たい空気が閉じ込められています。暖房をいれると、天井のほうに上がった暖かい空気はこのすき間に入って冷たい空気を部屋に押し出し、暖房効果を悪くします。これを、「コールドドラフト現象」といいます。これを防ぐには布や板などで、カーテンレールを隠すカーテンボックスが効果的です。つまり、カーテンレールと窓のすき間を埋めて、保温効果を高めるのです。

について正しく表示するものです。

理容店、美容店、クリーニング店の
お店選びは標準営業約款登録店で！

※お問い合わせは県庁衛生指導課（☎04
3-223-2627）、または（財）千葉県環境
衛生営業指導センター（☎043-247-27
94）へ。

法人税・消費税などの一部 の申告書の様式が変わります

▼変更になる申告書

- ①法人税申告書・法人事業概況説明書
A4判
- ②消費税申告書 A4判
- ③個人事業者の消費税申告書 A4判
- ④所得税徴収高計算書（納付書） 縦
11cm、横21cm

▼切り換え時期

- ①については10月1日以後終了事業年
度分から
- ②については10月1日以後終了課税期
間分から
- ③については平成7年1月提出分から
- ④については平成7年1月納付分から

▼個人の確定申告書など 現行様式の
まま

●申告に当たっては、各税務署からお
送りした用紙を使用していただくよう
お願いします。

※くわしいことは東金税務署（☎0475
-52-3121）へお問い合わせください。

福祉職場合同就職説明会

千葉県福祉人材センターでは、社会
福祉施設へ就職を希望する人・興味関
心のある人達を対象とした、福祉職場
合同就職説明会を開催します。

▼とき 12月17日
午後12時30分～3時30分
▼場所 千葉商工会議所

※お問い合わせは千葉県社会福祉協議会
福祉人材センター（☎043-247-2844）へ

献血にご協力ください

- ◆とき 12月22日（休）
午前9時30分～11時45分
午後1時～3時30分
- ◆場所 町中央公民館前（役場隣）

建設のあゆみ

工事中

- 道路改良工事
町道鳥喰沼区内線 231m
- 道路排水整備工事
町道新島本郷区内線 112m
町道北清水東区内線 91m
- 道路すべり止め舗装工事
大総新道姥山地先 340m
- 道路転落防止工事
町道上町～東町地先 1,020m
- 災害防除工事
町道坂田地先 37m
- 農村総合整備モデル事業
鳥喰新田農道4号改良工事
橋拡幅工事2ヶ所
中台農道10号改良工事 314m
- 農業用排水路整備事業
長倉排水路護岸工事 182m
- 農村活性化事業
小堤排水路護岸工事 505m

- ふれあいスポーツ広場（仮称）整備工事
コミュニティハウス 317㎡
テニスコート（6面） 4,586㎡
植栽工事 6,000㎡
園路駐車場工事 7,000㎡

完成

- 道路排水整備工事
町道鳥喰下区内線 57m
町道北清水新青区内線 62m
- 道路横断改修工事
木戸台 12m

12月のこよみ

- 4日 町内1日清掃（雨天の場合は10日）
- 6日 特設人権相談所開設
- 13日 健康相談 上堺会館
- 22日 献血
- 28日 御用納め

商工会伝言板

年末融資（県制度資金）

年末需要の資金手当はもうお済みで
すか。ご利用の方は、早めに商工会ま
でご相談ください。

1. 融資限度額 1,000万円
2. 融資期間 5ヶ月以内
3. 利率 年3%+信用保証率
4. 返済方法 月々または一括返済

相談室 12月

| | 相談日（場所） | 時 間 |
|-------------------|------------------------|------------------|
| 健康相談 | 13日（上堺会館） | 午後1時30分 ～午後3時 |
| 子供相談ダイヤル ☎6330 | 毎週（火・木・土） | 午前9時 ～午後4時 |
| 心配ごと 行政相談 | 6・13・20・27日 （中央公民館） | 午後1時30分 ～午後4時 |
| 人権相談 | 6・13・20日 （中央公民館） | |

※6日の人権相談は午前10時～午後3時まで特設人権相談所が開設されます。

| 日 | 町と議会の動き |
|-----|--|
| 23日 | 多古町40周年文化ホール竣工記念 農業祭 |
| 22日 | 山武水道創立20周年記念式典 |
| 18日 | 首都圏中央道建設促進会議 千葉県支部 |
| 17日 | 栗山川改修促進陳情 戦没者追悼式 |
| 16日 | 千葉県町村長自治研修会 町民憲章制定委員会 |
| 14日 | 農業祭運営委員会 両総土地改良区理事会 |
| 13日 | 芝山町はにわ祭 県スポレク祭山武地区中央祭 |
| 12日 | 成田市制施行40周年記念式典 東金市 |
| 11日 | 千葉県市制施行40周年記念式典 千葉県 |
| 10日 | 全国都市緑化ちばフェアキャラバ ン隊来庁 |
| 9日 | 北海道釧路管内青年団来庁 北道道庁管内青年団来庁 |
| 8日 | 農業振興大会 整備推進協議会設立総会 |
| 7日 | 長生・山武地域地方拠点都市地域 整備推進協議会設立総会 |
| 6日 | 大網白里町合併40周年記念式典 大網白里町 |
| 4日 | 畜産共進会 入札 |
| 3日 | 町民文化祭・住民の健康を守る大 会（5・6日） 山武地域農業まつり 光文化の森公園町立図書館竣工式 |
| | 蓮沼村 光町 |



さわやか県政ふれあい講座の参加者

今回は「健康」をテーマに県の施策をわかりやすく紹介します。お気軽にご参加ください。

▼とき 平成7年1月19日 午後1時30分～

▼場所 東金文化会館小ホール

▼対象者 山武地域にお住まいの満20歳以上の方

▼申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ふれあい講座希望」と明記の上、平成7年1月6日までに申し込みください。

※申し込み・問い合わせは〒283東金市東新宿1-1-11山武支庁内山武地域県民センター（☎0475-55-3861～2）へ

平成7年度県政モニター

県では、平成7年度の県政モニターを募集しています。

県政モニター制度は、公募による満20歳以上の200名の方々(山武地域は15名)から、県の施策などについて意見・提言などをお聴きし、それを県政に反映させ、よりよい県政の運営を図ることを目的に実施しています。

▼任期 1年(平成7年4月～8年3月)

▼主な仕事 県政への意見・提言を随時提出、アンケートなどの回答・意見を提出(年4回)、会議に参加して地域の課題などについての意見交換(年5回)

▼応募資格 平成7年4月以降も千葉県に居住予定の満20歳以上の方

▼応募方法 官製はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業、県内居住年数、県政への関心事を記入の上、平成7年1月31日までに送りください。

※応募・問い合わせは〒283東金市東新宿1-1-11 山武支庁内山武地域県民センター（☎0475-55-3861～2）へ

自衛隊生徒受験者

▼受付 11月1日～平成7年1月4日

▼受験資格 15歳～17歳未満の男子で中学校卒業または卒業見込みの者

▼試験日 平成7年1月6日

※くわしいことは、自衛隊成田募集事務所（☎0476-22-6275）へお問い合わせください。

赤十字看護学生

日本赤十字社では、成田赤十字看護専門学校の平成7年度赤十字看護学生を募集中です。

▼募集人員 30名(男子も可)

▼受験資格 高等学校卒業もしくは卒業見込みの者、また、文部大臣が高等学校卒業同等以上の学力を有すると認めたる者

▼出願期日 12月1日～平成7年1月20日

▼試験日 平成7年2月1日・2日

※試験科目などくわしいことは成田赤十字看護専門学校（☎0476-22-2311内線381）へお問い合わせください。

その他

身体障害者有料道路割引制度の対象が広がりました

「身体障害者有料道路割引制度」が改正され、10月1日から新たに次の方も対象になりました。

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方が自ら運転する場合
- ②重度の身体障害者または重度の精神薄弱者(第一種身体障害者、第一種精神薄弱者)を乗せて介護者が運転する場合

なお、割引措置を受けられる車両は本人・家族の所有する乗用車・ライトバンなど、または身体障害者輸送車でいづれも1台までです。(介護者運転の場合は、介護者の車両も対象になります。)割引措置は福祉課で受け付けています。手続の際は身体障害者手帳、運転免許証、車検証、印鑑をお持ちください。※くわしいことは役場福祉課(内線255)へ。

ご存じですか? Sマーク



標準営業約款は、理容店、美容店、クリーニング店が行う仕事やサービスの内容(Standard 標準)、施設や設備の内容(Sanitation 衛生)、事故が発生した場合の賠償内容(Safety 安全)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------|------------------|---------------|--------------------|------------|--------|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-------|------------------|--------|---------|---------|---------------|----------------------|---------|-----|
| 30日 | 29日 | 28日 | 23日 | 22日 | 17日 | 16日 | 15日 | 14日 | 12日 | 8日 | 7日 | 6日 | 4日 | 3日 | 議 会 | 30日 | 29日 | 28日 | 26日 | 25日 | 24日 |
| 会振興分科会 | 成田空港周辺市町村議会連絡協議会 | 成田空港周辺市町村議会連絡協議会 | 山武郡環境衛生組合臨時議会 | 多古町40周年文化ホール竣工記念式典 | 松尾保健所運営協議会 | 戦没者追悼式 | 町民憲章制定委員会 | 第38回町村議会議長全国大会 | 成田市制施行40周年記念式典 | 東金市制施行40周年記念式典 | 東金市制施行40周年記念式典 | 大網白里町合併40周年記念式典 | 畜産共進会 | 光文化の森公園町立図書館竣工式典 | 推進委員会 | 全国町村長大会 | 焼却施設起工式 | 山武郡環境衛生組合臨時議会 | 山武郡文化財センター設立10周年記念式典 | 町菊花会表彰式 | 式典 |
| 芝山町 | 成田市 | 成田市 | 松尾町 | 多古町 | 松尾町 | 東京部 | 東京部 | 成田市 | 成田市 | 東金市 | 東金市 | 大網白里町 | 光町 | 光町 | 八街市 | 東京部 | 松尾町 | 松尾町 | 八日市場市 | 大網白里町 | 多古町 |

お誕生おめでとう

10月21日から11月20日まで届け出分



勝又菜々美ちゃん

森林で温かい感じのする菜の花をイメージして菜々美と名付けました。この花のような温和で優しい子に育ってほしいですね。

【母：はるみさん談】

| 氏名 | 保護者 | 地区 |
|-------|-----|-------|
| 勝又菜々美 | 洋一 | 本町1 |
| 佐久間孔太 | 睦夫 | すみれ団地 |
| 野部環 | 賢治 | 新青 |
| 矢澤尚人 | 健 | 南部1-1 |
| 川島悠生 | 泰信 | 本郷 |
| 田名後辰也 | 一也 | 南部2 |
| 遠藤明奈 | 勝彦 | 鳥喰新田 |
| 渡辺歩 | 嘉明 | 四五会 |

こんにちは！保健婦です

現在子どもたちの間に、高血圧、糖尿病などの「小児成人病」が増える傾向にあります。横芝町の小・中学校でも、小児成人病検査が実施されています。その中でも、高血圧や高コレステロールなどがみられる子どもがあるそうです。

「小児成人病」や「成人病予備軍」が増えている背景には、子どもの肥満の増加があるといわれています。

子どもの肥満の大部分は、長い間の食生活の偏りや運動不足によっておこります。朝食は抜き、学校から帰れば、スナック菓子やジュースなどのおやつを食べ、夜も遅くまで起きているため、カップめんやパンな

小児肥満を防ごう



りまえてです。子どもが肥満になってしまいうのは、親の責任でもありません。食生活などの生活習慣を一度見直してみませんか。

環境衛生課保健婦 小関 章子

良い食生活習慣をつくるためのポイントを紹介しましょう。

- ①一日30食品を目標に、バランスのとれた食事をする
- ②エネルギーをとりすぎないようにする
- ③うす味にして、塩分のとりすぎに注意する
- ④不足しがちなカルシウムを十分にとる
- ⑤スナック菓子やジュースなどの嗜好飲料はとりすぎない

食生活の改善とあわせて、運動も積極的に生活の中にとり入れたいものです。運動は、肥満防止に役立つだけでなく、善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を防ぐ効果があります。時には「教育ママ」を返上して「もつと外で遊びなさい」と言ってみることも必要ですね。

休日当番表

| とき | 内科系 | 外科系 |
|-----------|----------------------------|---------------------------------|
| 12月4日 | 小松医院(山武町) TEL0475⑤2166 | 両総病院(東金市) TEL0475⑤2700 |
| 12月11日 | あきば病院(蓮沼村) TEL0475⑤3711 | 九十九里病院(九十九里町) TEL0475⑥8282 |
| 12月18日 | 鈴木医院(横芝町) TEL②0126 | 成東病院(成東町) TEL0475②2235 |
| 12月23日(祝) | 石毛医院(松尾町) TEL⑤2160 | 日向台クリニック(山武町) TEL0475⑧1491 |
| 12月25日 | 岩崎医院(松尾町) TEL⑤2217 | 古川医院(成東町) TEL0475②2202 |
| 12月29日 | 小高医院(横芝町) TEL⑥6368 | 寺師整形外科(大網白里町) TEL0475⑦7500 |
| 12月30日 | 松尾クリニック(松尾町) TEL⑥6482 | 大網白里整形外科(大網白里町) TEL0475⑦3611 |
| 12月31日 | あきば病院(蓮沼村) TEL0475⑤3711 | 山崎病院(横芝町) TEL②0561 |
| 1月1日 | (長野医院(横芝町)) TEL②0108 | 座間泌尿科医院(東金市) TEL0475②2266 |
| 1月2日 | 柳川医院(横芝町) TEL②0314 | 斉藤クリニック(東金市) TEL0475③1110 |
| 1月3日 | 高根病院(芝山町) TEL⑦0017 | 東金整形外科(東金市) TEL0475⑤8002 |

お詫びと訂正

11月号「お誕生おめでとう」コーナーの内川歩は、内川歩美の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

あとがき

1994年も残すところあとわずかとなりました。年女の私にとって今年はずっと「多忙の年」。2月に結婚し、4月からは広報マンとしてスタート。それから時間との闘いです。広報ができたと思ったら、次の締め切りが間近になってくるのがよくあります。

した。子どもの頃は、1年過ぎるのがとても長く感じられましたが、最近は何をしていただろうかと考えることがままあるのです。「時は金なり」といいますが、本当に時間は大切にしたいもの。今年はその点を反省しなくてはいいけません。また、初めての広報よこしば作成からこの12月号を読み返してみても反省部分は多々あると思いますが、これからも、より親しまれる広報紙作りを目指して頑張りますので、みなさんのご指導ご協力をお願いいたします。

【S】