

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479-21111(代) 毎月1日発行



収穫の秋を実感

雲ひとつない秋晴れの下、保育所の園児たちが新島区内の畑でイモ掘りに挑戦しました。

この「イモ畑」は、町農業振興会青年部会と保育所保護者会の皆さんが、子どもたちのために5月に苗を植えたもので、今年の作柄は上々。「ワー大きい!!」「先生、僕の掘ったの見て!!」と子どもたちは土まみれになりながら収穫の喜びを味わっていました。

主な内容

- ・平成6年度上半期財政状況……………P 2
- ・第25回町民体育祭……………P 3
- ・9月定例町議会一般質問……………P 4・5
- ・ひろば……………P 6~9
- ・お知らせ……………P 12・13



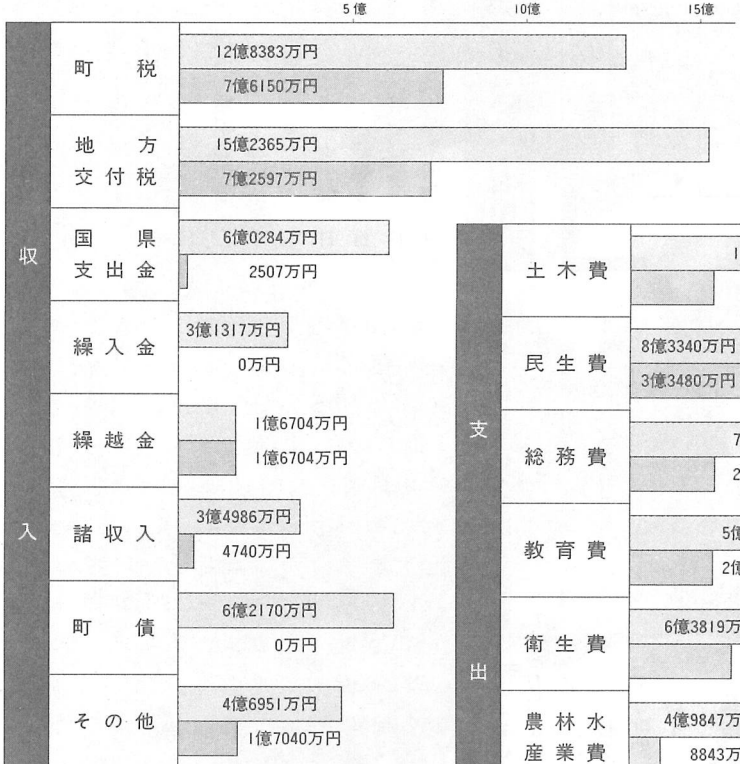
人口と世帯 人口15,210(+29) 男7,372(+16) 女7,838(+13) 世帯数4,589(+10) 10月1日現在
()内は前月比

平成6年度上半期

財政状況の公表

町では、みなさんに町の財政がどのように運営され、どのような状況になっているのかを知ってもらうため、年2回財政状況を公表しています。
 今回は、平成6年度の上半期（9月30日現在）の概要をお知らせします。
 なお、長期にわたる建設工事については、工事中であっても支払がされていないため執行率が低くなっています。

一般会計



収入	予算額	53億3160万円
	収入済額	18億9738万円
支出	予算額	53億3160万円
	支出済額	17億6027万円

□ 予算額
 ■ 収入支出済額

特別会計

国民健康保険会計		
収入	予算額	9億2421万円
	収入済額	5億2716万円
支出	予算額	9億2421万円
	支出済額	3億2809万円

老人保健会計		
収入	予算額	8億1446万円
	収入済額	3億3154万円
支出	予算額	8億1446万円
	支出済額	3億1787万円

国保財政調整基金 3億2607万円

- ◆ 集会所建設工事 2億513万円
- ◆ ふれあいスポーツ広場整備事業 3億5844万円
- ◆ 道路排水・舗装補修・改良工事(17路線) 1億1003万円

主な事業の契約状況

借入金	債権	出資	基金	建設	土地
◆ 土	◆ 教	◆ 消	◆ 民	◆ 農	◆ 衛
◆ 土	◆ 教	◆ 消	◆ 民	◆ 農	◆ 衛
23億9291万円	15億1583万円	5億3596万円	1億4207万円	8065万円	4968万円
3770万円	3770万円	3770万円	3770万円	3770万円	3770万円
24億2142万円	1億901万円	24億2142万円	381、436㎡	38、942㎡	38、942㎡





▲ 息を合わせて ソーレ！ ソーレ！



▶ イエイノ

スポーツに燃えた一日！

第25回町民体育祭

町の一大スポーツイベント町民体育祭が10月2日、中学校を会場に盛大に行われました。

途中小雨がバラついたもの、まずまずのコンディション。各ブロックの選手のみなさんは、応援席からの熱い声援を受けながら各種目で熱戦を繰り広げていました。

子どもからお年寄りまで、26種目の競技に、そして応援に燃えた一日。そんな町民体育祭を振り返ってみました。

結果

- ◇総合
- 優勝 6ブロック (東町)
- 第2位 7ブロック (栗山)
- 第3位 4ブロック (上町)
- ◇応援賞
- 優勝 7ブロック (栗山)
- 第2位 6ブロック (東町)
- 第3位 2ブロック (取立・長倉・姥山・遠山)
- ◇年間最優秀ブロック賞
- 優勝 7ブロック (栗山)
- 第2位 6ブロック (東町)
- 第3位 11ブロック (屋形)



▶ 「みなさん全力で頑張ってください」と實川町長



▶ 聖火がつかまりました

▼ ジャンプなら任せろ



▶ あゝ足がもつれる

▼ 私が一番！



▶ 40分50秒、決り手4個中15個



▶ いいぞー。ガンバレー

道路・医療対策で論戦

9月定例議会 一般質問

県道整備計画

問 県道横芝下総線バイパスや県道飯岡一宮線バイパスなどの整備計画が進められているようですが、地域の発展は交通の便によって大きく左右される。進捗状況と今後の見通しについて伺いたい。

答 町内を縦横断している県道は、主要地方道と一般県道併せて7路線で、いずれも町の重要な交通の要となっている。しかし、屈曲や排水不良、安全施設の改善等が必要とする箇所もあることから、これらについては管理者である山武土木事務所へその都度要望を行ってきたところである。

県道横芝下総線バイパスについても、上町地先の交通渋滞の緩和と大総新道の延伸として要望したもので、昭和63年に事業に着手していただいております。今年の8月までに詳細設計に入る

準備としての基準点測量を終了している。来年度には、用地測量等に入る予定なので、関係者のご理解が得られるよう今後とも町として最大限の努力をして参りたい。また、このバイパスは、坂田地先から本町地区を横断し、JR線路を超える当初計画から更に栗山地先の県道まで延長していただけるよう要望している。

県道飯岡一宮線バイパスについては、南川岸交差点から海のこともの国の前を通り、屋形橋に至るまでの間で、既に用地買収が進められている。

この他、屈曲の多い県道横芝山武線のJA山武大総支所から中台角田地区間の改良工事は、用地買収を行いながら事業に入っている。更に、本町地先の国道126号線の交差点改良も、今年度に物件補償と用地買収を行い、予算の見通しがつきしだい工事に入るとの報告を受けている。



7社目が決定しつつある工業団地。入口の看板には操業中の会社名が……

横芝工業団地

問 工業団地への企業誘致は現

答 在どの程度進んでいるのか。造成中は40社余りから申し込みがあったが、バブル経済崩壊後は撤退する企業が多く、現

人間ドック

問 ①当町の人間ドックは、指定された病院で予め決められた検査を行うだけで、都市部の病院で行うものと比較してかなり差がある。最近の利用状況と助成金額について伺いたい。②また、脳ドックの助成事業を行うとはどうか。

答 ①病院を指定しているのは、検査費用の助成を行うためであるのでご理解をいただきたい。また、検査は病院によって多少

の違いはあるようだが、基本的には日本病院会が定めた17項目で行われている。

利用状況は、平成4年度が40件、5年度が59件、今年度が現在30件で、年度末までには60件から70件を見込んでいる。助成金額は費用の85%で6万円が限度。②契約6病院のうち、東金市にある浅井病院では人間ドックの検査項目に脳検査が入っている。東陽病院でも1万2千円程度の自己負担で検査を受けられるが、今後検討していきたい。

平和問題

問 非核平和都市宣言の町として、核廃絶をどのように考えているか。また、これらに関してどのような事業を行っているか伺いたい。

答 広島、長崎に原爆が投下されてから、今年で49年目となるが、二度と起こしてはならない戦争の悲劇を、将来に渡って伝えていくことは我々の最も重要なことと認識している。

戦争のない平和な世界の実現こそ、世界の誰もが望むところであり、町も昭和62年に非核平和都市宣言をしながら主要箇所看板の設置をしているが、今後も看板設置や悲惨パネルの展示などを行いながら平和行政の推進を図っていきたい。

骨粗鬆症

問 ①骨の病気、骨粗鬆症の検査体制の促進を図っては。また、検査費用を助成できないか。

答 骨粗鬆症は、カルシウム不足から骨に鬆が入り、そのたがめ骨が折れやすくなったり曲が

ったりする病気で、一般的には症状に応じた投薬や女性ホルモン補充、栄養指導などの治療が行われている。

町としても、住民検診の検査項目に加えられるか調査検討しているが、検査体制を整えた医療機関が少ないため関係機関と協議しながら更に検討していく。



戦争のない平和な世界は誰もが望むところ...

入院給食費の助成

問 医療保健についての法律が改正され、この10月から入院中の食事代の一部を患者が負担するようになった。これについて助成する自治体が増えているがどのように考えるか。

答 今回の改正の狙いは、本格的な高齢化社会を迎えるに当たって、すべての国民に質の高い医療を確保すると共に、医療費財源を効率的に運用し、医療費の適正化を図ることとされており、制定されてすぐに助成を行うことはどうかと思う。

花火大会

問 ①町の活性化にどのように貢献しているのか。②公務中の役員職員が後片付けなどに出るのはどうか。

答 ①今年も観光協会を中心とした関係者のご努力により、町内外から6万5千人もの大観衆を集め盛大に開催することができた。花火大会をどう町の活性化に結び付けるかは今後の検討課題だが、これが一つの起爆剤となつて商店街の活性化が図られることが最も望ましいことと感している。②観光協会の主催行事ではあるが、町の一大イベントであり、事務に支障のない

範囲で協力しているものである。のでご理解をいただきたい。



花火大会は町活性化の起爆剤。

山武広域農道

問 ①大網白里町から当町の北清水地先までの広域農道整備事業の事業費と期間について伺いたい。②また、町の負担金ほどのくらいになるのか。

答 ①今年の6月に採択されたこの事業は、広域的に農林業の地域振興を図るため、国道126号線と県道飯岡片貝線の間を郡内を横断する道路を整備するもので、総事業費が14.4億円、完成は平成15年の予定である。②市町村の負担15%のうち、横芝町が負担する金額は、約3億3600万円くらいになるが、歩道負担分が交付税に算入されるので、概ね2億円程度の負担になるものと思われる。

これからも夫婦
仲良くお幸せに

●●金婚式●●



結婚50周年おめでとうございます

10月7日、結婚50周年を迎えられたご夫婦を祝う金婚式が、町文化会館を会場に行われました。今年金婚式を迎えられたご夫婦は、戦中・戦後にご結婚され、激動の時代を共に乗り越えてきた方々で、当時は計り知れないご苦労があったに違いありません。これからも、ご夫婦の末永いお幸せをお祈りします。おめでとうございます。



贈られたもち米で作ったおはぎに舌鼓（お誕生会）

金婚者名簿

(敬称略)

地区	氏名	地区	氏名
木戸台	山本 麻・せゑ	鳥喰下	椎名 功・徳
東町1	堀越 敏彦・しげの	道貫	大木 利雄・澄野
新生会	一瀬 勤・光子	東	齊藤 要・三代
東ヶ丘	村越 武男・イト子	東	伊藤 忠治・正子
栗山1	齋藤 悟・千代	立会	小野 宏・正
栗山1	齋藤 勝男・富代	立会	高橋伊三郎・美祢
南部1-3	渡邊 精吉・源	立会	椎名 弘・龍子
南部1-4	安達 武雄・和己	三島	山下 弘一・静枝
南部1-1	渡邊 源一・せい	三島	伊藤 熙・米

老人ホームへ
もち米一俵を
寄付



栗山にお住まいの鈴木仲さんから、老人ホームへ『みなさんで食べてください』と、今年とれたもち米1俵（約60kg）が贈られました。

文芸

俳句

畦焼きの火を守る老農紫煙かな 若梅あやめ

序列なき人の生死や秋暑し 勝又 和徳

露天湯へ銀河あかりの溪降りる 山口 一秋

草紅葉いつもの人に会う小径 鈴木 草庵

天守までだらだら坂や秋うらら 藤代 ゆう

鶯の橋はいずこや天の川 齊藤 正吾

富貴寺の壁画はげ落ち鯛雲 戸村 静華

新米の粥つやつやとのと通る 海保 きみ

マロニエの葉擦れパリの秋深む 玉虫たけし

痴呆なき老いを願ふて秋深し 選者 土屋 栗水

短歌

夢の如過ぎる一生の子育てに勢ひあらし日も遠くなりたり 齊藤 正吾

病室より見ゆるとくだみ日毎のび白き花咲く今日は佳き日か 齋藤 要

両の目の衰へ口にせぬ母が日に五度も葉さしあつ 掛川 友代

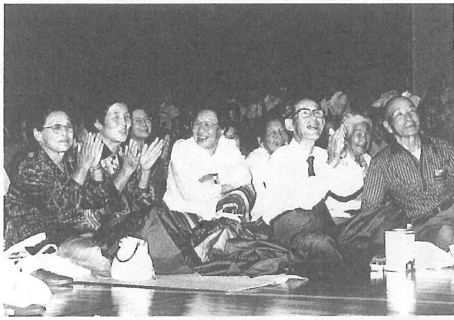
プロの芸で楽しい一時

敬老会にプロの人が出席

「第39回敬老会」が10月16日、中学校体育館で開かれました。式典は午前10時30分から行われ、實川町長が「いつまでも元気で活躍ください」とお祝いの言葉を述べたあと、90歳以上の高齢者60名と今年金婚式を迎えられたご夫婦18組が紹介されました。更に来賓祝辞、そして高齢者代表謝辞と続いたあと、席上では老人クラブ連合会表彰が行われ、13名の方が表彰されました。



午後、みなさんお待ちかねの演芸です。今年はピンカラ兄弟で一躍有名になった宮史郎の



寄付

カレドニアアンゴルフクラブで会場に、10月6日から9日の日程で行われた「タカラワールドインビターショナル'94」で、CGC横芝ボランテイヤクラブ・CGC芝山ボランテイヤクラブ・カレドニアNGCメンバー・宝酒造株式会社より「福祉のために役立ててください」と1,089,000円の寄付がありました。

このほか、千葉土建横芝町分会より、千葉土建住宅デーで行われた「チャリティバザー」での収益金6,898円、町ボランテ

チャリティ油絵展

屋形に在住の伊東菊雄さんが、「自分の描いた絵で福祉に協力できたら」と、15年前に興味として始めた油絵のチャリティ個展を開催します。

▼開催場所・期間 町文化会館 11月15日～20日
(午前8時30分～午後5時15分)



田園風景

ア連絡協議会(小関喜保会長)より、9月27日の町老人スポーツ大会での売り上げ金8,180円の寄付がありました。



宝酒造社長から實川町長へ目録が手渡されました

大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

【町社会福祉協議会】

犯罪予防に

防犯灯10基

東京電力(株)東金営業所(秋山正人所長)から、防犯灯10基を寄贈していただきました。

受賞おめでとう

ございます

千葉県知事表彰
母子福祉推進員功労者
川島 せよ(北清水)

敬称略

私のコスモス街道畑ふちにまきし
コスモスいっぱい咲きぬ
宇井 ちい

庭畠に小松菜見えて青汁に吞み
し弟の通夜の始まる
池田 春江

昼のほてり残せるままに暮れゆき
し庭に細ほそこほろぎの鳴く
秋葉 とく

ステンドグラスよりの光に教会の
床浮くごとく輝きてみゆ
秋葉 悦子

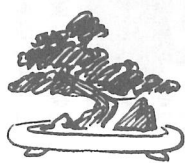
観劇を楽しみつつも入院の子への
思ひがふともよぎりつ
吉岡 信子

途切れがちな会話花火で補ひて夫
と久びさべランダに立つ
八角 三枝

女の孫の生れて七十五日の足型を
取らむと吾息は朱肉つけるつ
佐瀬 初音

道たづねんと追ひかけ声をかけた
るに外国人が笑みて振りむく
鈴木 やす

卓上の花のコップに射す夕日気泡
は小さき虹の色見す
選者 斉藤つね子



92作品が競い合う

花火大会写真コンテスト



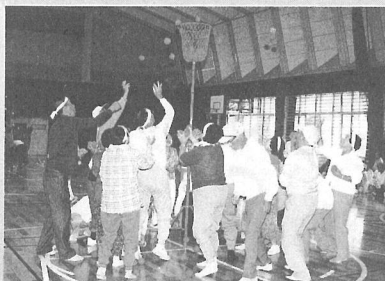
◀▲花火大会写真コンテストの最優秀賞作品「夜空の饗宴」と小貫恭三さん



第5回横芝町花火大会写真コンテストの表彰式が、10月13日、町文化会館で行われ、最優秀賞を受賞した小貫恭三さん（大栄町）などに、賞状と記念品が贈られました。小貫さんは「他町の花火大会の写真コンテストには何度か応募したことがあります

まだまだ若い者には負けんぞ!

▶老人スポーツ大会◀



約200人のお年寄りが参加した、第11回老人スポーツ大会が町海洋センターを会場として、9月27日に行われました。

競技は玉入れなど個人、団体併せて7種目で『まだ若いもんには負けられねー』と参加者は、流れるひたひたの汗をぬぐいながら、スポーツの秋を満喫していました。

- 最優秀賞
小貫恭三（大栄町）
題・夜空の饗宴
- 優秀賞
土屋春吉（松尾町）
題・夏の夜を彩る花火
小阪欽哉（小見川町）
題・大輪の花
- 優良賞
飯田 一（多古町）
題・スターマイン

- 助川 忠（上町3）
題・菊花
- 久保田敬一（古川）
題・ワーきれい
- 佳作
八城豊治（大栄町）
題・炸裂
- 長峯義雄（長倉）
題・花火のパレード
- 井橋英幸（東金市）
題・夜空のアート
- 早川 清（三本松）
題・幼想の美
- 川口久良（上町4）
題・豪華な終極

— 敬称略 —

○期日 12月4日(日)

雨天の場合12月11日(日)

横芝町をきれいにする運動推進本部では、清潔で明るく住みよい町をつくるために、「町内一日清掃」を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

☆清掃区域

1、道路上のあきかん、あきびん、その他のゴミ拾い及び草刈り

2、地区内の不法投棄物の処理
3、その他、地区総務員さんの指示する場所
☆集合・収集場所及び処理方法については回覧でお知らせします。

※一日清掃には、家庭内のゴミは出さないうようお願いいたします。



みんなの参加で 清潔な町づくり 町内一日清掃

第21回横芝田農業祭開催



- ◆とき 11月23日(水) 午前9時～午後3時
 - ◆場所 町文化会館・海洋センター(綱引き大会)
 - ◆主な催しもの
 - ①無料コーナー もつ煮、焼肉、牛乳、甘酒、梅酒、コーヒ、サケ汁、つきたての餅、ボン菓子
 - ②プレゼントコーナー 花の球根、野菜、紅白の餅
 - ③即売コーナー 野菜、果物、草花、肉、コーヒ、豆、味噌、草だん
 - ④歌謡ショー及びチャリティイベント ザー 歌手による歌謡ショーと希望者によるカラオケ大会
 - ⑤イベントコーナー エアートランポリン フワフワ「サーカスゴリラ」
 - ⑥健康づくりコーナー 農家組合員による男女綱引き大会
- ※この他、関係機関PRコーナーなど楽しい催しが用意されています。

第46回 人権週間

12月4日～10日

- いっしょにあるく
- いっしょにさがす
- いっしょにわらう
- いっしょがすてき

町人権擁護委員協議会と千葉地方方法務局(八日市場支局)では人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

特設人権相談所

- ▼とき 12月6日(火) 午前10時～午後3時
- ▼場所 町中央公民館(役場隣)
- ▼相談内容 いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家、名誉・信用、差別、いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど
- ▼相談員 町人権擁護委員・法務局職員
- 町の人権擁護委員 一敬称略-
- 馬場 明子 栗山2880-24 ☎82-1808
- 渡邊 冀一 屋形5242 ☎82-2444
- 伊藤 喜市 遠山598 ☎82-3795
- 千葉地方方法務局八日市場支局
八日市場市ハ678-3 ☎72-0334

さわやか子どもに拍手!!

社会教育指導委員 伊藤はる



小さな失敗から大きな収穫へ

あなたはお家でどんなお手伝いをしていますか。毎日続けていますか。ある日、私があるお宅へ電話していたら、「ガチャーン」と大きな音が飛び込んできました。ちやうど五年生の女の子が食器洗いをしていたので「失敗! 高く積みすぎちゃった!」と極めて明るい声。また、あるお宅では、一年生の男の子がつかずいて牛乳びんを割ってしまった時、三年生のお姉さんが「けがをしないように後始末しようね。」と、手伝ってあげたそうです。このように、どんなにお手伝いする子に対して、私は大いに拍手を送りたいと思います。

いろいろな進んでお手伝いをする子ほど、小さな失敗に多くぶつかります。でも、失敗は成功の母」といわれています。失敗の原因を明らかにし、やり方を工夫し改善する力、失敗に負けず、失敗を恐れず乗り越えていく力が養われます。更にお手伝いをするにより、家族の一員としてのあり方や、思いやる心、助けあう心が身につく。将来の仕事の基礎、働くこと、よろこびや心がまえなど、人間として望ましい豊かさが養われます。

「子どもは勉強さえすれば、手伝いなどどうでもいいんだ。」という意見を聞きますが、果たしてそうでしょうか。

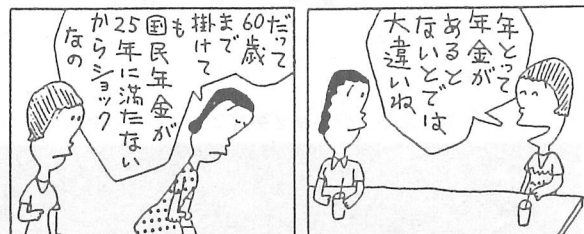
任意加入で 年金づくり

Q 私は今年60歳になりましたが、若い頃に保険料を納めていない時期があり、保険料納付済期間と免除期間を足しても22年しかありません。

A 任意加入して、不足分の保険料を納付すれば大丈夫です。国民年金を受給するには、25年以上の保険料納付期間（免除期間も含む）が必要となりますが、25年に満たない方はさらに65歳までの間に任意加入し、不足分の保険料を納付すれば、年

金を受給することができま

す。あなたの場合、あと3年間保険料を納付すれば、年金が受給できます。ぜひ任意加入し、年金を手にしてください。



年金の納付は便利な口座振替で 新規申込者に抽選で素敵なプレゼント!

国民年金の保険料は、町で発行する納付書で毎月金融機関などへ納めるようになっていきます。

気をつけているようでもうっかり忘れてたりして、これがたび重なるとう保険料も多額になり、滞納に結びついてしまうことがあります。そして、いざ年金が必要となった時に受給できないということになりかねません。そんなことにならないよう、口座振替納付にはいかがでしょうか。毎月納めに行く手数がはぶけ、納め忘れもなく安心です。

手続は役場年金係へ印鑑・預金通帳を持参してお申し込みください。

プレゼント内容

平成6年11月中に、口座振替を申し込まれた方の中から抽選で、次のプレゼントが当たります。(千葉県内)

- 1等 国民年金保養センター「そとほう」宿泊 20組40名
- 2等 記念品 200名
- 3等 粗品 300名

国民年金積立還元融資を活用して 完成した東陽病院リハビリ施設



東陽病院リハビリテーション運動療法室

今年の3月に完成した東陽病院のリハビリ施設は、国民年金の積立金から、1600万円の還元融資を受けています。この還元融資は、国民年金に加入している皆さんが納めた保険料を安全・確実・有利な、そして、国民年金に加入している人々の福祉に役立てる運用を目的に、地方公共団体へ貸付けされています。



東陽病院
内科医師
宇野史洋

健康ウォッチング

12

横芝町の皆さん、こんにちは。以前に胃の話はしましたが、腸の話はまだでした。今回は大腸癌と検査法についてお話しします。

口から肛門まで一本の管でつながっているのは、皆さん御存知ですね。上から順に、食道・胃・十二指腸・小腸・大腸となっていて、これらを合わせて消化管と呼びます。更に大腸は口側から順に、盲腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸・直腸に分けて考えます。この消化管で癌になることが多いのは、胃・大腸・食道です。小腸にも肉腫のようにな変わった癌が発生しますが、頻度的には非常に稀です。食事の欧米化に伴って、日本人の大腸癌は年々増加し、死亡者数も増えています。これに対し、胃癌による死亡者数は減っています。何故でしょう？胃検診が広まり、早期発見が可能になったからです。大腸癌も胃癌と同じように

大腸癌検診の落とし穴

初期には症状が無いので、大きくなって手術不能な状態でやっとなつて手術する場合が今でも多いのが現状です。どうすれば早期発見が可能でしょうか。検診しかありません。現在大腸癌検診として、便潜血検査が行われています。これは要するに、便に血が混じっているかどうかだけを調べる検査です。癌から出血していればこの検査で診断できますが、便潜血陽性の人々の9割以上は、痔などの直腸肛門病変からの出血です。また、早期の癌からは出血しないことも多いのです。結論からいうと、大腸癌を調べる検査として、便潜血検査だけでは不十分と言わざるをえません。理想的には胃検診同様、バリウム（大腸造影）かカメラ（大腸内視鏡）を行うべきなのです。ただ、胃とは違い、大腸の検査では便をきれいにする必要があるため、一日がかりになり、また多くの人数を一度に検査できないため検診が難しいのです。あ

る大きな病院の統計では、便潜血でみつかった大腸ポリープが0.9%に対し、大腸カメラでは11.7%と13倍もの差があったそうです。当院でもここ1年間に、症状がないのに検診を兼ねて大腸カメラを施行した人で、4人ポリープの中に癌が見つかりました。幸い、4人とも手術しないでポリープを切除し、根治できました。大腸の検査は、恥ずかしいし怖いでしょうが、早期診断・治療には最も有効な手段です。最近ではカメラも進歩して、それほど苦痛無く、検査そのものは30分程度で終わります。（大量の下剤を飲むのが少し大変ですが）痛み止めを使うことも出来ますので、出血したり便潜血陽性の人は勿論、そうでない人も、安心のため検査を受診する勇氣を持って頂きたいと思えます。



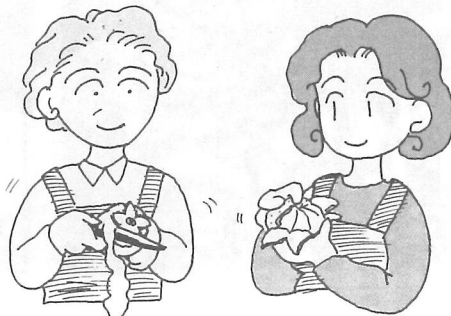
暮らしのワザポイント 16

ミカンやカキの皮の利用法 香りや彩り、隠し味に

秋から冬にかけて、ミカンやカキがおいしい季節を迎えます。むいた皮を捨ててしまおう方も多いでしょうが、ちよつとした工夫で暮らしに利用できます。

ミカンなどの柑橘類は、独特のいい香りがします。これは皮の表面にたくさんある小さな粒々（油胞といいますが）、リモネンやエステルなどの香りの成分が含まれているからです。これを生かしたのが料理の香りつけです。ミカンの皮を漬物やおひたしの上に細切りにしてのせたり、細かく刻んで七味唐辛子に入れたりすると、香りはもちろん彩りもよいものです。

昔ながらの日本人の知恵ですね。また、ミカンの皮をカラカラになるまで天日に干し、布の袋に詰めてお風呂にいれます。皮に含まれるビタミンCなどの働きで、毛細血管が刺激され、ポカポカと温まり湯冷めしません。このほか、天日に干していない皮を布の袋に詰めてお風呂に入れると、油胞がお湯に溶けて肌がツルツルになります。カキの皮はミカンの皮と違い、果肉を守るため固くて、調理を



して食べることはあまりありません。しかし、漬物を漬けるときには、最高の隠し味になります。カキの果肉は外側のほうが、糖分が多くて甘いのです。そのため、皮の近くが一番甘いといえます。ですから皮を捨てると、一番甘い、おいしい部分を捨てていることになります。これを漬物に使うのです。大根や白菜を漬けるとき、むいたカキの皮を入れると、甘い独特の味がでて、風味のある漬物ができあがります。このほか、干したカキの皮を煮物に使うと甘さがしつこくなく、砂糖の代わりにもなります。

旬間が行われます。また、平成6年10月1日から千葉県最低賃金は日額4,867円、時間額609円に改定され、使用者はこの賃金額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

なお、産業別最低賃金についても順次改定される予定ですので、ご注意ください。

※詳しいことは、千葉県労働基準局賃金課(☎043-221-4311)へお問い合わせください。

平成6年分給与所得の年末調整 および法定調書等の説明会

▼とき 11月30日 午後2時～4時

▼場所 町文化会館

※お問い合わせは役場税務課内線(226)へ

犯罪捜査にご協力を

犯罪の増加傾向が続く中で、平成5年の刑法犯認知件数は180万件を超え、戦後最高を記録しました。また、重要凶悪犯罪が多発するとともに、犯行の悪質化、巧妙化、広域化、スピード化が一層進んでいます。

一方で、大量生産、及び流通機構の拡大から、犯行現場に遺留された物など事件と関係ある物から、犯人を割り出す「物からの捜査」も難しくなっていますので、犯人を検挙し、事件を解決するためには、町民の皆さんの犯罪捜査に対するご理解とご協力が不可欠となっています。

そこで、町民の皆さんに、次の点を中心にして、犯罪捜査に対するご理解をお願いします。

▼「事件かな?」と思ったら迷わず110番を

▼犯罪について知っていることは積極的に通報を!

▼聞き込み調査にご協力を

▼被害に遭ったときな必ず届出を!

▼指名手配犯人検挙にご協力を!

※成東警察署(☎0475-82-0110)

医療相談の開設

松尾保健所では、特に次のような症状でお悩みの方やご家族のために専門の医師による無料相談を行いますので、ご利用ください。

●手指・ひじ・ひざの関節が腫れたり痛んだりする。

●手足が異常に冷たくなったり、白色や紫色に変化する。

●口内炎を繰り返す。

●発熱が続いて体がだるい。

▼とき 11月21日 午後1時30分～3時30分

▼場所 松尾保健所

▼面接医師 東邦大学医学部付属佐倉病院 内科医師 鏡味 勝氏

▼申し込み 11月10日まで電話予約

※お問い合わせは松尾保健所予防課または保健指導課(☎86-2411)へ

建設のあゆみ

工事中

●農村総合整備モデル事業

鳥喰新田農道4号改良工事

橋幅工事2ヶ所
中台農道10号改良工事 314m

●道路横断改修工事

木戸台 12m

●農業用排水路整備事業

排水路護岸工事長倉 182m

●道路改良工事

町道鳥喰沼区内線 231m

●道路排水整備工事

町道鳥喰下区内線 57m

町道北清水新青区内線 62m

町道新島本郷区内線 112m

●ふれあいスポーツ広場(仮称)整備工事

コミュニティハウス 317㎡

テニスコート(6面) 4,586㎡

完成

●道路舗装新設工事

町道北清水区内線 359m

●道路排水整備工事

町道屋形南川岸区内線 67m

商工会伝言板

経営講演会(聴講無料)

1とき 11月21日(月)

午後1時30分～3時30分

2場所 商工会館二階ホール

3テーマ 『スタンプ・商品券のカード化による商業活性化策』

4講師 中小企業診断士 大塚慎二氏

相談室 11月

	相談日(場所)	時間
健康相談	8日(大総会館)	午後1時30分
	22日(文化会館)	～午後3時
子供相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時～ ～午後4時
心配ごと 行政相談	1.8.15.22.29日 (中央公民館)	午後1時30分
		～午後4時
人権相談	1.8.15日 (中央公民館)	

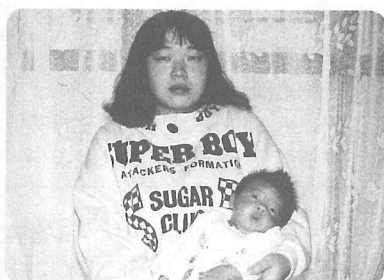
※心配ごと相談所では毎週第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は社会福祉協議会(☎6545)へお電話でお申込み下さい。

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|------------|-------------|----------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 18日 敬老会 | 16日 組合立東陽病院正副管理者会議 | 14日 J.A.山武郡市合併懇談会 | 13日 消防車配属式 | 12日 郡町村会定例会 | 11日 成田空港問題円卓会議 | 9日 フタバ保育園運動会 | 7日 成田空港周辺市町村長会議 | 6日 成東警察署管内防犯連合会 | 5日 町空港関連問題対策委員会 | 4日 千葉県町村会政務調査会総務文教委員会 | 2日 第25回町民体育祭 |
| 八日 八日市場市外三町消防組合 | 光町 | 東金市 | 松尾町 | 東金市 | 成田市 | 千葉市 | 千葉市 | 成東警察署管内防犯連合会 | 千葉市 | 千葉市 | 千葉市 |

町と
議会の
動き
10月

お誕生おめでとう

9月21日から10月20日まで届け出分



佐久間一輝くん

一輝はミルクをたくさん飲む、お風呂が大好きな男の子。健康で明るく、素直な子に育って欲しいと願っています。
【母：尚美さん談】

氏名	保護者	地区
越川 友菜	信義	南部 2
上原 実夏	秀夫	南
加瀬 喬之	文彦	栗山 東部
杉 莉々子	欣也	南部 2
佐久間 一輝	美行	東町 3
篠崎 未来	義之	鳥喰 新田
伊藤 優香	順	鳥喰 新田
内川 歩	篤	両国 新田
伊藤 将司	光由	南部 1-3
伊藤 辰哉	功仁	上町 4
田邊 龍一	洋	古川
守部 柁	清	東町 3

こんにちは！保健婦です

風邪をひいたり、お腹をこわしたり、病気で医者さんへ行くと、殆どの方がクスリをもらってきます。ところで、皆さんはきちんとクスリをのんでいるのでしょうか？のむ方によっては害になったり、作用が消えてしまうこともあります。よく効くためのポイントをいくつか紹介しましょう。

①何のクスリが知っていますか？

もらったから、のんでいるようでは困ります。何の治療のために、どういうクスリが出ているか、知っておきましょう。副作用があることも頭に置いておきましょう。

②指示どおりにのむ

食前、食後、一回の量など、指

よく効くクスリののむ方



示されたようにのみます。クスリは、体の中である程度の濃度を保たなければ、効きめがありません。一日3回食後にのむよ

うに言われても、2回しか食事をとらない人は、1回のみ忘れてしまいがちです。少し食べると胃の中に入れて、クスリを

環境衛生課保健婦 川島久美子

うける時は、医師に相談するのみあわせにより、クスリの効果を消してしまったり、副作用を強くすることがあります。遠慮せず、医師に相談しましょう。

③のむのを勝手にやめない

調子がよかったり、副作用があると、自分で判断してのまなくなってしまう人がいます。必ず医師に相談し、病状をきいたり、クスリをかえてもらうなどしましょう。

④水を一緒にのむ

水なしでのめると我慢される方がいますが、水なしでのむと、食道の粘膜にくっつき、潰瘍をつくる場合があります。必ず、コップ一杯以上の水で、クスリを流しこんでください。

⑤2ヶ所以上の病院から投薬を

うける時は、医師に相談するのみあわせにより、クスリの効果を消してしまったり、副作用を強くすることがあります。遠慮せず、医師に相談しましょう。

休日当番表

とき	内科系	外科系
11月3日 (祝)	原田医院 (芝山町) TEL 0475 00056	駒込クリニック (大網白里町) TEL 0475 83800
11月6日	伊藤医院 (成東町) TEL 0475 2508	大平医院 (松尾町) TEL 6012
11月13日	鈴木医院 (山武町) TEL 0475 1002	東葉クリニック (東金市) TEL 0475 3311
11月20日	石橋医院 (成東町) TEL 0475 2117	とよだ整形外科 (成東町) TEL 0475 7800
11月23日 (祝)	高橋医院 (成東町) TEL 0475 2450	田波整形外科 (東金市) TEL 0475 2828
11月27日	宇井医院 (蓮沼村) TEL 0475 2522	高根病院 (芝山町) TEL 1133
12月4日	小松医院 (山武町) TEL 0475 2166	両総病院 (東金市) TEL 0475 2700

11月のこよみ

3日	山武ふるさとカーニバル	蓮沼村
9日	文化祭・健康展 (6日)	
12日	灰回収	
12日	ギネス大会	
13日	不燃物回収	横芝
22日	農業改良共進会	
23日	農業祭	

自衛官募集

防衛庁では、平成6年度2等陸・海・空士を次のとおり募集しています。

お詫びと訂正

10月号3ページ中「政治活動用ポスター掲示の禁止が強化されました。」で③地方選挙の6日前は6月前の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

税を知る 週間



11月11日 ~ 17日