

お誕生おめでとう

6月21日から7月20日まで届け出分



秋葉杏奈ちゃん

上の子が男の子だったので、家族みんなで喜んでいました。明るく、素直な子に育ってほしいですね。

【母：恵子さん談】

氏名	保護者	地区
関野 帆波	智 勝	上 町
秋葉 杏奈	英 昭	関 場
永井 友里	明 生	S C K
中澤 直道	亘 弘	東 町 1
西野 里紗	政 仁	東 ケ 丘 1
古谷 美樹	康 彦	東 町 1
萩原 詩穂	敏 文	東 谷 台
菅澤 隼人	操	町 原 立
河野 有里	敬 一	取 喰 下
川崎 清貴	久米雄	鳥 喰 下
川崎 大輔	久米雄	鳥 喰 下
鈴木 直弥	定 雄	西

「あしたばの会」って何をす
る会なのでしょう？
以前は、リハビリの集いとい
う名前で実施していました。し
かし、参加している方たちから、
「この名前では会の内容が伝わ
りにくい、老人というイメージ
でいやだ」などの声があがり、
あしたばの会として再出発する
ことになりました。

この会は、身体が不自由・一
人暮らしなどの理由で、外出す
る機会が少ない方を対象として
います。
家の中だけで生活していると、

あしたばの会に 参加しませんか



カーゲームは大変盛り上がり、
皆大笑いしながら、楽しい時を
過ごしました。
誰でも参加できるのでしょ
うか？

環境衛生課保健婦 小関 章子

どうしても身体を動かすことが
少なくなり、しいては、寝たき
りになってしまふことにつなが
ります。また、精神的にも、物
事を悪い方にばかり考えてしま
い、心の病いにかかってしま
うのかもしれない。この様なこ
とを防ぐため、外出する機会を
増やし、楽しみながら身体を動
かし、気を使い、心身共に健康
になることを目的としています。
いつ、どこで実施していま
すか？

休日当番表

と き	内 科 系	外 科 系
8月7日	石橋病院〔成東町〕 TEL0475②2117	大網整形外科〔大網白里町〕 TEL0475②3611
8月21日	伊藤医院〔成東町〕 TEL0475②2508	駒込クリニック〔大網白里町〕 TEL0475②8800
8月28日	鈴木医院〔山武町〕 TEL0475②1002	大平医院〔松尾町〕 TEL②6012
9月4日	宇井医院〔蓮沼村〕 TEL0475②2522	東葉クリニック〔東金市〕 TEL0475②3311

8月のこよみ

6日	祇園祭（7日）	山武郡市民体育大会
7日	山武郡市民体育大会	（相撲）
9日	健康相談（上堺会館）	（ゴルフ）
10日	山武郡市民体育大会	
14日	第5回花火大会	屋形海水浴場閉鎖
15日	郡青少年のつどい大会	（芝山町）
17日	機能訓練	
18日	灰回収	
30日	1歳半健診（文化会館）	基本健診集団結果説明会（上堺会館）
31日	基本健診集団結果説明会（文化会館）	
22日	不燃物回収 横芝	山武郡市民体育大会（九十九里町）
23日	健康相談（文化会館）	
24日	基本健診集団結果説明会（上堺会館）	

●特別急行臨時停車のお知らせ ～横芝駅～

夏季期間中（7月23日～8月14日）、下り特急しおさい号が横芝駅（午前8時33分到着）に、臨時停車します。どうぞ、ご利用ください。