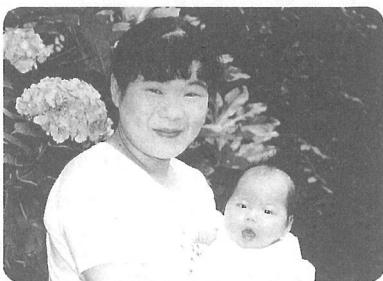


お誕生おめでとう

5月21日から6月20日まで届け出分



渡辺 純乃ちゃん

最近、話しかけると笑うんですよ。
素直で優しい子に育つてほしいですね。

【田：浩子さん談】

氏名	保護者	地区
渡辺 純乃	克美彦	本町1
木川 奈海	和雅晴	すみれ団地
井上 千波	かおり	両国新田坂
伊藤たから	顕治	大島団地
柏熊 隆成	清勝	栗山2
若梅 春菜	和浩	栗山喰下
大場 優希	久一	上町5
伊藤 希	雄生	東町4
石毛 宣孝	一徳	南西
佐瀬 仁美	裕	栗山4
川島 和徳	正次	
大久保 誠		

☆ 健診ではどんなことをするの?
身長、体重測定・問診・血圧
測定・医師の診察・血液検査（コ
レステロール・肝機能・貧血等）
が主な検査です。その他、医師
の指示により、心電図・眼底検
査等も実施します。

☆ 病気がみつかったらこわい!
健診で病気がみつかることも
あります、それよりも毎日の
健康づくりに結果を役立てるこ
とが大切です。こわい病気にな
らないようにするために、健診
はあるのです。

☆ 健診はいつどこで受けられるの?
7月8日から各地区の集会所
等で実施します。期間中ならば
どこで受けても構いません。詳
細は各世帯に配布される日程表

基本健診が始まります



☆ 結果はいつわかるの?
なるべく早く、しかもわかり
やすくお知らせするために、今
は家族の代表の方で構いません。
是非参加してください。

☆ 結果はいつわかるの?
なるべく早く、しかもわかり
やすくお知らせするために、今
は家族の代表の方で構いません。
是非参加してください。

☆ 健診を上手に受ける3ポイント
①精密検査をさぼらない
②健診結果は記録しておく
③リラックスして受ける
結果表は大切に保管しておく
か、健康手帳に書き写しておき
ましょう。自分の健康状態の変
化を知ることができます。

年は8月から9月上旬に結果説
明会を行う予定です。説明会で
は、結果表の見方の説明、ビデ
オ上映、やさしい成人病予防ク
イズ、希望者には個別相談を実
施します。わざわざ結果表を取
りに行くのは大変ですが、結果
を生活に生かすためのヒントが
得られることだと思います。参加
は家族の代表の方で構いません。
是非参加してください。

☆ 健診結果は記録しておく

結果表は大切に保管しておく

か、健康手帳に書き写しておき

ましょう。自分の健康状態の変

化を知ることができます。

☆ リラックスして受ける

健診会場で「何か言われるの

では」と緊張する方がいます

が、かえって血圧が上がってしまうことがあります。リラック

スして受けましょう。

☆ リラックスして受ける

健診会場で「何か言われるの

では」と緊張する方がいます

が、かえって血圧が上がってしまうことがあります。リラック