

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111(代) 毎月1日発行



主な内容

- ・ 6月定例町議会……………P2・3
- ・ 在宅福祉サービス……………P4・5
- ・ 町花火大会予告……………P6
- ・ ひろば・公民館コーナー……………P7~11
- ・ お知らせ……………P14・15

ゼロ
ゴミ〇で快適なまち

町内一日清掃が6月5日に実施され、道路脇の草刈りや空きカン拾いなどに4,500人が汗を流しました。この日集められたアトンものゴミのほとんどは、投げ捨てられたカンやビン。快適な環境は自分たちの手で作り上げるもの。ふだんから身のまわりの美化に心がけたいものです。

人口と世帯 人口15,176(+13) 男7,349(-5) 女7,827(+18) 世帯数4,566(+15) 6月1日現在 ()内は前月比

福祉作業所の設置や福祉手当の増額など17議案を可決

6月定例町議会



6月定例町議会が、6月21日から30日までの10日間を会期として開かれました。今議会では、専決処分の承認や福祉手当の増額、予算の補正など17議案が審議されましたが、いずれも原案どおり可決承認されました。

議案

▼専決処分の承認 3件

◎平成5年度一般会計予算の補正
国の第3次補正予算により、補助金が増額されたため、農村総合整備モデル事業費と九十九里水道企業団への出資金を増額しました。

◎税条例の一部改正

所得の少ない方への税負担の軽減を図るため、非課税限度額が引き上げられたほか、個人町民税の特別減税に伴う諸規定の整備

や、法人町民税の均等割の税率の見直しに伴う改正等が行われました。

◎国民健康保険税条例の一部改正
一定の所得以下の方に対する保険税の減額基準額を引き上げ、低所得者の税負担の軽減が図られました。

▼横芝町福祉作業所の設置及び管理に関する条例の制定
心身に障害を有する方の福祉の向上と、家族の介護負担の軽減を図ることを目的として建設を進めている福祉作業所について、必要な事項を定めました。



栗山地先に建設されている福祉作業所

▼横芝町重度心身障害者の医療費助成に関する条例の一部改正

医療費の助成を受けられる重度心身障害者の規定を県の補助金交付要綱に準じて改正しました。

▼横芝町在宅重度精神薄弱者及びねたきり身体障害者福祉手当支給条例の一部改正

▼横芝町ねたきり老人福祉手当支給条例の一部改正

国の福祉手当の支給額に準じて、いずれも1万2380円から1万3580円に増額されました。

▼横芝町ホームヘルパー派遣手数料徴収条例の一部改正

体の不自由なお年寄りの身の回りのお世話をするホームヘルパーの派遣手数料が、国の徴収基準額の引き上げに準じて改正されました。

▼議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正

▼特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部改正

▼横芝町教育委員会教育長の給与及び旅費等に関する条例の一部改正

特別職報酬等審議会の答申を受け、議員の報酬及び特別職の職員の給与が引き上げられました。

また、教育長の給与も特別職の職員の給与と改定に準じて引き上げられました。

() 内は改正前

議長 26万8千円 (26万5千円)

副議長 23万円 (22万7千円)

議員 21万3千円 (21万円)

町長 76万2千円 (75万3千円)

助役 62万5千円 (61万7千円)

収入役 57万9千円 (57万2千円)

教育長 55万6千円 (55万円)

▼九十九里地域水道企業団規約の変更に関する協議

企業団事務所の老朽化による移転に伴い規約の変更について協議がありました。

▼監査委員の選任

町の会計を監理する監査委員田子一雄氏(本町)の任期は、5月29日をもって満了となりましたが、引き続き同氏が監査委員

として選任されました。

▼契約の締結

5000万円以上の議会の議決に付すべ
き次の契約が議決されました。
ふれあいスポーツ広場(仮称)コミュニテ
ィーハウス新築工事

◎契約の相手方

横芝町栗山3195-1

古谷建設興業(株)

代表取締役 古谷 務

◎契約金額 1億3390万円

◎契約の方法 指名競争入札

ふれあいスポーツ広場(仮称)整備工事(そ
の1)

◎契約の相手方

横芝町栗山3195-1

古谷建設興業(株)

代表取締役 古谷 務

◎契約金額 2億2454万円

◎契約の方法 指名競争入札

▼人権擁護委員の推薦

今年の9月30日をもって任期満了となる
馬場明子氏(栗山)が引き続き人権擁護委
員に推薦されました。

▼平成6年度横芝町一般会計補正予算議定

国庫支出金や町債などを財源として、大
絵小学校の空調機器機能回復工事費や、横
芝小学校のパソコン使用料などに2352
万6千円を追加し、予算総額を51億575
2万6千円としました。

報 告

▼繰越明許費繰越計算書について

平成5年度横芝町一般会計補正予算で、
繰越明許費を設定した繰越計算書の報告が
ありました。

受賞

おめでとうございます

春の叙勲

伊藤敬子さんに

勲七等瑞宝章



上町地区の伊藤敬子さんに、
春の叙勲で勲七等瑞宝章が贈ら
れました。

伊藤さんは、昭和41年4月か
ら平成5年3月までの27年間、
養護老人ホームの職員として、

社会福祉に多大な貢献をされた
方で、その功績が認められ、今
回の榮譽に輝いたものです。

退職された現在は、老人ホー
ムや駅に花を植える等、ボラン
ティア連絡協議会の会員として、
活躍されています。

議 会

■千葉県町村議会議長会長表彰
平山 敬止(町議会議員)

■山武郡町村議会議長会長表彰
土屋 英夫(町議会議員)

伊藤 裕之(町議会議員)

平山 敬止(町議会議員)

山武郡社会福祉大会

■山武郡社会福祉協議会会長表
彰

社会福祉施設職員功労者

伊藤 洋子(養護老人ホーム)

ふれあいで対話が築く明るい社会

毎年7月は
“社会を明るくする
運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、
すべての国民が、犯罪の防止と
罪を犯した人たちの更生につい
て理解を深め、それぞれの立場
において力をあわせ、犯罪のな

い明るい社会を築こうとする全
国的な運動で、今年の重点目標
は、「少年の非行防止と更生の
援助のため、地域住民の理解と
参加を求める」です。

町でも少年を非行から守り、
立ち直りを助けるため、7月1
日からの1ヶ月間、ひと声運動
を行いますので、みなさんのご
協力をお願いします。

中川 洋美(養護老人ホーム)
■山武郡老人クラブ連合会会長
表彰

老人クラブ活動功労者

小野 宏(屋形)

渡邊 雅雄(鳥喰)

優良老人クラブ

遠山老人クラブ

■山武郡身体障害者福祉会会長
表彰

身体障害者福祉会活動功労者

椎名 六郎(栗山)

—敬称略—

寄付ありがとうございます

ございました

「福祉のために役立ててくださ
い」と、社会福祉協議会に寄付
がありました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございます。

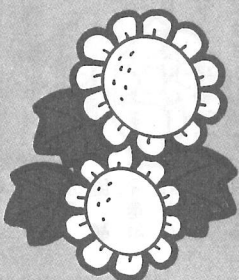
田中 静(本町)

1万円

両総さつき会(会長=椎名精作)

1万円

—敬称略—





老人保健福祉計画

在宅福祉サービス

町では、今後ますます進む高齢化社会に備え、町民一人ひとりが老後を安心して暮らせるよう、平成11年度までの福祉サービスの内容や目標量を定めた老人福祉計画を策定しました。
計画の概要については、5月号広報でお知らせしましたが、今月号では、計画の中で特に重点を置いている在宅福祉サービスの内容についてお知らせします



月3回行われている移動入浴サービス

ホームヘルプサービス

ホームヘルパーが訪問して身の回りのお世話をします

身体上または精神上の障害があつて日常生活を営むのに支障があるお年寄りや身体障害者の世帯を、ホームヘルパーが訪問して日常生活のお世話をし、お年寄りなどの在宅での生活を支援します。

サービスの内容

ホームヘルパーがお宅を訪問して、食事や排泄などの介護、調理や洗濯などの家事、介護などに関する相談、助言のうち必要とされるサービスを行います。

- ① 食事の介護
- ② 排泄の介護
- ③ 衣類着脱の介護
- ④ 身体の清拭、洗髪

- ⑤ 通院等の介助その他必要な身体の介護
- 2、家事に関すること
 - ① 調理
 - ② 衣類の洗濯、補修
 - ③ 住居等の掃除、整理整頓
 - ④ 生活必需品の買物
 - ⑤ 関係機関等との連絡
 - ⑥ その他必要な家事
- 3、相談、助言に関すること
 - ① 生活、身上、介護に関する相談・助言
 - ② その他必要な相談・助言
 - ③ サービスを利用できる方
- 老衰、心身の障害、傷病などの理由でねたきりになっているなど、日常生活を営むのに支障があるお年寄り65歳以上のお年寄りのいる家庭であつて、お年寄りまたはその家族がお年寄りの介護サービスが必要とする場合
 - 65歳以上の一人暮らしの虚弱なお年寄り
 - 日常生活を営むのに支障がある身体障害者のいる家庭であつて、身体障害者の介護サービスが必要とする場合

費用
世帯の所得に応じて、1時間当たり250円から900円の費用を負担していただきます。なお、低所得者の世帯は無料です。

ショートステイ
短期間、特別養護老人ホームでお年寄りのお世話をします

介護者に代わって、ねたきりのお年寄りや痴呆性のお年寄りを一時的にお世話する必要がある場合に、特別養護老人ホームに入所していただき、家族などの介護負担の軽減を図るためのものです。

サービスの内容
介護者の疾病、冠婚葬祭などの社会的理由や、介護者の介護疲れによる休養や旅行などの私的理由は、一時的に家庭での介護ができなくなった場合に、在宅のねたきりなどのお年寄りを、原則として7日以内、(痴呆性のお年寄りは20日以内)特別養護老人ホームでお世話します。期間は、町長が認める場合には、必要最小限の範囲で延長することができます。

社会的理由・私的理
① 社会的理由
疾病、出産、冠婚葬祭、事故、災害、失踪、出張、転

勤、看護、学校の公的行事への参加

②私的理由

介護疲れによる休養、旅行など

サービスを利用できる方

おおむね65歳以上であつて、家族の介護を受けているねたきり及び痴呆性のお年寄りなどが対象となります。

費用

1日当たりの利用料は、2060円で、生活保護世帯については、利用料が減免されます。

訪問入浴サービス

移動入浴車が家庭を訪問し入浴サービスを行います

在宅のねたきりのお年寄りやねたきりの障害者に、入浴サービスをすることにより、保健衛生の向上と福祉の増進に資することを目的としています。

サービスの内容

移動入浴車により家庭に訪問し、介護者に代わつて月3回入浴サービスを行います。

サービスを利用できる方

おおむね65歳以上のねたきりのお年寄りや18歳以上のねたきりの身体障害者が対象となります。

費用

世帯の所得に応じて、1回につき500円から5000円負担していただきます。なお、低所得の世帯は無料となります。

(表1) 対象品目・対象者

区分	品目	対象者
給付及び貸与	特殊寝台	おおむね65歳以上のねたきりのおとしより
	マットレス	
	エアーマット	
給付	車いす	おおむね65歳以上のおとしよりであつて下肢が不自由な方
	体位変換器	おおむね65歳以上のねたきりのおとしより
	腰掛便座(便器)	
	特殊尿器	
	入浴補助用具	おおむね65歳以上の介護を要するおとしよりであつて入浴に介助を必要とする方
	電磁調理器	おおむね65歳以上であつて、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要なひとり暮らしのおとしよりなど
	歩行支援用具	おおむね65歳以上のおとしよりであつて下肢が不自由な方
	痴呆性老人徘徊感知機器	おおむね65歳以上の痴呆のおとしよりであつて徘徊を伴う方の属する世帯の世帯主
	火災警報器	おおむね65歳以上の低所得のねたきり、ひとり暮らしのおとしよりなど
	自動消火器	
レンタル	移動用リフト	おおむね65歳以上のねたきりなどのおとしよりを抱える介護力の低下した高齢者世帯など
	緊急通報装置	おおむね65歳以上のひとり暮らしのおとしよりなど
貸与	老人用電話	おおむね65歳以上の低所得のひとり暮らしのおとしよりなど

老人日常生活用具給付等事業

特殊寝台などの日常生活用具を

お使いいただけます

在宅のねたきりやひとり暮らしのお年寄りに、特殊寝台や車いすなどの日常生活用具を給付または貸与することにより、日常生活の便宜を図り、お年寄りの福祉の増進に資することを目的としています。

サービスの内容

老人日常生活用具給付等事業として給付または貸与される用具は、表1の特殊寝台などです。

サービスを利用できる方

おおむね65歳以上のお年寄りが対象となりますが、表1のように用具の種類に

応じて利用対象者が定められています。

費用

日常生活用具の給付などを受けた方、または、その方の世帯の所得に応じて、16300円から全額を負担していただきます。なお、低所得者世帯は無料です。

給食サービス

ふれあいとまごころを

お届けします

サービスの内容

月1回、ご自宅にあたたかいお弁当(昼食)をお届けします。

サービスを利用できる方

65歳以上のひとり暮らしのお年寄り

費用 無料

ふとん丸洗いサービス

体の不自由な方のためにふとんの丸洗いサービスを行います

サービスの内容

少しでも心地良く過ごせるように、ふとんの丸洗いを年1回実施しています。

サービスを利用できる方

家庭において、おおむね6ヶ月以上ねたきりの状態にあるお年寄り

費用

無料

申込みと問合せ先

役場福祉課 ☎82-1111内線255、または、社会福祉協議会 ☎82-16545へ。



給食サービスは人と人とのふれあい……

祝 横芝町合併40周年

尺玉・仕掛・水中スターマインなど 絢爛豪華に5,000発!!

8月14日(日) PM7:00~9:00
 会場 横芝町ふれあい坂田池公園
 雨天の場合は15日月

横芝町 花火大会

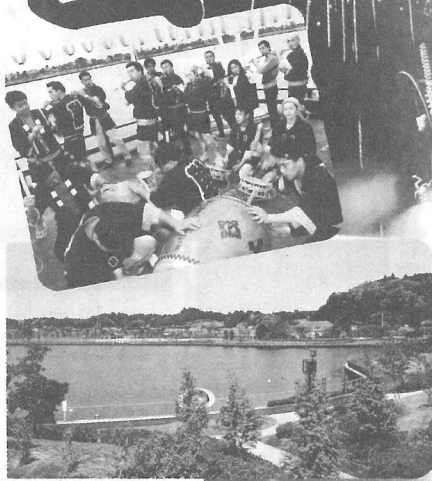
写真コンテスト

テーマ 花火大会を題材としたもの。
 サイズ カラープリント4ツ切
 限定。締切り 9月16日(必着)

お願い

当日、会場周辺は交通規制が行われ、また、道路も非常に混

応募と問合せ先 役場産業振興課内観光協会事務局(☎024-1111内線337)へ。



雑しますので、車でのご来場はなるべくご遠慮ください。止むを得ず車を利用される方は、次の駐車場をご利用ください。
 横芝中学校・横芝小学校・大総小学校・町文化会館・千葉窯業・日本ゼニスパイプ・青柳不動産・石橋生糸

●お雛子の競演(船上ステージ) PM5:00
 ●写真コンテスト

農薬の空中散布実施

ヘリコプターによる水稲への農薬空中散布が、7月12日、30日、31日の3日間実施されます。(天候により変更する場合があります。)

ヘリコプター防除は、広範囲の水田を効率的に防除するため、薬剤の使用基準や規制を遵守



守って行われますが、散布区域に近い方は次のことに注意してください。
 ◆散布中の通行は一時避難するなどして、できるだけ散布液をかぶらないようにする

◆自宅周辺で散布が行われているときは、窓を閉めるなどしてなるべく屋外にでない

◆洗濯物などは外へ出さない

◆屋外駐車車の車や飲料用井戸、庭先の池などはビニールで覆う

◆散布区域には、散布が終了してもすぐには近付かない

◆散布時間 午前5時~9時ごろまでの予定

◆問い合わせ 山武農業共済組合 (☎0475-2323)

7月のこよみ

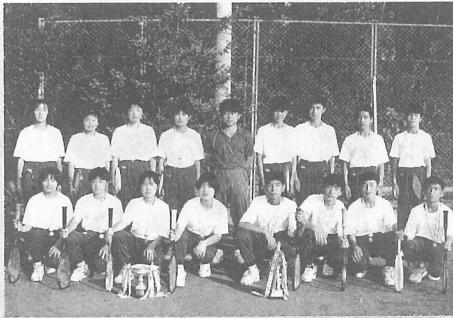
3日	町子ども会球技大会	27日	灰回収
6日	町民ゴルフ大会	30日	児童生徒県外研修(18月1日北海道)
8日	住民健康診査(31日)	31日	郡体(弓道・ソフトボール)
10日	郡体(野球)		農薬空中散布
12日	農薬空中散布		
13日	灰回収		
14日	屋形海岸安全祈願祭		
16日	屋形海水浴場開設		
17日	不燃物・粗大ごみ回収		
23日	体験キャンプ		
	郡体(クレイ射撃)		
	大総・上堺地区		
	坂田池ふれあいフェスティバル(24日)		
	グラントゴルフ大会		
	海洋教室		
	軽スポーツ大会		



横芝中部 男女団体優勝

女子個人も上位を独占

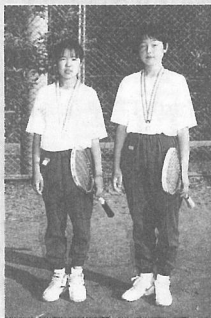
茂原市長杯三市三郡ソフトテニス大会



山武・長生・夷隅郡、茂原・東金・勝浦市の中学校29校が参加した「茂原市長杯三市三郡ソフトテニス大会」が、6月4日・5日の2日間、茂原市営コートを会場に行われました。

団体戦は男子が24チーム・女子が29チームで行われ、順調に勝ち進んだ横芝中は、男女共に決勝戦まで進出し、男子が強豪九十九里中、女子が岬中を降して共に優勝を飾りました。

また、120組が出場した女子個人戦でも、横芝中の活躍が目覚ましく、決勝戦は横芝中の選手同士の対戦で行われ、押尾雅子さん(3年)・鈴木里美さん(3年)組が優勝、大木理恵さん(3年)・浅野明日香さん(3年)組が準優勝と上位を独占しました。



▶準優勝の大木さん(左)と浅野さん



▶女子個人戦で優勝した押尾さん(右)と鈴木さん

横芝小健闘

小学校ブロック陸上競技大会 山武郡市小学校陸上競技大会

松尾町運動公園陸上競技場を会場に5月24日、横芝・松尾・蓮沼・芝山の4町村の小学生による小学校ブロック陸上大会が開催され、5年生では、横芝小学校5年3組が、また、6年生でも横芝小学校6年1組がそれぞれ学校別得点で見事一位に輝きました。

大会は、各学校のクラス対抗によって行われ、この日のために練習を重ねてきた子どもたちは、真夏を思わせる強い日差しを受けながら、各種目で熱戦を繰り広げていました。

また、6月7日には同競技場を会場に、山武郡市小学校陸上競技大会が山武郡市の小学校35校が参加して開催されました。

数々の名勝負の結果、総合優勝は東金東小でしたが、横芝勢も総合で横芝小学校が3位、また、女子総合でも横芝小学校が2位に入賞するなど、日頃の練習成果を存分に発揮しました。

町内各小学校の主な成績は次のとおりです。

小学校ブロック陸上競技大会

- | 種目別 | 5年生 | 6年生 |
|-----------|-----------------------|-----------------------|
| 100m 5年男子 | 1位 (横芝5年3組) 櫻井裕亮 (横芝) | 1位 (横芝6年1組) 加藤千夏 (上堺) |
| 200m 6年男子 | 1位 野村優紀 (横芝) | 1位 阿部勇治 (横芝) |
| 150m 6年女子 | 1位 野本恵美 (大総) | 1位 秋山博美 (上堺) |
| 800m 5年女子 | 2位 伊藤志保 (横芝) | |

山武郡市小学校陸上競技大会

- | 種目別 | 5年生 | 6年生 |
|-----------|--------------|--------------|
| 100m 5年男子 | 1位 櫻井裕亮 (横芝) | 1位 加藤千夏 (上堺) |
| 200m 6年男子 | 1位 野村優紀 (横芝) | 1位 阿部勇治 (横芝) |
| 150m 6年女子 | 1位 野本恵美 (大総) | 1位 秋山博美 (上堺) |
| 800m 5年女子 | 2位 伊藤志保 (横芝) | |
| 100m 5年男子 | 1位 櫻井裕亮 (横芝) | 1位 加藤千夏 (上堺) |
| 200m 6年男子 | 1位 野村優紀 (横芝) | 1位 阿部勇治 (横芝) |
| 150m 6年女子 | 1位 野本恵美 (大総) | 1位 秋山博美 (上堺) |
| 800m 5年女子 | 2位 伊藤志保 (横芝) | |
| 100m 5年男子 | 1位 櫻井裕亮 (横芝) | 1位 加藤千夏 (上堺) |
| 200m 6年男子 | 1位 野村優紀 (横芝) | 1位 阿部勇治 (横芝) |
| 150m 6年女子 | 1位 野本恵美 (大総) | 1位 秋山博美 (上堺) |
| 800m 5年女子 | 2位 伊藤志保 (横芝) | |

大会史上初 ラッキーボーイズ春夏4連覇!! 春季野球大会



春夏4連覇を果たしたラッキーボーイズのみなさん



準優勝した栗山南部1野球部のみなさん

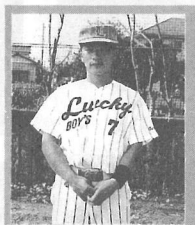
絶好の野球日和に恵まれた6月5日、春季野球大会の準決勝。決勝戦が運動広場を会場に行われ、決勝戦は、激戦を勝ち抜いた「ラッキーボーイズ」と「栗山南部1野球部」の対戦で行われました。

試合は、ラッキーボーイズが足をからめた攻撃で1点先取すると、すかさず栗山南部1野球部も1点返すという緊迫した好ゲームとなり、終盤まで1対1のまま進められました。

試合の明暗を決めたのは6回、一死満塁のチャンスを生かすことができなかつた栗山南部1野球部に対して、井川・湖島選手の手タイムリーヒットで3点を追加したラッキーボーイズが、そのまま4対1で栗山南部1野球部を降し、大会史上初の春夏4連覇を達成しました。

試合後の閉会式では、町野球連盟伊橋慶一会長が両チームの健闘をたたえたと共に、「7月に行われる郡野球大会では、優勝をめざして頑張ってください」と激励し、春季大会の幕を閉じました。

☆大会結果
優勝 ラッキーボーイズ
準優勝 栗山南部1野球部
第3位 横芝ニュースタース
第3位 赤とんぼ

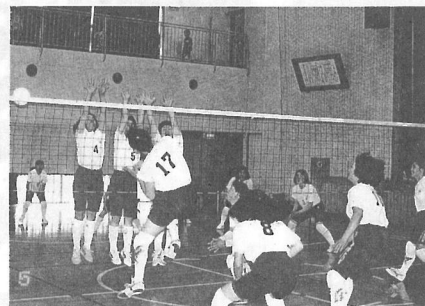


ラッキーボーイズ
久保木洋光選手
新記録を達成することができてとてもうれしいです。これからも、記録を伸ばしていきたいです。

☆大会結果
優勝 栗山チーム
準優勝 横芝クラブ
第3位 中台ママ

栗山チームが3連覇 第11回あじさい大会

町内のママさんバレー7チームが参加した「あじさい大会」が6月5日、大総小学校体育館を会場に開催され、決勝戦で栗山チームが横芝クラブをフルセットの末、2対1で降し、大会3連覇を飾りました。



東町共同利用施設を 茨城県新利根村が視察



茨城県新利根村根本地区の区長等30名が、5月29日、東町共同利用施設を訪れました。これは、同地区に今年の4月、共同利用施設が建設されたことから、管理運営等についての研修を目的に訪れたもので、東町区（区長＝渡邊豊さん）役員の方々の説明に熱心に耳を傾けていました。

文芸

俳句

足元に波を集めて春汀 鈴木 草庵

螢火の明滅脈を打つごとく 山口 一秋

万緑の真只中の船下り 勝又 和徳

青芝に塩さらさらと地鎮祭 玉虫たけし

十日市花をつけたる蜜柑苗 藤代 ゆう

梅雨兆す仁王の棧にみくじ結ぶ 戸村 静華

蔑切やすきなく茂る葎の中 鈴木 南知

若葉冷え徐徐に欠けゆく月のあり 海保 きみ

思い出のほたるの里も今団地 若梅あやめ

新茶淹れ備前の茶碗に色惜しむ 選者 土屋 栗水

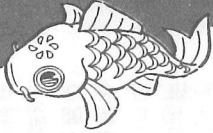
短歌

中華料理取り分けながら味付けに話題ゆきつく主婦の集ひは 秋葉 悦子

お互いに公務扶助料受けるしが友の一人またも逝きたり 秋葉 とく

山路ゆく車の窓に咲き盛る藤の垂り穂の揺れて写れり

町に37尾の錦鯉を寄付



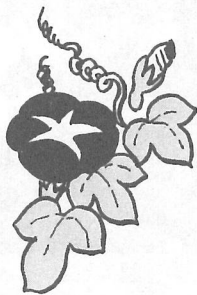
錦鯉を寄付して下さった中川さん夫妻

光町上原にお住まいの中川秀夫・春代さんご夫妻から、6月2日、「坂田池へ放してください」と錦鯉37尾の寄付がありました。

中川さんは、15年前から自宅の池で錦鯉を飼い始め、これまで大切に育てていましたが、ふれあい坂田池公園の豊かな自然に魅せられ、何度も足を運ぶうち、「この広い池を自由に泳げる鯉はどんなに幸せだろう」と思ったそうです。

体長50センチ程に成長した鯉は、移動するため用意された水槽へ移されましたが、ご夫妻の目には光るものが――。

鯉の寿命は100年以上とも言われ、条件が良ければ体長1メートルを超す場合もあるそうです。時々、坂田池で釣りをしている方を見かけますが、鯉の成長を優しく見守ってあげてください。



芽挿しする適期は今と気になれど
病み臥す吾は術なくるたり
齋藤つね子

折々に咲く花あるを恵みとし夫な
き家に二年の過ぐ
向後 房

田の面をみなくれなるに染む夕日
光地底に届きてあらむ
宇井 ちい

割烹着にリフォームをせし夫のシ
ヤツ身につけふも一日働く
池田 春江

研ぎ上げし鎌の切れ味小気味よく
腕に伝はり畦刈りすむ
齋藤 秀男

唾へきし土塊を捨て蟻はすぐ出で
来し穴に入りゆきたり
佐瀬 初音

職やめて三年過ぎたり近くまで来
たれど訪はず帰り来にけり
齋藤 要

見え透いた慰めごとは言へざりき
下半身を麻痺せし友に
吉岡 信子

仕上げ。うどんに近づくにつれ
て子どもたちの目は輝きを増し、
調理室には楽しそうな親子の歓
声がいっぱいでした。



東町ベアーズのみなさん

東町ベアーズ

郡大会で優勝、県大会へ出場

全日本小学生ソフトボール大会

東町地区の小学生ソフトボールチーム東町ベアーズが、5月15日に行われた全日本小学生ソフトボール大会の郡大会で見事優勝し、山武地区の代表チームとして6月5日、八千代市営運動場を会場に行われた県大会に出場しました。

成績は、2回戦で寒風台小チーム（松戸市）に惜敗しましたが、大会初出場で県大会出場を果たした子どもたちにとっては、大きな自信になったことでしょう。

全国制覇を目指してこれからも頑張ってください。

こね上げた生地をしばらく寝かせ、次は足で踏みながら延ばす作業、そして麺棒を使って総

と汗が――。

自分で作った うどんに満足!

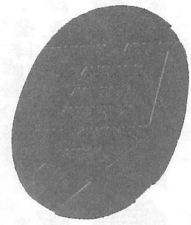
親子チャレンジセミナー



初めてのうどん作り(力が入ります)

仕上げ。うどんに近づくにつれて子どもたちの目は輝きを増し、調理室には楽しそうな親子の歓声がいっぱいでした。

そして約2時間、親子で家族で挑戦した手打ちうどんができたがり試食会。『コシがあつて本当においしい、家に帰ったらまた作ろう』と、みなさん満足した様子でした。



みんなであそび



山中湖畔でアウトドア生活 親子チャレンジセミナー参加者募集

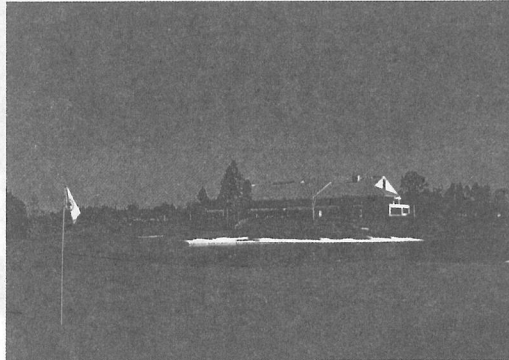
テントサイトは、山中湖のほとり
そして正面には富士山。家族でキャ
ンプ生活を体験しませんか。

とき 8月20日から22日(2泊3日)
ところ 山梨県山中湖村・山中湖フ
ォレストコテージ

内容 キャンプファイヤー、富士
登山、横浜ラーメン博物館

見学など。

募集人数 40人
参加費 大人 7500円



中・高校生 7400円
小学生以下 7300円
申し込み 7月31日までに文化会館
(☎1351)へ申し込んでくだ
さい。(申込者多数のときは抽選)。

初心者のためのゴルフ教室 生徒募集

海洋センターでは、ゴルフ経験の
少ない人を対象に、基本技術とルー
ル・マナーを学ぶ「初心者のための
ゴルフ教室」を開催します。

日程 8月6日(土)から9月24日
(土)までの毎週土曜日、午



後3時から5時(全8回)
場所 カレドニアゴルフクラブ
募集人数 14人
参加資格 ①横芝町内に住んでいる
人②8回すべてに参加で
きる人③ゴルフ経験一年
未満の人

参加を希望する人は7月24日までに
町海洋センター(☎5700)へ
申し込んでください(申込者多数の
ときは抽選)。

ゴルフ優待日を設定

町では、ウレドニアゴルフクラ

7月24日 よこしばふれあいフェスティバル

よこしばふれあいフェスティバル実行委員会
では7月24日、『よこしばふれあいフェスティバル』
を開催します。
この催しは、子どもからお年寄りまで、大勢の
人たちがふれあいの中で、楽しい一日を過ごして
いただくと思われるもので、町内の10団体以上
が共催で実施するものです。
主な催しもの(予定)
①グラウンドゴルフ大会②軽スポーツコーナー③カ
ヌー教室④昔の遊びコーナー⑤手作り遊具コー
ナ⑥すいか割り・宝さがしなど

ブの協力を得て、横芝町内に住んで
いる人・勤めている人を対象に、次
のとおりゴルフ優待日を設けました。

優待日 8月17日(水)15組・60人
8月23日(火)15組・60人

特典 グリーンフィー2万円のと
ころ1万円、そのほかは通
常料金

参加を希望する人は、7月24日
までに4人1組で、町海洋センター
(☎5700)へ申し込んでくだ
さい。



ヴォーチェ・フローラが初のコンサート

公民館のコーラスクラブ「ヴォーチェ・フローラ」が、クラブ結成20周年を記念して去る5月15日、県東総文化会館（旭市）でコンサートを開きました。

「さくらさくら」「赤とんぼ」「マルセリーノの歌」など、なつかしい名曲の数々を披露、キャロルコーラス（八日市場市）のみなさんの友情出演や、子どもたちの手話を交えた合唱曲（写真）も組まれて、客席と一体となったすてきなコンサートになりました。

「ヴォーチェ・フローラ」は、昭和48年に公民館の成人学校により発足したクラブで現在会員は24名、毎月2回の練習に励んでいます。

将棋・囲碁大会のご案内

将棋大会 7月17日(日)午前9時から
場所 町文化会館
参加費 800円

囲碁大会 8月7日(日)午前9時から
場所 町文化会館
参加費 800円
将棋・囲碁大会ともに当日受け付けです。



さわやか子どもに拍手!!

社会教育指導員 伊藤はる

横芝町では、子どもたちがよく文化会館を使います。そこで拾った子どもたちのさわやかな姿をお伝えし、ともに拍手を送りたいと思います。

土曜日の午前中のことでした。七・八名の女の子のグループがロビーで何やら学習している楽しそうな声がひびいていました。帰ったあと、椅子がきちんともと通りにしてあり、テーブルの上に消しゴムの屑さえ見あたりませんでした。こうしたさわやかな子に育て

あげた家庭と、やさしい母親の姿が手にとるようにみえ、心の洗われる思いを強くしました。

また、土曜日の午後のことでしたが、数名の男の子が突然事務室に入ってきました。一列に並んで、「体育館倉庫の蛍光灯を割ってしまいました。申し訳ありません、今後気をつけますから許してください。後始末も僕たちやります。」「怪我はなかった?」「はい」歯切れのいい声。ふざけていてやったのだそうです。職員指導を素直に受け、今後の望ましい使い方を約束して帰った後ろ姿には、悪い印象はまったくありませんでした。

物事失敗はつきものですが、事後処理のありかたによって、大きな違いがでるものです。

夏休みがもうすぐです。文化会館へ来る子どもの数もぐんと増えます。さわやかな子どもの姿をたくさん見つけてお知らせしたいと思います。皆様からも情報をお寄せください。

保険料を毎月

納めに行くのが面倒なんです

Q 私は国民年金の保険料を毎月銀行に向いて納めています。作業が忙しい時などつい忘れがちです。何か良い方法はありますか？

A 現在、当町での国民年金保険料の納付方法には、次の3つの方法によって、毎月納付する方法と4月中に1年分を一括して前納する方法があります。

- ①各個人が毎月金融機関に向いて納付する方法
 - ②地区の収納員さんに集金して頂き納付する方法
 - ③銀行などの金融機関で口座振替によって納付する方法
- あなたの場合、現在①の方法で納付しているようですが、③

の口座振替にしておけばいいでしょうか。一度手続きをすれば、転出や喪失などの異動がない限り60歳になるまで自動的に振替納付さ



現況届は7月末日までに毎年7月は、障害基礎年金を受けている人のうち20歳前の障害で、年金を受給している方々が現況届を提出する時期です。

障害基礎年金 (20歳前の障害) を受けている方



預金通帳を持参して申し込んでください。なお、直接金融機関に申し込む場合には、印鑑・預金通帳の他に役場から送付された納付書も持参してください。

この届は、あなたやご家族の状態に变化がないかを確かめ、引き続き年金を支給すべきかを決定する年に一度の大切なものです。

現況届の用紙は、ご自宅へ郵送されますので、正しくご記入のうえ、7月末日までに役場年金係へ提出してください。(ただし、年金を受けるようになって1年未満の方については提出する必要はありません)

この届は、あなたやご家族の状態に变化がないかを確かめ、引き続き年金を支給すべきかを決定する年に一度の大切なものです。

山武郡市職員合同採用試験

平成6年度山武郡市職員合同採用試験を次のとおり実施します。

- ◆試験日時 9月18日(日)午前10時
- ◆受付期間 8月1日(月)～12日(金)

◆受験申込と受付場所 申込者の希望市町村等人事担当課または山武郡市広域行政組合総務課 ※受験資格については、各市町村等により異なる場合がありますので、詳しいことは希望の各市町村等にお問い合わせください。

団体名	所在地 電話番号	職 種 別 採 用 予 定 人 員													
		一般行政職		消防職	保健職	幼稚園教諭	技術職		図書館司書	歯科衛生士	生活指導員	一般行政職 身体障害者 1級～6級			
		上級	初級				土	木				上級	初級		
東 金 市	東金市東岩崎1-1 0475-50-1118	7	2			若干名			2	1	1			1	1
大網白里町	大網白里町大網115-2 0475-72-1111	4	5			1		3	1	3		1			
九十九里町	九十九里町片貝4099 0475-70-3106		3			1				1					
成 東 町	成東町殿台296 0475-82-2111	2	2			2	1			2	1				
山 武 町	山武町壺谷1874 0475-89-0111		3				1	4		2					
蓮 沼 村	蓮沼村ハの4832-1 0475-86-3111		1												
松 尾 町	松尾町松尾40-2 0479-86-3111		2			2									
芝 山 町	芝山町小池992 0479-77-1111		2												1
山武郡市広域水道企業団	東金市家徳361-1 0475-55-7851		2												
山武郡市広域行政組合	東金市東岩崎1-17 0475-54-0251		1	8								1			



東陽病院
内科医師
宇野史洋

健康ウォッチング

⑧

横芝町の皆さん、こんにちは。今年も住民検診の季節がやって来ました。今回は胃集団検診について、この場をお借りして一つのお願いをしたいと思います。

胃集団検診の際には、まず最初に検診車の中などでバリウムによる造影検査（一次検診）が行われます。これは間接造影といって、短時間に多くの人数を検査できますが、写真を4〜5枚しか撮影しないので病院で行う胃造影検査（直接造影）より精度が落ちます。この一次検診の結果、異常が指摘されると精密検査を病院で受けて頂くこととなります。

現在、東陽病院では、一次検診で精密検査が必要といわれた人たちが全員に、まずバリウムによる造影検査（二次検診）を行っています。これは直接造影といって、横になったり下向きになったりして10枚以上写真を撮りますから、一次

バリウムが先か？ 胃カメラが先か？！

検診の間接造影よりも精度が良く細かい病変も診断できます。しかし、この直接造影で終わりにほならない人もいます。そうです。胃カメラです。直接造影で異常があると、さらに胃カメラで直接胃の中を診て、必要があれば組織を採取して、最終的に胃の病変を診断することになります。

以上のように、現在はいくつかの検査を受けて頂いているわけですが、いつも胃カメラにまで回ってこられる人が結構多いように見受けられます。例えば、十二指腸潰瘍の瘢痕や胃のポリープがある人などは、毎回異常を指摘されて胃カメラまで検査を受けることとなります。こういった人の場合、病院で行うバリウムによる直接造影を省略して、一次検診の次にすぐ胃カメラを行った方が良いでしょう。実際、旭市を含め全国的に、病院での精密検査は最初から胃カメラを行う地域が増えています。

1月号にも書きましたが、バリウムによる造影検査では、胃粘膜の色の変化や浅い凹凸変化を診断しにくく、癌かどうか調べる組織採取もできません。また、胃カメラの方が早期胃癌の診断率が高いといわれています。

希望者に対しては、東陽病院でも、最初から胃カメラを受けて頂けるようにしたいと思っております。（勿論、バリウムによる造影検査を希望する人には今までどおりに行います）胃癌も早く見つければ治せる時代です。そのためにも、胃カメラを一人でも多くの人に嫌がらずに受けて頂きたく思います。胃カメラの場合、血液検査と予約のため、別の日に一度来院して頂く必要がありますが、住民のみなさんのご理解をお願いします。ご質問のある方は、病院または役場までどうぞ。



暮らしの ポイント

⑫

あせもの予防 皮膚を清潔に保つ

夏になると、「あせもに悩まされる」という人も少なくないでしょう。首やひじの内側、ひざの裏やわきの下などによくできます。特に気温の高い場所で働く人や乳幼児、太っている人や多汗症の人にできやすいといえます。では、どうしてあせもができるのでしょうか。



汗は酸性で、雑菌の繁殖を防ぎますが、そのままほうっておくとアルカリ性になり、逆に雑菌の繁殖が盛んになって汗腺がふさがれます。そのため、汗が出るに出不らず、皮膚の表面にあるケラチンと呼ばれる硬いタンパク質層にたまり、水ぶくれをつくり出します。これが、あせもの初期で、水ぶくれが透き通って見えます。これを「水晶体あせも」といいます。この段階では、かゆみも痛みもありません。

さらに症状がひどくなると、皮膚の深い層にまで汗がしみ込み、赤いポツポツができます。これを「紅色あせも」といいます。表皮にたまった汗が神経を刺激し、かゆいやら痛いやらと本物のあせもになります。

あせもを防ぐには、汗腺が詰まらないように、皮膚を清潔に保つことが一番大切です。汗をかいたら、顔や手足をきれいに洗ったり、濡れタオルなどでふいたりするようにしましょう。そして、入浴を毎日欠かさないでください。

シャワーも、あせもの予防に効果があります。「汗をかいたな」と思ったら、一日何回か水を浴びたり、せっけんで軽く洗ってぬるま湯で流したりして、雑菌の繁殖を防いでください。パウダーで、皮膚の表面の汗を吸い取るのもいいでしょう。ただし、付け過ぎると皮膚の表面を覆って発汗を妨げ、かえってあせもの原因になりますので、注意してください。

これから、本格的な夏を迎えますが事故防止にみなさんのご理解とご協力をお願いします。

自転車防犯登録の義務化

6月から自転車の防犯登録が義務化され、利用者は、防犯登録をしなければならぬことになりました。

これは、みなさんの大切な自転車を盗難から守るため車体番号や所有者の住所、氏名をコンピューターに登録し、処理するシステムです。

▼登録期間 登録の日から7年間

▼登録料 一台500円

▼登録先 防犯登録取扱い店ステッカーの貼ってある自転車販売店・ホームセンターなど

※詳しいことは成東警察署防犯課 (☎0475-82-0110)へお問い合わせください。

福祉とのふれあい入門教室の開催

県福祉人材センターでは、福祉をより身近なものとして理解し、更に関心を高めていただけるように、初めての方にも無理なく受講することのできる講習会を開催します。福祉への視野を広げるチャンスです。参加をお待ちしています。

▼とき 講習 7月21日 午前10時～午後4時 施設実習 7月26日 午前10時～午後4時

▼会場 茂原市総合市民センター

▼定員 30名(先着順)

▼申し込み方法 県福祉人材センター (043-248-1294)へ電話申し込み

房総発見「家族ふれあいシアター」

山武支庁県民センターでは、県民の日行事として『家族ふれあいシアター』を開催します。

▼とき 7月10日 午後1時～3時
午後3時40分～5時40分
▼会場 千葉県文化会館 入場無料
▼内容 プロ歌手と児童の共演による県内の伝説を題材にした音楽劇や童謡など、親子で楽しめるショー。
※お問い合わせは、山武支庁県民センター (☎0475-55-3861)へ

海上町ドラゴンエッグ スーパーバンドコンテストの開催



海上町では、「海上町ドラゴンエッグ・スーパーバンドコンテスト」と題して、イベントを開催します。ふるつてご参加ください。

▼とき 8月20日 午後3時～(本選大会)

▼会場 滝のさと自然公園特設ステージ(県立海上キャンプ場隣)

※同時に出場者も募集します。(締め

切り7月11日必着)応募資格、応募方法など詳しいことは、ドラゴンエッグ'94実行委員会(海上町役場企画財政課)(0479-55-3111内線208)へお問い合わせください。

不正改造車を排除する運動

運輸省では、6月1日から7月31日までの2ヵ月間、全国的に「不正改造車を排除する運動」を実施します。

この運動は、暴走族や過積載を目的とした不正改造車を排除し、これらの車両が道路交通におよぼす障害及び排出ガス、騒音による環境への悪影響を取り除くことを目的としたものです。

自動車ユーザーをはじめとするみなさんのご理解とご協力をお願いします。

商工会伝言板

中元融資(県制度資金)のお知らせ

中元需要の資金手当は、もうお済みですが。ご利用の方は、商工会までご相談ください。

- ①融資限度額 1,000万円
- ②期 間 5ヶ月以上
- ③利 率 年3%+信用保証率
- ④返 済 方 法 月々または一括返済

相談室 7月

	相談日(場所)	時 間
子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時 ～午後4時
心配ごと 行政相談	5・12・19・26日 (中央公民館)	午後1時30分 ～午後4時
人権相談	5・12・19日 (中央公民館)	

※心配ごと相談所では毎月第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は社会福祉協議会(☎6545)へ電話でお申し込み下さい。

また、当日来られない方のために、電話での相談も受け付けていますので、☎1896へ電話でご相談下さい。

- 17日 山武郡社会福祉大会 蓮沼村
- 16日 議会全員協議会 東金市
- 15日 山武郡市納税貯蓄組合連合会総会
- 14日 栗山川改修促進期成同盟会光町管理者会議 光町
- 13日 八日市場市外三町消防組合正副入札 地域振興連絡協議会総会成田市
- 11日 商工会婦人部コンサート
- 10日
- 8日 第37回関東・東海地区漁港大会 松尾町
- 7日 成東警察署管内交通安全対策協議会総会 松尾町
- 7日 山武地域医療協議会総会東金市母子保健推進員総会
- 6日 山武地区農業振興協議会総会 東金市
- 5日 町内一日清掃
- 5日 千葉県町村会総会 成田市
- 3日 千葉県道路協会総会 千葉市
- 3日 九十九里水道企業団市町村長会議
- 2日 横芝一神崎間首都圏中央連絡自動車道建設促進協議会総会
- 2日 山武東総道路整備期成同盟会理事會及び総会 千葉市
- 1日 山武東総道路整備期成同盟会理事會 千葉市
- 1日 幹線3号排水路整備事業推進協議会

町と
議会の
動き
6月



全国都市緑化ちばフェア
マスコットキャラクターの愛称



県では、第12回全国都市緑化ちばフェアマスコットキャラクターの愛称を募集します。かわいい名前をつけてください。

▼応募方法 郵便はがき1枚につき愛称1点を記入し、郵送

▼応募期限 8月1日必着
※お問い合わせは第12回全国都市緑化ちばフェア実行委員会事務局広報課 (☎043-223-4479) へ

警察官

千葉県警察では、次のとおり警察官を募集しています。

▼採用予定人員 男子警察官70名程度
女子警察官10名程度

▼受付期間 7月1日～8月19日
▼試験日 第1次試験9月4日
※受験資格等については、成東警察署 (☎0475-82-0110) または、横芝幹部派出所 (☎82-0111) へ

その他
教育相談

山武郡市教育研究所では、幼児や小・中学生の子育てでお悩みの方のために相談所を開設しています。料金は無料で秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

▼場所 成東町山武教育会館
▼受付 山武郡市教育研究所 ☎0475-82-7999 毎週月曜日～金曜日・午前10時～午後3時
※詳しいことは山武郡市教育研究所相談部 (☎0475-82-7999) へ

「第4回環境・エネルギー展」映画上映

東金子ども科学館では、「第4回環境・エネルギー展」時に映画を上映します。

▼とき 8月25日・26日 (午前10時～12時・午後2時～4時) 8月27日 (午前10時～12時・午後2時～3時)

▼場所 東金文化会館
▼映画題名 25日 (ドラえもん・夢幻三剣士) 26日 (フレヨンしんちゃん・プリプリ王国の秘宝) 27日 (ドラえもん・夢幻三剣士)

※申し込み方法など詳しいことは、東金子ども科学館 (☎0475-55-6937) へお問い合わせください。

難病相談

松尾保健所では、「体のどこかが麻痺して動かない」等様々な症状でお悩みの方やご家族のために、専門の医師による無料相談を行います。

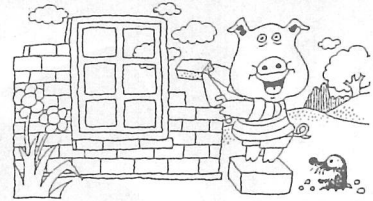
▼とき 7月26日 午後1時30分～3時30分

▼面接医師 国立療養所下志津病院 川井 充 (神経内科医長)

▼申し込み 7月20日まで電話予約
症状など詳しいことは、松尾保健所予防課または保健指導課 (☎86-2411) へお問い合わせください。

ぬいぐるみ人形劇

三匹のぶた



芝山文化センターでは、劇団こぐま座によるぬいぐるみ人形劇「三匹のぶた」を公演します。みなさんのご来場をお待ちしております。

▼とき 8月7日 開場 午後1時30分
開演 午後2時

▼場所 芝山文化センター
※チケットの発売日など詳しいことは芝山文化センター (77-1861) へ。

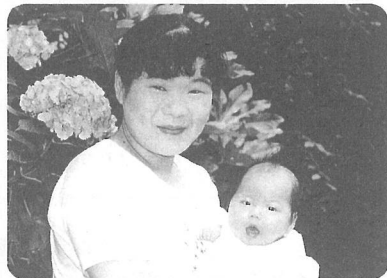
水の事故に気をつけましょう
～増加するマリンスポーツ事故～

最近では、様々なマリンスポーツが流行して、それに伴い事故も増えていますが、原因としては無理な運動や天候無視などがあげられています。

29日	横芝 竣工式	30日	成東町 成東交通安全協会横芝支部総会	29日	芝 竣工式	27日	坂田池水難救助訓練	23日	成田空港問題円卓会議	21日	定例町議会 (第1日)	20日	入札
24日	「ショッピングモールサビア	30日	成田用水事業地区営農対策推進協議会 成田市	29日	「ショッピングモールサビア横	24日	定例町議会 (第3日)	22日	成田空港問題円卓会議	21日	定例町議会 (第2日)	20日	夏期農業改良共進会
22日	定例町議会 (第2日)	17日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	21日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
21日	定例町議会 (第1日)	16日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
20日	夏期農業改良共進会	15日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
17日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	11日	商工会婦人部コンサート	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
16日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	11日	商工会婦人部コンサート	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
15日	山武郡社会福祉大会 蓮沼村	11日	商工会婦人部コンサート	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会
11日	商工会婦人部コンサート	11日	商工会婦人部コンサート	28日	農村活性化事業牛熊地区総会	24日	町花火大会実行委員会	20日	成田空港問題円卓会議	20日	町融資委員会	20日	夏期農業改良共進会

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日まで届け出分



渡辺 純乃ちゃん

最近、話しかけると笑うんですよ。素直で優しい子に育ってほしいですね。
【母：若子さん談】

氏名	保護者	地区
渡辺 純乃	克美	本町 1
木川 奈海	和彦	すみれ団地
井上 千波	雅晴	両国新田
伊藤 たから	かおり	坂田
柏熊 隆成	顕治	大島団地
若梅 春菜	清勝	栗山 2
大場 優希	和敏	鳥喰 下
伊藤 颯希	浩史	上町 5
石毛 宣孝	久雄	東町 4
佐瀬 仁美	一生	南
川島 和徳	一徳	西
大久保 諄	裕次	栗山 4

こんにちは！保健婦です

☆健診ではどんなことをするの？

身長、体重測定・問診・血圧測定・医師の診察・血液検査（コレステロール・肝機能・貧血等）が主な検査です。その他、医師の指示により、心電図・眼底検査等も実施します。

☆病気がみつかったらこわい！

健診で病気がみつかることもありませんが、それよりも毎日の健康づくりに結果を役立てることが大切です。こわい病気にならないようにするために、健診はあるのです。

☆健診はいつどこで受けられるの？

7月8日から各地区の集会所等で実施します。期間中ならどこで受けても構いません。詳細は各世帯に配布される日程表

基本健診が始まります



家族みんなで受けようね!!

☆結果はいつわかるの？

なるべく早く、しかもわかりやすくお知らせするために、今年

実施します。わざわざ結果表を取りに行くのは大変ですが、結果を生活に生かすためのヒントが得られることと思います。参加は家族の代表の方で構いません。是非参加してください。

☆健診を上手に受ける3ポイント

①精密検査をさばらない
疑いを晴らすための場合が多いので必ず受けましょう。

②健診結果は記録しておく
結果表は大切に保管しておくか、健康手帳に書き写しておきましょう。自分の健康状態の変化を知ることができます。

③リラククスして受ける
健診会場で「何か言われるのでは…」と緊張する方がいますが、かえって血圧が上がってしまうこととなります。リラククスして受けましょう。

環境衛生課保健婦 小関 章子

休日当番表

とき	内科系	外科系
7月3日	笹本医院（横芝町） TEL⑤162	九十九里病院（九十九里町） TEL0475⑦8282
7月10日	長野医院（横芝町） TEL⑦0108	成東医院（成東町） TEL0475②2235
7月17日	柳川医院（横芝町） TEL⑦0314	日向台クリニック〔山武町〕 TEL0475⑤1491
7月24日	高根医院（芝山町） TEL⑦0017	古川医院（成東町） TEL0475②2202
7月31日	原田医院（芝山町） TEL⑦0056	寺師整形外科〔大網白里町〕 TEL0475⑦7500
8月7日	石橋医院（成東町） TEL0475②2117	大網整形外科〔大網白里町〕 TEL0475⑦3611

8月は通商産業省主催の電気使用安全月間です



便利で安全な電気は、生活や産業になくてはならないエネルギーです。しかし、使い方をまちがえると、思わぬ事故につながることもあります。

電気事故が一年で一番多く発生する夏季、特に8月は通商産業省の主唱による「電気使用安全月間」です。

関東電気保安協会では、電気を安全に使っていただくよう「電気を安全に使う5つのポイント」をお知らせしております。

- ① 漏電遮断器を取り付けて、電気の事故を防ぎましょう。
- ② アース線はしっかり取り付けましょう。
- ③ 濡れた手で、電気製品を使うのはやめましょう。
- ④ 電気製品の取り扱い説明書は必ず読みましょう。
- ⑤ 火事の原因 / タコ足配線はやめましょう。

以上の5つのポイントを守って電気を安全に使いましょう。

財団法人 関東電気保安協会

川や水路での水遊びはやめましょう