

お誕生おめでとう

4月21日から5月20日まで届け出分



向後実可子ちゃん

自分の持っている可能性を実現できようこと実可子と名付けました。男の子に負けないくらい元気で明るい子に育ってほしいですね。

【母：律子さん談】

氏名	保護者	地区
實川 規子	啓 司	大島団地
向後 実可子	智 章	東 町 4
榎本 結真	孝 一	上 町 2
秋葉 実保	浩 巳	栗 山 3
鈴木 貴之	雅 和	栗 山 3
小西 諒士	弘 和	栗山南部1-3
大木 美佳	義 之	上 町 3
加瀬 麻美	清 作	栗 山 1
八角 知愛	新 一	鳥喰新田
伊藤 直樹	進	中 台
星野 萌	竜 也	栗山南部1-2

こんにちは！保健婦です

大人の歯は親知らずをのぞくと、全部で28本あって、中学生頃までには生えそろういます。ところで、この歯がなくなるのはいつ頃でしょうか？

40歳を過ぎる頃から、歯を失う人が増えてきます。60歳になる頃には、奥歯の上下8本が抜けて20本に減ります。これが、70歳になると、下あごの大歯2本を残すのみとなります。

なぜ歯は抜けてしまうのでしょうか？

「寿命だから仕方がない。」いえいえ、そうではありません。大事にすれば、80歳になっても20本の歯を残すことが可能です。歯を失う最大の原因は歯槽膿漏です。歯槽膿漏は、歯を支える

★歯なしにならない話



歯ぐきや骨が、細菌で破壊されてしまう病気です。40歳以上の人の90%が、歯槽膿漏にかかっているといわれています。

- ★歯槽膿漏をチェック
- ①歯を磨くと出血する。
- ②歯ぐきが暗紫色。
- ③歯垢や歯石がついている。
- ④朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ⑤歯ぐきを押すと膿が出る。
- ⑥歯ぐきがぐらぐらする。

- ⑦歯と歯の間にすき間がある。
 - ⑧腐ったような口臭があると人と言われる。
- 以上の質問項目で4項目以上該当する人は、歯槽膿漏になっている可能性があります。2項目以上の人は要注意です。
- ★歯槽膿漏を防ぐには
- ①歯をみがく。
 - ②定期的な検診を受ける。
- 細菌の巣になる歯垢を取り除くことが大切です。舌でさわって、歯の表面がツルツルしているか確かめてください。又、歯ブラシは月1回取り替えてください。
- 自分の歯でかみしめる幸せ、いつまでも持っていたいですね。
- 環境衛生課保健婦 川島久美子

休日当番表

とき	内科系	外科系
6月5日	石毛医院 (松尾町) TEL②160	とよだ整形外科 (成東町) TEL0475②7800
6月12日	岩崎医院 (松尾町) TEL②217	田波整形外科 (東金市) TEL0475⑤2828
6月19日	小高医院 (横芝町) TEL②6368	高根病院 (芝山町) TEL⑦1133
6月26日	松尾クリニック (松尾町) TEL②6482	両総病院 (東金市) TEL0475⑤2700
7月3日	笹本医院 (横芝町) TEL②5162	九十九里病院 (九十九里町) TEL0475⑦8282

6月のこよみ

1日	胃がん検診 (3日・文化会館)
3日	一歳半健診
4日	B&Gプールオープン
5日	町内一日清掃
6日	春季野球大会決勝 近隣中学校招待野球大会 (8日)
8日	灰回収
14日	体力調査 畜犬登録 (15日) 健康相談 (上界会館)
21日	日脳 (文化会館)
22日	ツベルクリン (文化会館)
23日	献血
24日	BCG (文化会館)
25日	法律相談
26日	町民卓球大会
28日	乳児健診 (文化会館)
29日	日脳 (文化会館) 機能訓練 (文化会館)

横芝地区

