

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 ② 1111(代) 毎月1日発行



さわやかな初夏の自然を満喫

主な内容

- ・財政状況……………P2・3
- ・平和公園竣功式……………P4
- ・公民館コーナー……………P6・7
- ・広場……………P8
- ・お知らせ……………P12・13

第7回ふれあいウォークが5月22日、大総方面をコースとして開催されました。木々は緑に覆われ、野には草花が咲き誇り、家族やグループなどで参加した約70名は、さわやかな風に吹かれながら、初夏の自然を満喫していました。

人口と世帯 人口15,163(+26) 男7,354(+12) 女7,809(+14) 世帯数4,551(+28) 5月1日現在 ()内は前月比

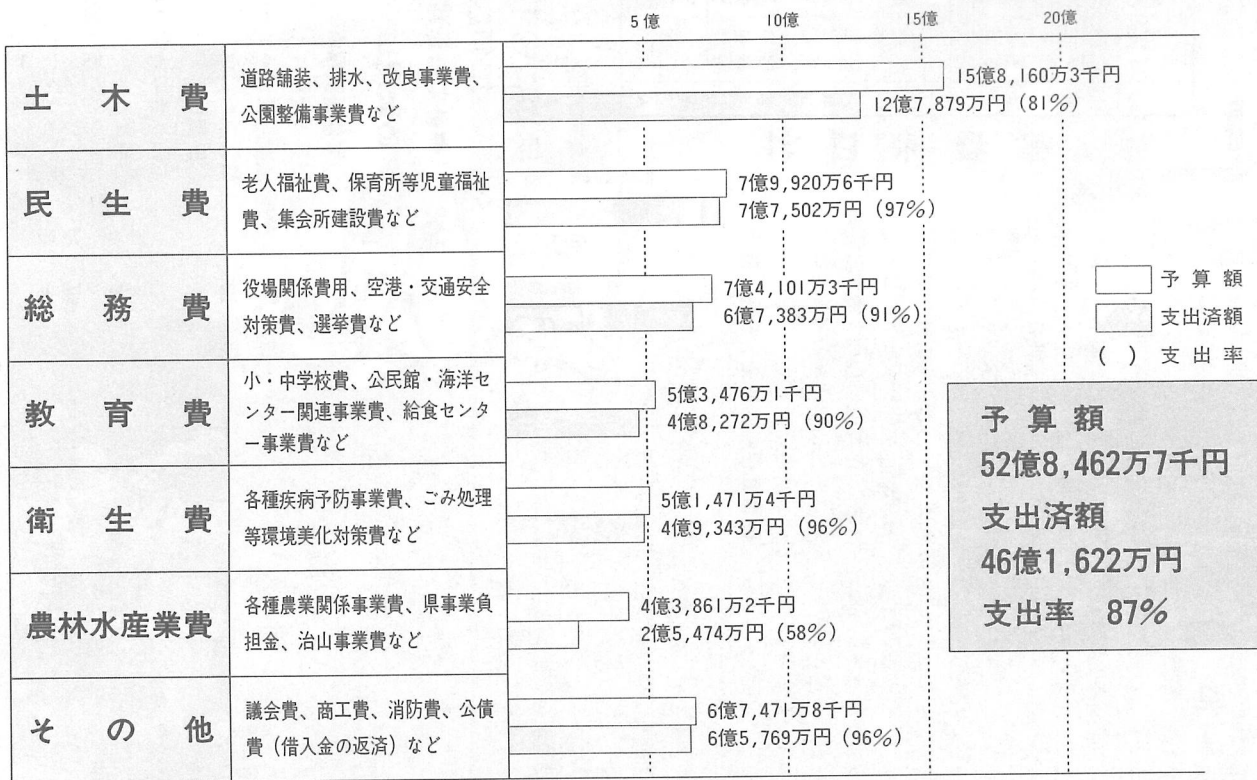
状 況

みなさんに納めていただいた町税をはじめ、どんな種類の収入がいくらくらいあって、どのように使われているのでしょうか。

町では、町政に対する理解を深めていただくため年2回財政状況を公表しています。

今月号では、平成6年3月31日現在の概要をお知らせします。
 ※収入・支出ともに予算に対し、100%になっていないのは、5月31日までの出納整理期間中に残された収入があったり、支払が行われるためです。したがって、ここに示す数値が、最終結果ではありません。
 決算については確定（6月以降）次第お知らせします。

歳 出



特別会計

国民健康保険会計

収 入	予算額 9億5,159万4千円
	収入済額 8億8,187万円(93%)
支 出	予算額 9億5,159万4千円
	支出済額 7億3,969万円(78%)

() 内は収入・支出率

老人保健会計

収 入	予算額 7億3,942万6千円
	収入済額 6億5,163万円(88%)
支 出	予算額 7億3,942万6千円
	支出済額 6億4,904万円(88%)

平成5年度下半期

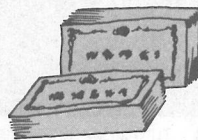
町の財政

一般会計

歳入

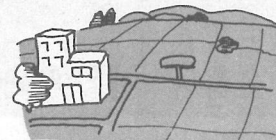


町債



18億1,776万円

土地・建物



380,876㎡ 37,640㎡

町の財産と借入金

出資金



1億1,463万円

基金

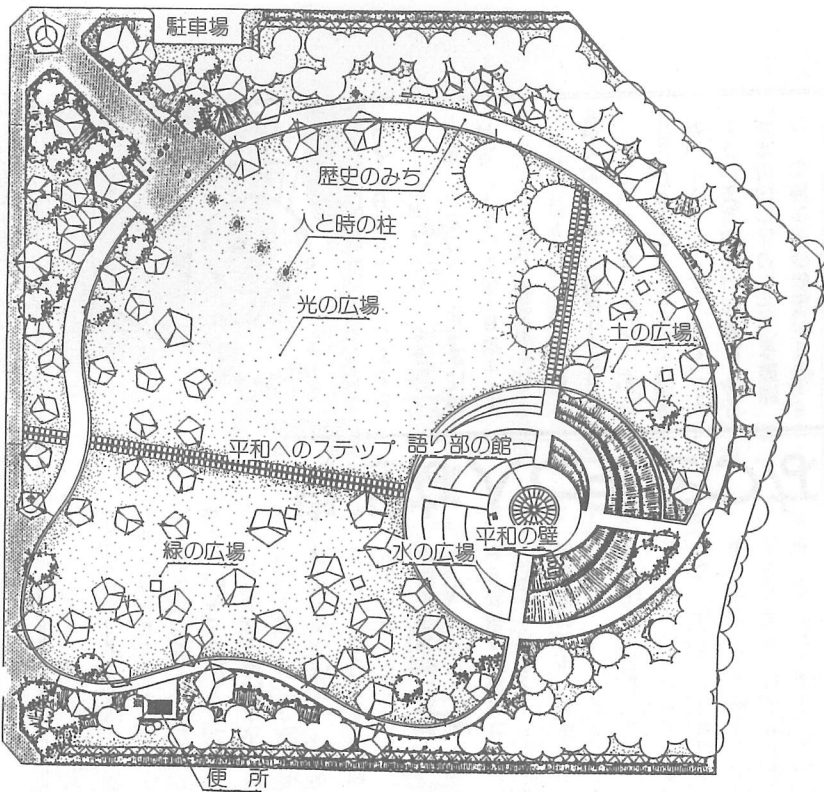


24億2,142万円

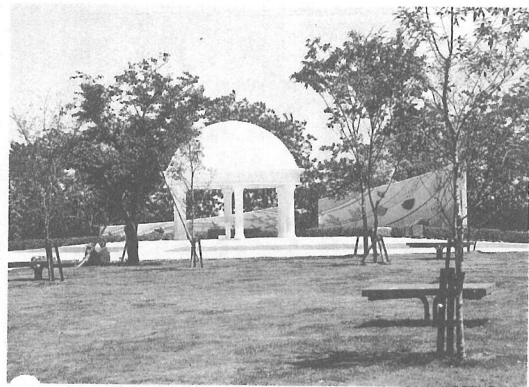
- **土地・建物**
役場、学校、保育所、文化会館、公園などの土地や建物。
- **基金**
特定の目的のために行う資金の積み立て。財政調整基金、図書購入基金など。
- **町債**
多額の費用を要する事業等の財源に充てるため資金を借り入れることにより生ずる長期債務（返済の義務）。学校建設事業債など。
- **出資金**
一定の事業を営む法人や組合に対する設立助成、又は財政的援助のための金銭提供。水道企業団出資金など。

横芝飛行場跡地

栗山平和公園が完成



横芝敬愛高校北側の旧陸軍飛行場跡地に、平成2年から建設を進めていた栗山平和公園が完成し、5月18日、同園を会場に竣功式が行われ、来賓の方々をはじめ、大勢の関係者が完成を祝いました。式典に先だつて行われた實川町長等によるテープカットでは、同時に平和を象徴する純白の鳩が大空に放され、平和公園の名にふさわしいオープニングとなりました。



全体で宇宙を表現 シンボルゾーンには 語り部の館

この公園は、同園敷地(1・1ヘクタール)を含めた周辺が戦時中、旧陸軍の飛行場であったことから、恒久平和の願いと環境の大切さを訴え、4年の歳月と3億8400万円の財源を投入して建設されたもので、月、太陽、そして地球と全体で宇宙の姿を表現しています。

園内中央のシンボルゾーンとなる小高い部分には、戦争と平和について語り合える場所として、語り部の館と名付けられたドームがあります。また、飛行機が飛び立つ様子と、平和へのはばたきをモチーフとした平和の壁の前には、未来永



劫の平和を願って飛行場記念碑が建てられています。

この他、人々の協力により、平和を目指す様子を表わしたモニュメント「人と時の柱」や、土の広場、光の広場、緑の広場などが配置され、それぞれが平和と環境の大切さを表すように造られています。

樹木の寄贈者(敬称略)

成田 久蔵(栗山南部)
銀杏の木

横芝飛行場

昭和13年に旧横芝町から旧上堺村にまたがる約170ヘクタールに旧陸軍が建設したもので、初めは、水戸陸軍飛行学校横芝分校でしたが、後には、仙台飛行学校横芝教育隊となり、80機以上の航空機が置かれ、操縦学生や通信学生たちの教育に当たっていました。

先の太平洋戦争末期には、この飛行場も標的となり、連日のように爆撃を受けるなど、激しい攻撃にさらされ、周辺地域を中心に住民も戦争の災禍を被りました。

「町民憲章」募集！



みなさんの力作をお待ちしています

現在の横芝町が誕生したのは、昭和30年2月1日に旧大総村・横芝町・上塚村の1町2村の合併によるもので、平成7年2月に満40周年になり、その間大きく発展してまいりました。

これは合併に力を注いだ方々をはじめ、新しい町づくりを軌道に乗せた方々、そして、これらを引継ぎ町の発展に尽力された為政者と力強い町民皆様のご協力があつたからでございます。先人の努力を受け継いで、二十一世紀に向かつて地域住民の幸せを願い、一歩一歩着実に町の基調テーマであります『豊かな自然みなぎる活力そして…心をつなぐ』まちづくりを進めていく必要があると考えます。

そこで町では、40周年を記念して、町民憲章を制定することとし、町民憲章制定委員会を設置して、その作業を進めております。

制定委員会では、「町民憲章」の憲章文(草案)を町民の皆様から募集することいたしました。

町民憲章は、本町に住む町民の皆さん自身が決めるものと位置付け「町民像」として、社会生活・日常生活の目標とするものです。

募集要領は、次のとおりです。たくさんの方々の力作をお待ちしておりますのでふるって応募ください。

募集要領

■応募資格 町内に居住または通勤・通学する者。

■憲章文の内容

町民憲章は、本町に住む町民全てのルールであります。自覚と愛郷心を育てると共に、公共福祉の向上に努め、町民生活を豊かにするための社会生活・日常生活の目標を定めるものです。

町民自らが考え、決め、実行しようという精神から自主的に実践できるものでなければなりません。具体的なには次のとおり

りです。

横芝町の町民一人ひとりの「願い」と共に「誓い」を取り入れたもので、みんなが社会生活・日常生活の中で実行でき、かつ、抵抗なく口ずさめるものとし

- 1 郷土愛を願うもの。
- 2 豊かな人間関係を願うもの。
- 3 健康、勤労を願うもの。
- 4 社会秩序を願うもの。
- 5 教養、文化を願うもの。

(参考)

東金市民憲章

前文

わたしたちは、伸びゆく東金の市民として誇りを持ち、平和を愛し、限りない郷土の繁栄を願い、創意と努力をもって「緑豊かな文化都市」の建設をめざし、ここにこの市民憲章を定めます。

項目文

- わたしたち東金市民は
1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
 1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
 1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
 1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
 1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

大網白里町町民憲章

前文

緑と太陽そして海、ふるさと大網白里町は環境に恵まれています。わたしたちは、「明るく、豊かな、住みよい田園文化都市」づくりと、まちの限りない発展を願い、この町民憲章を定めます。

項目文

1. 自然を大切に、健康で安全なまちをつくりましょう。
1. ほこりをもって働き、豊かな、ゆとりあるまちをつくりましょう。
1. ふるさとを愛し、香り高い文化のまちをつくりましょう。
1. 老人に安らぎを、若者には夢のあるまちをつくりましょう。
1. 笑顔で助けあい、心のふれあうまちをつくりましょう。

■憲章の様式

前文及び5項目からなるもの(他市町の憲章参照)作品は憲章の全文でなく、前文だけ、あるいは1項目のみでも結構です。

前文は1000字程度、項目文は1項目20〜30字程度。

■応募方法 住所・氏名・年齢・職業・(町外の方は勤務先・学校名)を明記のうえ郵送または持参して下さい。

■提出先(照会先) 横芝町横芝636番地 横芝町役場総務課 ☎0479(82)1111(代表)

■選考 横芝町町民憲章制定委員会が選考し、町長(答申)応募作品を添削する場合有)し決定します。

■応募〆切 平成6年7月31日(郵送の場合は当日消印まで有効)

■発表 平成7年2月1日(予定) 応募者全員に記念品、優秀作品作者には賞状と記念品を贈ります。

■その他 ○応募作品は返却致しません。○著作権は横芝町に帰属します。

スポーツ情報宅配便

ソフトテニス教室

教育委員会では「ソフトテニス教室」の生徒を募集しています。
とき 6月19日から7月31日まで
の毎週日曜日・午前9時から正午
ところ 文化会館テニスコート

参加を希望する人は6月15日まで
に、教育委員会(☎1111)へ
申し込んでください(参加者にはス
ポーツ保険に加入していただくこと
になっています。小・中学生400
円、高校生以上1300円)。



海洋センタープールがオープン

海洋センタープールが6月4日午
前9時にオープンします。みなさん
のご利用をお待ちしています。

利用時間 午前9時から11時30分
午後1時から2時30分
午後3時から4時30分

小学校2年生以下は保護者が付き
添ってください。

水泳用の帽子をかぶることになっ
ています。(月曜日は休館)



就任のごあいさつ



社会教育指導員
伊藤はる

このたび社会教育指導員に
なりました伊藤はるです。

仕事の内容は、宇野克彰先
生のとを継ぐことになりま
す。とは申しましたが、なか
なかな思うようにはいかないと
思いますが、よろしくおひき
まわしてください。

この仕事は、生涯学習時代
(最近よくいわれています)
における社会教育を推進させ
ることがねらいです。

特に、身近に高齢者が増え
てきていることと、子どもの
数が減ってきてしまっている
ことから、いろいろな社会教
育問題が起こっています。

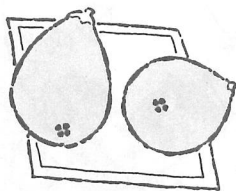
この身近な問題を解決してい
くには、どこかで誰かがやってくれ
るのではないかと待つのではなく、
私たち一人ひとりが身近な人たち
と手をつないで改善していくしか
ないと思います。

身近な人と手をつなごう

皆様、物質的には豊かな生
活をされていますが、そのま
ま、生きがいになってい
てでしょうか。

毎日の生活の中で起こった
問題を、一つひとつの出来事
を、具体的に解決していくこ
とにより、より住みやすい横
芝町にしていきたいものです。
そのためにお手伝いができ、
少しでもお役に立てればと願
っています。

町文化会館に週3日(火・
木・土曜日)出ています。気軽
にお立ち寄りください。電話
(☎6330)でも結構です。
まともりませんが就任のあい
さつといたします。



町民ゴルフ大会

とき 7月6日(休) 午前8時
 現地集合
 ところ (東金市)新千葉カントリークラブ つくもコース
 参加資格 町内に住んでいるか勤めている人
 競技方法 18ホールストロークプレー・新ペリア方式
 参加費 3000円(パーティー代)
 プレー費は個人負担
 その他 グリーンフィー15000円のところ9500円の特典あり。
 参加を希望する人は、6月26日までに海洋センター(☎5700)へ。

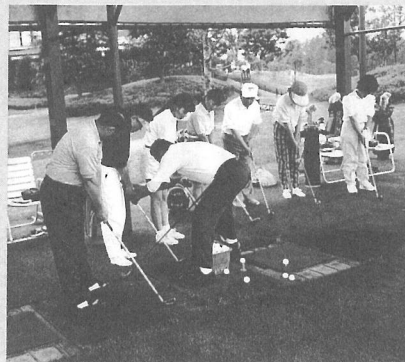


町民卓球大会

「第23回町民卓球大会」が6月26日、海洋センターで開かれます。
 この大会は、町民体育祭(10月)と同じ13のブロック対抗と個人戦で行われ、年間最優秀ブロック賞にもつながる大会です。ぜひ応援にお出かけください。
 試合開始時間 午前8時30分

体力テスト会

町体育指導委員による体力テスト会が海洋センターで行われます。「車社会」のなかで暮らすわたしたちにとって、自分の体力を知ることが大切なことですし、健康づくりのバロメータにもなります。ぜひご参加ください。
 とき 6月12日午前8時40分から
 ところ 海洋センター
 種目 握力・垂直とび・ジグザグ



法律相談を開きます

土地や建物の売買・貸借、相続、金銭関係など、身近な法律問題で困っている人に、専門の弁護士がアドバイスします。
 相談は無料で秘密も守られますので、安心してお申し込みください。
 とき 6月25日(土)午後1時から
 ところ 町文化会館
 申し込み 6月17日までに町文化会館(☎1351)へ申し込んでください。先着12名までです。

ドリブル・反復横とび・急歩(100m)
 参加資格 18歳以上で、町内に住んでいるか勤めている人(学生を除く)
 参加費 無料
 参加を希望する人は教育委員会(☎1111)または海洋センター(☎5700)へ申し込んでください。
 当日の受付もいたします。運動のできる服装(靴は体育館用と外用を用意)でおいでください。

『寿学級生』を募集 公民館

公民館では、永年社会に貢献されたお年寄りのみなさんに、健康で生きがいのある毎日を送っていただくために、毎年『寿学級』を開催しています。
 この教室には①教養コース、②生きがいコースの2つのコースがあり、教養コースでは▼講演会▼レクリエーション▼映画会▼芸能発表会▼社

会見学を、生きがいコースでは▼カラオケ教室▼ヨガ教室▼書道教室が開催されます。あなたもぜひご参加ください。
 参加資格 町内に住むおむね60歳以上の人
 申し込み あなたの地区の老人クラブ長、または直接町文化会館(☎1351)へお申し込みください。



教養コース	
時期	内容
6月30日	講演会 テーマ「余生でない明るい学生を送る高齢者の生きざま」
7月	レクリエーション
10月	映画鑑賞会
12月	芸能発表会
3月	社会見学
生きがいコース	
教室名	開催日
カラオケ教室	6月から第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分
書道教室	6月から第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分
ヨガ教室	6月から第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

人権擁護制度をご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。横芝町には、推薦された3人の人権擁護委員がいます。
 (吉川義男さん(長倉)が4月1日付で退任されたため、後任として伊藤喜市さん(遠山)が就任されました)
 相談は無料で秘密は守られますので、気軽にご相談ください。



左から伊藤さん 渡邊さん 馬場さん

町の人権擁護委員

- 渡邊 冀一
屋形 5242
(☎2444)
- 馬場 明子
栗山 2280の24
(☎1808)
- 伊藤 喜市
遠山 598
(☎3795)

— 敬称略 —

受賞おめでとうございます

法務大臣感謝状



吉川 義男さん(長倉)
 約7年間にわたり、人権擁護委員として人権相談など、人権擁護活動に貢献されました。

平成6年度横芝町農作業別標準賃金

作業内容	賃金	摘要
田植	男7,600円 女7,600円	1日当り賃金
稲刈	男7,700円 女7,700円	実労働時間8時間
田、畑作業一般	男5,800円 女5,800円	2食賄付
水田耕起	耕運機 7,200円	オペレーター付
	トラクター 6,000円	賃作業料金
水田代かき	耕運機 5,300円	10a当り
	トラクター 6,000円	ほ場条件等により適宜調整のこと
機械田植	6,900円	10a当り 苗費は含まない 4条植を基準とする
機械刈取 (バインダー)	8,400円	10a当り 結束用縄を含む 2条刈を基準とする
機械脱穀 (ハーベスター)	6,100円	10a当り 補助者賃金は含まない
機械刈取脱穀 (コンバイン)	17,000円	10a当り 補助者及び乾燥場までの もみ運搬費は含まない。3条刈が基準
育苗	770円	硬化まで 種もみ代含む 1箱当り
乾燥から調整	2,800円	1俵当り 水分25%もみの場合
刈取から調整	39,400円	10a当り
もみすり	500円	1俵当り

*この賃金は標準賃金ですので、ほ場条件等により当事者間において適宜調整してください。

新入団員に基礎訓練

横芝町消防団



会場には気合の入った号令が

「右向け—右—廻れ—」
 5月15日の日曜日、町消防団では、B&G体育館を会場に団員の基礎訓練を実施しました。
 この訓練は、新入団員や経験の短い団員に、基本的な規律などを習得してもらうため毎年行われているもので、消防署員の指導を受けながらみなさん熱心に取り組んでいました。

文芸

俳句

芽ぶき季銀杏大樹の昂れる 勝又 和徳
 機械化の代田の隅は老の鎌 藤代 ゆう
 春耕や水滴々と整える 海保 きみ
 紙風船手に撞く音の裏表 山口 一秋
 よちよちと歩き初む子や菓立鳥 鈴木 草庵
 葉屋根の軒深くして菓立鳥 鈴木 南知
 挿し苗も去年を思ひつ念入りに 若梅あやめ
 菓立鳥直下の沼の照りかけり 玉虫たけし
 石楠花や湖畔をめぐる馬蹄曲 戸村 静華
 堰水を未だ貫かず声の角 選者 土屋 栗水

短歌

血圧の高き夫に作りたる草餅と思ひ馳走になりぬつ 池田 春江
 葦原に吹きゆく風も和らぎてそぞろ歩きの足どりはずむ 津田 若菜
 新しき靴履き今し家出づる孫は高校の入学式に 吉岡 信子

健康は正しい食事から

あなたの健康づくりのお手伝いをします

栄養改善推進員紹介〔72名〕



推進員さんはバランスのとれた食事づくりを心掛けています。

毎日考えなければならぬ献立、お母さん方にとっては大変な仕事のひとつですね。
 栄養改善推進員のみなさんは、いろいろな研修会で習得した知識を通して、成人病予防食や子供たちのよろこぶ手作りおやつなど、食事に関する指導をそれぞれの地域で行っています。
 飽食の時代といわれている今、お金さえ出せばなんでも食べることができそうですが、とかく、栄養がかたよりがちになっていきます。
 一日30品目を使った献立で、家族みんなが楽しく食卓を囲むことが、成人病の予防、強い丈夫なからだをつくります。
 みなさんも、近くの推進員さんと新しい料理に挑戦してみたいかがですか。

健康食にチャレンジ!

たことブロッコリーのごま酢しょうゆあえ

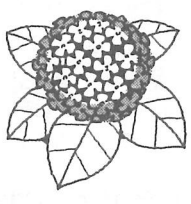
材料 4人分

ゆでたこと	100g	酢	大さじ2
ブロッコリー1個(約200g)		砂糖	小さじ1
りんご	1/2個(約100g)	いりごま(白)	小さじ1
ごま油・塩	各少々	ごま油	大さじ1
		しょうゆ	大さじ1, 1/2
		ラーユ	少々

作り方

1. たこは薄いそぎ切りにする。ブロッコリーは小房に分け、ごま油少々を加えた熱湯で堅めにゆで、ざるに広げてあおいで冷ます。
2. りんごはよく洗い、皮つきのまま薄いいちょう切りにし、塩少々を加えた水に放し、すぐ取り出して水気をふく。
3. カッコ内の材料を合わせ、食べる直前に1と2の材料をあえて器に盛る。

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
町原	池澤 富子	本町	鈴木 芳美	栗山	鈴木 輝子
木戸台	佐久間 幸子	〃	鈴木 幸枝子	鳥喰新田	嘉瀬 さち子
〃	宇井 しづい	〃	舛ノ内 啓子	〃	嘉瀬 光江
於	神保 昭子	〃	伊藤 ヒロ子	〃	寺門 のぶ子
坂田	櫻井 和子	〃	大木 ヨシ子	鳥喰上	瀧田 好枝
取立	野本 和子	古川	川島 秀子	〃	宇井 丈子
長倉	伊藤 菊枝	〃	石田 富美	〃	行木 久子
〃	柳 美代子	〃	工藤 郁子	鳥喰下	伊東 恵美子
姥山	土屋 あか子	〃	鈴木 英子	〃	菅谷 かね子
〃	西谷 真智子	東町	齋藤 和枝	鳥喰沼	田谷 寿美代
中台	伊藤 敬子	〃	齋藤 由香子	宮前	海保 浩子
〃	伊藤 敏子	〃	土屋 シナ	〃	實川 祥子
牛熊	土屋 美知子	〃	櫻井 末子	屋形荒場	實川 勝子
〃	鈴木 志津子	〃	今関 千恵子	〃	早川 通代
上町	鈴木 三枝子	〃	古谷 美津子	南	伊東 陽子
〃	實川 菊枝	栗山	鈴木 敬子	〃	佐瀬 七重子
〃	岩井 てつ	〃	仲村 照世	南川岸	宇井 寧子
〃	伊東 とき子	〃	向後 弘子	〃	海保 初江
〃	伊藤 洋子	〃	布施 房江	〃	早川 ひで子
〃	大藤 澄子	〃	中根 テル子	新青	伊藤 幸子
〃	鯉 幸子	〃	菅谷 弘子	〃	伊藤 初江
本町	吉川 清美	〃	齋藤 芳子	〃	伊藤 加代子
〃	宮本 喜美江	〃	若梅 弘子	〃	齊藤 敬子
〃	南雲 喜美江	〃	三橋 直美	新島新田	秋山 重子



すつくと伸び深紅の花びら寄せ合
 ひてチュウリップ咲く春の真昼を
 永藤 滋
 風邪葉ききしか眠る老い母の丸き
 その面女童にかへる
 掛川 友代
 家族らの集ふ夕餉に曾孫がわれの
 座席を指もて示す
 秋葉 とく
 農機具を六十余年握り来し十指が
 今は直ぐには伸びず
 萩原 信一
 胡蝶蘭の蒼は丸く脹らみぬ喜びご
 とを裡に包みて
 宇井 ちい
 移りゆく夕日を浴びて芝草の茎し
 ばらくは金色に透く
 西山満里子
 ロールキャベツつくらむと求めし
 春キャベツ一枚はぎてゆくな
 り
 八角 三枝
 タイ米に炊きし御飯は心なしか吾
 が掌に軽き感触残す
 秋葉 悦子
 よき旅を終へし車窓に仰ぎ見つ京
 街並をおほふ夕虹
 齋藤つね子

25年納めれば 国民年金はやめてもいいの？

Q

私は45歳になる
自営業者です。国
民年金は20歳から
納め始めてすでに25年間納付し
ました。住宅等の支払が多いた
め、年金をやめたいのですが。

A

25年というのは、
老齢基礎年金を受
けるための最低限
の期間であって、そこでやめて
も良いということではありません。
ん。

国民年金は、加入者のみなさ
んが納めている保険料と国の負
担でまかなわれており、働く若
い世代が保険料を納め、その時
のお年寄りの年金を支えていく
仕組みです。60歳になるまでは
国民年金に加入し、保険料を納
めることは国民の大切な義務と
なっています。

ちなみに、25年納付の年金額
と40年納付の年金額を計算して
みましたので比較してみてください。
い。

勤労収入の無くなった時のあ
なた自身のためにも40年間完納
を目指して下さい。

25年納付の場合

$$747,300 \times \frac{25年 \times 12ヶ月}{40年 \times 12ヶ月} = 467,100円$$

40年納付の場合

$$747,300 \times \frac{40年 \times 12ヶ月}{40年 \times 12ヶ月} = 747,300円$$

※この額は、65歳で請求した場合の年金額です。

※収入が少ないなどの事情によ
り、保険料を納めることが困難
な場合は、保険料の免除制度が
ありますので、印鑑を持参のう
え、住民課年金係で手続きして
下さい。



届出を必要とする場合

- 氏名・住所を変えたとき
- 就職したとき
- 退職したとき
- 配偶者の被扶養者となったとき
(結婚・配偶者が就職・本人の収入減等)
- 配偶者の被扶養者でなくなったとき
(離婚・配偶者が退職・本人の収入増等)
- 配偶者が転職して加入年金制度を変えたとき
- 他制度の老齢年金を受けることになったとき
- 保険料の支払方法を変えたとき

人生の節目には届け出を

20歳以上60歳未満のすべての人
がいろいろな型で国民年金に加入
しています。

加入者は職業によって第一号被
保険者(自営業・学生等)第二号
被保険者(サラリーマン)第三号
被保険者(サラリーマンに扶養さ
れている配偶者)の三種類に分け
られます。
住所や氏名が変わったときはも
ちろんのこと、被保険者の種類が
変わったときも届け出が必要にな
ります。
主な届け出は左表のとおりです。



国民年金保養センターのご案内

国民年金保養センターは、国民年金加入者や
受給者のみなさんが低料金で利用できる施設で、
全国に51箇所設置されています。
千葉県には、太東岬にそとぼ、夷隅川の河口に、
保養センター「そとぼ」があり、宿泊施設の
ほかプールやテニスコートなどが完備されてい
ます。



保養センター「そとぼ」

施設の利用を希望される方は、☎0470-
87-7111「そとぼ」へ直接申
し込んで下さい。
(3か月前から予
約できます。)
※「そとぼ」以
外の保養センター
について知りたい
方は、役場年金係
(☎内線247)へ
お問い合わせ下さい。

● 所在 夷隅郡岬町和泉4437の10
● 料金(一泊二食付)加入者・受給者 6,767円
一般 7,673円

シリーズ⑦



東陽病院
内科医師
宇野史洋

横芝町の皆さん、こんにちは。そろそろ梅雨がやってきました。農作物や夏の飲料水にとつてはめぐみの雨も、少しうとうしい季節ですね。この時期に困るのが食べ物が傷みやすいこと。食中毒も多い季節です。

食中毒には、細菌と自然毒(フグ・キノコ)の2種類あり、患者数の割合は約9対1。細菌の内訳は多い順に、腸炎ヒバリオ、ブドウ球菌、サルモネラ菌、大腸菌などです。頭文字が(チ・ブ・サ・大)なので、「ちぶさが大きい」などと語呂合わせで覚えていきます。

細菌性食中毒にも感染性と毒素性の2種類があります。感染性は菌そのものが中毒物質なので、加熱調理で殺菌すれば大丈夫。これには、腸炎ヒバリオ、サルモネラ菌、大腸菌が含まれます。一方、毒素性は菌が産生する毒素が中毒物質となるため、加熱して菌が死んでも中毒になるので注意が必要です。これには、ブドウ球菌やからし連根食中毒で有名なボツリヌス

細菌と虫にご用心

菌が含まれます。腸炎ヒバリオは海産魚介類に生息します。夏の刺身には要注意。サルモネラ菌はネズミを主とする動物のし尿などに生息。ネズミの出る調理場は困りものです。大腸菌はその名のとおり動物の大腸に生息し、糞便を介して感染します。

特に小児では、土いじりなどで汚染された手指による二次感染が問題となります。井戸水中の病原大腸菌による園児集団食中毒は記憶に新しいところでしょう。これらはいずれも、腹痛・下痢・発熱が主症状で、潜伏期はおよそ24時間。加熱調理が予防の鉄則です。それがだめならとにかく流水で洗うこと。(まな板・包丁も)それから特に小児の手洗いは励行させてください。

ブドウ球菌は傷口の化膿巣に生息。怪我をした指での調理には特に気をつけてください。顔や口などの傷も何気なく触ることとで感染源になります。症状は、吐き気・嘔吐・腹痛・下痢で発熱は少ないようです。

治療の原則は、脱水改善目的の点滴です。身に覚えがあったら、すぐ来院を。予後は良好ですが、小児・老人は重症化するのので注意が必要です。フグ・キノコの毒は命に係わります。ご用心を……。

話は変わりますが、鯉の美味しい季節。鯉や鯛、イカ、鯖などにアニサキスという寄生虫が生息します。長さ1cmほどの白い細長い虫ですが、胃に食いついて激痛を来します。これは胃カメラで除去するとすぐ良くなりますので、ご参考までに。冷凍か加熱で防げますが、刺身や酢づけを食べるときは、よく噛みくだいて食べることで……。

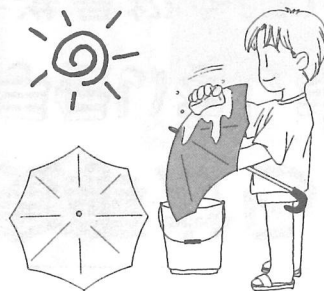


手を洗うことで食中毒の予防にもなります

暮らしのフポイント ⑪

雨傘の手入れ ブラシやスポンジで水洗い

雨が降り続いた後の玄関先で、なんとなく水の腐ったようなにおいのすることがあります。原因は雨傘で、手入れが悪いために。雨傘を使ったら、必ず水を切り、乾いたタオルで柄をふいておき、晴れた日に玄関先などに広げて干すことを習慣にしましょう。



雨傘は、使っているうちに防水効果がだんだん弱まってきます。洗剤で洗った後は、骨や柄をよくふいて広げて乾かし、防水スプレーで防水剤を吹きつけておきましょう。傘から二十センチぐらい離し、傘を回しながら全体にムラなく吹きつけ、しばらく乾かすとできあがりです。

さらに、三か月に一度ぐらいは、市販の洗濯用の洗剤を使って洗いまししょう。水洗いと同じ要領で、柄を上にして傘を広げ、裏側から洗濯用のブラシかスポンジに洗剤をつけて洗います。傘を回しながら、中心の部分から端に向けてこすります。洗いにくい骨の間の三角の狭い部分は、歯ブラシに洗剤をつけて、汚れのひどいところは、住宅洗剤を使います。裏側の次

に表側を洗い、汚れが落ちたら全体に水をかけて洗剤を洗い流します。雨傘は、使っているうちに防水効果がだんだん弱まってきます。洗剤で洗った後は、骨や柄をよくふいて広げて乾かし、防水スプレーで防水剤を吹きつけておきましょう。傘から二十センチぐらい離し、傘を回しながら全体にムラなく吹きつけ、しばらく乾かすとできあがりです。折りたたみ式の雨傘は、よく乾かしてからたたまないで、骨がさびることがあります。開閉しにくくなったなら、シン油をスライドする部分に塗っておきます。普通の雨傘と同じように、ときどき開いて水洗いをしたり洗剤で洗ったりしましょう。

提出して下さい。

児童手当は、次代の社会を担う子どもを養育している家庭の生活の安定と健全な子どもを育てるためにできた制度です。

▼児童手当を受けられる人

児童手当は、3歳未満の児童を養育している人に支給されます。(一定以上の所得があると支給されません)

○第1子、第2子 月額 5,000円

○第3子以降 月額 10,000円

※くわしいことは、役場福祉課(☎内線256)にお問い合わせください。

児童、生徒県外派遣研修生の募集

町教育委員会では、児童、生徒を県外に派遣し、交流の輪を広げながら、その土地の文化・生活・産業などを学ぶことを目的とした「児童・生徒県外派遣研修」の参加者を募集しています。

▼とき 7月30日～8月1日2泊3日

▼場所 北海道

▼対象学年 横芝町内の小中学校に在学している小学校5年生～中学校3年生までの人。

▼募集人員 25名

▼申込期限 6月24日(金)

※申込みと問い合わせは町教育委員会(内線416)へ。

商工会伝言板

法律・税務・経営の無料相談

現在の商工業を取り巻く環境は、複雑かつ厳しいものがあり、各種の問題が生じていることと思います。

この問題を弁護士、公認会計士、中小企業診断士の専門家の方々に解決していただいてはいかがでしょうか。

受付とお問い合わせは町商工会(☎82-0434)へ。

過激派のゲリラ犯人発見にご協力を

ゲリラ犯人は、アジト(隠れ家)をアパート・マンション等に設け、サラリーマンを装うなど正体を現さないよう、注意深く生活しています。

そして、生活費・活動資金を得るた

め、偽名等を使いアルバイトをして、密かに爆弾等を作り、ゲリラの機会を狙っているのです。

※変だな、なんとなく気になる——等不審なことがありましたら、成東警察署(☎0475-82-0110)へ、ご連絡をおねがいします。

特別減税に伴い町県民税の徴収方法が変わります

平成6年度分の町県民税については、特別減税(所得割額の20%、限度額20万円)が実施され、徴収方法が次のように変わります。

	従 来 の 方 式	平 成 6 年 度
特別徴収 (給与から天引き)	6月から翌年5月まで、12回に分けて毎月給料から天引きにより徴収	6、7月は徴収せず、特別減税後の税額を10回で(8月から翌年5月まで)特別徴収
普通徴収 (納付書で納め)	町県民税、固定資産税、国民健康保険税の3税を集合して、8期(6月から翌年1月まで)で納付	町県民税については、第1期(6月分)を徴収せず、特別減税後の税額を7期(7月から翌年1月まで)に分け、他の2税と集合して納付

※普通徴収で全納される方は、従来どおり6月30日までに年税額を一括納付されると報償金の対象となります。

※普通徴収で各納期ごとに納める場合、第1期(6月)は固定資産税と国民健康保険税のみの納付となります。

相談室 6月

	相談日(場所)	時 間
健康相談	14日(上堺会館)	午後1時30分～午後3時
子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時～午後4時
心配ごと相談 行政	7.14.21.28日 (中央公民館)	午後1時30分～午後4時
人権相談	7.14.21日 (中央公民館)	

※心配ごと相談所では毎月第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は社会福祉協議会(☎6545)へ電話でお申し込み下さい。

- | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------|-----|----------------|-----|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|-------------------------------|----|-------------------------------|
| 24日 | 横芝敬愛高校野球部後援会総会 | 20日 | 総会
入札 | 13日 | 郡町村会定例会
議会全員協議会
遺族会総会 | 12日 | 蓮沼村スポーツプラザ竣工式
野栄町 | 11日 | 農村総合整備推進協議会総会
千葉市 | 町長 | 東町法人組織発会式 |
| 23日 | 県治山林道協会総会
千葉市 | 19日 | 町中央公民館クラブ連絡協議会 | 12日 | 野栄町40周年記念式典のさかア
リーナ竣工式
野栄町 | 10日 | 八日市場たばこ商業協同組合総
会
野栄町 | 9日 | 千葉県町村会政務調査会総務文
教委員会
千葉市 | 8日 | 千葉県町村会政務調査会総務文
教委員会
千葉市 |
| 22日 | 青少年相談員連絡協議会総会 | 18日 | 保健事業推進協議会総会松尾町 | 11日 | 環境衛生組合全員協議会松尾町 | 8日 | 環境衛生組合全員協議会松尾町 | 7日 | 千葉市 | 7日 | 千葉市 |
| 21日 | 体育協会総会 | 17日 | 栗山平和公園竣工式 | 10日 | 環道整備促進期成同盟会千葉県
連合協会通常総会
千葉市 | 9日 | 環道整備促進期成同盟会千葉県
連合協会通常総会
千葉市 | 8日 | 千葉市 | 8日 | 千葉市 |
| 20日 | 郷友会横芝地区総会 | 16日 | 山武地区国民年金協議会総会 | 9日 | 山武青色申告会横芝支部総会 | 8日 | 山武青色申告会横芝支部総会 | 7日 | 山武青色申告会横芝支部総会 | 7日 | 山武青色申告会横芝支部総会 |





募集

道のある風景写真コンクール

建設省関東地方建設局では、第7回道のある風景写真コンクールの応募作品を募集しています。

- ▼応募資格 県内の小中学生・高校生
- ▼締め切り日 7月6日(水)
- ※応募方法・規定などについては、社団法人関東建設弘済会(☎03-3234-6078)へお問い合わせください。

県営住宅の入居者募集

町では、空家県営住宅の入居者を常時募集しています。

- ▼募集団地 大島県営住宅
- ▼募集戸数 17戸(1種)
- ▼応募資格 千葉県内に住民登録、または勤めている人
- ▼構造・間取り 簡易耐火2階建て・居室3部屋または2部屋・台所・浴室・トイレ
- ▼家賃 居室2部屋は月額19,300円
居室3部屋は月額24,400円
- ▼申し込み時期 常時受け付けます。
(申し込み用紙は、役場福祉課に用意してあります)
- ▼入居時期 申請書提出後1カ月程度
- ※収入基準など詳しいことは、役場福祉課(☎内線256)へお問い合わせ

してください。

その他

精神保健相談

松尾保健所では、専門医師等により「心の健康」についての様ざまな相談を、下記のとおり受付けています。

▼日時 毎月第1・3・4月曜日 午後1時30分～

- (第3月曜日は老人精神保健相談)
- ▼内容 精神科の医療・社会復帰・老人性痴呆・酒害等の相談
- ※くわしいことは、松尾保健所予防課(☎86-2411)へお問い合わせください。

結婚50周年(金婚式)夫婦の調査について

町では、今年も「敬老の日」行事の一環として、結婚50周年を迎えられるご夫婦をお祝いするため、金婚式を実施する予定です。該当するご夫婦の方は、6月9日(木)までに地区総務員さん、もしくは、役場福祉課へご連絡ください。

- ▼該当するご夫婦 昭和19年9月1日～昭和20年8月31日の間に結婚し、夫婦ともに健在である方
- ▼お問い合わせ先 役場福祉課(☎内線255)



「長寿のしるべ」配布のお知らせ

この手帳はみなさんに、健康や暮ら

しのこと等、老人福祉に関する制度を知っていただくために配布するものです。

▼配布対象者

- (1) 満65歳を迎えた方
- (2) 満65歳に達しているが、転入又は紛失等により「長寿のしるべ」を所持していない方
- ※手帳「長寿のしるべ」を希望する方は役場福祉課へおいでください。

商業統計調査

通商産業省では、平成6年7月1日現在で、商業統計調査(卸売・小売業)を実施します。

この調査は、全国の卸売・小売業を営む事業所(商店)を対象とし、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査に当たっては、都道府県知事から任命された商業統計調査員が商店を直接訪問し、調査票を渡して必要な事項を記入していただき回収するという方法で行われます。

提出された調査票は、統計法により厳密に秘密が守られ、統計作成の目的以外には一切使用しませんので、正確な報告にご協力ください。

- ※お問い合わせは役場企画空港対策室(☎内線326)へ。

児童手当を受けている人は「現況届」を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に、児童の養育の状況などを確認するために、「現況届」を提出する必要があります。

この届け出をしないと、受給資格があっても、6月以降の手当を受けられなくなることもありますので、必ず

30日	28日	27日	26日	25日	21日	20日	18日	16日	13日	12日	11日	10日	議 会	30日	29日	28日	27日	26日	25日	議 会	
議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	知事との交 歓会	総会	空港周辺市 町村議会連 絡協議会	町観光協会 総会	議会全員協 議会	体育協会 総会	郷友会横芝 地区総会	来庁	栗山平和公 園竣工式	町商工会 総会	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)	議事と外交 議事海外行政 視察(6月6日)

お誕生おめでとう

4月21日から5月20日まで届け出分



向後実可子ちゃん

自分の持っている可能性を実現できようこと実可子と名付けました。男の子に負けないくらい元気で明るい子に育ってほしいですね。

【母：律子さん談】

氏名	保護者	地区
實川 規子	啓 司	大島団地
向後 実可子	智 章	東 町 4
榎本 結真	孝 一	上 町 2
秋葉 実保	浩 巳	栗 山 3
鈴木 貴之	雅 和	栗 山 3
小西 諒士	弘 和	栗山南部1-3
大木 美佳	義 之	上 町 3
加瀬 麻美	清 作	栗 山 1
八角 知愛	新 一	鳥喰新田
伊藤 直樹	進	中 台
星野 萌	竜 也	栗山南部1-2

こんにちは！保健婦です

大人の歯は親知らずをのぞくと、全部で28本あって、中学生頃までには生えそろういます。ところで、この歯がなくなるのはいつ頃でしょうか？

40歳を過ぎる頃から、歯を失う人が増えてきます。60歳になる頃には、奥歯の上下8本が抜けて20本に減ります。これが、70歳になると、下あごの大歯2本を残すのみとなります。

なぜ歯は抜けてしまうのでしょうか？

「寿命だから仕方がない。」いえいえ、そうではありません。大事にすれば、80歳になっても20本の歯を残すことが可能です。歯を失う最大の原因は歯槽膿漏です。歯槽膿漏は、歯を支える

★歯なしにならない話



歯ぐきや骨が、細菌で破壊されてしまう病気です。40歳以上の人の90%が、歯槽膿漏にかかっているといわれています。

- ★歯槽膿漏をチェック
- ①歯を磨くと出血する。
- ②歯ぐきが暗紫色。
- ③歯垢や歯石がついている。
- ④朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ⑤歯ぐきを押すと膿が出る。
- ⑥歯ぐきがぐらぐらする。

- ⑦歯と歯の間にすき間がある。
 - ⑧腐ったような口臭があると人と言われる。
- 以上の質問項目で4項目以上該当する人は、歯槽膿漏になっている可能性があります。2項目以上の人は要注意です。
- ★歯槽膿漏を防ぐには
 - ①歯をみがく。
 - ②定期的に検診を受ける。
- 細菌の巣になる歯垢を取り除くことが大切です。舌でさわって、歯の表面がツルツルしているか確かめてください。又、歯ブラシは月1回取り替えてください。
- 自分の歯でかみしめる幸せ、いつまでも持っていたいですね。
- 環境衛生課保健婦 川島久美子

休日当番表

とき	内科系	外科系
6月5日	石毛医院 (松尾町) TEL☎2160	とよだ整形外科 (成東町) TEL0475☎7800
6月12日	岩崎医院 (松尾町) TEL☎2217	田波整形外科 (東金市) TEL0475☎2828
6月19日	小高医院 (横芝町) TEL☎6368	高根病院 (芝山町) TEL☎1133
6月26日	松尾クリニック (松尾町) TEL☎6482	両総病院 (東金市) TEL0475☎2700
7月3日	笹本医院 (横芝町) TEL☎5162	九十九里病院 (九十九里町) TEL0475☎8282

6月のこよみ

1日	胃がん検診 (3日・文化会館)
3日	一歳半健診
4日	B&Gプールオープン
5日	町内一日清掃
6日	春季野球大会決勝 近隣中学校招待野球大会 (5・8日)
8日	灰回収
14日	体力調査 畜犬登録 (15日) 健康相談 (上界会館)
21日	日脳 (文化会館)
22日	ツベルクリン (文化会館)
23日	献血
24日	BCG (文化会館)
25日	法律相談
26日	町民卓球大会
28日	乳児健診 (文化会館)
29日	日脳 (文化会館)
	機能訓練 (文化会館)

横芝地区

