

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111(代) 毎月1日発行



交通安全を訴え街頭啓発

春の全国交通安全運動期間中の4月12日、横芝町交通安全対策協議会が街頭啓発を行いました。

早朝、国道交差点など、町内4箇所に分かれた会長の實川堅司郎町長をはじめ委員のみなさんは、ドライバーにチラシなどを配布、安全運転とシートベルトの着用を呼び掛けました。

主な内容

- ・平成6年度主な事業……………P2・3
- ・老人保健福祉計画……………P4・5
- ・公民館コーナー……………P10・11
- ・ひろば……………P12・13
- ・お知らせ……………P14・15



4月1日現在
入口と世帯 人口15,137(+9) 男7,342人(+2) 女7,795人(+7) 世帯数4,523(+9) ()内は前月比

に6億2,070万円

心をつなぐ『まち』

第2次基本計画の3年目にあたる今年度予算は、前月号でお知らせしましたとおり、一般会計予算が51億3400万円で、国民健康保険と老人保健の特別会計を合わせた総予算は68億6117万6千円となりました。

財源は基本計画に掲げた5つの柱を軸に効率よく配分されていますが、中でも道路整備や平成8年度に完成予定とされているスポーツ広場に多額の予算が計上されているのが目立ちます。

また、福祉作業所の建設や大総小学校、保育所の空調機器機能回復工事など、新規事業も積極的に導入されています。

そこで今号では、今年度を実施される主な事業についてお知らせします。



近々竣工式が行われる栗山平和公園（敬愛高校北側）

安全で快適な暮らしやすい『まち』
7億5,604万円

地域活動を支え魅力ある空間を創造する『まち』
10億5,259万円



様々な振興策が図られる農業



消防団員は防災の要



年々増えるゴミ 減量化に協力

生活排水処理事業

- ☆合併処理浄化槽設置補助事業 1,600万円
- ☆下水道整備基本計画策定事業 1,200万円

廃棄物・ゴミ・し尿処理事業

- ☆空き缶・空きびん等回収処理事業 2,462万円
- ☆ゴミ処理及びし尿処理事業 1億8,670万円

上水道整備事業

- ☆山武郡市広域水道企業団及び九十九里地域水道企業団負担金1億2,780万円

墓地・火葬場整備事業

- ☆火葬場運営事業 1,338万円

航空機騒音対策事業

- ☆各地区航空機騒音障害防止対策補助事業 3,151万円
- ☆住宅防音工事補助事業 700万円
- ☆騒音測定事業 223万円

防災・消防対策事業

- ☆消防組合運営事業 1億5,896万円
- ☆消防施設整備事業 4,140万円
- ☆災害対策事業 625万円

交通安全・防犯対策事業

- ☆カーブミラー設置事業 236万円
- ☆防犯灯設置事業 500万円

総合交通体系の整備

- ☆道路排水整備事業 9,000万円
- ☆道路舗装補修事業 5,000万円
- ☆災害防除事業 3,700万円
- ☆道路改良事業 6,000万円
- ☆道路舗装新設事業 4,500万円
- ☆駅前広場用地取得事業 6,050万円
- ☆生活バス路線の維持事業 299万円

公園緑地整備事業

- ☆ふれあいスポーツ広場（仮称）整備事業（テニスコート・駐車場・管理棟） 6億2,070万円
- ☆ふれあい坂田池公園整備事業（樹木の管理等） 1,941万円
- ☆栗山平和公園整備事業（案内標識の設置・樹木の管理等） 815万円



道路排水整備事業に今年度は9,000万円を投入



**健康で心豊かなゆとり
ある『まち』
8億2,518万円**

コミュニティ形成事業

- ☆コミュニティ活動事業 250万円
- ☆集会施設整備事業 2,730万円
- 地域ぐるみ福祉の推進**
- ☆地域ぐるみ福祉ネットワーク事業 437万円

社会福祉協議会助成事業 1,554万円

児童福祉事業

- ☆児童保育事業 2億5,883万円
- ☆児童手当支給事業 1,878万円
- ☆大総保育所空調機器機能回復事業 1,556万円

高齢者福祉事業

- ☆養護老人ホーム建設補助事業 2,801万円
- ☆敬老事業 655万円
- ☆はり・きゅう・マッサージ等施設利用助成事業 84万円
- ☆養護老人ホーム等入所措置事業 1億43万円
- ☆ねたきり老人等移動入浴車派遣事業 540万円
- ☆生きがいと健康づくり推進事業 326万円

心身障害者福祉事業

- ☆福祉作業所建設事業 855万円
- ☆重度心身障害者医療給付事業 612万円
- ☆更正援護施設入所措置事業 1,655万円

- ☆補装具給付事業 200万円

健康の保持・増進事業

- ☆各種疾病予防事業 3,307万円

医療体制の確保・充実事業

- ☆組合立東陽病院運営負担金 1億730万円

平成6年度の主な事業

スポーツ広場

『豊かな自然 みなぎる活力 そして…』



次代を担う子どもたちのために……

**豊かな人間性あふれる
教育文化の『まち』
2億4,366万円**

学校教育の充実

- ☆小学校社会科副読本作成事業 458万円
- ☆大総小学校空調機器機能回復事業 4,500万円
- ☆学校施設整備事業 4,080万円
- ☆外国人講師招致事業 553万円

社会教育の推進・青少年の育成事業

- ☆公民館活動事業 1,056万円
- ☆青少年県外研修事業 165万円

社会体育の充実

- ☆各種スポーツ・レクリエーション事業 937万円
- ☆海洋センター体育館・プール改修事業 669万円



外国人講師による英語教育

**地域特性を基盤とした
活力あふれる産業の
『まち』 3億5,478万円**

農業の振興

- ☆農村総合整備モデル事業 8,080万円
- ☆高品質園芸生産流通施設促進事業補助 2,336万円
- ☆新農業構造改善事業運営補助 1,112万円

- ☆排水路護岸整備事業 2,920万円
- ☆大規模複合営農推進モデル事業補助 1,099万円

- ☆畜産振興事業 850万円

- ☆森林機能強化対策事業補助 233万円

- ☆森林機能強化対策事業補助 233万円

- ☆栗山川漁港整備事業 1,550万円

- ☆商工会活動への助成事業 490万円
- ☆中小企業振興融資資金貸付事業 480万円

- ☆大型店進出対策資金等の利子補給事業 340万円

- ☆観光の振興
- ☆海水浴場の安全対策事業 493万円
- ☆観光協会補助育成事業 850万円



高齢化社会の到来に向けて

横芝町老人保健福祉計画

保健・医療・福祉サービス

提供体制を確立

今後、高齢化社会が急速に進むなかで町民一人ひとりが生きがいを持ち、真に長寿を喜び安心して健康に暮らせる社会づくりが必要となってきます。このため、町では高齢者や家族がいつでも必要なサービスを適切に受けられることができるよう、保健・福祉サービスの総合的かつ一体的にした「横芝町老人保健福祉計画」を策定しました。

この計画は、高齢者がねたきりになった場合でも、できるだけ自宅で生活できるように在宅支援に重点を置いた計画で、本年度からスタートし、平成11年度までの6年間に実施すべきサービスの内容とその目標量を定めています。

町民の4・7人に1人が高齢者

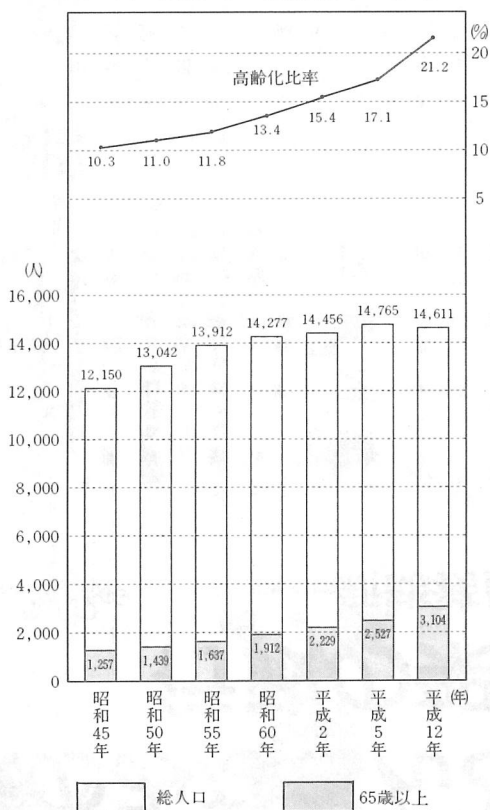
平成5年4月1日現在、本町の65歳以上の高齢者は2,527人で、高齢化率は17・1%と全国平均13・4%を大幅に上回っています。

年度末では14,611人、65歳以上の高齢者は3,104人、高齢化率は21・2%にまで高くなり、町民の4・7人に1人が高齢者になると予測されます。

国勢調査結果をもとに本町の将来人口を予測すると、平成11

(表1参照)

(表1) 横芝町の高齢化率の推移



(資料) 平成2年まで「国勢調査」
平成5年「住民基本台帳」
平成12年「横芝町人口推計」

保健・福祉サービスの目標量

この計画は、平成4年2月に町が実施した高齢者福祉に関する実態と需要調査による出現率

を用いて、将来、援護が必要な高齢者の人数を推計しました。

これらの人々に必要なサービスを提供するため、国で示された標準値及び調査結果を考慮し、サービスの目標量を定めました。

(表2参照)

(表3参照)



(表2) 在宅の援護が必要な高齢者の推計

| | 人口総数 | 高齢者数 | 虚 弱 | ねたきり | 痴 呆 |
|---------|-------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------|
| 平成5年4月 | 14,765人 (100%) | 2,527人 (17.1%) | 51人 (2.0%) | 58人 (2.3%) | 121人 (4.8%) |
| 平成11年度末 | 14,611人 (100%) | 3,104人 (21.2%) | 62人 (2.0%) | 71人 (2.3%) | 149人 (4.8%) |

虚弱、ねたきり、痴呆は高齢者数に対する割合

(表3) 主な保健・福祉サービスの目標量

| サービスの名称 | サービスの 内 容 | 目 標 量 |
|------------|--|--------|
| ホームヘルプサービス | 在宅のねたきり、痴呆、虚弱高齢者を対象にホームヘルパーを派遣し、日常生活の介護や身の回りの世話を行う | 週1～3回 |
| デイサービス | 在宅のねたきり、痴呆、虚弱高齢者の心身機能の維持・向上と介護している家族の負担軽減を図るため、日中施設に通所し入浴・食事・日常動作訓練等を行う | 週1～2回 |
| ショートステイ | 在宅のねたきり、痴呆、虚弱高齢者を介護している家族が疾病等により家庭で介護を行うことができなくなった場合、短期間老人ホームへ入所し日常生活の介護や身の回りの世話を行う | 年1～6回 |
| 機能訓練 | 病気、負傷、老化等により、心身の機能が低下している人を対象に、日常生活動作の訓練、手工芸、レクリエーション等を行う | 週2回 |
| 老人訪問看護 | かかりつけの医師の指示に基づいて、老人訪問看護ステーションから看護婦等が訪問し、療養上の世話や看護サービスを行う | 週1回 |
| 訪問指導 | 町が実施する各種の健康診査で指導が必要と認められた人、ねたきり又はこれに準ずる人及びその家族に保健婦や理学療法士等が訪問し、病気の予防・機能の維持や療養の方法・口腔衛生等を指導する | 年6～12回 |

(虚弱・ねたきり・痴呆等、高齢者の健康状態により回数が変わります)

町では今後、この計画を着実に実施するため、ホームヘルパーや保健婦などの保健・福祉部門における専門職を大幅に増強する必要があります。
(表4参照)

保健・福祉人材を大幅に増強

(表4) 人材確保の目標

| | 平成5年4月 | 平成11年度末 |
|---------|--------|---------|
| ホームヘルパー | 3人 | 11人 |
| 保健婦 | 2 | 5 |
| 看護婦 | 0 | 4 |
| 栄養士 | 0 | 1 |
| 歯科衛生士 | 0 | 1 |
| 理学療法士 | 0 | 1 |

(表5) 施設整備の目標

| 施設名 | 施設の内容 | 整備目標 |
|--------------|--|-------------------|
| 保健福祉センター | 保健サービスと福祉サービスを総合的に行う拠点としての施設 | 1施設 |
| 特別養護老人ホーム | 在宅での生活が困難なねたきりや痴呆等の高齢者に対して、生活の場を提供するための施設 | 1施設 |
| デイサービスセンター | 在宅で援護の必要な高齢者に対し、日常動作訓練や入浴サービス等を提供する施設 | 2施設 |
| ショートステイ専用ベッド | 在宅のねたきり高齢者等を介護する家族の負担軽減を図るための施設 | 特養併設 |
| 在宅介護支援センター | 身近なところで高齢者に関する相談や保健福祉に必要なサービスを提供する施設 | |
| ケアハウス | 身体機能が低下し、独立しての生活に不安があり家族の援助が困難な高齢者のための軽費老人ホームの一形態 | 東陽病院組合構成町で設置を検討する |
| 老人保健施設 | 疾病、負傷等により、ねたきり又はこれに準ずる状態にある高齢者に対し、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練等を行うとともに、その日常生活上の世話を行う施設 | |
| 訪問看護ステーション | かかりつけの医師の指示に基づいて看護婦等が家庭を訪問し、療養上の世話や看護サービスを行う施設 | |

高齢者が安心して家庭で過ごすためには、いざという時に利用できる施設が整備されていることが前提となります。援護が必要な高齢者や家族に適切なサービスを効率的に提供する施設を充実することが重要

サービス提供施設の整備

とさせていただきます。
(表5参照)



地域のみなさんと 行政の架け橋



—新総務員さん紹介— (敬称略)

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-------|-------|----|-------|
| ◎古 | ◎本 | ◎上 | ◎横芝地区 | ◎大総地区 | ◎東 | ◎上埜地区 |
| 第1川 | 第1町 | 第1町 | 谷台 | 木戸 | 東部 | 鳥嶺 |
| 21 | 21 | 21 | 牛熊 | 町 | 東山 | 鳥嶺 |
| 川 | 町 | 町 | 山田 | 原 | 栗山 | 嶺 |
| 高橋 | 永井 | 内田 | 石橋 | 伊藤 | 若梅 | 下 |
| 健 | 正男 | 末廣 | 昭夏 | 吉岡 | 富雄 | 押尾 |
| 正 | 昭 | 輝 | 善 | 野本 | 鉄夫 | 晴夫 |
| 夫 | 昭 | 彦 | 昭 | 伊藤 | 富 | 一 |
| 正 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |
| 夫 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |
| 正 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |
| 夫 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |
| 正 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |
| 夫 | 昭 | 彦 | 昭 | 吉岡 | 富 | 一 |

| | | | |
|----|----|----|-----|
| ◎北 | ◎新 | ◎屋 | ◎鳥嶺 |
| 新 | 道 | 宮 | 鳥嶺 |
| 三 | 貫 | 三 | 鳥嶺 |
| 水 | 石 | 本 | 鳥嶺 |
| 伊藤 | 橋 | 松 | 鳥嶺 |
| 雅之 | 和 | 早 | 鳥嶺 |
| 幸男 | 則 | 川 | 鳥嶺 |
| 幸男 | 則 | 川 | 鳥嶺 |
| 幸男 | 則 | 川 | 鳥嶺 |
| 幸男 | 則 | 川 | 鳥嶺 |
| 幸男 | 則 | 川 | 鳥嶺 |



県民の日'94 参加者募集

6月15日は「県民の日」です。山武地域では、次のような楽しい行事を行いますので、ふるってご参加ください。

◆山武わくわく劇場
日時 6月18日(土)
1部 午後1時30分
2部 午後4時30分
会場 東金文化会館(入場無料)
内容 ぬいぐるみ劇「宝島」
定員 各回1200名(応募者多数の場合抽選)

▽申込方法 往復はがきに入場希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・集場所・「パスツア」希望」と記入

▽応募期限 5月31日(火)

▽その他 対象は中学生以下とその家族

参加費無料(昼食持参)

◆申込・問合せ先
〒283 東金市東新宿1-1-11 県民の日山武地域実行委員会(山武支庁県民センター内)
0475-55-3861

人事異動

上堺小校長に長谷川壽郎先生

大総小校長は日下部 章先生



長谷川壽郎校長

礼儀正しい子どもたちが
かりで感心しています。そ
れぞれの個性も伸ばしなが
ら、思いやりのある広い心
を持った子どもを育てたい
と思います。



日下部章校長

子どもたちは明るく元気
で地域がとてもしっかりし
ています。自然環境にも恵
まれていきますので、心豊か
な子どもに育てて行きたい
と思います。

学校

毎年4月になると人事異動が
あります。今年も学校や警察、
役場では次の方々が入れ替わり
ました。(敬称略)

- | | | |
|---|---|--|
| <p>横芝小</p> <p>転入 横芝小</p> <p>教諭 宇津木文雄</p> <p>退職 横芝小</p> <p>教諭 横芝小</p> | <p>上堺小</p> <p>転入 上堺小</p> <p>校長 長谷川壽郎(成田市八生小)</p> <p>教頭 木川 秀俊(緑海小)</p> <p>事務長 秋葉 久子(成東中)</p> <p>転出 上堺小</p> <p>校長 木島 肇(増穂北小)</p> <p>教頭 稗田 利治(九十九里町教委)</p> <p>副主査 田原 利信(東金東小)</p> | <p>大総小</p> <p>転入 大総小</p> <p>校長 日下部 章(山武地方出張所)</p> <p>教頭 徳武 雅康(横芝小)</p> <p>教諭 鈴木 智子(豊岡小)</p> |
|---|---|--|

警察

- 横芝派出所
- 転入 横芝派出所
- 巡査部長 渡邊 博(八日市場警察署)
- 巡査 福山真悟(木更津警察署)
- 巡査 山本英男(空港警察署)
- 転出 横芝派出所
- 巡査部長 本宮四郎(成東警察署)
- 巡査 山倉利久(空港警備隊)
- 巡査 川嶋秀男(成東警察署)



田中幸市巡査長

- 大総駐在所
- 転入 大総駐在所
- 巡査長 田中幸市(千葉東警察署)
- 巡査部長 本宮四郎(成東警察署)
- 巡査 山倉利久(空港警備隊)
- 巡査 川嶋秀男(成東警察署)

役場

- 田中幸市巡査長
- 転出 田中幸市巡査長
- 巡査 青山 悟(成東警察署)
- 総務課
- 庶務係 青柳 教子(住民課)
- 大木 晴美(人事交流による採用)
- 伊藤須美子(新規採用)

- | |
|--|
| <p>庶務係 伊藤 宜枝(新規採用)</p> <p>議会事務局 大木 恵子(建設課)</p> <p>財政課 課長心得 海保 要(税務課)</p> <p>企画空港対策室 室長心得 海保 要(税務課)</p> <p>税務課 課長 鈴木 秀夫(財政課)</p> <p>徴収係 福島美代子(住民課)</p> <p>賦課係 宮園あや子(総務課)</p> <p>都市整備課 都市計課 鈴木 法子(税務課)</p> <p>建設課 堀越 幾代(中央公民館)</p> <p>管理係 五木田洋子(総務課)</p> <p>住民課 行方 大実(新規採用)</p> <p>補佐 太智 博和(新規採用)</p> <p>国保係 土橋 由佳(新規採用)</p> <p>年金係 土橋 由佳(新規採用)</p> <p>福祉課 社会係 實川恵美子(都市整備課)</p> <p>中央公民館 管理係 林 豊子(議会事務局)</p> <p>海洋センター 第一保育所 保母 土屋 明美(新規採用)</p> <p>第二保育所 保母 中川 恵(新規採用)</p> <p>退職 行方 正一(税務課)</p> <p>木川 晴子(住民課)</p> <p>伊藤美恵子(福祉課)</p> <p>小林又重郎(総務課)</p> <p>松岡 千秋(人事交流による退職総務課)</p> |
|--|

東陽病院だより

新任医師の紹介 外科の充実を図る



4月から新任医師4名が着任

東陽病院では、みなさんの医療と健康を守るため、地域に密着した病院づくりに努力しています。更に多様化、高度化する医療需要に 대응べく各般にわたり充実を図ってまいりました。平成5年度では、狭かったリハビリ施設を274㎡に拡張したため大勢の方が利用できるようになりました。また、事務的な面での改善を図ったことで、待ち時間についても以前と比較し早くなりました。

平成6年度は、外科の充実を図ることを最大の目的とし、外科医師の増員を図りました。これに伴い大原信行医師が転任となり、新たに新藤寛医師、豊田康義医師の2名が着任し、外科の常勤医師は4名となりました。また、整形外科の山越医師、内科の梅沢医師が転任となり、新たに寺門淳医師（整形外科）、高田信一医師（内科）が着任しました。それぞれ千葉大学の関連病院で十分経験を積まれた医師です。

また、15年間東陽病院の産婦人科を支えてきた坂野健一医師は、3月31日を以て勇退されましたが、今後も嘱託医として月曜日から金曜日まで診療を行います。



豊田康義医師
(28才・外科)
千葉大学医学部卒業



新藤 寛医師
(33才・外科)
千葉大学医学部卒業



高田信一医師
(37才・内科)
千葉大学医学部卒業



寺門 淳医師
(32才・整形)
三重大学医学部卒業



来年度建設が予定されている病院南側

東陽病院と病院構成町（横芝・光・野栄）は、社会福祉法人九十九里ホームと協定し、病院南

特別養護老人ホーム 造成工事に着手

側に特別養護老人ホームを建設します。

事業内容

- 平成6年度 造成工事
- ★造成面積 18,540㎡
- 平成7年度 施設の建設
- ★建設規模
- 鉄筋コンクリート造2階建
- 延床面積 2,898㎡
- ★施設の定員及び併設施設
- 入所定員 50名
- デイサービスセンター B型
- ショートステイ 20床
- 在宅介護支援センター

明るく住みよい町づくり

6月5日 町内1日清掃

町をきれいにする運動推進本部では、町民総参加による平成6年度第1回町内1日清掃を実施します。

清潔で明るく住みよい町をつくるために、皆様のご協力をお願いします。

■清掃区域

- ◎道路上の空き缶、空き瓶、その他のゴミ拾い及び、草刈り
- ◎環境衛生組合のゴミ収集場所の清掃
- ◎地区内の不法投棄物の処理
- ◎その他総務員さんの指示する場所

※今回の1日清掃には、家庭内のゴミは出さないようにお願いします。

シリーズ⑥



東陽病院
内科医師
宇野史洋

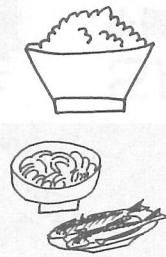
横芝町の皆さん、こんにちは。田植えの季節ですね。農家の方々はご苦労様ですが、おいしい『国産米』の豊作を祈念する意味でも、健康には留意していただきたいものです。今回は、割合と農家の方（特にお年寄り）に多い病気、高血圧についてのお話です。

血圧とは、心臓が血液を体の隅々へ送り出すときに血管にかかる圧力です。心臓が収縮して血管に強い圧がかかったときを収縮期血圧（最高血圧・上の血圧）、心臓が拡張して圧が弱まったときを拡張期血圧（最小血圧・下の血圧）、といい、上は140以下、下は90以下が正常値。200程度の高血圧でも軽い頭痛やめまい、肩こりがあるくらいで、高い状態に慣れてしまふと無症状の方が多いのです。症状がないと放置されがちですが、命に係わる脳卒中や心臓病などの原因になります。

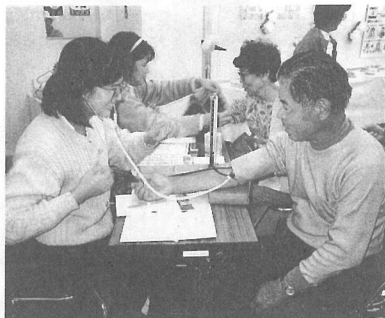
命を縮める心の圧力

う。普通に撒くのと、先をつぶして遠くまで撒こうとするのとを比べると、先をつぶした方がホースがパンパンに張って水圧が高くなりますね。このホースを血管、水を血液に置き換えて考えると、先をつぶした状態が高血圧です。普通に撒けば10年使えるホースも、先をつぶして使うと数年で固くもろくなり水漏れして使えなくなりまふ。固くなった状態は動脈硬化、水漏れは脳出血に相当します。血圧を正常に保つ意味がおわかりいただけただでしょうか。高血圧には、副腎皮質などの病気が原因の二次性高血圧と、原因はつきりしない本態性高血圧がありますが、本態性が約9割を占めています。原因不明でも危険因子はわかっています。塩分（ナトリウム）の取り過ぎ・肥満・運動不足などは要注意。ストレスも大敵。まさに心の圧力といえるようです。農家の方などに、重労働なので塩分を取らないと体がたないと思える人もいるようですが、

私は違うと思います。重労働で大汗をかくと塩分が不足しかなのは確かですが、現在の日本人の食生活ではむしろ塩分過多で、うま味調味料やだし素などにもナトリウムが多く含まれています。うす味に慣れた方が、長生きできると立証されています。今日からそしてできれば若いうちから始めましょう。



治療は食事・運動療法が原則で、薬はその次です。自分で直せる数少ない病気のひとつなのです。最近、家庭用血圧計が手に入りやすくなりました。血圧が高いと思ったら一度ご来院を。なお、血圧計の精度調整も行いますからお気軽ににご相談ください。



暮らしのワポイント⑩

足の疲れをとる 血行をよくすることが第一

春の野山を歩くのは楽しいのですが、慣れないハイキングでは足もつかれます。足の疲れをとるには、足の血行をよくすることは、まず、足の血行をよくすることです。それには、足の裏のマッサージが効果的です。靴を脱いで足の裏を、特に土踏まずの部分に念入りにマッサージすると、思いのほか早く疲れが解消します。



外出先から帰って、足の疲れのひどいときは、深めのバケツに少し熱めのお湯を入れて、足のひざあたりまでつけます。お湯の熱さと水圧で、血液の循環が促進され、疲れがとれます。また、お湯の中に塩を一つまみ入れてやり、足の裏やふくらはぎなどを、手で丁寧に揉みほぐしてやると、末梢神経が拡張して疲れをとるのに効果的です。このように、足だけをお湯で温め、疲れをとる方法を「部分浴」といいます。このほか、お風呂は足の疲れを始め、全身の疲れをとるのにとても効果があります。やや熱めの四十三度を超すお湯に、ゆっくりとつかりましょう。新陳代謝が高められて、疲れを早くとることができます。

輝く新緑、そしてさわやかな風
 5月はハイキングがお似合いの季節です
 家族や友だちと
 新しい発見に出かけませんか
 みなさんの参加をお待ちしています

期日 5月22日(日) 雨天29日
 受付 午前8時30分から9時
 集合 ふれあい坂田池公園駐車場
 募集人数 100人
 帰着予定 午後3時30分
 コース 坂田池～大総新道～工業
 団地～姥山貝塚～坂田池(約9キ
 ロメートル)

申し込み 5月20日(金)までに、教
 育委員会(☎11111)または
 文化会館(☎1351)へ申し
 込んでください。
 その他 ①弁当、雨具等は、各自
 用意してください。
 ②昼食時にとん汁のサービスがあ
 ります。

大総の台地を散策

第7回ふれあいウォーク参加者募集



昨年5月に行われたふれあいウォーク(栗山)

工業団地

横芝町の西端・長山台にあって、広さは26ヘクタール。

13の区画中6社が進出を決定し、うち2社(ジェットエンジンの整備会社)がすでに操業を開始している。

ふれあい坂田池公園

花火大会が行われる公園として多くの人に知られ、近隣にはないスケールを誇る。子どもの広場、花見の広場、運動広場などがあり、四季折々の草花を楽しむこともできる。

また、公園の隣には、ナイターができる野球場が完成、今年建設されるテニスコート(6面)とともに、平成7年4月オープンする。

姥山貝塚

昭和31年に発見され、以来5回にわたる発掘調査の結果、貝塚の中から縄文晩期(5,000～6,000年前)のものと思われる貴重な土器類が出土している。



わが愛の譜
映画鑑賞会・滝廉太郎物語

うた
わが愛の譜

5月28日(土)
午後2時・7時(2回上映)
町文化会館・入場無料

誰もがロザサミ、耳に懐かしい曲「花」や「荒城の月」。
その作曲家として広く知られる滝廉太郎は、自らの肉体的限界に気付いていたからこそ、生き急ぐ必要があった。
物語は、廉太郎が東京音楽学校(現東京芸大)に入学するところから始まる。ピアニストへの夢そして挫折、念願のドイツ留学から無念の帰国を経て、その短すぎる生涯を閉じるまでの、わずかに数年の劇的瞬間を描写。さらに、彼に対してライバル心から次第に淡い気持ちを抱くようになる女性ピアニスト・中野ユキとのかなわぬ恋を中心に、彼らとともに、明治を激しく生きた若者たちの青春をも描き出す……。



利用時間
午前9時から11時30分
午後1時から2時30分
午後3時から4時30分
小学校2年生以下は、保護者が付き添ってください。

海洋センタープールは6月4日にオープンします

プール受付・監視員募集

海洋センターでは、プール受付事務と監視員(アルバイト)を募集しています。

期間 ・受付事務 6月4日から9月25日までの月曜日を除く毎日
・監視員 6月4日から9月25日までの土曜日と日曜日(ただし、夏休み期間中は月曜日を除く毎日)
勤務時間 午前8時30分から午後5時15分
日給 ・受付事務 5,000円
・監視員 6,000円
申し込みとお問い合わせは、海洋センター(☎5700)へ。

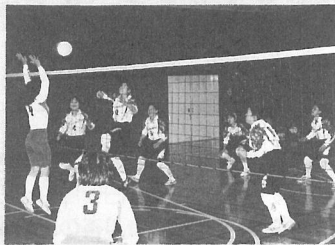
春季野球大会が5月15日に開幕



会場 町運動広場
横芝中学校グラウンド

あなたの体力は何歳?6月12日体力テスト(会場:海洋センター体育館)を行います。くわしくは回覧文書でお知らせします。

心地よい汗に気分爽快 婦人バレーボール大会



今年で17回目を迎えた横芝町婦人バレーボール大会が、海洋センター体育館を会場として、3月13日に行われました。

決勝戦は、参加7チームの内、予選を勝ち抜いた横芝クラブと栗山チームの対戦により行われましたが、接戦の末、横芝クラブが優勝を飾りました。

主な結果は次のとおりです。
優勝 横芝クラブ
準優勝 栗山チーム
第3位 中台ママさん



▶優勝した横芝クラブのみなさん

横芝剣友会（指導・本町||石毛正治さん）少年部主将の海保直也君（鳥喰新田）が、山梨県立体育館を会場に開催された全国スポーツ少年団剣道交流大会に千葉県チームの中堅として出場し、見事敢闘賞に輝きました。



この大会は、3月27日から3日間の日程で、全国47都道府県から48チーム参加して行われたもので、強豪長野県・福岡県チームを破った千葉県チームに敢闘賞が贈られたものです。おめでとうございました。

全国大会で敢闘賞

横芝剣友会・海保直也君

みのりAが優勝 老人クラブゲートボール大会



第12回横芝町老人クラブゲートボール大会が、3月17日、ふれあい坂田池公園の運動広場を会場に開催されました。

この大会は、会員の健康づくりと親睦を深めることを目的に、老人クラブ連合会（押尾光雄会長）が主催したもので、試合は8コートに分かれて行われ、参加した28チームの選手のみなさんが、終始和やかな雰囲気の中ゲームを楽しみました。

主な結果は次のとおりです。

優勝 みのりA
（立会）
準優勝 町原（木戸台第1）
第3位 栗山南部1

学校が花でいっぱい

パンジーなど600本

青少年相談員連絡協議会（伊藤善夫会長）のみなさんは、毎年、入学式を前にした小中学校に花を植えてくれています。

今年も、花に囲まれた明るい環境の中で新学期を迎えてもらおうと4月2日、パンジーとペチュニア600本を植えてくれました。

相談員のみなさんありがとうございました。



プランターには色とりどりのパンジーが

文芸

俳句

僧たちも顔やわらげり花御堂

春の夢別れの涙残りけり 玉虫たけし

暮れてなほ菜の花明り海明り

春風や口笛吹きつつ児童ゆく 藤代 ゆう

手庇に見えるまで追ふ雲に鳥 勝又 和徳

水温む厨に食器ふれる音 鈴木 南知

天地を指呼に誕生花御堂 山口 一秋

桃の花生まれし初孫吾娘に似て 海保 きみ

春の夢覚めて貧しきわれなりき 戸村 静華

明けるまで亡妻が居りたり春の夢 若梅あやめ

選者 土屋 栗水

短歌

夕つ日の九十九里浜に佇みて屏風

が浦をはるかに望む 津田 若菜

炬燵には十本の足入りみだれ思ひ

おもひに置き場さぐれり 永藤 滋

蔓はやも支柱にまきそむ三月豆は

きぞ挿しおきし篠竹により 鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

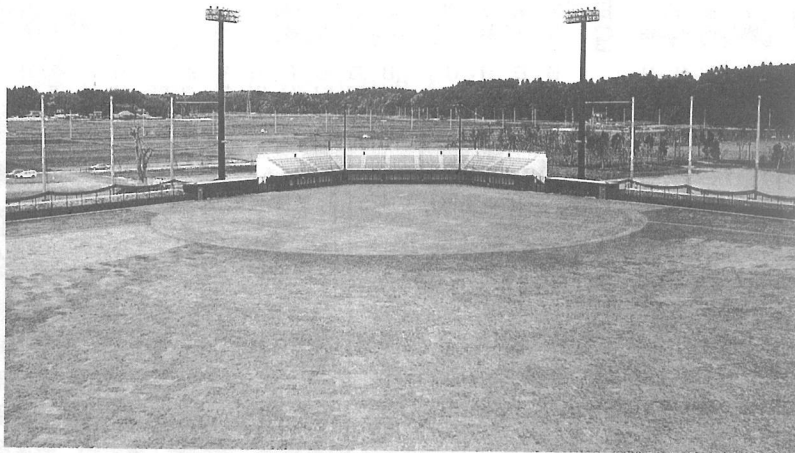
鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

鈴木 やす

▶夜間照明6基を備えた野球場は中堅120m・両翼95mの本格的なもので、内野席だけでも1430人を収容できます。

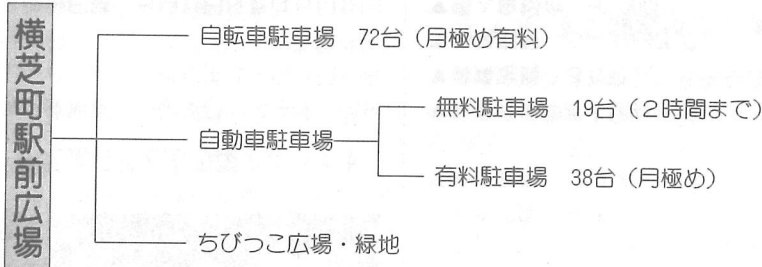


平成7年4月まで
お待ちください
ふれあい坂田池公園野球場の利用

ふれあい坂田池公園の南西側に待望の野球場が完成しましたが、芝生の養生や駐車場、排水関係などの周辺整備を平成6年度に行います。このため利用開始まであと1年間お待ち下さい。

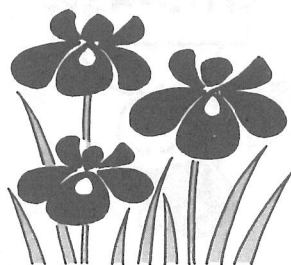
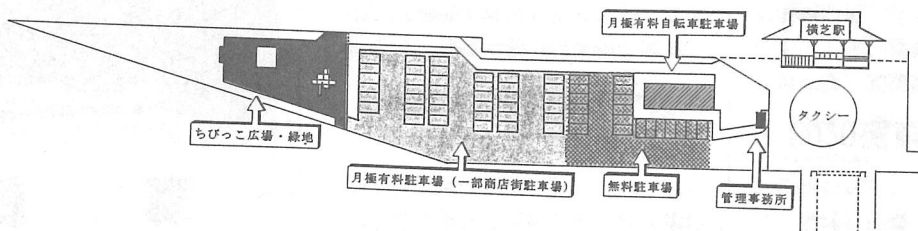
◀◀横芝町駅前広場利用のご案内▶▶

横芝駅や商店街の利用者の利便を図るため、JR横芝駅前西側に整備を進めていた横芝町駅前広場が完成し、4月1日から利用できるようになりました。施設の概要は次のとおりです。



なお、無料駐車場(黄色色の区画線で区分されています)は、駅利用者の送迎や商店街での買物等の際に利用していただくため整備されたものです。周辺道路の違法駐車をなくすためにもぜひ無料駐車場をご利用下さい。

また、多くの方にご利用いただくため、1回の利用時間は2時間以内に制限させていただきますが、この趣旨をご理解のうえ、ご利用くださるようお願いいたします。



牛小屋は用済みとなりいつしかに農機具類の置場となれり
 齋藤 要
 卒業式の袴姿の大学生乗り来て車内ふいに華やぐ
 西山満里子
 降りたては大豆の煮ゆる匂ひして醬油の町のここ銚子駅
 中越美代子
 薄明の灯の連なれる魚市場冷凍舗がコンペヤーにくる
 萩原 信一
 演壇まで杖に頼れる老いの身の建国祭に心足らへり
 土屋 栗水
 夫の兄弟が仲良く話すを見下して遺影の姑は笑ひるませり
 向後 房
 食堂のブレンド米に自作米食む仕合せを教へられたり
 齋藤 秀男
 励ますと訪ひ来し家に独り居の嬪はさはに花咲かせ住む
 齋藤つね子

※お問い合わせは、県環境部自然保護課
(☎043-223-2971)へ。

その他

家内労働旬間

“仕事と工賃家内労働手帳で確認”

「5月21日から31日までは家内労働旬間です」委託者には、委託状況届の提出と家内労働手帳の交付等が義務付けられています。

※くわしくは、最寄りの労働基準監督署又は千葉労働基準局賃金課(☎043-221-4311)へお尋ねください。

代替地登録制度にご協力を

県では、公共事業に係る代替地対策の一環として、代替地登録制度を実施しています。

この制度は、県民の皆さんから代替地として提供できる土地をあらかじめ登録していただき、公共事業により土地を提供された方が生活再建のため代替地を必要とする場合にあつせんをし、公共事業の用地取得の推進を円滑化しようとするものです。

なお、代替地を公共事業のために提供された方に対しては、1,500万円の特別控除と軽減税率が適用されます。

※くわしいことは、山武土木事務所(☎0475-54-1131)へお問い合わせください。

平成6年度 調理師試験

▼試験期日 平成6年7月22日

▼試験会場 横芝町文化会館

▼願書の受付期間及び提出先 5月23日～5月25日 松尾保健所

※くわしいことは、松尾保健所(☎86

-2411)へ。

特別減税の説明会

平成6年度分所得税の特別減税の説明会が次のとおり開催されます。

▼日時 5月25日 午後1時30分～3時30分

▼会場 松尾町農村環境改善センター

▼対象地域 横芝町・芝山町・山武町

※お問い合わせは、東金税務署(☎0475-52-3121)へ。

移動暴力相談所の開設

(財)千葉県暴力団追放県会議事務局では、移動暴力相談所を開設します。

暴力団に関する事でお悩みのある方はぜひご利用ください。

▼日時 5月25日 午前10時～午後4時まで

▼場所 山武支庁(東金市)

▼問い合わせ先 (財)千葉県暴力団追放県会議事務局(☎043-254-8930)

心のあったか運動です 赤十字

赤十字は、尊い生命の誕生から老いた人びとまであらゆる年齢層を対象に、人間として最も大切な人と人との交流を通じて各種の事業活動を展開しています。

5月・6月は「赤十字運動月間」です。あなたもこの意義のある活動に参加してみませんか。

地域相談センターの開設

空港公団では、皆さんが空港に関する相談等を気軽にお申し入れいただけますよう『地域相談センター』を次の場所に開設しました。

どうぞ、ご利用ください。

▼開設場所 芝山町公民館千代田分館2階

▼開設時間 午前9時～午後5時(月曜日～金曜日)

▼連絡先 地域相談センター ☎0479-78-1394 フリーダイヤル0120-066-554

商工会伝言板

横芝町中小企業振興資金のお知らせ

町から利息の半額が利子補給されますので、経営の合理化がはかれます。

記

・運転資金(限度額) 500万円
(返済期間) 3年以内

・設備資金(限度額) 1,000万円
(返済期間) 7年以内

※利率 1年以内返済 3.8%+信用保証率
1～3年以内 4.3%+信用保証率
3～7年以内 4.7%+信用保証率

相談室 5月

| | 相談日(場所) | 時間 |
|--------------|-------------------------|------------------|
| 健康相談 | 10日(大総会館) | 午後1時30分 ～午後3時 |
| | 24日(文化会館) | |
| 心配ごと相談 行政 | 10.17.24.31日 (中央公民館) | 午後1時30分 ～午後4時 |
| 人権相談 | 10.17日 (中央公民館) | |

※心配ごと相談所では毎月第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は社会福祉協議会(☎6545)へ電話で申し込んで下さい。

| 町長 | 1日 | 2日 | 4日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 11日 | 12日 | 13日 | 16日 | 18日 | 19日 | 20日 | 25日 | 26日 |
|-------------|-----------|-----------|--------------|--------------|----------------------|----------|-------------|-------------|----------------------|-----------|----------------------|---------|------------|------------|-------|-------|
| 辞令交付式 | フタバ保育園入園式 | 移動町村会(5日) | 町立保育所入所式 | 消防組合庁議 八日市場市 | 町立小学校入学式 | 横芝中学校入学式 | 横芝町野球連盟総会 | 横芝敬愛高等学校入学式 | 成田用水役員会 | まさご幼稚園入園式 | 横芝町交通安全対策協議会 啓発活動 | 琴平菊花会総会 | 横芝町消防団幹部会議 | 光町40周年記念式典 | 婦人会総会 | 青年団総会 |
| 人権擁護委員辞令伝達式 | 国民年金徴収員会議 | 市町村会議 | 町子ども会育成連絡協議会 | 総会 | 日本フオームサー비스(株)地 鎮祭 | 総務員会議 | 山武郡市土地改良役員会 | 福祉作業所起工式 | 栄業改善推進員協議会総会 (委嘱) | 成田空港円卓会議 | 芝山町 | 東金市 | 芝山町 | 芝山町 | 芝山町 | 芝山町 |

町と
議会の
動き
4月



募 集



横芝海の子どもの国アルバイト

- ▼勤務期間 一般及び大学生は7月8日～8月31日 高校生は7月21日～8月31日
- ▼面接日時 6月11日または6月12日 両日とも午前10時～午後4時まで
- ▼面接場所 横芝町文化会館(当日都合の悪い方は、千葉市美浜区千葉わんぱくランド内事務局で土曜・日曜を除く5月10日から7月6日までの期間に実施します。)
- ▼必要書類 申込書・履歴書・保護者の承諾書、学校長の許可書(未成年・高校生)
- ※お問い合わせは、(財)千葉県年金福祉協会(☎043-238-5553)へ。

蓮沼ウォーターガーデン 夏季アルバイト

- ▼勤務期間 一般及び大学生は7月11

- 日～9月3日 高校生は7月21日～8月31日
- ▼面接日時 6月5日または6月12日 午前9時30分～午後3時
- ▼面接場所 蓮沼村 ウォーターガーデン管理事務所
- ▼必要書類 申込書・履歴書・保護者の承諾書(未成年)
- ※くわしいことは、蓮沼ウォーターガーデン管理事務所(☎0475-86-3171)へお問い合わせください。

さわやかハートちば クルーズセミナー

- 県では、国際性豊かな人材の育成と日中友好親善の推進を図るため、次代を担う青年リーダーを中国に派遣する「さわやかハートちばクルーズセミナー」を実施します。
- ▼派遣期間 10月18日～10月27日 9泊10日
- ▼派遣先 中華人民共和国
- ▼募集定員 300人
- ▼募集期限 5月31日まで
- ▼個人負担金 60,000円
- ※くわしいことは、県教育庁生涯学習部社会教育課(☎043-223-4070)へお問い合わせください。

自 衛 官

- 防衛庁では、平成6年度2等陸・海・空士を次のとおり募集しています。
- ▼応募資格 日本国籍を有し、18才以上27才未満の男子
- ▼身 分 特別職国家公務員
- ▼受 付 4月～11月中旬の間
- ▼その他 陸は2年、海・空は3年を任期として採用され、曹・幹部への道が開かれています。また、各種国家免許取得の機会があります。

※くわしいことは、成田募集事務所(☎0476-22-6275)へお問い合わせください。

青年海外協力隊

- ▼応募資格 日本国籍をもつ20歳以上39歳までの方
- ▼募集定員 1000名
- ▼派遣期間 2年間
- ※募集にかかる説明会等くわしいことは、県社会部青少年女性課(☎043-223-2396)へ。

ハチマルニイマル 8020運動の作文募集

- 県では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つ運動の一環として、作文を募集しています。
- ▼応募資格 県内に在住・在勤している20歳以上の方
- ▼作文内容 歯科疾患の予防に関すること(400字詰原稿5枚以内)
- ※応募方法等くわしいことは、県衛生部保健予防課(☎043-223-2661)まで。



房総ふれあいの道 シンボルマーク

- ▼応募内容 房総ふれあいの道をテーマにしたもので、大きさは10cm×10cm
- ▼応募資格 県内に居住、通勤、通学している方。
- ▼応募方法 郵送等(9月16日締切り)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|-------|-----|--------------|-----------|----------------|---------|--------------|------------|----------|----------|---------|-------------|-----|------------|--------------|------|------------|----------|-------|-------|------------------|------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|-----|-------------|
| 31日 | 28日 | 27日 | 25日 | 22日 | 20日 | 19日 | 18日 | 17日 | 15日 | 13日 | 12日 | 11日 | 10日 | 8日 | 6日 | 26日 | 25日 | 19日 | 16日 | 15日 | 13日 | 9日 | 8日 | 7日 | 4日 | 議 | 28日 | 26日 | | | |
| ポリオ生ワクチン投与(文化会館) | (わが愛の譜午後2時・7時上映) | 映画鑑賞会 | 灰回収 | ツベルクリン(文化会館) | BCG(文化会館) | ふれあいウォーク(大総方面) | マザーズクラス | ツベルクリン(文化会館) | 機能訓練(文化会館) | 春季野球大会開幕 | BCG(上堺小) | マザーズクラス | ツベルクリン(上堺小) | 灰回収 | 婦人科検診(11日) | 不燃物回収(大総・上堺) | 乳房検診 | 横芝町老人クラブ総会 | 福祉作業所起工式 | 市町村会議 | 婦人会総会 | 空港周辺対策市町村議会連絡協議会 | 光町40周年記念式典 | 横芝中学校入学式 | 横芝中学校入学式 | 町立小学校入学式 | 町立保育所入所式 | 両総土地改良区理事会 | 横芝町老人クラブ総会 | 東金市 | 東金法人会横芝支部総会 |

5月のこよみ

お誕生おめでとう

3月21日から4月20日まで届け出分



田口智也くん

誕生日が3月31日で、上に3人のお姉ちゃんがいるのですが、それに負けず、男らしく元気にたくましく、責任感のある子に育ってほしいです。
(母：章子さん談)

| 氏名 | 保護者 | 地区 |
|-------|-----|-------|
| 石井 友理 | 庸 博 | 長 倉 会 |
| 實川 晃弘 | 清 隆 | 立 会 |
| 田口 智也 | 公 彦 | 上 町 4 |
| 伊藤 浩太 | 敏 信 | 南 川 岸 |
| 古澤 有規 | 司 | 古 川 |
| 鹿島 和美 | 利 男 | 東 ケ 丘 |
| 太智 秀人 | 和 基 | 鳥 喰 上 |
| 常葉 彩夏 | 博 幸 | 四 五 会 |
| 渡辺 桃花 | 勉 | 古 川 |

こころの発達



こんにちは！保健婦です

幼児期のこころの発達の特徴は、その早さです。昨日できなかったことが、今日できるようになるといったことの連続で、みるみるうちに、考える力・工夫する力・話す力などが育ち、身につけてきます。

生後数カ月たつと人見知りが見られるようになりますが、これは赤ちゃんに記憶力とそれを見分ける能力が育ったことを意味します。したがって、この時期の子供にひとつのレッテルをはるという事は、大変な誤りをおかすこととなります。

味しています。今まで恐がらなかったものを恐がって泣くことも知恵のついたあらわれであり、心配どころか喜んでよいことです。

このように、幼児期にこころはめざましく発達します。こころの基礎がつけられるという意味からも、非常に大切な時期です。この時期に、親が一方的に親の望む方向へ子供を無理に引っ張っていくことは、子供のもつ伸びる芽を全てつぶしてしまうかもしれません。こころの発達は環境的な条件によって大きく左右されません。できるだけよい環境の中で、子供のもつ芽を大事に育てるよう心がけたいものです。



環境衛生課保健婦 小関 章子

休日当番表

| とき | 内科系 | 外科系 |
|-------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 5月3日 (祝) | 高橋医院 (成東町) TEL0475②2450 | 古川医院 (成東町) TEL0475②2202 |
| 5月4日 (祝) | 石橋医院 (成東町) TEL0475②2117 | 寺師整形外科 (大網白里町) TEL0475⑦7500 |
| 5月5日 (祝) | 鈴木医院 (山武町) TEL0475⑩1002 | 大網整形外科 (大網白里町) TEL0475⑦3611 |
| 5月8日 | 宇井医院 (蓮沼村) TEL0475⑩2522 | 山崎病院 (横芝町) TEL⑩0561 |
| 5月15日 | 小松医院 (山武町) TEL0475⑩2166 | 駒込クリニック (大網白里町) TEL0475⑩8800 |
| 5月22日 | あきば病院 (蓮沼村) TEL0475⑩3711 | 大平医院 (松尾町) TEL⑩6012 |
| 5月29日 | 鈴木医院 (横芝町) TEL⑩0126 | 東葉クリニック (東金市) TEL0475⑩3311 |
| 6月5日 | 石毛医院 (松尾町) TEL⑩2160 | とよだ整形外科 (成東町) TEL0475⑦7800 |

あなたの一言が

社会に生きる

あとがき

『春季行政相談強調週間』
5月22日～28日

○行政相談委員

江嶋 淑郎

住所 横芝484-1

☎0738

○相談日

毎週火曜日午後1時30分～4時

○場所

町中央公民館 (役場隣)

※くわしいことは、役場総務課

(☎内線215)へ

4月も終わり、木々が若葉で覆われる頃、新しい学校やクラス、仕事にも少しずつ慣れてくることでしょうか。

私もその一人。4月から広報マンとして新しい仕事に取り組んでいるところですが、右も左もわからない未熟者の私ですが、一人でも多くの方に読んでいただくため、親しみのあるわかりやすい広報紙をつくってきたいと思っています。

これから取材などで、みなさんとお会いすることもあるかと思いますが、その時は気軽に声をかけてください。よろしくお祈りします。【S】