

お誕生おめでとう

1月21日から2月20日まで届け出分



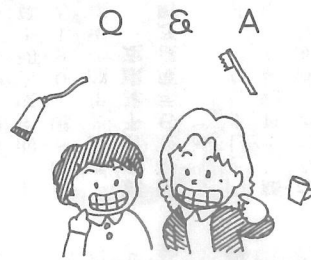
伊橋 加奈ちゃん

明るく素直で、誰からも好かれる女の子に育ってほしいですね。

(母：良江さん談)

氏名	保護者	地区
照山 将太	久和	本町1
伊藤 千紗	朝吉	新青
守部 智尋	信一	本町1
井上 直美	正治	上町1
萩原 優和	智巳	古川
大崎 雅和	猛	鳥喰新田
永藤 秀太	孝一	木戸台
鈴木 良基	正則	四五会
伊橋 加奈	慶治	栗山南1-4
櫻井 優希	隆宏	中台
野村 翔吾	明	栗山2
大木 直人	一浩	栗山4

歯の健康



こんにちは！保健婦です

Q 口臭は歯の病気と関係ありますか。
A 口臭の原因には①空腹や疲労によるもの②胃腸や肺の病気、糖尿病によるもの③口の中、鼻のどの病気によるものなどがあります。歯が関係する口臭には、歯垢・歯ぐきの炎症・入れ歯、

Q 歯ぎしりはよくないのですか。
A 歯ぎしりは、かみ合わせて不調を治そうとして、睡眠中無意識のうちに歯をこすり合わせて削ろうとしているために起こります。歯ぎしりで歯をゆさぶり続けていると、歯の根がゆるんでしまい、そこが細菌にやられて歯槽膿漏になりやすくなります。歯ぎしりをする方は、治しておいた方がよいですね。ただし、子どもの歯ぎしりは次第に消えるので、無理に治さなくてもよいでしょう。

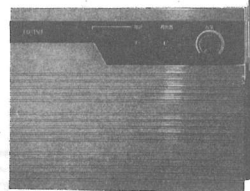
Q お茶が歯にいいって本当ですか。
A 昔から「お茶を飲む人には虫歯が少ない」といわれていました。お茶を飲むと口の中がきれいになり、また、お茶の中に含まれているフッ素が歯を丈夫にし、更に虫歯菌の活動を抑えるからです。大人も子どもも、お茶を飲むようにしましょう。
Q フッ素を塗れば虫歯にならないのでしょうか。
A フッ素は確かに効果はあります。しかし、それだけで完璧というわけではありません。歯みがきをさぼったり、甘いものをたくさん食べていると虫歯になってしまいます。やはり、日頃から、虫歯にならないよう心がけることが一番大切です。

環境衛生課保健婦 小関 章子

わずかな費用で大きな安心

防災行政無線に加入しましょう

町では、台風や地震などの災害時に的確な情報をより迅速に伝達し、みなさんの生命・財産をその危険から守ることを最大の目的として、防災行政無線設置事業を行っており、災害情報はもちろん、町の各種行事や各学校、保育所の連絡事項なども伝えていきます。



無線機の設置費用は約40,000円程度かかりますが、そのほとんどを町が負担しますので、設置するみなさんは5,000円だけ納めていただくことになります。

大半の方が設置済みですが、わずかな費用で安全で便利な生活を送るために未加入の方の設置をおすすめします。

くわしいことは、役場総務課(☎内線218)へお問い合わせください。

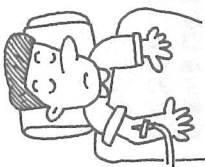
献血に

ご協力ください

●とき 3月24日(木)
 午前9時30分～11時45分
 午後1時～3時30分

●ところ 町中央公民館前

(役場隣)



あとがき

もう、そろそろ花粉症のみなさんには、いやな季節が訪れますね。テレビの花粉情報によると、今年はまだ花粉は飛ばないとか。

私の友達にも花粉症の人がいますが、くしゃみや目のかゆみなどでもつらそうに「この時期には日本にいたくないよ」と話しています。花粉症の人はみんなそうなんですよ。お大事に。

[M]