

### 床ずれ防止、身体の拭き方などを学ぶ 高齢者巡回介護教室



床ずれを防ぐには次のことに注意してください。

2月10日、町文化会館を会場に高齢者巡回介護教室が開催されました。

これは、高齢化社会が進むなか、寝たきりのお年寄りの方の世話・介護などを実習を通じて学んでもらおうと、毎年県の主催で行われているものです。教室では、おむつの取り替え方や身体の拭き方、床ずれ防止などの講習が実習を交えて行われ、参加した60名の方々は、講師の指導を受けながら、熱心に取り組んでいました。

- 第12区 早川 保明
- 第11区 佐久間裕介(区間賞)
- 第10区 山崎 翼
- 第9区 鈴木 忠
- 第8区 寺門 剣太郎
- 第7区 宇都木 望
- 第6区 堀越 義博
- 第5区 伊藤 照章(区間賞)
- 第4区 若梅 陽
- 第3区 伊藤 洋平
- 第2区B 小山 瑞恵(区間賞)
- 第2区A 秋葉 千恵(区間賞)
- 第1区 子安 真弓
- 江波戸 さく
- マネージャー マネー ジャー
- 監督 吉岡 勝利



2位の東金市と抜きつ抜かれたの犬接戦



優勝に輝いた横芝チームの選手・役員のみなさん

## 3度目の優勝にわく 第24回山武郡市駅伝競走大会

好天に恵まれた建国記念日の2月11日、蓮沼村を会場に第24回山武郡市駅伝競走大会が開催され、横芝チームが見事に優勝を飾りました。この大会は、スポーツを通じて郡市民の体力づくりと親睦・融和を図ることを目的として郡内の9市町村から9チームが参加して行われたもので、レースは序盤から東金市と横芝町が激しいトップ争いを繰り広げましたが、12区間のうち4区間で区

間賞をとるなど、全体に選手層の厚い横芝が、昨年の雪辱を果たし三度目の優勝に輝いたものです。選手、役員のみなさんおめでとうございました。

### 婦人会のみなさんが老人ホームを慰問

横芝町婦人会(佐久間とく会長)では、毎年老人ホームの慰問を行っています。

今年も2月10日、15名の会員のみなさんがホームを訪れ、カラオケや踊りを披露したほか、石ケンやタオルなどの日用品のプレゼントを行いました。

会長の佐久間さんは、「お年寄りのみなさんが毎年楽しみにしてくれていますので、これからも続けていきたいですね」と話していました。



### 俳句

### 文芸

春を待つ癒ゆる兆しの爪切りて 勝又 和徳

見えざりしもの見えて来し風邪を 病み 玉虫たけし

吾れ老いぬ主治医も老いぬ着ぶく れて 山口 一秋

一病も二病もありて日向ぼこ 戸村 静華

梅開く一輪ほどにやまい癒ゆ 鈴木 草庵

店じまひの旗色あせて冬の雨 鈴木 南知

旧家たりし葬列につき冬の雨 藤代 ゆう

着ぶくれて老人クラブの例会に 若梅あやめ

句心を句わせまろき露のとう 海保 きみ

益梅の咲き初めてより置き治す 選者 土屋 栗水

新築の娘の家に泊り輝やける夜景を共に窓より眺む 池田 春江

風除けに植えし榎の木丈のびて畑一面に夕影おとす 秋葉 とく

雨といふ予報外れの快晴に得せし思ひに家事こなしゆく 秋葉 悦子

### 短歌