

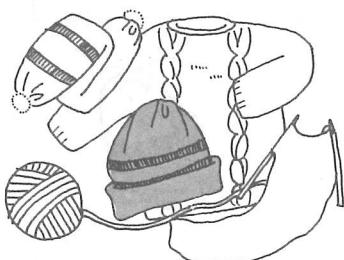
疾患を含めてかぜ（かぜ症候群）と呼ぶことがあります。かぜは私たち医療関係者にとって非常に診断の難しい疾患の一つです。なぜなら、発熱性疾患のほとんど全てがかぜと同じような症状で始まるからです。肺炎も虫垂炎も肝炎も最初はかぜと見分けがつかないし、クモ壁下出血もかぜによる頭痛と似ています。だから、いる場合があります。だから、

には胃薬……という具合。病院の薬が市販薬より効くように思えるのは、その人の症状に合わせて調合するからです。でも、一番大事なのは体力を保つために寝ていること。熱があるからといって、温め過ぎるのは逆効果。寒気がなければどんどん冷して熱を放散させましょう。それから嘔吐や下痢や発汗で脱水にならやすいので（特に子どもや

かぜを楽しむ ひけつとは…



編み直しの毛糸は、すぐに切れたり抜けたりしがちです。これを補強するには、毛糸に糸を巻きつけて、ひとえ結びにしておけば、引っ張っても簡単に切れたり抜けたりしません。また、編み直しの毛糸は、滑りが悪く、編みにくいものです。ロウソク



横芝町のみなさん、こんにちは。寒くなつてきました。咳をしている人が増えてきました。今回は、につくさかぜに関するお話を。まずは堅い話から。かぜは感冒とも呼ばれ、ご存じのとおり喉や気管を中心とする炎症性の伝染性疾病です。原因は、ウイルス（いわゆるバイ菌よりも小さい微生物）によるものと、それに伴うアレルギーや体温の不均衡説があり、完全には解明されていません。

とは…

かぜはウイルス性疾患なのに抗生物質（バイ菌を殺す薬、ウイルスには効かない）がよく処方されますがなぜでしょう？

答えは、混合感染が多いから。かぜをひくと抵抗力が落ちるためにバイ菌にも侵されやすくなるのです。

長引いたり症状が強くなる場合は、レントゲンや血液検査をして方、安心です。

のを温める作用と睡眠作用が有効のようです。こういった昔ながらの民間療法も捨てたものではありません。

ばかりかぜをひかない？

周りがみんなかぜをひいているのに、一人ひかない人を見る
と、うらやましい反面腹がたつものです。ひくべき時にひかない人に対する、いささか自分勝手な抗議というと大きさでしょ
うか。

かぜにもいいところがあります。それは、健康のありがたさを再確認できること。少し喉が痛いだけでも辛いものです。日頃の不摂生反省して、ゆっくり休養したいのですね。

セーターなどをほどくときは、大きめのポリ袋にほどくセーターや、テープで閉じます。そのままほどいていくと、毛ぼかしがたなづ、のどを痛めません。毛糸をほどくと、よく大きなくしくやが出るのは、この毛ぼかしが原因です。

編み直しをするときに困るのは、ほどのいた糸に編み癖がついて縮れるのと、切れやすいことです。編み癖は、毛糸を巻き取った「カセ」を、煮たつたや

と滑りがよくなります。
ほどいた毛糸をしまつときは、
紙にくるんだ防虫剤をシンに、
毛糸を巻き取つておけば虫がつ
きません。また、巻き取つた毛
糸の先に、別の色の糸をつけて
埋め込めば、次に出したときに
糸口をすぐに見つけることがで
きます。

ほどいた毛糸を編み直すとき
にでる毛糸クズで、針山をつく
つてみましょう。ロウソクを削
つて、毛糸クズと混せて針山を
つくると、適当にクッションが
効いて、針の刺しやすい、滑り
のいい針山ができます。

シリーズ③



東陽病院
内科醫師
宇野史洋

年寄り)、水分を十分に取ること。水も飲めないようなら点滴が必要ですのでご来院を。

毛糸の編み直し

古くなつたセータの根元を少し輪切りにして、口ウソクの穴に毛糸を通して編む

ウソクの穴に毛糸を通して編
と滑りがよくなります。

を温める作用と睡眠作用が有効のようです。こういった昔ながらの民間薬を捨てては

暮らしの
ワントピアト ⑧

新しく編み直すのも
手編み毛糸の楽しき
です。

と滑りがよくなります。