

広報

よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111代 每月1日発行



かぜの鬼をやっつけろ

2月3日は節分。旧年の悪を鬼に象徴して、これを追い払うため各家々で豆まきが行われます。

ここフタバ保育園でも先月、一足早い豆まきが行われ、子どもたちは、“かぜの鬼” “泣き虫の鬼”を退治しようと「福は内、鬼は外」と大きな声で唱えていました。

主な内容

- ・12月定例町議会 P 2~5
- ・ひろば P 6~9
- ・公民館コーナー P 10~11
- ・お知らせ P 14~16

'94

2

No.353

人口と世帯 人口15,103(+7) 男7,332(+5) 女7,771(+2) 世帯数4,493(+6) 1月1日現在
()内は前月比

12月定例町議会

条例改正・予算の補正など
8議案を可決

— 1080 —

12月定例町議会が、9日から20日までの12日間を会期として開かれました。

今定例会では、条例改正や予算の補正など8議案が審議され、いづれも原案どおり可決されました。また、一般質問では、6議員が農業問題や福祉問題など15項目について執行部の所見をただしました。内容は次のとおりです。

- 議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正
- 特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部改正
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部改正
- 町道路線の認定
- 人権擁護委員の推薦
- 平成5年度横芝町一般会計補正予算議定



- 国や県の給与改定に準じて、職員の給料や期末手当、扶養手当などが改定されました。
- 2月28日をもって任期満了となる吉川義男氏の後任として伊藤喜市氏(遠山)を推薦することに同意されました。
- 平成5年度横芝町一般会計補正予算議定

- 県支出金や前年度繰越しを主な財源として2414万円が追加され、農村総合整備モデル事業や防火水槽設置事業費など

- に充てられました。
- 平成5年度横芝町国民健康保険特別会計補正予算議定
退職者分医療費に不足が見込まれることから、国庫支出金などを財源として1022万5千円を追加しました。
- 平成5年度横芝町老人保健特別会計補正予算議定
支払基金交付金や国庫支出金などを財源として6238万8千円を追加し、不足が見込まれる医療給付費に充てられました。

広報よこしば'94.2.1

対策として、子どもを生み育てやすい環境づくりを進めるため、エンゼルプランを推進する。町も、3才児までの医療費の無料化や、出産祝金の交付などの施策を他町村にさきがけ実施すべきと考える。

答 長引く不況により、非常に厳しい財政状況であるため、新規の事業については十分検討し取り組んでいく必要があるが、高齢化社会が進むなか、出生率の低下は、社会的な問題なので前向きに検討していきたい。

冷夏による農業対策

問 今年の稲作は、冷夏によって全国的に大不作となつた。町としてはどのような対策を考えているのか。また、水田の活性化対策は。

答 平成の大凶作とも言える冷夏、長雨等によつて、農作物に被害を受けた農業者の経営の安定を図るために、災害資金の利子補給と種もみ購入代金の助成を検討している。農政審議会等にお諮りしたうえで、早期に実施したい。

今年の大凶作に伴い農林水産省は、水田営農活性化対策推進協議会を開き、平成6年、7年度の生産対策を決定し、転作目標面積や他用途利用米の生産予定数量等の都道府県配分を行つてある。当町の転作配分面積は、

今年の181・6haから146haと35・6ha緩和されたので、安定した稲作経営のためにも評価すべきと考える。米の輸入問題など、農業を取り巻く情勢は一段と厳しさを増しているので、関係機関と十分協議しながら、今後の対応を図つていきたい。

未登記道路

問 上町地先の道路の中に個人名義の土地がある。早急に処理すべきでは。

答 町道として1120路線、距離にして38.8kmを管理しているが、他の道路にもこのようない土地が残されており、現在その処理を進めているので、ご指摘のあつた道路についても解決できるよう努力したい。

学校教育

問 ①中学校の英語の授業に外国人講師を招き2年目となるがその効果は。②高校入試の志望校の選択についてはどのように対応しているのか。③中学校運動部への助成は十分か。



口プロさんの授業は生徒に好評

のと考へる。

③今年は運動部の活躍が目覚ましく、全国大会や関東大会への出場を果たしているが、これら

の遠征費等についても、学校側や生徒の負担にならないよう助成している。

福祉ネットワーク事業

問 地域ぐるみ福祉ネットワーク事業の内容と老人保健福祉計画について伺いたい。

本として、大総・横芝・上堺3地区で、民生委員や母子福祉推進委員の方々を中心環境美化運動や給食サービス、独居老人への訪問、歳末助け合い運動等を実施していただいている。老人保健福祉計画については、

米輸入と減反政策



問 安全で快適な環境づくりを進めることは、草刈り条例を制定し、指導に応じない悪質な土地所有者には強い姿勢で望むべきでは。

答 雑草などが繁茂している空き地などは、火災や不法投棄の原因となることから、土地の所有者に適正な管理をするよう指導している。今年の指導件数は160件でそのうち100件は改善していただいた。条例については、現在県の指導を仰ぎな

問題 ①保育所の給食は給食センターを利用しておるが、自園で行うべきでは。②年収によって、直接保護者と保育所が入所契約するといった制度改正をどのように受け止めておるか。

答 ①学校給食の補助制度の見直しや、病院給食の値上げなど給食問題が論議されているので、しばらくはこれらの情勢を見ながら現状のまま対応したい。②年収で560万円以上の世帯は、保育所と自由に契約できるといつた内容の改正のようだが、新聞等で報道されているだけなので、今後の状況を見極めながら対応したい。

国の指導を受けながら検討しており、早期に策定したいと考えている。

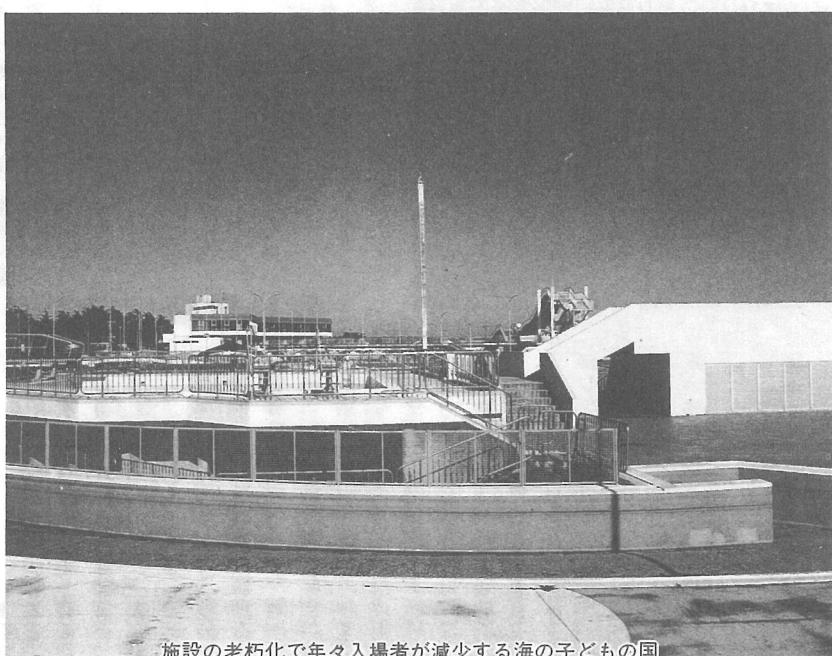
保育所の自園給食と制度改正

問題 ①保育所の給食は給食センターを利用しておるが、自園で行うべきでは。②年収によって、直接保護者と保育所が入所契約するといった制度改正をどのように受け止めておるか。

答 先の全国町村会でも、特別決議として米の輸入自由化を阻止して、国内需給体制の確立を目指すという決議を行つた。今後の減反政策については慎重に対応したいと考える。

優良農地の維持や経営基盤の整備拡充、後継者の育成、農地の集団化等を図っていく。また、農家の方々で構成している稲作等経営研究会で、これから農業経営について検討していく。また、この答申を踏まえ、根本的な政策を検討していく。

草刈り条例



施設の老朽化で年々入場者が減少する海の子どもの国

問 県道飯岡一宮線バイパスの見通し

度から県山武土木事務所によつて進められている。地価の高騰等で用地取得に困難を極めているようだが、来年度には、子どもの国入り口から400m区間の用地取得を重点的に進め工事を進め、平成8年度の完成を目指す。今後も県当局には積極的



来年度から工事が予定されている子どもの国の入口附近

答 子どもの国の施設は、地域の活性化を図るうえでも再整備の必要があり、近代的な施設への改善と、通年型の観光施設整備を県に強く要望している。平成5年度の県予算への要望の際にも、子どもの国と周辺地域の再整備を要望したところである。栗山川を中心とした、川づくり事業計画のなかで漁港や砂防林等の海岸周辺整備を検討しているので、これらと併せて今後も前向きに取り組んでいきたい。

問 今年の凶作により、米が緊急輸入されるが、減反政策を積極的に推進してきた町はこのような事態をどのように受け止められるか。また、今後の町独自の農業政策は。

答 先の全国町村会でも、特別決議として米の輸入自由化を阻止して、国内需給体制の確立を目指すという決議を行つた。今後の減反政策については慎重に対応したいと考える。

問 町のシンボル的な施設とも言える横芝海の子どもの国は、開園後20年を経過していることから、施設の老朽化が進み年々入場者も減少している。再整備についての要望はされているのか。

海の子どもの国の再整備

な事業の推進を要望していく。

広報よこしば'94.2.1



色鮮やかな晴れ着姿で成人式に臨む女性のみなさん



新成人代表として誓いの言葉を述べる日下部亮さん

**新成人
259人**

大人の 仲間入り

成人の日の1月15日、文化会館で成人式が開催され、晴れ着やスツ姿の新成人259人が、晴れて大人の仲間入りをしました。

式典では、實川町長の式辞のあと、来賓の方々から、お祝いの言葉があり、続いて、代表の伊藤陽子さん（東町）に、記念品のアルバムとテレホンカードが贈られました。そして最後に、新成人を代表して日下部亮さん（東町）が、「社会の厳しさに負けることなく成人としての責任を自覚し、地域社会に貢献できること」との誓いの言葉を述べました。

式を終え、クラスごとに記念撮影のあと参加者は、お互いに写真を撮りあつたり、久しぶりに顔を合わせて友達と会話を弾ませていました。



華やかな雰囲気に包まれた文化会館ロビー

みんなのふれあいの場 立会集会所・寺方集会所完成

町は、昭和57年度から、県の事業指定を受け、地域のコミュニティ活動の拠点となる、集会所の建設を進めており

ますが、この程、町内で23番、24番目となる立会集会所、寺方集会所が完成しました。

住民のみなさんの集会の

用ください。

立会集会所
建築面積
168・93m²寺方集会所
建築面積
101・44m²

受賞
おめでとう
ございます

統計功劳

●千葉県知事表彰
伊藤利雄（姥山）

●千葉県知事感謝状
實川哲男（於幾）

●千葉県統計協会長表彰
押尾照一（鳥喰下）

●山武郡部連合統計研究会
長表彰

奥崎國夫（栗山）

●加瀬昭（鳥喰新田）

敬称略

広報よこしば'94.2.1

横芝剣友会団体優勝に輝く スポーツ少年団剣道交流大会

第13回千葉県スポーツ少年団剣道交流大会が昨年12月12日、県武道館で開催され、団体戦で横芝剣友会少年部が昨年に続いて優勝に輝き、2連覇を達成しました。

また、個人戦では、海保直也（横芝小6年）が男子5・6年の部で準優勝し、全国大会に千葉県代表の一員として出場することになりました。



屋形海岸初日の出で賑わう

観光協会あま酒のサービス

正月の三箇日は、どこの神社・仏閣も「不況に神頼み」する参拝客が大勢押し寄せたようですが、元日の屋形海岸にも初日の出を見ようと家族連れなど大勢が訪れました。



雲が低くたれこめていたため、水平線からの日の出は見られませんでしたが、雲の間から初日が姿を現すと、思い思いにじっと見つめたり、手を合わせ拝んだりしていました。

今年は、観光協会による、あま酒等のもてなしがあり、人出は例年に比べても多く、海岸付近の駐車場は、早くから満車状態になっていました。

レースは、第5ブロック、第8ブロック、第2ブロックなどと目まぐるしく首位が入れ替わる大混戦となりましたが、9区で2位の好位置につけていた第6ブロックが、2位に9秒の差をつけてゴール、念願の初優勝を飾りました。

●区間賞		●区間賞		●区間賞		●区間賞		●区間賞		●区間賞		●区間賞		
10区	萩本 稔	9区	秋葉 千恵	8区	石橋八重子	7区	佐野 恵子	6区	早川 保明	5区	小川 晃央	4区	五木田浩信	
(4)(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	(1)	(11)(2)(11)(7)(2)(8)(7)(5)	
— 敬称略 —		区間新記録												

短歌

新年の挨拶かはし置く受話器しばし余韻の中に身を置く
中越美代子

木守柿花なき庭の景となりついばむ小鳥も親しく眺む
土屋 祜水
つはぶきの花に夕べの光り射し海に向く丘暮れてゆくなり
津田 若菜

第19回町民駅伝競走大会 初優勝



午前10時20分中台桜井商店前をスタート
初優勝に輝いた第6ブロックの選手のみなさん

俳句

虚子素十傍に置く夜長の灯 鈴木 草庵

海近く住む僕せや初日の出 鈴木 南知

藏の錠重く静もり去年今年 海保 きみ

嶺々の初明りして安房上総 勝又 和徳

丈高きうから揃ひて屠蘇を酌む 藤代 ゆう

マフラ編みつづく去年の目今年の 目

戸村 静華

去年今年忙しき主婦の座にありて 恵方詣十和田に買ひし犬張子

戸村 静華

若梅あやめ

君在りし句座に差し込む冬日かな 玉虫だけし

あるじ 主人打つ蕎麦につなぐや去年今年

選者 土屋 栗水

玉虫だけし

選者 土屋 栗水

玉虫だけし

選者 土屋 栗水

玉虫だけし

選者 土屋 栗水

玉虫だけし

選者 土屋 栗水

文芸

わたしたちむし歯 なんかないよ

1月7日に実施した3歳児健診を受けた25人のうち、むし歯のなかつた子どもたちは、ここに紹介する8人でした。むし歯のあった子どもたちも早く治して永久歯はむし歯にならないようにしましょう。

むし歯のなかつた子どもたち

☆寺島 聖ちゃん（栗山）☆鈴木花菜ちゃん（古川）☆小川容代ちゃん（寺方）☆河野真也くん（取立）☆小川敏彦くん（栗山）☆伊藤有紀ちゃん（東町）☆星野啓治くん（栗山）☆川崎美香ちゃん（鳥喰下）



あったかくどん汁で体もボカボカ

また、会場では、宝探しやコマ回しが行われたほか、婦人会のみなさんによるとん汁のもとなどもあり、子どもたちにとって、冬休みの楽しい一日となりました。

の運動広場に手づくりの「彦」の凧を持ち寄った子どもたちは、「もっと高く上がり」「誰よりも高く上がり」と、工夫を凝らしながら初フライトに挑戦していました。

また、会場では、宝探しやコマ回しが行われたほか、婦人会のみなさんによるとん汁のもとなどもあり、子どもたちにとって、冬休みの楽しい一日となりました。



第1保育所では、お年寄りの方々と一緒にクリスマスを楽しもうと12月24日、坂田池老人ホ

ームを慰問し、クリスマスパーティーを行いました。

会場では、子どもたちの花野城、千年樹などの遊戯や劇に続いて、老人ホームのみなさんによる歌や弦楽器の合奏も披露されました。

また、サンタクロースが登場しプレゼント交換なども行われ、楽しいクリスマスとなりました。

おじいさん・おばあさんと一緒にクリスマスパーティー！

第1保育所老人ホームを慰問

第1保育所では、お年寄りの方々と一緒にクリスマスを楽しもうと12月24日、坂田池老人ホ

ームを慰問し、クリスマスパーティーを行いました。

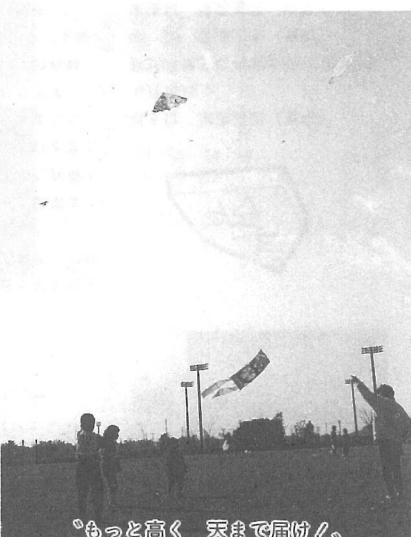
会場では、子どもたちの花野城、千年樹などの遊戯や劇に続いて、老人ホームのみなさんによる歌や弦楽器の合奏も披露されました。

また、サンタクロースが登場しプレゼント交換なども行われ、楽しいクリスマスとなりました。

もっと高く誰よりも高く上がれ！ 新年子どもたこあげ大会

新年子どもたこあげ大会が1月6日、町中央公民館と青少年相談員連絡協議会の共催で行われました。

会場となつたふれあい坂田池公園



「もっと高く 天まで届け！」

日だまりの校庭せましとかける児童たち。サッカーボールがまぶしく光る我が家にもクリスマスツリー飾られて孫らしきりにスイッチ入れる掘り起こし新土黒き烟隅に小松菜一列あをあを繁る

佐瀬 初音 鈴木 やすみ 齋藤 立子 立子
掘り起こし新土黒き烟隅に小松菜一列あをあを繁る

小五の孫放送係になると聞き運動会の待ち遠しかり

斎藤 秀男 身の程を知らぬと叱りくれたりき君のひと言今に忘れじ

斎藤 要 冬の陽は部屋内深く射し入りて夫に供へし菊の華やぐ

名園に舞ひ散る紅葉を人ら愛で吾家の落葉は夕べ焚かる

向後 房 母に白搗にして今年も送る里の餅がいちばん美味しいと云ふ叔母宇井 ちい 干拓田いま広広と続くるつ殉難の碑をひとつ残して

選者 斎藤つね子





歌手・千葉絢子さんが講演
テーマ 笑顔はいつも花になる

母の手 愛の手 やさしい手
2月12日(土) 午後1時より
町文化会館 聴講無料
「折鶴」「宗谷岬」などのヒット曲をもつ歌手の千葉絢子さんが、自らのボランティア活動の体験を通して講演を行います。

公民館コーナー

オリンピック会場で スキーを楽しもう

町民スキー教室 参加者募集



スケジュール

3月4日	午前3時	横芝発
2泊3日		
10時～12時	スキー教室	
13時～15時	スキー教室	
15時～17時	フリータイム	
3月5日	終日フリータイム	
3月6日		

3月4日	午前3時	横芝発
2泊3日		
10時～12時	スキー教室	
13時～15時	スキー教室	
15時～17時	フリータイム	
3月5日	終日フリータイム	
3月6日		

3月4日	午前3時	横芝発
2泊3日		
10時～12時	スキー教室	
13時～15時	スキー教室	
15時～17時	フリータイム	
3月5日	終日フリータイム	
3月6日		

期日	3月4日(金)から6日(日)
場所	長野県長野市飯綱高原スキー場
募集人数	先着30名
参加資格	横芝町内に住んでいるか勤めている人
申し込み	2月20日までに海洋センター(☎ 5700)へ申し込んでください。

期日	3月4日	午前3時	横芝発
	2泊3日		
	10時～12時	スキー教室	
	13時～15時	スキー教室	
	15時～17時	フリータイム	
	3月5日	終日フリータイム	
	3月6日		



○健康教室のお知らせ

マザーズクラス (1教室2日)	2月17日(木)・24日(木) 午後1時30分から 実施場所……横芝町文化会館 対象者……町内在住の妊婦
すくすく教室 (1教室1日)	2月16日(水) 午後2時から 実施場所……横芝町文化会館 対象者……町内在住の母と子



子どもたちが ケーキづくりに 挑戦

ケーキづくり教室

クリスマスケーキを自分の手で、
ケーキをつくりながら友情の輪を
広げよう——と12月11日「ケーキ
づくり教室」(中央公民館・子ども
も会育成会共催)が開かれました。

今回参加したのは63人の親子。
15のグループに分かれると“どん
なケーキをつくろうか”と話が弾
み、会場はなごやかな雰囲気につ
つまれました。クリームづくりに
奮闘する子、飾りつけに真剣な子
など、子どもたちの表情も様々で
しました。

そして、できあがったケーキは、



ケーキ屋さんにも負けないデコレ
ーションケーキ。みんなで試食し
ながら楽しいひとときを過ごしま
した。次の機会にはあなたもぜひ
参加してみてはいかがですか。



アマチュア棋士 熱戦を展開

将棋大会

新春恒例の将棋大会が町文化会
館で開かれ、大勢のアマチュア棋
士が熱戦を繰り広げました。

当日は、初級者から上級者まで
それぞれのレベルに応じた対局と
なり、駒を打つ指先にもひとときわ
緊張した様子が感じられました。

大会結果は次のとおりです。

(敬称略)

1月4日(公民館将棋クラブ主催)

優勝 菅澤正夫(東町)
優勝 崎山小五郎(旭市)

準優勝 鈴木勝己(東町)

第3位 大木 勇(本町)

第4位 五木田国夫(成東町)

第5位 椎名 清(光町) 第5位 江波戸友美(八日市場市)



第5位 海保正己(東町)

1月16日

第35回横芝町将棋大会(公民館主催)

優勝 菅澤正夫(東町)
優勝 崎山小五郎(旭市)

準優勝 伊藤尊国(松尾町)

第3位 菅谷節夫(旭市)

第4位 五木田国夫(成東町)

第5位 江波戸友美(八日市場市)



酒仙(南条竹則)

イラハイ(佐藤哲也)

風樹の剣(北方謙三)

百万ドルの幻聴(斎藤純)

逆光のメディチ(藤本ひとみ)

無印親子物語(群ようこ)

半蔵の槍(鷗津義忠)

美神の黄昏(宇神幸男)

お役所の捷(宮本政於)

さくら、さくら(林真理子)

殺人の詩集(森村誠一)

たとえ病むとも(重兼芳子)

新年の挨拶(大江健三郎)

夢のまた夢(津本陽)

新刊紹介

公民館図書



公民館クラブが 演芸発表会を 開催

2月27日 午前9時から
町文化会館 集会室

公民館の定期講座を卒業した人
たちがグループをつくり、自分たち
で運営している“クラブ”があり、
その発表会が行われます。

舞踊、民謡、剣舞、カラオケなど、
あなたの友人や近くに住んでいる
方々が、ふだんの練習の成果を披
露します。ぜひお越しください。



年金 Q & A

国民年金基金への

加入手続きは

私は自営業を
営み国民年金の
保険料を納付し

国民年金は、厚生年金や共済年金に比べると将来受給する年金額が少ないようなので、国民年金基金に加入しようと思つて入できますか。

A

国民年金基金

国民年金基金
は国民年金加入
者にもより豊か

※当町にも国民年金基金の推進員大森勝子さん(☎②0086)がおりますので、ご相談ください。



国民年金保険料控除 忘れずに申告を!!

平成5年度確定申告が、2月16日から始まります。が、平成5年度中に納付した国民年金保険料も控除されますが、忘れずに申告してください。
なお、平成5年1月から12月分までの保険料は表のとおりです。
また、この

定額保險料

納付期限	月額	計
平成5年1月 ～3月	9,700円	3か月分 29,100円
平成5年4月 ～12月	10,500円	9か月分 94,500円
合計		123,600円

料・追納保険料・国民年金基金の掛け金も控除の対象になります。

定額保険料 + 付加保険料

納付期限	月額	計
平成5年1月 ～3月	10,100円	3か月分 30,300円
平成5年4月 ～12月	10,900円	9か月分 98,100円
合計		128,400円

(郵送でも受け付けます)すれば加入できます。また、生命保険会社・信託銀行でも扱っています。



7 日	北方領土の日
9 日	灰回収
10 日	高齢者巡回介護教室
11 日	第24回山武郡市駅伝競走大会
12 日	千葉絃子文化講演会
13 日	不燃物・粗大ゴミの回収
18 日	三種混合
20 日	婦人バドミントン大会
22 日	山武郡オリエンティーリング大会
23 日	成東町三種混合（～23日）
25 日	灰回収
27 日	乳児検診
	公民館クラブ発表会

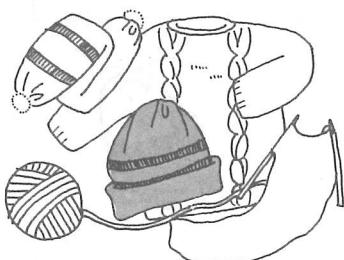
疾患を含めてかぜ（かぜ症候群）と呼ぶことがあります。かぜは私たち医療関係者にとって非常に診断の難しい疾患の一つです。なぜなら、発熱性疾患のほとんど全てがかぜと同じような症状で始まるからです。肺炎も虫垂炎も肝炎も最初はかぜと見分けがつかないし、クモ壁下出血もかぜによる頭痛と似ています。だから、いる場合があります。だから、

には胃薬……という具合。病院の薬が市販薬より効くように思えるのは、その人の症状に合わせて調合するからです。でも、一番大事なのは体力を保つために寝ていること。熱があるからといって、温め過ぎるのは逆効果。寒気がなければどんどん冷して熱を放散させましょう。それから嘔吐や下痢や発汗で脱水にならやすいので（特に子どもや

かぜを楽しむ ひけつとは…



編み直しの毛糸は、すぐに切れたり抜けたりしがちです。これを補強するには、毛糸に糸を巻きつけて、ひとえ結びにしておけば、引っ張っても簡単に切れたり抜けたりしません。また、編み直しの毛糸は、滑りが悪く、編みにくいものです。ロウソク



横芝町のみなさん、こんにちは。寒くなつてきました。咳をしている人が増えてきました。今回は、につくきかぜに関するお話を。まずは堅い話から。かぜは感冒とも呼ばれ、ご存じのとおり喉や気管を中心とする炎症性の伝染性疾病です。原因は、ウイルス（いわゆるバイ菌よりも小さい微生物）によるものと、それに伴うアレルギーや体温の不均衡説があり、完全には解明されていません。

とは…

かぜはウイルス性疾患なのに抗生物質（バイ菌を殺す薬、ウイルスには効かない）がよく処方されますがなぜでしょう？

答えは、混合感染が多いから。かぜをひくと抵抗力が落ちるためにバイ菌にも侵されやすくなるのです。

長引いたり症状が強くなる場合は、レントゲンや血液検査をして方、安心です。

のを温める作用と睡眠作用が有効のようです。こういった昔ながらの民間療法も捨てたものではありません。

ばかりかぜをひかない？

周りがみんなかぜをひいているのに、一人ひかない人を見る
と、うらやましい反面腹がたつものです。ひくべき時にひかない人に対する、いささか自分勝手な抗議というと大きさでしょ
うか。

かぜにもいいところがあります。それは、健康のありがたさを再確認できること。少し喉が痛いだけでも辛いものです。日頃の不摂生反省して、ゆっくり休養したいのですね。

セーターなどをほどくときは、大きめのポリ袋にほどくセーターや、テープで閉じます。そのままほどいていくと、毛ぼかしがたなづ、のどを痛めません。毛糸をほどくと、よく大きなくしくやが出るのは、この毛ぼかしが原因です。

編み直しをするときに困るのは、ほどのいた糸に編み癖がついて縮れるのと、切れやすいことです。編み癖は、毛糸を巻き取った「カセ」を、煮たつたや

と滑りがよくなります。
ほどいた毛糸をしまつときは、
紙にくるんだ防虫剤をシンに、
毛糸を巻き取つておけば虫がつ
きません。また、巻き取つた毛
糸の先に、別の色の糸をつけて
埋め込めば、次に出したときに
糸口をすぐに見つけることがで
きます。

ほどいた毛糸を編み直すとき
にでる毛糸クズで、針山をつく
つてみましよう。口ウソクを削
つて、毛糸クズと混せて針山を
つくると、適当にクッションが
効いて、針の刺しやすい、滑り
のいい針山ができます。

シリーズ③



東陽病院
内科医師
宇野史洋

年寄り)、水分を十分に取ること。水も飲めないようなら点滴が必要ですのでご来院を。

毛糸の編み直し

古くなつたセーラーなどをほどいて、ウソクの穴に毛糸を通して編むの根元を少し輪切りにして、口

ウソクの穴に毛糸を通して編む
と滑りがよくなります。

を温める作用と睡眠作用が有効のようです。こういった昔ながらの民間薬を捨てては

暮らしの
ワントピアト ⑧

新しく編み直すのも
手編み毛糸の楽しき
です。

と滑りがよくなります。

なお、この会議の概要をくわしく知りたい方は、役場企画空港対策室に議事録をおいてありますので、ご覧ください。

建設のあゆみ

完成

●道路排水整備工事

町道栗山宮脇区内線	154m
町道栗山第1区内線	296m

工事中

●道路改良工事

町道牛熊区内線	160m
町道北清水（雁野）区内線	79m

●道路排水整備工事

町道本町区内線	72m
町道遠山区内線	191m
町道木戸台区内線	103m
町道鳥喰下区内線	219m
町道鳥喰新田区内線	226m
町道古川区内線	106m

●道路舗装新設工事

町道東町区内線	75m
町道新島荒場・三島区内線	632m
町道新島新田区内線	285m
町道三本松区内線	446m

●農村総合整備モデル事業

4号改良工事鳥喰上～鳥喰沼地先	759m
9号改良工事坂田～於幾地先	291m

●補助県単治山事業

長倉字御手洗地先	19m
谷台字僧ヶ台地先	20m
●排水路護岸工事	
長倉字町田地先	245m
長倉字上谷・中谷地先	85m
●ふれあい坂田池公園野球場整備工事	
	1.3ha

●栗山平和公園整備工事

トイレ・公園灯・園路広場・モニュメント設置・植栽工事	1.1ha
----------------------------	-------

●駅前広場整備工事

駐輪場・外灯・子供の遊び場工事

0.37ha

声の広報いかがですか

横芝町社会福祉協議会では、昨年の7月から「声の広報よこしば」を作成しています。これは、広報の記事（一部）をテープに吹き込んでお届けするというものです。

声の広報を希望する方は、社会福祉協議会（☎6545）へお申し込みください。

電話相談

心配ごと相談所では、相談に来られない方のために電話による相談を行っていますので、お気軽にお電話ください。

電話番号は、☎1896です。なお、受け付けは、毎週火曜日の午後1時30分から午後4時までです。

確定申告はお早めに

今年も、もうすぐ確定申告の時期です。

○贈与税の申告は2月1日から3月15日まで

○所得税の確定申告は2月16日から3

月15日まで

○個人事業者の消費税の確定申告は3月15日まで——となっています。

確定申告間近になりますと、税務署・役場税務課窓口は大変混雑しますので、できるだけ早めに済ませてください。
※確定申告についての問い合わせは、東金税務署（☎0475-3121）へ。

所得税確定申告の無料相談

●とき 2月28日(月) 午前9時30分～午後4時

●場所 横芝町中央公民館(役場隣)

●対象地区 横芝町・蓮沼村

※また、税理士会の小規模事業者の申告相談が、3月1日～3日まで山武郡市振興センターで行われます。くわしいことは、東金税務署へ。

納税は口座振替が便利

口座振替とは、所得税と個人事業者にかかる消費税を電気・ガス・水道料金などの払い込みと同じように、銀行や信用金庫、信用組合などの金融機関が、あなたに代わり指定の預金口座から自動的に振り替えて納税ができる制度です。どうぞご利用ください。くわしいことは、東金税務署へ。

相談室 2月

	相談日(場所)	時間
健康相談	8日(上原会館) 22日(文化会館)	午後1時30分～午後3時
子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時～午後4時
心配ごと 行政相談	1.8.15.22日 (中央公民館)	午後1時30分～午後4時
人権相談	1.8.15日 (中央公民館)	午後1時30分～午後4時

31日	29日	28日	25日	24日	22日	21日	19日	18日	16日	15日	13日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	4日
入札								立会集会所落成式	成人式	千葉新聞社新春名刺交換会	八日市場市消防出初め式	山武町消防出初め式	金比羅春季大祭	芝山町消防出初め式	蓮沼村消防出初め式	新年交歓会	松尾町消防出初め式	御用始め
八日市場市外三町消防組合	総務連絡協議会	成田市外三町消防組合	成田市	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	寺方集会所落成式	主任児童委員委嘱交付式	山武郡更生保護婦人会総会	千葉県庁新年のあいさつ	千葉市	松尾町					
市民憲章制定委員会	山武郡保護司会研修会	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合	成田市外三町消防組合								





違法駐車を一掃し、安全で円滑な交通環境をつくろう！

みなさんも車を運転していると、狭い道路や交通量が激しい道路などに、車が駐車してあるのを目にすることが多いと思います。

このような違法駐車は、交通の流れを乱し、交通の円滑を大きく妨げるだけでなく、歩行者事故・車両単独事故等の大きな要因となりますので、絶対にしないでください。

また、「自分さえよければ……」の迷惑駐車もやめましょう。

駐車のときは、

- ①他人の家の前には駐車しない
 - ②カーブの途中を避け、見通しのよい場所を選ぶ
 - ③できるだけ左端に寄せる
- など、他人の交通に気を配った駐車方法をとりましょう。

軽自動車の変更は3月中に

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

所有状況に変更（転出・名義変更・廃車等）があった場合は、3月中に手続きを済ませてください。

くわしいことは、役場税務課（☎内線225）へ。

施設見学会の参加者募集

県では、県民のみなさんに県の仕事を理解していただくため、バスで各種施設にご案内します。今回は、東金市近辺の農林業試験場・研究機関を見学します。参加は無料（昼食付）ですので、大勢の方の応募をお待ちしています。

●とき 3月11日(金)

●見学先 畜産センター・蚕業センター・林業試験場

●申し込み期限 2月28日(月)まで

●集合場所 山武支庁・成東町役場・横芝町役場の3か所

※参加を希望する方は、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号と集合場所を記入し、「施設見学会参加希望」と書いて、〒283 東金市東新宿1-1-11 山武地域県民センター（☎0475-38611）へお申し込みください。

3月1日～7日は 春の全国火災予防週間

3月1日～7日の1週間は春の全国火災予防週間です。全国各地の消防署では、この期間中、防火講習会や消火訓練、防火指導や住宅火災診断など、さまざまな行事が予定されています。こうした行事に積極的に参加し、煙の恐ろしさをはじめ、火災が発生したときの避難方法や日頃取り扱うことのない消火器の正しい使い方などに、慣れておくようにしましょう。

今年の防火標語は、「防災の輪つなげて 広げてなくす火事」です。

里親募集

県では、国際家族年の今年、家庭に

恵まれない児童を自宅に預かり、温かい環境の下で児童を心身ともにすこやかに育ててくださる里親を募集しています。

くわしいことは、中央児童相談所（☎043-253-4101）へ。

21世紀水田農業シンポジウム開催

山武地域農林業振興協議会では、21世紀に向けたより生産性の高い水田農業を目指して、シンポジウムを開催します。入場は無料です。

●とき 2月24日(木) 午後1時から

●場所 東金文化会館

●内容 農業生産法人サカタニ農産代表・奥村一則氏と印旛沼土地改良区理事長坂祐氏の講演。

※参加を希望する方は、最寄りの農協・農業改良普及所にお申し込みください。くわしいことは山武支庁産業課（☎0475-0226）へお問い合わせください。

第3回成田空港問題円卓会議

平成5年12月9日、成田国際文化会館において、第3回成田空港問題円卓会議が開催されました。

議題は、

①今後の円卓会議の進め方について(隅谷調査団)

②成田空港と周辺地域の今後の共生のあり方(成田空港問題解決のための提言)について、円卓会議出席者以外の空港周辺住民7名(成田市・富里町・大栄町・芝山町)の方々からの意見発表

③第2回成田空港問題円卓会議で出された質問に対する回答(国・公團・千葉県)——でした。

商工会伝言板

決算個別指導会

(税理士による無料の個別相談です。)

1. とき 2月17日(木)と18日(金)の2日間
10時～16時の間
随時受け付けします。
2. ところ 商工会館 相談室
3. 講 師 市原会計事務所
税理士 市原 義人氏 ほか
4. 持参物 申告書類、帳簿、通帳 ほか

28日	25日	24日	20日	19日	16日	15日	8日	7日
町民憲章制定委員会	寺方集会所落成式	総務常任委員会協議会	山武郡議長会定期総会	立会集会所落成式	町民駅伝競走大会	新年交歓会	町消防出初め式	成人式

(21日) 勝浦市

議
会

お誕生おめでとう

12月21日から1月20日まで届け出分



早川千草ちゃん

1月7日に生まれたので、七草の一文字をとって「千草」とつけました。明るくて素直な子に育ってほしいですね。〔母：美弥子さん談〕

氏名	名前	保護者	地区
馬狩志保	昇	鳥喰沼	
早川巧	克美	屋形荒場	
松原拓矢	裕	みどり台	
鈴木りえ	大市	本町1	
飯田稜麻	政彦	上町5	
浅野未咲	清	三本松	
菱木真依	忠義	東町1	
早川千草	貴之	西	

赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

町民のみなさんの温かいご協力により、昨年の赤い羽根共同募金は294万2272円、歳末たすけあい募金は133万5091円、合わせて427万7363円になりました。ご協力ありがとうございました。

あ
と
だ
き

先月の18日の夜、1年ぶりに雪が降りました。新聞によると横芝では、1cm積もったとか…。小さい頃は雪が降ると、雪合戦や雪だるまがつくれてうれしいなあと思ったのが、最近は、ただ寒いだけで早く暖かくならないかなあと思います。(年のせいかしら)

春が待ち遠しいですね。〔M〕

呂風お

こんにちは！保健婦です



熱い湯船につかってあたたまる、一日の疲れも吹き飛んでしまいます。入浴は、血液の循環をよくする・心身の疲労や緊張をとる・内臓の働きをよくするなどの効果があります。しかし、体に負担が多いため、いくつか気をつけたいことを紹介したいと思います。

①脱衣所は暖める

部屋や浴室は温かくとも、脱衣所を暖めることは大切です。
②年寄りの1番湯はよくない

1番風呂は、浴室の床が冷えたり、湯がよく混ざついていたり、湯がよく混ざついていたり、あまり条件がよなが少しきなつて呼吸数が増えます。皮膚の血管も押されるので心臓に戻る血液が増え、心臓の負担が増えます。もしも首までつかって息苦しいときは、心臓や肺に隠れた病氣がある可能性もあります。一度健診を受けることをおすすめします。

③熱すぎる湯はさける
入浴に適した湯温は、冬で40度、夏で38度ぐらいがよいと言われています。心臓の負担が軽く、精神的にも落ち着きます。反対に42度ぐらいの熱めの湯では、交感神経という血圧を上げる働きの神経が作用し、血压が上がりります。お年寄りでは、熱さに対する感覚が鈍っているため、熱い湯も平気な方がいますが、体の負担も大きいのでぬるめの湯がよいでしょう。

④首までつかって息苦しい人は要注意

湯船につかると、水圧がかか

り肺が少し小さくなつて呼吸数が増えます。皮膚の血管も押されないので心臓に戻る血液が増え、心臓の負担が増えます。もしも首までつかって息苦しいときは、心臓や肺に隠れた病氣がある可能性もあります。一度健診を受けることをおすすめします。

乳幼児が入院したら…

横芝町乳幼児医療対策事業の一部改正

乳幼児医療対策事業規則の一部が改正され、1月1日以降に入院した乳幼児の医療について助成の範囲が広げられました。

従前は、医療機関への入院が10日以上のときに助成をしていましたが、改正により乳児(0歳児)は1日以上、幼児(1歳~小学校就学前児)は7日以上の入院に係る医療について、それぞれ助成することとなりました。

改正後も、加入している健康保険や世帯の前年の収入によって助成額が異なりますので、乳幼児が入院されたときには、役場環境衛生課保健衛生係(内線261)へご連絡ください。

