

お誕生おめでとう

11月21日～12月20日まで届け出分



山中 佑介くん

明るく元気で丈夫な男の子に育ってほしいです。

(母：かつ江さん談)

| 氏名 | 保護者 | 地区 |
|-----|-----|-------------|
| 花 舞 | 一 春 | 田上 4 会 |
| 大 千 | 嘉 勝 | 新 西 3 家 |
| 千 晶 | 至 雄 | 下 会 川 4 会 |
| 木 佑 | 基 宣 | 和 町 山 3 1 |
| 山 中 | 忍 市 | 上 町 芝 4 会 |
| 鬼 嶋 | 幸 裕 | 青 古 本 栄 上 栗 |
| 秋 葉 | 夫 宣 | |
| 澤 原 | 一 男 | |
| 市 椎 | 久 治 | |
| 名 木 | 利 浩 | |
| 鈴 川 | 雄 正 | |
| 及 藤 | 幸 忠 | |
| 伊 後 | | |
| 石 山 | | |

たばこのお話



こんにちは！保健婦です

一年の計は元旦にありといいますが、みなさんはどんな計画をたてましたか。健康のために「禁煙」を決意した方も多いのでは。

しかし、やめようと思ってもなかなかやめられないのがタバコです。そこで、まずあなたがどのくらいタバコを吸っているかチェックしてみませんか。このチェックが禁煙のきっかけになるといいのですが……。

- 1 当てはまるものに○をつけましょう。
- 2 1日20本は当たり前
- 3 吸ったタバコは深く吸い込む
- 4 3分の1吸ったぐらいじゃまず火は消さない
- 5 家族や職場にタバコを吸う人がいる
- 6 ニコチン・タール度の多い銘柄を吸っている
- 7 10代のときから吸っている
- 8 吸っては吐き、吸っては吐きせかせか吸うほうだ
- 9 手持ちぶさたで何となく吸うときも多い
- 10 やに取りフィルターは遠慮したいと思う
- 11 お酒を飲むと吸いたくなる

さて、あなたはいくつ○がつきましたか。

丸の数が0の方は
あなたは消防署から「**マ**」マークがもらえるほど、火の気は全くなし。今の環境・習慣を続けましょう。

丸の数が1〜3個の方は
今のところはボヤ程度。でも放っておくと大火事になってしまいかも。今の段階なら苦しまずに禁煙できますよ。

丸の数が4〜6個の方は
全焼です。でも地道に頑張つて、一日も早くきれいな体を取り戻して。

丸の数が7〜10個の方は
手のつけようがないほどの山火事状態。煙に巻かれて病気に激突！なんてことにならないように気をつけて。

環境衛生課保健婦 小関章子

横芝小Aチーム両部門を制覇 小学校対抗駅伝大会



あとがきをお願いします。

12月5日、総武中央ライオンズクラブ主催の第10回小学校対抗駅伝大会が開催され、会場となった坂田池ふれあい公園には近隣小学校9校(12チーム)が集まりました。

この大会は、近隣小学校の児童にマラソンを通じて交流を深めてもらうと、毎年行われているもので、横芝からは各小学校の5・6年生8チームが出場しました。

は毎日の練習の成果を發揮し、好記録を出していました。横芝チームの結果は次のとおりです。

5年生の部
優勝 横芝小学校A
4位 大総小学校
5位 横芝小学校B
8位 上界小学校

6年生の部
優勝 横芝小学校A
6位 大総小学校
8位 横芝小学校B
9位 上界小学校

あとがき

☆昨年暮れ、芝山町にある観音教寺から一通の手紙が届いた。封を切ってみると厄払い祈願の案内状が入っていた。

もうそんな年——と一応自分の年を疑ってはみたが、紛れもなく数えて前厄。

早々に初詣を兼ねてよく厄を払ってもらい、公私共に昨年にも増してより良い年にしたいと思えます。

☆新年あけましておめでとうございませう。新しい年を迎え、みなさんはどうお過ごしですか。こたつを囲み一家団らん、今年の夢や希望を話しているのでは……。

昨年、広報誌がB5サイズからA4サイズへと変わりましたが、評判がよくて「ホッ」としています。今年もより親しまれる広報を目標に、また新しいことにチャレンジしたいと思っておりますので、みなさんのご協力を願います。

[M]