

お誕生おめでとう

10月21日から11月20日まで届け出分

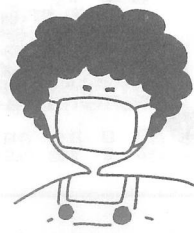


伊藤 貴規くん

体も心もおおきく、そして、みんなに元気にきちんとあいさつができる子どもに育ってほしいですね。
(父：栄宏さん談)

氏名	保護者	地区
笹本 貴之	和彦	2 南 部
森 有平	信介	青 新 部
伊藤 貴規	栄宏	青 新 部
高橋 悠	実	新 田 地 区
木村 将太	和夫	新 田 地 区
行木 飛鳥	政輝	熊 新 部
行方 裕太	義直	2 東 部
若梅 志徳	直行	倉 長 部
鈴木 綾	正志	1 本 部
柳橋 和弥	志郎	2 南 部
鈴木 彩	大市	立 会
越須 賀藍	洋則	
津田 拓哉	直哉	

かぜのお話



こんにちは！保健婦です

かぜは誰でも年に数回はかかる身近な病気です。鼻から肺にかけての粘膜が炎症を起こすため、せきや鼻水などの症状がみられますが、多くの場合、一週間から10日ほどで自然に治ってしまいます。かぜの型は大きく分けて次の3種類になります。

- ①インフルエンザ 1〜2日の潜伏期間のあと、40度以上の発熱、頭痛、関節痛などの症状が3〜4日続きます。解熱と共に症状はおさまってきます。
- ②普通感冒(いわゆる鼻かぜ) 鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛みが主な症状です。大人では熱が出ないことが多く、発病後2〜3日目に症状が最も強く一週間くらいで治ります。
- ③急性咽頭炎(いわゆるのどかぜ) のどの痛み、物を飲み込むときの痛み、発熱やせきなどが主な症状です。

いろいろな病型がありますが、一週間から長くても2週間ですらに治ります。それ以上続くときは、中耳炎や肺炎などの余病を併発したか、かぜではなく別の病気の可能性があります。

かぜを治すにはかぜの原因はほとんどがウイルスによるものです。現在ウイルスそのものに効く薬はありません。幸いそのままでも自然に治るので、症状が強いときにはそれに合わせた薬が使われますが、時期がこないと治らないので、あせらず休養することが一番良い方法でしょう。

- かぜを予防するにはくしゃみなどで空中に飛び出したウイルスを吸い込むことで感染するので、かぜの流行期には、
- ①人込みを避ける
- ②マスクをする
- ③帰宅後は手を洗い、うがいをします。

環境衛生課保健婦 川島久美子

自衛隊生徒募集

防衛庁では、自衛隊の生徒を次のとおり募集しています。

- 応募資格 15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(見込みを含む)者
- 受け付け期間 平成6年1月4日(火)まで
- 試験日 平成6年1月6日(木)
- 試験場所 陸上自衛隊下志津駐屯地
- その他 3年の任期を終了すると、高校卒業の資格を得ることができま。

あともがき

平成5年が間もなく終わろうとしていますが、みなさんにとって今年はどうな年でしたか。入学や就職、結婚などと人生の節目を迎えられた方も多かったのでは。

町でも今号でお知らせしたように様々な出来事がありました。ふれあい坂田池公園の完成、工業団地への企業進出、そしてスポーツ広場の着工など21世紀に向けての町づくりが着々と進められています。

商工会伝言板

国の教育ローン

高校、短期大学、大学、専修学校、各種学校等に入学を予定されている方々に国民金融公庫が低利で貸し付ける制度です。下記のとおりですが、くわしくは商工会(☎0434)まで。

記

1. 限度額 一人につき150万円以内
2. 返済期間 8年以内
3. 利率 年4.6%



早くももう12月。1年つてあつという間です。ね。広報紙をみながら1年を振り返ってみると、取材に行った私でも「こんなことがあったんだなあ」と懐かしく思い出してしまいます。広報マンと呼ばれて3年になりますが、この時期が一番忙しく感じるときです。この広報紙がみなさんのお手元に届くころには、新年号の編集に追われながら、一足先にお正月を迎えていることでしょう。

来年も変わらぬご愛読、ご協力を願います。(M)