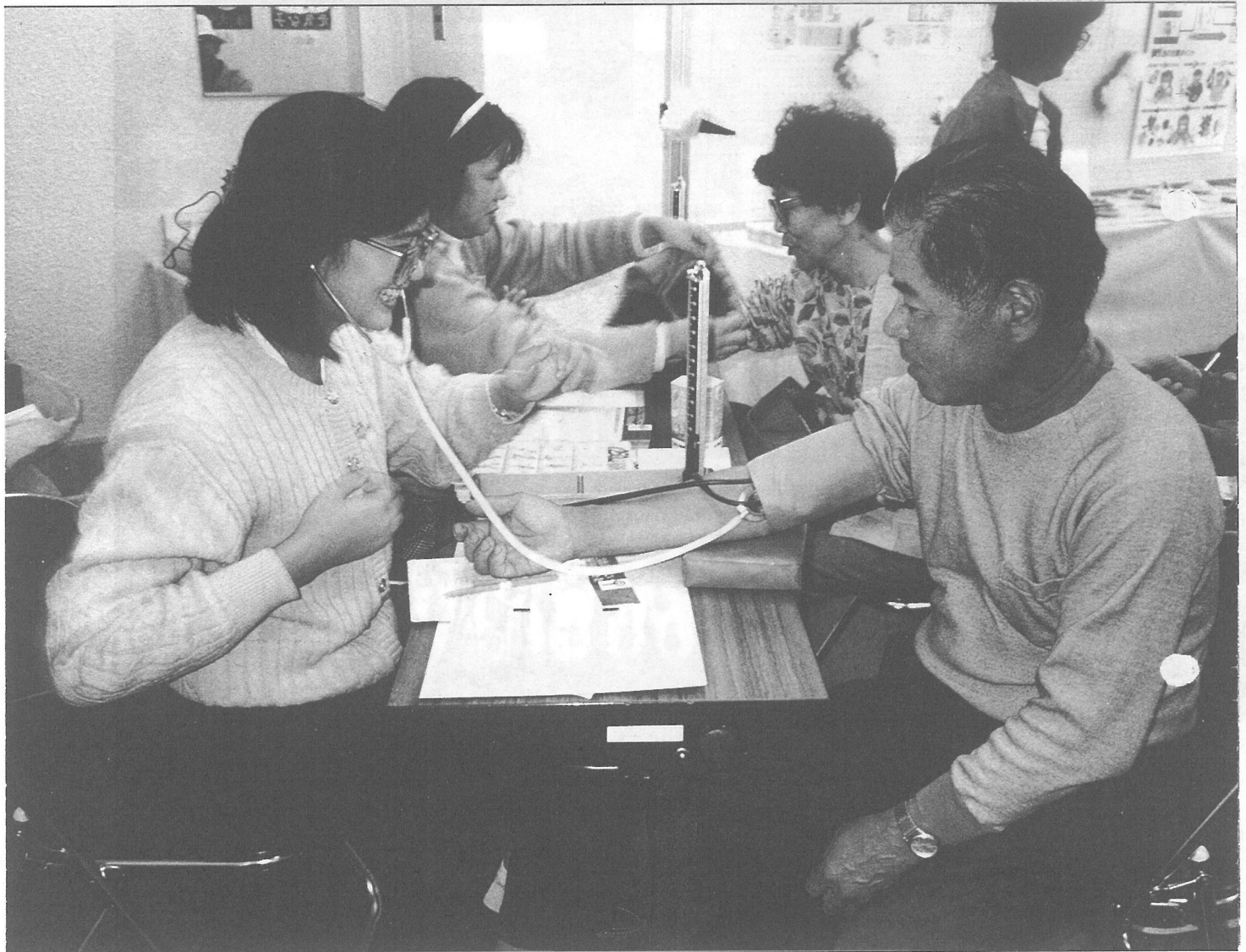


よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111(代) 毎月1日発行



「ちょうどいい血圧ですね」

保健婦さんは、いつも私たちの健康について相談にのってくれています。

この日は、健康を守る大会の会場で、訪れた人の血圧のチェック! 「塩分はあまり取らないくださいね、血圧が上がってしまうから」——など、一人ひとりにやさしくアドバイスをしていました。

主な内容

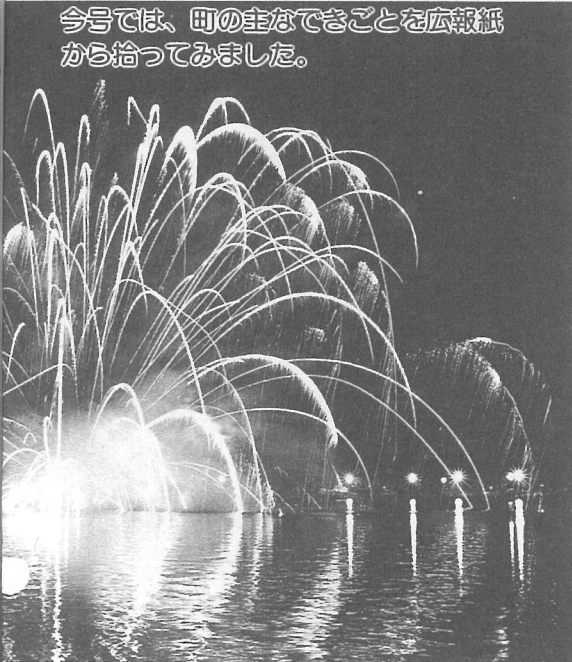
- ・'93まちの主なできごと …P2・3
- ・ひろば……………P4~9
- ・公民館コーナー……………P10・11
- ・お知らせ……………P16~18

'93
12
No. 351

人口と世帯 人口15,092(+26) 男7,321(+16) 女7,771(+10) 世帯数4,482(+16) 11月1日現在
()内は前月比

振り返る 主なできごと

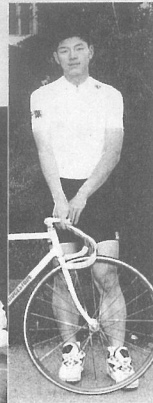
平成5年も残すところあとひとつき一月余りで終わろうとしています。みなさんにとって今年はどのような年でしたか。今号では、町の主なできごとを広報紙から拾ってみました。



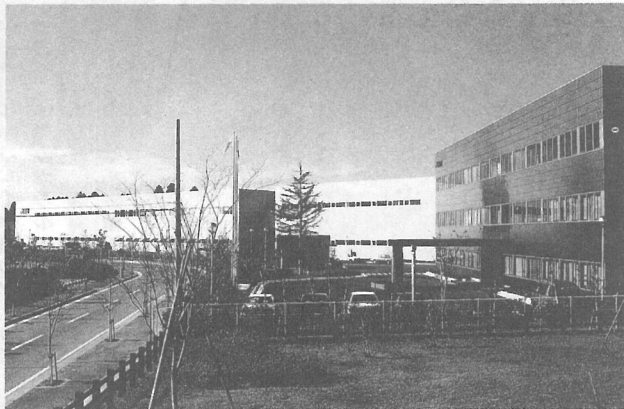
▼24回目を迎えた町民体育祭が今年もお祭りムードのなか行われ、第6ブロック(東町)が2連覇を飾りました。



▼横芝敬愛高校の少林寺拳法部と自転車競技部が念願の全国大会に出場しました。



▼長年の懸案だった工業団地に㈱AIAと㈱放電精密加工研究所の工場が完成、操業を開始しました。



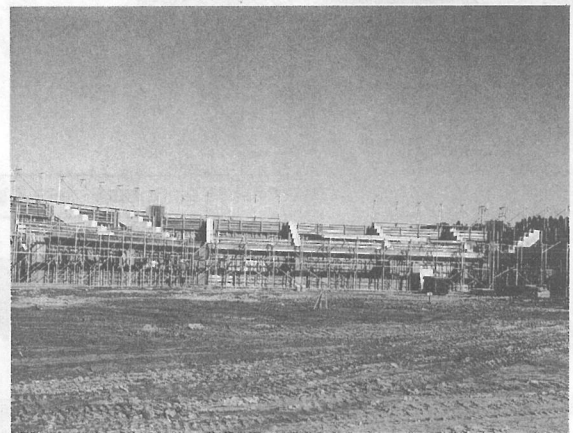
◀郡内各市町村9チームが参加して行われた山武郡市駅伝競走大会で、横芝が2年連続準優勝に輝きました。



▲8年の歳月をかけ整備を進めていたふれあい坂田池公園が完成。待望の全面オープンとなりました。



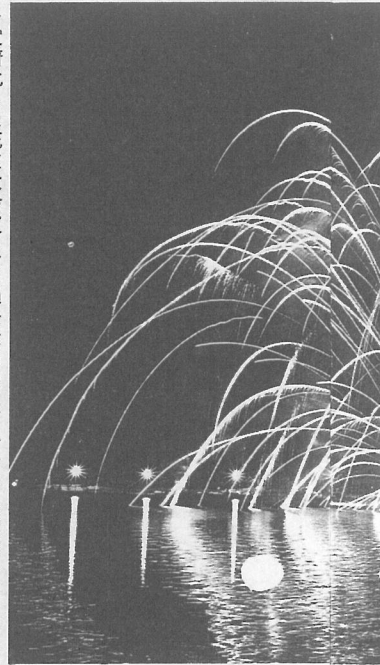
▲ゴルフ場開発に伴う周辺対策事業の一環として整備を進めていた姥山、町原間の通学路1.6キロが完成。



▲スポーツ広場の本格的な工事が始まり、メイン施設の野球場建設に着手しました。(野球場は今年度に完成予定)

'93を まちの まぢの

▶定着化した花火大会、今年は過去最高の五万一千の人で賑わいました。
(写真はコンテストで最優秀賞に選ばれた井上勇さん(本町)の作品)



町民文化祭演芸大会

町民文化祭 健康を守る大会



▲力強い音が響きわたった三味線合奏

芸術の秋を満喫

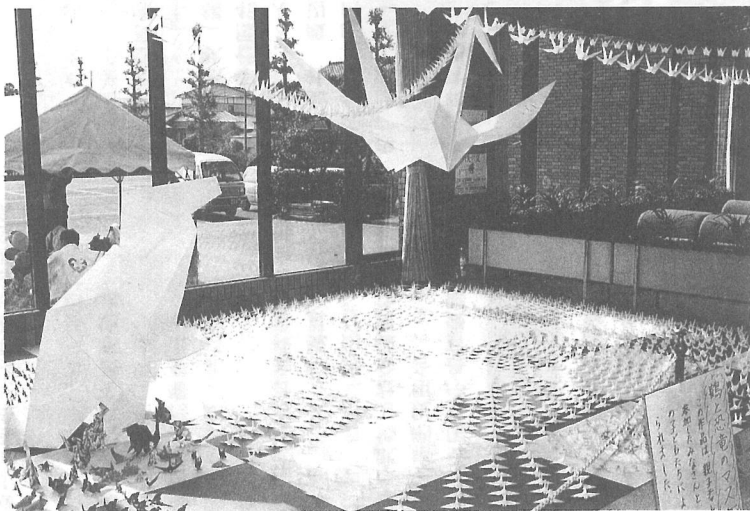
自分の健康もチエツク

11月5日から7日までの3日間、町文
化会館を会場に町民文化祭と健康を守る
大会が開催されました。

6日は、茶会や短歌会、俳句会のほか、
オードリー・ヘプバーン主演の「ローマ
の休日」が上映され、最終日の7日に行
われた民謡・舞踊・カラオケなどの演芸
大会では、出演者のみなさんが日頃の練
習成果を披露してくれました。

また、会場には3日間をとおして小・
中学生や一般の方々の書道や絵画、写真
などの作品と韓国の子どもたちの描いた
絵画が展示され、中でも、正面玄関に飾
られた巨大折り鶴は、訪れた方の目をひ
いていました。

健康を守る大会では、作曲家森田公一
さんによる「音楽は私のいきがい」と題
した特別講演会が5日に行われたのをは
じめ、ヒジキのドライカレーに挑戦した
母と子の料理教室や健康食試食コーナー
などが設けられ、文化会館は大勢の人で
にぎわいました。



▲この折り鶴は親子チャレンジセミナーの参加者による作品



◀お母さんと一緒にじゃが芋の皮むきに挑戦 母と子の料理教室



▼ピアノの弾き語り 森田公一さんによる講演



▲浄化槽なんでも相談コーナー



▲訪れた人々からたくさんの拍手



横芝小4年生 鎌形里美

健康づくりポスター 最優秀賞作品

横芝中1年生 五木田 洋一



将来の農業の基礎づくり 両総用水農業水利事業

当町を含めて4市12町2村の田畑、約18500haを潤す両総用水の施設更新事業が今年度から実施されることになり、11月10日、小堤地先の第2揚水機場で起工式が行われ、関係者が工事の安全を祈願しました。

この事業は、施設の多くが40年以上もの年月を経ていることから、安定した用水ができないため、古くなった揚水機場や水路などをつくり

直し、将来の農業振興に向けた基礎づくりを進めるためのもので、国営事業として260億円が投じられ、平成12年までに一部の施設を除いて完成する予定です。



工事の安全を祈願する起工式

受賞

- 社会保険庁長官表彰
- 南川岸納税組合
- 山武地方社会教育功勞表彰
- 伊藤 喜市(遠山)
- 加瀬 盛久(町職員)
- 山武地方社会教育功勞表彰感謝状
- 宇都木 朗(北清水)
- 東金税務署長表彰
- 長澤 幸吉(栗山)
- 東金税務署長感謝状
- 青柳 誠(鳥喰新田)
- 植村 達(上町)
- 山武郡市納税貯蓄組合連合会

長感謝状

- 渡辺ミチ子(東町)
- 山武青色申告会長感謝状
- 鶴沢 尹男(栗山)
- 社団法人東金法人会長感謝状
- 有限会社 山田薬局
- 有限会社 渡辺住宅設備
- 有限会社 とん亭九十九
- 日赤奉仕団45周年大会表彰
- 社長感謝状(銀章)
- 佐久間とく(木戸台)
- 千葉県支部長感謝状
- 伊藤恵美子(鳥喰下)
- 小坂 たる(新島)
- 斉藤 イソ(北清水)

敬称略

AI・A・放電精密加工研究所

10月から操業開始

全日空と石川島播磨重工業の合併会社「(株)ANA IHIE アロエンジンス」が工業団地に建設を進めていた工場がこのほど完成。10月から操業を開始しました。

同社は航空機のエンジン整備を主としており、工場は先端技術を使った機器を多数導入した最新鋭のもので、10月29日には竣工式が行われ、大勢の関係者が完成を祝いました。また、AIAの業務を支援す



竣工式には関係者によってテープカットが行われました

る(株)放電精密加工研究所も完成し、操業を開始しました。

俳句

文芸

菊人形大刀をかざして枯れにけり

庭師来て秋天広くなりけり

告げざりし恋もありけり木の葉髪

緋おどしの疲れもちらと菊人形

行き暮れて探す民宿落葉道

沼しずか水面に落葉敷き並べ

風呂桶に紅葉並べて旅ごころ

行く秋やピアノはショパン繰り返す

波ひたと乙女の像へ落葉降る

掃き寄せし上にまた寄す落葉かな

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

行く秋やピアノはショパン繰り返す

波ひたと乙女の像へ落葉降る

掃き寄せし上にまた寄す落葉かな

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

鈴木 草庵

行方はじめ

若梅あやめ

玉虫たけし

海保 きみ

藤代 ゆう

戸村 静華

鈴木 南知

鈴木 南知

一條の川を愛して十三夜

選者 土屋 栗水

山口 一秋

勝又 和徳

意欲的な活動を展開

横芝町農業振興会

11月9日、文化会館で農業振興大会が開催され、農業改善に取り組み実績発表と「植物工場の概要並びにこれからの野菜栽培について」と題した講演に参加した農業者のみならずは熱心に耳を傾けていました。

●真行寺隆晴（農協園芸部）
完熟トマトの規模拡大を目指して

農業の実績発表 農業振興大会

●実績発表者（敬称略）
実川 実
（屋形営農組合）
屋形ライスセンター
の利用と課題



横芝の花・野菜に人気

山武地域農林業まつり



山武町役場を会場として11月3日、山武地域農林業まつりが行われ、山武郡内の特産物の即売をはじめ、歌謡ショー、子豚のレースなどが催されました。

横芝町からは、ベコニアとミニシクラメンの鉢植えや、みつば・ミニトマトの即売、そして梅酒の試飲コーナーが設けられ子どもからお年寄りまで大勢の人でにぎわいました。

効率的な作業技術を披露

トラクター技術競技会

第19回町農業トラクター技術競技会が11月11日、新島ライスセンターと周辺の圃場で行われ、30人の競技者は安全運転と効率的な作業技術を競い合いました。

- ロータリー耕の部
- 第1位 木島 昇（新島）
- 第2位 川島敏彦（北清水）
- 第3位 石橋信広（中台）
- 作業機着脱の部
- 第1位 鈴木章仁（中台）
- 第2位 伊藤佳明（屋形）
- 第3位 鈴木一男（中台）
- トレーラーけん引の部
- 第1位 早川哲雄（屋形）



—敬称略—

体形や将来性などを競う

畜産共進会



家畜の改良、飼育技術の向上を目的とした畜産共進会が11月5日、運動広場で行われました。

●ジャッキングコンテスト

若梅明美（栗山）

—敬称略—

出品された21頭の乳牛は、それぞれ体形、将来性などについて審査が行われ、次の方々が入賞されました。

- 特別賞
- 第1部 伊藤 潔（中台）
- 第2部 大倉勇一（栗山）
- 第3部 大倉勇一（栗山）
- 第4部 伊藤 潔（中台）
- 金賞
- 第1部 實川治夫（寺方）
- 第2部 實川治夫（寺方）
- 第3部 永藤泰夫（小堤）
- 第4部 伊藤 仁（中台）

りの声も交ちれり

萩原 信一

夜の床にひと日かへりみ悔やみごと思ひてをれば眠りが救ふ

永藤 滋

赤き爪踊るがに動く指細くコンピューターのキーを打ちゆく

中越美代子

橋裏に巢を構へしか鳩のむれ白雲映る川の面を翔ぶ

土屋 栗水

畦にさくが菜の花の親しかり農に励げみし日々もはるけく

津田 若菜

爪の間を深く走れる歪さへ半年経てばすべて消え去る

武田 立子

逝きし父忘るるにいいと娘は言ひて歌会に出づる吾を励ます

鈴木 やす

開拓せし畑も笹の生ひ茂り父亡きあとは荒れるにまかす

佐瀬 初音

移動図書の廻り来るのを待ちろしが媼この頃姿を見せず

齋藤 要

卓に置く鉢の小花のさ揺れるつ吾が書くペンの動きと共に

選者 斎藤つね子



みんなので楽しく散歩

成東町と東金市を巡る

第6回
ふれあいウォーク



当時のまま残されている伊藤左千夫の生家を見学する参加者

秋晴れの10月24日、第6回ふれあいウォークが開催されました。このふれあいウォークは「誰とでも気軽に楽しく運動できるように、そして体力づくりの向上」を目的として春は町内、秋は町外を散策しています。今回は、成東町と東金市を巡る約8kmのコースで、75名が参加しました。

最初の目的地は、成東町にある歴史民俗資料館と伊藤左千夫の生家でした。

歴史民俗資料館には、江戸時代から明治・現在にいたる農耕、養蚕、漁撈用具類や生活用具などの民俗資料と考古資料等が、数多く展示されていました。

また、「野菊の墓」で有名な伊藤左千夫の生家は、わらぶき屋根の母屋、土蔵、茶屋が当時のまま現在も残っていて、家の



秋の深まりを感じさせる食虫植物園

中まで入れるようになっていました。「天井がすごく高いね。僕の家と比べものにならないや」「わらぶき屋根って横芝にはいくつあるのかな」など、子どもたちはとても珍しそうに見学していました。

次の目的地は自然の中に生えている植物を見学する食虫植物園。ここでは、町文化財審議会長伊東達雄さんやボランティアの方々が同園の植物について説明してくれました。小モウセン、トリモチ草、山ラッキョウは、とても小さくて見つけるのが困難だそうです。また、この時期は、ちょうど秋の七草の一つ、ききょうが満開になっていて辺り一面紫色のじゅうたんのようでした。

最後の散策地城西国際大学は、2年前に開校したばかりなので、

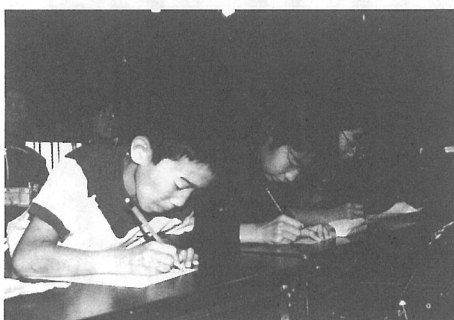


記録に挑戦！

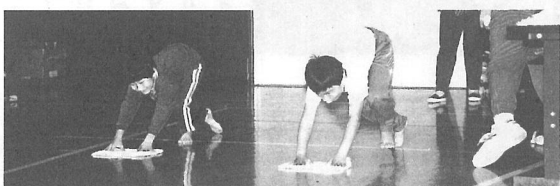
第4回ギネス大会



子どもたちが空きかん積みや豆つまみ移しなど、10種目に挑戦するギネス大会が11月13日、海洋センター体育館で開催されました。



全育成を目的に、青少年相談員連絡協議会（伊藤善夫会長）が主催し毎年行っているもので、今年で4回目。競技が始まると会場に集まった100人の小学生は、新記録



を出そうと真剣な表情で各種目に挑戦していました。

第4回ギネス大会結果

（緑字は新記録）

種目	低学年	記録	高学年	記録
サイコロ1の目出し	内田翔吾(横小2年)	6回	井上琴恵(横小5年)	9回
しりとり	海保佳江(上小3年)	11語	滝沢真依(横小6年)	14語
空きかん積み	若梅真充(横小1年)	6個	滝沢美音(横小4年)	9個
マッチ重ね	海保佳江(上小3年)	29段	海保理恵(上小6年)	30段
紙ちぎり	萩本美穂(横小3年)	109cm	海保理恵(上小6年)	130cm
ぞうきん20m	伴修(横小3年)	6.09秒	中川朋美(横小5年)	5.42秒
シャトル投げ	加瀬誠人(横小3年)	7m38cm	内田智之(横小5年)	7m40cm
豆つまみ移し	伊藤綾美(大小2年)	32個	椎名俊輔(上小5年)	43個
1分間ジャンケン	伊藤慶紀(上小3年)	13回	椎名努(横小5年)	12回
お手玉投げ	小野智史(上小3年)	60点	鹿内俊洋(上小5年)	70点

参加者のみなさん「校舎内外がきれい」との感想でした。そして、大学のキャンパスでお楽しみのお昼食。ふれあいウォーク名物となった豚汁は「とてもおいしいです。外で食べるからよいにおいしく感じるのかな」と好評でした。

来年も春・秋とふれあいウォークを開催しますので、大勢の方の参加をお待ちしています。また、「今度はぜひここに行きたい」「このコースを散策したらどうか」など、ご希望がありましたら教育委員会までご連絡



城西国際大学のキャンパスで昼食

ください。

屋形チーム

2連覇達成

町民バレーボール大会

町民バレーボール大会が11月24日、海洋センター体育館で開催され、10チームによって熱戦が繰り広げられました。

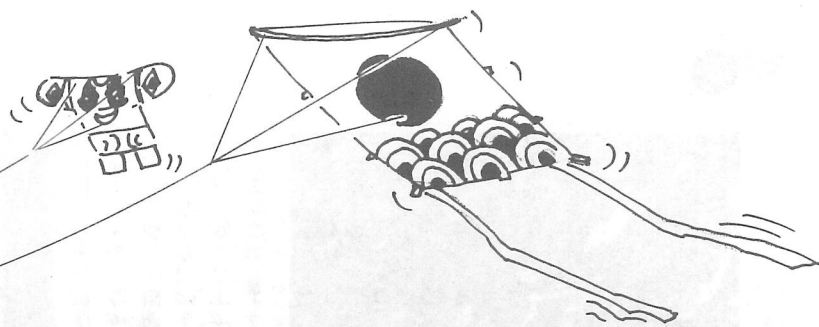
決勝戦は昨年と同じ屋形チームと栗山チームの対戦で行われましたが、接戦の末、屋形チームが2連覇を達成しました。

結果は次のとおりです。

優勝 屋形(11ブロック)
 準優勝 栗山(7ブロック)
 第3位 鳥喰(8ブロック)



2連覇を達成した屋形チームのみなさん



正月の風物詩ともいえる「たこあげ」も、今ではめっきり見られなくなりしました。

そこで町中央公民館と青少年相談員連絡協議会では、たこあげの楽しさを知っていただく「新年子どもたこあげ大会」を開催します。当日は、たこあげのほか宝さがしなど、楽

公民館事業は あなたが主役

「新年子どもたこあげ大会」を開催します

しい催しもあります。たこを持って、「ふれあい坂田池公園」にお集まりください。

とき 1月6日(休)午前9時30分
(受け付けは9時から)
ところ ふれあい坂田池公園

参加費 無料
申し込み 12月26日までに、町文化会館(☎1351)へ申し込んでください。(小学校4年生以下は保護者同伴でお願いします。)



「秋」と音楽はお似合い

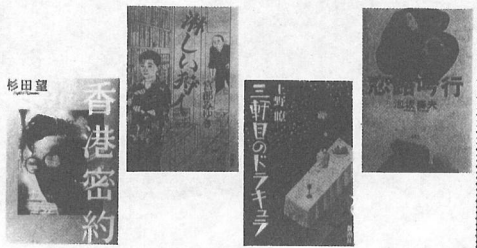
弦楽六重奏を堪能・芸術音楽鑑賞会

音楽を通じて豊かな心を育てようと11月12日、芸術音楽鑑賞会が行われました。

今回は「アンサンブル・ミュージズ東京」による弦楽六重奏コンサート。第1ステージは中学校体育館で小学校高学年と中学生(1、209人)を、第2ステージは町文化会館を会場に一般の方を対象に開かれました。だれでも聞けば思い起こせるなじみのある曲ばかり、参加したみなさんは深まりゆく秋の中で、バイオリン、チェロなどの透き通ったナマの音楽に耳を傾けていました。

新刊紹介

公民館図書 BOOK



震源(真保裕一)
恋路吟行(泡坂妻夫)
淋しい狩人(宮部みゆき)
灯(森村誠一)
三軒目のドラキュラ(上野 瞭)
松本清張傑作総集 1 (松本清張)
風のように・母のたより(渡辺淳一)
香港密約(杉田 望)
人さまの迷惑(出久根達郎)
浪漫疾風録(生島治郎)
このほか月約30冊の新刊が、みなさんのお越しをお待ちしています。

11/10 新千葉カントリークラブに於いて

1位	熱田 正雄(東町)
2位	伊藤 義美(古川)
3位	加瀬 博幸(東町)
グロスの部	
1位	土屋 功(古川)
2位	鈴木 孝(東町)
3位	川代 誠二(栗山)
シニアの部	
1位	熱田 正雄(東町)
2位	斉藤 善則(東町)
3位	河本 泰興(東町)
女子の部	
1位	神保きみ子(於幾)
2位	岩澤 直子(栗山)
3位	怒賀 武子(栗山)

第23回町民ゴルフ大会 開催結果(敬称略)

法律相談は12月18日(土)午後1時からです

希望する方は、12月11日までに、町文化会館へ申し込んでください

人間は、自分の力を十分に出しているという意識をもってるとき、生き生きとしています。つまり「生きがい」をもってるときに自分の存在感があり、これが喜びになっているのです。

どのような「生きがい」をもち、どのように社会の中で生きようとするか、この方向づけをすることが進路選択といえるのではないのでしょうか。ですから、親や先生が「このようにしてみたら」と必要に応じて子どもに助言することは必要なのですが、「こうしなさい」と親が子どもの将来を決めてしまつたのでは本当の進路選択にはなりません。

進路選択

やがて一人立ちする子どもたちは、自分の進路を自分の手で切り開いてもらいたいものです。

そのために、子どもが自分の将来に希望をもち、将来の生き方を考え、自分の意志で進路選択ができるように、ふだんからよりよい情報提供者になることが大人の大切な役割です。最近では、小学校低学年の児童にも学習塾から勧誘のパンフレットが送られてくるそうです。

親としては、我が子も塾に行かせなければ…というあせりの気持ちをもつようです。そして子どもに将来のことを十分に考えることを求めないで塾へと駆り立ててしまうことも



あるでしょう。しかし、これからの社会、学歴だけが価値あるものとして通用していくのでしょうか。多くの企業では、すでに、学歴よりも能力や意欲を重視しているようです。

親はよき

助言者となろう

人事管理として自己の申告制度を採用している企業等が増えています。どういう場で力を発揮したいか、どういう能力をもっているか、自分が予想する数年後の姿などを申告してもらい、この申告をガイドにしてその人の力を引き出そうとしているのです。

子どもは自分をよく見つめる機会がありません。たとえそのような機会があったとしても、自分の将来像に自信はないでしょう。子ども自身が、自分の性格や長所などを見極めることは難しいことです。そこで、親が子どもの様子をよく

見て具体的な言動の中から長所をあげ、それに気づかせることが大切です。自己を知ることが進路選択に極めて重要な要素になるはず。長所を更に伸ばし、能力を社会に生かすような方向づけを子ども自身でできるようにすることが大切です。

小学生時代の夢がだんだん現実味を帯び、子どもの将来の希望へとつながっていく、やがて子どもの心の中に「人生の目標」が育っていくでしょう。

中学校卒業時には、高校や高等専門学校、専修学校へと進学、家事従

事、就職、職業訓練校での専門的訓練等、進路選択の幅が増えます。

子どもの進路指導は小学校でも行っていますが、中学校では入学と同時に始まります。

しかし、具体的・本格的な進路の選択指導は、たいていは、三年に進級してから行われます。

親は学校と連絡を密にして子どもの希望や将来展望、家庭の諸条件、通学、通勤の時間等を考慮に入れながら、中学校卒業後の進路の選択について子どものためにより適切な、より具体的な情報提供者になることが大切です。

中学卒業生の進路は、ここ数年約94%が高校や高等専門学校への進学で就職者はだんだん減っています。親も子も高校は出ていた方がいいという考え方がごく一般的になりつつあります。

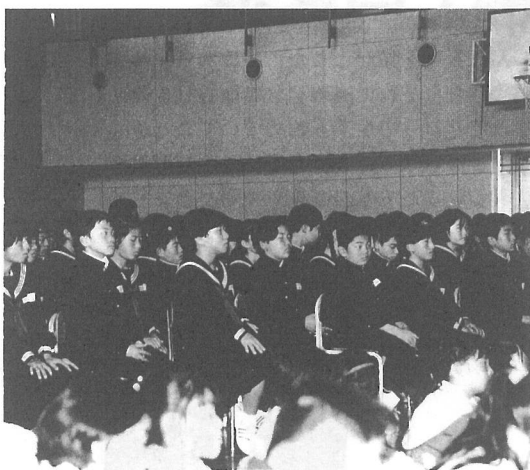
しかし、子どもが希望する進路にとつて高校へ行くことが本当に道を開くことになるのかを見直すことを含めて、目的意識をもって高校へ進学できるように子どもを助けてやる必要があります。

親は子どもが自分の人生を自ら切り開いていく姿勢を高く評価する態度で、子どもの進路選択の援助をして欲しいものです。

参考までに

高校中途退学者 全国で年間12万人
千葉県では4000人強
定員360名/400名として高校を三校以上廃校していることになる。
進路選択の誤りである。

社会教育指導員・宇野克彰



健診を受けて 見直す生活習慣



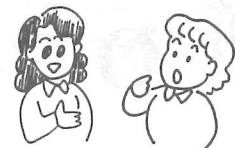
健診後には事後指導が行われます

健診を受けて大切なことは…

街の中で偶然出会ったAさんとBさん。その会話をちよっと聞かせてもらいましょう。

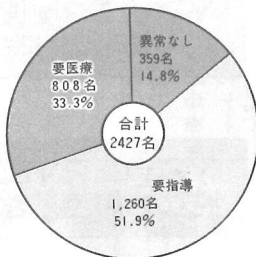
- A あらBさん、こんにちは。買い物ですか？
 B いいえ、病院の帰りなのよ。
 A えっ、具合でも悪いの。
 B いいえ、この前健診を受けたら、血圧が高いから病院で診てもらおうように、と言われてしまって…
 A まあ、私も血圧が高かったけど、病院にかかるほどではないと言われたから、そのままなのよ。
 B 私も去年まではそれほど高くなかったのよ。それが今年急に高くなってね。自分ではどこも悪くないのに。
 A そうよね。何でもないからついそのまま放っておいて。
 B でも、今日は病院へ行行って良かったわ。やっぱり血圧が高くて、薬をもらってきたの。

- A まあ大変ね。
 B でも、放っておいたらもっと大変なことになる。今からきちんと自分で注意していれば大丈夫だって、先生から言われたわ。あなたも、もっと高くなる前に自分で気をつけた方がいいわよ。
 A そうね、これから気をつけるわ。だけど、やっぱり塩辛いもの食べちゃうのよね。
 B そうそう、しょっぱいものがないとご飯がすすまなくて。先生からは、甘いものも食べ過ぎちゃいけないと言われたのよ。
 A 私なんて、10時と3時には必ず甘いものを食べているわ。だから太るのだけど。
 B 太っているのも血圧に悪いというから――。
 A 悪いとはわかっていても、つい、食べちゃうのよね。
 みなさんも、こんな会話を誰かとしたことはありませんか。健診は、“受けたらそれで終わり”ではありません。健診の結果をみて、自分の生活を改めていくことが一番大切なのです。とはいうものの、今までの生活習慣を改めるのは大変難しいことです。家族や仲間と励ましあいながら、頑張りましょう。



基本健診結果の内訳

2,472人の受診者のうち
 異常なし 359人
 要指導 1,260人
 要医療（治療中含） 808人



「要指導」とは
 すぐ病院にかかるほどではないが、生活上の注意が必要。
 「要医療」とは
 病院に受診し、精密検査もしくは治療が必要。

健診結果ワースト3

- 1位 肥満度 38.9%
 2位 血圧 38.6%
 3位 総コレステロール 34.5%



環境衛生課では、次のとおりハビリのつどいを実施する予定です。ぜひ参加してください。

★目的 寝たきりを予防して、健康で長生きしよう。

★とき 平成6年1月26日(休)予定。また、月に1回の実施を予定しています。

★内容 レクリエーション（健康体操・カラオケ座談会・お茶会など）

★対象者 脳卒中後遺症、リウマチなどで身体の不自由な人、独居老人、その他

申し込みとお問い合わせは、役場環境衛生課（☎内線265）へ。

参加者募集

リハラのつどい

シリーズ①



東陽病院
内科医師
宇野史洋

横芝町のみなさん、はじめまして。病院は敷居が高く、かなり具合が悪くならないと受診しない人が割合に多いようです。そんな方々を含めて、住民のみなさんの健康に関する心配や疑問に、何かアドバイスできればと思っております。どうぞ、よろしく願います。

今回は、忘年会や新年会など宴会シーズンを迎え、町に大酔っぱらいの出没する時期ですので、酒と健康についてお話します。

「百葉の長」と親しまれているだけあって、美味しいお酒を味わって飲むのはいいものですが、過ぎたるは及ばざるが如し。飲み方にもテクニクがあります。すきっ腹に飲むとまわるだけでなく、内臓に負担がかかります。糖分がアルコールの分解には必要で、不足すると分解が遅れ、二日酔いの原因にもなるわけです。飲酒時、糖・炭水化物（ご飯や穀物類、めん類、甘味のあるつまみ）と一緒に取るように心がけましょう。

東陽病院だより

酒と健康

ビールは太るが焼酎は大丈夫、は間違い。アルコールそのものがカロリー源なので、強い酒ほど太ります。酒1合・ウイスキー1杯・ビール大瓶1本はほぼ同じで、約200カロリー。ご飯1杯分に相当します。

熱燗は早くまわり冷酒は後から効いてくる、は本当。吸収率の問題ですが、温めると、アルコールが蒸発し口当たりが良く飲みやすいことも関係します。

毎日飲むなら1合まで。強い人でも2合が限度。これ以上飲んでいると、確実に脂肪肝かアルコール性肝炎になり、更には肝硬変に進みます

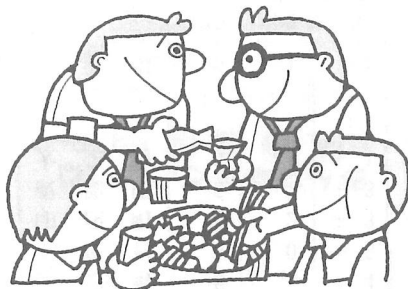
飲めれば肝臓病になっても構わないというあなた、想像以上につらい病気ですよ。特に肝硬変は直りません。予防するしかないんです。どうしても飲みたい人には休肝日。週に2日飲まない日をつくれれば、肝臓も少しは長持ちするでしょう。できれば連休をあげたいところですが……

酒は脾臓もこわします。脾臓は、地獄の苦しみで生命の危険もある怖い病気です。直っても、当然禁酒を宣告されてしまいます。

もつと重症になり、アルコール依存症（いわゆるアルコール中毒）になると、これは立派な精神病。脳に障害をきたし、痴呆になることもあるんです。

案外酒の害って怖いですがね。でも、節度を保って飲めば、酒は心の友になるわけです。少量（1日1合程度）なら、動脈硬化を遅らせる効果も認められています。まわりの人や自分の内臓に迷惑をかけないように、くれぐれもご用心。

※この欄の内容にご要望がありましたら、町役場、または東陽病院（☎1335）までご連絡ください。いつでもどうぞ。



付き添いなしの入院 看護体制を改善

東陽病院では、11月1日付けで、千葉県知事から基準看護（入院患者4人に対し看護婦が1人という基準）の承認を受けました。

この承認を受けたことにより、利用されるみなさんから見て一番大きく変わったことは、付き添いの必要がなくなったことです。（病状等によっては、付き添いが認められることもあります）また、注射、包帯交換等の治療の介助及び処置を始め、身体を拭いたり、食事、排尿の世話など療養上の世話は全て看護婦が行うようになりました。

今後も利用されるみなさんへ



とり一人に、十分行き届いたサービスが提供できるよう看護婦等の補充をし、体制の充実を図っていきます。

12月5日は町内一日清掃です

町をきれいにする運動推進本部では、町民総参加による平成5年度第2回町内一日清掃を実施します。

清潔で明るい住みよい横芝町をつくるために、みなさんのご協力をお願いします。

●清掃区域

①道路上のあきかん、あきびん、その他のゴミ拾い及び、

- 草刈り
 - ②環境衛生組合のゴミ収集場所の清掃
 - ③地区内の不法投棄物の処理
 - ④その他総務員さんの指示する場所
- 注：今回の一日清掃には家庭内のゴミは出さないようお願いします。



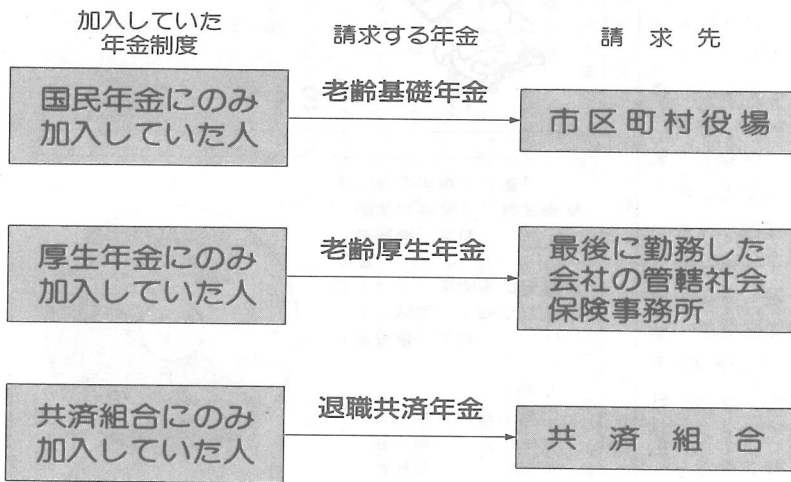
老齢年金の請求先は

年金は大きく分けて国民年金・厚生年金・共済年金の3つに分けることができます。国民年金のみに入っていた方は、役場が請求先になりますが、厚生年金や共済組合に加入したところのある方の請求先は下表のようになります。

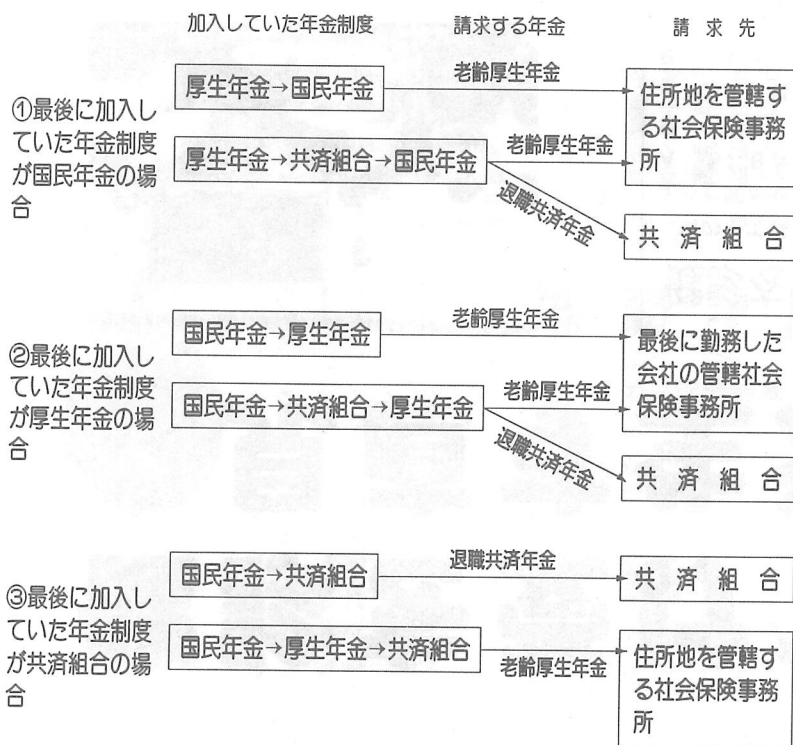
年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されませんので、忘れずに請求しましょう。

くわしいことは役場年金係（☎内線247）までお問い合わせください。

老齢給付の請求先



2つ以上の制度に加入していた人の場合



Q 私は60歳から繰上げ支給の老齢基礎年金(国民年金)を受給していますが、会社に勤めた場合、年金はどうなるのでしょうか。

A 繰上げ支給を受けている人が、厚生年金保険制度のある会社に勤めた場合、65歳までの間は今まで受給していた老齢基礎年金は支給停止されます。しかし、65歳を過ぎればそのまま勤務していても支給は再開されますし、厚生年金保険制度からも老齢厚生年金が受けられます。

年金受給者が就職した場合

みんな幸せだといいいね 人権週間 12月4日~10日

人間はだれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。今年が45回目の人権週間にあたります。

“あなたの人権は守られていますか” “他人の人権を侵していませんか” この機会に人権について、もう一度考えてみてはいかがでしょうか。

横芝町人権擁護委員協議会では、この人権週間にちなみ、特設人権相談所を開設します。いじめ・親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借家・借地・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとがありましたらお気軽に相談においでください。相談は無料で秘密は固く守られます。

●特設相談日
とき 12月7日(火)午前10時~午後3時
場所 町中央公民館2階(役場隣)

●相談日
とき 毎月第1・2・3火曜日 午後1時30分~4時
場所 町中央公民館2階(役場隣)

●人権擁護委員 (敬称略)
吉川 義男 長倉1220-1
馬場 明子 栗山2880-24
渡辺 冀一 屋形5242



年末年始の事故防止



無理な追い越しや横断が思わぬ事故を招く

町村別交通事故死者数の状況

順位	区分	平成5年	平成4年	増減
1	白里町	10	3	+7
2	大網白里町	9	5	+4
3	成沼町	7	4	+3
3	芝山町	7	2	+5
5	白横本町	6	0	+6
5	白横本町	6	1	+5
8	西岡町	5	0	+5
8	飯岡町	5	2	+3
8	大栄町	5	2	+3
8	大栄町	5	4	+1
...
...
42	白浜町	0	1	-1
	計	125	92	+30

(50町村=11月10日現在)

年末は人の行き来が多くなり、交通渋滞や雑踏が予想されます。先を急ぐあまり、ドライバーはスピードの出し過ぎや無理な追い越しで、歩行者は信号無視や無理な横断で思わぬ事故を招きやすくなります。

昨年1年間だけでも、全国で1万1千人以上(1日に約30人)の尊い命が失われています。現在横芝町では6件の死亡事故が発生しており、県内でワースト5(町村別)となっています(表参照)。決して他人ごとではありません。もう一度交通安全について家族みんなで話し合ってみましょう。

多くになります。少しでもお酒を飲んだら、車やバイクの運転は絶対しないてください。

●シートベルトは、あなたの大切な命を事故から守ります。今までの統計からみると、自動車乗車中亡くなった人の約8割が、シートベルトをしていませんでした。着用していれば、4割の人は命が助かったと考えられます。車に乗ったら、全員がシートベルトを締めましょう。

●歩行者の注意点
飛び出しや、車の直前・直後の横断は非常に危険ですので、遠まわりでも必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

●横断歩道を渡る時でも、左右の安全を確かめてから渡ってください。

●道路を歩くときはいつでも気持ちを引き締めて、車に十分注意して歩きましょう。

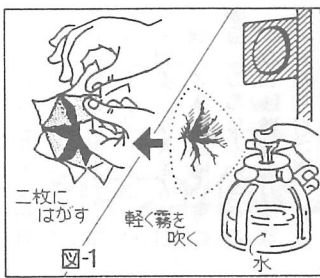


図-1

初めに、ノリといらなくなつた古いはがき、針と糸、それに筆を用意します。ふすまの紙は、上張りとは張りの二枚になっていきます。まず、破れた個所に霧を軽く吹いて湿らせ、くっついて上張りとは張りをはがします(図1参照)。

そして、中央に針で糸を通した古いはがきを、はがした上張りとは張りの紙の間に差し込みます。このとき糸は、はがきの裏で結び玉をつくり、抜けない



⑥

ふすまの補修 はがきを使って元どおり

ふすまを破れたままにしておくのは、見苦しいものです。少しぐらいの破損でしたら、ちょっとした工夫で簡単に直すことができます。

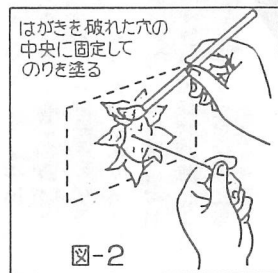


図-2

ようにとめておきます。この糸を引っ張りながら、はがきの中心が破れの中心にいくように調整します。はがきの位置が決まったら、家庭にあるノリを濃いに水に溶かし、筆を使ってはがき全体と上張りの紙にたっぷり塗ります(図2参照)。このとき上張りの紙を引っ張って、ちぎってしまわないよう気をつけましょう。そして上張りの紙を元どおりに合わせるようにしてはがきに張りつけます。へこまないように糸を引っ張り、合わせ目にシワができないように、ていねいになでつけるのが上手に仕上げるコツ。糸は、張り終わった後切り取ります。

上張りの紙がちぎれてしまつたら、きれいな千代紙かふすま紙などを切って、上から張りつけておくといいでしょ。

NTT横芝営業所窓口閉店

NTT横芝営業所が、12月28日をもって閉店となります。

電話の注文受け付けは、直接、局番なしの116番へお申し込みください。また、電話料金のお支払いは、お近くのNTT窓口かご近所のコンビニエンスストアや銀行へお願いいたします。

【NTT横芝営業所】

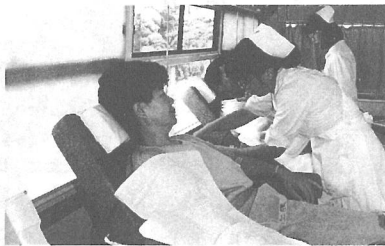
来日外国人を雇用するみなさんへ 不法就労防止にご協力ください

最近、不法就労外国人の増加が続いていますが、その背景には、不法就労を斡旋するブローカーや不法に滞在している外国人を雇用する事業主の存在があります。

これらのブローカーや事業主の中には、いわゆるピンハネをして不当な利益を得ている者や、苛酷な労働条件の下で強制的に働かせている者も多く、外国人労働者保護の観点からも問題になっています。みなさんのご協力をお願いします。【成東警察署】

12月のこよみ

- 1日 大気汚染防止推進月間
歳末たすけあい運動
- 4日 人権週間（～10日）
- 5日 町内一日清掃（雨天12日）
- 8日 灰回収
- 9日 定例町議会開催予定
障害者の日
- 16日 献血
- 22日 灰回収
- 28日 御用納め



建設のあゆみ

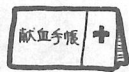
完 成

- 道路排水整備工事
町道屋形三本松区内線 130m
- 道路改良工事
町道鳥喰沼区内線 214m
- 災害防除工事

- 町道姥山区内線 10m
- 町道坂田区内線 19m
- 道路舗装補修工事
町道三本松区内線 159m
町道屋形荒場区内線 122m
- 農村総合整備モデル事業
9号舗装工事寺方地先 96m
- 工 事 中
- 道路排水整備工事
町道栗山南部第1区内線 231m
- 道路舗装新設工事
町道鳥喰沼区内線 509m
町道寺方区内線 228m
町道古川区内線 387m
- 道路舗装補修工事
町道鳥喰新田区内線 292m
町道上町区内線 114m
町道鳥喰上区内線 80m
- 農村総合整備モデル事業
7号舗装工事寺方地先 96m
4号改良工事鳥喰上～鳥喰沼地先 759m
- ふれあい坂田池公園野球場整備工事 1.3ha
- 栗山平和公園整備工事
トイレ・公園灯・園路広場・モニュメント設置・植栽工事 1.1ha
- 駅前広場整備工事
駐輪車・外灯・子供の遊び場 0.37ha

献血にご協力を!!

- とき 12月16日（木）
午前9時30分から11時45分
午後1時から3時30分
- 場所 町中央公民館（役場隣）
みなさんの温かいご協力をお願いします。



相談室 12月

	相談日(場所)	時 間
健康相談	14日(上堺会館)	午後1時30分～午後3時
子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時～午後3時
心配ごと相談 行政	7.14.21日 (中央公民館)	午後1時30分～午後4時
人権相談	7.14.21日 (中央公民館)	

※毎週第3火曜日に司法書士による「専門相談」を行っています。希望する方は、社会福祉協議会(☎6545)へ電話で申し込んでください。

- 22日 山武郡環境衛生事業振興組合 松尾町
- 18日 農業改良共進会 鴨川市
- 17日 老人ホーム食事会
- 16日 戦没者追悼式 東京都
- 15日 千葉県町村長自治研修会(19日) 鴨川市
- 14日 人権擁護委員会 光町
- 14日 特別老人ホーム基本協定調印式 光町
- 14日 栗山川サミット 芝山町
- 14日 はにわ祭 東金市
- 12日 山武郡町村会 東金市
- 11日 地方交付税検査 東金市
- 10日 式 東金税務署管内納税功労者表彰式 東金市
- 10日 両総用水農業水利輸入式及び起工式 東金市
- 10日 海岸高潮対策陳情 東京都
- 10日 東金高等学校85周年 東金市
- 9日 農業振興大会 松尾町
- 9日 副管理者会議 松尾町
- 9日 山武郡環境衛生事業振興組合正副管理者会議 松尾町
- 9日 陳情 松尾町
- 8日 栗山川改修工事促進期成同盟会 松尾町
- 8日 町農業祭運営委員会 松尾町
- 8日 町民文化祭(17日) 松尾町
- 5日 畜産共進会 松尾町
- 5日 千葉東金道路二期起工式 山武町
- 4日 副管理者会議 松尾町
- 4日 山武郡環境衛生事業振興組合正副管理者会議 松尾町
- 3日 山武地域農林業まつり 山武町
- 3日 松尾保健所運営協議会 松尾町
- 2日 町長



お誕生おめでとう

10月21日から11月20日まで届け出分

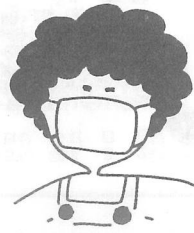


伊藤 貴規くん

体も心もおおきく、そして、みんなに元気にきちんとあいさつができる子どもに育ってほしいですね。
(父：栄宏さん談)

氏名	保護者	地区
笹本 貴之	和彦	2 南部
森 有平	信介	青 青
伊藤 貴規	栄宏	青 青
高橋 悠	実	新田 新田
木村 将太	和夫	地 地
行木 飛鳥	輝夫	新田 新田
行方 裕太	義治	熊 熊
若梅 志徳	直樹	2 倉
鈴木 綾	正志	郎 倉
柳橋 和弥	志郎	1 町
鈴木 彩	大市	2 南
越須 賀藍	洋則	2 南
津田 拓哉	直哉	立 会

かぜのお話



こんにちは！保健婦です

かぜは誰でも年に数回はかかる身近な病気です。鼻から肺にかけての粘膜が炎症を起こすため、せきや鼻水などの症状がみられますが、多くの場合、一週間から10日ほどで自然に治ってしまいます。かぜの型は大きく分けて次の3種類になります。

- ①インフルエンザ
1〜2日の潜伏期間のあと、40度以上の発熱、頭痛、関節痛などの症状が3〜4日続きます。解熱と共に症状はおさまってきます。
- ②普通感冒（いわゆる鼻かぜ）
鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛みが主な症状です。大人では熱が出ないことが多く、発病後2〜3日目に症状が最も強く一週間くらいで治ります。
- ③急性咽頭炎（いわゆるのどかぜ）
のどの痛み、物を飲み込むときの痛み、発熱やせきなどが主な症状です。

いろいろな病型がありますが、一週間から長くても2週間です。自然に治ります。それ以上続くときは、中耳炎や肺炎などの余病を併発したか、かぜではなく別の病気の可能性があります。

- ①人込みを避ける
 - ②マスクをする
 - ③帰宅後は手を洗い、うがいをします。
- などが、昔からある大切な予防法です。
- 環境衛生課保健婦 川島久美子

かぜを治すにはかぜの原因はほとんどがウイルスによるものです。現在ウイルスそのものに効く薬はありません。幸いそのままでも自然に治るので、症状が強いときにはそれに合わせた薬が使われますが、時期がこないと治らないので、あせらず休養することが一番良い方法でしょう。

かぜを予防するにはくしゃみなどで空中に飛び出したウイルスを吸い込むことで感染するので、かぜの流行期には、

自衛隊生徒募集

防衛庁では、自衛隊の生徒を次のとおり募集しています。

- 応募資格 15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業（見込みを含む）者
- 受け付け期間 平成6年1月4日(火)まで
- 試験日 平成6年1月6日(木)
- 試験場所 陸上自衛隊下志津駐屯地
- その他 3年の任期を終了すると、高校卒業の資格を得ることができま。

あとがき

平成5年が間もなく終わろうとしています。みなさんにとって今年はどうな年でしたか。入学や就職、結婚などと人生の節目を迎えられた方も多かったのでは。

町でも今号でお知らせしたように様々な出来事がありました。ふれあい坂田池公園の完成、工業団地への企業進出、そしてスポーツ広場の着工など21世紀に向けての町づくりが着々と進められています。

来年も町の動きや身近な話題などをみなさんにお伝えできるよう広報づくりに努力して参りますので、御指導御協力の程よろしくお願い申し上げます。

(K)

早くももう12月。1年つてあつという間です。広報紙をみながら1年を振り返ってみると、取材に行った私でも「こんなことがあったんだなあ」と懐かしく思い出してしまいます。広報マンと呼ばれて3年になりますが、この時期が一番忙しく感じるときです。この広報紙がみなさんのお手元に届くころには、新年号の編集に追われながら、一足先にお正月を迎えていることでしょう。

来年も変わらぬご愛読、ご協力を願います。(M)

商工会伝言板

国の教育ローン

高校、短期大学、大学、専修学校、各種学校等に入学者を予定されている方々に国民金融公庫が低利で貸し付ける制度です。下記のとおりですが、くわしくは商工会(☎0434)まで。

記

1. 限度額 一人につき150万円以内
2. 返済期間 8年以内
3. 利率 年4.6%

