

お誕生おめでとう

9月21日から10月20日まで届け出分



秋葉 茜ちゃん

きれいなあかね色にかけて「茜」という名前を付けました。元気で丈夫な子に育ってほしいです。

(母：繁子さん談)

氏名	保護者	地区
池田 遼	健二	栗山2
石橋 佳奈	重信	大島団地
久古 孝弘	孝幸	上町4
子安 俊輔	宗平	立会
齋木 詩織	政明	本町4
實川 貴紀	吉男	上町4
野嶋 亮也	亮宏	本町3
秋葉 茜	憲一	中台
小関 一徳	泰一	東町1
伊藤 美帆	知章	西町3
小川 智	一	本町4
越後谷 駿	満	西町1
川島 茜	誠一	本町3
宇野 舞子	裕児	本町3
伊藤 梨花	光男	東町3
半田 智佳	光一	四六会
宇野 舞美	太一	四六会
市原 美徳	廣	鳥喰下

お詫びと訂正

10月号の記事中

伊藤 侑也は、伊藤 侑哉
 嘉瀬 剛史は、嘉瀬 剛史の誤りです。
 お詫びして訂正いたします。

商工会伝言板

年末融資（県制度資金）

年末需要の資金手当は、もうお済みですか。ご利用の方は、早めに商工会までご相談下さい。

記

1. 融資限度額 800万円
2. 融資期間 5ヶ月以内
3. 利率 年3.5%+信用保証率
4. 返済方法 月々または、一括返済

しわの話



こんにちには！保健婦です

しわは全身の体力の衰えと共に、数と深さを増し、鏡を見るとため息をつく方も少なくはないでしょう。体力の衰えは案外早く、25歳頃から始まります。25歳が「お肌の曲がりかど」と言われる理由です。

顔の皮膚の下には、20種類ほ

どの筋肉があり、総称して表情筋と言います。この筋肉が伸びたり縮んだりして、泣いたり、笑ったりの複雑な表情ができるのです。ところでしわのできる方向ですが、その下にある表情筋に対して直角の方向にできます。ちよとズボンのウエストのゴムとしわのような関係になっています。

その1

老化に伴った皮膚の弾力性の低下です。皮膚は年齢と共に水分、皮脂の分泌が少なくなるので、赤ちゃんの肌のような弾力はなくなってしまうのです。

その2

重力がまぶたのたるみや、口、

あごにできるしわをつくっています。力はわずかなのですが、長年積み重なって作用すると、しわをつくるのです。

その3

脂肪の減少、骨、筋肉の萎縮です。脂肪が少なくなれば、しわが増えるのは当然です。歯を失くし、噛む筋肉が衰えれば、しわがほおから口にかけてできます。

とにかく、しわは年齢と共に増える一方です。いつも怒っている人はその方向に、しわは深く刻み込まれます。明るく、いつも生き生きとした心でいればしわもそのとおりに刻まれるのです。自分の心が表れるしわ。あなたのしわは、どんなしわですか？

環境衛生課保健婦 川島久美子

第20回横芝町農業祭開催

●とき 11月23日（火）午前9時～午後3時

●ところ 町文化会館・海洋センター（綱引き大会）

●主な催しもの

- ①無料コーナー もつ煮、牛乳、梅酒、コーヒー、サケ汁、つきたての餅、ポン菓子
- ②プレゼントコーナー 花の球根、野菜、紅白の餅

③即売コーナー 野菜、果物、草花、肉、コーヒー豆、味噌、すあま、焼きそば、焼きいか、林・海産物

④カラオケコーナー 女性歌手4名と希望者によるカラオケ大会

⑤イベントコーナー エアートランポリン フワフワ「サーカスゴリラ」

⑥健康づくりコーナー 農家組合員による男女綱引き大会

※その他、関係機関PRコーナーなど楽しい催しが用意されています。

