

# よこしば

発行 横芝町役場 〒289-17 山武郡横芝町横芝636 ☎0479 82 1111(代) 毎月1日発行



## 「外の景色がゆがんで見えたよ!!」

9月11日に行われた親子チャレンジセミナーでは、25組の親子がジャンボしゃぼん玉づくりに取り組みました。

水、洗剤などいろいろな材料を合わせて、小さいしゃぼん玉や人が入れるほど大きなしゃぼん玉に挑戦です。お田さんと息を合わせてやっと入れたしゃぼん玉の中。この虹色に輝くしゃぼん玉の中から子どもたちが見た外の景色は、どんなふう映ったんでしょうね。

### 主な内容

- ・9月定例町議会……………P 2～6
- ・平成4年度一般会計決算…P 8・9
- ・ひろば……………P 10・11・14・15
- ・公民館コーナー……………P 12・13
- ・お知らせ……………P 18～20

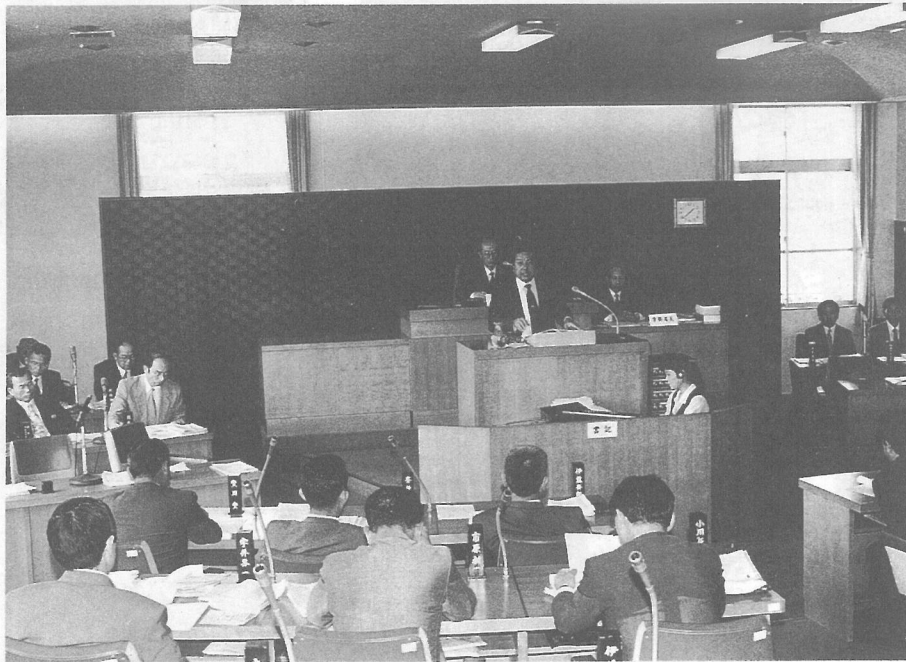
'93  
**10**  
No.349

人口と世帯 人口15,034(+37) 男7,284(+21) 女7,750(+16) 世帯数4,447(+10) 9月1日現在 ( )内は前月比

# 定例会

# に川島英夫氏を選任

## 議長は齊藤重宏氏、副議長は宇井秀一氏



### 人事案件などら議案可決

9月議会定例会が9月10日～16日までの7日間の日程で開かれました。

今議会では、人事案件などら議案が審議されいづれも原案どおり可決承認されました。

また、正副議長も改選され、議長に齊藤重宏さん、副議長に宇井秀一さんが選任されました。

### ●助役の選任について

平成5年4月1日以来空席になっていた助役に、川島英夫氏（64歳＝北清水）が選任され、9月17日付けで就任されました。

### ●一般会計補正予算議定について

ふれあいスポーツ広場（仮称）用地の購入 4000万円  
道路排水・舗装新設整備 3000万円

東陽病院組合負担金 759万6千円  
など1億4094万1千円が追加され、予算総額52億641万3千円となりました。

### ●国民健康保険特別会計補正予算の議定について

補正額は、204万3千円。前年度の繰越金を財源として、国の支払金の返還に充てることとなります。予算総額は、9億4136万9千円となりました。

### ●老人保健特別会計補正予算の議定について

平成4年度に概算交付された支払基金、国や県支出金などが精算の結果、返還することになったため、繰越金を財源として322万4千円を追加しました。予算総額は、6億7703万8千円となりました。

### ●監査委員の選任について

議会議員から選ばれていた行方祐雄さんが監査委員を辞任されたため、新たに伊藤裕之さんを選任することで同意されました。

### ●平成4年度の決算認定

平成4年度の一般会計、国民健康保険特別会計、老人保健特別会計はいずれも健全財政として認定されました。

### ●常任委員会等の改選

各常任委員会の委員と一部事務組合の議会議員は次のようになりまし。 (敬称略)

- 八日市場市外三町消防組合議会議員 市原 利一 川島 六郎
- 東陽病院組合議会議員 齊藤 重宏 土屋 英夫 行方 祐雄
- 山武郡環境衛生事業振興組合議会議員 河本 泰興
- 山武郡市広域水道企業団議会議員 平山 敬止
- 九十九里地域水道企業団議事 齊藤 重宏
- 山武郡市広域行政組合議会議員 齊藤 重宏

### 常任委員会の構成

- 総務常任委員会
- 委員長 伊藤 裕之
- 副委員長 伊藤 齊紀
- 委員 齊藤 重宏

# 9月議会 助役

委員	川島 六郎	委員	八角 健一
委員	渡辺 豊	産業・建設常任委員会	
委員	伊藤 慶一	委員長	平山 敬止
民生・文教常任委員会		副委員長	實川 實
委員長	土屋 英夫	委員	河本 泰興
副委員長	齋藤 英夫	委員	市原 利一
委員	行方 祐旭	委員	小川 征四郎
委員	宇井 雄一	委員	伊藤 良一
委員	富田 多		

## 公約の実践と行き届いた行政運営

### 就任のごあいさつ 横芝町助役 川島 英夫



この度9月17日付けを以ちまして町助役という大役を拝命致しました川島でございます。固よりこのような大役をお引受けするような器ではございませぬ。しかしながら、實川町長さんが毎日東奔西走しながら努力している姿を拝見する時に、自分でお役に立つならばと思いを決してお引受けを致しました。その間、諸先輩の皆様及び議会

議員の皆様から御推挙を頂き、私にとりましては身に余る光栄であり、この上なき喜びであります。しかしながら私こと見る通りの浅学非才極めて無力な身であります。時も時、今の日本の中央政治を見る時如何でしょうか、実に8党派による連立内閣の誕生により、少なからずも地方行政への影響は必至であると言われております。業務範囲の拡大、許認可等の地方移管等加えて戦後2番目と言われ、今なお後退を続けている景気の低迷による町財政への圧迫等々を考える今は大変な時期であります。この時期に就任する私にとりましては、

その責任の重大さに身の引き締まる思いでございます。しかしながら一旦お引受け申しました上は、自分の置かれた立場を十分に理解をし、その責任の万分の一の報いが出来ましよう微力ではございますが努力を重ねて参りたいと思っております。新しい時代の21世紀を迎えるに当たり、当面する課題をより適切に処理をし、過ちのない横芝町の将来像を確かなものにするため、町長を補佐し、役職員一丸となって公約の実践と行き届いた行政運営をして参りたいと思っております。どうぞ町民の皆様により一層の御指導と御鞭撻を心からお願ひ申しあげまして就任の御挨拶と致します。

## 横芝町議会議長 齋藤 重宏



9月の定例議会において、議員各位の御推挙により、議会議長という大役に就任させて頂きました。身に余る光栄であり、感謝申しあげます。

中央の変化は、当然ながら地方に波及されます。新しい視点、新しい感覚での議会運営が期待されることになりました。この転換期の大切な時期に、横芝町民一人ひとりの幸せを第一に考え、為政に福祉に、教育に経済に、住環境問題に、それぞれの立場から献身的に努力して行こうとする横芝町議会の運営は、極めて重要であります。

宇井秀一副議長共々に、全力をあげて有効適切な議会運営に努力する所存であります。千里の道も一歩より——の言葉通り、山積されている課題の解決に向けて頑張って参ります。さわやかな秋風の中で、横芝町が住み良く明るい町になることを心から願ひ、町民各位の温かい御協力を御期待申しあげまして議会議長就任の挨拶と致します。



### 一般質問

# 防災・住環境整備が焦点

## 排水施設の改善

**問** 生活排水施設は、快適で良好な生活を営む上で最低条件と思うが、一部ではその施設がなく排水処理に苦慮している地域がある。町としての改善策は。

**答** 過去の分譲地などの一部にご質問のようなところがあるようだが、地区からの要望によって町が工事費の6割を補助し整備している。また、町全体の生活環境の改善を図るため、下水道整備事業を重要施策として位置付け、昨年度に下水道整備計画の基本構想を策定した。本年度から来年度にかけては、基本構想を踏まえて基本計画をつくり、予定処理区域の設定や計画下水量の把握、施設の配置計画などを検討する。

## 海岸地域の津波対策

# 災害に備えて防災対策を強化



県防災センターで消火訓練を行う自主防災会のみなさん

**問** 北海道南西沖地震によって発生した津波は、奥尻島などを

中心に大勢の尊い命を奪い、住宅等にも大きな被害を与えたが、

当町における海岸地域及びその周辺地域の津波対策は。

**答** 近年は国の内外を問わず、地震や大雨による災害が多発し、国内でも鹿児島県や北海道の奥尻島などで大きな災害が発生している。私たちの最も身近な関東、東海地方においても学説的に関東大震災規模の地震がいつ発生しても不思議ではないと言われており、町でも災害に備えて、防災訓練や防災無線の整備、自主防災組織の設置などを行っている。

とりわけ14回を迎えた今年の防災訓練は、9月5日に全地域を対象として、大地震による災害を想定し、立会、南川岸の海岸地域を主会場に町内34会場で避難訓練を実施した。

幸い当町においては、大きな災害は起きていないが、有事に備えて今後もこのような訓練を行いながら避難場所や避難道路などを調査検討し、防災対策の強化を図っていききたい。

## 国民健康保険税

**問** 国民保険税について伺いたい。

①来年度固定資産税の評価替が実施されるが、それに伴い税の負担はどのようになるか。②課税限度額を46万円から50万円に引き上げたのはなぜか。③基金の状況からして税金が高いのでは。④税の減免制度があまり運用されていないように思える。これまで例はあるのか。

**答** ①国民保険税は、所得割・資産割・世帯平等割・被保険者均等割の4方式により課税を行っており、資産割については固定資産税額が課税標準となる。今年度の資産割税率が100分の38なので、来年度に税率を変えなければ評価替によって増えた分の100分の38が多くなる。しかし、国民保険は療養給付費や所得額、被保険者数、世帯数などによって変化が生じてくるので一概には言えないのが実状である。②国民健康保険法施行令の改正を踏まえて引き上げたものだが、これは今後も医療費の上昇が見込まれ、引き上げなければ課税限度額該当世帯が増加する一方、それだけ低所得者の負担が多くなることから、これらを配慮し世帯間の調整を行うおとす趣旨で引き上げたものなのでご理解を賜りたい。③3億円以上の基金を持っている町は郡内でも4町村あるが、町では財政調整のためこの基金を取り崩しているため、結果的に町民



駅周辺の整備は今後のまちづくりに欠かすことのできない重要課題

の税負担は郡内で一番少ない。今後も税負担の軽減を図るため基金を調整していく方針である。④生活困窮者や罹災者、失業者などで税金を納めることが著しく困難と認められる場合は、町長の権限によって減免の措置がとれることになっている。最近では該当者がいない。

### 駅周辺の開発

問 21世紀に向けての町づくりを進める上で、駅周辺の開発は

極めて重要だと思うが、今後の開発見通しについて伺いたい。また、駅舎を近代的なものに改修してはどうか。  
答 町の中心地である駅周辺は、町の顔でもあることから、これらの地域に都市的機能を持たせるための基盤施設の整備を進めることが、町発展にとって欠かすことのできない重要課題と認識している。特に駅裏については、今後都市計画策定の中で、土地区画整理事業として都市基

盤整備を推進する。また、国鉄精算事業団から払い下げを受けた駅西側の土地については、駐車場や駐輪場を備えた駅前広場として今年度中には完成させる予定で、将来的には、駅の北側と南側を一体的に整備したいと考えている。  
駅舎改修については、JR等の関係機関と十分協議し、前向きに検討したい。

### 入札方式の改善

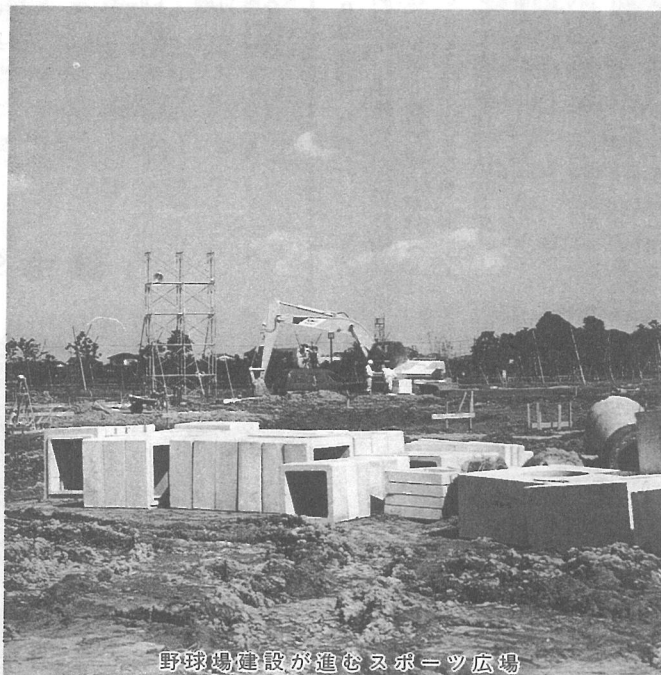
問 公共事業の入札・契約は、適正な競争と公平な入札機会が保証されるものでなければならぬ。また同時に経済的にも大きな影響を与えることから、中小企業者にも受注の機会が開かれるようにする必要がある。そのためには現在町が行っている指名競争入札方式を条件付一般競争入札方式に変えるべきと思うが。

答 公共事業は、町民のみならずの貴重な税金等を財源としていることから、工事等の発注については、所定の期限内に良質の工事を低価格で施工できるような業者、特に町においては、

町内業者の育成に配慮しながら指名競争入札方式によって実施してきた。

入札方式については、公共事業をめぐるゼネコン問題から国

や県において入札・契約制度の改善や検討を進めているので、県の指導を得ながら町内業者の育成にも十分配慮し、今後の対応を図りたい。



野球場建設が進むスポーツ広場

### 小選挙区比例代表並立制

問 小選挙区比例代表並立制及び政治資金公費助成についての見解は。

答 国会で論議される問題であるので、私見を述べるものではないと考えられるので発言は控えたい。

# 駅周辺の都市基盤整備を検討

## 職員研修

問 役場職員としてより高度な技術や教養を修得するため、職員研修は積極的に行う必要があると思うが職員の研修状況は。また、個人的に研修参加を希望した場合の対応は。

答 専門職としての知識を得るため、年間計画に基づいて自治専門校で幅広い研修を実施している。

今年度も9種類の研修に13名の職員が参加する。また、行政組合や山武支庁の主催する研修もあり、7種類に25名を予定している。このほか町独自の研修も実施しており、今年度は監督者の職務について係長以上の管理者を対象に行う。個人希望の研修は、各課の計

画により研修内容や業務体制を検討した上で判断している。

## 備品購入の対応

問 町で備品などを購入するとき、納入業者指定後に他の業者の見積書を求めているようだが、どのように指導対応しているのか。

答 物品等の購入に関しても、工事等と同様、より良い品質のものを安く購入することが原則であり、2社以上のものの競争により、町にとって有利な条件を提示したものを契約の相手方として決定している。ご質問のようなことは考えられないが、そのようなことがあれば厳重に注意し、今後は適切に対応するよう指導する。

## 平成4年度山武郡市広域行政組合 一般会計決算報告

山武郡市広域行政組合（山武郡市1市7町1村で組織され、共同で火葬やし尿処理等の事業を行う）の平成4年度の一般会計決算状況は、収入総額31億5,706万6千円、支出総額は30億3,214万9千円で、前年度より収入は8.7%の増、支出も8.7%の増となっています。

収入	31億5,706万6千円
分担金及び負担金	18億1,189万9千円
使用料及び手数料	7億1,275万9千円
国・県支出金	8,369万円
その他	5億4,871万8千円
支出	30億3,214万9千円
消防費	14億6,138万4千円
清掃費	7億7,404万9千円
総務費	3億1,839万3千円
その他	4億7,832万3千円



## 避難訓練に 2000人が参加



14回目を迎えた町防災訓練が、9月5日の日曜日に町内全域を対象として行

われました。今回の参加者は2000人。訓練は、大地震あと、火災や津波そして崖崩れなどの災害が発生したという想定で行われました。主会場となった海の子どもの国と栗山南部1集会所では、避難訓練終了後、消火訓練や緊急時の担架の作り方が行われ、参加したみなさんは熱心に取り組んでいました。

災害はいつ起こるかわからないもの。例えば、通勤をしているときや職場にいるとき、家にいるとき。そのため、さまざまな状況に対応できるよう普段から備え、また家族ぐるみで防災対策について話し合っておきましょう。



## わずかな費用で大きな安心 防災行政無線に加入しましょう!

町では、台風や地震などの災害時に的確な情報をより迅速に伝達し、みなさんの生命・財産をその危険から守ることを最大の目的として、防災行政無線設置事業を行っています。また、災害状況をはじめ、町の各種行事や各学校保育所の連絡事項を伝えていきます。

無線機の設置費用は約4万円程度かかりますが、そのほとん

どを町が負担しますので、設置するみなさんは5千円納めていただくこととなります。

大半の方が設置済みですが、わずかな費用で安全で便利な生活を送るために未加入の方の設置をおすすめします。

くわしいことは、役場総務課（☎内線218）へお問い合わせください。



男性最年長の  
伊藤常次さん  
103歳



女性最年長の  
川口たつさん  
106歳

# 長寿おめでとうバザールです

## 90歳以上のお年寄り

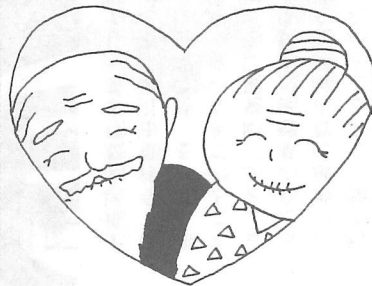
- 106歳 川口たつ (老人ホーム)
- 103歳 伊藤常次 (道貫)
- 95歳 神保光一 (小堤) 神保いち (小堤) 小関ゆさ (於幾) 土屋晋一 (姥山) 伊藤とよ (中台) 海保うら (立会)
- 94歳 子安はつ (於幾) 伊藤はぶ (長倉)
- 93歳 實川たけ (小堤) 伊藤ミチ (上町1) 伊藤いね (上町4) 吉岡よね (本町3) 土屋もつ (本町4) 高宮てる (両国新田) 中村みつ (東町2) 阿津春江 (老人ホーム) 伊藤カ子 (立会) 山本きよ (三島) 本田マツエ (緑台) 早川あさ (上町5)
- 92歳 小川ゆづ (寺方) 平山なか (於幾) 綿貫きせ (於幾) 伊藤 清 (遠山) 加瀬 豊 (本町1) 大谷 哲 (本町3) 並木タヨ (老人ホーム) 岩澤つき (老人ホーム) 小川つね (鳥喰新田) 瀧田あさ (鳥喰上) 行木はな (鳥喰上) 齋藤さい (鳥喰下) 早川さあ (三本松) 伊橋ゆき (西) 秋葉源作 (関場) 高蝶いぎ (東) 向後並次郎 (緑台)
- 91歳 佐久間イツ (木戸台) 佐久間彦英 (小堤) 田子きせ (本町2) 宮本トヨ (本町2) 櫻井いち (両国新田) 安藤てほ (老人ホーム) 早川さと (宮前) 伊藤こう (屋形荒場) 大木サク (立会) 佐瀬とめ (三島)
- 90歳 佐久間貞次 (木戸台) 永藤きよ (木戸台) 浅野のぶ (曾根合) 吉田ふさ (坂田) 五木田佐京 (遠山) 萩原和一郎 (谷台) 小川ちよ (上町2) 片山あげ (上町4) 伊藤兼吉 (老人ホーム) 菌部ユキ (老人ホーム) 秋葉伊十郎 (本郷) 木島タケ (三島) 伊藤せき (新青) 藤森榮三郎 (緑台)

※平成5年9月15日現在で90歳以上の方々を掲載 一敬称略一

町では9月15日の敬老の日をまえに、70歳以上のお年寄りの方々を訪問して記念品を贈りました。

町内で70歳以上のお年寄りは平成5年9月15日現在で1690人(男654人・女1036人)昨年と同時期に比べ、71人の増となっています。これは町総人口の11.24%(昨年比0.44

%増)に当たり、その割合は年々高くなっています。そこで今号では、町内の90歳以上のお年寄りのみなさんをご紹介します。



## 敬老会

とき 10月17日

場所 横芝中学校  
体育館

北海道南西沖地震  
義援金  
温かいご協力ありがとうございます。  
栗山友愛会 横芝町青年団

## 寄付

栗山の佐藤浩一さんより「足の不自由な方々のためにぜひ使ってください」と、車椅子1台の寄付がありました。大切に活用させていただきます。ありがとうございます。





再整備された一号線遊歩道

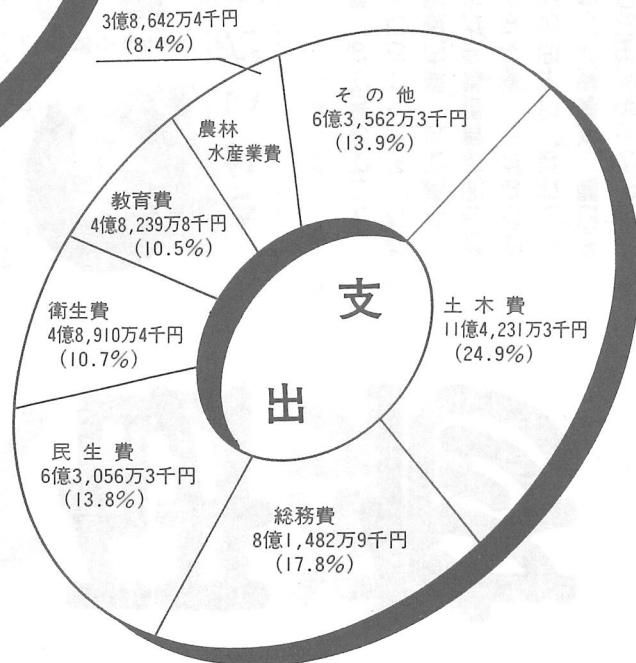
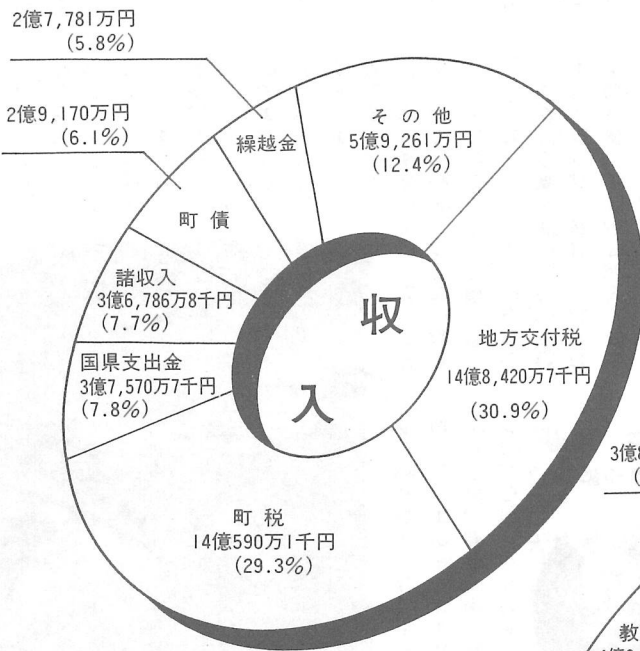
# 平成4年度決算

9月議会定例会において、平成4年度の一般会計及び特別会計の決算が認定されました。  
 一般会計における収入面では、私たちが納めた税金をはじめ、国や県からの補助金・交付金などで総額47億9580万3千円となり、一方支払われたお金は、45億8125万4千円で、差引き2億1454万9千円の繰越となりました。  
 今号ではその概要についてお知らせいたします。

## 一般会計

収入 47億9,580万3千円

支出 45億8,125万4千円



- 一人当りの町税負担額 9万3,783円
  - 一世帯当りの町税負担額 31万8,365円
  - 一人当りの使われたお金 30万5,600円
  - 一世帯当りの使われたお金 103万7,422円
- (平成5年3月31日現在の人口・世帯数により算出)



# 平成4年度に実施した主な事業

## 都市環境の整備

- 道路維持補修・改良事業 482,767千円
- 公園整備事業 294,149千円
- スポーツ広場整備事業 147,892千円
- 駅前広場整備事業 92,126千円
- 下水道整備構想策定 4,690千円
- 広域水道事業 95,734千円



公園整備事業  
5月25日 ふれあい坂田地公園竣工式

## 福祉の向上

- コミュニティ助成事業 18,694千円
- 心身障害者福祉事業 9,722千円
- 老人福祉事業 32,508千円
- 児童福祉事業 261,772千円



コミュニティ助成事業  
2月20日 本町集会所落成式

## 教育・文化の向上

- 外国人講師招致事業 4,656千円
- 学校施設整備事業 27,405千円
- 公民館活動事業 7,745千円
- スポーツ・レクリエーション事業 8,323千円
- 学校給食事業 91,835千円
- 社会教育及び体育施設整備事業 12,407千円



スポーツ・レクリエーション事業  
7月17日 町民駅伝競走大会

## 産業の振興

- 農林業振興対策事業 83,669千円
- 農業生産基盤整備事業 171,940千円
- 水産業振興事業 6,500千円
- 商工観光対策事業 47,105千円



商工観光対策事業  
8月8日 横芝町花火大会

## その他

- 交通安全・防犯施設整備事業 7,340千円
- 航空機騒音対策事業 40,326千円
- 固定資産評価替資料収集 7,351千円
- 各種疾病予防事業 28,499千円
- 町をきれいにする運動事業 6,333千円
- 廃棄物処理対策事業 18,481千円
- 生ごみ処理容器設置事業 1,125千円
- 合併処理浄化槽設置事業 26,600千円
- 東陽病院組合の運営 152,552千円

## 消防・防災の強化

- 防災対策事業 3,378千円
- 消防組合の運営 136,459千円
- 消防施設整備事業 55,497千円



10月15日 消防団中継送水訓練

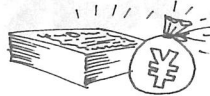
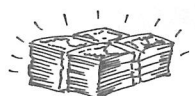
建物36,635㎡

土地377,880㎡



借入金  
16億7,393万円

基金・債券等  
25億428万8千円

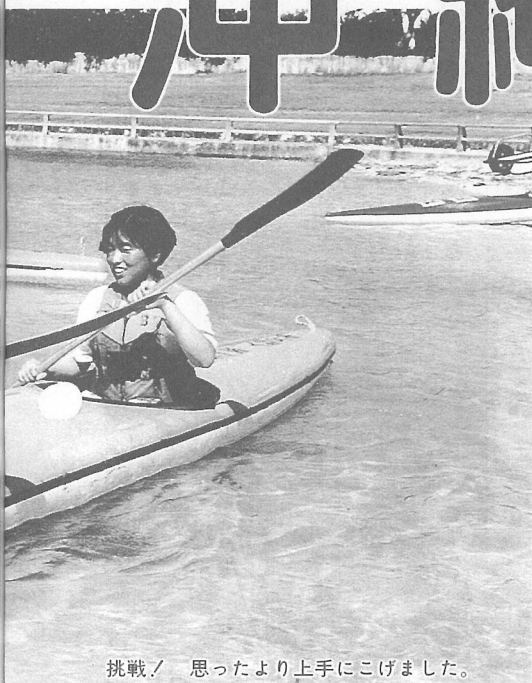


## 町の財産

区分	国民健康保険	老人保健
収入金額	10億2,134万9千円	6億4,984万9千円
支出金額	9億7,075万4千円	6億4,707万7千円
被保険者数	7,573人	1,622人
保険給付件数	延べ44,015件	延べ23,115件

## 特別会計

# 沖縄研修



挑戦！思ったより上手にこげました。

町内の小中学生28名が参加した県外視察研修が、8月5日から7日までの3日間、沖縄県で行われました。

これは、将来町の担い手となる小中学生に、県外の子どもたちとの交流を図りながら、様々な土地の文化・生活・産業などを学んでもらおうと、昨年から町教育委員会が主催し実施しているものです。

沖縄では、県内視察やマリンスポーツ、本部町子ども会との交流などが行われ、子どもたちにとって夏休みの良い思い出になったようです。そこで今号では、参加した子どもたちの一部の感想文を紹介します。

## きれいだった沖縄の海



上堺小6年 伊藤 宏泰

今日は8月5日、待ちに待った沖縄県へ県外研修に行く日です。元氣よく家をでました。役場へ行きました。午前5時ごろ

出発式をしました。バスで羽田空港まで行きましたが、午前7時30分に着くはずだったのに15分もおくれてしまいました。空港へ着くとカードをもらって出発しました。飛行機から下を見たらとてもきれいでした。沖縄の空港へ着きました。バスが来ましたが、

29人しか乗れないのにぼく達は33人もいたので、とてもせまかったです。お昼はおそばをたべました。味がうすかったです。バスでいろいろなところに行つてからホテルに行きました。散歩をした

りご飯を食べたりして一日が終わりました。

次の日、朝少し散歩をしました。ご飯を食べてからマリンスポーツをしました。カヌーで遊んだり、ドラゴンボートに乗りました。とてもきれいでした。昼食を食べてから交流会をやりました。午後5時30分ぐらいにパーベキューをしました。おいしかったです。キャンプファイヤーだったのに花火になりました。

空港から3時間ぐらい飛行機に乗り、沖縄の那覇空港に到着。外へ出てみたらとても暑く、とてもきれいな景色にびっくりしました。真っ赤なハイビスカスの花

## 新しい友達がたくさんできた



横芝小5年 吉岡久美子

がとてもすばらしかった。翌朝、早く起きて海辺を散歩した。海の色があざやかなブルーで素敵だった。そして私が一番楽しみにしていた「マリンスポーツ」。初めに私達は、カヌーに挑戦。先生達にこぎ方を教えてもらった。初めは「カヌーなんて簡単だ」と思っていたけど、やってみる



8月5日「沖縄村」森の神様を見学

した。とても楽しかったです。2日目も終わりました。ついに最後の3日目になりました。朝ご飯を食べてからホテルを出て空港に行きました。サンドイッチをもらって出発しました。一度福岡に行つてから乗りにかえて帰りました。とても楽しかったです。沖縄の海は、千葉県と違ってすき通つていて、とてもきれいでした。

# 楽しかった



8月6日 みんなはじめてカヌーに

ととてもむずかしくて2回も落ちてしまった。次にドラゴンボートに乗った。私は一番前に乗

きて、とても楽しい夏の思い出となった。

った。前でおじさんが、船に乗って引張った。すごい速さで最高の気分だった。夕食は、バーベキューパーティー、お肉がとてもおいしかった。新しいお友達もたくさんできだし、新しい体験もたくさんで

## 自由時間をもっと多く



横芝中1年 浅野 浩司

8月の5日から7日に町の教育委員会主催の県外研修で沖縄に行った。沖縄研修は、とても楽しみにして行った。

自分として楽しかったことは、なんと言っても初めての飛行機とカヌーだ。カヌーは、乗ったことがなかったけど思ったより簡単で、すぐに慣れてしまった。その他は、ハブとマングースの戦いの前のおじさんの話がなぜかおもしろかった。普通のお



8月6日 楽しかったバーベキューパーティー

じさんなんだけれど、しゃべり方と動作がおもしろかった。また、海がきれいで、すき通っていたことも心に残った。

## 思い出を大切に受験に頑張りたい



横芝中3年 細田 亜矢子

待ちに待った研修旅行に参加しました。

出発時、団長のためあいさつがあり緊張しましたが、納得いくあいさつができて心弾んで飛行機へ。景色がともきれいで感動しているうちに真っ青な空、そして海、横芝での梅雨が嘘のようです。早速、郷土料理をごちそうになりました。テレビで放映していた「琉球の風」のロケ現場など見学しました。

二日目、海岸でマリンスポーツ。カヌーでは四苦八苦でした。午後、本部町の小中学生との交流会に参加。人見知りをする私

楽しくなかったことは、せっかく沖縄まで行ったのに全々泳ぐことができなかったことや、キャンプファイヤーと、そのとき行はずだった寸劇が、沖縄の子どもたちとの交流会でできなかったことだ。そして、その交流会もあまり楽しくなかった。一度研修に行った人は行くことはできないけれど、来年行く人のために今度は、あのきれいだった沖縄の海でもいっすり

泳げればいいと思う。だいいち、あんなにきれいな海で泳げないなんてつまらない。だから沖縄の海では、泳いだ方がよい。それと、キャンプファイヤーや寸劇も行った方がよい。スケジュールをあまり組まないで、自由時間をもっと多くとった方がよいと思う。もっと計画をしっかり立てれば、楽しい沖縄県外研修になると思った。

でも友達ができて、とてもうれしかったです。

三日目、早くも帰宅準備。帰路、スチューワーズのお姉さん2人に囲まれて記念写真を撮りました。5時横芝町に到着。お世話になった教育委員会のみなさんありがとうございました。この思い出を大切に、これからは高校受験に向けて頑張りたいと思います。



8月6日 本部町の子ども会と交流会

スポーツに芸術に

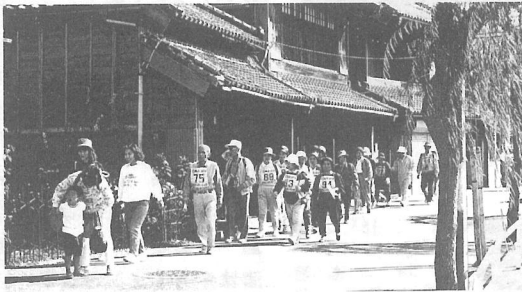
# この秋を楽しもう

ふれあいウォーク

町民文化祭・映画鑑賞会・親子チャレンジセミナー

町民ゴルフ大会

弦楽六重奏「アンサンブル・ミューズ・東京」コンサート



## 伊藤左千夫と城西国際大学

第6回ふれあいウォーク参加者募集

澄み渡った青空の下、田園地帯に白鷺が舞い始める10月。家族や友だち同士で散歩にでかけませんか。そこには、あなたにとって新しい発見が待っています。

日程 10月24日(日) 雨天10月31日

受付 午前8時から8時15分

集合 町文化会館

募集人員 先着100名

コース 横芝―成東(伊藤左千夫記念館・食虫植物園)―東金(城西国際大学)―求名駅―横芝(歩く距離・約7.5キロメートル)

参加費 無料(交通費大人420円 小人200円は自己負担)

その他 弁当、雨具などは各自用意してください。

申し込み 10月20日(木)までに、教育委員会または町文化会館(☎1351)へ申し込んでください。



## 町民文化祭は

### 11月5日から7日

第23回町民文化祭が11月5日から7日までの3日間、町文化会館を会場に行われます。

あなたの友人や近くに住んでいる方々の作品が数多く展示されますの親子チャレンジセミナー参加者募集

## 超ロング太巻きずし

第2弾

## に挑戦

11月6日午後1時30分から

6月12日に行われた第1回の太巻きずしの記録は13m80cmでした。今回はその記録更新に挑戦します。ふるって応募ください。

で、お誘い合わせのうえご来場ください。

また、文化祭関連行事として11月12日、『弦楽六重奏コンサート』も開かれます。



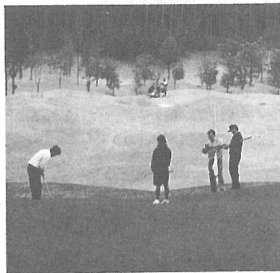
弦楽六重奏

# アンサンブル・ミューズ・東京コンサート



とき 11月12日(金) 午後7時開演  
ところ 町文化会館

秋の夜長をポピュラー・クラシック音楽でお楽しみください。入場は無料です。



とき 11月10日(水) 午前7時45分  
ところ 新千葉カントリークラブ (東金市)  
参加費 5千円(パーティー・賞品代) プレー費は自己負担です。  
申し込み 10月31日までに、海洋センター(☎5700)へ。

## 眠ゴルフ大会のご案内

現地集合

夕焼けの町(嵐山光三郎)  
三国志故事物語(駒田信二)  
砂時計(吉富 有)  
宣告(加賀乙彦)  
前へ、進め(佐藤洋二郎)  
新源氏物語(田辺聖子)  
聖なる湖(藤堂志津子)  
はやぶさ新八御用帳 5 御守殿おたき(平岩弓枝)  
迷子の天使たち(藤本義一)  
紫の砂漠(松村栄子)  
ピタミンCブルース(森 雅裕)  
このほか、いま話題のものなど、月30冊の新刊がみなさんのお越しをお待ちしています。

町民バレーボール大会は  
10月24日(日)に行われます。

映画鑑賞会

# ローマの休日

を上映

11月6日 午後2時・7時

入場無料

アン王女(オードリー・ヘプバーン)と新聞記者とのほかない恋をコミカルに描いて、人生の哀別離苦をしみじみと味あわせる不朽の名作。ローマの休日でお楽しみください。



\*最高に美しい...全世界の恋人オードリー・ヘプバーンの代表作!

# ローマの休日

## 新刊紹介

公民館図書

BOOK



# 夏季野球大会結果

## ラッキーボーイズ

今年の夏季野球大会は好天に恵まれ、予定通り準決勝・決勝が9月19日、運動広場を会場に行われました。



準決勝 ラッキーボーイズ  
対横芝シニアクラブの試合

決勝戦は、昨年の大会から春の大会を含めて通算3度目の対戦となるラッキーボーイズと、打倒ラッキーボーイズに燃える横芝ニュースターズで行われました。試合は、決勝戦にふさわしく緊迫したゲームとなりましたが、平均年齢22歳という若さあふれるラッキーボーイズが3対0でニュースターズを降し、3連覇を達成しました。主な結果は次のとおりです。

### ●大会結果

- 優勝 ラッキーボーイズ
- 準優勝 横芝ニュースターズ
- 第3位 栗山南部1野球部
- 第3位 横芝シニアクラブ

## 文芸

### 俳句

大正琴ながるる音色木槿垣  
山口 一秋  
血を吸うて身を重たげに蚊の去れり  
玉虫たけし  
出揃ひし穂芒濡らすきつね雨  
勝又 和徳  
新涼の泡盛り上がる洗濯機  
藤代 ゆう  
廻覧板廻す庭にも木槿咲く  
戸村 静華  
八幡平早ななかまど紅の色  
若梅あやめ  
思い出は空を彩どる遠花火  
鈴木 草庵  
星祭り子等や願いの笹が鳴る  
行方はじめ  
手折るなと祈るむくげの白さかな  
海保 きみ  
汗ばみし肌よりははずすネックレス  
鈴木 南知  
天の川赤き機灯が低く過ぎ  
選者 土屋 栗水

### 短歌

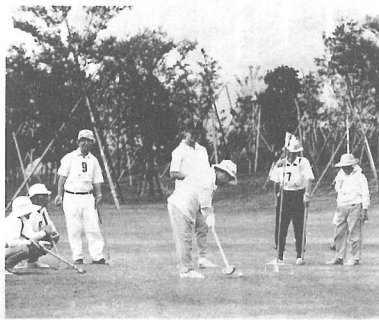
老人福祉掲げる議員の兄上が期限なく居りハビリ施設に 秋葉 悦子  
ひぐらしの間近に聞こえ朱の色をひと 八角 三枝  
はげ残し陽の沈みゆく 萩原 信一  
ねぐらさし夕日の中に飛びてゆく鳥影 畑草も出づる順あり蟬の鳴く季くれは 掛川 友代  
今年もスベリヒユ伸ぶ 慰霊碑に彫られ古びし夫の名に貼り付く 秋葉 とく  
昔をはがしゆくなり 西山満里子  
コスモスの日毎の伸びにさからはず干し物の位置移しつつ干す 斎藤 要  
カナ燃え君ゆき給ひて五十年妻君畑にけふも働く 幼名に呼び合ひ会話の若返る小学校の恩師をかこみ 池田 春江  
思はざる老けた姿にとまどへり求めむ 吉岡 信子  
スーツ試着するとき 新盆の行事も終り夫の遺影安堵せしごと 吾を見下ろす 向後 房  
店員の奨む品よりやや派手なブラウスを求む迷ひたれども 宇井 ちい  
息かろく吹けば軽きは飛びゆきてれんげ草の種掌に光りたり  
選者 斎藤つね子

## 寿学級グランドゴルフに挑戦

秋晴れの抜けるような青空の下、ふれあい坂田池公園を会場に、寿学級グランドゴルフ大会が行われました。

この大会は、公民館と社会福祉協議会の共催によるもので、初めての試みでしたが、88歳のお年寄りを最年長に180名が参加。競技は6人1組で8ホールを廻り、打数の合計で競われましたが、

ゲートボールで鍛えた腕も芝のコースに悪戦苦闘。「少し右を狙って」「ここは上りだから強く」とお互いにアドバイスし合いながら和気あいの雰囲気です。



主な結果は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝 若梅 久(栗山) 石井 竹次郎(栗山) 村田タカ(栗山)
- 加瀬光枝(栗山) 永井豊藏(栗山)



優勝チームのみなさん

- 山)一ノ瀬 勤(栗山)
- 準優勝 中嶋邦雄(屋形) 高橋 伊三郎(屋形) 早川とく(屋形)
- 秋葉ひで(屋形) 鈴木ツエ(栗山) 早川よね(屋形)
- 3位 布施真明(栗山) 高木 三治郎(栗山) 永野達男(栗山) 伊藤照子(栗山) 中村サワ(栗山) 小坂信夫(栗山)
- ホールインワン賞 佐藤重雄(栗山) 伊藤 秀(屋形) 高橋伊三郎(屋形)
- 努力賞 大木 隆(鳥喰)

子供は戸外で活動して、いろいろなことを学びます。家にいるときは家庭の父母が指導者の位置に座りますが、近隣での子供の生活・活動を見守るのは、それぞれの大人たちです。

最近「他人の子供を叱りましょう」などと言う言葉で近隣の子供への配慮の必要性が言われています。また、「ひとと声運動」などと言って子供達に大人が「もう暗くなつたから早く帰らなさい」とか「こは危ないよ」とかい

ろいろ声をかける運動も行われています。青少年相談員や指導員等の大人達だけが近隣社会での子供の指導をするのではなく、そこに生活するすべての大人達が指導の役割を担うことが必要です。

## 近隣の子供への教育的配慮

ます。特に現在では、一軒の家庭で祖父母、両親、子供と言うような三世代の人々が生活していることは少なく、また、兄弟姉妹の人数も少ない現在の家族構成であるので、数家族で、ある活動を実行したり、子供会などの地域団体などに積極的に子供が加わって活動したりすること

によって、子供はいろいろなことを学びます。また、近隣の老人や病人、障害を持つ子供などの家庭に対しても、お互いに交流を持つよう

に育てていく配慮が必要でしょう。例えば、障害を持つ子供は親も本人も家の中に閉じこもりがちになり

ますが、どの子供も戸外で元気に活発に動き回りたいという欲求を持っていて、その欲求がすべての子供に、かなえられるよう近隣の親達は、互いに協力し合うようにしなければなりません。また、病人などのいる家庭で子供の養育について、いろいろな問題や悩みを持っている場合もあると思います。あるいは、父親が仕事の都合で遠く離れていて母親と子供だけの家庭もあるでしょう。また、単親家



庭等もあるでしょう。都市化の進んだ現在、このような家庭が孤立し、不安定にならないように親同志が近づいてお互いに悩みや問題等について話し合い、相談し合い、ときには子供も連れて一緒に行楽や見学に行くなど、

いろいろな協力が考えられます。自分の家の子供が使った積木など、おもちゃや絵本等が、子供の成長につれて不用になることもあります。それらを近隣の人々が必要とする人に使ってもらうなどの交流もあるでしょう。

自分の子供も、どこかで他の大人達の指導を目に見える形で、また目に見えない形で受けて、これまで育ってきた、これからも育っていくと考えるべきです。

それぞれの方が、近隣社会の「おじさん、おばさん」になって、すべての子供の指導を分担することが、ますます必要になると思います。

社会教育指導員 宇野克彰

### 暮らしのフポイント

⑤

#### 服の手入れとしまい方

#### 大切な湿気対策・防虫対策

10月は湿気が少ないため、衣類の手入れをするには、1年を通じて最も適した季節です。

さて、防虫剤は衣類をしまうときに欠かせませんが、ここではたんすを丸ごと防虫加工する方法を紹介しましょう。ナイロンストッキングのつま先に、防虫剤を10個ほど入れ、ドライヤーの先に輪ゴムで取り付けます。

クリーニングに出さないでしまうときは、ほこりを落してからしまうようにしましょう。背広のほこりなどは、粘着テープを押さえて取ります。ポケットやズボンの折り返しには、たまったゴミがこびりつきやすいものです。こうしたゴミは、軽石でこするときれいに取れます。

また、ウール地の背広のひじやひざのテカりは、水1カップにアンモニア1さじの割合で溶かした液を霧吹きし、当て布でアイロンをかけたあとブラッシングすれば、テカりが取れます。

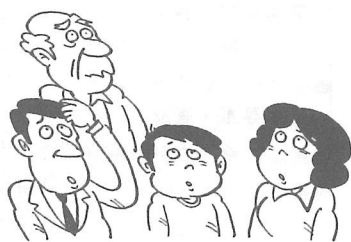
さて、衣類をしまうときに、気を使うのが湿気と防虫対策です。まず湿気対策ですが、これは新聞紙が思わぬ働きをします。たんすの引き出しの底に、新聞紙を敷いておくのですが、湿

気をよく吸収してくれます。また、インクの匂いを虫が嫌うので、防虫効果もあります。



# 高額療養費

## 医療費が高額になったら



国民健康保険に加入の方が、お医者さんにかかった場合、3割(退職者は2割)の一部負担金を支払いますが、同じ患者さんが同じ月内に一つのお医者さん等に支払った一部負担金が一定額を超えた場合、超えた額を国保から後日払い戻されます。町国保では、該当すると思われる方には、前もって通知を差し上げていますので、この通知が届いたら

- ①被保険者証
- ②認印
- ③お医者さんに支払った医療費の領収書

を持って役場住民課まで申請の手続においでください。

### 自己負担額が6万3,000円を超えたとき

病気やけがでお医者さんにかかり、同じ人が同じ月に6万3,000円以上(住民税非課税世帯は3万5,400円)の自己負担金(医療費の3割)を支払った場合、その超えた分について国保が負担して後で支給されます。

### 世帯合算ができます

一つの世帯で同じ月内に医療費の自己負担額が3万円以上(住民税非課税世帯は2万1,000円)の場合が2回以上あったとき、それらの額を合算して合計で6万3,000円(住民税非課税世帯は3万5,400円)を超えた分について後で支給されます。

### 高額療養費の支払が年3回以上ある場合

過去12か月以内、一つの世帯で高額療養費の支払い

が3回以上あった場合、4回目以降は、1か月3万7,200円(住民税非課税世帯は2万4,600円)を超えた分について後で支給されます。

### 自己負担額の計算は

- ①月の1日から月末まで、つまり暦月ごとの受診について計算。
  - ②病院、診療所ごとに計算。
  - ③総合病院の各診療科はそれぞれ別計算。ただし入院患者が他の科で受けたときは合算。(歯科は別)
  - ④同じ病院で内科などと歯科がある場合、歯科は別計算。
  - ⑤一つの病院、診療所でも通院と入院は別計算。
  - ⑥差額ベッド料や基準看護の病院に入院したときの付添い看護料など保健診療の対象とならないものは除く。
- \*高額療養費についてのお問い合わせは役場国保係(☎内線246)へ。

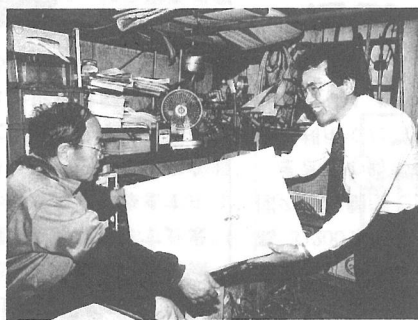
国民健康保険に加入している2837世帯のうち、昨年1年間以上お医者さんにかからなかった健康世帯は103世帯でした。町では、これらの世帯に対し記念品を贈り健康を祝いました。

これは、国民健康保険事業の一環として毎年実施しているもので、対象となるのは今年3月までの医療未受診世帯で、このうち国保税滞納世帯や、既に国保を脱退している世帯は除かれます。

今年3年以上が20世帯、1、2年が83世帯で、このうち最も長いのは10年連続の長崎正幸さんでした。

健康で明るい生活を営むには、普段から「自分の健康は自分で守る」という意識を持ち、疾病予防に努めることが大切です。

健康世帯のみさんおめでとうございました。



「健康世帯は今年で3年め。たまにはカゼをひきますが、医者にかかるほどでもないで、そのおかげでしょうかね」と話してくださった日隈末雄さん(栗山)

## 健康世帯103世帯に 記念品贈呈



広報よこしば'93.10.1

## 任意加入でより多くの年金を

### 保険料未納期間のある方

# Q

わたしは今年の10月に60歳になりますが、途中生活が苦しい時期があったため、4年ほど保険料を納めていない期間があり、満額の保険料が受給できません。年を取ると収入は年金だけに なってしまふので、少しでも多く受給したいと思うのですが、満額受給するためにはどうしたらよいでしょうか。

# A

高齢任意加入し、65歳までの5年間に不足になっている4年分の保険料を納付すれば満額（73万7300円）の年金が受給できます。まず、役場年金係に印鑑を持参のうえ、高齢任意加入の手続きを取ってください。



### 受給資格期間及び加入可能年数早見表

生年月日 (大正15年4月2日以降)	資格期間 (年金を受けるために最低必要な期間)	加入可能年数 (満額の年金を受けるために必要な期間)
昭和2年4月1日以前	21年	25年
昭和3年4月1日以前	22年	26年
昭和4年4月1日以前	23年	27年
昭和5年4月1日以前	24年	28年
昭和6年4月1日以前	25年	29年
昭和7年4月1日以前	25年	30年
昭和8年4月1日以前	25年	31年
昭和9年4月1日以前	25年	32年
昭和10年4月1日以前	25年	33年
昭和11年4月1日以前	25年	34年
昭和12年4月1日以前	25年	35年
昭和13年4月1日以前	25年	36年
昭和14年4月1日以前	25年	37年
昭和15年4月1日以前	25年	38年
昭和16年4月1日以前	25年	39年
昭和16年4月2日以降	25年	40年

### 年金額の計算は

国民年金は20歳から60歳に達するまでの40年間すべての保険料を納付した人に65歳から満額の年金が支給されますが、未納期間があった場合は、その期間に応じて減額されます。

ただし、国民年金制度が発足したのは昭和36年4月1日であり、その時すでに20歳以上の人は、40年間加入することができません。また、受給資格期間（25年）を満たせない人もいますが、

それらの人には、生年月日により左表のとおり短縮措置がとられており、加入可能年数すべてを納めた人に満額の年金が支給されます。

### 計算式

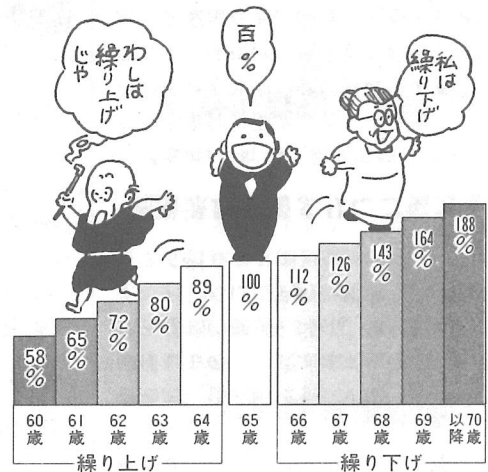
$$737,300円 \times \frac{\text{保険料を収めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \frac{1}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12(\text{月})}$$

## 繰り上げ支給と繰り下げ支給

国民年金の受給資格開始年齢は65歳ですが、繰り上げや繰り下げで受給することもできます。

もできます。

※年金に関することは、役場住民課年金係（云内線247）へお問い合わせください。



★早く年金を受けたい人は60歳から65歳になるまでの間でも額は減額されますが、受給することができません。ただし、支給率は生涯変わりません。

★受給が遅くてもいい人は66歳以後、受給開始を遅らせ増額された年金を受け取ること



### 千葉県最低賃金改正

10月1日から  
**日額 4,751円**  
**時間額 594円**  
 問い合わせは千葉労働基準局賃金課 (☎043-254-5211) へ。

### 青色申告と振替納税をお勧めします

青色申告はみなさんの事業の発展、税金の申告に役立つものとして、日々の取り引きを正しく記帳し、その記帳に基づき申告をしていただく制度です。記帳は決して難しいものではありませんので、ご利用してはいかがでしょうか。

また、振替納税は口座振替で税金を納めることができますので、納め忘れのない大変便利な制度です。青色申告と振り替え納税に関するお問い合わせは、東金税務署 (☎0475-3121) へ。

### 10月のこよみ

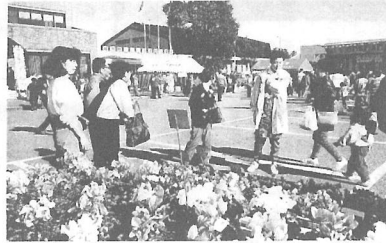
- 1日 老人スポーツ大会  
3歳児健診
  - 3日 町民体育祭(予備日10日)
  - 7日 金婚式
  - 11日 違反建築防止週間 (~17日)
  - 13日 灰回収
  - 17日 敬老会
  - 21日 乳児健診
  - 24日 第6回ふれあいウォーク
- 成東・東金方面  
町民バレーボール大会  
不燃物・粗大ゴミの回収  
大総・上堺地区

27日 灰回収

### 第20回町農業祭開催

町では、今年も山武農業協同組合(大総・横芝・上堺支所)の協力により、第20回横芝町農業祭を開催します。大勢の方のご来場をお待ちしています。

- とき 11月23日(火)午前9時から
  - 場所 横芝町文化会館駐車場
- ※くわしいことは、11月号でお知らせします。



### 青年海外協力隊員募集

千葉県では、青年海外協力隊員を募集しています。あなたの技術、経験、情熱を開発途上国の人々のために活かしてみませんか。

- 応募資格 20歳~29歳までの青年
  - 応募期間 10月15日~11月30日
  - 派遣期間 原則として2年間
- ※派遣のシステム、待遇などくわしいことは、県社会部青少年女性課 (☎043-223-2396) へ。

### 中小企業倒産防止共済制度

この制度は取引先が倒産し、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合、無担保・無保証人・無利子で最高3,200万円までの資金手当ができる国の共済制度です。

まさかの時の備えとして、この制度をご利用ください。詳しくは、商工会 (☎0434) まで。

### 建設のあゆみ

#### 工事中

- 道路排水整備工事  
町道栗山南部第1区内線 231m  
町道屋形三本松区内線 136m
- 道路改良工事  
町道鳥喰沼区内線 214m
- 災害防除工事  
町道姥山区内線 10m  
町道坂田区内線 19m
- 農村総合整備モデル事業  
7号舗装工事寺方地先 96m
- ふれあい坂田池公園野球場整備工事 1.3ha
- 栗山平和公園整備工事  
トイレ・公園灯・園路広場・モニュメント設置 1.1ha

### 相談室 10月

	相談日(場所)	時間
健康相談	12日(上堺会館)	午後1時30分~
	26日(文化会館)	午後3時
子ども相談ダイヤル ☎6330	毎週(火・木・土)	午前9時~ 午後4時
心配ごと相談 行政	5・12・19・26日 (中央公民館)	午後1時30分~ 午後4時
人権相談	12・19日 (中央公民館)	

- |            |        |     |            |     |     |          |          |       |            |     |          |          |          |      |     |                  |                  |                  |                  |       |        |      |             |              |              |              |         |                   |
|------------|--------|-----|------------|-----|-----|----------|----------|-------|------------|-----|----------|----------|----------|------|-----|------------------|------------------|------------------|------------------|-------|--------|------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------|-------------------|
| 21日        | 20日    | 19日 | 17日        | 16日 | 15日 | 14日      | 13日      | 11日   | 10日        | 8日  | 7日       | 6日       | 5日       | 3日   | 2日  | 1日               |                  |                  |                  |       |        |      |             |              |              |              |         |                   |
| 交通安全期間街頭啓発 | 海上町長町葬 | 成田市 | 成田空港問題円卓会議 | 成田市 | 成田市 | 第二保育所運動会 | 定例町議会3日目 | 辞令交付式 | 地域産業シンポジウム | 東金市 | 定例町議会2日目 | 立会集会所起工式 | 定例町議会1日目 | 絡協議会 | 松尾町 | 成東所管内交通安全対策連絡協議会 | 成東所管内交通安全対策連絡協議会 | 町民体育祭ブロック打ち合わせ会議 | 町民体育祭ブロック打ち合わせ会議 | 町民体育祭 | 横芝中体育祭 | 防炎訓練 | 千葉県町村会政務調査会 | 栗山川改修事業打ち合わせ | 八日市場市外三町消防組合 | 八日市場市外三町消防組合 | 正副組合長会議 | 小規模土地改良事業地権者打ち合わせ |

町と議会の動き  
 9月



# お誕生おめでとう

8月21日から9月20日まで届け出分



宇都木 美香ちゃん

誰にでも親しまれる元気で明るい女の子に育ってほしいです。

(母：美佐子さん談)

氏名	保護者	地区
小菅 卓実	英 二	青 芝 会
大野 隆皓	雅 弘	東 町 3
伊藤 万智	元 雄	東 町 3
國井 直也	博 亨	倉 山 1
加瀬 貴裕		栗 山 1
宇都木 美香	辰 久	入 本 立 新
伊東 名正	勝 彰	鳥 嶺 新
椎名 友紀	多 晋	東 戸 台
伊藤 剛史		東 戸 台
嘉瀬 真央		東 戸 台
河井 恵理		東 戸 台
八角 子理		東 戸 台

## こんにちは！保健婦です

### 「低血圧とは」

最大血圧が90から100ミリ以下、最小血圧が50から60ミリ以下のことを低血圧といい、一般的にやせ型で神経質な女性に多くみられます。

### 「低血圧の症状」

立ちくらみ、肩こり、頭痛、疲れやすい、胃の調子が悪いなどの症状があります。

### 「疑われる病気」

心不全、大出血、著しい貧血などが考えられます。しかし、ほとんどの場合病気ではありません。

### 「改善方法」

低血圧のみで、他に異常がなく元気に毎日を過ごしているならば気にすることはありません。

## 低血圧



しかし、朝起きられない、頭痛が頻繁になるなど、低血圧でつらい思いをしている方もいらっしゃるかと思えます。

そこで、低血圧の改善法を紹介します。

血圧は薬を飲んで上げるものではないので、まず、体力をつ

けることから始めましょう。その他に、精神面を安定させること、規則正しい生活をするのも大切です。

### 『日常生活の中で体を動かそう』

わざわざスポーツをしなくても、日常生活の中で体を動かす、血液の循環をよくしましょう。

例えば、次のように日頃実施している家事の中で、体を使うことを心がけてみるのもいいですね。

① ふき掃除をして足腰をきたえる

② 買い物はなるべく歩いていく

③ 歩くときはキビキビ歩く

④ 洗濯のすすぎを手洗いでして

みる

⑤ 靴下を立ってはく

⑥ 家事のあとに、首、背中、腕

腰、脚をまんべんなく動かす

環境衛生課保健婦 小関章子

## 一人ひとりのモラルで事故防止

### 成東署管内ワースト1位

成東警察署管内安全対策連絡協議会では、秋の全国交通安全週間中の9月21日、管内の事故防止啓発を実施しました。当町でも町長をはじめ、安全協会の役員さん方が駅前などの街頭でドライバーに安全運転を呼び掛けました。

現在千葉県では、400件の死亡事故が発生しており、全国でワースト1位となっています。そして成東署管内は、千葉県の中でもワースト1位です。

交通事故は、私たち一人ひとりのモラルで防止できます。「運転をするときには必ずシートベルトを着用する」「違法駐車をしなす」「スピードを出し過ぎない」など、安全運転に心掛けるようにしましょう。



## 里親を求める運動

10月は里親を求める運動月間です。そこで県では、家庭に恵まれない児童を自宅に預かり、温かい環境の下で児童を心身ともにすこやかに育ててくださる方を募集しています。

くわしいことは県庁児童家庭課（☎043-223-2232）へお問い合わせください。

## あとがき

先日、文化会館で行われた親子チャレンジセミナーの取材に行っでビックリ。本当にシャボン玉の中に人が入ることができるとです。これには、液に秘密があるとか。水に対して、台所用洗剤10%、グリセリン3%、洗濯のリ3%を泡を立てずに混ぜ合わせると、大きく頑丈なシャボン玉ができるそうです。みなさんの家庭でもチャレンジしてはどうですか。【M】